

Deborah Secco será mãe de gêmeos na novela 'Malhação: pro dia nascer feliz'

Página B4

"Fico mais feliz quando consigo um acordo entre partes contrárias que quando venço um adversário nas urnas."
■ Tancredo Neves, político (mar 1910 - abr 1985)



Felicidades para doutora **Andréia Hlobregatt**, que hoje dá boas vindas à idade nova.



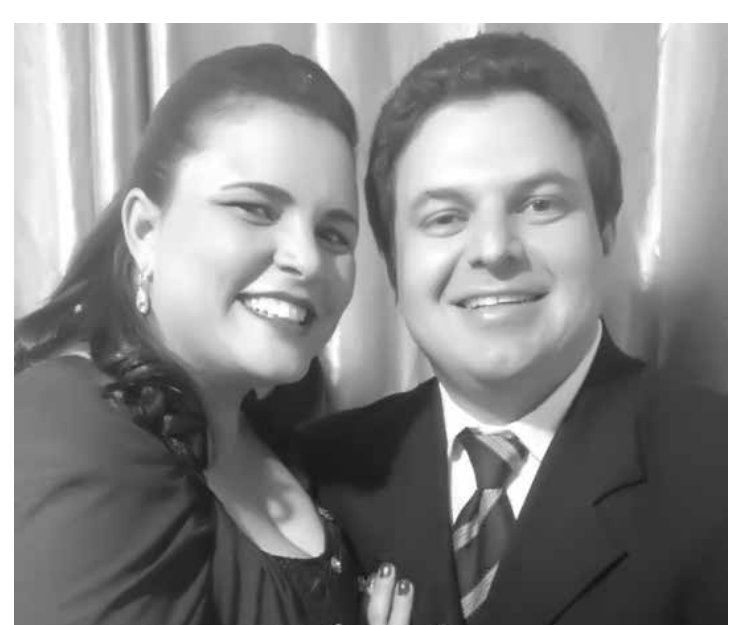
Da Difafá Cosméticos, **Bety Fernandes**, sempre junto a fiéis companhias, Cristina Soares e Andréia Vieira, aniversariante de ontem. Parabéns!



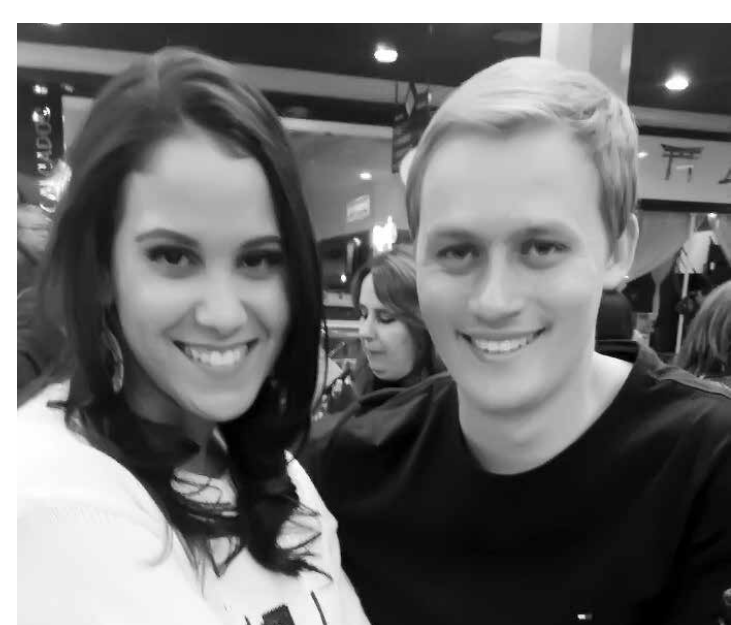
Encontro de beldades para celebrar a data especial de **Aninha Fernandes**. No click com Tamires Leinner e Lauane Fantini.



Click do jovem **Caio Gabriel**, em tour pela Argentina.



Festa hoje e muitos anos de vida para **Geovana Silva**, celebrando a data ao lado do esposo e família.



Lucas Tarlau também está na lista dos homenageados de hoje. Na foto, o carinho da amada Natália.



Destaque para beleza e elegância de **Bella Pinotti**, recebendo homenagens e carinho dos amigos pelo seu aniversário.



Selfie da estilosa **Tamiris Vilhegas**, também assoprando as velinhas hoje em ritmo de muita alegria.



Felicidades para **San Silva**, festejando mais um niver ao lado da galera.



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!

Salim Muchiba, só compra no



GIGANTÃO

Precisa melhorar a sua cozinha? A partir de **R\$ 1,99**



Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Película de **vidro**
todos os modelos!

Apenas **R\$ 9,99**

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba



Truques para você beber mais água

Água é essencial para o corpo humano, tanto para se manter hidratado, como para ter uma pele bonita; ajuda a eliminar toxinas e manter um correto trânsito intestinal. A desidratação é mais comum do que as pessoas pensam e isso acontece com muitas pessoas, já que a sede é um sinal de desidratação muito grande, então você não deve esperar senti-la para ter a necessidade de se hidratar, mas sim manter o seu corpo adequadamente hidratado, com uma série de truques simples:

– Beba diariamente pequenos goles de água, que podem se espalhar por todo o dia, também é aconselhável que você carregue em sua bol-

sa ou no carro uma garrafa de água, para que sempre a tenha disponível, e faça o mesmo no seu trabalho, para que se torne um hábito.

– É recomendável que, pelo menos, se tome um copo de água em jejum, um antes de cada refeição e outro antes de dormir, desta forma você terá completado cerca de dois terços de suas necessidades diárias de água. Se você preferir e para que te custe menos, você pode acompanhar a água com suco de limão, especialmente em jejum.

– Reduza o consumo de álcool e tente reduzir ao mínimo o número de bebidas açucaradas e carbonadas, e substitua por água. Utilize filtros para eliminar impurezas da água e melhorar o seu

sabor, desta forma, você não terá que consumir água engarrafada.

– Você pode dar personalidade à água, de modo que pode preparar suas infusões preferidas ou também chás aromatizados com gengibre ou limão ou inclusive chá verde. Além de ser refrescante e oferecer milhares de possibilidades, algumas dessas bebidas podem conter propriedades calmantes e curativas, e fazem com que beber a água se torne mais fácil.

– Coloque a garrafa estrategicamente, de modo que cada vez que você passar ao seu lado dê um gole de água da garrafa e escolha embalagens pequenas, você vai beber mais quantidade de líquido e te custará menos.



Como lidar com infidelidade virtual



Hoje em dia a internet tem dado oportunidades às pessoas de se relacionarem de uma maneira jamais vista. Antigamente quando um dos meios de comunicação era a carta, esta levava dias e até meses para chegar ao seu destinatário. Hoje é na mesma hora. Nas redes sociais fazemos amizades com pessoas que talvez, nunca cheguemos a conhecer pessoalmente, mas que parece que já conhecemos há muito tempo. Aqui está o perigo de um relacionamento mais íntimo com quem não conhecemos. Muitas vezes essa relação virtual pode te levar a um pesadelo.

Imagine-se conversando com um homem todos os dias a mesma hora. Como fica seu marido ou seu namorado nes-

sa história? Imagine se fosse o contrário? Se você flagrasse seu marido conversando com outra mulher? Será que vale a pena trocar um relacionamento real por um virtual mesmo sabendo que talvez a pessoa que você conversa pode ser que não exista? Será que está pessoa não quer te machucar ou te causar algum sofrimento? Sem dúvida essa é uma situação que te traz riscos, já que não se conhece a pessoa que está do outro lado.

A traição virtual pode ser uma razão para acabar com seu casamento. Além disso, persistindo nessa relação você vai deixar de dar atenção e dedicação para quem é real e está ao seu lado.

Por mais que haja justificativa, nada explica ou convence

que esse relacionamento virtual seja apenas brincadeira, que não tenha nenhum significado e que seu companheiro tenha que ver com bons olhos essa situação. Uma maneira de você saber se aborrece ou não é fácil: se coloque no lugar dele. O que passaria pela sua cabeça? Então pense muito antes de buscar essa situação.

Cuidado! Muitas vezes a pessoa do outro lado só está te levando na conversa para poder te ameaçar. Talvez para conseguir dinheiro ele vá ameaçar contar para o seu marido o conteúdo da conversa ou mesmo expor na internet.

MEU COMPANHEIRO FICOU SABENDO E AGORA?

Se seu companheiro descobrir que você está mantendo um relacionamento virtual e

quer acabar com o casamento, a melhor coisa a fazer é pedir perdão, reconhecendo seu erro e pedir uma segunda chance.

A confiança depois de quebrada precisará de tempo e empenho para ser restaurada. Demonstre este compromisso com atitudes que mostrem seus sentimentos e sua mudança. Cuidado com as palavras. É claro que não estamos falando em submissão, você continua sendo a mesma pessoa com seus gostos, pensamentos e personalidade. Seja amável e o ajude mesmo antes que ele peça. Essas ações vão amenizando a dor e mostrando a ele que você quer esquecer o que passou e que está disposta a recomeçar.

receita

Fudge boa-noite

INGREDIENTES:

- 3 barras (180 g) de chocolate meio amargo picadas
- ½ lata de leite condensado
- ½ xícara (chá) de nozes picadas
- ½ xícara (chá) de cerejas em calda cortadas em metades



MODO DE PREPARO:

■ Coloque o chocolate em um refratário e leve ao micro-ondas por 30 segundos. Retire e mexa com cuidado, até estar derretido e uniforme. Se necessário, leve de volta ao micro-ondas por mais 10 segundos. Adicione o leite condensado e misture bem. Acrescente as nozes e as cerejas e misture mais uma vez. Unte um refratário com manteiga (ou margarina) ou forre uma assadeira com papel-manteiga ou papel-alumínio, tomando o cuidado de deixar uma sobra do papel para fora da assadeira - isso vai ajudar a desenformar o doce. Despeje a massa e alise bem a parte de cima com uma espátula ou as costas de uma colher. Leve ao freezer por 40 minutos, até endurecer, ou deixe na geladeira de um dia para o outro. Retire do freezer e desenforme sobre uma superfície lisa. Corte em quadradinhos e arrume em um prato de servir.

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

➤ Telhas Galvanizada Ondulada
 ➤ Telhas Galvanizada Trapezoidal
 ➤ Perfil Estrutural 6 mts
 ➤ Perfil Serralheiro
 ➤ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Labirinto

Jogo dos 7 erros

ASSINALE AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS CENAS ABAIXO.

CAÇA-PALAVRAS

DANI ESTÁ TENTANDO ESCREVER PARA SEU BLOG, MAS FICOU SEM IDEIAS. AJUDE-A, ENCONTRANDO AS PALAVRAS SEGUINTES NO QUADRO:

-TIRANIA	-SISTEMA FALIDO
-LIBERDADE	-REVOLUÇÃO
-ATIVISMO	-EDUCAÇÃO PRECÁRIA
-UTOPIA	-QUERIA ESTAR MORTA

IBROROASNFSNRINTONWTEOENIOB
BHRIVOWRHHVIWRINSNFLKFDZMBLNGCF
SNGMLCIJEWLIBERDADENMCNPNTGLCN
FMCLSANFLNGFCLSNHGLNSGLJNSGLNS
OKIOQEJEDUCAÇAOAPRECARIAÇLJWE
ELCNHGLSISTEMAFALIDODJG QPLGPOSJDPPQJQEP
IJTAPJPHPDREVOLUÇÃOOIBROROASNFSNNTONWTE
OENIOBWRIYWHRMIYWQBHRVOWRHHVIWRINSNFLKFDZ
MBLNGCFLANDÇTIRANIANGMLCIJEWROUHHJRMENGMÇN
PNTGLCNGMLNSFKLNAÇFMCLSANFLNGFCLSNHGLNSG
LJNSGLNSDLGNLQWÇATIVISMOEOJEGÇMSLÇDNGLKJN
FEÇLJWEELÇNHGLÇASKFPGÇHJNISDJGQPLGPOSJQU
QUERIAESTARMORTAHPDSFMWBMRIBROROASNFSN
RINTONWTEOENIOBWRIYWHRMIYWQBHRIVUTOPIA

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Luciana fecha um acordo com Samurai. Luan se revolta contra Jéssica. O namorado de Monique deixa sua casa sem que Uodson e Alina percebam. Tainá se recusa a reatar o namoro com Luan, já que ele não confiou em sua palavra. Tainá enfrenta Jéssica. Bia sugere que Rubem procure um novo emprego. Samuel alerta Arthur de que ele pode perder sua vaga na turma de alunos avançados. Alina desconfia de que Monique esteja namorando. Jéssica confessa para Luan que é apaixonada por ele. Luciana confronta Samurai sobre Ciça.

ÊTA MUNDO BOM
Sexta-feira, 18h00

Anastácia se recusa a questionar a honestidade de Araújo e repreende Maria. Filomena confessa a Mafalda que seu filho é de Candinho. Fábio ofende Olga e termina seu noivado. Araújo conforta Olga. Sandra se surpreende quando Araújo exige uma parte da fábrica para si. Fábio denuncia Olga e Camélia expulsa a moça de sua pensão. Araújo contrata Olga como babá de Cláudio. Eponina se casa com Pandolfo e se prepara para sua primeira noite de amor. Anastácia vê quando Araújo deixa Sandra em sua casa.

HAJA CORAÇÃO
Sexta-feira, 19h15

Camila questiona Giovanni sobre seu envolvimento com a explosão. Adônismente para Shirlei sobre sua faculdade. Camila e Giovanni se declaram apaixonados um pelo outro. Leozinho avisa a Dinamite que pretende tirar a vida de Fedora depois de seu casamento.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Sexta-feira, 20h30

Sabrina encontra Téo no buraco. Priscila vê Chloe cantar em seu lugar e surta ao achar que Regina quer colocar ela em seu lugar. Otávio conversa com Joaquim e Felipe sobre eles conhecerem Manuela, que na verdade é Isabela. Otávio desabafa com Raul e diz que são muitas coincidências. Taísa diz para Frederico que foi promovida. O estilista diz para Otávio que Tomas está promovendo Taísa para ser cúmplice de suas tramoias. Otávio diz que Tomas está em período de experiência. Frederico pede para Otávio abrir os olhos pois os dois serão piores do que a aliança Safira e Tomas. Téo percebe que o outro cachorro não é Manteiguinha.

VELHO CHICO
Sexta-feira, 21h00

Tereza discute com Carlos. Dalva sofre por Cícero e Doninha se preocupa. Carlos sonda Cícero sobre seus sentimentos por Tereza. Luzia não consegue se aproximar de Santo. Carlos questiona Tereza sobre seu amor. Lucas desconfia do afastamento de Olívia e conversa com Chico Criatura. Olívia afirma a Bento que Miguel não é igual a seu avô. Miguel se aconselha com Ceci. Encarnação cobra que Afrânio passe o comando da fazenda para Miguel. Beatriz e Martim visitam a aldeia de Caruê e Moacyr. Tereza teme que Miguel desista de ficar na fazenda.

OS DEZ MANDAMENTOS
Sexta-feira, 22h15

Na tenda de Zelofeade, nasce o bebê de Abigail com a ajuda de Zípora e Miriã. Quarenta dias se passam e nasce o bebê de Jerusa com a ajuda de Zípora, Miriã, Damarina e Jaque. É um menino. Em seguida, Zípora faz o parto de mais um bebê. São gêmeos. Todos ficam surpresos. Betânia fica chateada ao sentir que o rei Balaque rejeita a filha que nasceu, já que ele queria um homem. No acampamento, alguns hebreus se revoltam e Deus volta a falar com Moisés. Ele pergunta até quando os hebreus vão provocá-lo. Eles conhecerão a terra que todos desprezaram. Todos ficam surpresos. Quanto aos outros, serão pastores neste deserto por 40 anos.

Humor

INTERROGANDO O PACIENTE
O médico interroga o paciente:
- O senhor fuma?
- Não!
- Bebe?
- Não!
- É mulhereengo?
- Também não.
- Tem algum vício?
- Tenho. Sou mentiroooooo!

PÃOZINHO QUENTINHO
Um louco liga a padaria e pergunta:
- O pãozinho já saiu?
A mulher da padaria responde:
- Sim!
- E a que horas ele volta?

GUERRA DE PROFISSÕES
Viajavam descalços, na mesma fileira do avião, 01 advogado e 02 engenheiros.
O advogado, que viajava próximo ao corredor, levantou-se para ir ao banheiro, quando um dos engenheiros pediu-lhe que trouxesse uma dose de whisky.
Enquanto o advogado ia ao banheiro e a copa, o engenheiro cuspiu em seu sapato.
Quando o advogado voltou, o segundo engenheiro também lhe pediu que trouxesse uma dose da bebida.
Enquanto o advogado não voltava, o engenheiro cuspiu no outro pé do sapato.
Ao final da viagem, quando o ad-

vogado calçou seus sapatos, os engenheiros começaram a rir, e lhe contaram o fato. Tendo o advogado respondido:
- Já está na hora de paramos com essa guerra entre profissões!!! Essas mesquinhas não levam a nada. Como cuspir em sapatos, urinar em doses de whisky.

CREME EM ABUNDÂNCIA
Uma loira estava no supermercado enchendo o carrinho com potes de creme, quando um homem perguntou:
- Por que você está comprando esse mundo de creme?
- Pra estocar. Pois quando morrer, quero ser “cremada”!

CBF MANDA DUNGA EMBORA...

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA • CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!
Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 (17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022 IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Deborah Secco voltará à TV antes do previsto como uma das protagonistas 'maduras' de 'Malhação: Pro Dia Nascer Feliz'

Deborah Secco será mãe de gêmeos na novela 'Malhação: pro dia nascer feliz'

Deborah Secco vai voltar ao ar na 24ª temporada da novela "Malhação", prevista para estreiar em agosto. Inicialmente, a atriz estava reservada para "À Flor da Pele", trama de Gloria Perez, substituta de "A Lei do Amor", sucessora de "Velho Chico".

Em "Malhação: Pro Dia Nascer Feliz", a personagem artista vai ser uma mulher honesta e forte e mãe de um casal de gêmeos. Deborah vai se envolver em um triângulo amoroso com Thiago Fragoso e Marcos Pasquim, o protagonista "maduro" da novela adolescente. A

mãe da pequena Maria Flor, nascida em 4 de dezembro do ano passado, negociou muito com a TV Globo para voltar ao ar e foi escalada para reforçar o elenco da trama juvenil. Será a primeira vez que a atriz - longe do vídeo desde "Boogie Oogie", atuará no folhetim exibido desde abril de 1995.

Sem trabalho na TV, Claudio Heinrich vira professor para sobreviver



Ex ator, agora professor

Protagonista de Uga Uga, exibida pela Globo em 2000, Claudio Heinrich está sem contrato com emissora de TV há dois anos, desde que foi dispensado pela Record e hoje sua atividade principal não é mais a de ator: ele sobrevive dando aulas de jiu-jitsu para adultos e adolescentes no Rio de Janeiro. Segundo o site 'NTV', o ator praticava artes marciais (judô e tae kwon do) desde criança, mas se aperfeiçoou para seu primeiro papel na TV, em 'Malhação', que interpretou durante três anos. O salário de um professor de artes marciais depende da academia e

do nível do profissional, mas em média não passa de três salários mínimos (R\$ 2.640). Na Globo, Heinrich começou a carreira como paqueto do Xou da Xuxa (1986-1992). Além de Uga Uga, em que fez o índio Tatuapú, e de Malhação, ele participou de tramas como Era Uma Vez (1998) e Coração de Estudante (2002) e foi apresentador do Globo Ecologia (1999). Em 2005, trocou a Globo pela Record, onde fez sete novelas, entre elas, Prova de Amor (2008), Bela, a Feia (2010) e Pecado Mortal (2013), seu último trabalho na TV. Desde então o ator segue afastado, sem previsão de voltar à telinha.

MC Bin Laden, do hit "Tá Tranquilo, Tá Favorável", surpreende fãs e desabafa em vídeo polêmico!

MC Bin Laden se tornou um dos grandes fenômenos do funk em uma velocidade incrível. O sucesso do cantor paulista veio à tona após o próprio gravar um vídeo hilário do hit "Tá Tranquilo, Tá Favorável" - que até ganhou uma versão com Lucas Lucco - onde aparece sem camisa e faz a maior zoeira ao lado dos amigos. O suficiente para a música se tornar um viral e ser reproduzida até mesmo pela dupla internacional de DJs Jack Ü, composta por Diplo e Skrillex. Muita gente, porém, passou a associar este jeitão divertido do cantor aos episódios em que ele fez questão de tirar a camisa e isso, claro, virou uma verdadeira marca registrada. Porém, agora com a di-

vulgação da música "Aham, Pode Pá", essa história parece ter ganhado um novo rumo. Afinal, por receber muitos comentários maldosos de seguidores e até zoações sobre o seu físico (que ultrapassam o nível das brincadeiras), Bin Laden resolveu tirar essa história de "ficar sem camisa" de campo e começar uma nova fase. Bastante incomodado com alguns comentários, o cantor decidiu fazer um pronunciamento em seu canal no YouTube, para avisar que fará algumas mudanças nos seus clipes: "Acho da hora a gente pôr comédia nos clipes, mas tem pessoas que não entendem, passam dos limites com as brincadeiras."



O funkeiro lamentou a falta de respeito de alguns seguidores e avisou: "Não vai ter mais vídeo sem camisa"

Monica Iozzi recebe proposta de casamento inusitado

Monica Iozzi utilizou o Instagram para contar uma história para lá de inusitada sobre o dia de Santo Antônio, celebrado por religiosos no dia 13 de junho. A apresentadora revelou aos fãs que recebeu uma proposta de casamento na data. A atriz, no entanto, não deve subir ao altar tão cedo. Isso porque o pedido veio de uma criança. "Encontro meu vizinho de 13 anos no elevador e ele diz: 'Mô, vem ver o que eu fiz pra você'", começou na rede social. "Ao entrar na cozinha, me

deparo com um Santo Antônio mergulhado num copo d'água. 'O que é isso, Enzo?' - 'Minha avó me ensinou. Ela disse para eu pedir com fé que você casa comigo. Mas só pode ser daqui 5 anos porque a lei ainda não deixa", contou. Os fãs se divertiram com a história. "Coitado do Santo Antônio. Será que ele vai ter que ficar cinco anos assim? [risos]", brincou uma internauta. "Pelo menos ele é romântico, Monica", apontou outro. "Menino esperto esse, hein?", comentou outra.



Monica é vítima de "Santo Antônio"

horóscopo

ÁRIES
Lua e Saturno formam trígono, lhe aconselhando a focar nas demandas domésticas. Encare as responsabilidades e busque soluções para questões complicadas. Alie seu poder criativo à sua disciplina, em busca de bons resultados!

TOURO
A cumplicidade e o alinhamento de expectativas tornam as relações mais maduras. Sua afetividade aliada ao senso de comprometimento se fortalece ainda mais, proporcionando segurança e solidez, pois Lua e Saturno se harmonizam.

GÊMEOS
Você se planeja e se dedica com afinco às estruturas básicas de sua vida, pois Lua e Saturno se associam hoje entre as segunda e sexta casas. Fortaleça as finanças e planos de longo prazo. Alie a criatividade à sua praticidade!

CÂNCER
Você se sente confiante para se colocar nas relações e se mostra mais cuidadosa ao buscar diversão, pois Lua e Saturno se associam entre seu signo e setor social. Ajude a amenizar os conflitos, atuando de maneira conciliadora!

LEÃO
Você enfrenta os desafios com objetividade, pois o trígono Lua-Saturno aguça sua percepção. Use o senso prático para deixar as demandas cotidianas em dia, pois isso solidificará os resultados, deixando-lhe tranquila!

VIRGEM
Você expõe suas ideias aos grupos de maneira criativa, pois Lua e Saturno se associam entre suas áreas de comunicação e de amizades. Una-se a pessoas em quem confia para impulsionar projetos que ainda estejam no papel. Trabalhe em equipe!

LIBRA
Promova ações de amplo alcance, seja no plano profissional ou no financeiro, pois Lua e Saturno se harmonizam, favorecendo essas áreas. Evite assumir mais atividades do que dá conta, pois você tende a centralizá-las. Delege tarefas!

ESCORPIÃO
Sua atitude fica mais concentrada e introspectiva, pois a Lua se associa a Saturno entre o setor espiritual e seu signo. Você procura realizar suas atividades de maneira mais reservada. Planejamentos e estudos estão favorecidos!

SAGITÁRIO
Momento de renovação! O trígono estabelecido por Lua e Saturno no setor de crise lhe confronta com desafios pessoais, levando você a importantes autodescobertas. Suas ideias tendem a se sedimentar em você!

CAPRICÓRNIO
As relações pessoais passam por momentos de seletividade, pois Lua e Saturno se associam entre os setores de relacionamentos e de amizades. Os laços de confiança se fortalecem. Não exagere no ímpeto protetor com os mais queridos!

AQUÁRIO
Lua e Saturno formam conjunção no setor profissional, exaltando seu poder empreendedor e lhe conduzindo a projetos bem embasados e planejados. Você tende a ficar em uma posição favorável, para aproveitar boas oportunidades!

PEIXES
O trígono Lua-Saturno traz suas atenções para as atividades intelectuais relacionadas aos seus interesses. Os momentos de solidão tendem a ser gratificantes, ainda que lhe afastem do convívio social. Não deixe a vida prática de lado!