

Joelma lembra o pai violento, diz que **está pronta para amar** e resume sua relação com Ximbinha hoje: '**Nenhum**a'

Página B4

“Os moços, por falta de experiência, de nada suspeitam, os velhos, por muito experimentados, de tudo desconfiam.”

■ MARQUES DE MARICÁ - Escritor - Filósofo - Político



Flavia Maia assoprou velinhas ontem em ritmo de muita festa. Na foto, o carinho da amiga Tais.



O professor e coordenador de informática da Etec, **Antonio Fiamenghi Neto**, comemorou mais um niver no último dia 26, sendo muitíssimo homenageado pela data especial.



Giovana Lima, Jessica Estevan e Gabrielle Leite, **amigas reunidas** curtindo a noite fernandopolense.



Quem completa 2 aninhos é a bela **Antonella**. O carinho especial fica por conta dos seus pais Denilson, Alessandra e seu irmão Enzo Henrique, com votos de muitas felicidades!



Paty Darc também festejou seu dia ontem com muita animação e alegria. O agrado especial dos amigos Geisi e Wando.



Momento *selfie* de **Tainara Oliveira**, que ontem também foi muitíssimo felicitada pelo seu niver. Parabéns!



Felicidades para o aniversariante
Pedro Augusto, recebendo hoje o
carinho da família e amigos.



Hoje o dia é de comemorações para **Jéssica Pereira**, que comemora mais um ano de vida. Homenagens do namorado Rafael.

ASSINE o extra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



Película de Vídeo todos os modelos!

Os 6 alimentos “saudáveis” mais carregados de sódio

Sabe aqueles alimentos que você normalmente come para aproveitar importantes nutrientes que a vida saudável pede? Então, eles podem ser os famosos falsianos da dieta.

Peito de peru, queijo cottage, pão integral... Esses alimentos não podem faltar numa dieta saudável? Fique sabendo que eles podem conter uma quantidade elevada de sódio, nutriente que, em altas porções, é um dos piores inimigos do coração. O sódio tem funções importantes no organismo como facilitar a contração muscular. Mas é importante ficar de olho nele. Em excesso, esse mineral provoca a liberação de alguns hor-

mônios que causam retenção líquida, aumentando a pressão sanguínea que pode sobrecarregar o coração. O que é perigoso, principalmente para quem já possui hipertensão arterial. Em outras palavras, se você exagera no sódio (materia-prima do sal de cozinha) vai ficar, no mínimo, inchada.

No geral, o Ministério da Saúde recomenda até 5g diárias de sal (uma colher de chá), equivalente a 2.000 mg de sódio. De acordo com a Agência de Vigilância Sanitária (Anvisa), órgão do Ministério da Saúde, alimentos com quantidade elevada de sódio são aqueles que possuem na composição pelo menos 400 mg de sódio em 100 g ou 100 ml. Pa-

ra não exagerar na dose, fique de olho no rótulo dos alimentos. Em 100g, é preciso ter menos de 120 mg de sódio. Entre 120 mg e 600 mg, é considerado um valor moderado. Ou seja: é preciso evitar ou consumir moderadamente tal alimento. Mais de 600 mg, o alimento está fora de cogitação

A maioria desses alimentos não precisa ser banida da sua mesa. Basta não exagerar. Mesmo porque eles possuem outros nutrientes importantes para a saúde. Está acostumada com o sabor do sódio? Diminua gradativamente a ingestão, aos pouquinhos, vã reduzindo as quantidades nas suas receitas. Opte por temperar os alimentos com ervas



e outros ingredientes naturais. A partir do terceiro mês de consumo, seu organismo se adapta totalmente aos novos sabores e não percebe mais a diminuição do sal, porque ele comece a reconhecer outros temperos que são até mais interessantes.

Produtos industrializados, enlatados, conservas, embu-

tidos e defumados costumam ser campeões de sódio, já que esse nutriente atua no sabor e conservação desses alimentos. Mas o que dizer daqueles, teoricamente saudáveis, que carregam grande quantidade de sódio? Para você não ser pega (o) de surpresa, confira abaixo a seleção dos seis alimentos considerados inofen-

sivos que mais contém sódio:

- 1. Peito de peru defumado (880mg de sódio em 100g)
- 2. Bolacha água e sal (744mg de sódio em 100g)
- 3. Pão integral (552 mg de sódio em 100g)
- 4. Queijo cottage (405mg de sódio em 100g)
- 5. Cereal integral (372g de sódio em 100g)
- 6. Atum enlatado (352mg de sódio em 100g)

14 sinais de que você está se apaixonando

Já percebeu como até a coisa que você mais odeia fica legal ao lado dele? Nada é capaz de fazer o gato querer ficar longe de você - mesmo vendendo você sem maquiagem, resfriada, descabelada, de mau humor...

Esses são alguns dos sinais que comprovam que a relação está ficando séria e surgindo uma paixão. Confira...

■ 1. Você fala sobre coisas de um futuro juntos: E isso acontece sem parecer estranho! Os planos não são apenas para o final de semana seguinte, mas também são viagens dali três, quatro meses ou o casamento de algum familiar.

■ 2. Você sente saudade em períodos curtos sem se ver: A frase não sai apenas para agradar, é realmente um sentimento que está persistindo no peito.

■ 3. Você não se lembra da última vez que pensou no seu ex: É quase como se você precisasse se perguntar: "É sério que eu já estive em um relacionamento que não esse?"

■ 4. As coisas que você mais odeia não são tão ruins ao lado dele: Andar na montanha russa mesmo morrendo de medo? Fácil, mas só se ele prometer segurar a sua mão durante todo o percurso.

■ 5. Você não se importa de fazer pequenos "sacrifícios" por ele: Claro que não se trata



de deixar de viver a sua vida, mas tudo bem cancelar uma festa de um amigo que não é tão próximo assim para cuidar do boy que está doente.

■ 6. Ele é a parte boa da sua vida quando as coisas vão mal: O trabalho está te deixando louca, você brigou com a melhor amiga, mas saber que tem o gato ao seu lado torna tudo mais fácil de superar.

■ 7. Você se sente segura ao lado dele: É até esquisito descrever este sentimento, mas é como se o mundo pudesse desabar e tudo ainda estaria bem.

■ 8. Você se lembra dele nas pequenas coisas do cotidiano: Sabe aquela vitrine que você nunca reparou? Então, agora aparecem coisas bem interessantes que você tem certeza que o boy iria amar.

■ 9. Ele é a pessoa que você quer contar tudo: Não importa se aconteceu algo bom ou ruim, mas o gato é a primeira pessoa que ficará sabendo.

■ 10. Ele te irrita muito, mas isso não te faz querer desistir: "Eu te amo, mas eu não gosto de você agora" é algo que passa na sua cabeça muitas vezes.

■ 11. Você não surta quando ele não te responde imediatamente: Aquela coisa de "Será que ele também gosta de mim?" ficou no passado.

■ 12. Quando ele fica triste, isso te abala: É como se vocês fossem a mesma pessoa e pudesse sentir a dor um do outro.

■ 13. Você ama ver as fotos de infância dele: E escutar as histórias também! Afinal, a única coisa mais fofa e querida do que o boy é a versão baby dele.

■ 14. Você não se importa de fazer as coisas novamente só para ele poder curtir junto: Repetir uma viagem que te marcou muito só pode ficar melhor se for feita com alguém que se ama do lado, não é mesmo?

Muito bem!! Se suas respostas foram SIM... Seja bem-vinda à PAIXÃO.

receita

Sopa de Grão-de-bico, carne de porco e legumes

INGREDIENTES:

- 2 latas de grão-de-bico (ou 530 gramas) escorrido
- 1 unidade de cebola média picada
- 1/3 xícara de azeite de oliva
- 1 lata de seleta de legumes (ou 265 gramas) escorrida
- 300 gramas de lombo suíno defumado fatiado fino
- 2 ramos de salsa (ou salsinha) para finalizar



MODO DE PREPARO:

■ Reserve 1/2 xícara do grão-de-bico em uma vasilha. Em uma panela, em fogo médio, refogue a cebola no azeite até murchar. Junte o grão-de-bico restante e misture. Transfira para o liquidificador e bata até ficar homogêneo. Volte à panela, junte os legumes, a carne, o grão-de-bico reservado e 2 xícaras de água. Leve ao fogo médio, mexendo, por dez minutos ou até aquecer. Tempere com sal e pimenta-do-reino, finalize com a salsa e sirva.

www.oextra.net

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

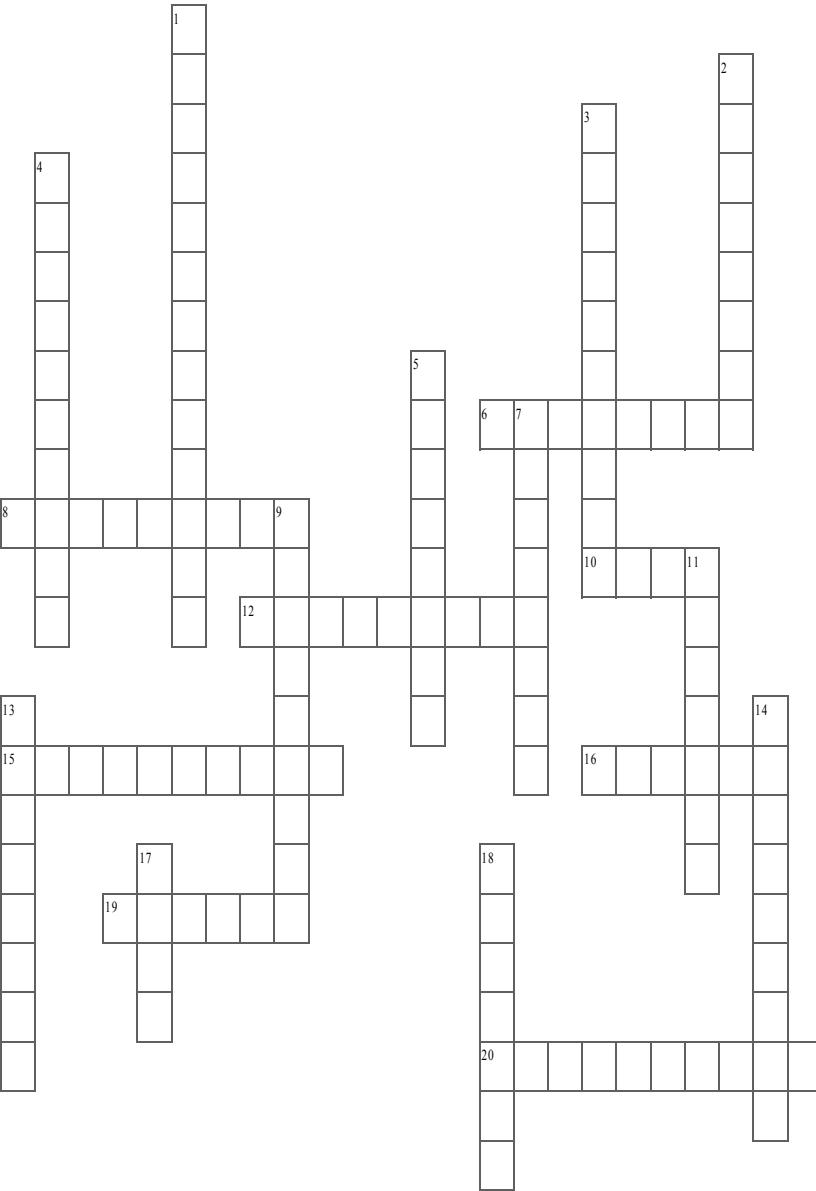
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

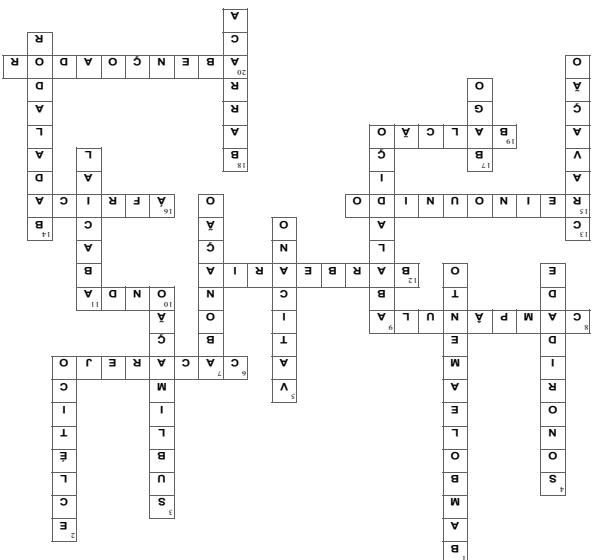
Palavras Cruzadas



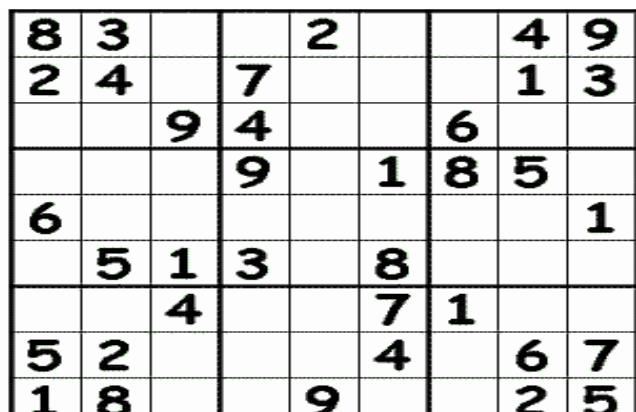
Horizontais

- Canto da galinha.
- Especie de redoma, mais hermética, usada para isolar objetos do ar ou da poeira.
- É uma propagação de energia num meio, sem deslocamento de matéria.
- Loja ou salão de barbeiro.
- Grande ilha localizada na Europa Ocidental.
- Continente localizado ao sul da Europa.
- Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
- Que abençoá, abençoante, propiciador.

Respostas



Sudoku



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Rodrigo confessa para Flávia que é apaixonado por Luciana. Alina e Uodson provocam ciúmes um no outro. Ana garante a Samurai que descobrirá o paradeiro de Ciça. Roger inventa para Luciana que Flávia terminou o namoro com Rodrigo. Tito aconselha Ana a dar uma chance para Samurai por causa de Rodriguinho. Jéssica ajuda Filipe a conseguir emprego na lanchonete. Rodrigo se declara para Luciana, que afirma saber que foi Flávia quem deu fim ao relacionamento com o rapaz. Ana enfrenta Samurai na delegacia.

ÊTA MUNDO BOM

Terça-feira, 18h00

Filomena decide se afastar de Candinho em nome da suposta felicidade do amado e cria um plano para que ninguém desconfie de seu paradeiro. Pírulito aconselha Candinho a cancelar o casamento com Sandra. Pancrácio, Maria e Clarice planejam revelar a verdade sobre o filho de Filomena para Candinho antes de seu casamento. Ilde pressiona Araújo a conseguir dinheiro se quiser operar Cláudio. Josias pede Paulina em casamento. Filomena paga Diana para que a moça invente uma pista falsa sobre sua viagem. Romeu retira uma grande quantia de sua conta, contrariando o gerente do banco. Pandolfo revela a Cunegundes que desconfia da existência de petróleo em suas terras.

HAJA CORAÇÃO

Terça-feira, 19h15

PRIMEIRO CAPÍTULO

Francesca se vê obrigada a criar os filhos sem o marido, que desaparece sem dar notícias. Apolo pede Tancinha em casamento. Aparício diz a Enéas que se arrependeu de ter casado com Teodora e que Rebeca foi o único amor de sua vida. Nair repreende Francesca, que acusa Aparício de ter tirado a vida de Guido. Apolo conta a Adônis que Giovanni foi preso após investigar a morte do pai. Francesca diz às filhas que não foi Giovanni quem explodiu o depósito do Grand Bazaar. Giovanni é solto da prisão. Fedora e Sophia discutem. Penélope surpreende Beto e Tamara ao dizer que deixou o marido. Giovanni lembra a Bruna que Sophia armou para ele ser preso.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Terça-feira, 20h30

Meire diz que voltou atrás e pensou sobre eles serem separados. A mulher diz que não é porque ajudou eles que ela irá amolecer. A síndica explica que alguém precisa cuidar deles, afinal, agora ela é cúmplice deles e não quer se dar mal. Os irmãos Vaz abraçam Meire e agradecem ela. Safira aparece bêbada em casa e chora. Giuseppe presenteia Fiorina com uma joia. Luis cuida do cavalo Dourado para participar da corrida. Vicente está preocupado com a investigação da polícia. Regina decide tentar se aproximar de Otávio e o convida para um almoço casual. Nina organiza um almoço no vilarejo para todos. Fiorina descobre que a joia que ganhou, na verdade, é uma bijuteria. Otávio se encontra com Regina.

VELHO CHICO

Terça-feira, 21h00

Afrânia discute com Iolanda. Tereza e Miguel falam com ex-cooperados e produtores. Miguel questiona Afrânia sobre a noite em que saíram juntos. Bento conversa com os alunos de Beatriz. Isabel avisa a Piedade e Josefa que receberam mais uma encomenda. Luzia gosta de saber que Santo desprezou Tereza. Olívia explica a Lucas uma nova forma de lidar com a terra. Os ex-cooperados e produtores desconfiam de Tereza e Miguel. Afrânia encontra Santo no bar de Chico Criatura e os dois se enfrentam. Bento leva Beatriz e seus alunos até a prefeitura. Martim volta para a fazenda.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Moisés sepulta o corpo de Joquebede sob forte comoção de todos. Corá diante de outros hebreus entrega ouro a eles em troca de apoio. Balaque explica pra Elda que se tiver um filho com Betânia, manteria o silêncio quando Moisés passar por Moabe. Adira está triste e Oren tenta consolá-la. Datã coloca o nome do filho de Ilan. Corá diz a Bina que o descontentamento do povo com Moisés só aumenta. Tales não se conforma que Yarin aceitou se casar com Quenaz. Corá vai visitar o filho de Datã. Tales discute com Abirão e o derruba com violência ao chão. Abirão levanta e dá um tapa em Tales. Simut não permite que Jerusa faça os pães porque está grávida e a leva para o quarto. Tales entra na casa de Yarin a ameaça, caso ela realmente se case com Quenaz.

Humor

A PALESTRA

O cidadão, com andar meio cambaleante é parado pela polícia às quatro da manhã. O policial pergunta:

- Onde o senhor está indo esta hora?
- Estou a caminho para ouvir uma palestra sobre os efeitos do álcool e das drogas no corpo humano.

O policial:
- Sério? E quem vai dar uma palestra nesta hora da madrugada?

Ele diz:
- Minha esposa...

QUANTO TEMPO...

A loira passeava pelo shopping, quando encontra uma velha conhecida:

- Oi maravilhosa! Como você emagreceu!
- Pois é, perdi quinze quilos! Preci-

sei extrair um rim.

- Credo! Eu não sabia que um rim pesava tanto...

OFICIAL FEDERAL

Um oficial federal, muito linha dura, vai a uma fazenda e diz ao dono, um velho fazendeiro:

- Preciso inspecionar sua fazenda. Há uma denúncia de plantação de maconha.

O fazendeiro diz:
- Tudo bem seu moço. Fique a vontade. Só não vai praquele lado porque...

Cortando o fazendeiro, o policial diz:

- O senhor sabe que eu tenho o poder do governo federal comigo? - E tira do bolso um crachá mostrando ao proprietário - Este crachá me dá a autoridade de ir onde quero e entrar

em qualquer propriedade. Não preciso pedir ou responder a nenhuma pergunta. Está claro?

O fazendeiro todo educado pede desculpas e volta para os seus afazeres.

Poucos minutos depois, o fazendeiro ouve uma gritaria e vê o oficial do governo federal correndo para salvar sua própria vida, sendo perseguido pelo Touro Diamante, o maior touro da fazenda.

A cada passo, o touro chegava mais perto e vendo o fazendeiro, o oficial gritou:

- Me ajuda!

O fazendeiro, larga suas ferramentas, corre para a cerca e grita com todas as forças de seus pulmões:

- "Seu Crachá! Mostra o seu CRA-CHÁ!"

ÚLTIMA MODA

Dois amigos se encontram no vestiário do clube num fim de semana na hora do banho. Um deles nota que o outro está usando calcinhas rendadas.

- Que é isso, cara? Calcinha de mulher? Estou te estranhando...

O outro olha para um lado e para o outro, e responde:

- É a última moda, você não sabia?

Todos os meus amigos estão usando calcinhas em vez de cuecas.

- Para com isso, Carlão. Pra cima de mim, cara! Quando foi que você começou com esta mania?

- Desde que a minha mulher descobriu uma no porta-luvas do meu carro.



Quando a APAE ligar
diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

celebridades

Joelma lembra o pai violento, diz que está pronta para amar e resume sua relação com Ximbinha hoje: 'Nenhum'

Motivos para garantir não faltam à Joelma após sobreviver à tormenta que foi a separação de Ximbinha e a saída da Calypso: "Nunca fui de me entregar".

Em entrevista. A cantora fala sobre seu primeiro CD solo e as muitas músicas que parecem indiretas ou respostas.

"Diz um pouco do que eu passei só em 5% do álbum. Porque eu não quis escolher o repertório sozinha. Me tirei dessa função. Pedi ao Pedro (empresário) e ao meu produtor para escolherem. Porque me mandaram muitas músicas falando desse relacionamento, dessa fase de sofrimento. E eu não queria cantar isso. Vamos parar de sofren-

cia. Eu queria algo pra cima, alegre. Aí gravei "A página virou": "Bola pra frente que a página virou/Virou, virou/Se você para, seu mundo para de girar/Girar, girar" (ela canta). É mantra!

Sobre a relação com seu ex-marido, ela afirma que não existe nenhuma. "Muita coisa que aconteceu eu não queria que tivesse acontecido.

Nem queria ser cantora. Queria a música dentro do meu quarto para sentir as emoções. Mas tenho uma missão. Sempre fui muito racional. Mesmo quando me feria, eu fazia o que achava que era certo. Doa em quem doer, até em mim. Achei que seria um caminho mais difícil. Minha vida virou uma novela, um jogo", diz.

Sobre um novo amor
Joelma diz: "Estou pronta para amar de novo. Com certeza. A gente veio nesse mundo para isso. Mas aí tem que aparecer a pessoa certa. Tem que ter muita coisa parecida comigo. Imagina namorar um ateu? Não ia dar certo".

Ex- "Chiquititas" assume bancada de telejornal em afiliada da Globo

Famosa como a Fran, da novela "Chiquititas", do SBT, Elisa Veeck assumiu a bancada do "Link Vanguarda", no último sábado (28). A TV Vanguarda é uma das principais afiliadas da TV Globo no interior de São Paulo. A ex- atriz foi contratada como repórter em abril e já ficou no comando do telejornal diversas vezes desde então. Em seu Facebook, no entanto, a jovem não menciona sua participação no folhetim da concorrência.

Elisa diz apenas que "começou a trabalhar na televisão em maio de 1998, há 18 anos", e que, em 2010, "tor-



Elisa Veeck assumiu a bancada do "Link Vanguarda", no último sábado

nou-se jornalista e apresentadora". Sucesso em 1997, "Chi-

quititas" foi responsável por revelar grandes talentos como

Fernanda Souza, Carla Diaz, Shefany Brito, dentre outros.

Solange Couto corre contra o tempo em busca de permuta para festa ostentação

Solange Couto corre contra o tempo, com sua sacolinha na mão, atrás de patrocínio para a comemoração de seus 60 anos, no próximo dia 6. Uma equipe foi montada para a organização da festa, que teve o valor de R\$ 300 mil anunciado. Mas a bolada não vai sair do bolso da atriz. Tudo será permuta, em troca de divulgação. Dos docinhos (cajuzinho foi vetado porque não é chique) aos dois vestidos que Solange vai usar no dia.

Funciona assim: eles fecham com o patrocinador, fazem fotos de divulgação e tentam emplacar matérias nos veículos de comunicação. Na festa, as marcas, bem visíveis, estan-

rão espalhadas pelo local, uma mansão no Alto da Boa Vista, que também saiu de graça. E Solange quer tudo do bom e do melhor. Está prevista até uma queima de fogos. Jayder Soares, patrono da escola de samba Grande Rio, foi acionado para providenciar.

A equipe que ajuda na organização ainda busca quem queria bancar o bufê para 300 convidados, mas esta tem sido a tarefa mais difícil. Durante a preparação do evento, eles levaram um susto ao saber que vão ter que bancar a diária do staff da festa, incluindo segurança e os funcionários da limpeza. Permuta, neste caso, é praticamente impossível



Solange Couto vai comemorar 60 anos



Irmão diz que pede conselhos sobre mulheres a Thammy: 'Me obriguei a chamá-lo de ele'

Filho número três de Gretchen, Sérgio Aversani, de 24 anos, é o amigo número um do irmão, Thammy Miranda, e responde, agora, pela assessoria de imprensa do ator. Os dois moram em São Paulo e dividem, além do trabalho, muitas confidências sobre mulheres, por exemplo. Em entrevista, Sérgio falou dessa relação e admitiu que às vezes se pega se referindo ao irmão no artigo feminino. "Todo dia é um aprendizado e um treinamento para chamá-lo de ele", confessa.

A gente sempre fui muito ligado um ao outro. A diferença de idade, de quase dez anos, fez com que, no passa-

do, a gente não fosse tão ligado. Mas chegou a morar com ele aqui em São Paulo, antes de eu ir morar fora do Brasil (Sérgio passou alguns anos em Paris, na Europa). Independente de trabalho, sempre fomos muito unidos".

Quando ele fez a cirurgia, eu estava fora do Brasil. A gente conversava pouco. Ele nem chegou a me perguntar sobre isso. Fiquei sabendo pela minha mãe, que chegou e falou: 'Olha, o Thammy está fazendo uma cirurgia, vai retirar os seios... E eu disse: 'para mim, numa boa. Se ele quer, se vai ficar feliz por isso, para mim não tem problema nenhum, é o meu irmão'.

horóscopo



ÁRIES

Aproveite o feriado para descansar e recarregar as baterias. A saúde pede mais atenção: ouça o seu corpo e respeite seus limites. Se tem alguma tarefa para terminar, vale a pena se esforçar e deixar tudo em ordem antes de se divertir. Cor: rosa.



GÊMEOS

Nesse feriado, aproveite a companhia da família será a melhor pedida. Passe mais tempo com o pessoal de casa, mostre seu carinho e ofereça apoio a quem pedir. Com a ajuda de um parente, pode se dar bem em tudo que fizer. Cor: bege.



LEÃO

Apesar do feriado, há chance de ganhar uma grana extra, se estiver precisando. Aproveite para colocar as contas em dia e manter os pés no chão se for fazer compras. Nada de gastar demais ou de assumir dívidas agora! Cor: azul.



LIBRA

Nesse feriado, descanse e se isolar um pouco pode ser tudo o que precisa. Recarregue as baterias e aproveite para repensar algumas coisas. Só não deixe a melancolia abalar o seu humor. O seu sexto sentido fica mais forte. Cor: laranja.



SAGITÁRIO

Embora seja feriado, pode ser um bom momento para mostrar dedicação e fazer uma tarefa extra, o que conta pontos na carreira. Tire um tempinho para cuidar do visual com mais atenção: a imagem é muito importante, agora. Cor: amarelo.



AQUÁRIO

Hoje, você não terá problemas para se desapegar das coisas, inclusive de velhos hábitos. Aproveite o feriado para fazer algo diferente, mas nada muito arriscado. Nem tudo sairá como planejou, mas isso não vai diminuir a diversão. Cor: lilás.



TOURO

Hoje, não vai faltar disposição para passear e se divertir! Com a Lua em seu paraíso astral, seu ânimo aumenta, assim como a sorte. Aproveite o feriado para curtir a companhia dos filhos ou crianças da família. Faça uma feirinha! Cor: branco.



CÂNCER

Bom dia para fazer uma viagem rápida ou conhecer novos lugares. O feriado será mais divertido se sair da rotina. Pode fazer novas amizades e conhecer muita gente. Explore sua facilidade para se comunicar e coloque o papo em dia com pessoas próximas. Cor: vermelho.



VIRGEM

Hoje, sua confiança aumenta, assim como sua disposição. A Lua entra em seu signo e levanta seu astral. Bom dia para fazer o que mais gosta e curtir o feriado do seu jeito. Deixe a insegurança de lado e vá em frente sem se preocupar. Cor: vinho.



ESCORPIÃO

Bom dia para se encontrar com os amigos e fazer planos para o feriado. Aproveite para expandir seus horizontes e conhecer lugares novos. Mas os astros pedem que redobre a atenção para não perder suas coisas enquanto se diverte. Cor: verde.



CAPRICÓRNIO

O feriado será perfeito para viajar, mesmo que seja algo rápido. Seu espírito de aventura está em alta e terá disposição para explorar novos passeios. Aproveite para conhecer melhor sua cidade. Só evite sonhar alto demais, para não se decepcionar. Cor: amarelo.



PEIXES

Dia perfeito para ficar perto das pessoas queridas e curtir o feriado na companhia de quem mais gosta. Espante a solidão e não se isole, assim, vai receber o carinho que precisa – e retribuir toda essa atenção, claro. Cor: verde.