

**xtra**  
net

25 DE MAIO DE 2016

# Mais

Revelação sertaneja, **Paula Mattos** foi vendedora de balas e hoje fatura R\$ 80 mil por show

Página B4

"Os aduladores são como as plantas parasitas que abraçam o tronco e ramos de uma árvore para melhor a aproveitar e consumir."

■ MARQUES DE MARICÁ - Escritor - Filósofo - Político



Destaque para o simpático casal **Adriano Careno e Indira Rami**, curtindo o show do "Raimundos", na Vira Cultural em Votuporanga.



Close da bela aniversariante  
**Ana Paula Ortiz**, empresária da agência de modelos Aj Models.



Felicidades para o aniversariante de ontem **David Nascimento**. Na foto o click com o amigo e lutador Viscardi Andrade.



Parabéns também nesta quarta para **Jéssica Ferreira**, que celebra a chegada de mais um niver.



Parabéns para o renomado professor **Ademir Ângelo**, que ontem recebeu inúmeras felicitações pelo seu dia.



**Anni Gabrieli de Lima Sgamato** também celebra idade nova, sendo felicitada por toda família e amigos.



Em destaque, **Neide Garcia e João Garcia**, juntamente com a família "Moranguera" na chácara "Po pi di", em confraternização, depois da outorga da Medalha "22 de Maio", na Câmara Municipal. A vereadora parabeniza seu homenageado, o senhor José Carlos de Souza Moranguera, por tudo que fez e faz, mesmo no anonimato, para as pessoas que mais necessitam. Um grande abraço a todos os familiares. Também fica aqui o abraço do amigo João Garcia.



Selfie da aniversariante de hoje **Tais Oliveira**, recebendo os cumprimentos da família.



Felicidades também para o jovem **Vitor Ortega**, que hoje festeja a chegada da idade nova em clima de muita alegria.

[www.oextra.net](http://www.oextra.net)

**ASSINE o extra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: [assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net) **PEÇA AGORA!**



Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

**Pelicula de Vídeo**  
todos os modelos!  
Apenas  
**R\$ 9,99**

**GIGANTÃO**

#BaratoPraCaramba



■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Do que os homens mais gostam nas mulheres?



**I**mpossível decifrar a mente masculina. Mas que mulher não gostaria de saber o que eles pensam e o que esperam delas? Para tentar entender o pensamento dos homens, várias pesquisas foram realizadas e as características que eles, em diferentes idades, procuram nas mulheres, continuam se repetindo. Os homens são muito menos complexos que as mulheres, por isso a idade pode variar, mas as preferências tendem a permanecer as mesmas. Isso acaba facilitando muito a vida das mulheres porque são características que não vão contra a sua natureza, mas a favor da sua inteligência.

**Veja a seguir as quatro características que os homens mais procuram numa mulher:**

■ 1 - Mulheres que gostam de si mes-

**mas e sabem seu valor:** Pesquisas mostram que as mulheres com autoestima elevada e confiantes em si atraem mais o sexo oposto. É uma das competências mais difíceis de alcançar, principalmente quando os resultados das últimas experiências podem não ter ajudado muito a acreditar no seu valor. Sem dúvida essa é uma das características mais importantes, tendo como base que tudo parte de você. O maior aprendizado é saber quem você realmente é.

**■ 2 - Mulheres que sabem receber e, acima de tudo, sabem apreciar:** Permita que o homem lhe ajude, desde a mais simples atitude de carregar algo para você ou até em tarefas e outros setores de sua vida. Ele se sentirá um vencedor. Homens adoram vencer. Um aspecto que o homem apre-

cia muito é a mulher que sabe dizer gentilmente como ele pode ajudá-la. Agradecer também é parte importante para que ele saiba o quanto lhe agradou e a fez feliz com suas atitudes.

**■ 3 - Mulheres que não reclamam:** Existente uma diferença enorme entre expressar o que você gosta ou precisa e reclamar. Uma das mais poderosas atitudes para repelir um homem é reclamar.

**■ 4 - Mulheres que têm sua própria vida em 1º lugar:** Nada mais atraente do que uma mulher que não pretende ser a continuação do outro, mas sim dela própria. Tenha seus planos de vida e objetivos a serem alcançados independente do relacionamento que tenha ou venha a ter. Desta forma, atrair alguém só será consequência do aumento do seu amor próprio.

## receita

### Carne Louca

#### INGREDIENTES:

- 500 g de lagarto
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 cenoura, picada
- 1 talo de salsão, picado
- 1 cebola, picada
- 2 dentes de alho, picados
- 1 folha de louro
- 1 ½ l de água

#### SEGUNDA ETAPA:

- ½ pimentão vermelho, em tiras finas
- ½ pimentão verde, em tiras finas
- ½ cebola, picada em cubos pequenos
- 1 tomate, sem semente, em cubos pequenos
- ½ xícara (chá) de azeite
- suco de 1 limão
- 3 colheres (sopa) de salsinha



#### MODO DE PREPARO:

- Retire toda a gordura da carne
- Pique a cenoura, o talo de salsão, a cebola e os dentes de alho
- Coloque o azeite numa panela e leve ao fogo alto
- Assim que esquentar bem, coloque a carne na panela e doure bem todos os lados
- Junte os outros ingredientes e por último a água
- Quando ferver, abaixe o fogo e deixe cozinhar até a carne ficar macia
- Isso leva aproximadamente 1h30
- Retire a carne da panela e deixe esfriar
- Desfie com as mãos

#### SEGUNDA ETAPA:

- Corte os pimentões em tiras finas, com cuidado para não deixar nenhuma semente, pique a cebola, corte o tomate no meio, retire as sementes e em seguida corte em cubinhos
- Junte todos os ingredientes à carne desfiada e misture bem
- Tempere com sal e pimenta-do-reino e deixe marinhar na geladeira por 2 horas
- Retire da geladeira e sirva frio.

## Síndrome do túnel do carpo

Você sofre com dores e dormência nas mãos? Uma das causas pode ser a síndrome do túnel do carpo, que é a causa mais comum de dor e dormência nas mãos. Esta síndrome é uma neuropatia que afeta principalmente mulheres entre as idades de 40 e 60 anos de idade, no entanto ninguém está isento de passar por isto. Mesmo que estes sintomas possam ser de outra enfermidade, tem-se notado que esta síndrome está se tornando frequente.

O túnel do carpo está situado na base da nossa mão. Muitos tendões e nervos passam por ali para controlar os movimentos. Quando este túnel se estreita há a compressão de um nervo chamado mediano, que vai da mão ao antebraço, provocando assim a dor.

#### QUAIS OS SINTOMAS?

■ Dormência nos dedos das mãos, especialmente indicador, médio e polegar. ■ Dor em uma ou ambas as mãos. ■ Ca-



lor nas palmas das mãos. ■ Dor no pulso que pode se estender até o cotovelo. ■ Acordar durante a noite com dormência nos dedos. ■ Formigamento na palma de ambas as mãos ou apenas de uma, principalmente à noite. ■ Câibras nas mãos e dedos. ■ Dificuldade de segurar objetos, por exemplo, segurar uma xícara.

#### QUAIS AS CAUSAS?

■ Tarefas que exigem movimentos repetitivos das mãos, punhos e antebraços (L.E.R. – Lesão do Esforço Repetitivo) ■ Cistos ou infecções na área,

problemas com a glândula tireoide, fraturas, golpes ou entorses no pulso, diabetes, lupus Eritematoso, obesidade, menopausa, insuficiência renal, artrite, alcoolismo

#### COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

■ Para que o diagnóstico seja correto é importante procurar um médico, principalmente se já estiver com dormência, dor ou perda de forças nas mãos.

#### QUAIS OS TRATAMENTOS?

■ Primeiramente devido à dor é preciso imobilizar o pu-

nho limitando assim os movimentos. O médico prescreverá anti-inflamatórios por via oral ou dependendo da gravidade fará uma infiltração de anti-inflamatório diretamente na área. ■ Compressas úmidas intercalando água fria e água quente para reduzir a inflamação e diminuir a compressão do nervo. ■ Massagem com cremes anti-inflamatórios no local. ■ Se o caso já estiver mais sério usa-se laser. ■ Em último caso o tratamento será a cirurgia que é bem sucedida na maioria dos casos.

**Clima Cold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M. FER**  
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada  
Telhas Galvanizada Trapezoidal  
Perfil Estrutural 6 mts  
Perfil Serralheiro  
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

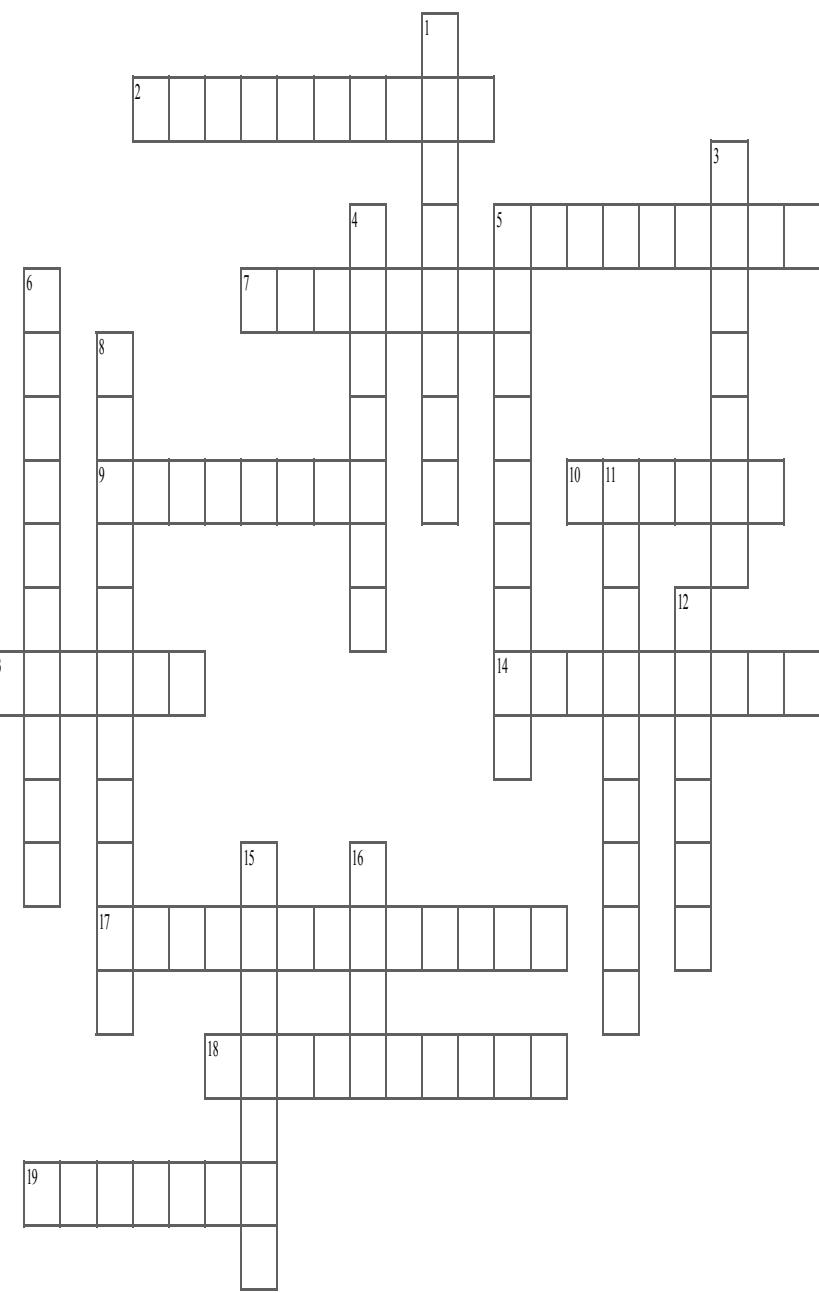
► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO  
FONE: (17) 3442-1522  
FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

# Palavras Cruzadas



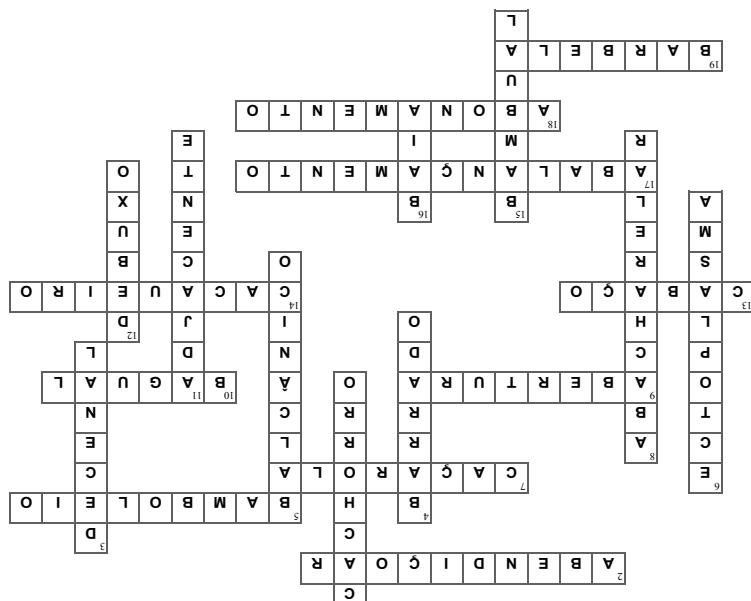
## Horizontais

- Abençoar.
- Bamboleamento.
- Panela de ferro ou alumínio, com bordas altas, cabo e tampa.
- Fenda, fresa, vâo.
- Diz-se do animal asselvajado; Diz-se do potro recém-domado.
- O hímen da mulher como popularmente é chamado.
- Árvore da família das Esterculíaceas originária da parte tropical da América do Sul, cultivada pelo grande valor comercial de seu fruto, o cacau.
- Ação ou efeito de abalançar.
- Abonação.
- Papada ou pele pendente do pescoço do boi e de alguns ruminantes.

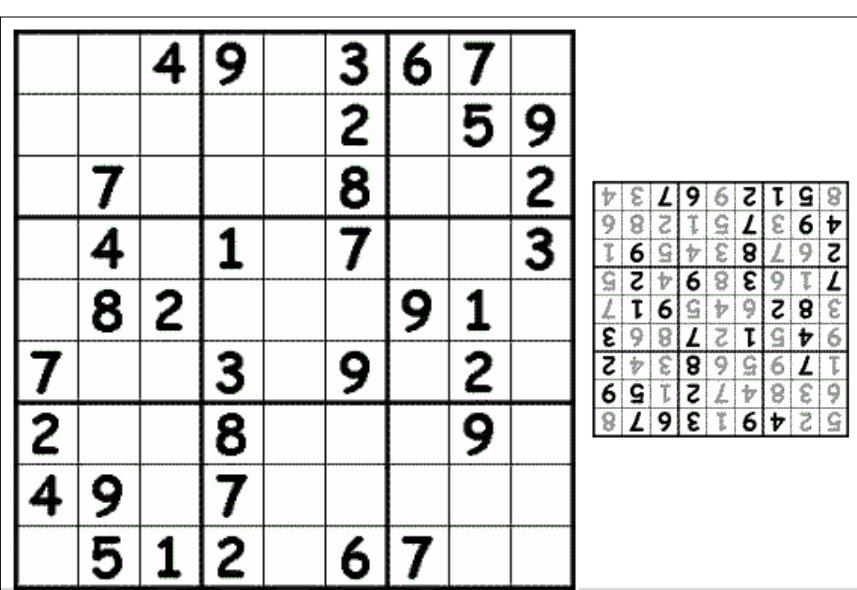
## Verticais

- Popularmente é o melhor amigo do homem.
- Que dura dez anos; Que se realiza em períodos de dez anos.
- Proibido de entrar, passar ou fazer alguma coisa.
- Pertencente ou relativo aos Balcãs.
- Película externa do citoplasma na célula.
- Tornar-se ou imitar bacharel.
- Próximo, vizinho.
- Desenho que representa um objeto pelos seus contornos gerais.
- Mata de bambus; bambuzal.
- Compartimento individual para cavagaduras numa cavalaria.

## Respostas



# Sudoku



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FAZEDOR DE FOCO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Quando a APAE ligar  
diga SIM!

Nossa Central de Doações  
terá prazer em te mostrar  
novo trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



# Resumo de Novelas



**MALHAÇÃO**  
Quarta-feira, 17h30

Luciana acredita que Rodrigo homenageará Flávia caso vença a luta contra Beto. Flávia parabeniza Roger pelo plano. Beto vence a luta contra Rodrigo e Miguel se incomoda. Sandra convoca a família de Ana para um jantar em comemoração à vitória do neto. Arthur e Júlia disputam sobre os trabalhos de escola. Tito se apresenta como novo funcionário da agência de Ana. Jorge se propõe a ensinar sobre samba para Filipe, Arthur e Glauco. Tito agradece Uodson e comunica que conseguiu um novo emprego. Alina lamenta por voltar a trabalhar no hostel. Pedro faz um telefonema misterioso. Roger se declara para Luciana. Ana encontra Tito na casa de Sandra.



**ÉTA MUNDO BOM**  
Quarta-feira, 18h00

Sandra consegue despistar Anastácia e esconde o dinheiro em um jarro no quarto da tia. Diana deixa Severo, que se desespera. Tigre ameaça Ernesto. Olga convence Fábio a pedir a ela noivado. Filomena afirma a Clarice que manterá em segredo o fato de seu filho ser de Candinho. Pancrácio aconselha Olga a ser sincera com Fábio. Diana garante a Braz que conseguirá tomar a casa de Severo. Maria questiona Paulina sobre a gravidez de Filomena. Diana volta para o dancing e ignora os apelos de Severo. Pandolfo retorna à fazenda de Cungundes. Araújo anuncia a Cláudio que ele será operado e poderá voltar a andar. Sandra tem uma ideia para que Ernesto consiga o dinheiro de Anastácia.



**TOTALMENTE DEMAIS**  
Quarta-feira, 19h15

Florisval e Rosângela se casam. Gilda promove uma festa de despedida para Eliza no Flor do Lácio e avisa à filha que Dayse e Carlinhos dormirão com ela na casa de Hugo. Maurice apostou Stelinha em um jogo de azar. Arthur vê Carolina preocupada com Gabriel e oferece ajuda à ex-amante.



**OS DEZ MANDAMENTOS**  
Quarta-feira, 22h15

Oren faz inúmeras perguntas à Adira para ter certeza que é ela a mulher que procura. Oren confirma ao Rei que a encontraram. Miriá decide ver Arão mesmo contra a vontade de sua mãe e de Zípora. Ao se encontrar com Arão, chorava muito. Moisés pede que todos sejam fortes e não se contagiem com a dor de Miriá. Adira é levada aos aposentos do palácio e pede ao rei que tragam seus filhos para perto dela. O rei diz que não pode fazer isto devido a guerra com o Rei Balaque. Moisés comece os preparativos da Páscoa, isto significa um ano que saíram do Egito. Dorcas lamenta a perda de Adira e diz que precisa encontrar outra escrava para ajudá-la. Oren conta para Siloé e Lemuel que encontrou Adira. Eles lamentam que Natan não esteja mais ali.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**

Quarta-feira, 20h30

Otávio vai ao vilarejo com Raul. Nina vai até a sapataria dizer que Fiorina deve desculpa para toda comunidade evangélica. As duas discutem. Priscila diz para Geraldo que decidiu morar com ele. Sabrina descobre que o cavalo Dourado está no celeiro abandonado sendo cuidado por Dóris. Manuela sai do quarto com Joaquim para uma aventura na casa enquanto Regina a procura. Meire desconfia que Alicia se disfarçou de Flora. Sabrina conta toda a verdade para Omar. O garoto vai e vê Luis cuidar do cavalo Dourado, grita com o homem e diz que dará um jeito no cavalo. Meire e Regina conversam sobre os irmãos Vaz. Pedro leva as crianças para ver um parto de um animal.

**VELHO CHICO**

Quarta-feira, 21h00

Iolanda afirma a Martim que não lutará sozinha pela união da família. As preocupações de Miguel com o manejo da terra são ignoradas por Afrânio e aliados. Olívia fica decepcionada com a pouca atenção de Santo ao projeto com Lucas. Miguel desabafa com Cícero. Padre Benício e Isabel oferecem trabalho a Josefa. Santo acredita que Tereza está agindo como Afrânio. Isabel teme a reação de Piedade e Luzia sobre a intenção de aumentar a produção das rendas. Doninha aconselha Tereza a interceder na briga entre Afrânio e Santo. Miguel conhece Olívia e Luzia se desespera.

# Humor

## ENCONTRO ÀS ESCURAS

Um homem disca o número errado e uma garota atende. Depois de ouvir a voz, ele sente que ela é linda, então começa a conversar, perguntando de onde ela é, e sugere um encontro, já que ela vive perto dele.

- Onde você quer encontrar?
- Vamos nos encontrar naquela casa de sucos a poucos quarteirões daqui.
- Eu estou livre às 18h. Mas como poderei te reconhecer?
- Eu vou segurar um copo de suco de manga. E como vou reconhecê-la?
- Ah, eu vou usar um vestido vermelho e vou levar um guarda-chuva azul.
- O homem corre para o local suco poucos minutos antes das 18 e pede ao atendente um copo de suco de manga.
- Oh, sinto muito senhor, estamos hoje sem suco de manga.
- O quê? Você tem algum na cor laranja? Suco de laranja? Alguma coisa?

- Não, hoje apenas limonada.

Então, o homem segura a limonada e espera até as 18 na esperança de que ele vai reconhecer a garota. É 18h a garota entra com o vestido vermelho e um guarda-chuva azul. No entanto, o homem percebe que ela é extremamente feia. Ele pensa consigo mesmo: "Graças a Deus eles não tem a merda do suco de manga."

- A menina ainda caminha até ele.
- Você não é o homem com que eu vou me encontrar?
- Desculpe-me?
- Você é o cara do telefone.
- Me desculpe, eu não tenho nenhuma ideia do que você está falando.
- Não! Você é o cara! Eu reconheço a sua voz!
- Você deve estar me confundido com outra pessoa. Eu não sou esse cara.
- Sim, você é, eu disse que iria encontrá-lo aqui com um vestido vermelho e segurando um guarda-chuva azul.

- Por favor, pare, eu não sei sobre nada que você está dizendo.

- Olha, eu sei que é você! Por que você está dizendo que não é?

- Puta que pariu! Qual é o problema com você mulher! Isto se parece com suco de manga para você?

Ocupado esta noite?

Minha vizinha maravilhosa bate na porta. Logo que abro ela me diz:

— Escuta, cheguei agora, estou com uma vontade louca de me divertir, de me embalar, a noite toda...

Você está ocupado esta noite?

Respondo rápido:

— Não!

E a vizinha estonteante como sempre:

— Então pode ficar com o meu cão?

Como um cão

— Diga-me, por que motivo você quer divorciar-se de seu esposo?

— Meu marido me trata como se eu fosse um cão!

— Ele te maltrata? Te bate?

— Não, quer que eu seja fiel!

**CANAL 10**  
A 1ª TV de Fernandópolis  
[www.canaldez.com.br](http://www.canaldez.com.br)  
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.



**Quando a APAE ligar  
diga SIM!**

Nossa Central de Doações  
terá prazer em te mostrar  
novo trabalho!

(17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151



CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: [imobiliariaouroeste@hotmail.com](mailto:imobiliariaouroeste@hotmail.com)

# celebridades

## Revelação sertaneja, Paula Mattos foi vendedora de balas e hoje fatura R\$ 80 mil por show

**E**la começou a compor aos 12 anos. Nessa fase, eram os romances imaginários a fonte de inspiração para que Paula Mattos preenchesse várias folhas de caderno. Aos 26, falar de amor é uma constante para ela que se tornou uma das revelações femininas do novo sertanejo. A menina que teve que vender balas no sinal para ajudar nas despesas de casa, hoje fatura cerca de R\$ 80 mil por show. "Meus pais se separaram quando eu tinha 10 anos. Aos 15, comprei bala e fui à luta para fazer um dinheirinho", recorda.

A carreira na música começou com as composições que foram parar nas vozes de sertanejos como Gusttavo Lima, que gravou "Doidaça", e

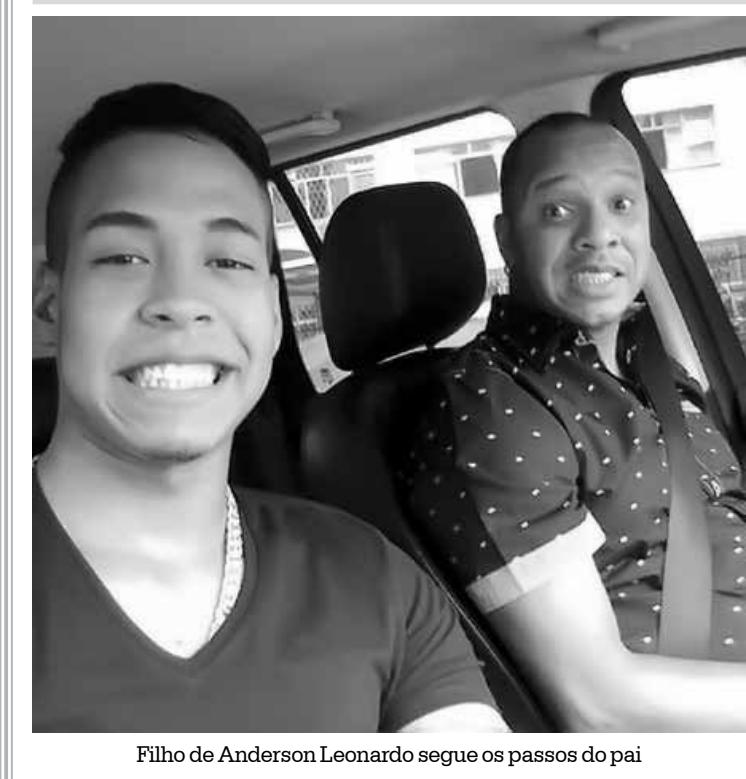
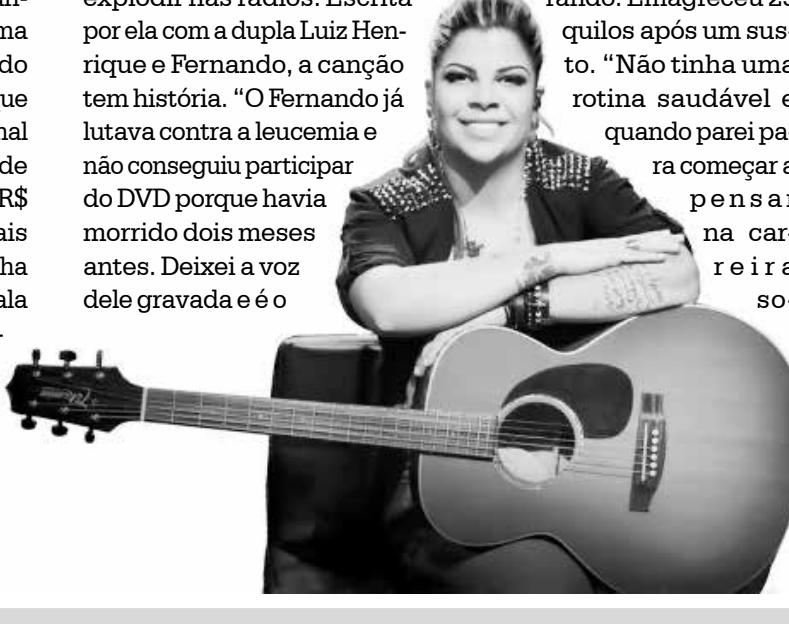
Thaeme e Thiago, de quem foi backing vocal por dois anos e meio: "Digo que eles me abriram a primeira porta". No ano passado ela gravou seu primeiro DVD e viu a música "Que sorte a nossa" explodir nas rádios. Escrita por ela com a dupla Luiz Henrique e Fernando, a canção tem história. "O Fernando já lutava contra a leucemia e não conseguiu participar do DVD porque havia morrido dois meses antes. Deixe a voz dele gravada e é o

momento mais emocionante dos shows", explica a cantora, que tem o refrão tatuado no braço. Antes de encarar a plateia em sua carreira solo, Paula levou um ano se preparando. Emagreceu 25 quilos após um susto. "Não tinha uma rotina saudável e quando parei para começar a pensar na carreira so-

lo, engordei. Quando fui ver estava com pressão alta", conta ela, que agora anda com suas marmitinhas saudáveis: "Tem castanha, fruta...".

A rotina agitada também não permite que a cantora que adora falar de amor tenha um para chamar de seu. "Parece meio bobo, mas estou focada totalmente na carreira, e não tem espaço para alguém agora. É difícil entender essa correria em que vivo", justifica Paula.

Nascida e criada em Campo Grande, Paula se divide entre a capital do Mato Grosso do Sul e São Paulo, onde comprou um apartamento. "Ainda estou pagando", avisa ela, que faz dez shows por mês: "Para quem cantava em troca de lanche ou R\$ 50 de cachê, estou quase lá!".



Filho de Anderson Leonardo segue os passos do pai

### Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank trarão filha africana para o Brasil em breve



Giovanna e a menina africana

Apesar de negarem, Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank estariam perto de finalizar o processo de adoção de uma menina do Malawi. Os dois, inclusive, estariam prestes a trazer a criança definitivamente para o Brasil.

O casal já teria dividido a novidade com amigos próximos da TV Globo. A dupla, no entanto, ainda tem cumprido

do o processo e passado por entrega de documentos e entrevistas.

Os atores conheciam a menina em julho de 2015, após visitar o país a convite do "Domingão do Faustão". Na época, eles nem pensavam em adotar uma criança e não queriam passar a imagem de "salvadores da humanidade" por terem uma filha africana.



Lucas Lucco resolveu se dedicar somente à carreira de cantor

### Lucas Lucco deixa a próxima temporada de 'Malhação' para se dedicar só à música

Lucas Lucco não vai mais atuar na próxima temporada de "Malhação". A decisão do cantor foi tomada a apenas dois meses do início da nova fase da novela adolescente. O artista já havia acenado com a possibilidade de deixar a trama e optou por focar na carreira musical, que estava ficando de lado por conta das gravações.

A escolha de Lucas acabou surpreendendo a produção de "Malhação: Seu Lugar no Mundo" e, principalmente, do diretor, Leonardo Nogueira. É que o ator sempre manifestou sua vontade de continuar na novela, da qual chegou a se afastar em decorrência de um quadro de depressão.

Caso seguisse na trama, po-

rém, sua agenda de shows passaria por uma mudança. Atualmente, as gravações fizem o número de apresentações cair, bem como os novos projetos na área da música. Com a saída de Lucas, Pâmela Tomé, intérprete da Alina, e par romântico de Uodson (pai do cantor) também deve deixar o folhetim. Fora da história, os artistas chegaram a viver um affair.

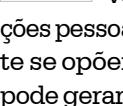
Depois de ser apontado como romance das modelos Yasmin Volpato e Paula Monnerat, da estudante Mariana Queiroz e da maquiadora Lorena Carvalho, Lucas conquistou a jovem Vitória Gomes. A modelo fitness treina na mesma academia do sertanejo e já foram flagrados em uma praia do Rio.

"Eu gosto de ser parecido com ele. Afinal, ele é meu pai, né? Acho carinhoso quando falam que somos parecidos. Só que as pessoas falam que eu sou mais bonito (risos). Mas eu nasci igual a ele, sou feio igual ele", brinca o rapaz, bem-humorado.

Além de Rafael, Anderson é pai ainda do cantor Leozinho Bradock, de 20 anos, e de Alissa, de 21. O caçula conta que se interessou por música ainda muito pequeno, mas foi na convivência diária com o pai, a partir dos 15 anos, que ele teve a certeza da profissão que queria seguir. "O Samba show está começando. Temos poucos shows marcados e vamos gravar um CD. Aí, faço uns trabalhos no escritório do Molejo. Lá, eu aprendi muita coisa sobre ter compromisso e responsabilidade. Nunca tive moleza, não. Por ser filho de quem eu sou, a cobrança era ainda maior. Mas meu pai sempre me deu muito apoio. Aprendi muito com ele".

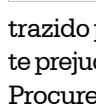
O jovem músico também revela que herdou do pai o sucesso que faz com mulherada e lembra da antiga marca registrada de Anderson Leonardo.

# horóscopo



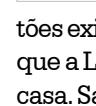
## ÁRIES

Seus instintos devem guiar as interações pessoais, pois Lua e Marte se opõem. A impaciência pode gerar conflitos, então fique longe de disputas por poder, pois a conciliação é mais importante do que estar em posição superior!



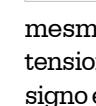
## GÊMEOS

O clima de competição e intolerância trazido pela tensão Lua-Marte prejudica a vida social hoje. Procure maneiras viáveis de descarregar as energias que se acumularam dentro de você e evite qualquer tipo de comportamento negativo!



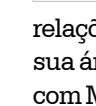
## LEÃO

Você expande sua visão quanto a questões existenciais, neste dia em que a Lua adentra a sua nona casa. Saia da zona de segurança, mas não se exceda, pois a tensão com Marte alerta para excessos. Guarde seus pensamentos para si!



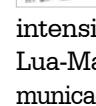
## LIBRA

Você se dedica mais ao outro do que a si mesma, pois Lua e Marte se tensionam, confrontando seu signo e sua área de relacionamento hoje. Evite projetar suas expectativas nas pessoas queridas e perceba por que você tende a fazer isto!



## SAGITÁRIO

Você demonstra espontaneidade nas relações, pois a Lua adentra a sua área social. Mas a tensão com Marte lhe leva a atitudes exageradas, portanto tenha atenção e procure adaptar-se aos anseios coletivos. Cuidado com situações fisicamente arriscadas!



## AQUÁRIO

Conflitos nos níveis das ideias e ações se intensificam com a oposição Lua-Marte em sua área de comunicação. Os embates devem acontecer, portanto tenha cautela ao defender o que pensa. Saiba escutar os outros e seja compreensiva!



## TOURO

Antigas mágoas são trazidas à tona pela oposição Lua-Marte, que deixa o clima tenso no trabalho. Seja neutra e imparcial diante das discussões, preservando assim as suas parcerias. Você tende a se estressar, portanto cuide da saúde!



## CÂNCER

Ao passar por sua décima casa, a Lua lhe deixa mais generosa e reservada, mas a tensão com Marte desperta uma atitude mais autoritária. Ainda que esteja bem intencionada, escute os outros antes de tomar decisões que os afetem!



## VIRGEM

Seu apego material pode lhe levar por caminhos arriscados, pois Lua e Marte se tensionam hoje. Suas carências lhe levam a buscar prazeres fugazes, mas perceba que a felicidade não é algo que se compra. Trabalhe o lado emocional!



## ESCORPIÃO

Ao entrar na sexta casa, a Lua lhe traz energia para trabalhar e cuidar do cotidiano. Direcionar esse impulso para outras áreas da vida será extremamente produtivo. Mas Marte tensionado alerta para uma obsessão por resultados!



## CAPRICÓRNIO

Não é momento de perder-se em devaneios. A tensão Lua-Marte pede foco nos interesses viáveis e concretizáveis. Seja mais realista e pé no chão, especialmente quanto às finanças. Respeite os seus limites!



## PEIXES

Você procura se posicionar de maneira firme, pois Lua e Marte se opõem, lhe estimulando a conquistar o reconhecimento e o respeito dos outros. Mas perceba que o mais importante não é a aceitação alheia, mas a sua, em relação a si mesma!