

extra
net

QUARTA-FEIRA, 22 DE JUNHO DE 2016

Mais

Sandra Annemberg afirma: 'Já sofri assédio sexual, como todas as mulheres'

Página B4



Luciana Ortunho comemora hoje idade nova. A data é festejada ao lado do namorado Adão Silva.



A bela **Caroline Carvalho** também celebra idade nova hoje em ritmo de muita diversão.



Natizinha Pansani está em festa, comemorando nova idade. No click ao lado da amiga Karina.



Bruna Berti assoprou velinha ontem, sendo homenageada pelos familiares e amigos, em especial pelo esposo Bruno Merino.



O empresário **Ireno Bim**, do Ferro Velho São Paulo, participou no início deste mês do 27º Congresso Brasileiro do Aço 2016, que aconteceu no Shopping Frei Caneca, em São Paulo. Na foto, momento especial ao lado do governador Geraldo Alckmin.



Festa hoje para **Lucas Maschio**, dando boas vindas à idade nova.



Close da bela aniversariante **Vitória Appoloni**, em clima de muitas comemorações.



Felicidades e muitos anos de vida para **Tais Batista Marino**, professora e coordenadora do curso Técnico em Açúcar e Álcool da Etec de Fernandópolis. A data é comemorada por todos os amigos e colegas de serviço. Parabéns!



Thales Borges, em foto com Nayara Cruz, completa nova idade, agraciado de lembranças de amigos e familiares.

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Salim Muchiba, só compra no **GIGANTÃO**

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Película de Vidro todos os modelos!

Apenas R\$ 9,99

#BaratoPraCaramba

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Cuidados diários para a pele propensa a acne

Quando você tem uma pele muito oleosa ou está passando por uma etapa hormonal muito forte é comum que a pele comece a manifestar grãos de todos os tipos derivados dessa mudança. Antes que isso aconteça, existem muitas recomendações a considerar especialmente para que a pele facial se mantenha em seu PH natural, sempre limpa e fresca, para evitar o aparecimento do famoso sebo que provoca a acne. Neste artigo, propomos uma série de dicas para levar em consideração, e evitar este futuro problema dermatológico.

Todos os tipos de grãos começam a ser notados quando os poros da pele se tornam obstruídos com um tipo de gordura chamada sebo. Esta gordura não é ruim, em condições normais lubrifica a pele e o cabelo, mas se produzida em excesso começa a obstruir os poros impedindo que a derme seja oxigenada e acumule sujeira ambiente.

A acne é uma consequência desse excesso que é comum durante a puberdade, quando os hormônios se descontrolam, às vezes durante a gravidez ou se a pele é naturalmente muito oleosa.

Além disso, você deve saber que muitas das glândulas produtoras de sebo se encontram principalmente na testa, nariz e queixo, áreas identificadas como área "T", onde ocorre a maioria dos grãos.

Se a sua pele é propensa à acne, você pode controlar o seu aparecimento com algumas mudanças de hábito, que na maioria dos casos referem-se à higiene extrema da área e o uso de produtos adequados para este tipo de rosto.

DICAS PARA PREVENIR A ACNE

■ Lavar o rosto duas vezes por dia (não mais) com água

morna e um sabão neutro feito especialmente para pessoas com acne, com componentes naturais, glicerina ou ácidos bons para a pele. A lavagem deve ser com muita espuma e massageando suavemente o rosto com movimentos circulares. Nunca esfregue o rosto, pois pode causar irritação, bem como aumentar a frequência da lavagem.

■ Após as lavagens você deve hidratar a pele ou colocar loções recomendadas e indicadas pelo médico dermatologista. Algumas contêm peróxido de benzoíla, que reduz a gordura e as bactérias na área.

■ **Não toque ou espere os grãos.** Quando se esprieme um grão se expulsa o material infectado até as camadas mais profundas da pele, causando mais inflamação e vermelhidão. Também causam feridas que podem deixar pequenas cicatrizes permanentes.

■ Evite o quanto for possível tocar o rosto com as mãos ou colocá-la em contato com objetos que tendem a acumular sebo e resíduos da pele, como o telefone ou lentes, por exemplo. Ao tocar o rosto se dispersam as bactérias que fazem com que os poros se inflamem e se irritem.

■ Para manter as bactérias longe da pele, lave bem as mãos antes de aplicar qualquer produto no rosto, como cremes de tratamento ou maquiagem.

■ Se existe acne em outras partes do corpo (costas, braços, peito, etc.) é preciso evitar usar roupas apertadas ou com muito poliéster, porque não permitem que a pele respire e podem causar ainda mais irritação. Cachecóis, bandanas, lenços, prendedores de cabelo e bonés também tendem a acumular sujeira e gordura.

■ Retire a maquiagem sempre antes de dormir, de modo

que o que resta da base e pó não piore a pele.

■ Ao comprar maquiagem, sempre escolha aqueles produtos cujo rótulo ou embalagem alerte que são "não-comedogênicos" ou "não acnogênicos" e se a maquiagem é velha e vencida deve ser descartada. Também é importante utilizar bases leves livres de óleo ("oil free").

■ O cabelo limpo e que não está em contato com o rosto (franja) é importante já que evita que a gordura natural e a sujeira que contém não compliquem ainda mais os poros da pele.

■ **Proteger a pele do sol.** Comumente se diz que o bronzeado dissimula e seca a acne, mas é apenas algo temporário. O bronzeado piora a acne, porque causa lesões na pele que eventualmente levam ao aparecimento de rugas e aumenta o risco de desenvolver doenças de pele.

■ Para a exposição ao sol, use sempre filtro solar livre de gordura.

■ Para uma melhor higiene facial evite o uso de sabonetes esfoliantes e secantes, já que podem irritar a pele e, em vez de melhorar a acne, pioram.

■ Siga hábitos saudáveis, como praticar esportes, dormir bem e evitar o excesso de situações de estresse e nervosismo também ajudam com a acne.

■ Nos homens e adolescentes, é preciso ser muito cuidadoso com o barbear. Use água morna e sabão para amolecer a barba antes de barbear.

■ A paciência é a chave para o tratamento, a acne não desaparece de um dia para o outro, é preciso ser constante e seguir as recomendações do dermatologista para que o tratamento seja eficaz.

■ O mais importante sempre é que se você tem tendência à



receita

Cozido de costela com inhame e agrião

INGREDIENTES:

- 1,5 kg de costela bovina
- 4 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola grande picada
- 2 dentes de alho picado
- Sal a gosto
- 1 colher (sopa) de paprica picante
- 1 colher (sopa) de vinagre
- 2 xícaras (chá) caldo de legumes
- 6 inhames descascados e cortados ao meio
- 1 maço pequeno de agrião lavado



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela de pressão, aqueça o óleo, junte a cebola, o alho, o sal, a pálpica, as costelas e doure-as mexendo.
- Adicione o vinagre, o caldo de legumes e os inhames.
- Feche a panela e cozinhe por aproximadamente 25 minutos depois do início da pressão.
- Desligue o fogo, deixe sair a pressão, abra a panela e acrescente o agrião.
- Leve ao fogo novamente sem a tampa e cozinhe até o agrião murchar.
- Sirva em seguida acompanhado com arroz

Operigo do Bronzeamento Artificial

O desejo de se obter um bronzeamento bonito é quase unânime entre as pessoas, e quando o verão se aproxima, esse desejo se torna ainda mais forte. Afinal de contas, quem não gostaria de exibir um belo bronzeado nas praias e clubes. Porém, nem todas as formas de conquistar um bronzeado são saudáveis e recomendáveis, quem nunca ouviu falar nas câmaras de bronzeamento?

As câmaras de bronzeamento apresentam uma eficácia maior no que diz respeito à tempo, porém, já foi comprovado que a exposição de dez minutos nesses aparelhos, correspondem a 50 minutos de exposição ao sol. Em 2009,



foi proibida a venda e a utilização desse utensílio no bronzeamento artificial, uma vez que quem se submete a essa prática corre o risco em 75% de desenvolver câncer de pele.

Isso se deve a alta concentração de radiação ultravioleta (UVA) que as lâmpadas emitem sobre a pele, que muitas vezes são mais altas que as emissões através do sol. Os raios UVA são os responsáveis pelo envelhecimento precoce, uma vez que causa desidratação da pele, onde as células se danificam e o colágeno é destruído ocasionando a perda de elasticidade, fazendo com que a pele fique envelhecida, surgindo rugas precoces, além de aumentar

as chances de desenvolver o câncer de pele. Portanto, alguns métodos que prometem um bronzeado bonito e rápido é um mito, as câmaras, por exemplo, não deixam a pele vermelha, o que dificulta saber quando está se passando dos limites, passando a falsa sensação de um bronzeamento

seguro e saudável. Muitos especialistas recomendam o uso de betacaroteno que serve para auxiliar na produção de melanina na pele, substância responsável pelo bronzeamento. É válido ressaltar que o filtro solar deve sempre estar ao nosso lado quando estivermos expostos ao sol.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

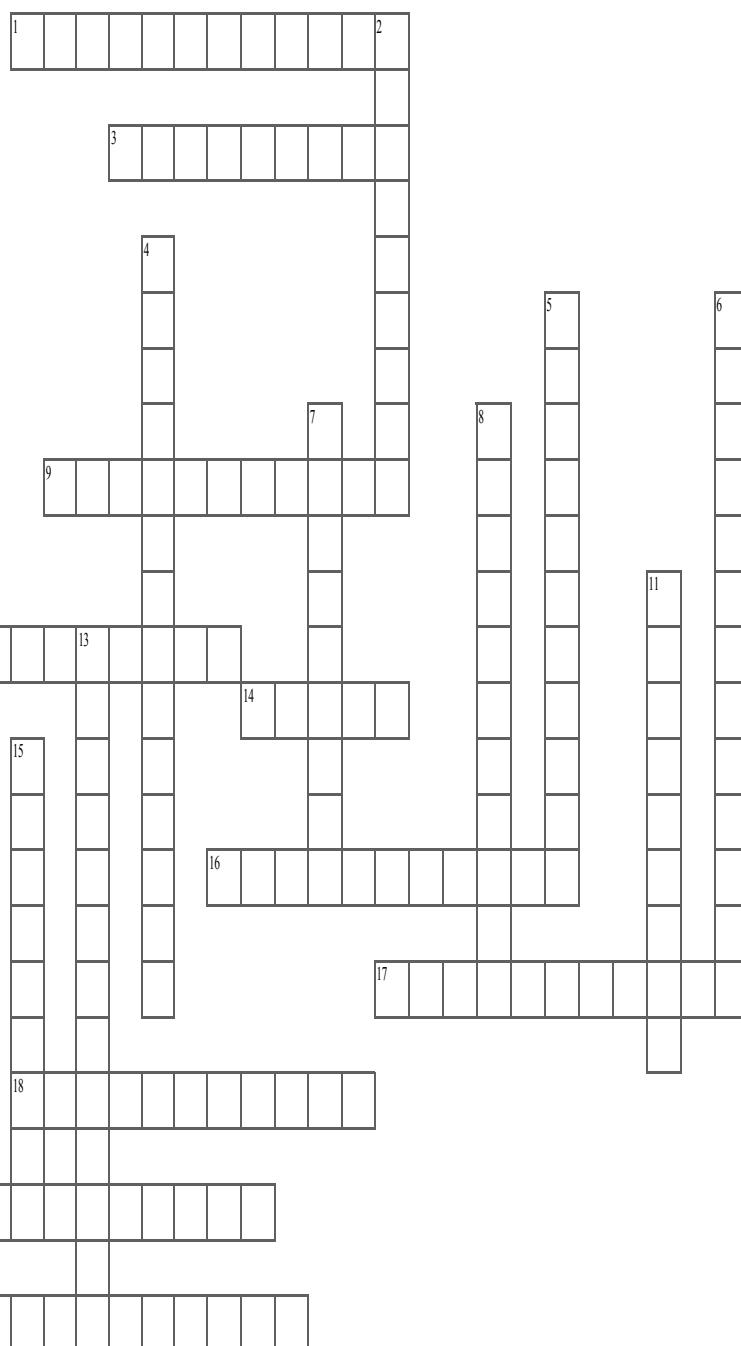
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

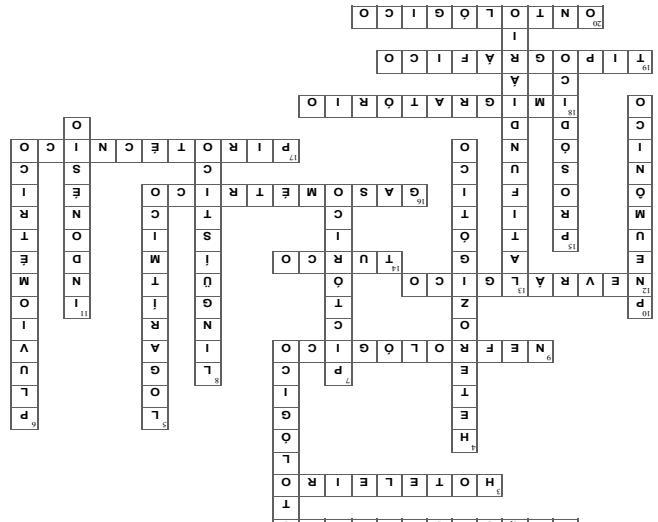
Palavras Cruzadas

**Horizontais**

1. Relativo à taquigrafia
3. Relativo a hotéis O dono ou o administrador de um hotel
9. Relativo à nefrologia
12. Relativo a nevralgia
14. Relativo à Turquia (Ásia e Europa) O natural ou habitante da Turquia
16. Relativo à gasometria
17. Relativo à pirotecnia Fabricante de fogos de artifício
18. Relativo à imigração ou aos imigrantes
19. Relativo à tipografia
20. Relativo à ontologia

Verticais

2. Relativo à otologia
4. Relativo ao heterozigoto
5. Referente aos logaritmos
6. Relativo à pluviometria
7. Relativo à pintura
8. Relativo a lingüista ou à lingüística
10. Relativo à pneumonia Doente de pneumonia
11. Relativo à Indonésia Indivíduo dos indonésios pl Conjunto de povos do arquipélago sul-asiático
13. Relativo a latifúndio Proprietário de latifúndio
15. Relativo à prosódia

Respostas

Caça Palavras



LIQUIDIFICAR
IMPOPULARIZAR
MOTORIZAR
DESESPERANAR
DESENCORDAR
REDAR
ITERAR
REPERGUNTAR
MOLIFICAR
ADVERBIALIZAR
NEGIGIAR
PILHIERAR
CACHEAR
ABALROADELA

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quarta-feira, 17h30

Jéssica prova para Samurá que o brinco encontrado com Rodriguinho era dela. Arthur promete a Júlia, Filipe e Beto que se esforçará para estudar. Ana e Miguel tentam evitar as discussões sobre Rodriguinho. Rodrigo tenta se reaproximar de Luciana. Vanda acredita que Uodson e Alina estejam com problemas em casa. Luciana desconfia do comportamento de Roger em relação a Rodrigo e pede a ajuda de Lívia. Arthur sofre um acidente e Jorge o socorre. Tito pressiona Ana a falar sobre seus sentimentos por ele.

ÊTA MUNDO BOM
Quarta-feira, 18h00

Anastácia pede que Pancrácio perdoe Candinho. Narcisa expulsa Ilde de casa, temendo sua proximidade com Lauro. Maria tenta alertar Anastácia sobre um possível plano de Sandra. Mafalda não sabe se quer casar com Romeu. Ernesto e Sandra conseguem os documentos para roubar as posses de Anastácia. Olga percebe a preocupação de Araújo. Cláudio questiona Araújo sobre sua operação. Filomena questiona os sentimentos de Mafalda por Romeu. Sandra expulsa Anastácia e Candinho de casa.

HAJA CORAÇÃO
Quarta-feira, 19h15

Fedora briga com Camila por acreditar que a prima está armando contra seu casamento. Carmela e Beto tramam para afastar Tancinha de Apolo. Francesca conta a Apolo e Giovanni sobre Genésio. Teodora expulsa Camila de sua casa. Beto descobre que Tancinha despareceu. Genésio avisa a Francesca que está com Tancinha e deixa a feirante desesperada. Leozinho ameaça Agilson depois de se casar com Fedora. Tancinha tenta fugir dos bandidos, mas é pega por Genésio.

OS DEZ MANDAMENTOS
Quarta-feira, 22h15

Em Hesbom, em uma barraca próspera estão Eva e os pais, Jair e Talita. Após passar mal, desmaia Lemuel. Cosby tem seu retorno ao palácio negado por Balaque após pedido de Betânia. Jaque, Jerusa e Damarina se espantam quando Sara conta que Adira está em Hesbom. À beira da morte, Lemuel conta a Leila que Baraquias é seu filho. Ana é lembrada por seus momentos ao lado de Josué por ele. Os ossos de Jetro serão enterrados em Midia, avisa Moisés. Adira diz que não vai desistir de procurar por Haya e Abner em conversa com Oren. Todos os filhos de Balaque cairam doentes ficando sabendo Elda. As palavras de Balaão estão se cumprindo afirma o rei depois de saber o que Elda lhe contou.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Quarta-feira, 20h30

Dóris imagina que Rebeca é a Branca de Neve na sapataria e que canta ao lado dos sete anões. Isabela conta para Marina que Regina quer lhe irritar. A garota afirma que irá trocar de lugar com Manuela mais uma vez e em definitivo. Navarro apresenta para Lurdinha a mansão de Regina como se fosse sua casa. Ofélia conta para Sandro e Laura que Isabela quer trocar de lugar com Manuela. Isabela se despede de Téo. "Eu gosto muito da Manu, mas gosto de você de uma maneira diferente", revela Téo. Os dois se emocionam. Pedro diz para Helena que não irá voltar a morar na cidade e que ficará no Vilarejo dos Sonhos. Joel é preso pela polícia na frente de todos do vilarejo.

VELHO CHICO
Quarta-feira, 21h00

Lucas surpreende Olívia com Miguel, e Cícero contém o filho de Tereza. Beatriz aparta a briga entre Bento e Santo. Lucas termina o namoro com Olívia. Santo conta a Padre Benício que aceitou trabalhar com Miguel e Olívia. Preocupado com a presença de Carlos, Cícero esconde de Afrânio que Miguel se encontrou com Olívia. Dalva questiona Cícero sobre a conversa que o jagunço quer ter com Tereza. Chico Criatura lamenta o rompimento entre Lucas e Olívia. Luzia se irrita ao ver Tereza na igreja. Encarnação surpreende Cícero sozinho na capela da fazenda.

Humor

DECORANDO A CASA

Uma loira chega em casa e começa a falar repetidamente:

- Sala, quarto, banheiro, cozinha...
Sala, quarto, banheiro, cozinha...
O marido estranha e pergunta:
- O que você está fazendo?
Ela, com cara de tonta, responde:
- Ué! Você não falou que eu estava precisando decorar a casa?

AJUDA HEROICA

O português passava por um lugar muito perigoso à noite, quando dois assaltantes encapuzados o abordaram e começaram a surrá-lo.

Enquanto apanhava o português gritava:

- Socorro! Socoorrooooo! Alguém me ajude!

Eis que surge, do nada, um homem vestido de preto com uma máscara e um chapéu pretos e uma espada.

O homem partiu para a luta com

sua espada e fez uma marca de Z no peito de um dos bandidos. O outro bandido recebeu um Z na testa.

Eles fogem correndo e o português ainda no chão é ajudado pelo homem

- "Levanta Manoel"!
Todo machucado, mas aliviado e salvo, Manoel agradece:

- "Obrigado! Muito obrigado Zuper-Homem".

E A RECEITA?

- O que o senhor tem a dizer, doutor? - pergunta a esposa ao médico que atendeu seu marido que passava mal.

- São duzentos reais! - diz o médico, friamente.

- Mas o senhor não vai receber nada para eu dar a ele?

- Ah, sim! Se amanhã, quando a senhora acordar, ele ainda estiver vivo, dê-lhe um bom-dia!

COLANDO

A professora diz aos alunos para desenharem o órgão sexual feminino.

Porém, uma aluna, sentindo-se incapaz de fazer o desenho, abriu as pernas para dar uma olhadinha de baixo da saia.

Joãozinho vê e grita:
'Fessora, ela tá colando'.

SENÃO O QUE

Em uma favela no Rio, um grupo de traficantes armados chega em um boteco. Um homem bem baixinho e magro está sentado no balcão e observa o grupo recém chegado. O primeiro traficante chama o garçom e fala em um tom ameaçador:

- Uma cerveja, senão... Todos os outros traficantes o imitam e o garçom serve a todos. O baixinho, vendo aquilo, se dirige para o garçom e, com a voz mais firme possível, diz também:

- Uma cerveja, senão...

O garçom, com uma voz de desprezo:

- Senão o que?

Aí diz o baixinho, com uma voz bem tímida:

- Senão, pode ser uma Coca-Cola mesmo.

QUADRILHAS

NESTE MÊS
VAI FARTA FESTA
PRA TANTA QUADRIA,
NÉ CUMPAIDI?

VIXE
MARIA!

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Sandra Annemberg afirma: 'Já sofri assédio sexual, como todas as mulheres'

Sandra Annemberg é uma figura querida do público. Diariamente, ela entra na casa das pessoas para noticiar o que acontece no Brasil e no mundo. Muitas vezes, não consegue conter a emoção e deixa transparecer no ar seus sentimentos. Em tempos de notícias tão chocantes praticadas contra as mulheres, a jornalista, que diz ser feminista, não se calou e, em entrevista revelou que já sofreu assédio sexual. "As mulheres sempre tiveram sobrecarga de trabalho porque acumularam

a função de mãe, dona de casa e trabalhar fora. Eu fui discriminada, sofri preconceito, sofri assédio sexual, como todas as mulheres, mas eu fui reagindo. Nós, mulheres, temos de provar muito que somos capazes. Todos os dias. É um trabalho de formiguinha conseguir conquistar esse espaço. Fico feliz de entregar a minha filha um mundo um pouquinho mais igualitário e justo", disse Sandra.

Mãe de Elisa, de 13 anos, a jornalista tem orgulho de ter sido a primeira mulher a entrar no

ar diariamente no "Jornal nacional", na ocasião como garota do tempo. Desde cedo, ela questionava o porquê das desvantagens do sexo feminino em relação ao sexo masculino. "Sou de um tempo em que o homem abria o telejornal e a mulher vinha em sequência. Eu perguntava: 'Por que todo dia ele que abre?'. Parece bobagem, mas é muito significativo. Socialmente, a mulher sempre teve um papel menor, profissionalmente menor ainda. Os salários são mais baixos, mesmo na mesma função de um homem".



Sandra Annemberg falou sobre a desigualdade entre homens e mulheres

Livro revela briga com Gusttavo Lima e histórias inéditas de Cristiano Araújo

"Uma série de desencontros, conversas truncadas e alfinetadas levaram os dois a um bate-boca muito feio pelo celular. Desde então, praticamente se odiavam". A descrição de Flaney Gonzalez fala de uma briga entre Cristiano Araújo e Gusttavo Lima e é uma das histórias que estão no livro "Onze mil horas — um fotógrafo em turnê com Cristiano Araújo" (Ed. Kelps), que ele lança esta semana após um ano de morte do sertanejo, em 24 de junho de 2015.

Flaney conta que a intenção de Cristiano era fazer as pazes com Gusttavo. "Ninguém sabe ao certo o que houve. Eram amigos e, de repente, não eram mais. Cristiano desconfiava que poderia ser coisa da equipe de um e de outro, afinal, eram concorrentes", diz Flaney em sua espécie de biografia não autorizada: "Tive e tenho medo de parecer oportunista. Mas conversei com o seu João (pai de Cristiano). Não tinha por que não mostrar todo esse material".

Nas 400 páginas com textos e fotos, Flaney descreve um Cristiano divertido, porém de personalidade forte. "Ele era muito tímido, mas quando tinha algo que não gostava, falava duro", lembra ele: "Ele ficou uma fera quando a polícia americana finalizou um

show dele numa cidade perto de Nova York. O som estava muito alto. A polícia chegou e acabou com tudo". Ficou chateado também quando sua equipe postou um texto errado sobre Wesley Safadão no Instagram. "Foi um erro num post feito pelo marketing, onde Cris posa ao lado do forrozeiro e na legenda diz: 'Sempre bom rever você, meu amor!', ao invés de 'meu amigo'. Cristiano ficou bravíssimo", diz o autor: "Essa história está muito ligada às outras que contam o quanto ele não conseguia controlar a atenção extra que dava para os comentários negativos e as respostas que dava para pessoas que o alfinetavam".

O livro também conta que Cristiano demitiu vários assessores de imprensa porque não conseguiram emplacá-lo no "Domingão do Faustão". "Era o sonho dele. Voltar ao programa após ter participado do 'Garagem do Faustão'. Cristiano queria mostrar sua evolução naquele palco. Morreu sem conseguir", conta Flaney. O sertanejo não sabia, mas uma apresentação era negociada para uma data um mês após a morte dele.

Flaney lembra bem do último dia em que viu Cristiano. "Foi um dia estranho. Ele estava triste. Cheguei e ele não me olhou no olho. Achei até



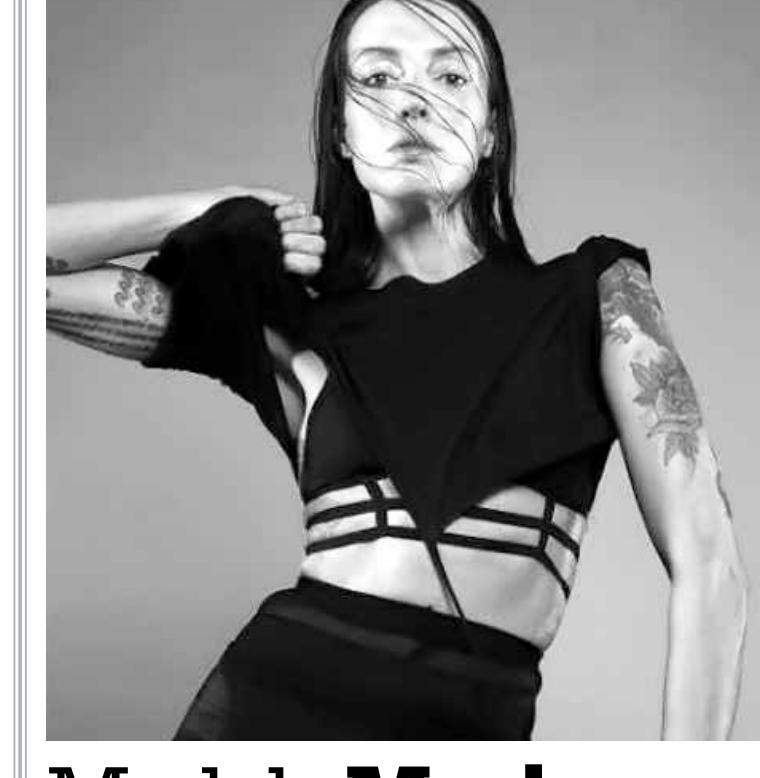
Cristiano Araújo: livro conta histórias de bastidores da última turnê do cantor

que estava chateado. Saí meia hora antes dele. Não acredito que tenha sido premonição, nada disso. Poderia ser só can-

saco. A última frase que trocamos foi 'Então, até amanhã, parceiro. O livro é minha forma de dizer, 'obrigado, parceiro'".

**DOE SANGUE
DOE VIDA**

Apoio:
o extra



Modelo Marina Dias é a próxima capa da 'Playboy'

O L'Hotel PortoBay, no Centro de São Paulo, serviu de cenário para as fotos que Marina Dias fez para a "Playboy". A modelo de 39 anos (ela completa 40 agora em julho) será a capa da próxima edição da revista e tirou a roupa num clima sadomasoquista.

Marina é nascida em São Paulo e começou a carreira em 1997. Ela já desfilou para importantes marcas nacionais e internacionais, como Versace, Fendi, Chanel e Kenzo. Com 1,75cm de altura, Marina tem 16 tatuagens espalhadas pelo corpo e quatro piercings.

Atualmente, ela faz esporádicos trabalhos como modelo e tem se dedicado mais à carreira de DJ. "O dia mais especial da minha vida!", escreveu ela no Instagram, ao postar uma foto com o tradicional roupão da "Playboy". Marina é irmã da DJ Eliana Dias, ex-namorada do roqueiro Supla.

É a segunda modelo consecutiva a ser capa da revista. Na edição de maio, Vivi Orth chamou atenção por fugir do padrão de curvas mais generosas das beldades que costumam estar na capa da "Playboy".

horóscopo

ÁRIES

Suas tomadas de decisão são prejudicadas por aspectos emocionais mal resolvidos, trazidos à tona pela tensão estabelecida entre Lua e Saturno. Pense bem antes de agir quanto a aspectos importantes, sobretudo na vida financeira!

TOURO

Suas relações pessoais ficam mais fragilizadas pelos desgastes cotidianos, neste dia em que Lua e Saturno se opõem. Zele pelas relações e procure esforçar-se para diminuir o distanciamento emocional com as pessoas queridas!

GÊMEOS

Questões cotidianas complexas são exaltadas pela Lua, em sua área de crise, oposta a Saturno. Você questiona as escolhas que vem fazendo, mas não seja dura consigo mesma. Tenha paciência quanto às mudanças desejadas!

CÂNCER

Lua e Saturno se opõem, desestabilizando os humores em suas relações e alertando para radicalismos nas atitudes dos mais próximos. Não se deixe levar pelas pressões, prefira ficar mais distante neste momento!

LEÃO

A sobrecarga de tarefas lhe deixa desgastada, neste dia em que Lua e Saturno se opõem entre suas áreas profissional e familiar. Não queira fazer mais do que pode, pois isso só torna tudo mais duro. Mantenha a positividade!

VIRGEM

Os conflitos ideológicos impactam negativamente em sua comunicação, neste dia em que a Lua passa por sua área espiritual e forma oposição com Saturno. Saiba lidar com opiniões diferentes, mesmo que sejam contrárias às suas!

LIBRA

Seus planos são dificultados por problemas de ordem financeira, pois Lua e Saturno formam oposição hoje. Você tende a se desviar de seu foco habitual e do seu aguçado senso crítico, então procure fortalecer os

ESCORPIÃO

Que tal ser mais flexível com os outros, especialmente diante das atividades cotidianas em conjunto? A oposição Lua-Saturno em sua área de relacionamentos lhe aconselha a se esforçar em prol da conciliação de interesses!

SAGITÁRIO

As relações de trabalho são prejudicadas pela oposição Lua-Saturno, que deixa as pessoas com atitudes um tanto duras. Não ceda às pressões e procure promover a conciliação. Seja diplomática ao defender seu território!

CAPRICÓRNIO

A convivência social fica mais difícil, pois Lua e Saturno se opõem em sua área de comunicação. Esteja preparada para críticas pesadas quanto aos projetos intelectuais nos quais que você vem trabalhando!

AQUÁRIO

Lua e Saturno formam oposição, lhe deixando cara a cara com as responsabilidades, o que exige de você sacrifícios quanto à vida social. Demonstre maior comprometimento com as atividades em casa e no trabalho.

PEIXES

Irritação e pressões caracterizam este momento em que Lua e Saturno se opõem em sua área de comunicação. Esteja preparada para críticas pesadas quanto aos projetos intelectuais nos quais que você vem trabalhando!