

“Queixam-se muitos de pouco dinheiro, outros de pouca sorte, alguns de pouca memória, nenhum de pouco juízo.”

■ MARQUES DE MARICÁ - Escritor - Filósofo - Político



A beleza e o charme de **Gabi Nogueira** ilustra a coluna, anunciando sua data especial neste sábado.



Diversão e simpatia de **Beatriz Silveira**, que hoje também dá boas vindas à idade nova.



Festa e muitos anos de vida para **Leonardo Balduino**, também sendo felicitado hoje.



A estudante de odontologia **Larissa Ferreira** recebe hoje o carinho da família e amigos, data em que celebra idade nova.



Talita Ohy está em festa hoje, comemorando idade nova ao lado da família e do esposo Fábio Vinícius. Parabéns!



Inha Alves, em foto com Tatiane Inácio, assopra as velinhas hoje, muitíssimo cumprimentada.



Close de **Pamela Timpurim Doimo**, também sendo cumprimentada hoje pelo seu niver. Felicidades!



Felicidades e muito anos de vida para o vereador **Humberto Machado**, que hoje celebra idade nova. Na foto ao lado do pastor Marcos Orati.



A princesinha **Maria Clara** completa amanhã seus 8 aninhos, recebendo o carinho especial dos pais Fábio, Eni e toda família.

ASSINE Oextra
net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!

Produtos com a qualidade

PLASÚTIL

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



oferta produtos a partir de R\$1,99 GIGANTÃO

Enxaqueca abala a memória e o raciocínio

Mais do que a dor de cabeça em si, a condição pode prejudicar a comunicação entre os neurônios e comprometer a cognição.

Não bastasse a sensação de que o crânio vai explodir, seguida de náuseas e pioras diante de luz ou barulho, a enxaqueca ainda sabota a capacidade de se focar e se lembrar das coisas. É o que aponta uma experiência da Universidade Federal de São Paulo com 26 portadores do problema. Nos testes, 21 participantes apresentaram dificuldades para processar e memorizar informações — e todos estavam fora do período de crises e não tinham perda auditiva. “A enxaqueca afeta a transmissão de estímulos no cérebro, e as funções cognitivas dependem que isso ocorra direito”, arrisca uma hipótese a neurologista Thaís Villa, que orientou o trabalho.

■ **PREVENIR PARA REME-**

DIAR: Os especialistas acreditam que o tratamento da enxaqueca crônica, que inclui a prevenção das crises, é o caminho para driblar eventuais falhas cognitivas. Isso inclui remédios para reequilibrar a conexão entre os neurônios, prática de atividade física e a fuga dos elementos que servem de gatilho - e aí entram alguns alimentos, bebidas, excesso de esforço, aromas mais intensos...

■ **FIQUE ATENTO AO QUE COLOCA NO PRATO:** Mal que acomete cerca de 15% da população brasileira, segundo a Sociedade Brasileira de Cefaleia (SBCe), a enxaqueca pode ser amenizada com algumas dicas simples, como comer de forma correta. Evitar a hipoglicemia, que é a diminuição do açúcar no sangue, alimentando-se em intervalos regu-

lares, ajuda a barrar as crises. Evitar os extremos, como comer demais ou de menos, também ajuda.

A enxaqueca tem um componente hereditário e é mais comum em pacientes com parentes que sofrem do mesmo problema. Entretanto, para o desenvolvimento da crise, é necessário que exista um gatilho ou uma influência ambiental. Um desses gatilhos pode estar no seu prato.

Alguns alimentos contêm substâncias que, quando ingeridas, desencadeiam ou pioram a dor de cabeça. Para as pessoas que sofrem de enxaqueca, pode existir a sensibilidade para um ou outro alimento. O paciente deve procurar identificar ou associar a ingestão com o surgimento da crise, evitando a utilização daquele item.



10 erros comuns de maquiagem que fazem você parecer mais velha

Uma bela maquiagem pode aumentar sua confiança e fazer sua pele e seu olhar ficarem radiantes. Porém, caso não bem feita, pode ter o efeito contrário, e fazer com que você pareça mais velha.

Para evitar que isso ocorra, siga nossas dicas e arrase no make de bonita:

■ **1. Usar muito corretivo:** No desejo de uma pele mate, podemos cometer o erro de aplicar muito corretivo. Se você escolher a cor errada e formar muitas camadas de corretivo, o efeito pode ser contrário, e suas rugas e imperfeições podem ficar mais aparentes. Escolha um produto líquido e com mini partículas de brilho, o efeito será natural e de uma pele mais jovem.

■ **2. Usar muita máscara nos cílios de baixo:** Caso você cometa este erro, o foco da maquiagem serão as rugas abaixo e ao redor de seus olhos. Portanto, use o mínimo que puder. Apenas suje os cílios um pouco.

■ **3. Escolher a cor errada de batom:** Não há dúvidas! O batom faz toda a diferença em sua imagem. Saiba, por exemplo, que as cores escuras deixam seus lábios com a aparência de mais finos. Então, caso você queira eles mais cheios, preencha o contorno um pouco



por fora dos lábios, quase de maneira imperceptível.

■ **4. Aplicar sombras escuras da maneira errada:** Deixar que a sombra ultrapasse o côncavo da pálpebra, fará com que você pareça mais velha na hora! Use sombras apenas no canto externo. Isso alongará seu olhar.

■ **5. Usar lápis preto na linha d'água inferior:** Esta técnica diminui seu olhar. Faça o contrário, escolha um lápis na cor bege.

■ **6. Passar muito blush nas**

bochechas: Use cores claras, como pêssego ou rosa claro e aplique o blush na parte de cima de suas bochechas. Isso te dará um glow natural e instantâneo.

■ **7. Engrossar demais sua sobrancelha:** Fuja de cores escuras na hora de preencher a sobrancelha. Escolha sempre um tom mais claro que o natural de sua sobrancelha.

■ **8. Não usar corretivo:** Aplique uma camada fina de corretivo nas partes escuras de sua olheira. Isso fará milagres em sua aparência.

■ **9. Contornar os lábios de forma errada:** O contorno é essencial para lábios bonitos e que façam com que o batom dure. Porém, não ultrapasse a borda natural, ou seja, o contorno não pode ser perceptível.

■ **10. Usar muito pó:** O pó é muito importante na finalização de uma bela maquiagem, porém usá-lo abaixo dos olhos e em grande quantidade, só fará com que suas rugas fiquem ainda mais aparentes.

receita

Risoto de tomate

INGREDIENTES:

- 3 unidades de tomate maduros
- 1 unidade de cebola picadinha
- 100 gramas de manteiga sem sal, gelada
- 2 xícaras de arroz arbório
- 1 xícara de vinho branco seco
- 1 1/2 litro de caldo de galinha fervente
- 1 colher (sopa) de extrato de tomate
- 1/2 xícara de queijo parmesão ralado
- 1 maço de rúcula mini
- 5 pitadas de sal e pimenta-do-reino a gosto



MODO DE PREPARO:

■ No liquidificador, bata o tomate, coe e reserve. Em outra panela, em fogo médio, refogue a cebola em 1 colher (sopa) de manteiga até ficar transparente. Acrescente o arroz e frite por três minutos. Adicione o vinho e mexa até evaporar. Aumente a chama. Despeje o caldo aos poucos, conforme for secando, mexendo sempre para não grudar no fundo. O risoto deve ficar cremoso, com os grãos cozidos, mas al dente. Entre uma concha e outra, acrescente o tomate batido reservado e o extrato de tomate. Desligue o fogo. Junte a manteiga restante e o parmesão. Misture delicadamente para incorporar. Tempere com sal e pimenta. Finalize com a minirrúcula e mais parmesão.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Sete Erros



A MARINA ADORA ARTES! MAS AO PINTAR O QUADRO, NÃO NOTOU SETE DIFERENÇAS ENTRE AS FIGURAS. VAMOS ENCONTRAR PARA ELA?



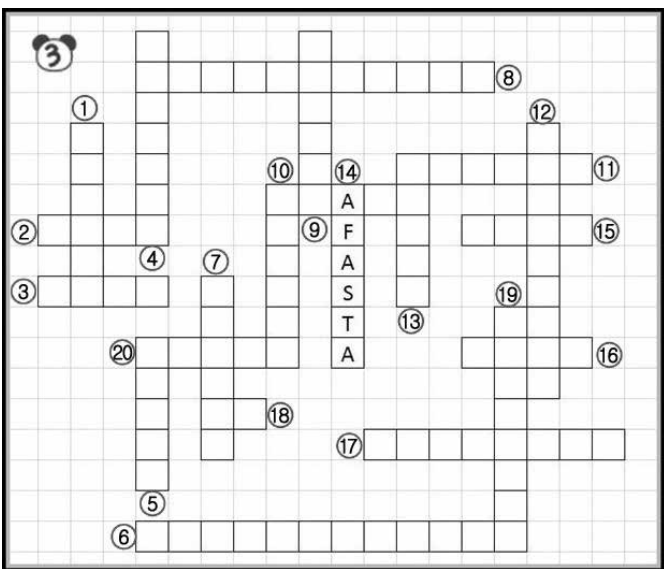
RESP.: 1- PINCEL À ESQUERDA; 2- DESENHO NA CAMISETA DA MARINA; 3- TINTA NA PALETA; 4- BOCA NA PINTURA; 5- PARTE DE BAIXO DA PINTURA; 6- CAVALHETE; 7- TÊNIS DA MARINA.

Caça Palavras

N G Z F E V X K B W E L O O J
L E E G U D S O J C N O C U T
V M E K C B Y N A T V U A L S
A J I U L U M S D Q P C M D K
A J D H Q X T E L K S H A E I
P G T X Z E H H F V W Q L B Z
K B G C L J B O F F I N A V Y
W Z K O E W U M V T Z P L M O
R C F G Y R F C A R T A O X D
T A D Y S C D I E H K J T B A
L N N P S W V X W N L O R J S
B G E J U E N S V D W A A N A
Y U X Z X L A R I E D A C P C
W R W W C A M I N H A O P T X
I U Q U V C X C A R A C O L I

CADEIRA
CALHAMBEQUE
CAMA
CAMINHAO
CANGURU
CARACOL
CARTA
CARTOLA
CASA
CASTELO

Caça Palavras histórico



...Ela é leve como o ar - não perde um passo,o que é uma façanha , considerando que estou todo atrapalhado.

Não é que não saiba dançar. Eu sei. Não consigo entender o que há de errado comigo.Tenho certeza de que não estou bêbado .

Ela rodopia afastando-se de mim, e depois volta, passando por baixo do meu braço, o que faz suas costas ficarem pressionadas contra mim. Meu antebraço descansa em sua clavícula, pele contra pele. O peito de Marlena se move para cima e para baixo sob o meu braço. A cabeça está debaixo do meu queixo. Sinto o cheiro do seu cabelo e o corpo delicado aquecido pelo esforço. E então ela se desfaz de novo, desenrolando-se como uma fita ...

capítulo 11 - página 57 - Livro Água para Elefantes

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Çiça deixa o aeroporto com Samurai. Luciana ensina Roger a dançar forró. Samurai agride Çiça e a ameaça. Rubem e Flávia preparam Rodrigo para o campeonato de taekwondo. Beto treina com Filipe e Arthur para a luta. Tito avisa a Ana que Samurai viajou com Çiça e Rodriguinho. Glauco e Cleiton se incomodam com a performance de Krica na lanchonete. Livia se preocupa com Beto por causa do campeonato. Jéssica questiona Luciana sobre Roger. Livia leva equipamentos de treino para Beto, mas Sandra insiste em pagar pelo aluguel do material. Rodrigo recebe uma mensagem de Çiça e Miguel exige que Ana se afaste da menina.



CÚMPLICES DE UM RESGATE

Sexta-feira, 20h30

Rebeca entra na sala de Safira e diz que já sabe de tudo, que inclusive encontrou a falsa peça piloto e que Berta revelou a verdade. Safira se cala, diz que agiu por impulso e pede desculpa. Rebeca diz que não está tudo bem. Lurdinha escuta Tomas conversar com Taísa sobre o plano não ter dado certo para prejudicar Frederico. Safira diz que está por um fio na empresa e pede para que ela não faça nada. Safira revela que Rebeca conseguiu fazer tudo o que ela sempre quis, por isso sabe que ela perdeu a noção de suas atitudes. Mateus é considerado culpado e Fiorina proíbe Téio de andar com Mateus, Dóris e Manuela. Regina manda Manuela fingir estar doente para não cante no desfile.



ÊTA MUNDO BOM

Sexta-feira, 18h00

Filomena não responde e Candinho acredita que o bebê seja de Ernesto. Sandra planeja atentar contra a vida de Candinho no dia de seu casamento. Candinho exige que Ernesto procure Filomena. Filomena explica a Clarice por que não contou a verdade sobre seu filho a Candinho. Sandra diz a Romeu que Mafalda voltou para a fazenda. Pancrácio sugere que Romeu leve seu dinheiro até Cunegundes. Josias, Zé dos Porcos e Manuela avisam que o banco de Inácio se apossou da fazenda de Cunegundes.



VELHO CHICO

Sexta-feira, 21h00

Bento se enfurece com o prefeito Raimundo e Ceci tenta acalmá-lo. Bento se preocupa ao perceber que deixou Beatriz assustada. Ednilson procura Santo na cooperativa. Olívia e Lucas se beijam. Padre Benício fala com Encarnação. Uma beata leva as imagens dos santos de dona Zilu para Martim, que se emociona. Ceci tenta tranquilizar Beatriz. Afrânio se irrita com Carlos Eduardo. Santo conta para Olívia sobre a visita de Ednilson. Afrânio exige que Iolanda conte onde passou a tarde.



TOTALMENTE DEMAIS

Sexta-feira, 19h15

O advogado de Eliza avisa à modelo que não pode retirar o processo contra Carolina. Lili cai da escada e desfalece. Claudia revela a Carolina que Gabriel é soropositivo. Carolina diz a Claudia que quer ser mãe de Gabriel. Depois da visita ao médico, Germano tranquiliza Lili ao afirmar que ela e o bebê passam bem. Gilda descobre que Carlinhos está se encontrando com Dino.



OS DEZ MANDAMENTOS

Sexta-feira, 22h15

Moisés divide as 12 tribos. Balaque fica furioso com Zur, que perdeu a guerra. Zur revela que Natan não está morto. Balaão comemora que seus planos estão como planejados. Rishon é chantageado pelo mercador. Seon comemora a vitória. Moisés convoca os sacerdotes e o Sumo Sacerdote de Israel para permanecer no Tabernáculo por sete dias. Balaque propõe a Betânia para que tenham um filho. Betânia pede ao Rei para que traga seus sobrinhos de volta a Quir. Elda tenta convencer Zur a seduzir Betânia. Gahiji fica eufórico com a notícia que será pai. Miriã se irrita com Hur. Joana diz que não consegue esquecer Arão. Corá reclama de Moisés. Safira está irritada com Ada. Jerusa e Damarina horrorizadas com Ada. Ada comemora o amor de Datã.

Humor

VISITA INDESEJADA

João e o José conversavam:

- Zé eu tô muito nervoso com minha sogra!
- Mas por quê?
- É que ela vem em casa duas vezes por ano!
- Você devia agradecer por ela ir a sua casa só duas vezes por ano!
- O João falou:
- Nada! Cada vez que vem ela fica seis meses

A FILA ANDA

- O bêbado, vendo uma enorme fila no cais do porto, foi para o início, para saber do que se tratava.
- Que fila é essa? – perguntou para o primeiro da fila
 - É pra andar nesse barco.
 - E quanto custa?
 - Dois mil reais.

- Caráááca! Tudo isso?

- Sim! Mas foi nesse mar que Jesus andou a pé, segundo a bíblia.
- O bêbado retrucou:
- Mas também! Com esse preço!

CIDADE GRANDE

- Pela primeira vez na história, o caipira resolve visitar a cidade grande e os parentes que nela moram. Por 50 anos, ele ficou enfiado em seu sítio e nada conhecia sobre as tecnologias.
- Ao parar em frente ao prédio do primo Carlos, já ficou espantado, mas já havia ouvido falar de edifícios e ficou todo empolgado admirando-o. Quando entrou, olhou para a porta do elevador e ficou só observando.
- A porta se abriu sozinha e ele não acreditava. Como pode abrir sozinha? Que beleza que é a tecnologia. Uma senhora, bem velhinha, en-

trou, a porta se fechou e ele ficou maravilhado.

- Passado alguns minutos, a porta do elevador se abre novamente, mas dessa vez, sai de lá uma mulher linda e não a velhinha. Ele sai correndo em direção ao filho e diz todo contente:
- Fio! Chama tua mãe e bota ela dentro daquela máquina. Rápido!

FUTURO PAPAI

- Joaquim encontra Manoel:
- Como vais, ó Manoel. Por que essa cara triste, opá?
 - É que eu vou ser pai.
 - Parabéns! Mas por que essa tristeza?
 - É que não sei como dar a notícia à minha mulher.



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Marina Ferrari, blogueira que virou referência na web por causa de tranças, grava clipe com Guilherme Leicam



Marina Ferrari, blogueira que gravou clipe com Guilherme Leicam

Marina ferrari, de 23 anos, é um destes fenômenos que surgem a cada dia na internet. A alagoana se tornou referência no assunto tranças e viu nascer de um hobby sua profissão hoje. O sucesso na rede é tão grande que ela foi escolhida por Guilherme Leicam para protagonizar o clipe da música “Sosseguei”. “Trabalhar com o Guilherme foi incrível, ele é um superprofissional, amei o aprendizado e o resultado”, elogia a moça, que está fazendo curso de interpretação: “Meu objetivo sempre é buscar conhecimento e ser feliz, sempre gostei de atuar nesse meio artístico, estou aberta a diferentes propostas nesse mercado”. Para isso, Marina se mudou temporariamente de Maceió

para o Rio de Janeiro para estudar com Cininha de Paula. Na capital de Alagoas, porém, a blogueira é conhecida por ser a principal “digital influencer” — espécie de personalidade que influencia seus seguidores em compras e comportamento, por exemplo — do estado. “Percebi que influenciava as pessoas já aos 15 anos. Sempre fui muito atenta nas redes sociais e tirava muitas fotos, a partir do aumento do número de seguidores, vi a oportunidade de trabalhar com isso”, explica Marina, que não fazia a linha vaidosa antes de se formar em Make-Up artist & Beauty Artist, em Nova York: “Eu não era muito vaidosa, adorava futebol, karatê... Nunca fui daquelas meninas arrumadinhas, então, meu paquerinha nem me olhava de volta!”.



Tom Veiga e Alessandra: juntos há 13 anos

Tom Veiga, intérprete do Louro José, e a mulher mostram história de amor pontuada por tatuagens

O rosto do intérprete do Louro José sempre foi mantido longe das câmeras. O que pouca gente sabe é que na vida real, Tom Veiga não se importa de mostrar a todos sua paixão pela mulher, Alessandra Veiga, de 39 anos. Os dois estão juntos desde dezembro de 2003. Eles se conheceram em Pelotas, no Rio Grande do Sul, quando Tom já interpretava o papagaio na Globo. Três anos depois, a loira e o ator casaram com uma festa digna de conto de fadas. Tom Veiga ostenta pelo corpo a tradução dessa história de amor. Só de tatuagens, são cinco em homenagem à mulher: o rosto de Alessandra, tal qual estava quando casou, no braço esquerdo; ela de corpo inteiro no antebraço direito; o nome dela no antebraço esquerdo e também o apelido, Ale, logo acima, que ainda está escrito no dedo anelar da mão esquerda, como se fosse uma aliança. Alessandra tam-

bém carrega o rosto do ator nas costas, além do nome dele no braço e também no dedo anular. As tatoos não substituíram as alianças, aliás. A cada ano elas ganham um novo brilho no aniversário de casamento dos dois, em julho. Já são nove pedrinhas. Enquanto Tom Veiga dá expediente ao lado de Ana Maria Braga há 19 anos, Alessandra cuida dos dois filhos do casal e tem um blog para dar dicas de vida saudável e assuntos ligados ao universo feminino. Nas redes sociais de ambos, o que não falta é declaração de amor. “Minha mulher é linda mesmo”, diz o ator. A internet foi à loucura na manhã desta quarta-feira quando Ana Maria Braga exibiu, sem querer, o intérprete do famoso papagaio Louro José. durante o programa ao vivo “Mais você”, Tom Veiga, apareceu de relance ao fundo quando o câmera filmava a apresentadora.

Val Marchiori fala de acusação em empréstimo de R\$ 2,8 milhões: ‘Nada fiz de errado’



Val Marchiori é investigada pelo MP

Investigada pelo Ministério Público Federal por ter obtido um empréstimo ilegal no Banco do Brasil no valor de R\$ 2,8 milhões, Val Marchiori afirma não ter conhecimento da acusação. Através de um comunicado enviado por ela, a socialite, no entanto, adiantou que “nada fez de errado”. Segundo informações do colunista, Lauro Jardim, O MP denunciou Val por ela ter obtido um financiamento ilegal no Banco do Brasil por meio do programa BNDES Sustentação do Investimento. O empréstimo teria sido de R\$ 2,792 milhões e usado para a compra de caminhões. “Espanta-me que a imprensa

sa disponha dessa informação antes de mim e de meus advogados, uma vez que o procedimento pelo qual fui investigada, e no qual cabalmente restou demonstrada minha inocência, tramitou em sigilo. (...) Eu e meus advogados ainda não tivemos conhecimento do exato teor da acusação. (...) Registro, porém, que nada fiz de errado”, defende-se. Ainda segundo o colunista, Val teve a colaboração de seu irmão, Adelino Marchiori, e do gerente do Banco do Brasil Alexandre Canizella, para alterar, um mês antes do financiamento, o objeto social da Torke Empreendimentos, empresa pela qual contraiu o empréstimo.



Neguinho da Beija-Flor sai do Brasil para fugir da crise

A crise econômica fez Neguinho da Beija-Flor fazer as malas e partir para uma temporada de três meses em Genebra, na Suíça. “Nos anos anteriores, eu tinha até dez shows por mês nessa época do ano. Agora, está muito ruim. Soube que Dudu Nobre, Molejo, está todo mundo fazendo show lá fora”, explica o sambista, que volta em setembro. “No final da temporada, a gente sente saudade até

de quem não gosta. Tem países onde você não pode andar com uma lata de cerveja na rua que é multado. Tudo é proibido, é diferente. Você sabe que lá muitos lugares têm altas taxas de suicídio”, explica o compositor, que alugará casa para ele e sete músicos e só terá visita da família em agosto: “Plano de saúde, condomínio não entende crise. A conta chega. A gente viaja para pagar” disse.

horóscopo

ÁRIES
Ao entrar na sexta casa, se tensionando com Saturno e Netuno, a Lua chama sua atenção para certos hábitos negativos arraigados em sua vida. Reflita sobre os efeitos prejudiciais em longo prazo, pois a saúde precisa de maiores cuidados!

TOURO
Contenha-se e não se deixe seduzir pelas tentações dos prazeres sociais, pois a Lua passa pelo circuito e se tensiona com Saturno e Netuno. Controle-se ao máximo diante das paixões, pois não é hora de sair da zona de segurança!

GÊMEOS
Problemas complexos na vida material são trazidos à tona pelo trânsito da Lua por sua quarta casa e pela tensão com Saturno e Netuno. Ainda que lhe demandem muita energia, evite resistir ao processo. Seja racional e madura!

CÂNCER
A entrada da Lua na terceira casa e seus aspectos tensos com Saturno e Netuno alertam para dificuldades na comunicação, seja no trabalho ou na vida pessoal. Será preciso ter autocontrole e demonstrar gentileza em suas atitudes!

LEÃO
Você fica emocionalmente desestabilizada com a entrada da Lua em sua segunda casa, que se tensiona com Saturno e Netuno, lhe trazendo um conflito entre a mente e as atitudes. Evite sobrecargas e procure cultivar a paz. Descanse!

VIRGEM
Lua e Saturno tensionados alertam que a baixa autoestima de pessoas próximas dificulta sua expressão emocional, pois as pessoas tendem a se sentir ofuscadas. Compreenda a fragilidade alheia e não julgue. Procure ser afetuosa!

LIBRA
Prepare-se para enfrentar intensos desafios, pois a Lua entra na área de crise e se tensiona com Saturno e Netuno. Cuidado, pois você tende a fugir dos problemas, então seja corajosa e disciplinada. Contenha as emoções e seja objetiva!

ESCORPIÃO
Aspectos delicados e desafiadores da vida social são exaltados pela entrada da Lua no setor de amizades e pela tensão com Saturno e Netuno. Ainda que certas conversas sejam difíceis, são imprescindíveis. Evite ser impositiva!

SAGITÁRIO
A tensão entre Lua, Saturno e Netuno indica problemas complexos na vida familiar e no trabalho. Evite fazer tempestade em copo d'água, pois isso prejudica suas decisões. Mantenha-se focada no que é importante!

CAPRICÓRNIO
Grandes dificuldades de comunicação se intensificam, neste momento em que a Lua entra na nona casa e se tensiona com Saturno e Netuno. Fique mais recolhida, resguardando assim a sua imagem e as suas relações neste dia!

AQUÁRIO
As demandas práticas ficam mais difíceis hoje, pois a tensão entre Lua, Saturno e Netuno lhe traz um exagero emocional que prejudica o seu bom senso. Você tende a buscar compensações materiais, então procure se controlar hoje!

PEIXES
Ao passar pelo setor de relacionamentos, a Lua se tensiona com Saturno e Netuno, indicando desgastes nas relações. Saiba compor os interesses e anseios dos envolvidos, tomando a iniciativa para promover conciliação!