

Daniela Mercury e esposa acrescentam a palavra 'gay' em seus perfis nas redes sociais: '**Orgulho do que somos**'

Página B4

"O processo ditatorial, o processo autoritário, traz consigo o germe da corrupção. O que existe de ruim no processo autoritário é que ele começa desfigurando as instituições e acaba desfigurando o caráter do cidadão."

■ Tancredo Neves, político (mar 1910 - abr 1985)



O último final de semana foi de muita animação com o "Arraiá da Med", na chácara Jedmar, reunindo toda a galera.



Em destaque, a dupla **Bredy e Wilian** ao lado da cantora e compositora **Fátima Leão**.



A bela **Milena Caetano** celebra hoje a chegada da idade nova, com as homenagens da família e amigos.



Festa hoje para o cowboy **Renan Nogueira**, que comemora a chegada da idade nova. Parabéns!



Hoje é dia de festa para **Maria Luiza Farina**, que comemora mais um niver. Na foto, o carinho da amiga **Cleunice Robles**.



Felicidades e muitos anos de vida para **Guilherme Diego**, que hoje celebra idade nova.



Muitos anos de vida para a empresária **Maristela Viana**, celebrando hoje mais um aniversário com o carinho da família.



Dani Catelani assoprou velinhas ontem, sendo muitíssimo homenageada.



Muitos anos de vida para **Robson Luis**, também na lista dos homenageados de hoje.

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Salim Muchiba, só compra no **GIGANTÃO**

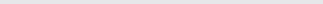
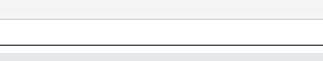


Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Película de Vidro
todos os modelos!
Apenas R\$ 9,99

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Hábitos essenciais para a saúde dos olhos

Para ter uma visão boa é importante que cultivemos hábitos saudáveis para prevenir doenças oculares e melhorar a saúde ocular.

■ **Evite coçar os olhos:** As mãos contêm muitas impurezas como bactérias, vírus e fungos que podem causar infecções nos olhos. O coçar crônico dos olhos, a longo prazo, pode levar a doenças da córnea como ceratocone em pacientes que tenham predisposição. Também podem aparecer "feridas" nos olhos, chamadas ceratite, principalmente nos usuários de lente de contato.

■ **Controle da Glicemia:** O excesso de glicose no sangue pode causar problemas não só no corpo como nos olhos também. Alteração da visão e do grau dos óculos quando a glicemia está muito alta são alguns dos sintomas. A retinopatia diabética (doença que afeta os vasos da retina), que no começo não apresenta sintomas pode levar à cegueira se não tratada.

■ **Coma mais peixe:** O peixe é alimento rico em Ômega 3 e também contém vitaminas A,B,D e E, que são essenciais

para saúde ocular, prevendo doenças oculares como a degeneração macular relacionada à idade.

■ **Pratique atividade física:** Estar acima do peso, somado a uma má alimentação, podem causar problemas físicos que afetam os olhos, como diabetes e hipertensão.

■ **Lave bem os olhos:** O acúmulo de maquiagem, poeira e poluição na base dos cílios pode levar a inflamações das pálpebras, causando irritação, olho vermelho e coceira. Tenha o hábito de lavar com Shampoo neutro os cílios e ao redor dos olhos pelo menos 2 vezes ao dia.

■ **Pare de fumar:** O consumo de cigarro está associado a alguns problemas de visão, como degeneração macular, catarata e danos ao nervo óptico.

■ **Cuidado com as lentes de contato:** Lavar bem as mãos antes de colocar as lentes, higienizar com produtos específicos, controle da validade e substituição das lentes são hábitos saudáveis para evitar complicações oculares.

■ **Lembrar de piscar os olhos:** Quando usamos muito computador ou durante uma leitura prolongada piscamos

menos do que o necessário, por isso se lembre de piscar mais os olhos, a fim de evitar a sensação de olho seco.

■ **Proteger contra o Sol:** Os raios ultravioletas são muito maléficos tanto para pele como para os olhos. Portanto além do protetor solar devemos proteger os olhos com óculos escuros que contenham bloqueio contra os raios UVA e UVB para evitar doenças como degeneração macular e catarata.

■ **Olhar para longe:** O uso excessivo da visão para perto pode causar cansaço ocular e visão embacada. Para evitar esses sintomas, proporcione algumas pausas nas suas atividades ao longo do dia e olhe para longe (6 metros ou mais).

■ **Pare de fumar:** O consumo de cigarro está associado a alguns problemas de visão, como degeneração macular, catarata e danos ao nervo óptico.

■ **MAQUIAGEM: ENFEITE O SEU OLHAR COM SAÚDE**

A maquiagem em si não traz problemas para saúde ocular, mas precisa ser utilizada de forma adequada. É sempre importante comprar produtos de marcas conhecidas que contenham no seu rótulo a certificação do teste feito por oftalmologistas (Ophthalmologist tested), principalmente



nos casos de rímel, lápis, delineadores, corretivos e sombras, e os demais que têm contato direto com os olhos.

Conferir a data de validade dos produtos também é muito importante. Deve-se ficar atento aos sinais de validade vencida como mudança da cor do produto, ressecamento da tinta, aparência esfarelada ou mudança de textura. Os pinéis utilizados durante a maquiagem devem ser limpos

semanal ou quinzenalmente, dependendo da freqüência do uso. Essa limpeza pode ser feita com sabão neutro e água morna e deixar secar ao ar livre em ambiente bem ventilado.

Mesmo tomando todos estes cuidados é essencial retirar a maquiagem toda ao final do dia com produtos específicos. O acúmulo de restos de

maquiagem na base dos cílios pode causar inflamações crônicas. E por fim, a maquiagem nunca deve ser compartilhada, devido ao risco de transmissão de doenças oculares como a conjuntivite, por exemplo.

Nos casos de rímel, lápis, delineadores, corretivos e sombras, e os demais que têm contato direto com os olhos.

receita

Taça de brigadeiro branco e framboesa

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 pacote de mistura para pudim sabor chocolate
- 300 gramas de framboesa congelada



MODO DE PREPARO:

■ Em uma panela misture o leite condensado, o leite e a margarina.

■ Leve ao fogo brando (160 °C), mexendo sem parar até dar ponto de brigadeiro mole. Reserve.

■ Prepare o pudim de acordo com as instruções da embalagem.

■ Descongele as framboesas e amasse-as com um garfo.

■ Em taças individuais ou em um refratário, alterne camadas de brigadeiro, pudim e framboesa.

■ Leve para gelar.

■ Dica: substitua as framboesas por morango ou banana amassada com algumas gotas de suco de limão.

Dançar faz bem para o corpo e para a alma

Mais do que arte, a dança há muitos anos atrás era uma manifestação cultural e social (e ainda é em alguns lugares), onde as pessoas dançavam, celebravam e se expressavam.

Com o passar dos anos este hábito foi-se perdendo em algumas culturas, as pessoas foram se tornando cada vez mais individuais e a dança foi esquecida como forma de expressão, autoconhecimento e integração social.

Dançar faz parte do ser humano. A vida é uma dança. A todo o momento estamos indo e vindo, encontros e desencontros numa dança onde cada pessoa faz seu próprio ritmo na música da vida.

Tudo o que vivenciamos no dia-a-dia e as emoções experienciadas estão "gravados" em nosso corpo onde podemos perceber isso através de uma tensão aqui, uma dor ali. Estes sintomas são frutos de estresse e tensões que por sua vez enrijecem o corpo.

Indicada para todas as idades, a dança por si só é uma atividade terapêutica, embora não seja uma terapia, onde o importante é gostar do mo-

vimento e se entregar a ele.

Movimentar o corpo proporciona inúmeros benefícios físicos como: ■ melhora freqüência respiratória e resistência física ■ diminui a tensão e rigidez muscular ■ melhora a coordenação motora ■ estimula a circulação sanguínea ■ o corpo adquire uma nova elasticidade e habilidade de movimento sem trauma e dores ■ queima calorias ■ mal-estares como dor da cabeça, dor de costas, contraturas, podem desaparecer em consequência de uma nova modalidade do uso e da percepção do corpo.

Isso tudo se traduz em um relaxamento tanto físico quanto mental, pois a atividade estimula a liberação de hormônios do bem-estar.

Além da melhora no aspecto físico, o trabalho com a dança e a consciência corporal também proporciona benefícios emocionais quando focado integralmente no ser humano. Dentro deste conceito, existem hoje várias técnicas como, por exemplo, a biodança e a dançoterapia que tem como objetivo promover o conhecimento de si mesmo com a in-



tegração corpo/mente e a relação com o outro.

Dentre os principais benefícios emocionais, temos: ■ combate o estresse, depressão, ansiedade além de melhorar a postura e auto-estima ■ relaxamento das tensões do dia-a-dia ■ melhora e aumenta a consciência corporal ■ estimula a criatividade e a livre expressão ■ promove o autoconhecimento físico e emocional ■ proporciona a aceitação e o respeito ao próprio ritmo interno e do outro ■ melhora a auto-estima, a autoconfiança, despertando o "sim, eu sou capaz" ■ permite o reconhe-

cimento das próprias limitações, que se tornam fonte de busca e descoberta de novas possibilidades ■ proporciona aceitação e a valorização das diferenças ■ desenvolve as capacidades cognitivas, a motivação e a memória ■ melhora a socialização, promove a troca de experiências ■ promove uma integração consigo mesmo e com seu corpo

Todos estes benefícios colaboraram para a manutenção da saúde e consequentemente para a melhora da qualidade de vida, nos ajudando a cada vez mais a conquistar a alegria de viver.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

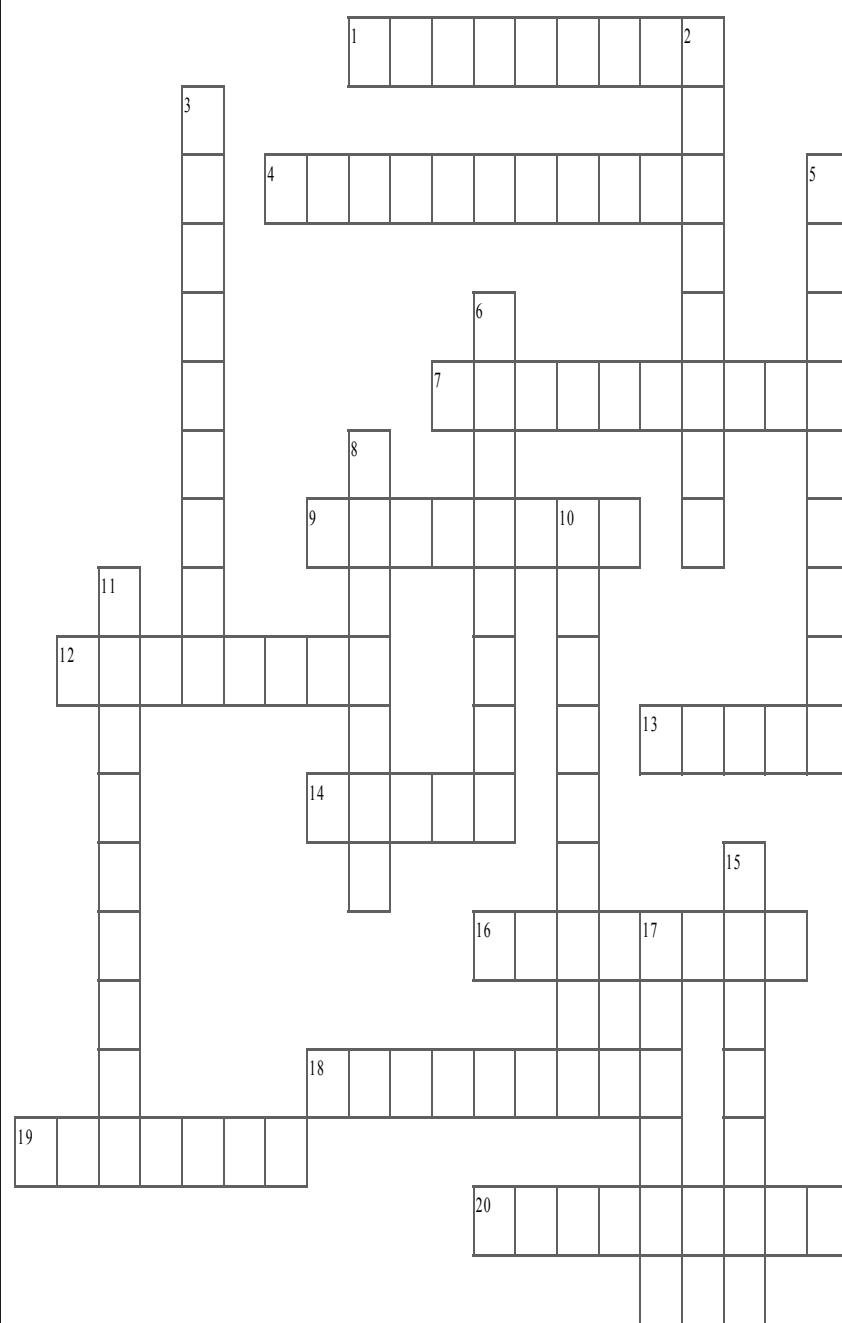
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



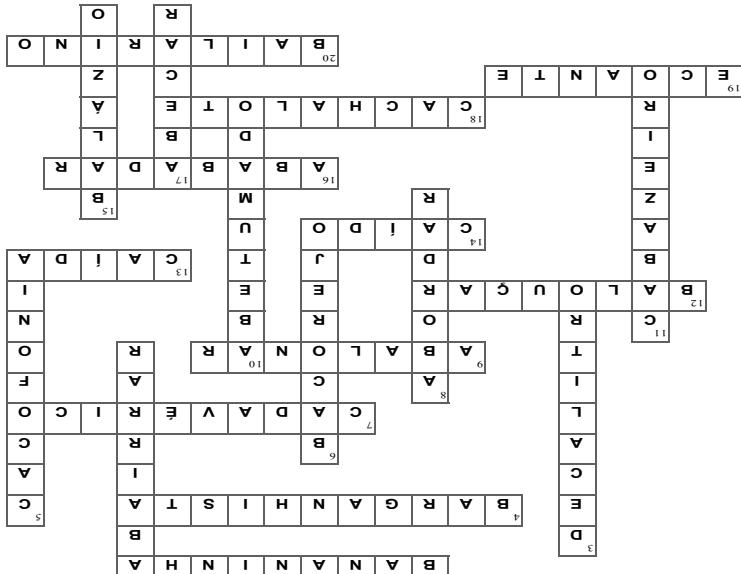
Horizontais

- Bolinho de farinha de trigo, de forma semelhante à das bananas.
- Pessoa que faz barganha.
- Relativo a cadáver; Que tem aspecto de cadáver.
- Abaloar.
- Balançar.
- Queda, declive.
- Tombado pelo próprio peso.
- Fazer semelhante a babado ou pregar babados.
- Grande cetáceo, que tem numerosos dentes cónicos na mandíbula, em vez de barbatanas.
- Que ecoa.
- Homem que baila por profissão; dançarino.
- Dividir em bairros.
- Medida de capacidade equivalente a dez litros.
- Encontro de palavras ou sílabas que soam desagradavelmente.
- Presságio de um evento.
- Achegar-se a uma pessoa, com propósito determinado; Tratar de determinado assunto.
- Barrado de betume; calafetado.
- Fabricante ou vendedor de cabazes.
- Balaço.
- Agredir, segurando o adversário pela gola da camisa ou do paletó.

Verticais

- Encontro de palavras ou sílabas que soam desagradavelmente.
- Presságio de um evento.
- Achegar-se a uma pessoa, com propósito determinado; Tratar de determinado assunto.
- Barrado de betume; calafetado.
- Fabricante ou vendedor de cabazes.
- Balaço.
- Agredir, segurando o adversário pela gola da camisa ou do paletó.

Respostas



Sudoku

F	G	Z	H	Z	S	E	H	Z	V	W	L	D	L	T
T	Q	C	B	X	E	B	O	R	J	G	J	T	A	C
W	J	X	O	L	O	E	I	R	O	A	I	V	A	S
N	B	L	R	B	L	B	T	Y	Y	M	V	A	Q	V
A	X	V	B	O	A	E	N	U	G	W	K	L	G	W
G	H	J	O	N	B	B	O	L	O	O	R	R	A	C
X	X	O	L	E	F	X	I	P	O	B	Q	T	F	V
W	A	G	E	C	X	P	B	J	R	K	E	B	D	F
T	F	S	T	O	W	E	T	K	C	L	V	A	Z	B
U	X	B	A	D	A	H	A	A	C	G	M	N	M	S
J	I	I	N	E	R	O	I	G	U	R	D	T	N	
P	D	T	N	N	H	L	C	B	T	B	J	E	L	V
Y	X	J	N	E	T	I	Y	X	C	O	E	I	Z	I
C	E	K	G	V	B	N	W	I	M	L	G	R	O	D
S	O	J	X	E	F	Y	M	J	A	A	Z	A	W	B

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Samurai diz para Tito que deixará Ana ver Rodriguinho, caso a publicitária pare de acusá-lo. Piedad chantageia Uodson. Luciana diz para Rodrigo que não sabe se pode confiar nele. Ana recusa a proposta de Samurai e garante a Tito que encontrará Ciça. Em um impulso de raiva e ciúmes, Jéssica sabota o e-mail de Tainá. Max se diverte em sua festa de aniversário, e Bia e Rubem agradecem a Sueli e Jorge. Luan vê o suposto e-mail de Tainá para Jéssica. Samurai ameaça Ana.

ÊTA MUNDO BOM

Terça-feira, 18h00

Sandra explica a Ernesto seu plano para separar Araújo de Ilde. Pandolfo convence Romeu a investir na construção de um poço de petróleo na fazenda em vez de comprá-la. Gerusa faz sua primeira sessão de quimioterapia. Orientada por Ernesto, Paulina faz um telefonema misterioso para Ilde. Anastácia e Candinho imploram para que Jack entre Filomena. Ilde surpreende Araújo com Sandra e troca ofensas com a ex-amiga. Maria tenta alertar Anastácia sobre o novo golpe de Sandra. Araújo pede perdão a Ilde. Cláudio acusa Ilde de maltratá-la.

HAJA CORAÇÃO

Terça-feira, 19h15

Beto tem uma crise de pânico no elevador e pede ajuda a Tancinha. Apolo resgata Beto e Tancinha e afirma à noiva que se sente traído. Giovanni leva Camila ao Jardim Japonês para meditar. Giovanni e Camila se beijam. Apolício vai até a casa de Rebeca. Apolo garante a Adônis e Nair que dessa vez não perdoará Tancinha. Tancinha procura Apolo.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Elda vê Zur beijando a barriga de Betânia e fica em choque. Silvério diz que quer ver o marido e o filho. Adira e Oren tentam acalmá-la, sem dizer o que houve, quando Lemuel entra com o bebê no colo. Silvério fica feliz, Adira e Oren ficam sem entender nada. Jerusa fala como enxerga Simut como pai. Joana sai para se recolher, Noemí e Yarin percebem a tristeza dela. Damarina diz que não é fácil para Joana ouvir sobre casamento e não ter alguém. Bina janta com Assir e Elcana, que comentam sobre o atraso do pai, dizendo que ele deve estar tramando contra Moisés. Corá fala com Datá e Abirão sobre a história de Arão e Ana e diz que espalhará a história de que Arão roubou a mulher do filho.

CÚMLICES DE UM RESGATE

sbt Terça-feira, 20h30

Flora confessa com o Padre do Vilarejo sobre ter abandonado seus sobrinhos. Isabela, que finge ser Manuela, conversa com Rebeca. Rebeca diz que gostaria de ter mais filhas e que imaginou que estava grávida de gémeas quando estava grávida dela, mas que no final nasceu apenas Manuela. Dóris e Mateus vão visitar Manuela, que na verdade é Isabela. Téo opta por não ir por achar que ela não iria gostar. Isabela diz para Marina que agora sabe que Rebeca jamais lhe abandonaria. Otávio vai até a gravadora e pergunta para Regina se ela conhece Manuela. Otávio diz que Manuela sofreu um acidente e disse o nome dela enquanto estava delirando. Regina inventa que nunca teve nenhum contato com Manuela.

VELHO CHICO

Terça-feira, 21h00

Afrânio afirma a Tereza que não permitirá o envolvimento da filha com Santo. Iolanda canta no bar de Chico Criatura. Miguel e Dalva se emocionam ao vê-la. Martim conversa com Iolanda sobre seu relacionamento com Afrânio. Isabel provoca Olívia por causa de Miguel. Iolanda discute com Afrânio. Miguel se aproxima de Olívia e afirma querer conhecê-la. Bento, Miguel e Martim se enfrentam. Bento exige que Olívia explique sua aproximação com Miguel e a menina questiona o tio sobre seu ódio à família de Sá Ribeiro. Afrânio visita a capela da fazenda.

Humor

CAIPIRA FORA DO HOSPÍCIO

No interior, o caipira passou uns tempos internado no hospício porque cismou que era um grão de milho. Foi tratado, teve alta e, num belo dia, quando ia andando por uma estradinha de terra, viu uma galinha no meio do caminho e estacou. A mulher dele estranhou:

– Ué! Océ parô pur quê? Agora ocê sabe que não é um grão de mio!

– Puis é! Sabê, eu sei! Mas a galinha, será que ela já sabe?

RIMA

No colégio, aula de português, a professora avisa que a aula será sobre rimas e pergunta:

– Mariazinha, cite um verso.

– Eu tenho uma coisa que é só minha, o coração da minha maezinha.

– Parabéns! – diz a professora. Agoira você Joãozinho.

– Eu fui à praia da Barra funda, a maré estava baixa e molhou minha canela.

– Mas isso não teve nenhuma rima!

– Não rimou porque a maré estava baixa, se tivesse funda vinha na bunda.

PÃO DURO

Na lua de mel, o marido diz a esposa que para cada transa do casal, eles colocariam 1,00 real em um cofre e depois de algum tempo teriam um bom dinheiro. Alguns meses se passaram e o marido chamou sua esposa para abrirem o cofre. Ao abri-lo, o marido ficou espantado. Havia notas de 5,00 reais, 10,00 reais e até de 50,00 reais. O marido exclama:

– Mulher, o que é isso? Eu coloquei apenas notas de 1real.

– Mas querido, nem todo mundo é pão duro igual a você!

CARRO À VENDA

Duas amigas, bem loirinhas, conversam:

– Queria tanto vender meu carro.

Mas ele está com 250.000 km e está

diffícil de vender.

– Olha amiga, posso te ajudar, mas é algo ilegal.

– Faço qualquer negócio!

– Tenho um mecânico de confiança. Ele vai colocar o contador em 50.000 km.

Alguns dias mais tarde, as amigas se encontram:

– Oi amigaaa! Vendeu o carro?

– Não!

– Não conseguiu vender?

– Nada. Tive inúmeras propostas.

– E por que não vendeu?

– Tá louca? O meu carro só tem 50.000 Km. Fico com ele!

MULHER DISTRAÍDA

Um belo dia o marido chega em casa furioso, e diz pra mulher:

– Ao passar lá em baixo pelo porão, ele me disse que já havia transladado com todas as mulheres do prédio, menos uma.

Então a mulher distraída:

– Deve ser aquela convencida do sexto andar.



celebridades

Ana Maria Braga denuncia propaganda que dá a entender que ela morreu: 'Uma sacanagem'



Casal loio! Dani Winits e Amaury

Danielle Winits e Amaury Nunes ensaiam nova reconciliação

Separados há um mês, Danielle Winits e o ex-jogador de futebol Amaury Nunes estão ensaiando outra reconciliação. O que está pesando nessa decisão de reatarem é o fato de ele não conseguir se desligar dos filhos da atriz. Nesta semana mesmo, Amaury postou um vídeo em seu Insta-

gram com Guy, filho caçula da atriz com o ator Jonas Faro.

Na última vez, Dani chegou a dar o ultimato ao rapaz para que ele marcassem a data de casamento. Como isso não aconteceu, ela decidiu terminar. A atriz de 42 anos e Amaury ficaram juntos por cerca de quatro anos, entre idas e vindas.

Zilu rompe com família de Zezé, e sertanejo prepara livro de poesias para Graciele Lacerda



Zézé prepara livro de poesias que fez para Graciele

Está com saudade dos baracos envolvendo a família Camargo? Vamos lá! Lembra da briga que Zilu teve com a ex-cunhada Luciele Di Camargo, só porque ela postou uma foto com Graciele Lacerda, atual namorada de Zézé? Pois bem, acabou estragando de vez a boa relação que ela tinha com a família do sertanejo.

Mesmo Luciene tendo apagado o post que fez alfinetando a ex-cunhada, Zilu não perdoou e disse poucas e boas para ela. A mãe de Wanessa

também decidiu romper a amizade com Luciele e com os demais irmãos de Zézé e já excluiu todos das suas redes sociais. Sobrou até para os sogros.

Falando em Zézé, o cantor sertanejo está preparando um livro para reunir poemas que fez para a namorada, Graciele Lacerda. Além de compor músicas, ele tem usado a inspiração na amada para escrever poesias. Algumas já foram até publicadas por ele em no Instagram.



Ana Maria Braga denuncia propaganda falsa

Ana Maria Braga aproveitou o programa "Mais você" de ontem para denunciar uma propaganda de um remédio emagrecedor que está usando sua imagem indevidamente. No anúncio, espalhado na internet, um cartaz com a foto da apresentadora induz que ela morreu. "Dançando adeus a Ana", diz o texto.

"Quero fazer uma denúncia. É sobre uma propaganda que usa a minha imagem e sem a minha autorização com uma manchete. Levei um susto quando abri meu computador. Isso vai e volta. Não tem o que se possa fazer", disse ela. "Eles colocam essa foto, com a frase em destaque: 'Adeus, Ana'. Você pensa que eu morri, né? Não é um horror, isso? A pessoa está, na verdade, fazendo propaganda de um remédio emagre-

cedor em forma de notícia".

A apresentadora aproveitou para alertar sobre esse tipo de fraude. "Quero alertar. Eu não faço parte dessa fraude. Essa fraude é conhecida como fishing scan. Fishing é pescaria. É um chamariz falso", disse. "Eles colocam um chamariz qualquer com pessoas que você conhece. Você morde a isca e acaba lendo a propaganda do produto. Isso é uma senhora sacanagem".

Ana também reclamou da impossibilidade que sente de tomar uma providência contra o caso. "Eu já fiz tudo que eu podia, a gente não tem com quem falar, não tem pra onde ir. Pipoca no Brasil inteiro e eu fico recebendo ligação pra saber o que aconteceu. Pra que, gente? Eu não acredito no produto, não tomo e não tomarei. Mas não faz isso com as pessoas".

Daniela Mercury e esposa acrescentam a palavra 'gay' em seus perfis nas redes sociais: 'Orgulho do que somos'

A cantora Daniela Mercury, e a esposa, a jornalista Malu Verçosa, se juntaram às manifestações contra o atentado a uma boate gay de Orlando, nos EUA, no fim de semana. Elas decidiram acrescentar em seus perfis públicos nas redes sociais a palavra "gay".

No Instagram de Mercury, por exemplo, ela se apresenta como "cantora, bailarina e gay". Em um post na mesma rede social, Malu explicou o motivo do protesto. "A partir de hoje, eu e Daniela vamos colocar em todos os nossos perfis a palavra GAY. Temos orgulho de ser quem somos. Temos orgulho de amar. Não temos vergonha, nem devemos ter medo de andar na rua. E você? Pray for Orlando. Paz. ONU. Livres e iguais. Amor. Free and equal. Direitos humanos. Contra a cultura do ódio. Não ao preconceito. Não ao ódio", escreveu a jornalista em seu Instagram. "Incluímos a palavra gay nos nossos perfis para demonstrar nosso orgulho de ser quem somos", completou a cantora baiana em suas redes sociais.



Daniela Mercury e a esposa Malu Verçosa: orgulho de ser gay

MISSINE O extra
SEU JORNAL DIÁRIO
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

horóscopo



ÁRIES

Sua percepção para o mundo ao redor e para a vida privada é aguçada pela harmonia Lua-Vênus-Saturno. Cuidar da casa e das responsabilidades tende a ser prazeroso. Aproveite este momento para dar aquele toque pessoal em seu lar!



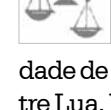
GÊMEOS

Você demonstra grande habilidade e criatividade para direcionar seu dinheiro, pois Lua, Vênus e Saturno se harmonizam hoje. Adote práticas e hábitos positivos, promovendo saúde e bem-estar a você e aos seus familiares!



LEÃO

A criatividade se alia à organização hoje, pois a Lua passa por sua área material e se harmoniza a Vênus e Saturno. Você se sente mais confiante diante das mudanças, o que favorece a superação e deixa seu cotidiano mais prazeroso!



LIBRA

Que tal dar maior atenção à sua qualidade de vida? A harmonia entre Lua, Vênus e Saturno, nas suas áreas de crise, profissional e material, lhe traz maior engajamento profissional. Com equilíbrio e sabedoria, supere os desafios!



SAGITÁRIO

Sua vida tende a se estabilizar, pois você se dedica ao trabalho e à organização financeira, o que lhe ajudará a superar as recentes crises. Tenha garra e coragem! Os recursos podem ser multiplicados por suas ideias autênticas.



AQUÁRIO

Seu gerenciamento prático e profissional lhe estimula a agir em prol da coesão de seu patrimônio. Lua, Vênus e Saturno se harmonizam, trazendo maturidade para suas metas e comprometimento às grandes iniciativas!



TOURO

Suas sensibilidades e delicadezas são exaltadas pela harmonia entre Lua, Vênus e Saturno, que traz à tona seu lado mais refinado em atitudes e interações. Que tal relaxar e curtir tranquilamente junto aos amigos?



CÂNCER

Você utiliza suas palavras com diplomacia e sabedoria neste momento, em que a Lua passa por sua área de comunicação e forma sextil com Vênus e Saturno. Dircione seu poder comunicativo para atenuar as divergências e brigas!



VIRGEM

A delicadeza marca suas interações pessoais hoje, pois a Lua forma sextil com Vênus e Saturno, sobre seu signo e suas áreas de amizades e de comunicação. Você mostra uma atitude generosa e cuidadosa, harmonizando os ambientes!



ESCORPIÃO

Você demonstra maior comprometimento nas relações, pois Lua, Vênus e Saturno se harmonizam. Cuide do bem-estar das pessoas de que você gosta, aproveitando este momento de renovação das amizades para estabelecer novos contatos!



CAPRICÓRNIO

Lua, Vênus e Saturno se harmonizam hoje, promovendo maiores cumplicidade e engajamento nas relações pessoais. Seu espírito coletivo é estimulado pelas atividades em grupo, nas quais pequenas ações tendem a fazer a diferença!



PEIXES

Lua, Vênus e Saturno se harmonizam, potencializando as iniciativas em grupo. Una-se a pessoas com quem tenha sinergia, seja na vida profissional, estudantil ou afetiva, para agirem juntos em prol do que lhes interessa!