

Cruze, Civic e Sentra: descontos de até R\$ 11 mil

Modelos irão mudar (e força descontos) na busca pelo Corolla que vende mais que seus 12 concorrentes diretos juntos

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Se você está pensando em adquirir um carro zero, gosta de sedãs e não se importa muito em rodar com um modelo que logo ficará desatualizado, boas oportunidades o aguardam. Vários modelos já estão sendo comercializados com descontos especiais, devido a chegada de novas gerações, mais atuais e com inovações consideráveis. Dentre eles estão o GM Cruze, o Honda Civic e o Nissan Sentra. Todos são vendidos com descontos que variam de R\$ 1,6 mil, atingindo, em alguns casos, mais de R\$ 11 mil. Mas não pensem que as montadoras estão sendo generosas. O problema é que no mundo dos sedãs, por aqui só da Corolla, o mais vendido no ano, cujos números superam os dos seus 12 concorrentes diretos juntos, o que fizeram apressar os lançamentos e, por consequência, desovar os estoques. O modelo



Corolla, líder do mercado nacional vendeu, de janeiro a abril mais que Civic, Sentra, Jetta, Cruze, Fluence, C4 Lounge, Focus, Linea, Kia Cerato, Mitsubishi Lancer, Peugeot 408 e Elantra juntos

com maior desconto atualmente é o Chevrolet Cruze versão LT (foto), encontrado com até R\$ 11,2 mil de deságio na tabela, com parcelamento

em até 12 vezes. Será que vale a pena ou melhor esperar?



Atrasado, Renault Kwid chega em 2017 para brigar com Mobi e Up!

Modelo promete economia com motor 1.0 de três cilindros, com preço de R\$ 30 mil



Carro da montadora francesa deve substituir, no início do ano, o veterano Clio e ter um modelo de entrada sem muitos opcionais para que o preço final fique na casa dos R\$ 30 mil. Na Índia, Kwid é sucesso de vendas

As montadoras estão convencidas de que a crise nacional será duradoura e criará uma tendência: a busca por modelos menores - tanto no tamanho como na cilindrada - e que consumam menos combustí-

vel. E de olho nesse filão, tanto a VW com o Up!, como a Fiat com o recém-lançado Moby, saíram na frente. Agora é a Renault que prepara suas cartaz. Após a Peugeot apresentar o novo 208, também muito mais econômico, ela promete trazer, no início do

próximo ano, o Kwid, que é sucesso de vendas na Índia. O projeto prevê motor tricilíndrico 1.0 e várias versões, partindo de um "peladão" de R\$ 30 mil de entrada até um "completo", com direito a completa central multimídia, dentre outros acessórios.



BARATINHA DA BMW

DEVE CUSTAR R\$ 20 MIL

A moto mais barata - e de menor potência da história da BMW - a G 310 R deve custar R\$ 20,5 mil. Isso baseado no preço europeu, onde começa a ser comercializada em outubro. Ela será montada em Manaus, numa fábrica própria da BMW, e as vendas nacionais começam ainda neste ano.



TRACER 700: EM 17

POR R\$ 36,5 MIL

A Yamaha começa no próximo mês, na Europa e por aqui no início do próximo ano, as vendas da Tracer 700, modelo derivado da naked MT-07, adaptada para a classe big trails. A suspensão e o entre-eixos são maiores, mas o motor bicilíndrico é o mesmo, com ABS de série.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Auto-Posto PÔR DO SOL

GASOLINA comum/aditivada R\$ 3,697 À VISTA	ÁLCOOL comum R\$ 2,398 À VISTA	DIESEL S-10 R\$ 2,964 CHEQUE À VISTA OU DINHEIRO
---	---	---

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

SUCOS E REFRIGERANTES

AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO SHOW AO VIVO

PORÇÕES E SALGADOS

PEIXES ASSADOS E FRITOS

Direção ZÉ MARIA E BIA

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Ocê sabe **nadá?**



Dizem os pescadores mais velhos, que certo dia apareceu um sujeito todo granfino e endinheirado, na antiga Colônia de Pescadores, que ficava na margem paulista do rio Grande, bem ali, pouco abaixo da ponte de Água Vermelha, onde antes era o antigo Porto da Quiçaça. O sujeito queria contratar um pirangueiro para pescar embarcado na região da Cachoeira dos Índios. Acabou acertando com o Índio Pescador, um dos mais antigos barqueiros daquela colônia e também conhecedor como poucos, das perigosas e traiçoeiras corredeiras dos tombos da Andorinha e da Fumaça na antiga cachoeira. Foram pescar perto do Tombo da Andorinha. E o granfino começou puxar conversa com o pirangueiro:

-- "Seo" Índio, o senhor por acaso sabe o que é filosofia?
E o caboclo na sua simplicidade – Num sei quiqui é isso, não, seu doutô!
-- Ih, então o senhor perdeu uma grande parte da sua vida. A Filosofia nos faz ver a vida de forma inteiramente diferente! Por acaso, leu os principais clássicos da literatura brasileira?
--- Qui jeito doutô... eu nunca botei o pé na escola, num sei nem lê e escreve!
E o almofadinha, todo cheio de saber e cultura, repicou:
---- Ah, então o senhor perdeu outra grande parte da sua vida. A literatura é uma coisa maravilhosa! Ah, os romances, os contos, a poesia... O senhor, alguma vez já foi ao teatro, "seo" Índio?
---- Nunca fui, não sinhô. Tamém num sei quiqui isso não, doutô...
---- Nossa, que pena, "seo" Índio... então o senhor perdeu praticamente a outra metade da sua vida! Assistir peças de teatro é uma sensação sublime, inigualável! É a vida retratada num palco! E o senhor, por acaso já...
Foi nessa hora que o Índio Pescador, pedindo licença, interrompeu o sabichão, perguntando:
---- Me diz uma coisa, seu dotô, ocê "por acauso", sabe nadá?
---- Não, nadar eu não sei, não. Mas, por quê o senhor está me perguntando isso?
---- Ara, doutô, intão o sinhô perdeu a vida inteira, porque o nosso barco tá afundando!!!



Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região



Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



Quando nossas ruas eram de terra batida

Esta semana nossa coluna está comemorando o seu sexto aniversário. Parece que foi ontem, mas vale lembrar que tudo começou com um artigo accidental, na edição especial de aniversário da cidade de 2010 com o título: "Lembra do Botinão da Casa Douglas?"

Foi apenas um artigo, mas atendendo à sugestão de inúmeros amigos e leitores, decidimos então criar a coluna e contar as Histórias do Tempo do Botinão. O desafio era enorme, mas foi a forma que encontramos para homenagear a memória da cidade e daqueles que ajudaram escrever as páginas de sua história. E ao nosso modo, ao longo desses anos sempre procuramos registrar passagens curiosas dessa enorme legião de personagens notáveis ou anônimas. Cada um ao seu modo, estilo e ofício, todos tiveram peso e importância na construção e nas conquistas da cidade.

Escrever esta coluna todas as semanas, mais que um desafio, é também um enorme prazer. Até porque sou filho da terra, nasci aqui neste chão abençoado por nossa padroeira Santa Rita de Cássia. Minha família se mudou para Cedral quando tinha menos de um ano e retornou quando eu tinha seis. Portanto, há mais de cinquenta e sete anos, desde minha tenra infância caminhei pelas ruas de terra batida do centro da cidade. Acompanhei de perto o calçamento das praças Joaquim Antônio Pereira e da Matriz, vi o asfalto chegar. Sou do tempo que a energia elétrica era fornecida pela antiga Uselpa e o gerador era desligado às 10 horas da noite, deixando a cidade às escuras.

Vi o povo erguer o grande Cruzeiro azul e branco, mais tarde substituído pela famosa Munheca, ali na antiga Avenida da Estação (hoje Afonso Cáfare) na esquina com a rua Pernambuco, defronte à Casa Nossa Senhora de Fátima, do saudoso Antonio Rolim. A Uselpa ficava onde hoje funciona a Regional da Sabesp e nos fundos do prédio, havia uma casa modesta onde morava o elegante e incrível "Nino sem Braços", um dos mais emblemáti-



cos e queridos filhos desta terra.

Aprendi o beabá pelas mãos generosas da paciente e bondosa Dona Eliete Vidotti, minha primeira professora no Grupo Escolar Afonso Cáfare, que era dirigido por mãos-de-ferro pela lendária Leontina Conceição Siqueira. A escola ficava onde funcionou por muitos anos a unidade do Sesi. Lembro-me que o prédio era menor e na sua frente havia frondosas árvores. O dentista da escola era o Dr. Alberto Scaloppi, a inspetora de alunos era Dona Cacilda de Oliveira e a servente, dona Jorgina Rodrigues. Naquele tempo, aluno que não estudava, levava "bomba" e não tinha conversa. Jeitinho, nem pensar.

Junto com meus amigos, empinei pipas na Praça da Matriz, no tempo que era de terra batida, com algumas partes de gramado. Engraxeiei sapatos na praça Joaquim Antonio Pereira e tomei alguns "carreirões" do velho guarda Joaquim Manco. Nessa época, eu invejava o Mário Pereira (Mário da Caiçara) e o Devanir de Oliveira, que eram os engraxates "oficiais" da banca da Agência Caiçara comandada pelo saudoso Osmundo Dias de Oliveira, onde eu comprava meus gibis, álbuns e figurinhas.

No começo dos anos sessenta, vi de perto os grandes comícios de Jânio Quadros e de Adhemar de Barros na antiga Praça Coutinho Cavalcanti (hoje Praça Fernando Jacob). Também conheci de perto o calor

das acirradas e animadas campanhas eleitorais da Fernandópolis dos tempos de Edison Rolim, Adhemar Pacheco, Fernando Jacob, Percy Semeghini, Leonildo Alvizi, Antenor Ferrari e tantas outras memoráveis figuras do alto clero e dos bastidores da política local. Naquela época vereador não tinha salário, mas eram tempos apaixonantes movidos pelos inteligentes e inflamados discursos de grandes tribunos.

Ainda menino, comecei trabalhando como aprendiz em uma fábrica de sabão em barras chamada "Vencelar", que ficava nos fundos da Máquina Farina, na Avenida da Estação, esquina com a Rua Minas Gerais, bem ao lado da fábrica de Colchões Pelmax, do Ascol Antonio Martins que ficava defronte a torrefação de Café Maria Flora, da família Martinelli. Também fui um dos primeiros funcionários da Auto Escola São José, dos irmãos Romildo e Paschoal Sandrin e dali, fui trabalhar no Despachante União, de Dante Esmerini, no tempo em que o Maurilio Brassalotti, formado pela famosa Escola Técnica de Comércio, assumia o posto de gerente.

Um belo dia, fui parar na antiga Gazeta da Região, de José de Freitas, meu amigo e bom mestre. Comecei escrevendo as páginas de esportes e a policial. Nessa época, apesar das imensas dificuldades, a imprensa de Fernandópolis era vibrante. A Gazeta, ainda no tempo

do "chumbão e das lynotypes", quando as manchetes, títulos e propagandas eram montadas "na unha", circulava todos os dias com oito páginas em formato standart. Lembro que o saudoso professor Armando Farinazzo escrevia sua coluna "Fumaça de Cachimbo", onde publicava poemas e crônicas. Era um bom jornal. E havia ainda "O Impacial", de Franco Garcia Pelayo e o pioneiro Fernandópolis Jornal, comandado por Jayme Baptista Leone e seus filhos João, Flávio e a minha amiga Mariá, que escrevia a página social. Bons e memoráveis tempos aqueles.

No rádio, a disputa pela audiência entre a pioneira Rádio Cultura e a Educadora era acirrada. Nessa época a Educadora, gerenciada por Emerson Sumariva, tinha um senhor "cast", uma legião de artistas do rádio. Tempo do Chiquito Machado que personificava o "professor" da Escolinha do Papai Dodô, onde o eclético Marcos Alberto, o Marcão, "se virava nuns trinta", dando vida à uma multidão de criaturas divertidas como os alunos Fifi, Genaro, Takamuca, Benedito, Motorzinho e tantos outros. Como o nosso espaço está acabando, prometo, que ainda conto aqui, alguns capítulos da rica e maravilhosa história da imprensa escrita e falada da nossa Fernandópolis, que amanhã comemora 77 anos de fundação. Parabéns, Terra Querida!. Semana que vem tem mais. Até lá.



DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagalo

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

G.S.M. 
AR CONDICIONADO



VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO

Direção: **Gustavo**

gustavoouro1@hotmail.com
(17)3843-1323 / (17)99757-9248
Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP



LAVA JATO AMIZADE

Fones: (17) **99656.0537**
Direção: **Paulo e Solange**

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO
Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Dicas para as mães não enlouquecerem com a rotina

O site da revista norte-americana Parents listou algumas importantes dicas para você praticar e conseguir lidar melhor com os desafios da maternidade. Elas vão ajudar na rotina da família inteira. , estabelecendo limites inteligentes

■ **1. Assuma o comando.** As crianças precisam de limites, que ajudam a compreender e gerir um mundo confuso para elas. Mostre seu amor colocando limites para que seus filhos possam explorar e descobrir as suas paixões com segurança.

■ **2. Não corte as asas do seu filho.** A função do seu pequeno na vida é ganhar independência. Então quando ele tiver capacidade de guardar os brinquedos sozinho, limpar o prato ou se vestir sozinho, deixe. Dar responsabilidades é bom para a autoestima.

■ **3. Não tente consertar tudo.** Dê a chance para que as crianças possam encontrar suas próprias soluções.

■ **4. Lembre-se de que disciplina não é punição.** Impor limites é realmente ensinar como as crianças precisam se comportar no mundo.

■ **5. Escolha suas batalhas.** As crianças não conseguem absorver todas as regras. Não discuta sobre coisas pequenas como escolhas de moda, por exemplo a camiseta que ele quer usar. Foque nas coisas que realmente importam.

CRIE SEU PRÓPRIO TEMPO DE QUALIDADE

■ **6. Brinque com seus filhos.** Deixe eles escolherem a atividade e não se preocupe com as regras. Apenas divirta-se.

■ **7. Leia livros juntos todos os dias.** Comece quando ele ainda for recém-nascido, pois os bebês adoram ouvir os sons de seus pais. Essa é uma experiência legal para vocês dois e



que vai prepará-lo para gostar de ler no futuro.

■ **8. Reserve um tempo especial no dia.** Deixe seu filho escolher uma atividade para vocês fazerem juntos por 10 ou 15 minutos sem interrupção. É um ótimo jeito de demonstrar amor.

■ **9. Encoraje tempo com o pai** frequentemente e desdêdo.

■ **10. Crie lembranças afetivas.** Seu filho não vai se lembrar de muita coisa que você disser, mas vai se recordar dos rituais de família que vocês faziam juntos.

■ **11. Seja o modelo que seus filhos merecem.** As crianças aprendem assistindo seus pais. Mostrar respeito e bom comportamento é melhor do que falar para eles fazerem.

■ **12. Confesse seus erros.** Essa é a melhor maneira de mostrar aos seus filhos quando e como eles devem se desculpar.

■ **13. Tenha uma vida mais verde.** Mostre para as crianças alguns jeitos simples de cuidar do meio ambiente. Desperdice menos, recicle mais, reutilize.

■ **14. Diga sempre a verdade.** É como você gostaria que as crianças se comportassem, certo?

■ **15. Demonstre afeto por seu parceiro na frente das**



Acúmulo de funções pode ser prejudicial à saúde das mães

crianças. Seu relacionamento é o primeiro exemplo que seus filhos terão.

■ **16. Respeite as diferenças.** Você e seu companheiro devem se apoiar, mas entender que têm modos diferentes de pensar.

SAIBA O MELHOR JEITO DE ELOGIAR

■ **17. Dê elogios apropriados.** Em vez de dizer “Você é ótimo”, tente ser mais específico a respeito dos feedbacks positivos que seu filho precisa ouvir.

■ **18. Comemore as coisas boas.** Quando você notar que seu filho fez uma coisa boa ou prestativa, deixe ele saber como você se sente. É uma forma de reforçar o bom comportamento.

■ **19. Espalhe para a família.** O elogio pode ser mais efetivo quando seu filho ouvir vo-

cê falando dele para o pai, a avó ou o avô.

■ **20. Não aceite desrespeito.** Nunca permita que seu filho seja rude ou diga coisas que possam ferir você ou outras pessoas. Se isso acontecer, seja firme e diga que não vai aceitar esse tipo de comportamento.

ATOS SIMPLES QUE MUDAM A VIDA DO SEU FILHO

Explique para o seu filho sobre os valores mais importantes para você. Crie crianças gratas, mostre como se tornar um cidadão responsável. Encontre maneiras de ajudar o próximo durante o ano inteiro. Fale sobre o que significa ser uma boa pessoa. Comece cedo: quando ler histórias antes de dormir, pergunte quais são os bons e os maus personagens e por quê.



Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA AFINADINHA, CANTANDO PARABÉNS PRA VOCÊ!

Afinal, não é todo dia que se faz 77 anos...né mesmo?

E cá pra nós, até que a Terra Moça virou uma bela setentona enxutona!

Com 77 anos na cacunda, Ferpa ainda causa inveja e pânico na concorrência...

Aliás, já pensou se ela fizesse só uma recauchutagenzinha?...

Que dó da invejosa vizinha do Leste que vive se empetecendo e se roendo de inveja..

Que bom que Ferpa sempre foi charmosa e bonitona por natureza!

Mas mudando de saco prá picuá, a Expo tá uma doidura...

Nessa época o povão fica mais animado que doido batendo bumbo!

Santa Pelonha....Foi só começar a Expo e a cidade entrou em “porvorosa”...

E tem peão que fica mais atrapalhado que gago em interrogatório!

E aí, amigão, já estreou na gandaia lá pelas bandas da Expô? Fala sério, cara...

Hoje a coluninha vai cair na farra...

Sarva nós Vardemiro!

Boi pulando, peão voando, duplasertaneja cantando...

A jiripóca piando, Boeing aterrizando na arena... caba não, mundão!

Vai prá Expô? Tranque bem sua casa... bote cadeado até no coqueirinho...

Deixe o Rex dentuço sem comer pelo menos uns dois dias!

Coluninha vai prá Expo, mas deixa a sogra de plantão em casa, com um trabuco!

E munição para aguentar um cerco pior que o da Síria...

Coloque alarme em tudo. Nas portas, janelas e até no rabo do “bechano”!

Não deixe roupas no varal, senão você pode ficar pelado!

Quando estacionar seu carrão, fique esperto.

É bom levar o motor junto...

Escovado, Sanakan tacou cadeado até na dentadura!

E o Luisinho Angelucci tá rindo atoa, nunca fez tanto seguro residencial...

Seguros de carros e picapes ele diz que perdeu a conta!

Tem gente que já não tem juízo...nesses dias de Expo, menos ainda...

Mulheres: segurem seus maridos, noivos e namorados. A Expo é fatal!

Homens: segurem suas mulheres, noivas, namoradas e galhos... a Expo é um perigo!

O que vai ter de marmanjo com torcicolo e todo roxo de beliscão...

De noite o cara se acaba na farra... e depois na correria atrás da checaiada!

Haja fôlego, haja coração, haja sangue frio e preparo físico...

Até o veio Chico Piranha diz que vai se esbaldar... haja o que hajar!

COLUNINHA NÃO SABE SE SOBREVIVERÁ MAIS UMA EXPO!



ACADEMIA DELTA FITNESS

MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA FITNESS E G.A.P

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP



AGRO SHOP JH

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



J. GOTTI MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que VOCÊ precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasília

(17) 3465-9399



SOMOS FILIADOS A INTER PRIME



M.FER FERRO & AÇO

➡ Telhas Galvanizada Ondulada

➡ Telhas Galvanizada Trapezoidal

➡ Perfil Estrutural 6 mts

➡ Perfil Serralheiro

➡ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO:
Deus e os meus pedidos

Eu pedi forças... E Deus deu-me dificuldades para fazer-me forte.
Eu pedi sabedoria... E Deus deu-me problemas para resolver.
Eu pedi prosperidade... E Deus deu-me cérebro e músculos para trabalhar.
Eu pedi coragem... E Deus deu-me obstáculos para superar.
Eu pedi amor... E Deus deu-me pessoas com problemas para ajudar.
Eu pedi favores... E Deus deu-me oportunidades.

Eu pedi a Deus para retirar os meus vícios. E Deus disse: Não. Eles não são para eu tirar, mas para você desistir deles.

Eu pedi a Deus para fazer meu filho se tornar completo. Deus disse: Não. Seu espírito é completo e um dia será perfeito, dependerá dele; seu corpo é apenas temporário.

Eu pedi a Deus para me dar paciência. Deus disse: Não. Paciência é um subproduto das tribulações. Ela não é dada, é aprendida.

Eu pedi a Deus para me dar felicidade. Deus disse: Não. Eu dou bênçãos. A felicidade depende de você.

Eu pedi a Deus para me livrar da dor. Deus disse: Não. Sofrer te leva para longe do mundo mas lhe traz para perto de mim.

Eu pedi a Deus para fazer meu espírito crescer. Deus disse: Não. Você

deve crescer em si próprio. Mas eu podarei para que dê frutos.

Eu pedi a Deus todas as coisas que me fariam apreciar a vida. Deus disse: Não. Eu te darei a vida, para que você aprecie todas as coisas.

Eu pedi a Deus para me ajudar a amar aos outros, como Ele me ama.

Deus disse:...

- Ah! Finalmente você entendeu a idéia!

Então percebi que não recebi nada do que pedi... Mas eu recebi tudo de que precisava!

Autoria desconhecida.

CRÔNICA:
O monge e a prostituta

Vivia um monge nas proximidades do templo de Shiva. Na casa em frente, morava uma prostituta. Observando a quantidade de homens que a visitavam, o monge resolveu chamá-la e aconselhar:

– Você é uma grande pecadora – repreendeu-a. – Desrespeita a Deus todos os dias e todas as noites. Será que você não consegue parar e refletir sobre a sua vida depois da morte?

A pobre mulher ficou muito abalada com as palavras do monge; com sincero arrependimento orou a Deus, pedindo perdão. Pediu também que o Todo-Poderoso a ajudasse a encontrar uma nova maneira de ganhar seu sustento. O tempo passou mas ela não encontrou ne-

nhum trabalho diferente daquele. E, depois de uma semana passando fome, voltou a prostituir-se.

Mas, cada vez que entregava o seu corpo a um estranho, arrependida, rezava ao Senhor e pedia perdão. Não havia, por mais que tentasse, outra maneira para sobreviver.

O monge, irritado porque seu conselho não produzira nenhum efeito, pensou consigo mesmo: “A partir de agora vou contar quantos homens entram naquela casa – até o dia da morte desta pecadora”.

E desde esse dia, ele não fazia outra coisa a não ser vigiar a rotina da prostituta: a cada homem que entrava, colocava uma pedra num monte. Passado algum tempo, o monge tornou a chamar a prostitu-

ta e lhe disse:

– Vê este monte? Cada uma dessas pedras representa um dos pecados mortais que você cometeu, mesmo depois de minhas advertências. Agora torno a dizer: cuidado com as más ações!

A mulher começou a tremer, percebendo como se avolumavam seus pecados. Voltando para casa, derramou lágrimas de sincero arrependimento, orando:

– Ó Senhor, quando Vossa mi-

sericórdia irá me livrar desta miserável vida que levo?

Sua prece foi ouvida. Naque-la mesma noite, o anjo da morte passou por sua casa e a levou. Por vontade de Deus, o anjo atravessou a rua e também carregou o monge consigo.

A alma da prostituta subiu imediatamente aos Céus, enquanto os demônios levaram o monge ao inferno. Ao se cruzarem no meio do caminho, o monge viu o que estava acontecendo e clamou:

– Oh, Senhor, essa é a Tua justiça? Eu que passei a minha vida em devoção e pobreza, agora sou levado ao inferno, enquanto essa prostituta, que viveu em constante pecado, está subindo ao Céu?

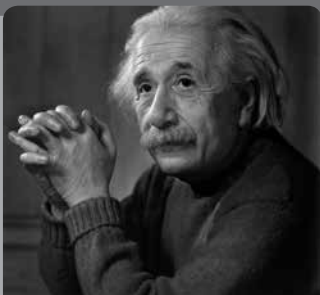
Ouvindo isso, um dos anjos respondeu:

– São sempre justos os desígnios de Deus. Você, apesar de tanto conhecimento e religiosidade, limitou a vida à observar e condenar o comportamento alheio. Enquanto você enchia seu coração com a impureza desse pecado, esta mulher orava fervorosamente dia e noite, arrependida do comportamento e sem condenar a ninguém. A alma dela ficou tão leve depois de chorar, que podemos levá-la até o Paraíso. A sua alma ficou tão pesada, devido às pedras acumuladas, que não conseguimos fazê-la subir até o alto.

Lembremos: o pior defeito é julgar-se isento de defeitos.

Autoria desconhecida.

Pensamento
da **Semana**



Albert Eistein

“Triste época em que vivemos! É mais fácil desintegrar um átomo que um preconceito.”



O primeiro passo está aqui!

COLÉGIO COOPERE

Avenida Afonso Cáfar, nº 2720, Jardim Santista

3462-6555

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



Agora com amplo ESTACIONAMENTO

Supermercado MATICOLLI

Estacione-se com alegria desde 1966



ASSINE oextra

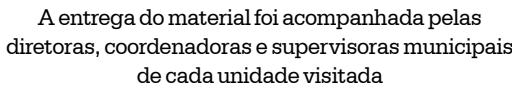
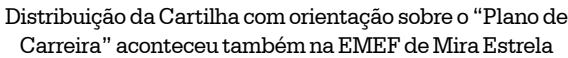
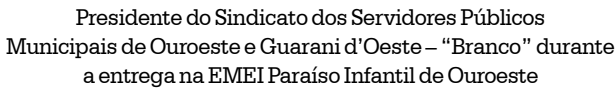
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

O Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Ouroroste e Guarani d'Oeste encerrou recentemente a entrega das cartilhas de orientação sobre o "Plano de Carreira da Educação" nas escolas mu-



O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e Adolescente, de Mira Estrela, em parceria com o Conselho Tutelar, professores, CRAS, Polícia Militar e NASF realizaram uma mobilização social em combate ao abuso e a exploração sexual de crianças e adolescentes, no último dia 18, com o tema “Faca Bonito”.





PROCEDE

Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!



A **1ª** ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro



SÁBADO, 21 DE MAIO DE 2016

Geral | C5

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFFEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Geeente! E em tempos de intolerância, lembre-se que quando você estiver pelado e um pernilongo pousar no seu saco, você vai perceber que nem tudo se resolve com violência. Kkkkk! E o Jaca conhece uma mina que se chamava Caroline Amansso. Ela se casou com um tal de Marcelo

Pinto. Resultado? Só não dá pra zoar muito porque os dois são delegados da PF. E por falar em PF, dizem por aí que a investigação contra o Aécio virou pó! Não acredito! E o Tico Santa Cruz reclamando a falta de mulheres e negros nos Ministérios? Engraçado, olhei a foto de sua banda - Os Detonautas - e não achei nenhum negro nem mulher! Vai entender!

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Jaca. É verdade que o peido é um arrote que saiu pelo buraco errado?

Resposta: Boooa! Você também @andrezinho_loco. Deve ter saído, ao nascer, pelo buraco errado também. O peido é produzido no intestino e sai pelo ânus; o arrote no estômago e sai pela boca. Legal é saber que homens e mulheres peidam igual (se comerem a mesma coisa). Na média, 1 litro de gases por dia, divididos em cerca de 14 puns. Há! Absolutamente todo ser humano peida.

IMAGEM DA SEMANA

Sabe quando você fica o ano inteiro sem ir naquele restaurante? Sem trocar o carro? Sem viajar pra Disney e com a mesma moto? Pois é! Tudo isso só pra garantir um cursinho de qualidade pro filhão ou pra filhinha? Então... Vejam só a faixa que um daqueles cursinhos preferidos (e dos mais caros) de Rio Preto exibiu. "22 alunos entre os dez primeiros colocados." Como isso é possível? In box falo o nome.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Sabe o que significa voltar para casa à noite e encontrar uma mulher que lhe dá amor, afeto e ternura? Significa que você entrou na casa errada. Só isso!"

Do comediante e violinista estadunidense Henny Youngman. O cara sabia das coisas.

"É melhor Temer o futuro do que afundá-lo Dilma vez."

Postagem do mito Tiririca. Fala sério. Ele é melhor que o que você votou?

DÁ PARA ACREDITAR?

- Que o governo Temer estuda legalizar todos os jogos de azar? A proposta inclui bingos, cassinos e, pasmem, até o jogo de bicho. Conheço gente desesperada!

- Que após um século e meio o Palmera voltou a liderar o Brasilão? Quanto tempo vai durar? Apostas abertas!

- Que nos últimos 5 anos, sob o governo PT, os brasileiros perderam 23,5 mil leitões no SUS? E ainda querem ter razão!

- Que a cidade de Zalec, na Eslovênia, foi inaugurada uma fonte de cerveja pública? Onde fica?

- Que a equipe do Temer vai apresentar um projeto de lei proibindo que quem é canhoto preste vestibular de Direito? São gênios!

DESAFIOS JACAL

1 - Um conhecido político daqui foi na cartomante que lhe avisou que sua sogra vai morrer brevemente e de forma violenta. Ele sorriu e fez uma pergunta. Qual foi?

2 - E uma conhecida duplinha recém-casada tavam dando um rolê no domingo à tarde, quando umas mulas, uns porcos e uma vaca num sítio. O cara, de sacanagem, perguntou: Parentes seus? Adivinhem qual foi a resposta?

3 - E por que as mulheres são como as traduções?

Respostas:

1 - "E eu? Serei absolvido?" Kkkkkkk.
2 - Sim, responde. Meus cunhados e a sogra! Háááá!
3 - Porque as boas não são fiéis e as más não são boas.

social



VARANDA'S
RESTAURANTE

SOB NOVA DIREÇÃO
da Nutricionista Priscila Prestes

Novas Opções em Alimentação Fitness e Funcional

Sucos Detox

Tel. (17) 3843.1604
Cel. (17) 99211.9219

Avenida dos Bandeirantes nº 1579
Centro - Ouroeste - SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

www.oextra.net

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Produtos com a qualidade **PLASÚTIL**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**

oferta produtos a partir de **R\$ 1,99** cada



Ele merece! O fotógrafo e escritor **Wilson Granella**, aniversaria hoje, sempre muito lembrado por amigos, familiares e companheiros da Henry Pestalozzi. Na foto com a esposa Val.



Sempre celebrando a vida, eis **Fernando Cássio**, aniversariante de ontem, em momento especial com Andressa Costa.



Carla Lima celebra hoje a passagem de mais um ano de vida. Sua irmã Cátia Lima parabeniza pelo seu dia. Felicidades!



Matheus Curti e o empresário **Jeder Cássio** curtindo a noite em grande estilo.



O garotinho **Guilherme Maticolli** completou ontem, 5 aninhos. "Que Deus lhe dê muitos anos de vida e saúde para que possa continuar enchendo nossa casa de alegria com esse seu sorriso lindo." É o que desejam os pais Elisângela e Fernando. Parabéns!



Neste dia 22, familiares e amigos parabenizam **Carina Raiotto** Fontes pelo seu aniversário. Muitas felicidades!



Na próxima terça, dia 24, **Luiz Henrique** estará em festa e já recebe os parabéns da sua tia Cátia.



O empresário **Nelson Pântano** completa nova idade amanhã, agraciado por cumprimentos de amigos e familiares. Parabéns!



O pequeno **Alonso Verginio Caetano** comemora mais um ano de vida no próximo dia 24 e recebe os parabéns dos pais Franciele e Alan, do irmão Matheus, familiares e em especial do vovô Valtere e da vovó Cida Caetano.



Neste dia 22 familiares e amigos parabenizam **Nelinha Mamprim** pelo seu aniversário, com votos de muitas felicitações



Sandrim Uliana também estará em festa amanhã, recebendo o carinho da família e amigos especiais.

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA

Concentração Raciocínio Autoestima Memória Mente saudável

Forme palavras inteiras usando 3 pedaços de palavras

cle	san	mo	do	levi	bici
lia	te	ti	ta	mu	dá
chi	da	ber	são	ves	la

Supera
Ginástica para o Cérebro

AGENDE AGORA uma aula gratuita (17) 3462.8170

www.metodosupera.com.br



O médico **Ronaldo Jacinto de Souza** também completou nova idade ontem, sempre junto a fieis amigas. No click com Rosária Basma e Carolina Rodrigues.



Encontro entre as amigas **Vanessa Mazeti** e **Flávia Resende**, certamente com direito a congratulações para a advogada Maira Granda, aniversariante de quinta-feira.



Nilde Martins, da Climacel, assoprou velinhas no último dia 18, sendo muitíssimo homenageada pela família e amigos. Na foto em momento especial com o esposo Celso.



Parabéns a **Geraldo Silva de Carvalho** que, na terça-feira, comemorou nova idade, agraciado pelo carinho de amigos e familiares.



Márcia Gomes de Oliveira celebrou ontem idade nova. Parabéns felicidades! São os votos da sua irmã Eliana e familiares!



Festa hoje e muitos anos de vida para a bela **Tais Fernandes**, que também da boas vindas à idade nova.



O garotinho **Vinicius Henrique da Cruz**, de Pedranópolis, completa amanhã 06 aninhos... Parabéns, meu anjo! Que alegria é poder estar bem juntinho de você neste dia especial! Com carinho, seus pais Marcos Cruz e Daiane.



Clip da dupla **Bredy & Willian** com a participação de Larissa Dias.



Natalia Araújo e **Paulo Henrique** em Porto de Galinhas curtem as "Bodas de Algodão", dois anos de feliz união matrimonial. Parabéns!



O cabo PM. **Luilton Rogerio Arcanjo**, ao lado da esposa Ivone e das filhas Bárbara e Maria Clara, foi homenageado na Câmara Municipal de Pedranópolis com uma Moção de Aplauros em agradecimento aos serviços profissionais lá prestados. O momento foi de muita alegria para a família.



Festa e muitos anos de vida para **Rubiana Garcia** que hoje dá boas vindas à idade nova. No clique o carinho da filha Isabela e do esposo Admilson Garcia, diretor deste "O Extra.net".

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS

Sistema Único de Saúde

POLÍCIA CIVIL

SÃO PAULO

TRE/SP

VENHAM CONFERIR

Correios

FMB

CURSOS PARA CONCURSOS

PREPARATÓRIOS PARA OAB, CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo

Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999

9 9631-1616

9 9154-3661

Mini Churrios

RS 0,79

ENTREGA 3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1360

FACEBOOK.COM/DONNUSFERNANDOPOLIS

Donnus

EXPRESS

FUTEBA

CAMPO SOCIETY

A NOVA ARENA SOCIETY

99764-5006

futebacamposociety

AO LADO DO SUPERMERCADO PESSOTTO FLEX

celebridades

Claudia Rodrigues comemora recuperação cinco meses após transplante: ‘Cheia de planos’



Claudia Rodrigues comemora cinco meses do transplante com jantar em família

Pendurado na parede do quarto, escrito no quadro que ganhou de presente, o lema da recuperação de Claudia Rodrigues: paciência. Cinco meses após o transplante de células-tronco, em busca da cura de sua esclerose múltipla, a comediante comemorou a data num jantar em família, incluindo sua única filha, Isabela, de 13 anos.

“Hoje me sinto ótima, menos cansada. Acordo cedo todos os dias e caminho quatro quilômetros no calçadão. Agora já faço em 45 minutos o mesmo percurso que eu fazia em quase duas horas. Daqui a pouco, vou estar correndo”, promete Claudia, de 43 anos.

Correr, na verdade, não é seu maior desejo. Em dezembro, quando já estiver liberada para voltar de fato à ativa, ela planeja voltar aos palcos com um espetáculo que está escrevendo. Além disso, ela

quer retomar uma atividade simples, mas importante para quem há pouco tempo só restava esperança: “Quero botar o pé na areia, nadar no mar. O verão de 2017 vai ser o meu verão, o meu primeiro dessa nova vida”.

Antes disso, Claudia Rodrigues vai precisar tomar uma série de vacinas em junho: “Brinco que voltei as ser bebê. Vou tomar de novo até a contra a paralisia infantil”. Até lá, ela só pode sair de casa de máscara por causa da baixa imunidade. A rotina ainda segue pesada (paciência, paciência...) com dez compridos por dia e “tudo que é pia”, como ela costuma brincar: sessões diárias de fisioterapia, terapia ocupacional...

“Minha filha está fazendo teatro e vai trabalhar comigo. Ela será filha de uma personagem minha. Estou cheia de planos”, diz uma risonha, otimista e paciente Claudia Rodrigues.



Anderson Couto, o cabeleireiro responsável pelo novo visual da atriz deu detalhes dos fios

Giovanna Antonelli adotou mega-hair para a novela ‘Sol Nascente’

Depois de adotar um novo tom nos fios, Giovanna Antonelli fez uma nova mudança nos fios: com o cabeleireiro Anderson Couto, a protagonista da nova novela das seis, “Sol Nascente”, colocou mega-hair e terminou o processo de pintura dos fios. Em entrevista, Anderson explicou o novo cabelo de Giovanna, par romântico de Bruno Gagliasso na trama.

“Hoje colocamos um pouco de mega, para aumentar o comprimento e arrematamos a cor, deu uma igualada na cor do mega com a cor que já havíamos feito. É um cabelo bem mais natural, para parecer queimado de praia”, contou o hair stylist.

O especialista esclareceu com os fios escuros, o retoque na raiz acontece com menor frequência do que no loiro de Atena. “A manutenção vai ser

pintar a raiz a cada 20 dias e as mechas, só a cada cinco meses. O corte é um longo todo desfiado. Pela foto não dá pra ver bem, mas na novela vai dar para entender”, explicou Anderson, que ainda garantiu que a cor dos fios é uma tendência para o inverno. “É uma cor que vai pegar, o marrom, avelã com mechas douradas. E o cabelo grandão também!”, apostou.

Melhor amiga de Alice, personagem de Antonelli, na trama, Dani Suzuki também mudou o tom dos fios recentemente. Ela viverá Yumi, uma artista plástica descendente de japoneses. Para a personagem, a atriz adotou fios mais claros e longos. “Entrando numa nova coloração pra viver a Yumi. Nova novela das seis!”, comemorou em seu Instagram, mostrando o resultado da mudança.

Zilu Godói aparece em fotos românticas com rapaz bem mais jovem que ela

De acordo com o colunista Leo Dias, a ex-mulher de Zezé Di Camargo aparece em fotos românticas com seu novo amor, um rapaz moreno bem mais novo que ela. Zilu não comentou nada sobre quem seria homem que aparece aos beijos com ela. Recentemente, em uma entrevista, Zilu disse que seu futuro namorado terá que ser mais jovem que ela, mimá-la, ser fiel e não ter manias. “Se eu me casar de novo, quero um homem fiel. Eu acredito que exista. Quero um homem pelo menos 15 anos mais novo. Não quero um

homem cheio de manias, não. E quero ser cuidada”, contou.

O último romance público de Zilu foi com o empresário Fauzi Najar, de 52 anos, e durou apenas um mês. A ex-mulher de Zezé Di Camargo não gostou de saber que Fauzi não estaria disposto a assumi-la como namorada e acabou com o romance. Na época, Zilu postou no Instagram: “mulher só é sua se você assume, caso contrário, ela é solteira”.

O post foi feito logo após o empresário assumir, em entrevista, que “não era namorado de ninguém”.



Zilu e seu novo amor

horóscopo



ÁRIES

A Lua entra em sua área material e se opõe a Mercúrio, lhe pedindo novas abordagens para o gerenciamento financeiro e patrimonial. Novas situações lhe farão refletir sobre mudanças que tornem seus desafios mais fáceis de encarar!



GÊMEOS

Cansaço e desgaste excessivo lhe deixam abatida, neste momento em que Lua e Mercúrio se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Seja objetiva e não se abale, mesmo diante das pressões mais agressivas no trabalho!



LEÃO

Reveja prioridades e ajuste suas atividades de maneira mais compatível. A oposição entre Lua e Mercúrio indica a falta de sintonia entre as demandas da vida pessoal e do trabalho, então será preciso conciliá-las. Aja pontualmente!



LIBRA

Esteja mais atenta às suas finanças e a assuntos práticos, pois Lua e Mercúrio se opõem em sua área material. Não se deixe levar por oportunidades enganosas, averigue-as antes de abraçá-las. Busque auxílio de especialistas!



SAGITÁRIO

A oposição Lua-Mercúrio entre suas sexta e décima casas alerta que a sobrecarga de tarefas pode afetar sua saúde. O excesso de atividade mental tende a se refletir em seu corpo, então trabalhe somente com prioridades!



AQUÁRIO

Seja mais prática e direta ao lidar com as situações de tensão. A oposição Lua-Mercúrio entre suas áreas familiar e profissional lhe deixa mais ansiosa e lhe aconselha a gerenciar suas tarefas, evitando assim se sobrecarregar!



TOURO

Você fica sujeita a interferências externas, pois a Lua passa por seu signo e se opõe com Mercúrio em sua área de relacionamentos. Dê limites às pessoas que estejam se intrometendo em sua vida, mesmo que bem intencionadas!



CÂNCER

Suas amizades ficam mais complicadas, pois a desarmonia entre Lua e Mercúrio em sua área social ressalta as diferenças nessas relações. Evite provocar embates e não force a convivência. Procure agir diplomaticamente!



VIRGEM

Não é momento de tomar grandes decisões, pois Lua e Mercúrio se opõem, colocando em dúvida o gerenciamento de seus interesses. Ainda que veja seus planos tomando caminhos desanimadores, não desista diante das dificuldades!



ESCORPIÃO

Você tende a refletir sobre o papel de certas pessoas em sua vida, pois a Lua adentra sua área de relacionamentos e se opõe a Mercúrio em seu signo. Isso lhe tira da acomodação, então não apresse a concretização de mudanças!



CAPRICÓRNIO

Lua e Mercúrio opostos trazem à tona certas lembranças do passado. Perceba que o apego, seja a pessoas ou emoções, apenas atrapalha o descanso e o lazer. Que tal se permitir curtir a vida? Seja mais bondosa consigo mesma!



PEIXES

Você anseia por novidades, mas se sente tímida diante delas, pois Lua e Mercúrio opostos despertam certas contradições internas. Sentindo-se mais insegura, o ideal é não sair do que já está acostumada. Preze pela segurança!



Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516



LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade

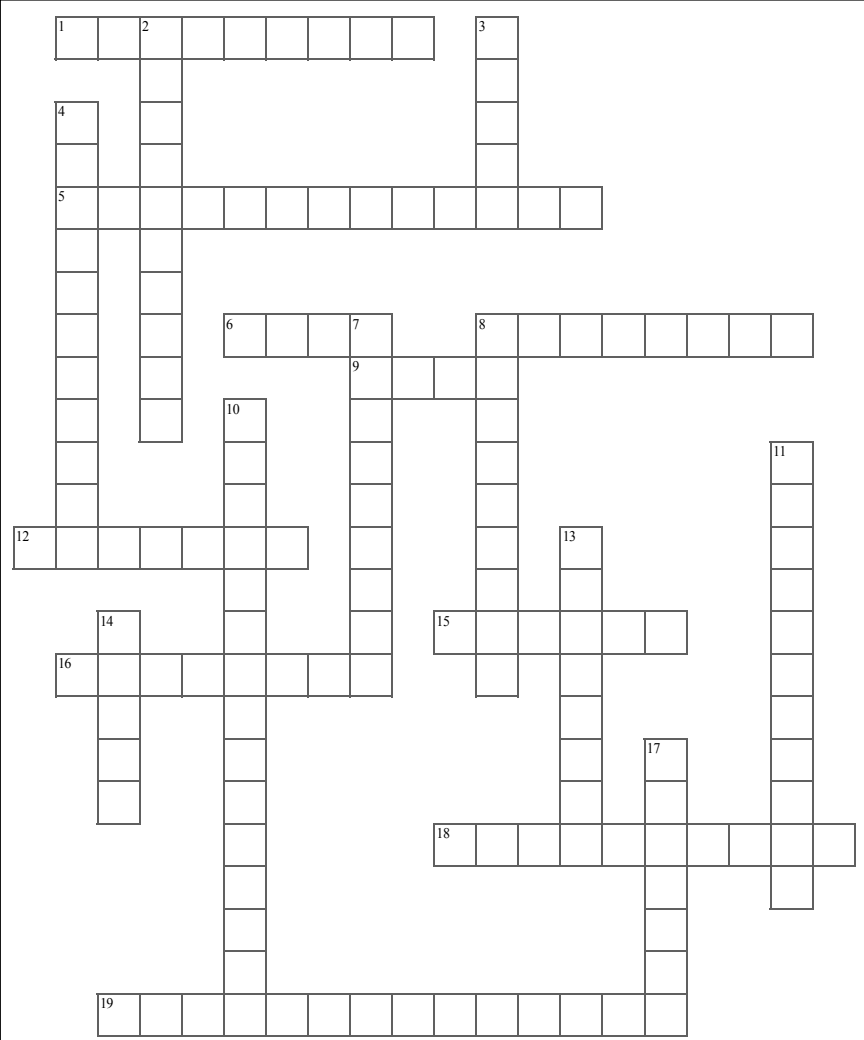
na Praça de Eventos em Ouroeste



Aceitamos cartões de débito e crédito



Palavras Cruzadas



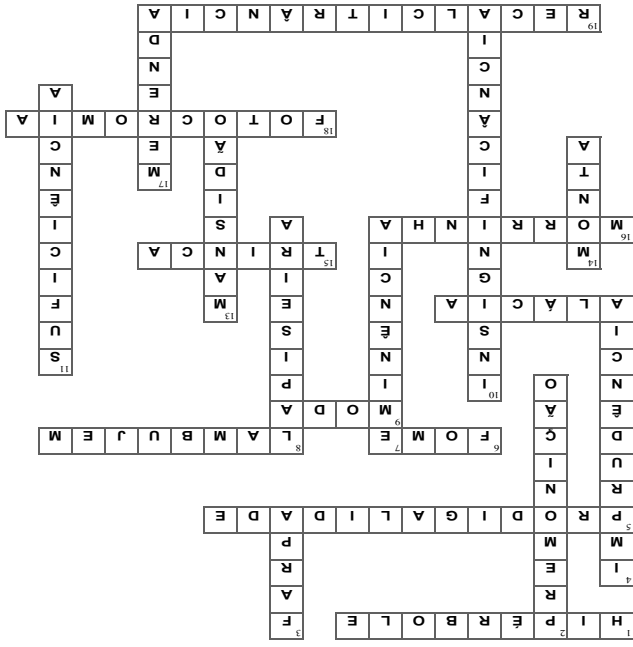
Horizontais

1. Ret Figura que engrandece ou diminui exageradamente a realidade
5. Qualidade ou caráter de pródigo
6. Sensação causada pela necessidade de comer
8. Resto de comida que fica nos pratos
9. Uso corrente
12. Qualidade de falaz
15. Reunião de três coisas análogas
16. Sarna do gado
18. Processo e arte de produzir fotografias coloridas
19. Qualidade de recalcitrante

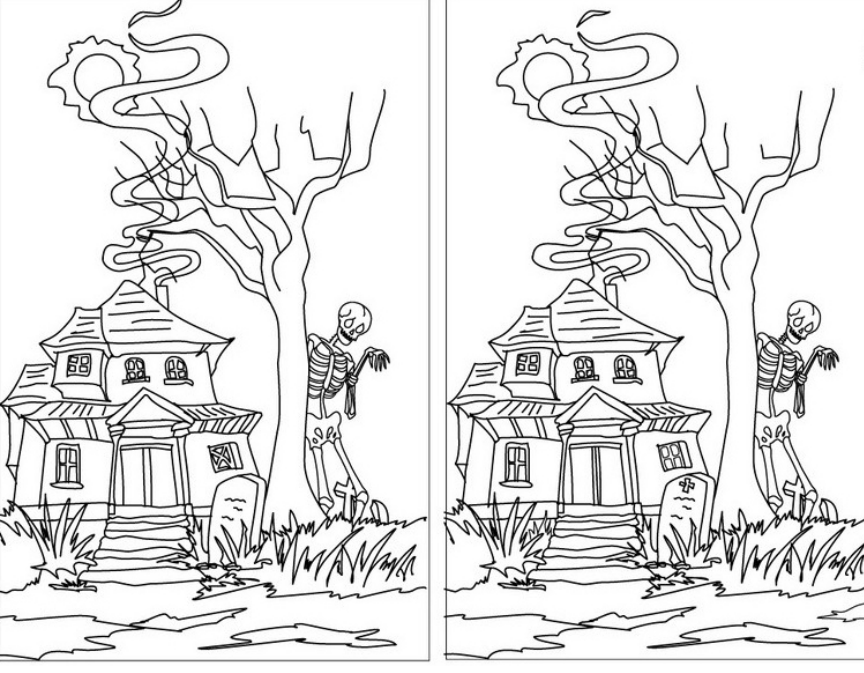
Verticais

2. Psicol Pensamento ou sonho que parece anunciar-nos o futuro
3. Saliência aguda, que se estende para trás em ângulo agudo (como da ponta de uma seta ou anzol) e que impede a fácil extração da peça, quando cravada
4. Qualidade de imprudente
7. Qualidade do que é eminente
8. Utensílio para escrever, que consiste em um cilindro de metal, baquelite ou matéria plástica, com grafita, da qual se faz projetar pequena ponta para fora por meio de uma mola
10. Qualidade de insignificante
11. Qualidade de suficiente
13. Qualidade de manso
14. Soma total de uma conta
17. Refeição leve, geralmente entre o almoço e o jantar

Respostas



Doze Erros



Resumo de Novelas



ÊTA MUNDO BOM
Sábado, 18h00

Josias, Zé dos Porcos e Manuela obrigam a família de Cunegundes a trabalhar na fazenda. Ernesto pede ajuda a Paulina para colocar em prática seu plano contra Candinho. Severo reclama de Diana com Braz. Celso afirma a Araújo que a fábrica não tem reservas financeiras para um empréstimo pessoal. Sandra ameaça Aninha para Maria. Gerusa se sente melhor e Osório e Camélia comemoram. Ernesto propõe vender o bebê de Filomena. Sandra pressiona Candinho a marcar a data de seu casamento. Sandra procura Filomena.



TOTALMENTE DEMAIS
Sábado, 19h15

Gilda acusa Dino de querer transformar Carlinhos em um bandido. Dino pede a Gilda uma quantia alta de dinheiro para pagar suas dívidas, prometendo deixá-la em paz. Hugo diz a Gilda que pode lhe conseguir o dinheiro para afastar de vez Dino de sua vida. Gilda perde perdão a Riscado e o readmite no bar. Jonatas revela a Eliza que deseja terminar seu namoro com ela.



VELHO CHICO
Segunda, 21h00

Afrânio e Iolanda discutem e Tereza pede que o pai vá atrás da esposa. Iolanda desabafa com Padre Benício. Bento sofre por acreditar que não está cumprindo o que prometeu antes de se eleger vereador. Beatriz não acredita que possa ser feliz com Bento. Josefa teme que seus filhos se entristeçam por causa de Zé Pirangueiro. Olívia confidencia a Isabel que beijou Lucas. Padre Benício revela a Iolanda onde está Martim. Afrânio sofre com a ausência da esposa. Iolanda vai ao encontro de Martim.



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Livia convence Sandra a aceitar a ajuda de Rodrigo. Luciana cumprimenta Rodrigo pelo apoio a Beto. Flávia perde a luta no campeonato de taekwondo e culpa Rodrigo. Vanda alerta Tito sobre o envolvimento com Ana. Rodrigo e Beto vencem as primeiras lutas. Roger arma contra Rodrigo. Tito visita Ana em no trabalho. Cleiton e Glauco tentam adequar Krica às regras do trabalho na lanchonete. Livia e Rodrigo convidam Beto e Sandra para jantar em casa, contrariando Miguel. Tito pensa em se candidatar a uma vaga de emprego na agência de Ana. Flávia aprova o plano de Roger contra Rodrigo. Beto e Sandra chegam à casa de Miguel.



CÚMPLICES DE UM RESGATE
Segunda-feira, 20h30

Geraldo diz para Priscila que os avós dela sempre foram contra o relacionamento dele com Safira, por isso ele se afastou, mas quando decidiu voltar, Safira não queria mais que ele se aproximasse. Priscila abraça Geraldo e diz que sabia que seu pai jamais a abandonaria. Fiorina proíbe Téo de tocar na banda Manuela e Seus Amigos. Geraldo diz que Priscila não pode contar para todos que ele é seu pai, pois poderia ser prejudicial dentro da gravadora. A menina diz que compreende. Safira diz para Tomas que não quer se meter mais em confusões. Sabrina descobre que Omar foi o autor do roubo da Santa para incriminar Matheus. O garoto diz que roubou a santa, a embrulhou e colocou no lixo da casa de Mateus.



OS DEZ MANDAMENTOS
Segunda-feira, 22h15

Zur tenta convencer Betânia e conta que sua filha está morta. Continua a festa, Miriã e Hur fazem as pazes. Betânia, desolada, conversa com Emma. Rishon conta a Dorcas que está sendo chantageado pelo mercador. Adira conversa com Talita e fala da saudade que tem dos filhos. Betânia discute furiosa com Balaão e diz que já sabe que ele mentiu sobre sua filha. Tales corteja Yarin. Corá sente inveja de Arão. Betânia conta a Balaque que Balaão mentiu sobre Adira e Jetro. Balaque sente o golpe da traição de Balaão. Bezelel e Deborah comemoram que o Tabernáculo está pronto. Bezelel sente falta do pai. Damarina diz a Nadabe que não podem ter um relacionamento apesar de se amarem.

Humor

CAMARADA PREGUIÇA

O camarada vai trabalhar numa obra, como ajudante de pedreiro. Logo no primeiro dia, o mestre-de-obras chama a sua atenção:

— Ô, Vicente! Os outros serventes levam dez tijolos de cada vez! Por que você leva só cinco?

— Ah, o senhor sabe como tem gente folgada nesse mundo! Vai ver eles têm preguiça de fazer duas viagens, patrão.

PRESENTE DE ANIVERSÁRIO

As duas menininhas conversam:

- O que você vai pedir de aniversário?

- Uma Barbie, e você?

- Eu vou pedir um O.B.

- O.B.? O que é isso? - pergunta a outra.

- Não sei! Mas na televisão dizem que com um O.B. a gente pode ir à praia, andar de bicicleta, montar a cavalo, dançar...

QUER PAGAR COMO?

O sujeito passava em frente a um hospital de luxo, quando teve um troço e precisou ser operado às pressas. Quando ele acordou, a enfermei-

ra, uma senhora muito religiosa, perguntou:

- O senhor tem seguro saúde?

- Infelizmente não...

- Dinheiro pra pagar a conta?

- Nenhum tostão...

- Algum parente que possa pagar?

- De parente só tenho a minha irmã solteirona, uma pobre freira.

- Freiras não são solteironas! - disse ela - Elas são casadas com Deus!

- Ah, então nesse caso pode mandar a conta pro meu cunhado!

LOIRA DO BUSÃO

Uma loiraça, num ônibus junto a três homens, fala:

- Se cada um de vocês me der trinta reais eu mostro minhas pernas.

Sem discutir eles entregam o dinheiro e ela mostra.

Um tempo depois ela fala:

- Se cada de um de vocês me der cinquenta reais eu mostro minha barriga.

Novamente lhe entregam o dinheiro e ela mostra.

Logo em seguida ela fala:

- Se cada um de vocês me der cem reais eu mostro o lugar aonde meu filho veio ao mundo.

O INCRÍVEL PODER DE OBSERVAÇÃO MASCULINO...



Rinite: conheça os tipos e saiba como tratá-los

Rinite alérgica e vasomotora apresentam causas e sintomas diferentes, e distingui-los é essencial para o tratamento.



A rinite vasomotora pode ser definida por um estado de hiperreatividade (reatividade aumentada) a estímulos não específicos, como mudança de temperatura ambiente e umidade, odores fortes - como perfumes, cloro e solventes - ou irritantes, como fumaça de cigarro. Esses fatores funcionam como um gatilho para desestabilizar o sistema nervoso autônomo levando a uma hiperreatividade da mucosa nasal. Atualmente a rinite vasomotora é conhecida como rinite idiopática. Descobriu-se posteriormente que o componente vasomotor não era o único mecanismo fisiopatológico deste tipo de rinite. Além do mais, esse componente não está presente unicamente neste tipo de rinite, mas em todos em maior ou menor grau. Ela é classificada como idiopática por não se conhecer a sua causa e os fatores desencadeantes seriam inespecíficos. Geralmente acomete adultos entre os 40 e os 60 anos.

A rinite alérgica é definida como inflamação da mucosa nasal com sintomas de obstrução nasal (entupimento nasal), espirros, prurido nasal (coceira no nariz) e/ou rinorreia aquosa (coriza). É uma doença de natureza genéti-

ca mediada por um anticorpo denominado IgE e os sintomas acontecem após exposição a diversos alérgenos, como ácaros da poeira, fungos, baratas, pólen e epitélios de gatos e cães. A rinite alérgica pode ser desencadeada ou agravada também pela exposição a mudanças bruscas de clima, inalação de irritantes específicos (odores fortes, gás de cozinha, fumaça de cigarro, ar frio e seco) em indivíduos predispostos. Nos casos de rinite alérgica, há uma história familiar positiva para alergia e os testes alérgicos são positivos, com dosagens de IgE total que podem ser aumentadas e IgE específica positiva.

Na rinite idiopática, tanto a história familiar para alergia como os testes alérgicos são negativos, com IgE total normal e IgE específica negativa. Os fatores desencadeantes são os já citados.

Na rinite alérgica o paciente pode apresentar qualquer um desses sintomas: obstrução nasal, coriza, espirros e/ou prurido nasal. Na rinite idiopática há obstrução nasal, que é o fator mais importante, gotejamento nasal posterior e rinorreia (coriza) abundante. Geralmente espirros e prurido nasal não estão presentes.

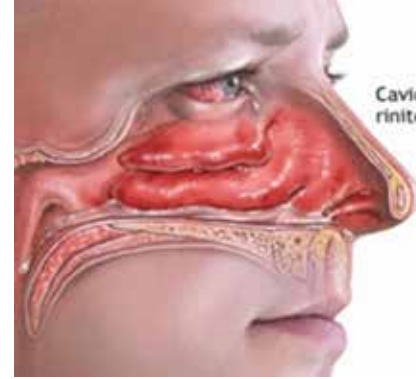
TRATAMENTOS

O tratamento da rinite idiopática consiste na aplicação de corticosteroide tópico nasal por determinado período com acompanhamento do especialista alergista ou otorrinolaringologista. O objetivo é de melhorar a obstrução nasal e secundariamente a rinorreia e o gotejamento nasal posterior. Pode-se utilizar em sintomas agudos anti-histamínico oral com descongestionante. Em casos mais graves de obstrução nasal

um período curto de corticosteroide oral pode ser necessário.

No tratamento da rinite alérgica pode-se utilizar corticosteroides nasais tópicos, anti-histamínicos orais e imunoterapia específica injetável ou sublingual, além de orientação de higiene ambiental.

A doença não tem cura, mas é possível obter o controle com medicamentos tópicos preventivos e tentar evitar, dentro do possível, os fatores desencadeantes.



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIGRA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CRMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CRMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicaortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicaortezzi.com.br

FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

• Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
• Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016
WWW.ESTACIO.BR
0800 880 6767

POLO FERNANDÓPOLIS
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330
☎ (17) 3442-3999

Estácio | UNISEB
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1] Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.

POSTO BOA VISTA

FONES: 3462-8330 3463-3090
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

Entre de cabeça no mercado!

Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor