

Mulher Melância se mudou. Núbia Olliver prestou queixa. Elas também sofrem com fãs

“É mais útil algumas vezes a extirpação de um erro, que a descoberta de muitas verdades.”

■ MARQUES DE MARICÁ - Escritor - Filósofo - Político



Página B4



Festa hoje para **Alessandro de Brito**, que comemora
idade nova ao lado dos amigos e familiares.



A estudante de administração **Luana Chagas** se prepara para assoprar as velinhas amanhã, já em clima de muita diversão.



Parabéns ao
casal, **Victor**
Oliveira
aniversariante
do dia 16 e
Larissa Matos
aniversariante
do dia 17.
Felicidades!
São os votos
de familiares e
amigos!



Felicidades para **Édi e Sara**, que no último dia 14 oficializaram a união matrimonial em meio a muito amor e troca de carinhos. Os clicks ficaram pro conta do fotógrafo Roberto Tsuzuki.



Vinícius Santesso também está na lista dos homenageados de amanhã. Na foto em momento de diversão com a namorada Aline, que certamente comandará a festa.



A bela **Lara Alves e Sá**
dá boas vindas hoje à maior idade,
sendo muito felicitada por todos os familiares e amigos.
Parabéns!



Ricardo Bogas será homenageado de maneira especial amanhã, data em que celebrará mais um niver. Na foto com os amigos Milena, Cezar e Larissa.

ASSINE o extra

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net**



ENTREGA
3465 0100 AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 13800-000
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

The logo for Domus Express, featuring the word "Domus" in a stylized script font above the word "EXPRESS" in a smaller sans-serif font, all contained within a circular emblem.

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



Película de Vídeo

todos os modelos!



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Sinais de que a sua pele está ressecada



Considerado o maior órgão do corpo humano, a pele tem uma importante função: ela é responsável por agir como uma barreira entre o nosso organismo e o meio ambiente, controlando a entrada e saída de água. Isso é feito por meio do manto hidrolipídico, uma película formada por uma mistura de água e gordura que recobre todo o tecido e impede a perda excessiva da umidade.

Só que, algumas vezes, essa barreira natural para de funcionar corretamente. Resultado: a pele perde mais água do que deveria e começa a ficar doente. Alguns sinais de que isso está acontecendo são aparência esbranquiçada, excesso de rugas e linhas finas (no rosto e no corpo!), descaimento e coceira. Quanto mais intensos eles surgirem, mais comprometido está o seu manto hidrolipídico.

Quer saber mais? Conheça os quatro sinais clássicos de que a sua pele está pedindo reforço na hidratação:

■ **A PELE ESTÁ ESBRAQUIÇADA E SEM BRILHO:** Geralmente, este é o primeiro estágio da perda de água da pele e já demonstra que o manto hidrolipídico não está funcionando.

■ **A PELE SE Torna CADA VEZ MAIS ENRUGADA, COM PONTOS DE DESCAMAÇÃO E ATÉ RACHADURAS:**

Sem reforço na hidratação, a pele seca começa a sentir ainda mais os efeitos da falta de água. Coceira, rachaduras e até placas avermelhadas são comuns neste estágio.

■ **VOCÊ SENTE MÃOS E COTOVELOS ÁSPEROS:**

Algumas áreas do corpo estão mais expostas ao contato no dia a dia e, por isso, sofrem mais com o ressecamento. São elas: cotovelos, joelhos, mãos e pés. Essas áreas precisam de reforço extra na hidratação, com produtos específicos para peles extremamente ressecadas.

■ **RUGAS E LINHAS FINAS SE TORNAM MAIS EVIDENTES:** Tanto no corpo como no rosto, a pele ressecada deixa evidentes rugas e linhas de expressão – na face, elas aparecem principalmente abaixo dos olhos e no pescoço.

■ **RESSECOU, E AGORA?**

Uma rotina de cuidados diárias com os produtos certos ajuda a reequilibrar a pele – e, quando temos a cutis saudável, estamos prontas para encarar qualquer desafio! Use uma linha de bons hidratantes e restauradores da pele, de preferência recomendados por dermatologistas, eles vão agir naturalmente para restaurar a barreira hidrolipídica da pele seca e sensível, reforçando a proteção e mantendo a água onde ela deve ficar: para dentro!

Maracujá: os benefícios vão além da ação tranquilizante

Além do sabor azeado, que cai bem no clima tropical, o maracujá é recheado de nutrientes, tem uma forte ação antioxidante e pouquíssimas calorias. O maracujá é rico em vitaminas do complexo B, cálcio, ferro, fósforo, sódio e potássio. Ele conta com bastante vitamina A e C e muita fibra solúvel.

■ **100% APROVEITÁVEL:**

E não é só a polpa que merece atenção. Um estudo realizado na Universidade Federal do Rio de Janeiro mostra que a casca do maracujá evita os picos de insulina, muito perigosos para os diabéticos, combate o mau colesterol e ainda ajuda a emagrecer. Nas sementes, por sua vez, pode ser encontrado um óleo com boa quantidade de ácidos graxos, muito apropriado para uso na cozinha ou até em cosméticos, graças à sua ação emoliente e antioxidante. E as folhas do maracujazeiro oferecem igualmente benefícios. Nasel fica a maior parte dos ativos por trás da ação tranquilizante.

Os cientistas já perceberam que essa planta guarda muitas outras surpresas. A

aposta nela é tão grande que foi criada uma associação de pesquisadores para desvendar seus segredos. Uma das metas é estudar as variedades de espécies nativas, estimadas em cerca de 200. Tanto empenho tem valido a pena. A equipe descobriu que algumas delas combatem o diabetes, os problemas do coração, as enxaquecas, o estresse, a tensão pré-menstrual, os tremores e a obesidade, além de contribuir para a regeneração celular.

■ **ELE É MESMO CALMAN-**

TE? Sim. Ele contém alcaloides e flavonoides, substâncias que agem no sistema nervoso central e atuam como tranquilizantes, analgésicos e relaxantes musculares. Por isso ajudam a combater a ansiedade, a depressão e os distúrbios do sono. Mas não é indicado usar as folhas diretamente para fazer chá em casa, já que elas têm compostos tóxicos.

■ **COMO APROVEITÁ-LO:** Folhas: com elas são feitos medicamentos e chás. Mesmo quem não aprecia o gosto pode tirar proveito de sua ação

calmante usando a infusão como base de sucos.

Fruto: é rico em nutrientes e seu suco é ingrediente precioso em receitas como mousses, bolos, molhos para salada, vinhagretes e até farofas.

Casca: ela é rica em pectina, um tipo de fibra que arrasta gorduras para fora do organismo. É consumida na forma de farinha, misturada em sucos e iogurtes.

Sementes: trituradas, entram na fabricação de esfoliantes. Já o óleo extraído delas serve para temperar saladas.



receita

Costelinha de Porco com tomate picante

INGREDIENTES:

- 1,2 kg de costela
- 1/2 xícara (chá) de vinho branco
- 2 dentes de alho amassados
- 8 tomate cortados ao meio sem sementes
- 1 colher (sobremesa) de orégano
- 1 colher (chá) de pimenta picante
- 4 colheres (sopa) de azeite de oliva
- folha de manjericão
- sal a gosto
- pimenta-do-reino a gosto



MODO DE PREPARO:

- Tempere as costelinhas com o vinho, o alho, o sal e a pimenta.
- Coloque em um refratário, cubra com papel-alumínio e asse no forno alto, preaquecido a 220 °C, durante 50 minutos.
- Retire o papel e no mesmo refratário, acomode os tomates, virados para baixo, temperados com o sal, o orégano, a pimenta e o azeite.
- Asse até começar a dourar e soltar a pele.
- Desligue o fogo e espalhe as folhas de manjericão.
- Sirva em seguida.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson vivo 17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

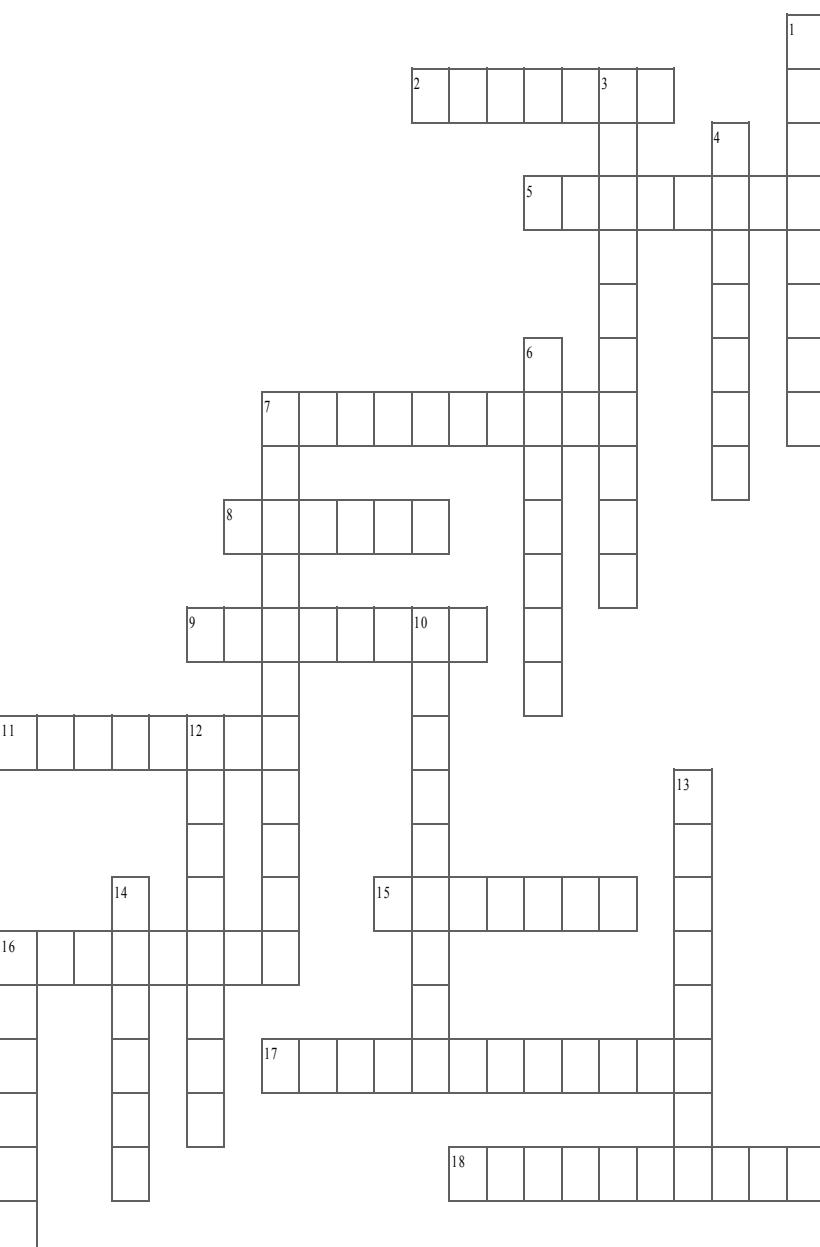
► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



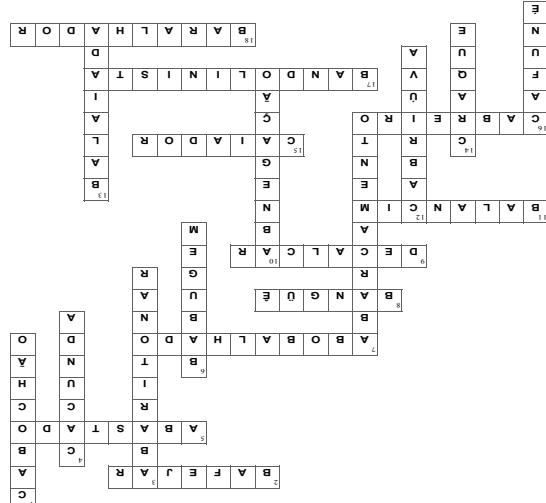
Horizontais

- Aquecer com o bafo.
- Provado com abastança, endinheirado, rico.
- Aparvalhado, atoleimado, pateta.
- Padiola grosseira, para condução de materiais de construção.
- Copiar um desenho por meio de papel transparente ou papel carbono.
- Braço de comando da bomba mecânica de gasolina.
- Que, ou o que faz caiações.
- Popularmente aquele que é desconfiado.
- Tocador de bandolim.
- Que, ou o que baralha.

Verticais

- Pedra preciosa polida, mas não facetada.
- Tornar-(se) (a voz) semelhante à do barítono.
- O mesmo que corcunda.
- Quaisquer resíduos, mormente de comida.
- Ato ou efeito de abarcar.
- Ato de abnegar; abandono; altruísmo; desprendimento.
- Árvore vistosa e de grande porte, da família das Leguminosas.
- A revolta dos balaios no Maranhão, de 839 a 840.
- Onomatopéia de coisa que se quebra com ruído; Série de falências bancárias.
- Ato de coçar de leve a cabeça de alguém, para o adormecer; Carícia.

Respostas



Sudoku

8	9	5		7	4	1
5	1			7	2	
7		8			9	
6		2			3	
2	1		9	6		
9		3		8		
1		7			6	
4	3			9	5	
2	5	3		6	4	7

2	5	3	8	9	6	4	1
6	4	7	3	1	2	8	9
1	9	8	4	7	5	2	3
9	7	5	6	3	4	1	8
3	8	2	1	5	9	6	7
4	6	1	7	2	8	9	5
7	3	4	2	8	1	5	6
5	1	6	9	4	7	3	2
8	2	9	5	6	3	7	4

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Luciana se desculpa com Roger e decide se afastar do menino. Ilza se incomoda com as insinuações de Rodrigo contra Tito. Tainá pede a ajuda de Jéssica para comprar um anel de compromisso para Luan. Miguel se irrita ao encontrar Tito na casa de Sandra, e Ana comunica que ele é o novo colega de trabalho. Jéssica arma contra Tainá e Nanda repreende a amiga. Beto convence Miguel a ficar para jantar. Jorge dá uma aula sobre a história do samba para os meninos. Flávia decide ajudar Roger a ficar com Luciana. Sandra comenta com Ilza sobre a proximidade entre Ana e Tito. Rodrigo pede uma nova chance para Luciana, mas ela o repele. Miguel exige que Ana explique sua relação com Tito.

ÊTA MUNDO BOM

Quinta-feira, 18h00

Sandraarma com Ernesto um plano para conseguir dinheiro de Anastácia. Maria sonda Nádia para descobrir se o filho de Filomena é de Candinho. Pandolfo avisa a Cunegundes e Quinzinho que eles poderão enriquecer ao recuperar a fazenda. Pancrácio e Emma aconselham Anastácia a ceder às supostas chantagens de Ernesto, pelo bem de Sandra. Celso confronta Sandra, que ameaça o irmão. Araújo descobre que a cirurgia de Cláudio será arriscada. Anastácia decide usar seus investimentos pessoais para pagar Ernesto, e Araújo se ressentem de não poder custear a operação de seu filho. Maria sugere que Candinho visite Filomena. Pancrácio insinua a Anastácia que Sandra não é inocente.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Quinta-feira, 20h30

Omar iria dar uma paulada no cavalo Dourado para que ele ganhe a aposta que fez com Luis. Mateus e Dóris chegam na hora e evitam o pior. Regina investiga para conseguir ter certeza que os irmãos Vaz vivem sozinhos, sem a tia Flora. Tomas consegue a falsa peça piloto para fazer uma armação contra Safira, que negou ajuda para ele. Isabela é Manuela se encontram para trocarem de lugar para o show. Laura aparece e vê as duas. Ofélia diz: "Agora desafinou". Priscila vai até a casa dos irmãos Vaz para passar informações para Regina. Pedro diz que está feliz com o namoro com Helena. Laura descobre toda a verdade sobre Isabela e Manuela, e Ofélia pede para que ela guarde segredo.

VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Iolanda afirma a Martim que não lutará sozinha pela união da família. As preocupações de Miguel com o manejo da terra são ignoradas por Afrânia e aliados. Olívia fica decepcionada com a pouca atenção de Santo ao projeto com Lucas. Miguel desabafa com Cícero. Padre Benício e Isabel oferecem trabalho a Josefa. Santo acredita que Tereza está agindo como Afrânia. Isabel teme a reação de Piedade e Luzia sobre a intenção de aumentar a produção das rendas. Doninha aconselha Tereza a interceder na briga entre Afrânia e Santo. Miguel conhece Olívia e Luzia se desespera.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

A Arca da Aliança é levada pelo multidão no deserto. Moisés e Arão conversam sobre o murmuro do povo. Corá, Datá e Abirão reclamam da situação que estão passando, culpando Moisés. Zippora diz a Joquebede que está preocupada com Moisés. Corá junto a um grupo de Hebreus resolve orar a Deus contra as ações de Moisés sobre o povo quando uma fenda se abre no céu e todos ficam tensos. Corá pede que não tenham medo, pois Deus o ouviu. Chamas de fogo caem do céu e atingem as tendas do acampamento. Moisés é avisado e corre com Arão para ver o que está acontecendo, o pânico é geral. Corá ora novamente e pede a Deus que acabe com o fogo. No desespero, o povo pede que Moisés interceda a Deus para que fogo cesse.

Humor

PEDINDO BIS

Dois caipiras resolvem dar uma volta na cidade, quando um deles sente fome e resolve parar para comer:

- Ô cumpadi, vamu cumê arguma coisinha aí neste restaurante?

- Vamu - responde o outro.

Sentaram-se na mesa, quando veio o garçom e, ao olhar o cardápio, havia cada nome estranho:

- Uai cumpadi o que nós vamu pidii?

- Uai vamu pidi aquele pratão de feijão que agente sempre come na roça!!!

- Ô garçom! Trais pra gente dois pratão de feijão bem caprichado.

Enquanto comiam o feijão, um deles olhou para a mesa vizinha e tinha dois rapazes comendo pizza. Então, o comentário:

- Ô cumpadi que trem redondo é aquilo?

- Sei lá!!! Vamu ficá de zói e quando eles pedirem, agente pede iguar.

Então, um dos rapazes erguendo

uma das mãos pediu:

- Garçom? Bis.

- Oia lá cumpadi, isso aí chama "bis", vamu pidi.

- Ô pinguim? "Bis" prá nós.

E veio então mais um pratão de feijão.

- Ô cumpadi, ocê num pidiu direito...

- Mais eu pidi iguarzinho eles lá só, vamu cumê i despois agente pédi ôtraveis.

Novamente, um dos rapazes ergueu a mão e pediu:

- Garçom? "Bis".

E veio outra pizza (saborosa) a eles.

- Oia lá seu caipira, num é "bis", é "biisss".

- Então pédi home!

E o caipira:

- Garçom: "biisss".

E novamente outro pratão de feijão.

Já não aguentando mais de tanto comer feijão resolveram ir embora. Foi quando passaram por uma casa noturna e, ao verem tamanha bagunça,

decidiram entrar. Havia uma garota fazendo streep-tease e, ao terminar, a galera começou a gritar:

- BIIS!!! BIS!!! BIIS!!! BIIS!!!

Os caipiras olharam um para o outro e disseram:

- Vige Cumpadi, vambora que lá vem mais Feijão!!

EXCESSO DE VELOCIDADE

O policial faz sinal para a mulher parar, aproxima-se do carro, e diz:

- Vou ter que autuar; a senhora viu a 220 km por hora!

- O quê? Impossível! Eu sou medrosa para correr...

Outro carro se aproxima e o policial faz sinal para parar e diz:

- A senhora ia a 130 km por hora. Vou ter que autuar.

A motorista, loiríssima, diz:

- Quebra o galho, Seo guarda... É a primeira vez que dirijo. Não tenho nem carteira de habilitação!



OLHOS
INSTITUTO DE
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
oftalmologia - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossos trabalhos!

(17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Mulher Melância se mudou. Núbia Oliver prestou queixa. Elas também sofrem com fãs



Núbia Oliver denuncia casos de perseguição

Apos o triste episódio de um fã que perseguiu Ana Hickmann e acabou assassinado, várias famosas decidiram contar o que também passaram por conta de fãs obsessivos. O mais recente caso é o de Anita, que teve sua casa invadida. Outras famosas como Mulher Melância, Mulher Melão, Núbia Oliver e Gil Jung passaram por apuros. "Certo dia, um rapaz que trabalhava num lava-jato perto da minha casa resolveu me perseguir. Ele dizia para as pessoas da rua onde eu morava que já havíamos sido casados, que morava há dez anos na rua porque eu mandei ele ir morar comigo e depois não quis mais, que eu o rejeitava... Dizia que estava comprando um apartamento para eu

ir morar com ele, parava todos os moradores do condomínio em que eu morava para contar essa história. Roubou um cachorro para me dar de presente e começou a ir na academia que eu malhava atrás de mim. Uma vez, ele deixou uma carta no vaso de planta que eu tinha no quintal me ameaçando, dizia que eu tinha que ficar com ele, e ninguém viu como ele fez isso. Foi aí que comecei a ficar com medo de verdade e me mudei.. Ele deixava um monte de coisas na porta da minha casa. Era louco! Graças a Deus eu me mudei e nunca mais o vi! Isso tem uns três meses", disse Mulher Melância.

Núbia Oliver também tem uma história semelhante. "Tem um cara que me persegue há anos. Ele se chama Ju-

liano. Já chegou a se matricular na academia da minha afilhada para se aproximar de mim! Dei queixa na polícia com todos os perfis de internet que ele usa e um telefone que ele usava para me ligar, porque até isso ele descobriu. Às vezes, ele aparece nas redes sociais se passando por algum famoso e tenta fazer amizade, mas as providências já foram tomadas. Já tive um caso parecido com um pastor também. Esse eu precisei pedir ajuda para a Sônia Abraão e toda imprensa, além de denunciá-lo na polícia. Depois disso, ele sumiu. Graças a Deus! Acho que nos primeiros sinais de 'perseguição' devemos logo ir à polícia e tentar nos resguardar o máximo que conseguirmos".



Mulher Melância fala de fã que a perseguiu

Aos 21 anos, Pablo Vittar estrela segunda campanha e diz que ainda é alvo de ataques: 'Não estou blindado'

Não é de hoje que Pablo Vittar desafia padrões. Hoje, a drag queen estrela a campanha "Louca por cores", da Avon, mas desde que nasceu, há 21 anos, numa pequena cidade do Maranhão, ele teima em desafiar o coro dos contentes. "Venho de uma família humilde, sofri muito na escola, mas nunca escondi de ninguém minha sexualidade. Nunca desisti, apesar de ser agredido e ofendido, até hoje, todos os dias. Não estou blindado a isso", diz Pablo, que manteve (quase) o mesmo nome de batismo (Phabullo) para sua já famosa drag.

O estouro veio com a versão do hit internacional "Lean on", com aval do próprio DJ Diplo, que na voz dela virou "Open bar". O clipe da música teve mais de 1 milhão de visualizações no YouTube. Foi a vitrine que levou Pablo a virar a cantora fixa do "Amor & sexo", comandado por Fernanda Lima. "Tanto o programa quanto a campanha só reafirmam que não estamos sozinhos. Muitas vezes acordo com vontade de sair na rua de peruca, e saio. O que as pessoas têm a ver com isso? O que vai interferir na minha vida se meu vizinho usa uma saia? Nada, né? Não estou obrigando ninguém a se montar, mas me deixem ser o que sou".

Outro padrão, mais recente, que veio ao chão foi Pablo Vittar ser convidado para uma campanha da Adidas, levantando a bandeira da igualdade de gêneros. "Nunca pensei em usar um nome dito feminino para minha drag. Acho que choca quando anunciam supostamente um homem e aparece uma menina no palco. É mais uma desconstrução", acredita Pablo.



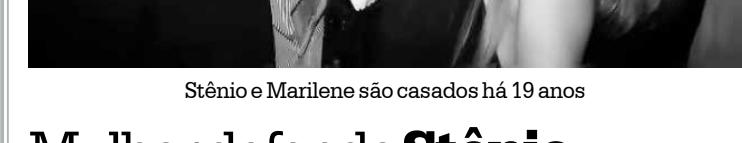
Padre Marcelo Rossi adere ao Instagram e mostra rotina de fé: 'segui a ordem do Senhor'



Padre Marcelo Rossi: estreando no Instagram

O Padre Marcelo Rossi é o mais novo membro do Instagram. Mas nada de postagens e vídeos engraçadinhos como os do Padre Fabio de Melo. A rede social do Padre Marcelo é um resumo do dia a dia nas missas, trabalhos sociais e programas de rádio que faz. Por enquanto, os quase 100 mil seguidores acompanham as pregações do sacerdote, que só segue o Papa Francisco.

Ainda sem intimidade com o modus operandi da rede social, Padre Marcelo parece ter curtido mesmo fazer vídeos. Neles, sempre há uma palavra de fé, uma oração e bênçãos aos seguidores: "Segui a ordem do Senhor", diz ele numa das postagens que não têm hora certa para acontecer. Domingo (22), Padre Marcelo madrugou. Acordou às 3h e já ligou a câmera!



Stênio e Marilene são casados há 19 anos

Mulher defende Stênio Garcia após ator revelar que já usou Viagra: 'Nunca falhou'

O ator Stênio Garcia, de 83 anos, declarou essa semana que já teve uma experiência não muito boa com o Viagra, a pílula da impotência sexual. Segundo a mulher dele, a também atriz Marilene Saad, de 48, isso aconteceu apenas uma vez, há mais de 20 anos, quando eles ainda nem estavam juntos.

Em conversa ela comentou a repercussão da declaração do marido e garantiu que, com ela, Stênio nunca precisou de qualquer estimulante sexual. Segundo Marilene, a experiência que o ator relatou com o Viagra aconteceu entre o terceiro e quarto casamento dele, há mais de 20 anos. "Em 19 anos de casados, ele nunca falhou. Temos uma vida sexual ativa, e ele

nunca, nunca negou fogo", garante Marilene. "Comigo ele nunca usou a pílula. Isso aconteceu quando ele viajou com uns amigos, numa época em que ele estava solteiro. Aí, todos os amigos combinaram de tomar a pílula. Só que Stênio passou muito mal, ficou com o coração acelerado demais e não conseguiu fazer nada com a moça. Depois disso, já casado comigo, descobrimos que Stênio era hiper-tensão e não podia ter tomado Viagra. E se as pessoas estão achando que ele não vai dar conta do recado, elas estão enganadas. Ele dá conta do recado, sim!". Mas vale lembrar que o medicamento usado pelo ator foi criado há 16 anos, quando os dois já eram casados.

horóscopo



ÁRIES

Seus instintos devem guiar as interações pessoais, pois Lua e Marte se opõem. A impaciência pode gerar conflitos, então fique longe de disputas por poder, pois a conciliação é mais importante do que estar em posição superior!



GÊMEOS

O clima de competição e intolerância trazido pela tensão Lua-Marte prejudica a vida social hoje. Procure maneiras viáveis de descarregar as energias que se acumularam dentro de você e evite qualquer tipo de comportamento negativo!



LEÃO

Você expande sua visão quanto a questões existenciais, neste dia em que a Lua adentra a sua nona casa. Saia da zona de segurança, mas não se exceda, pois a tensão com Marte alerta para excessos. Guarde seus pensamentos para si!



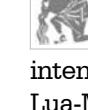
LIBRA

Você se dedica mais ao outro do que a si mesma, pois Lua e Marte se tensionam, confrontando seu signo e sua área de relacionamento hoje. Evite projetar suas expectativas nas pessoas queridas e perceba por que você tende a fazer isto!



SAGITÁRIO

Você demonstra espontaneidade nas relações, pois a Lua adentra a sua área social. Mas a tensão com Marte lhe leva a atitudes exageradas, portanto tenha atenção e procure adaptar-se aos anseios coletivos. Cuidado com situações fisicamente arriscadas!



AQUÁRIO

Conflitos nos níveis das ideias e ações se intensificam com a oposição Lua-Marte em sua área de comunicação. Os embates devem acontecer, portanto tenha cautela ao defender o que pensa. Saiba escutar os outros e seja compreensiva!



TOURO

Antigas mágoas são trazidas à tona pela oposição Lua-Marte, que deixa o clima tenso no trabalho. Seja neutra e imparcial diante das discussões, preservando assim as suas parcerias. Você tende a se estressar, portanto cuide da saúde!



CÂNCER

Ao passar por sua décima casa, a Lua lhe deixa mais generosa e reservada, mas a tensão com Marte desperta uma atitude mais autoritária. Ainda que esteja bem intencionada, escute os outros antes de tomar decisões que os afetem!



VIRGEM

Seu apego material pode lhe levar por caminhos arriscados, pois Lua e Marte se tensionam hoje. Suas carências lhe levam a buscar prazeres fugazes, mas perceba que a felicidade não é algo que se compra. Trabalhe o lado emocional!



ESCORPIÃO

Ao entrar na sexta casa, a Lua lhe traz energia para trabalhar e cuidar do cotidiano. Direcionar esse impulso para outras áreas da vida será extremamente produtivo. Mas Marte tensionado alerta para uma obsessão por resultados!



CAPRICÓRNIO

Não é momento de perder-se em devaneios. A tensão Lua-Marte pede foco nos interesses viáveis e concretizáveis. Seja mais realista e pé no chão, especialmente quanto às finanças. Respeite os seus limites!



PEIXES

Você procura se posicionar de maneira firme, pois Lua e Marte se opõem, lhe estimulando a conquistar o reconhecimento e o respeito dos outros. Mas perceba que o mais importante não é a aceitação alheia, mas a sua, em relação a si mesma!