

TERÇA-FEIRA, 24 DE MAIO DE 2016

Tatá Werneck nega plástica: “Deixam meu nariz em paz”

Página B4

“A igualdade repugna de tal modo aos homens que o maior empenho de cada um é distinguir-se ou desigualar-se.”

■ MARQUES DE MARICÁ - Escritor - Filósofo - Político



A dentista **Camila Nicoleti** recebe hoje o carinho da família e amigos, nesta data em que celebra mais um aniversário.



O último domingo foi de muita festa e diversão para a bela **Amanda Eduarda** que completou idade nova.



Estudante de Medicina, a sorridente **Carol Fonseca** assoprou as velinhas do último domingo, sendo muitíssimo felicitada.



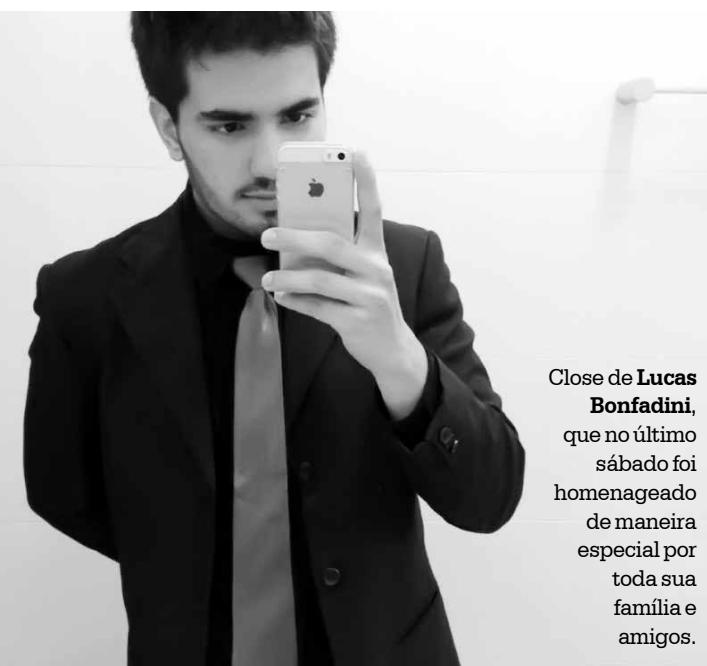
Adriano Lozano Garcia recebeu ontem inúmeras felicitações pelo seu niver. Parabéns!



Gabriela Jardim também foi felicitada ontem, data em que comemorou mais um ano de vida.



Hoje também é data especial para **Eliza Carvalho** Francisco, que dá boas vindas à idade nova, recebendo inúmeras homenagens.



Close de **Lucas Bonfadini**, que no último sábado foi homenageado de maneira especial por toda sua família e amigos.



Thuani Vasconcelos também festejou seu niver no último sabadão. A data foi de muitas alegrias.

COMBO INDIVIDUAL

DE R\$14,00 POR **9,99**

2 ESFIHAS*
1 KIBE C/ CATUPIRY
1 COXINHA DE FRANGO
1 BOLINHA DE QUEIJO
1 COCA 250ML

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

ENTREGA
3465 0100 AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS



Produtos com a qualidade

plasútil



REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



produtos
oferta
à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Conheça a Adenoide e suas formas de tratamento

Adenoide (Carne Esponjosa no Nariz) é uma massa de tecido que, juntamente com as amígdalas, podem ajudar a manter a saudável prendendo germes nocivos que passam através do nariz ou boca. Suas adenoides também produzem anticorpos para ajudar o seu organismo a combater infecções. Ao contrário das amígdalas, que pode ser facilmente observadas através da abertura de sua boca, você não consegue ver as adenoides. Um médico tem que usar um pequeno espelho, ou um instrumento com uma luz para verificar as adenoides. Às vezes os raios X podem ser usados para ver mais claramente as adenoides.

Enquanto as Adenoides desempenham um papel importante em manter uma pessoa saudável, à medida que envelhecem, Adenoides tornam-se menos importantes, porque seu corpo é capaz de combater a infecção de outras maneiras sem ser através das adenoides. Na verdade, as adenoi-

des, muitas vezes ficam menores em torno da idade de 5 ou 6 anos e praticamente desaparecem até a adolescência.

Apesar das Adenoides ajudar a filtrar os germes de seu corpo, às vezes elas podem ficar sobrecarregadas por bactérias e tornam-se infectadas. Quando isso acontece as adenoides também podem ficar inflamadas e inchadas. Esta condição é chamada adenoidite.

A inflamação das Adenoides (Adenoidite) pode ocorrer em crianças e adultos: ■ Os sintomas podem variar dependendo do que está causando a infecção, mas podem incluir:

■ Garganta inflamada ■ Nariz entupido ■ Glândulas inchadas no pescoço ■ Dor de ouvido e outros problemas relacionados ao ouvido.

Quando o nariz está congestionado, respirar através dele pode ser um desafio. Outros sintomas da adenoidite relacionados com a congestão nasal incluem: ■ Respiração pela boca ■ Falar com um som nasal, como se estivesse falando com um nariz comprimido ■ Dificuldade em dormir ■ Ronco

ou apneia do sono (uma condição em que você parar de respirar por um curto período de tempo durante o sono).

TRATAMENTO DA ADENOIDITE

Adenoidite é tratada com antibióticos. No entanto, se seu filho tem infecções frequentes, incluindo ouvido e sinusite, se os antibióticos não ajudam, ou se seu filho tem problemas respiratórios em curso, a cirurgia de adenoidite pode ser necessária para remover as adenoides. Este procedimento é chamado de adenoidectomia.

O médico pode também recomendar remover as amígdalas. Juntos, você e médico do seu filho podem discutir os prós e contras da cirurgia e determinar se é necessário a intervenção.

A Cirurgia da Adenoide nunca deve ser decidida sem pensar sobre o assunto. Certifique-se que todas as suas dúvidas respondidas antes de tomar uma decisão e, se você tem alguma dúvida, procure uma segunda opinião de outro médico qualificado.



Com afinar a cintura: Mitos e Verdades

Os métodos para afinar a cintura, como cintos e cremes estão sempre na cabeça daquele sas mulheres que desejam ter uma cintura fina e bem delineada. Aqui estão alguns mitos e verdades sobre os diferentes procedimentos utilizados para esta parte do corpo.

Você quer moldar sua cintura? Este é o momento...

Afinar a cintura não é só mérito das dietas e exercícios físicos. Existem várias maneiras de conseguir a silhueta ideal. Mas, algumas das alternativas geram perguntas e dúvidas sobre sua eficácia e se são ou não saudáveis. O uso frequente de cintas modeladoras ajuda a modelar e diminuir a barriga



■ **Mito.** Essas cintas modeladoras podem ajudar a melhorar a postura e a conscientização do abdômen. Pois, sem dúvida, você manterá o abdômen contraído o dia todo (este método pode ser eficaz para melhorar sua cintura ao usar certas roupas, mas não é um método eficaz para perder massa corporal nessa área). A cinta modeladora apenas dá a percepção que é importante ter uma barriga na posição e tamanho correto. A cinta modeladora ensina a pessoa a manter a contração

abdominal e a postura correta.

Remover as costelas para fazer a cintura ficar mais fina

■ **Verdade.** Este é um procedimento cirúrgico de grande porte e com muitos riscos. Trata-se da remoção das costelas inferiores, conhecidas como flutuantes. Sua indicação é rara por ser muito agressiva para justificar somente um efeito estético. Algumas mulheres famosas, como a cantora mexicana Thalia, op-

tou por este procedimento.

Usar diariamente cremes redutores de gordura ajudam a dar forma e reduzir a cintura

Ainda não houve 100% de comprovação, apesar de muitas pessoas acreditarem nesta possibilidade. Alguns cremes que são oferecidos no mercado têm ingredientes ativos muito eficazes na perda de medidas, tais como a cafeína e a L-carnitina. As massagens com cremes ajudam na drena-

gem e na ativação da circulação, o que pode acelerar o metabolismo local. No entanto, estes cremes não destroem a gordura, pois a pele a utiliza como uma barreira para proteger o corpo contra agentes estranhos, por conseguinte, a absorção é muito pequena.

A remodelação da cintura se faz através de massagens no momento da aplicação destes produtos, e não pelo uso do cosmético em si.

receita

Brigadeiro de Maracujá

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 100g de chocolate branco ralado
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 5 colheres (sopa) de suco de maracujá concentrado
- Chocolate branco ralado fino para empanar
- Calda
- 1/4 xícara (chá) de polpa natural de maracujá com as sementes
- 1/4 xícara (chá) de açúcar
- 1/4 xícara (chá) de água



MODO DE PREPARO:

■ Na panela coloque o leite condensado, a manteiga, o chocolate branco e misture até soltar do fundo da panela. Desligue o fogo, adicione o suco de maracujá e mistura bem. Transfira para um prato untado com manteiga e deixe esfriar. Enquanto isso prepare a calda. Leve todos os ingredientes ao fogo e deixe apurar um pouco. Desligue o fogo e deixe esfriar para utilizar. Com as mãos untadas com manteiga faça bolinhas, passe pelo chocolate ralado e com a pontinha do dedo faça uma pressão no centro, para formar uma cestinha. Nesta área coloque a calda de maracujá.

Clima Cold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

vivo 17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Sophia Abrahão descarta casamento na igreja com Sérgio Malheiros: “Caretice”

Sophia Abrahão e Sérgio Malheiros estão juntos há mais de um ano e a atriz já declarou que pensa em se casar com o namorado, mas descarta um casamento tradicional na igreja. Em entrevista ela contou que não gosta da ideia e que também não pensa em herdeiros neste momento. “Acho uma caretice. Quem quer casar e oficializar, eu acho legal, respeito. Mas, para mim, não vejo muito porquê”, afirmou Sophia Abrahão, que será irmã de Chay Suede na novela “Lobo do Amor”. A atriz ainda contou que não pensa em aumentar a família no momento: “Tenho muita coisa para fazer antes de ter filho. É uma vontade muito grande que eu tenho, mas agora não”.

Sobre as festividades, a cantora contou que tem um pouco de preguiça. “É o dia em que aparecem pessoas que você nunca vê... Se pudesse, eu desligaria o telefone. Não sou muito de festa. Prefiro poucos e bons! Aqueles que realmente estão comigo, agremam, torcem, meus amigos e família. Eu tenho minhas amigas do colégio, galera que trabalha comigo, minha família, meu namorado, e está bom”, disse ela.

No mês passado, Sophia Abrahão adotou o corte estilo Joãozinho com tom platinado, que adotou na virada do ano, e foi duramente criticada nas redes sociais. Em seus

perfis, ela rebateu os comentários dos fãs. “Uma pessoa comentou numa foto minha sobre o meu cabelo, falando que estou parecendo um homem, que estou ridícula. Estou tão triste. Essa maluquice que a gente está vivendo no país, acidente trágico no Rio e as pessoas se preocupam com corte de cabelo... E usam argumentos do tipo: ‘você está parecendo um homem’. E se eu quisesse parecer um homem? Estamos intolerantes demais. Recebi comentários do tipo: ‘agora só falta aparecer com uma namorada?’ E se eu quisesse uma namorada? Isso é tão menor do que está acontecendo, fiquei triste”, comentou Sophia em seu snapchat.



Sophia fala sobre projetos de casar e críticas recebidas pelo novo visual



Tatá Werneck nega plástica: “Deixam meu nariz em paz”

Tatá Werneck ficou revoltada com uma notícia publicada dizendo que ela teria feito uma cirurgia plástica no nariz. A informação logo tomou as redes sociais. A atriz, por sua vez, usou sua conta no Instagram para negar a história, escrevendo um texto com o humor de sempre, é claro. “Acabei de descobrir que tive tempo de, gravando novela e Multishow ao mesmo tempo, me intercalar e fazer uma técnica nova de plástica invisível. Não tive tempo de ficar no velório do meu avô e fui gravar tudo pela audiência no mesmo dia, mas arrumei tempo de mudar o meu nariz. Não (risos).

Não fiz plástica no nariz (nada contra. Talvez um dia eu faça quando tiver anestesia sem agulha). Mas o fato é que ele continua grande. E me atrapalha muitas vezes quando vou passar por lugares apertados. As vezes fico até presa na porta. Quando mergulho é um nariz muito perigoso ao entrar em cavernas. Pode ser fatal. Nariz é coisa séria. A cada 10 narizes, 9 sofrem preconceito no Brasil. Deixem meu nariz respirar em paz. Deixa eu ter um nariz grande. É um direito meu por lei. Por Rondônia, pelos Meus pais, eu voto sim!”, desabafou a comedianta, conforme publicou o site do TV Fama.

Paula Fernandes explica dieta sem sal, açúcar, glúten e lactose: ‘Envelhecer bem’

Paula Fernandes chama a atenção pela boa forma aos 31 anos e a cinturinha de 58 cm. Para manter as medidas, a cantora, que tem intolerância a lactose, leva a sério a dieta e evita alguns alimentos. “Não uso óleo de cozinha, só óleo de coco. Açúcar, nenhum! E sal, só aquele rosa, do Himalaia. Ando sempre com um potinho na bolsa. Também não como arroz nem pão. Têm dia que é difícil, mas sigo em frente. Quero envelhecer bem, e acho que isso é uma questão de escolha”, disse a artista.

Apesar da rigidez com a alimentação, Paula conta que tira alguns dias para comer guloseimas como sorvetes, chocolates e bolos. “Para não ser radical, uma vez na semana ou de dez em dez dias, eu me permito algo mais gorduroso. Temos que viver, né?”, brinca ela, que já rebateu rumores de que sua cintura fina é fruto de cirurgia plástica. “Já ouvi até dizerem que tirei uma costela! É cada coisa que inventam. Isso é do meu biotipo. Comendo certinho, a tendência é estabilizar. Gosto de valorizar minha cintura, porque a acho bonita. Mas isso não me torna melhor que ninguém”, afirmou.

Paula, que além de cuidar da alimentação treina até de madrugada, comentou os horários diferentes. “Não tenho tempo, né? Se pudesse, malhava todo dia. Às vezes, volto de uma festa e vou treinar. O negócio é ser disciplinada. Se for para fazer malfeito, melhor nem fazer”, opinou.

Namorando há quatro anos o dentista Henrique do Valle, com quem faz planos de casamento, a cantora sonha em ser mãe: “Mas vai ser mais para frente”, pondera. “Os filhos vão surgir, e eu quero dois! Mas acho que ainda não chegou o momento. Não tenho prazos”, finaliza Paula.



Com humor, Tatá desabafa

Chay Suede e Isabelle Drummond estão se “conhecendo melhor”

Tá rolando! Recém-separado de Laura Neiva, Chay Suede já partiu para outra. A eleita da vez é a também atriz Isabelle Drummond, que terminou em outubro o namoro com o cantor Tiago Iorc. Segundo uma fonte queridíssima do EXTRa, a aproximação entre eles começou na preparação para a próxima novela das 21h, “A lei do amor”, há algumas semanas.

Chay e Isabelle, que viverão um par romântico na primeira fase do folhetim, viajaram com a equipe para gravar em Piraí, no Sul Fluminense, onde o romance começou. Por lá, eles foram vistos jantando, passe-

ando juntos e aos beijos. Mas, por enquanto, os dois estão apenas se conhecendo melhor.

Se o namoro vingar, e a coluna torce para que isso aconteça, essa será a quarta namorada famosa do galã, que vem emendando uma história de amor atrás da outra, primeiro com Sophia Abrahão, depois com Malu Gavassi e, por último, Laura. Já Isabelle teve apenas um namoro assumido publicamente. Tanto a atriz, de 22 anos, quanto Chay, de 23, têm uma legião de fãs e fazem o maior sucesso com o público teen. Certamente, terá uma torcida gigante pelo casal.

horóscopo

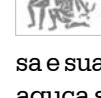
ÁRIES

Os sextos que a Lua forma com Vênus e Urano indicam um dia animado na companhia dos amigos. Você se mostra mais aberta e generosa em suas interações. Seu aguçado senso coletivo faz você se destacar na vida social!



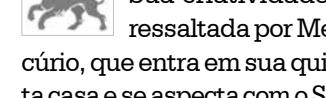
GÊMEOS

A entrada de Mercúrio em sua sétima casa e sua associação com o Sol aguça sua percepção para o outro, especialmente quanto a aspectos emocionais mais complexos. Busque maneiras de melhorar suas relações e promova o diálogo!



LEÃO

Sua criatividade é ressaltada por Mercúrio, que entra em sua quinta casa e se asperga com o Sol. Você busca atividades que unem lazer a estímulos intelectuais. Seja seletiva na vida social e valorize as atividades em equipe!



LIBRA

Amplie os horizontes e une-se a pessoas intelectualmente estimulantes, pois, ao entrar em sua área de comunicação, Mercúrio se asperga com o Sol e lhe incentiva a expandir não só conhecimentos, mas suas perspectivas de vida!



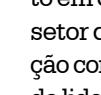
SAGITÁRIO

Suas ideias tomam grandes proporções, com a passagem de Mercúrio por seu signo, em associação com o Sol. Não seja tão perfeccionista e autocritica. Avalie bem as possibilidades antes de colocar as mudanças em prática!



AQUÁRIO

As atividades em grupo são o foco de suas atenções, neste momento em que Mercúrio adentra o setor de amizades. A conjugação com o Sol exalta seu poder de liderança e aguça a percepção para os outros. Preserve sua intimidade!



TOURO

Você se dedica a questões mais reflexivas, neste dia em que Mercúrio adentra sua oitava casa, formando conjunção com o Sol. Dê mais atenção ao gerenciamento financeiro, buscando investimentos que visem o futuro!



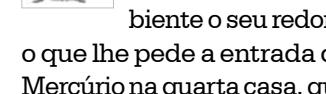
CÂNCER

Que tal colocar o dia a dia em ordem e aperfeiçoar a rotina e os pensamentos? Ao entrar em sua sexta casa, Mercúrio se asperga com o Sol e traz seu foco para a saúde e o bem-estar. Fique atenta também à comunicação no meio profissional!



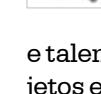
VIRGEM

Harmonizar o ambiente e seu redor é o que lhe pede a entrada de Mercúrio na quarta casa, que desperta seus cuidados com a vida familiar. A conjunção com o Sol ilumina questões que precisam ser cuidadas para melhorar o cotidiano!



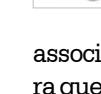
ESCORPIÃO

Você demonstra grande habilidade e talento para conduzir projetos e iniciativas de grande porte, pois Mercúrio entra em sua área material e se associa ao Sol. Foque nos seus interesses, mas concilie-os com os desejos dos outros!



CAPRICÓRNIO

Mercúrio adentra o circuito e se associa ao Sol. Sua renovada capacidade intelectual favorece as pesquisas e os planejamentos, assim como todas as atividades que envolvam elaboração!



PEIXES

Mercúrio adentra o circuito e se associa ao Sol. Sua renovada capacidade intelectual favorece as pesquisas e os planejamentos, assim como todas as atividades que envolvam elaboração!

