



Após críticas dos vizinhos, Ludmilla aluga apartamento para morar sozinha na Barra

Página B4

"Mas soada a hora de ação, o mineiro se agita, não teme surpresas e as suas arrancadas conservam a impetuosidade dos fenômenos sísmicos e ele desafia as intempéries, enfrenta o patíbulo, planta instituições, rasga os céus, inova a ciência, aprimora a arte, planta cidades, prega e faz revoluções."

■ Tancredo Neves, político (mar 1910 - abr 1985)



Em destaque, Ademilson Vicente de Melo, sua esposa Cláudia e a filha Gabriela.

Felicidades e muitos anos de vida para **Aninha Fernandes**, que hoje celebra idade nova.



Hoje também é dia de comemorações para **Beatriz Regina**, que assopra velinhas ao lado da família e amigos.



Fernando Fornereto também é homenageado hoje pela passagem de mais um niver. Parabéns!



Festa hoje para **Isabela Mendonça**, recebendo o carinho da família e amigos neste seu niver.



Selfie da aniversariante **Letícia Passolongo**, sendo muitíssimo homenageada hoje pelo seu aniversário.



Sinara Dutra celebra hoje mais um ano de vida, recebendo o carinho especial do esposo Renan e do filho.



O comerciante de Estrela d'Oeste, **Valdemir Guapo de Melo** também está na lista dos homenageados desta quinta, em ritmo de muita festança.

COMBO TRIPLO*

DE R\$42,00 POR: **-28,90**

3 ESPIHAS DE QUEIJO
3 ESPIHAS DE CARNE
3 PEITO DE PERU C/CREAM CHEESE
1 GUARANÁ 2 LITROS +3 BOLINHAS DE QUEIJO

ASSINE O extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Película de Vidro
todos os modelos!
Apenas **R\$ 9,99**

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Temperaturas baixas agravam efeitos do cigarro

O inverno é associado a um maior número de internações por doença pulmonar obstrutiva crônica, uma consequência comum do tabagismo.

A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) — uma mistura de bronquite e enfisema pulmonar — é, na grande maioria das vezes, provocada pelo tabagismo. Mas sabia que ela costuma se manifestar com maior intensidade no inverno?

As temperaturas mais frias aumentam consideravelmente o número de crises da doença (esses surtos são chamados de exacerbções).

Nesses momentos, o paciente fica com muita falta de ar, sente os pulmões pressionados e mal consegue se mover. O que uma coisa tem a ver com a outra? Em primeiro lugar, as baixas temperaturas estão associadas a maiores índices de poluição. Como as vias aéreas das vítimas dessa doença são sensíveis, podem entrar em colapso ao inalar poluentes atmosféricos. Além disso, a maior incidência de infecções respiratórias e o próprio frio contribuem para o travamento dos pulmões.

Se você ainda duvida disso, fique sabendo que as regiões Sudeste e Sul do Brasil — as com inverno mais mar-



receita

Ovos com legumes

INGREDIENTES:

- 2 colheres (sopa) de ervilha fresca
- 2 fatias de peito de peru light (finas)
- 2 ovo
- 1 colher (sopa) de creme de leite light
- sal a gosto
- 1 fatia de pão de forma integral light
- noz-moscada a gosto



MODO DE PREPARO:

- Mergulhe a ervilha fresca em água fervente.
- Deixe por cerca de 1 minuto, retire do fogo e passe na água fria.
- Escorra bem e coloque em uma tigelinha refratária individual.
- Tempere com uma pitada de sal.
- Acrescente o peito de peru cortado em tiras, os ovos (fure as gemas com um garfo se você for assar no micro-ondas) e, por último, o creme de leite.
- Tempere com o sal e a noz-moscada, sem misturar.
- Decore com algumas ervilhas.
- Coloque a tigelinha em uma assadeira com água até a metade e asse no forno, preaquecido, em banho-maria, por 20 minutos, a 180 °C.
- No micro-ondas, a receita fica pronta em 3 minutos (ou 2, se preferir a gema molinha).
- Aqueça a fatia de pão integral light no forno e sirva juntamente com os ovos.

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Clima Cold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

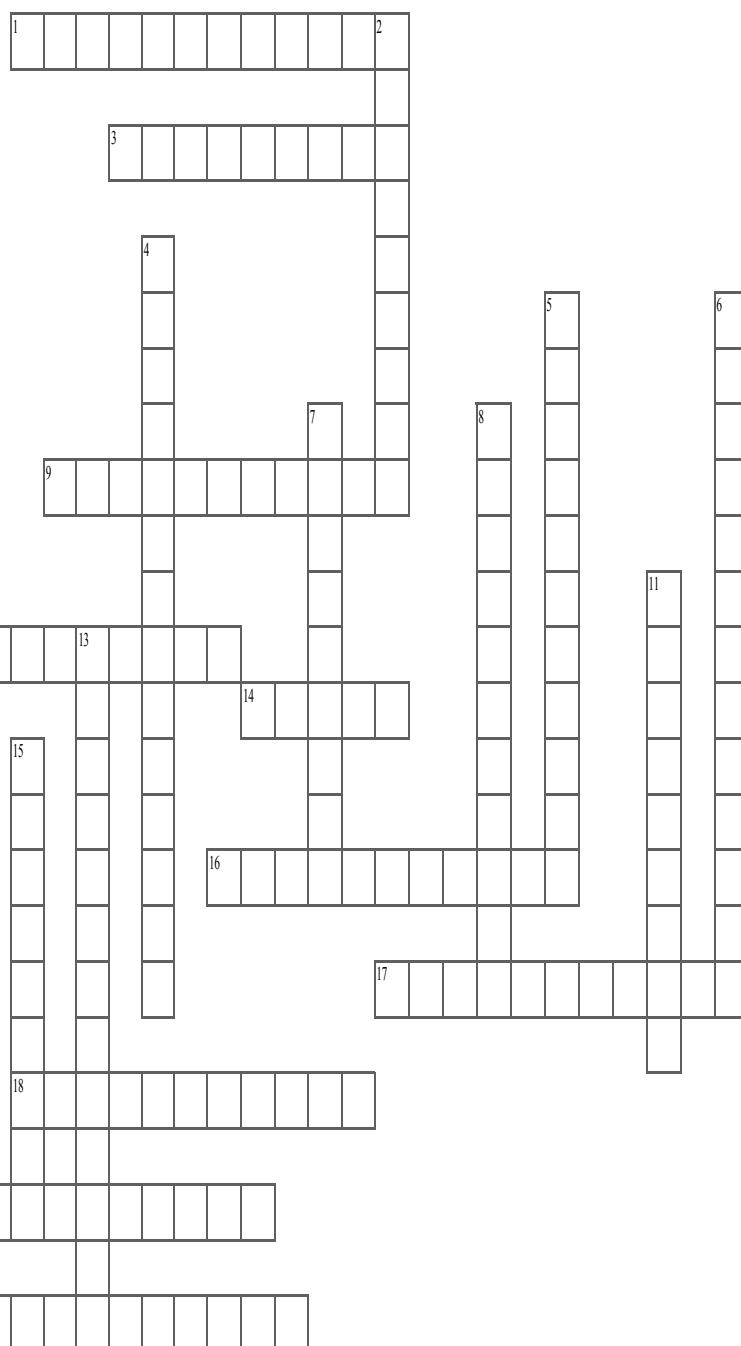
► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



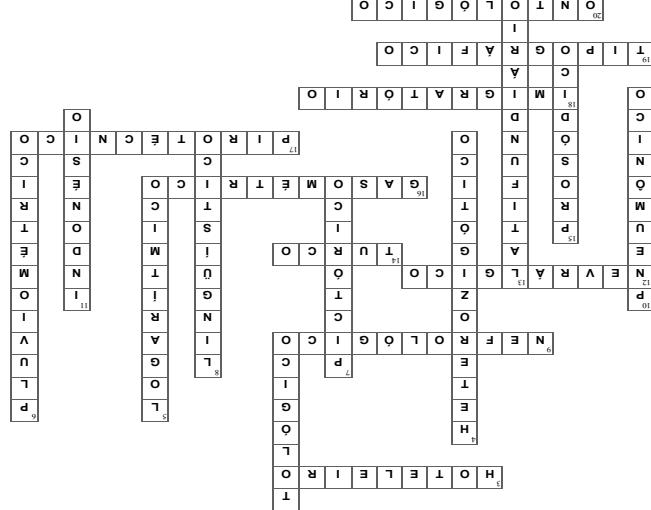
Horizontais

- Relativo à taquigrafia
- Relativo a hotéis O dono ou o administrador de um hotel
- Relativo à nefrologia
- Relativo à nevrólia
- Relativo à Turquia (Ásia e Europa) O natural ou habitante da Turquia
- Relativo à gasometria
- Relativo à pirotecnia Fabricante de fogos de artifício
- Relativo à imigração ou aos imigrantes
- Relativo à tipografia
- Relativo à ontologia

Verticais

- Relativo à otologia
- Relativo ao heterozigoto
- Referente aos logaritmos
- Relativo à pluviometria
- Relativo à pintura
- Relativo a lingüista ou à lingüística
- Relativo à pneumonia Doente de pneumonia
- Relativo à Indonésia Individuo dos indonésios pl Conjunto de povos do arquipélago sul-asiático
- Relativo a latifúndio Proprietário de latifúndio
- Relativo à prosódia

Respostas



Caça Palavras



LIQUIDIFICAR
 IMPOPULARIZAR
 MOTORIZAR
 DESPERANAR
 DESENCORDOAR
 REDAR
 ITERAR
 REPERGUNTAR
 MOLIFICAR
 ADVERBIALIZAR
 NEGLIGIENCIAR
 PILHERIAR
 CACHEAR
 ABALROADELA

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Tainá pede que Jéssica converse com Luan. Monique expulsa Alina e Uodson de casa para ter um encontro misterioso. Tito pede que Samurai retire o vídeo da invasão de Ana da internet. Bia avisa a Rubem que terá uma entrevista de emprego. Ana agradece o apoio de Tito. Uodson desconfia do comportamento de Monique. Luciana discute com Rodrigo e Samurai vê. Jéssica confessa a Luan que foi ela quem sabotou o e-mail de Tainá. Samurai contrata Luciana como babá de Rodriguinho, mas proíbe a família de Rodrigo de se aproximar da criança.

ÊTA MUNDO BOM

Quinta-feira, 18h00

Araújo afirma que deseja se casar com Sandra. Jack descobre que Romeu foi a última pessoa que viu Filomena. Osório decide marcar a data de seu casamento com Gerusa. Pandolfo tem pressa para se casar com Eponina. Filomena pede que Eponina a ensine a costurar. Mafalda aceita se casar com Romeu. Araújo confirma a operação de Cláudio e inicia o plano contra Anastácia. Narcisa exige que Ilde não se aproxime de Lauro. Severo sofre por causa de Diana. Fábio surpreende Olga trabalhando no dancing. Maria alerta Anastácia sobre Araújo.

HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

Adônis ofende Shirlei. Carmela humilha Shirlei e diz que Adônis não gosta dela. Genésio chantageia Francesca e lhe pede mais dinheiro em troca da segurança dos filhos. Bruna estranha o comportamento de Giovanni. Aparício convence Teodora a deixá-lo se disfarçar de faxineiro do Grand Bazaar. Carmela conta a Beto que Tancinha e Apolo adiram seu casamento. Camila olha para o depósito do Grand Bazaar e diz a Giovanni que viu uma explosão. Giovanni pergunta a Camila se ela recobrou sua memória.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Balaque faz oferenda e pede proteção aos reinos e a seu filho. Simut e Jerusa conversam sobre o filho que está para nascer. Zípora alerta Ada sobre o perigo de se juntar a Corá contra Moisés. Corá discursa a Abirão e Datã contra as atitudes de Moisés. Josué e Calebe motivam os homens contra o canaço deles. Betânia discute com Zur e sai furiosa. Rishon agarra Talita, tenta abusá-la, mas ela reage e corre. Dorcas protege Talita e briga com Rishon. Zur discute com Elda por ela ter contado sobre Jaque. Ana conversa com Joana sobre sua nova vida de casada. Calebe e Josué conversam sobre a ansiedade de chegar à Terra Prometida. Zípora e Moisés falam da jornada de Josué.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Quinta-feira, 20h30

Sandro diz para Navarro e Vargas que ninguém mais mexe com Manuela. Flora entra no quarto aonde estão seus sobrinhos e diz que ninguém pode adotá-las. Omar pega o cachorro Manteiguinha e Téo pensa que o cachorro fugiu. Regina coloca Navarro para cuidar de Manuela no lugar de Sandro. Isabela, que finge se Manuela, diz para Rebeca que ela cuidou bem dela. Priscila visita Joaquim e Felipe no Orfanato. Manteiguinha segue preso em uma árvore no haras. Priscila vai atrás de Regina e cobra que ela tire as crianças do orfanato. Regina diz que a culpada é ela. Luiz cobra o cavalo Dourado pelo acordo que fez com Omar. Táissa pede para Tomas promover ela para seu antigo cargo.

VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Santo procura um animal que se afastou de seu gado. Iolanda tenta fazer com que Miguel e Afrâncio se entendam. Tereza sofre para domar seu cavalo. Dalva tenta impedir Cícero de ir atrás de Tereza. Dalva e Doninha conversam sobre Cícero. Santo socorre Tereza e os dois se rendem ao amor. Luzia desconfia da demora de Santo. Doninha pede que Cícero tente se livrar de seus sentimentos por Tereza. Santo e Tereza prometem se ver novamente. Carlos questiona o estado de Tereza.

Humor

Aniversários Antes:



Aniversários Hoje:



O SEGREDO

A barriga do padre de Pelotas crescia cada vez mais.

Descartada a hipótese de cirrose, os médicos concluíram que o melhor seria realizar uma cirurgia exploratória, já que não havia razão para aquilo.

A cirurgia mostrou que era um meyo acúmulo de líquidos e logo, o problema foi sanado.

Porém, alguns estudantes de medicina resolveram aprontar e, quando o padre estava acordando da recuperção pós-cirúrgica, colocaram um bebê em seus braços.

O padre, espantado, perguntou:

- O que é isto?
- Era o que havia em sua barriga, padre. – disse um dos estudantes.

Passado o espanto e tomado de ternura, o padre abraçou a criança e não quis mais se separar dela.

Como se tratava do filho de uma mulher de rua que morrera durante o parto, os rapazes se empenharam para que o padre ficasse com a criança.

Os anos se passaram e a criança se transformou num homem, que se formou em medicina.

Um dia, o padre já velhinho e, sentindo que estava chegando sua hora de partir chamou o rapaz e disse:

- Meu filho! Tenho o maior segredo do mundo pra te contar, mas tenho medo que fique chocado.

O rapaz, que já sabia do fato, pois todos na cidade diziam, disse, compreensivo:

- Já sei o que aconteceu há muito tempo... O senhor é meu pai, ora.

- Não filho! Sou tua mãe! Teu pai é o bispo de Passo Fundo.

celebridades

Bailarina do “Domingão” faz campanha para encontrar o pai: ‘Seria meu presente’

A modelo e bailarina do programa “Domingão do Faustão”, Ana Carolina de Oliveira, 29 anos, procura pelo pai que nunca conheceu. Na esperança de encontrá-lo, ela decidiu fazer um apelo por uma rede social. Agora, a morena está na expectativa de conhecer o homem, que provavelmente não sabe que teve uma filha no passado, e diz que esse pode ser o presente que tanto aguarda para seu próximo aniversário daqui a exatamente um mês.

Ana Carolina contou que decidiu recorrer ao Facebook para divulgar sua história por insistência da tia, Fabiana Costa, que tem ajudado na busca. “Eu tenho o desejo de encontrar meu pai desde a adolescência, e minha tia sabe disso. Ela me deu a ideia de fazer uma carta. Eu a fiz con-

tanto minha história e, ontem, eu coloquei na Facebook. Minha intenção ter a ajuda dos meus amigos. Mas ganhou repercussão”, disse.

Na publicação, que já alcançou mais de 5 mil compartilhamentos, Ana Carolina, que atualmente mora em São Paulo, explica que sua mãe, Benedita de Oliveira Lima, mais conhecida como Marta, conheceu seu pai, Marco André, cujo sobrenome ela desconhece, quando ele era baterista de uma banda que tocava no Espaço Cultural Renato Russo da 508 Sul, em Brasília, em 1985.

Na época, a mãe de Ana Carolina saiu de Brasília e foi para o Rio de Janeiro, quando soube que estava grávida. Com cerca de 4 meses de gestação, ela voltou à Brasília, mas não encontrou mais o pai de sua filha. “Estou assustada com

tanta repercussão. Fiquei surpresa. Mais está tudo andando mais rápido do que imaginava. Espero encontrar meu pai. Seria o meu presente de 30 anos. Eu morei em Brasília por muitos anos. É estranho pensar que eu já posso ter esbarrado com ele lá no espaço cultural ou no show de alguma banda”, contou Ana Carolina, que diz estar há 6 anos no balé do Faustão.

A jovem diz que quer encontrar o pai por curiosidade e que espera até mesmo receber uma má notícia. “Na real, eu só quero saber quem é ele. Não tenho medo (do que posso descobrir). Até porque não quero nada dele. É mais para conhecer a nossa história”. Quem tiver qualquer informação que possa ajudar Ana Carolina, pode fazê-lo pelo e-mail: bialbrenda@hotmail.com.



Carolina de Oliveira, 29 anos, procura o pai que pode nem saber que ela existe

Pastora, Nâna Shara lança CD Gospel e diz:

‘Evangélicos sofrem tanto preconceito quanto os gays’



Nâna Shara: conversão aconteceu após busca por um amor

Após sete anos sem gravar, Nâna Shara, ex-SNZ, está prestes a lançar o primeiro trabalho gospel da carreira. Mas não espere da filha de Pepeu Gomes e Baby Consuelo algo tradicional. Pastora da Igreja Apostólica da Restauração, em Copacabana, ela quer que o CD “Novo céu” surpreenda. “Não se parece com nada do que já existe e ao mesmo tempo é uma mistura de estilos. Não é um disco de entretenimento, mas um instrumento de Deus”, avisa ela, que assinou contrato com a Universal Music Christian Group.

Casada com o pastor Brinco e há 15 anos convertida, Nâna conta que ela própria tinha muito preconceito com a música que “crente ouve”. “Meu marido tinha uma banda de rock e logo que se converteu queria gravar gospel. Eu dizia que não era uma boa ideia”, confessa. Preconceito, aliás, é uma palavra que Nâna entende bem. “Imagina! Venho de uma família à frente do seu tempo, com cabelos coloridos. Sofri e sofro preconceito pela minha escolha de ser feliz com Deus. Meus amigos achavam que eu tinha passado por uma lavagem cerebral”, observa

ela, que em sua igreja aceita frequentadores gays: “Por que eu deveria julgar a escolha de uma pessoa? Não temos esse direito. Na minha igreja todos são aceitos. E evangélicos sofrem tanto preconceito quanto os gays”.

Nâna conta que seu encontro com Deus aconteceu após uma busca incessante pelo amor. “Sempre acreditei em amor para a vida toda e sofria com relacionamentos que não davam certo”, justifica ela, que sentiu muito a separação dos pais: “Para mim, eles eram a personificação desse amor durável e eterno”.

Após críticas dos vizinhos, Ludmilla aluga apartamento para morar sozinha na Barra



Ludmilla na mansão em que morava na Ilha do Governador, Zona Norte do Rio

As noites serão mais tranquilas no bairro da Ilha do Governador. Uma das moradoras mais ilustres (e festeiras) da região, Ludmilla acaba de se mudar para a Barra, onde alugou um apartamento de frente para o mar, ela até postou uma foto, com a bela vista de sua casa nova.

A cantora está morando pela primeira vez sozinha, num grito de independência. Na mansão da Zona Norte, palco de várias festas e churrascos que deram o que falar, ela vivia sob o mesmo teto que a mãe e a irmã, além de outros parentes.

O motivo da mudança, se-

gundo a assessoria da artista, foi profissional: “Os ensaios começaram a ficar muito intensos e para que ela pudesse descansar, resolveu se mudar para um apartamento na Barra para facilitar a logística”.

Mas o fato é que pesaram também (e muito) as críticas que Ludmilla vinha recebendo por causa do transtorno causado pelas festas barulhentas em sua casa na Ilha, que costumavam varar a madrugada. As reclamações da vizinhança viraram notícia.

Nesta semana, inclusive,

uma moradora postou um vídeo no Facebook em que se ou-

via o som alto vindo da casa da cantora. “Que respeito, Ludmilla? Você respeita os seus vizinhos? Com esses palavrões todos nessas músicas? Isso não é respeito! Tem bebê pequeno, vizinhança querendo descansar”, dizia a moradora nas imagens. Na política da boa (agora ex) vizinhança, Ludmilla rebateu alegando que a festa de aniversário de 18 anos da irmã foi só até as 20h: “Se a vizinha da família tivesse manifestado seu incomodo no momento, entrado em contato ou ido até a residência, teria sido muito bem atendida e o som seria diminuído”.

horóscopo

ÁRIES	GÊMEOS	LEÃO	LIBRA	SAGITÁRIO	AQUÁRIO
Que tal aproveitar o final de semana para colocar a vida em ordem e implantar mudanças que promovam a praticidade e maior ânimo ao seu cotidiano? A harmonia Lua-Plutão deixa mais claro o que precisa ser transformado. Ouse!	Prefira ambientes reservados, como sua própria casa, para se divertir. A Lua passa por sua área familiar e se harmoniza com Plutão, lhe aconselhando a curtir junto a quem ama. Porém, se estiver só, curta sua própria companhia!	É momento de pensar sobre a vida e sobre as mudanças que deseja. A harmonia Lua-Plutão lhe incentiva a fazer uma autoanálise e a promover as mudanças aos poucos. Use seu senso de oportunidades e comece pelo mais simples!	Permita-se compartilhar suas inseguinças com os mais próximos, recebendo deles o apoio emocional de que necessita. Mas o trígono Lua-Plutão entre suas áreas de crise e familiar lhe ajuda a economizar para o futuro e estimula a prosperidade!	Ao estabelecerem trígono, Lua e Plutão aguçam seu lado criativo, lhe permitindo perceber aspectos positivos na simplicidade. Sua atitude mais econômica lhe ajuda a economizar para o futuro e estimula a prosperidade!	Que tal sair da zona de conforto e ampliar os horizontes? A harmonia Lua-Plutão em sua área de crise lhe estimula a ir a lugares inusitados, conhecer gente diferente, desfrutar novos sabores, ou seja, a movimentar sua energia!
TOURO	CÂNCER	VIRGEM	ESCORPIÃO	CAPRICÓRNIO	PEIXES
Você se mostra mais aberta para o novo, pois Lua e Plutão formam trígono hoje. Então que tal fazer algo diferente e descansar dos recentes estresses? Se não for possível viajar, permita-se conhecer novos lugares!	Sua percepção é aguçada pelo trígono Lua-Plutão, que lhe permite perceber sutilezas que contribuem para a melhor interação com os outros. Reflita sobre suas expectativas nas relações e promova a qualidade de vida, renovando-se!	Que tal curtir o dia junto aos mais queridos? A Lua passa por seu signo e forma trígono com Plutão, indicando que as pessoas enxergam positivamente sua espontaneidade. Aproveite para cuidar do visual e fazer o que gosta!	Uma maior seletividade em suas interações marca este momento em que Lua e Plutão se harmonizam, entre suas áreas de amizades e de comunicação. Ao mesmo tempo você intensifica os laços íntimos em profundas e ricas conversas!	Uma maior sensibilidade nas relações é trazida pelo trígono Lua-Plutão. Você mostra maior disposição para viver novidades, sobretudo na vida social. Prefira qualidade do que quantidade em suas companhias. Reenove-se!	Nutra os laços de confiança nas relações, pois Lua e Plutão harmonizam o circuito. Curta tarefas e prazeres junto às pessoas queridas e permita-se ser você mesma. Aproveite o fortalecimento dos verdadeiros vínculos!