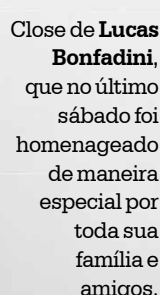
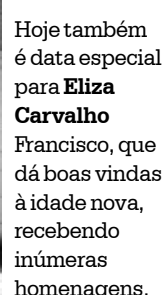
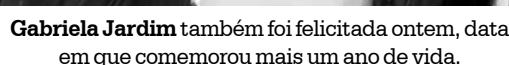
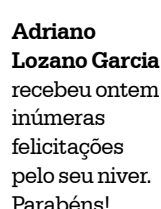
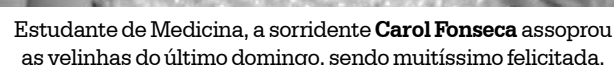
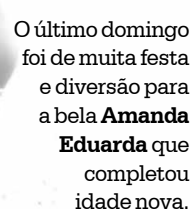
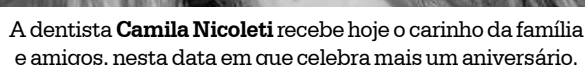


**Página B4**



■ MARQUES DE MARICÁ - Escritor - Filósofo - Político



**PEÇA AGORA!**

**oferta** **produto**  
à partir de  
**R\$ 1,99**



# Conheça a Adenoide e suas formas de tratamento

Adenoides (Carne Esponjosa no Nariz) é uma massa de tecido que, juntamente com as amígdalas, podem ajudar a mantê-la saudável prendendo germes nocivos que passam através do nariz ou boca. Suas adenoides também produzem anticorpos para ajudar o seu organismo a combater infecções. Ao contrário das amígdalas, que pode ser facilmente observadas através da abertura de sua boca, você não consegue ver as adenoides. Um médico tem que usar um pequeno espelho, ou um instrumento com uma luz para verificar as adenoides. Às vezes os raios X podem ser usados para ver mais claramente as adenoides.

Enquanto as Adenoides desempenham um papel importante em manter uma pessoa saudável, à medida que envelhecem, Adenoides tornam-se menos importantes, porque seu corpo é capaz de combater a infecção de outras maneiras sem ser através das adenoides. Na verdade, as adenoi-

des, muitas vezes ficam menores em torno da idade de 5 ou 6 anos e praticamente desaparecem até a adolescência.

Apesar das Adenoides ajudar a filtrar os germes de seu corpo, às vezes elas podem ficar sobrecarregadas por bactérias e tornam-se infectadas. Quando isso acontece as adenoides também podem ficar inflamadas e inchadas. Esta condição é chamada adenoidite.

A inflamação das Adenoides (Adenoidite) pode ocorrer em crianças e adultos: ■ Os sintomas podem variar dependendo do que está causando a infecção, mas podem incluir: ■ Garganta inflamada ■ Nariz entupido ■ Glândulas inchadas no pescoço ■ Dor de ouvido e outros problemas relacionados ao ouvido.

Quando o nariz está congestionado, respirar através dele pode ser um desafio. Outros sintomas da adenoidite relacionados com a congestão nasal incluem: ■ Respiração pela boca ■ Falar com um som nasal, como se estivesse falando com um nariz comprimido ■ Dificuldade em dormir ■ Ronco

ou apnéia do sono (uma condição em que você parar de respirar por um curto período de tempo durante o sono).

## TRATAMENTO DA ADENOIDITE

Adenoidite é tratada com antibióticos. No entanto, se seu filho tem infecções frequentes, incluindo ouvido e sinusite, se os antibióticos não ajudam, ou se seu filho tem problemas respiratórios em curso, a cirurgia de adenoides pode ser necessária para remover as adenoides. Este procedimento é chamado de adenoidectomia.

O médico pode também recomendar remover as amígdalas. Juntos, você e médico do seu filho podem discutir os prós e contras da cirurgia e determinar se é necessário a intervenção.

A Cirurgia da Adenoide nunca deve ser decidida sem pensar sobre o assunto. Certifique-se que todas as suas dúvidas respondidas antes de tomar uma decisão e, se você tem alguma dúvida, procure uma segunda opinião de outro médico qualificado.



# Com afinar a cintura: Mitos e Verdades

Os métodos para afinar a cintura, como cintos e cremes estão sempre na cabeça daquelas mulheres que desejam ter uma cintura fina e bem delineada. Aqui estão alguns mitos e verdades sobre os diferentes procedimentos utilizados para esta parte do corpo.

**Você quer moldar sua cintura? Este é o momento...**

Afinar a cintura não é só mérito das dietas e exercícios físicos. Existem várias maneiras de conseguir a silhueta ideal. Mas, algumas das alternativas geram perguntas e dúvidas sobre sua eficácia e se são ou não saudáveis. O uso frequente de cintas modeladoras ajuda a modelar e diminuir a barriga

■ **Mito.** Essas cintas modeladoras podem ajudar a melhorar a postura e a conscientização do abdômen. Pois, sem dúvida, você manterá o abdômen contraído o dia todo (este método pode ser eficaz para melhorar sua cintura ao usar certas roupas, mas não é um método eficaz para perder massa corporal nessa área). A cinta modeladora apenas te dá a percepção que é importante ter uma barriga na posição e tamanho correto. A cinta modeladora ensina a pessoa a manter a contração



abdominal e a postura correta.

**Remover as costelas para fazer a cintura ficar mais fina**

■ **Verdade.** Este é um procedimento cirúrgico de grande porte e com muitos riscos. Trata-se da remoção das costelas inferiores, conhecidas como flutuantes. Sua indicação é rara por ser muito agressiva para justificar somente um efeito estético. Algumas mulheres famosas, como a cantora mexicana Thalía, op-

tou por este procedimento.

Usar diariamente cremes redutores de gordura ajudam a dar forma e reduzir a cintura

Ainda não houve 100% de comprovação, apesar de muitas pessoas acreditarem nesta possibilidade. Alguns cremes que são oferecidos no mercado têm ingredientes ativos muito eficazes na perda de medidas, tais como a cafeína e a L-carnitina. As massagens com cremes ajudam na drena-

gem e na ativação da circulação, o que pode acelerar o metabolismo local. No entanto, estes cremes não destroem a gordura, pois a pele a utiliza como uma barreira para proteger o corpo contra agentes estranhos, por conseguinte, a absorção é muito pequena. A remodelação da cintura se faz através de massagens no momento da aplicação destes produtos, e não pelo uso do cosmético em si.

## receita

### Brigadeiro de Maracujá

#### INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 100g de chocolate branco ralado
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 5 colheres (sopa) de suco de maracujá concentrado
- Chocolate branco ralado fino para empanar
- Calda
- 1/4 xícara (chá) de polpa natural de maracujá com as sementes
- 1/4 xícara (chá) de açúcar
- 1/4 xícara (chá) de água



#### MODO DE PREPARO:

■ Na panela coloque o leite condensado, a manteiga, o chocolate branco e misture até soltar do fundo da panela. Desligue o fogo, adicione o suco de maracujá e misture bem. Transfira para um prato untado com manteiga e deixe esfriar. Enquanto isso prepare a calda. Leve todos os ingredientes ao fogo e deixe apurar um pouco. Desligue o fogo e deixe esfriar para utilizar. Com as mãos untadas com manteiga faça bolinhas, passe pelo chocolate ralado e com a pontinha do dedo faça uma pressão no centro, para formar uma cestinha. Nesta área coloque a calda de maracujá.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

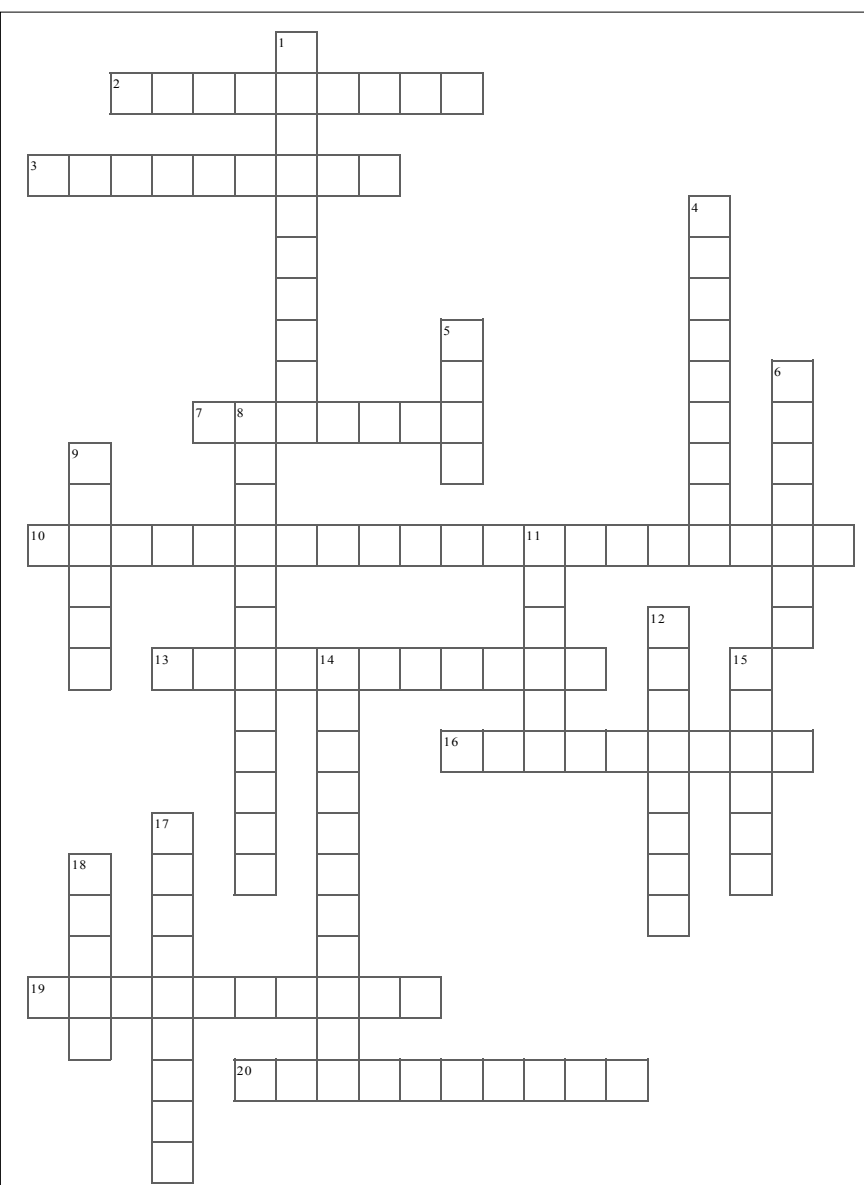
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**



# Palavras Cruzadas



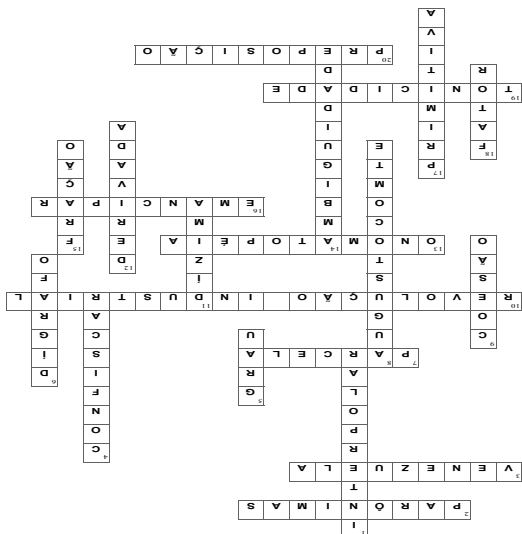
### Horizontais

- Palavras que guardam semelhança na forma.
- Pais sulamericano que faz fronteira com os estados de Roraima e Amazonas.
- Cada um dos elementos de uma soma.
- Segunda grande fase da história do capitalismo.
- Formas lingüísticas que reproduzem sons da natureza ou de objetos.
- Tornar independente.
- Intensidade com que pronunciamos sílabas ou palavras.
- Conectivo que subordina uma palavra a outra. Ex. Bolo “de” chocolate.

### Verticais

- Ação de introduzir entre extremos, de intercalar novos elementos entre dois já existentes.
- Apreender.
- O maior expoente de x.
- Encontro de duas letras que representam um único fonema.
- Filósofo francês, considerado o fundador da sociologia.
- Um dos elementos que proporcionam coerência a um texto.
- Número que tem infinitas ordens decimais.
- Palavra formada a partir de uma outra palavra.
- Possibilidade de interpretação dúbia de uma palavra ou frase.
- Representação de um número racional na forma a/b.
- Palavra que dá origem a uma outra.
- Cada elemento de uma multiplicação.

### Respostas



# Caça Palavras

K O L O I M A V E E W H E F V C F J  
Q M G J S S W N T W F P W N N A S L  
K E N Y V D C R O U R P G O O X F X  
H O R I T A M W R O P R W V J C J W  
E D V T L S P S C I A G I R A E D O  
K I M H R U C E U D T N R D S A Z D  
A L E U D T D H U T O S I U T N R A  
C O L O R I I A K C J D I G C R J V  
G P R T M S D U U J B T A X U W W R  
W T Z E M O B L D K I S J G E S Y A  
O W N U C P T X U S I C F F L E B L  
X T A Y I O I T M P F Y O H G U R E  
O T H G R M S O Z F D A J U N Y J P  
R X O D A J E P S E D R M I U H E A  
B A E R O D A T C E P X E F E M J B

MIOL  
PUDOR  
OVINOCULTOR  
EXPECTADOR  
JESUITISMO  
PREEXISTIR  
POLIDO  
JULGADO  
DESPEJADO  
LARVADO  
GRADUADO  
ENCALHE  
PROCEDIMENTO  
TIRO

**MALHAÇÃO**  
*Sexta-feira, 17h30*

Miguel provoca Sandra e Beto, e Ana, Livia e Rodrigo se incomodam. Flávia desconfia de que Roger esteja apaixonado por Luciana. Galvão ordena que Cleiton demita Krica, e o menino pede ajuda a Jéssica. Flávia coloca a camisa feita por Roger entre os pertences de Rodrigo. Pedro não consegue assistir à luta de Beto. Krica agradece Jéssica pelas palavras e Cleiton se surpreende. Sandra revela a Beto o carinho por Livia. Ana repreende o comportamento de Miguel em relação a Beto e Sandra. Flávia e Roger armam para que Luciana veja a camisa que supostamente Rodrigo fez para a namorada. Começa a luta final entre Rodrigo e Beto. Pedro é ameaçado por três bandidos.

**ÊTA MUNDO BOM**  
*Sexta-feira, 18h00*

Tigre acorda seu plano com Ernesto. Celso pede que Sandra não se envolva em nenhuma armação. Diana enfrenta Severo, que agride a moça. Tobias ajuda Emma com o jantar que oferece a Narcisa e Lauro. Josias e Zé dos Porcos obrigam Cunegundes e sua família a trabalhar. Zé dos Porcos admira Mafalda. Camélia e Osório acreditam que Gerusa esteja curada de sua doença. Lauro elogia Emma pelo jantar, que na realidade foi feito por Tobias. Alertada por Paulina, Diana decide mudar sua estratégia com Severo. Anastácia surpreende Sandra no momento em que a sobrinha furta seu cofre.

**TOTALMENTE DEMAIS**  
*Sexta-feira, 19h15*

Germano avisa a Eliza e Gilda que planejou com Zé Pedro um flagrante para capturar Dino. Peçanha é preso, mas Dino consegue fugir. Gilda teme que Dino a procure. Gilda conta aos filhos a verdade sobre Dino. Meleka pede Jojô em namoro e deixa Arthur perplexo. Florisval se atrasa para o casamento e Rosângela decide deixar a igreja.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**  
*Sexta-feira, 20h30*

Omar é desmascarado e castigado pelo Padre. Após saber que foi Omar que roubou a Santa, Fiorina pede desculpa para Mateus, Dóris e Manuela, que na verdade é Isabela. A italiana dá um ano de sorvetes para as crianças para compensar seu erro. Regina usa o perfume com cheiro ruim e todos falam que ela está fedida. Geraldo canta com Priscila e a banda C1R na gravadora. Priscila diz aos avós que quer passar a responsabilidade de sua carreira para o pai. Os irmãos Vaz estão preocupados com a vistoria de Meire no apartamento. Alicia se disfarça de Flora para que Meire fosse embora. O plano dá certo.

**VELHO CHICO**  
*Sexta-feira, 21h00*

Chico Criatura defende Tereza para Santo. Beatriz teme os sentimentos por Bento. Edenilson alerta Santo sobre as intenções de Afrânio em destruir a cooperativa. Bento afirma a Santo que a cooperativa não será atingida, mas que Edenilson será responsabilizado por seus erros. Carlos Eduardo aconselha Raimundo a cessar a briga com Bento. Bastião, Djalma e Raulino procuram por Afrânio e Tereza os confronta. Dalva se solidariza à dor de Encarnação. Martin sofre com as lembranças. Iolanda e Martin se desentendem.

**OS DEZ MANDAMENTOS**  
*Sexta-feira, 22h15*

Nadabe e Abiú estão mortos e Moisés pede para que Misael e Elzafá levem os corpos. Moisés fala para Arão, Eleazar e Itamar não rasgarem as vestes, nem chorar, nem mesmo guardar luto. Isto porque ainda se encontram com o óleo da unção. Balaque diz que o feiticeiro contou à Betânia sobre a morte de Menahem e a prisão do pai. Elda diz ao rei que Balaão está com lepra. Balaão diz à Betânia que vai deixar o palácio. Balaão ameaça Elda e Betânia. As duas ficaram preocupadas. Elda e Zur comemoram a vitória sobre Balaão. O mercador Roshom leva Adira à sala do Rei Seom. Oren também está na sala e pede que a moça levante a cabeça para ver se é a mesma pessoa. Adira levanta o rosto.

# Humor

**TESTE PARA SER MÃE**

“A minha mulher caminhava com minha filha de 4 anos, quando ela apanhou qualquer coisa do chão e ia pôr na boca. Ralhou com ela e disse-lhe para nunca fazer isso.

- Mas, por quê? – perguntou ela.

A minha mulher respondeu que se estava no chão, estava sujo e cheio de micróbios.

Nesse momento, a minha filha olhou-a com admiração e perguntou:

- Mãe, como sabe tudo isso? É tão inteligente...

A minha mulher respondeu-lhe:

- Todas as mães sabem estas coisas. Quando alguém quer ser mãe tem que fazer um teste e tem que saber todas estas coisas, se não, não pode ser mãe.

Caminharam em silêncio e depois de alguns minutos, depois de pensar no assunto a minha filha de re-

pente disse:

- Ah, já percebi. Se não passasse no teste, você seria o pai.

- Exatamente... – respondeu minha mulher com um grande sorriso na boca.”

**SÓ CROCODILOS**

No consultório:

- Doutor, todas as noites eu vejo crocodilos azuis.

- Você já viu um psicólogo?

- Não, não. Só crocodilos azuis.

**DESAPARECIDO**

A esposa com o aniversario chegando joga uma indireta no marido:

- Amor, meu aniversário está chegando e quero um presente bem legal. Vou te dar uma pista: vai de zero a cem em menos de 5 segundos, pode ser de qualquer cor.

No dia do aniversario a mulher en-

controu um pacote no quarto com uma balança de banheiro cor de rosa, novinha.

Ah, a propósito, o marido continuava desaparecido.

**MUITAS PALAVRAS**

Uma freira na hora da morte, pediu para escreverem no seu túmulo:

“Nasci virgem

Vivi virgem

Morri virgem”

O coveiro achou que eram muitas palavras e escreveu:

“Devolvida sem uso”

**TENTATIVA FRUSTRADA**

O cara bebeu todas e na tentativa de voltar pra casa, acabou deitando na porta de uma igreja evangélica.

De repente sai uma mulher maravilhosa, dizendo em voz alta:

- Aleluia! Aleluia! Ontem eu estava nos braços do capeta, e hoje estou nos braços de Jesus!!

O bebum levanta a cabeça e pergunta:

- E pra amanhã, cê já tem compromisso?!



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OF TALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Sophia Abrahão descarta casamento na igreja com Sérgio Malheiros: “Caretime”

Sophia Abrahão e Sérgio Malheiros estão juntos há mais de um ano e a atriz já declarou que pensa em se casar com o namorado, mas descarta um casamento tradicional na igreja. Em entrevista ela contou que não gosta da ideia e que também não pensa em herdeiros neste momento. “Acho uma caretime. Quem quer casar e oficializar, eu acho legal, respeito. Mas, para mim, não vejo muito porquê”, afirmou Sophia Abrahão, que será irmã de Chay Suede na novela “Lobo do Amor”. A atriz ainda contou que não pensa em aumentar a família no momento: “Tenho muita coisa para fazer antes de ter filho. É uma von-

tade muito grande que eu tenho, mas agora não”. Sobre as festividades, a cantora contou que tem um pouco de preguiça. “É o dia em que aparecem pessoas que você nunca vê... Se pudesse, eu desligaria o telefone. Não sou muito de festa. Prefiro poucos e bons! Aqueles que realmente estão comigo, agregam, torcem, meus amigos e família. Eu tenho minhas amigas do colégio, galera que trabalha comigo, minha família, meu namorado, e está bom”, disse ela. No mês passado, Sophia Abrahão adotou o corte estilo Joãozinho com tom platinado, que adotou na virada do ano, e foi duramente criticada nas redes sociais. Em seus

perfis, ela rebateu os comentários dos fãs. “Uma pessoa comentou numa foto minha sobre o meu cabelo, falando que estou parecendo um homem, que estou ridícula. Estou tão triste. Essa maluquice que a gente está vivendo no país, acidente trágico no Rio e as pessoas se preocupam com corte de cabelo... E usam argumentos do tipo: ‘você está parecendo um homem’. E se eu quisesse parecer um homem? Estamos intolerantes demais. Recebi comentários do tipo: ‘agora só falta aparecer com uma namorada?’. E se eu quisesse uma namorada? Isso é tão menor do que está acontecendo, fiquei triste”, comentou Sophia em seu snapchat.



Sophia fala sobre projetos de casar e críticas recebidas pelo novo visual



## Tatá Werneck nega plástica: “Deixam meu nariz em paz”

Tatá Werneck ficou revoltada com uma notícia publicada dizendo que ela teria feito uma cirurgia plástica no nariz. A informação logo tomou as redes sociais. A atriz, por sua vez, usou sua conta no Instagram para negar a história, escrevendo um texto com o humor de sempre, é claro. “Acabei de descobrir que tive tempo de, gravando novela e Multishow ao mesmo tempo, me internar e fazer uma técnica nova de plástica invisível. Não tive tempo de ficar no velório do meu avô e fui gravar tudo pela audiência no mesmo dia, mas arrumei tempo de mudar o meu nariz. Não (risos).

Não fiz plástica no nariz (nada contra. Talvez um dia eu faça quando tiver anestesia sem agulha). Mas o fato é que ele continua grande. E me atrapalha muitas vezes quando vou passar por lugares apertados. As vezes fico até presa na porta. Quando mergulho é um nariz muito perigoso ao entrar em cavernas. Pode ser fatal. Nariz é coisa séria. A cada 10 narizes, 9 sofrem preconceito no Brasil. Deixem meu nariz respirar em paz. Deixa eu ter um nariz grande. É um direito meu por lei. Por Rondônia, pelos Meus pais, eu voto sim!”, desabafou a comediante, conforme publicou o site do TV Fama.

## Paula Fernandes explica dieta sem sal, açúcar, glúten e lactose: ‘Envelhecer bem’

Paula Fernandes chama a atenção pela boa forma aos 31 anos e a cinturinha de 58 cm. Para manter as medidas, a cantora, que tem intolerância a lactose, leva a sério a dieta e evita alguns alimentos. “Não uso óleo de cozinha, só óleo de coco. Açúcar, nenhum! E sal, só aquele rosa, do Himalaia. Ando sempre com um potinho na bolsa. Também não como arroz nem pão. Tem dia que é difícil, mas sigo em frente. Quero envelhecer bem, e acho que isso é uma questão de escolha”, disse a artista.

Apesar da rigidez com a alimentação, Paula conta que tira alguns dias para comer guloseimas como sorvetes, chocolates e bolos. “Para não ser radical, uma vez na semana ou de dez em dez dias, eu me permito algo mais gorduroso. Temos que viver, né?”, brincou ela, que já rebateu rumores de que sua cintura fina é fruto de cirurgia plástica. “Já ouvi até dizerem que tirei uma costela! É cada coisa que inventam. Isso é do meu biotipo. Comendo certinho, a tendência é estabilizar. Gosto de valorizar minha cintura, porque a acho bonita. Mas isso não me torna melhor que ninguém”, afirmou.

Paula, que além de cuidar da alimentação treina até de madrugada, comentou os horários diferentes. “Não tenho tempo, né? Se pudesse, malhava todo dia. Às vezes, volto de uma festa e vou treinar. O negócio é ser disciplinada. Se for para fazer malfeito, melhor nem fazer”, opinou.

Namorando há quatro anos o dentista Henrique do Valle, com quem faz planos de casamento, a cantora sonha em ser mãe: “Mas vai ser mais para frente”, pondera. “Os filhos vão surgir, e eu quero dois! Mas acho que ainda não chegou o momento. Não tenho prazos”, finaliza Paula.



Com humor, Tatá desabafa

## Chay Suede e Isabelle Drummond estão se “conhecendo melhor

Tá rolando! Recém-separado de Laura Neiva, Chay Suede já partiu para outra. A eleita da vez é a também atriz Isabelle Drummond, que terminou em outubro o namoro com o cantor Tiago Iorc. Segundo uma fonte quentíssima do EXTRA, a aproximação entre eles começou na preparação para a próxima novela das 21h, “A lei do amor”, há algumas semanas.

Chay e Isabelle, que viverão um par romântico na primeira fase do folhetim, viajaram com a equipe para gravar em Pirai, no Sul Fluminense, onde o romance começou. Por lá, eles foram vistos jantando, passe-

ando juntos e aos beijos. Mas, por enquanto, os dois estão apenas se conhecendo melhor. Se o namoro vingar, e a coluna torce para que isso aconteça, essa será a quarta namorada famosa do galã, que vem emendando uma história de amor atrás da outra, primeiro com Sophia Abrahão, depois com Malu Gavassi e, por último, Laura. Já Isabelle teve apenas um namoro assumido publicamente. Tanto a atriz, de 22 anos, quanto Chay, de 23, têm uma legião de fãs e fazem o maior sucesso com o público teen. Certamente, terá uma torcida gigante pelo casal.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Os sextis que a Lua forma com Vênus e Urano indicam um dia animado na companhia dos amigos. Você se mostra mais aberta e generosa em suas interações. Seu aguçado senso coletivo faz você se destacar na vida social!

**TOURO**  
Você se dedica a questões mais reflexivas, neste dia em que Mercúrio adentra sua oitava casa, formando conjunção com o Sol. Dê mais atenção ao gerenciamento financeiro, buscando investimentos que visem o futuro!

**GÊMEOS**  
A entrada de Mercúrio em sua sétima casa e sua associação com o Sol aguça sua percepção para o outro, especialmente quanto a aspectos emocionais mais complexos. Busque maneiras de melhorar suas relações e promova o diálogo!

**CÂNCER**  
Que tal colocar o dia a dia em ordem e aperfeiçoar a rotina e os pensamentos? Ao entrar em sua sexta casa, Mercúrio se associa com o Sol e traz seu foco para a saúde e o bem-estar. Fique atenta também à comunicação no meio profissional!

**LEÃO**  
Sua criatividade é ressaltada por Mercúrio, que entra em sua quinta casa e se associa com o Sol. Você busca atividades que unam lazer a estímulos intelectuais. Seja seletiva na vida social e valorize as atividades em equipe!

**VIRGEM**  
Harmonizar o ambiente o seu redor é o que lhe pede a entrada de Mercúrio na quarta casa, que desperta seus cuidados com a vida familiar. A conjunção com o Sol ilumina questões que precisam ser cuidadas para melhorar o cotidiano!

**LIBRA**  
Amplie os horizontes e una-se a pessoas intelectualmente estimulantes, pois, ao entrar em sua área de comunicação, Mercúrio se associa com o Sol e lhe incentivando a expandir não só conhecimentos, mas suas perspectivas de vida!

**ESCORPIÃO**  
Você demonstra grande habilidade e talento para conduzir projetos e iniciativas de grande porte, pois Mercúrio entra em sua área material e se associa ao Sol. Foque nos seus interesses, mas concilie-os com os desejos dos outros!

**SAGITÁRIO**  
Suas ideias tomam grandes proporções, com a passagem de Mercúrio por seu signo, em associação com o Sol. Não seja tão perfeccionista e autocrítica. Avalie bem as possibilidades antes de colocar as mudanças em prática!

**CAPRICÓRNIO**  
Mercúrio adentra sua área de crise e se associa ao Sol, trazendo luz para questões pessoais que precisam ser mais bem trabalhadas em você. Ainda que fique emocionalmente abalada, confie em seu amadurecimento!

**AQUÁRIO**  
As atividades em grupo são o foco de suas atenções, neste momento em que Mercúrio adentra o setor de amizades. A conjunção com o Sol exalta seu poder de liderança e aguça a percepção para os outros. Preserve sua intimidade!

**PEIXES**  
Dedique-se ao trabalho, neste dia em que Mercúrio adentra o circuito e se associa ao Sol. Sua renovada capacidade intelectual favorece as pesquisas e os planejamentos, assim como todas as atividades que envolvam elaboração!