

Modelo de sucesso nos anos 90, **Claudia Liz** faz desabafo após críticas na internet: 'A maturidade me fez melhor'

Página B4

"Considero as Escrituras de Deus como sendo a filosofia mais sublime. Eu encontro mais marcas de autenticidade na Bíblia do que em qualquer história profana, seja qual for."

■ Sir Isaac Newton, matemático e físico (jan 1643 - mar 1727)



A bela **Giovanna Tassi** também dá boas vindas hoje à idade nova. Na foto com o namorado Edgar.



Close da aniversariante **Maiara Buffolin**, recebendo o carinho da família e amigos.



Ontem o dia foi de muitas comemorações para **Rodson Neri**, que celebrou seu aniversário em família. Na foto, em destaque com os filhos e a esposa Renata.



Felicidades e muitos anos de vida para a aniversariante de hoje **Agatha Ferraz**.



O petista **Rober Caetano** também está em festa esta semana, comemorando mais um aniversário. Na foto ele festeja ao lado dos amigos.



Festa para o aniversariante **Dony Junio**, recebendo o carinho da galera.



A dentista **Clara Fernandes** também está em festa hoje sendo muitíssimo felicitada.



Selfie das amigas **Alexa Chaves, Lorraine Hibbeln, Rafaella Marques e Jady da Cunha**.



Solange Mello também assopra as velinhas hoje em clima de muitas felicidades e homenagens.

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Salim Muchiba, só compra no **GIGANTÃO**

GIGANTÃO

R\$ 1,99

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Película de Vídeo
todos os modelos!

Apenas **R\$ 9,99**

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Novidades e dicas que vão deixar seus dentes mais bonitos

Chega de sorrisos tímidos: destrinchemos o que há de novo para deixar os dentes mais claros, belos e alinhados:

■ **Problema:** Imperfeições na forma, na superfície ou no tamanho dos dentes.

■ **Solução:** Lentes de contato.

As facetas dentais, pequeninas peças de porcelana, são coladas sobre os dentes com uma resina depois de um desgaste mínimo do esmalte. O processo todo é bem diferente das próteses dentárias e totalmente sem dor. As placas corrigem tudo numa taca só. A técnica melhora não só o aspecto dos dentes mas também pode ajudar a ampliar o sorriso e acomodar melhor os lábios -- dispensando o preenchimento e aumen-

tando o espaço para receber o batom, por exemplo. A tonalidade dos dentes também é ajustável para que o resultado fique o mais natural possível. É preciso escolher um bom profissional, que leve em conta sua fisionomia, desejos, necessidades e fale sobre os limites. Sim, é muito comum que as pessoas peçam um sorriso "igual ao daquela famosa" e, não, quase nunca funciona.

■ **Investimento médio:** A partir de R\$ 500. Vale lembrar que as placas não se movimentam, não caem e duram até 20 anos, se forem bem cuidadas.

■ **Problema:** Você precisa de aparelho ortodôntico, mas não quer mais parecer uma adolescente.

■ **Solução:** Aparelho invisível.

O Invisalign, aparelho invisível, é uma realidade confortável para mulheres adultas. As medidas das placas de silicone transparentes (que devem ser trocadas a cada 21 dias) são responsáveis por "empurrar" e ajustar os dentes. Ele é removível e, por isso mesmo, pode levar mais tempo para mostrar resultados do que as versões tradicionais. É preciso mais disciplina do que com o convencional -- e isso pode acabar frustrando algumas pessoas.

■ **Investimento médio:** A partir de R\$ 10 mil.

■ **Problema:** Dentes com manchas e amarelados pelo cigarro ou pelo consumo de bebidas escuras como refrigerantes e café.

■ **Solução:** Clareamento.

■ **Há dois tipos:** o feito no consultório e o receitado pelo profissional e aplicado em casa. O procedimento feito no consultório age mais rápido (em média, cinco sessões), mas o efeito é menos duradouro. Já o caseiro, que combina moldura de silicone + gel clareador, leva mais tempo para mostrar resultados (no mínimo, dois meses, se você usar todas as noites), mas ataca manchas extrínsecas e melhora bastante o aspecto das intrínsecas, causadas por antibióticos e mais difíceis de remover. Além disso, o tratamento feito em casa dura mais tempo. Antes havia apenas duas concentrações de peróxido de arbamida, mas hoje há



fórmulas com 10 a 30% de ativos, então o dentista pode encontrar o equilíbrio entre tempo de uso e porcentagem que vai deixar o paciente menos sensível e desconfortável. Há, inclusive, moldes com sabor para tornar o processo mais agradável.

■ **Investimento:** No consultório, a partir de R\$ 2 mil. Caso, a partir de R\$ 1.000.

■ **Problema:** Seus dentes precisam de diversos tratamentos e você quer ter certeza de que vai gostar do resultado antes de fazer um investimento alto.

■ **Solução:** Test drive.

O Test Drive do Sorriso, criado pelo cirurgião-dentista e especialista em odontologia estética e prótese den-

tária Christian Coachman, de São Paulo, mostra ao paciente como ficará seu sorriso após todos os tratamentos que ele precisa fazer. Tira-se fotos do sorriso e da face, fazendo moldes da arca da dentária e, por meio de um software, com dados de todos os profissionais envolvidos naqueles tratamentos, consegue-se criar um modelo bem próximo de como seria o resultado final. A partir disso, outro molde é feito sob medida para a boca do paciente e garante que ele visualize o que vai acontecer ali. Esse test drive engloba implante, ortodontia, periodontia e clareamento.

■ **Investimento:** A partir de R\$ 500.

10 sintomas inusitados do câncer

Se o rastreamento de alguns tumores por meio de exames ainda gera debates acalorados entre os médicos, existe uma estratégia mais simples (e muito recomendada) que ajuda a detectar a doença mais cedo: prestar atenção nas pistas que o organismo oferece. Muitas vezes, elas são ignoradas por temor ou comodidade, e aí o indivíduo não procura o especialista.

Um levantamento realizado pelo Cancer Research UK, fundação inglesa que patrocina pesquisas na área, listou dez sinais da doença ignorados com frequência. Para chegar a eles, cerca de 1.700 pessoas com mais de 50 anos responderam a questionários sobre os incômodos que eles haviam sentido nos três meses anteriores. Metade dos participantes declarou ter experimentado algum sintoma relacionado ao desenvolvimento de um tumor. Os autores selecionaram 50 indivíduos do grupo para uma apuração mais criteriosa e descobriram que 45% nem chegaram a consultar o dentista para ver o que estava acontecendo.

Como você verá a seguir, esses sintomas são bastante triviais e, na maioria dos casos, sugerem problemas fáceis de lidar, como um resfriado ou diarreia. Por outro lado, existe a possibilidade de essas manifestações serem o primeiro vestígio de uma condição mais séria. Então, a pergunta que fica é: quando se inquietar de verdade sem precisar cair na hipocrisia? A resposta está na intensidade e

no tempo de duração desses sinais. Se eles persistirem acima de três semanas, é preciso realizar uma investigação aprofundada. Em casos específicos, em que há outros fatores de risco envolvidos, não dá nem pra esperar esse período. Se um fumante está com tosse e dificuldades para engolir, por exemplo, já passou da hora de visitar o consultório. Confira agora a relação entre dez sintomas menos conhecidos e o surgimento do câncer:

■ **1. Caroços (pode indicar vários tipos de câncer):** Esses inchaços ocorrem no sistema linfático, rede de vasos e gânglios essenciais para a imunidade. Uma célula cancerosa pode sair de seu lugar de origem e acabar presa ali. Os caroços são duros e não doem.

■ **2. Dificuldades para engolir (câncer de garganta ou de esôfago):** Lesões malignas nesses órgãos dificultam a deglutição. Essa obstrução parcial causa um desconforto ao engolir a comida. Para aliviar o mal-estar, muitos indivíduos adotam uma dieta pastosa e exageram nos líquidos.

■ **3. Tosse e rouquidão (câncer na garganta ou nos pulmões):** São sinais de encravamento nas vias respiratórias. Se um tumor aflige algum setor nos caminhos por onde passa o ar, como os pulmões, o reflexo pode ser uma tosse chata e persistente. Já o câncer de garganta é capaz de acometer algum nervo que irradia as cordas vocais, prejudicando a fala. Embora esses sintomas sejam ligados a alergias e resfriados, é bom examinar

mais a fundo o que está acontecendo se eles teimarem por várias semanas.

■ **4. Mudança na rotina intestinal (câncer colorretal):** Ok, é natural ir mais vezes ao banheiro ou sofrer constipação quando você experimenta novos pratos durante uma viagem, tem uma quebra de hábitos muito brusca ou passa por uma situação de estresse. Mas, se não há nada que justifique o desajuste, é prudente ficar atento. Dependendo de sua localização, os tumores de intestino grosso aumentam a frequência das fezes e propiciam quadros de diarreia intensa. A colonoscopia, um exame que vasculha as paredes do órgão, é a melhor maneira de verificar se existe uma multiplicação anormal de células na região.

■ **5. Perda de peso sem motivos (vários tipos de câncer):** Tumores conseguem sequestrar parte do combustível que abasteceria as células saudáveis. Eles usam a energia do organismo para se desenvolver. Não é raro que a condição também abale o apetite, o que faz o peso cair.

■ **6. Alteração no hábito de urinar (câncer de próstata ou de bexiga):** Esse sinal é mais comum em homens. O crescimento da próstata provoca um estreitamento do canal da uretra, por onde passa a urina. O jato de urina fica fraco e há uma sensação de não conseguir esvaziar a bexiga.

■ **7. Sangramento sem razão (tumores ginecológicos, colorretal e de medula):** A perda de sangue não pode ser con-

siderada normal. A formação de úlceras na parede de órgãos com câncer leva a sangramentos. Para piorar, a doença afeta a coagulação. Daí, o líquido vermelho pode ficar fluido demais e escorrer com facilidade.

■ **8. Dor inexplicável (vários tipos de câncer):** Ramificações do sistema nervoso, que gerencia as sensações dolorosas, podem ser afetadas por uma massa tumoral. Ela aperta os nervos e causa um desconforto constante. A dor é contínua e não passa com analgésicos. Tal sintoma varia de acordo com a posição em que a doença se alastrá. As únicas formas de solucionar a dor é retirar o tumor ou diminuir sua extensão.

■ **9. Ferida que não cicatriza (vários tipos de câncer):** O primeiro sinal de câncer na boca ou na garganta é um machucado que não fecha. Porém, não basta checar só essas bandas do corpo. Qualquer ferimento na pele que não melhora com remédios e curativos merece cuidados. Isso acontece porque tumores podem interferir na coagulação do sangue e desestabilizar o processo de cicatrização.

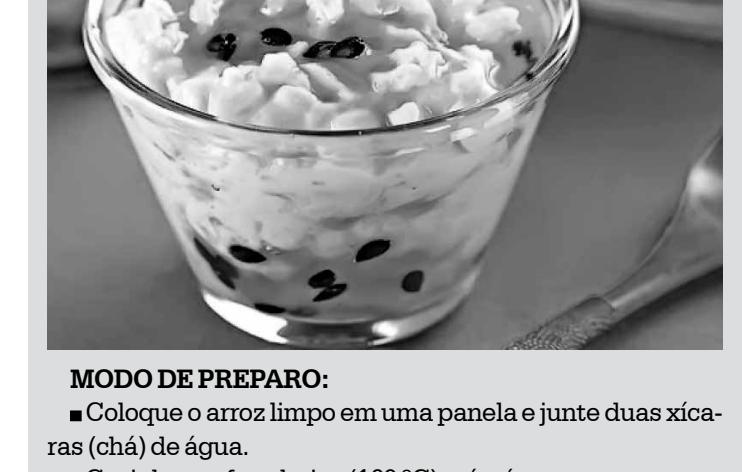
■ **10. Modificação na aparência de verrugas (câncer de pele):** Manchas, pintas e verrugas devem ser acompanhadas de perto. Principalmente aquelas com saliências, bordas irregulares e cores variadas. Também vale cuidado dobrado com estruturas que coçam e sangram. É preciso vigiar a pele no banho e consultar o dermatologista se notar essas marcas estranhas.

receita

Arroz-doce com maracujá

INGREDIENTES:

- 1/2 xícara (chá) de arroz
- 3 xícaras (chá) de água
- 1 xícara (chá) de suco de maracujá
- 3/4 xícara (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de leite
- canela em pó para polvilhar (opcional)



MODO DE PREPARO:

- Coloque o arroz limpo em uma panela e junte duas xícaras (chá) de água.
- Cozinhe em fogo baixo (160 °C) até a água evaporar.
- Misture o suco de maracujá com o açúcar e a água restante e adicione ao arroz.
- Junte o leite e cozinhe em fogo baixo, mexendo de vez em quando com uma colher de pau, até o arroz ficar macio e formar um creme.
- Polvilhe com a canela e mexa bem.
- Distribua em taças individuais e leve à geladeira.
- Sirva gelado, decorado com sementes de maracujá.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson 99628-6060
vivo 17 99168-5170
claro 17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

Fabricação Própria

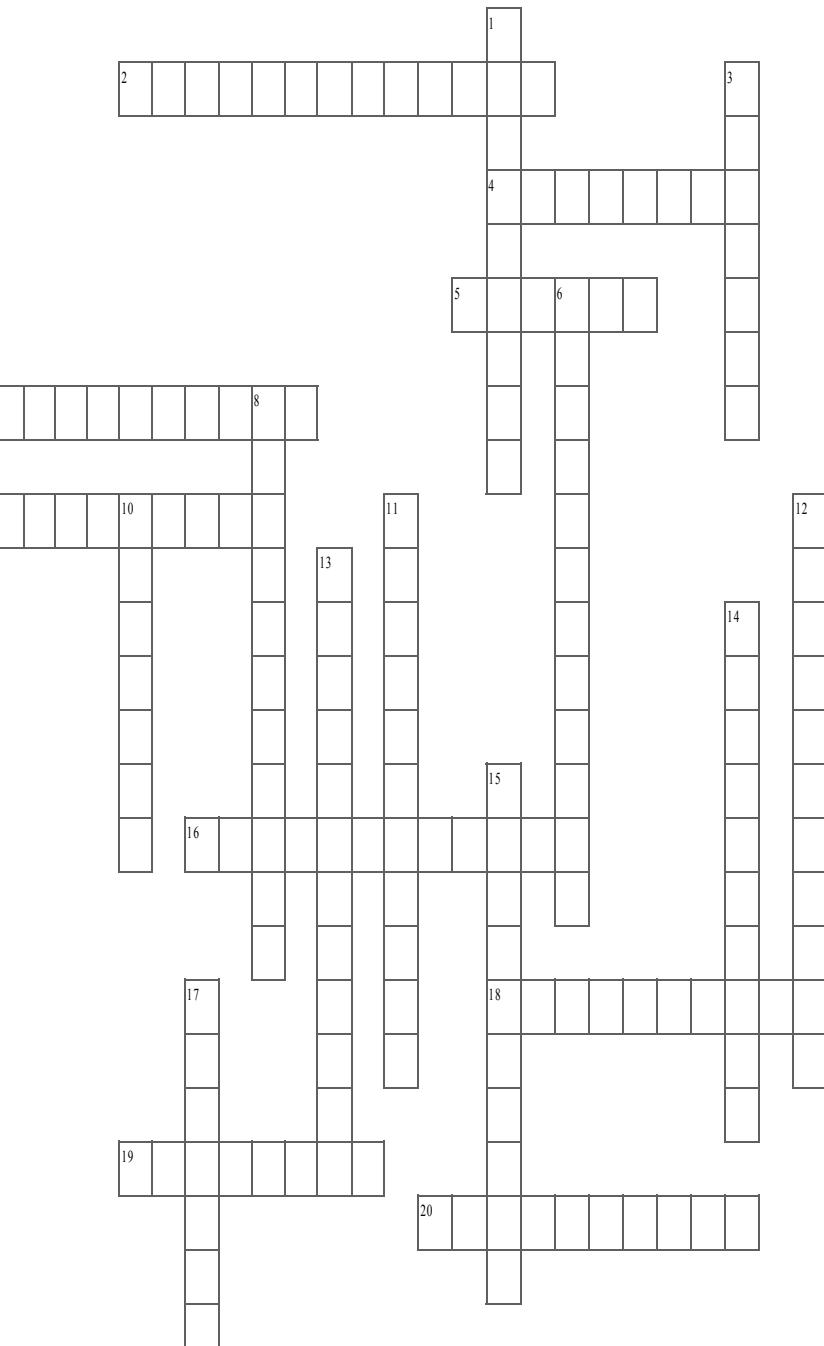
FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



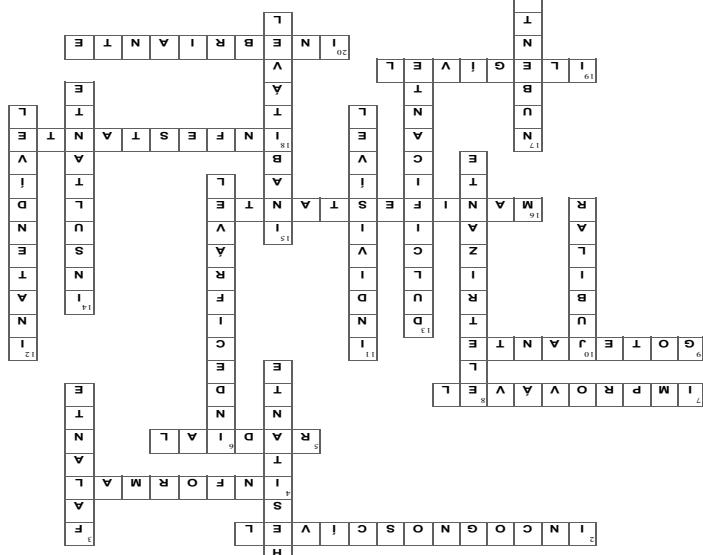
Horizontais

- Que não pode ser conhecido
- Que não é formal, sem formalidades
- Que emite raios Avenida que, partindo do centro urbano, atinge a periferia em linha reta ou quase reta
- Que não é provável
- Que goteja
- Que manifesta ou entra em uma manifestação
- Que infesta
- Que não é legível, que não se pode ler
- Que inebria

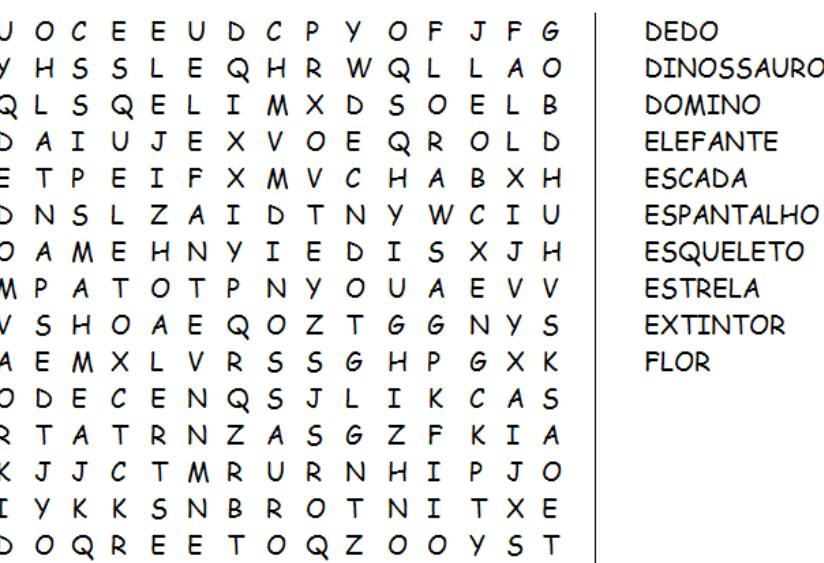
Verticais

- Que hesita
- Que fala muito
- Que não pode ser decifrado
- Que eletriza
- Que diz respeito a jubileu ou a um aniversário solene
- Que não é divisível, que não se pode separar ou diviPartícula mínima
- Que não pode ou não merece ser atendido
- Que dulcifica
- Que encerra insulto
- Que não é habitável
- Que é noivo ou noiva S Pessoa que está para casar

Respostas



Caça Palavras



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Ana acusa Samurá diante do delegado. Rodrigo pede para reatar o namoro com Luciana, mas a menina não acredita nele. Monique e Uodson não aprovam que Alina interrompa os estudos para ser maquiadora. Samurá decide impedir que Ana e sua família se aproximem de Rodriguinho. Luciana confronta Roger. Filipe se prepara para fazer a primeira entrega como motoboy. Samuel elogia Arthur e chama a atenção de Júlia. Bia deixa escapar na frente de Tito que Ana falou sobre ele. Nanda se incomoda com os pedidos de Samurá para cuidar de Rodriguinho. Rubem se oferece para conversar com Miguel. Nanda incentiva Filipe em seu trabalho. Piedad seduz Uodson. Samurá anuncia o resultado do exame de DNA de Rodriguinho.

ÊTA MUNDO BOM

Quarta-feira, 18h00

Josias confronta Paulina ao vê-la cantando no dancing. Paulina implora para ter uma conversa com Josias e exige que Sarita esteja por perto. Diana comemora o sucesso de seu plano para reconquistar Severo. Cunegundes afirma que Mafalda se casará com Romeu, e a menina pede que Zé dos Portos a esqueça. Chega o dia do casamento de Candinho e Sandra. Filomena se despede de Candinho e parte para a fazenda com Romeu. Paulina revela a Josias que Sarita é sua neta e pede que ele a leve para a fazenda. Clarice, Pancrácio e o advogado Dantas garantem a Candinho que ele é o pai do filho de Filomena. Candinho desiste de se casar com Sandra.

HAJA CORAÇÃO

Quarta-feira, 19h15

Tancinha estraga a festa de Fedora. Giovanni acusa Sophia de ter armado contra ele. Tancinha acusa Aparício de ter matado seu pai e é levada para a delegacia. Beto se interessa por Tancinha. Apolo tenta defender a noiva e acaba preso por desacato à autoridade. Leonora, Rebeca e Penélope se hospedam no mesmo quarto de um spa. Giovanni ajuda Sophia ao ver que a moça está em poder de bandidos. Enéas confessa a Aparício que gosta de Sophia. Beto aposta com Henrique que conquistará Tancinha. Leozinho evita que Fedora se atire de uma ponte. Sophia manda Giovanni sair do carro e acaba sofrendo um acidente. Beto usa sua influência para tirar Tancinha da prisão.

CÚMPlices DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Omar chora e quebra pratos na casa de Nina após ficar irritado que todos têm uma família, menos ele. Raul diz para Otávio que Regina deve estar confundindo as coisas e se interessando por ele. Otávio explica que prefere dar um corte em Regina e não comentar nada com Rebeca, porém ela já sabe do almoço. Chloé participa do ensaio da banda Cúmplices de Um Resgate e canta no lugar de Priscila. Benjamim vai até a gravadora e as meninas da C1R conversam com ele para saber quem ele é. O garoto diz que toca violão e que quer fazer parte da banda.

VELHO CHICO

Quarta-feira, 21h00

Todos cumprimentam Martim com emoção. Afrânia tenta obrigar Chico Criatura a revelar sua conversa com Santo. Santo incentiva Olívia a não desistir de seu projeto. Bento afirma a Beatriz que o prefeito Raimundo não cumprirá a promessa que fez às crianças. Martim conforta Encarnação. Iolanda teme a reação de Afrânia ao encontrar Martim. Santo manda Lucas tirar cópias de todos os contratos dos associados. Carlos Eduardo fica irritado ao ver que Martim voltou para casa. Santo vai com Bento até a fazenda de Ednilson. Iolanda admira Tereza, Miguel e Martim juntos no Rio São Francisco.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

Miriá se desespera ao constatar a lepra. Moisés e Arão ficam ao lado da irmã sem saber o que fazer. Moisés chama ao Senhor pedindo misericórdia e a cura da irmã. Todos no Tabernáculo percebem que alguma coisa está acontecendo. Deus fala com Moisés e pede que Miriá seja afastada do acampamento. Corá leva Miriá para longe. Rei Baláque diz para Betânia fazer um ritual de fertilidade para engravidar. Betânia se recusa por ser contra as suas crenças. O Rei fica enfurecido e pede que ela saia da sala. Todos aguardam Betânia para o ritual de fertilidade e o Rei avisa os sacerdotes e sacerdotisas que está cancelado. Simut demonstra ansiedade com a gravidez de Jerusa. Leila, Joana e Deborah vão lavar roupas no rio.

Humor

VELHINHA ESPERTA

Um fazendeiro levou seu caminhão à oficina. Como não podia esperar, ele resolveu ir a pé de volta para sua fazenda. No caminho, parou na loja de ferragens e comprou um balde e um galão de tinta. Entrou no armazém e comprou dois frangos e um ganso vivos. Quando saiu do armazém, parou e ficou matutando sobre como levar as compras para casa. Enquanto coçava a cabeça, apareceu uma velhinha que lhe disse estar perdida e lhe perguntou:

- Pode me explicar como chegar até a Estrada das Andorinhas, 1603?

Respondeu o fazendeiro:

- Bem, minha fazenda fica próxima a esse local. Eu a levaria até lá, mas ainda não resolvi como carregar tudo isto.

A velhinha sugeriu:

- Coloque o galão de tinta dentro do balde, carregue o balde em uma das mãos, um frango sob cada braço e o ganso na outra mão.

- Muito obrigado, - disse o homem

- é uma boa ideia.

A seguir, partiram os dois para o destino. No caminho, ele disse:

- Vamos cortar caminho e pegar este atalho, pois economizaremos muito tempo.

A velhinha o olhou cautelosamente e disse:

- Eu sou uma viúva solitária e não tenho marido para me defender. Como saberei se quando estivermos no atalho você não avançará em cima de mim e levantará minha saia pra transar comigo?

O fazendeiro disse:

- Impossível, estou carregando um



**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



A ex-modelo Claudia Liz tem hoje 47 anos

Modelo de sucesso nos anos 90, Claudia Liz faz desabafo após críticas na internet: 'A maturidade me fez melhor'

Claudia Liz foi uma das modelos brasileiras mais requisitadas nos anos 90, desfilando para os principais estilistas do mundo. Hoje, aos 47 anos, ela segue recebendo elogios na nova profissão, de ilustradora, que adotou depois de ter abandonado a carreira nas passarelas. Mas Claudia acabou sendo alvo de críticas na internet depois que uma foto sua, de antes e depois, foi publicada num site. A ex-modelo resolveu fazer um desabafo em sua página no Facebook, e se diz feliz com a idade que tem. "Sim, tenho 47 anos e como todos estou envelhecendo. Sinto muito orgulho da minha

história e trajetória, mas sinceramente acho que a maturidade me fez melhor, não fisicamente pelos padrões de hoje em dia, mas emocionalmente sou muito melhor, adoro envelhecer. Não tenho problema com isso! Sou feliz, faço o que gosto, amo e sou amada, tenho amigos e vivo uma realidade que não tem nada a ver com esses valores! Graças a Deus!", escreveu ela.

Claudia Liz também participou de novelas como "Uga Uga" e "Pecado Capital", e dividiu a cena com Adriana Esteves e Drica Moraes no filme "As Meninas", adaptação para o cinema do livro de Lygia Fagundes Telles.



Sandy e Lucas Lima homenageiam o filho com tatuagem: 'significa Theo em braile'

Sandy e Lucas Lima são pais de Theo, de um ano e onze meses, e prestaram uma homenagem ao primogênito com uma tatuagem no braço. A jurada do Superstar, que se sentiu apavorada nos primeiros meses cuidando do filho, explicou o desenho: "Eu fiz há pouco tempo, em fevereiro, e é uma homenagem ao Theo. Significa Theo em braile. Esses pontinhos são do braile. É a tatuagem mais delicada que eu tenho".

O desenho apareceu pela primeira vez no clipe de "Me Espera", protagonizado por Sandy e Tiago Iorc. A cantora tentou explicar junto com o marido como a ideia do desenho surgiu. "Eu não tenho certeza se fui eu ou ele. Eu acho que foi ele. A gente ficou planejando e deu muita vontade



Sandy e Lucas Lima mostram tatuagem que fizeram no braço para homenagear o filho Theo

de. A gente queria ter feito há mais tempo, mas só deu agora".

Lucas brinca com o fato da sua tatuagem ser maior que a de Sandy, já que ficou propor-

cional ao tamanho dos braços. "É proporcional ao amor. Eu amo muito mais o meu filho", fez graça, provocando o riso na mulher.

Sem cometer loucuras pa-

ra manter a boa forma, Sandy já disse que não pretende ter mais filhos e que Theo não terá irmãos: "Me sinto tão preenchida, a vida está tão completa com ele".

Zilu exige na justiça dinheiro emprestado ao ex-namorado, o cantor sertanejo Zé Henrique

Zilu Godoi está processando o ex-namorado, o cantor Zé Henrique, com quem se relacionou por três meses. Enquanto estiveram juntos, a apresentadora emprestou dinheiro ao sertanejo para montar um estúdio milionário. Agora, a mãe de Wanessa Camargo quer a quantia de volta.

Segundo o colunista Leo Dias, Zé Henrique, assim que reatou com a mulher, Karine, atendeu um pedido dela e re-

tirou Zilu da sociedade que mantinham. Cabia à mãe de Wanessa Camargo 42% do negócio.

A ação judicial corre em segredo de Justiça na 3ª Vara Cível de Jundiaí, interior de São Paulo. O processo foi aberto em março, a audiência ainda não foi marcada, e a juíza Daniela Martins é a responsável pelo caso. Zilu está oficialmente solteira desde o fim do seu namoro com o empresário Fauzi Najar, no começo do ano.



Zilu cobra por seus direitos na justiça

Fábio Assunção entrega o motivo do sucesso de Totalmente Demais

Na noite da última segunda-feira o triângulo amoroso de Eliza, Jonas e Arthur chegou ao fim em Totalmente Demais e Fábio Assunção parece estar muito orgulhoso do resultado final da novela e de seu personagem, após ficar oito anos afastado das telinhas.

O ator acredita que o único motivo da novela ter feito sucesso e conquistado o público são os atores mais jovens que compunham o elenco da trama: "Rolou uma troca mui-

to legal entre todas essas gerações. Temos uma turma de 20, 30, 40 anos de idade trabalhando juntos. Não teve essa de Ah, esses são mais experientes. Aprendi muito em Totalmente Demais. Esse pessoal novo é raçudo. Eles vêm com tudo", comenta.

Com o fim da novela, Fábio viajará durante 40 dias para aproveitar as férias. Em seguida, volta ao Rio de Janeiro para realizar um projeto no teatro com o amigo Otávio Muller.



Fábio fala da experiência com os novos atores

horóscopo



ÁRIES

Você se sente emocionalmente fortalecida com a conjunção Lua-Saturno, mas sua tensão com Vênus indica momentos de estresse. Não deixe que o cansaço causado pelos inúmeros problemas lhe tire do foco. Mantenha-se firme!



GÊMEOS

É hora de focar-se em suas obrigações. A Lua passa por sua sexta casa e se associa a Saturno, lhe pede de concentração, pois a tensão com Vênus alerta que os estímulos externos podem lhe tirar do foco do que é importante!



LEÃO

Dedique-se hoje às atividades do lar, pois a associação de Lua e Saturno ressaltam o clima familiar. Porém, a tensão com Vênus alerta para idealizações no campo afetivo que podem acabar lhe levando a frustrações. Cuidado!



LIBRA

Você gasta dinheiro de maneira consciente e sábia, pois a Lua passa por sua área material e se associa com Saturno. A tensão com Vênus em sua área de prazeres alerta para sua impulsividade, portanto controle-se!



SAGITÁRIO

A conjunção Lua-Saturno em sua área de crise indica que definir estratégias e planejar-se é o segredo para as superações em sua vida. Vênus em quadratura lhe pede discrição quanto à sua intimidade e problemas. Preser-ve sua imagem!



AQUÁRIO

As responsabilidades no trabalho crescem neste dia em que Lua e Saturno se associam, indicando também que seu talento empreendedor será crucial. Mas a quadratura com Vênus alerta para problemas nas interações pessoais!



TOURO

Suas relações são fortalecidas pela associação de Lua e Saturno em sua sétima casa, que esclarece as demandas e desafios em conjunto. A tensão com Vênus indica dificuldades, mas o clima de união ajudará na superação!



CÂNCER

Você tende a agir de maneira mais reservada e focada em suas tarefas, pois Lua e Saturno se associam hoje. A tensão com Vênus alerta que você deve ser sensata até mesmo nos momentos de lazer. Não se desvie de seu caminho!



VIRGEM

Atividades que exigem de você a capacidade de planejar e manter-se concentrada entram em foco hoje. Você se mostra mais centrada e reservada, focando-se no trabalho, mas Lua e Saturno conjuntos alertam para uma sobrecarga!



ESCORPIÃO

Ao se unirem em seu signo, Lua e Saturno lhe deixam mais confiante para lidar com seus interesses e defender seu território. Porém, a tensão com Vênus lhe pede cuidado para não atropelar as pessoas ao lidar com as diferenças!



CAPRICÓRNIO

Aprofunde os vínculos de amizade! Lua e Saturno conjuntos indicam que você poderá ajudar alguém querido hoje. Mas a tensão com Vênus lhe aconselha a ter cuidado ao lidar com assuntos íntimos dos outros. Não seja invasiva!



PEIXES

As demandas intelectuais são encaradas de maneira sensata, pois Lua e Saturno se aspectam em sua nona casa hoje. Você tende a se destacar nos grupos de seu interesse, mas a tensão com Vênus indica conflitos ideológicos!