



QUINTA-FEIRA, 23 DE JUNHO DE 2016

Filha sai em defesa de Michael Jackson após revelação sobre pornografia infantil

Página B4



"O amor fino não busca causa nem fruto. E não pode haver mais fino nem mais provado amor que aquele que entrega o coração e fecha os olhos. Entregar o coração com os olhos abertos é querer a vista por prêmio do amor; entregar o coração com os olhos fechados é não querer no amor nem o prêmio da vista."

■ Padre Antônio Vieira, religioso, teólogo, escritor, orador (fev 1608 - jul 1697)



Festa hoje para **Bia Adrieli**, que dá boas vindas à idade nova em ritmo de muita diversão.



Amigos num bom bate papo na área norte da cidade, Amorim, Jorginho, Zarola e Cleber Rocha.



Jessica Medrado também festeja mais um niver hoje em ritmo de muita alegria e cumprimentos.



O último sábado foi de comemorações para **Diego Bigarani**, que celebrou mais um niver sendo muitíssimo cumprimentado.



Camila Catalano também está na lista dos homenageados de hoje, em clima de muitas comemorações. A homenagem especial fica por conta do esposo Alan.



Galera jovem se reuniu para celebrar a nova idade de **Gabriele Damaceno**. No click com Leandro Vieira, Nadine Polizeli e Iago Pereira.



Leticia Pereira, sempre junto a Adriano Braz, aniversariou, agradada por cumprimentos de amigas e familiares.



Valéria Gimenez Marassi assoprou as velinhas no sábado, sempre em clima de festa e junto a Ana Paula Muraro e Sandra Garcia

ASSINE O extra net SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

COMBO INDIVIDUAL

DE R\$14,00 POR **9,99**

2 ESFIHAS*
1 KIBE C/ CATUPIRY
1 COXINHA DE FRANGO
1 BOLINHA DE QUEIJO
1 COCA 250ML

ENTREGA 3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

Salim Muchiba, só compra no **GIGANTÃO**

R\$ 1,99

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Película de **vidro** todos os modelos!

Apenas **R\$ 9,99**

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

Beleza Compulsiva: quando a estética atropela as emoções

Muitas mulheres pensam que devem estar lindas nos 365 dias do ano e para isto entram e saem de esteticistas, médicos e qualquer clínica em busca de satisfação. Por que a aparência é mais importante do que as emoções? Até quando essa busca pelo perfeito é benéfica e quando passa a ser nociva? É sobre isso que vamos falar. Vamos ver primeiro o conceito de "emoção estética": É o sentimento que temos em relação à arte, uma música, uma pintura ou uma dança. Essa emoção que nasce diante de uma arte, pode ser transferida às mulheres que querem "ficar melhores" eliminando o que as perturba esteticamente para que sejam 100% bonitas. Isto pode ser visto nas clínicas de estética no dia a dia. Existem prós e contras de unir a estética às emoções?

Nos últimos tempos temos visto que tanto a beleza quanto a aparência tem sido enaltecida ao extremo. O modelo feminino foi construído com uma série de exigências e a beleza é uma delas. Hoje é preferível ser bonita a ser inteligente. Mas socialmente, a mulher deve ser inteligente e bela.

Algumas mulheres nunca estão satisfeitas com seu próprio corpo. São infinitas as mudanças que querem fazer. Estas consideram o corpo uma obra de arte que nunca vai estar completamente terminada. Sempre vão ter algo para arrumar, aumentar ou diminuir. Sempre faltará um detalhe. Tudo isso para estar bonita.

E o que dizer da pressão social, mudanças estéticas que variam de uma época para outra. E o gosto pessoal? Muita coisa pesa na hora de uma mudança e as mulheres sabem e muitas pagam um preço muito alto por isso. Muitas vezes com a própria vida.

QUANDO A ESTÉTICA FALA MAIS ALTO

Embora seja importante conservar um look agradável para manter a autoestima, é preciso ter limites quanto aos excessos estéticos. Nestes casos as pacientes precisam sempre estar fazendo "algo", dependentes de inovações e de tratamentos não comprovados. Tudo em prol de ficar "ainda mais bonita".

Essa busca desenfreada pela beleza domina e governa as emoções. A pessoa perde completamente a sensatez e vive cada vez mais para a estética. E muitas vezes vira obsessão.

Em primeiro lugar aparece

o pavor ao envelhecimento. Contra ele lutam incansavelmente. Não gostam de falar sobre o assunto. Sua meta: Jovem para sempre! E todas nós sabemos que isto é impossível e que o tempo passa para todos. É inevitável. No entanto, cada idade tem sua beleza própria. Não se deve querer aparentar uma juventude inexistente, antinatural e forçada demais. Entretanto essas pessoas perdem a noção do ridículo e fazem de tudo para ter uma aparência jovem modificando cada vez mais o corpo e ficando cada vez mais longe do "normal".

O que essa pessoa quer em primeiro lugar é se sentir feliz com a mudança estética. Só que essa felicidade dura muito pouco. Em um curto espaço de tempo, ela estará insatisfeita com outra coisa, pois ainda não está com o corpo que deseja.

QUANDO O MÉDICO DIZ "BASTA"

Há mudanças corporais em que os resultados são drásticos, intensos e irrevogáveis. Nestas situações, o profissional da estética deve colocar limites e explicar o porquê de recomendar outro procedimento ou intervenção.

Com certeza esta é a tarefa de um especialista sério, comprometido e focado no bem estar estético, emocional e psicológico de suas pacientes. No entanto, a mulher que não consegue encontrar um limite para a estética e não aceita um "não" como resposta, costuma sair de um médico e procurar outro, até que um diga sim à sua doideira.

Infelizmente para muitos médicos o mais importante é o dinheiro. Ele sabe que se ele não fizer, outro fará. E nessa ambição desvairada acaba comprometendo muitas vezes sua reputação e acabando com a vida da paciente que só precisaria de uma ajuda psicológica.

ESTÉTICAS PERMITIDAS

Existem alguns tratamentos simples, através do qual as mulheres que frequentam uma clínica conseguem boa aparência, sem grandes mudanças. São pequenos retoques que fazem grande diferença e que realçam seu brilho natural e melhoram seu estado de ânimo.

Há certos cuidados que são essenciais no momento de optar por uma mudança estética. São eles:

Que não sejam agressivas.

Isto garante que você fique satisfeita e se sinta bem com procedimentos pequenos. Por

sua vez, não implicam grandes mudanças sem que busque uma opção melhor sem cortes, manchas ou sala de cirurgia. São exemplos:

- Ozonioterapia: O ozônio tem um efeito regenerador das células. Isto por que o ozônio tem o poder de transportar oxigênio até os capilares menores, prevenindo assim o estresse oxidativo (que é o desequilíbrio entre remoção e formação de agentes oxidantes no organismo), que é um dos responsáveis pelo envelhecimento celular prematuro.

- Eletroporação: Também conhecida como mesoterapia virtual. Com a ajuda de um aparelho que emite correntes elétricas, este faz com que os poros das membranas celulares sejam abertos e permitindo assim que o produto seja absorvido com maior facilidade. É um tratamento totalmente indolor. Muito bom para celulites, flacidez e gordura localizada.

- Carboxiterapia: Consiste na infusão de CO2, ou seja, dióxido de carbono em diferentes camadas da pele. E isto permite a mudança da textura da pele e melhora a circulação sanguínea. Muito usado nos casos de gordura localizada, estrias e celulites.

Que seja reabsorvido sem trazer nenhum dano.

Este ponto é muito importante, pois depois de realizado o procedimento se a cliente não ficou satisfeita a garantia de que o produto será reabsorvido pelo organismo já deixa qualquer uma mais tranquila. Se ao contrário, ficou do jeito que a cliente desejava, então basta fazer novamente. São exemplos:

- Ácido Hialurônico: É utilizado para minimizar rugas rejuvenescendo assim o rosto deixando a pele mais lisa. Também usado para volume em certas partes como: maçãs do rosto, lábios e queixo. O tratamento é feito através de pequenas infiltrações de ácido hialurônico. Quando se faz a primeira aplicação, deve-se fazer o retoque logo após 6 meses, enquanto que depois da segunda aplicação o retoque pode ser feito em 3 meses.

- Botox: Sem sombra de dúvidas é o procedimento mais usado no mundo inteiro. É ideal para o preenchimento de rugas faciais tanto leves quanto profundas. Com o passar do tempo, o botox é reabsorvido, o que requer novas aplicações.

Que se preocupe com o grau do problema.

Tendo este cuidado, com

certeza, se fará o procedimento correto, sem exageros. Sempre que possível o tratamento deverá ser mais intenso se a patologia for severa, e moderado se a patologia for leve. Por exemplo:

- Plasma enriquecido com fatores de crescimento – também conhecido com PRP (Plasma Rico em Plaquetas): Para este procedimento é usado o próprio sangue da paciente, que é centrifugado para separar as partes do sangue. Uma dessas partes é o plasma que é introduzido na pele afetada por meio de micro injeções. A anestesia é tópica, não sendo necessária a sedação. Muito usado no caso de celulites em estado avançado.

- Radiofrequência: este procedimento é bem simples, porém muito bom para ativar as fibras de colágeno e elastina, corrigindo assim a textura da pele. Além de influenciar na textura da pele, firma e modela as zonas que tem tendência à flacidez e acúmulo de gordura. É muito usado nos casos de celulite de grau leve.

Que a paciente possa apreciar desde a primeira sessão.

Embora esses procedimentos exijam uma nova sessão, contudo na primeira sessão já se nota grandes melhoras. Se o tratamento for contínuo serão alcançados melhores resultados. Por exemplo:

- Drenagem linfática manual: Tem como principal função ativar os gânglios e vasos linfáticos com o objetivo de eliminar o excesso de líquidos. É feito de forma suave e bem específica, tendo o cuidado com a pele da paciente.

- Mesoterapia: Utilizando micro injeções, essa técnica, incorpora elastina e colágeno na pele. Deste modo, o tecido cutâneo se recupera, reafirma e renova sua aparência.

- Pressoterapia sequencial: O procedimento é parecido com a drenagem linfática, porém de forma mecânica onde são utilizadas, por exemplo, botas pneumáticas que inflam e desinflam. Desta forma são eliminados os líquidos e também as gorduras que são excretadas pela urina e ao mesmo tempo modelam as pernas e melhora muito a circulação.

- Eletroestimulação-Corrente Russa: Por meio de ventosas com eletrodos que enviam pequenos choques elétricos, este procedimento combate a flacidez que causa a celulite. Esses choques fazem com que seja gerada a contração muscular e isso fortalece e tonifica a região tratada.



receita

Calzone de escarola

INGREDIENTES:

- 1 tablete de fermento biológico
- 3/4 xícaras (chá) de água morna
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- sal a gosto
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 1 dente de alho picado
- 1 cebola pequena
- 1 tomate sem sementes cortado em cubinhos
- 1 maço de escarola
- 150 gramas de queijo mussarela em cubinhos
- 1 ovo batido para pincelar



MODO DE PREPARO:

- Dissolva o fermento na água morna, junte o açúcar, 1 colher (café) de sal, o óleo e 1 xícara (chá) da farinha de trigo.
- Misture bem, cubra e deixe descansar por 20 minutos.
- Acrescente o restante da farinha de trigo e amasse bem até que a massa esteja homogênea.
- Divida a massa em 10 porções.
- Abra cada porção em uma superfície enfarinhada, formando círculos de 15 cm de diâmetro.
- Leve ao fogo o azeite, frite o alho e a cebola.
- Junte o tomate e a escarola.
- Acrescente sal a gosto e refogue por 5 minutos.
- Retire do fogo e adicione os cubinhos de mussarela. Deixe esfriar.
- Distribua o recheio de escarola sobre os círculos de massa, pincele o ovo nas bordas e feche a massa.
- Pincele o restante do ovo sobre a massa e leve ao forno em assadeira untada com óleo e polvilhada de farinha de trigo.
- Asse por 25 minutos em forno, preaquecido a 180 °C, ou até dourar.



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



M.FER
FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

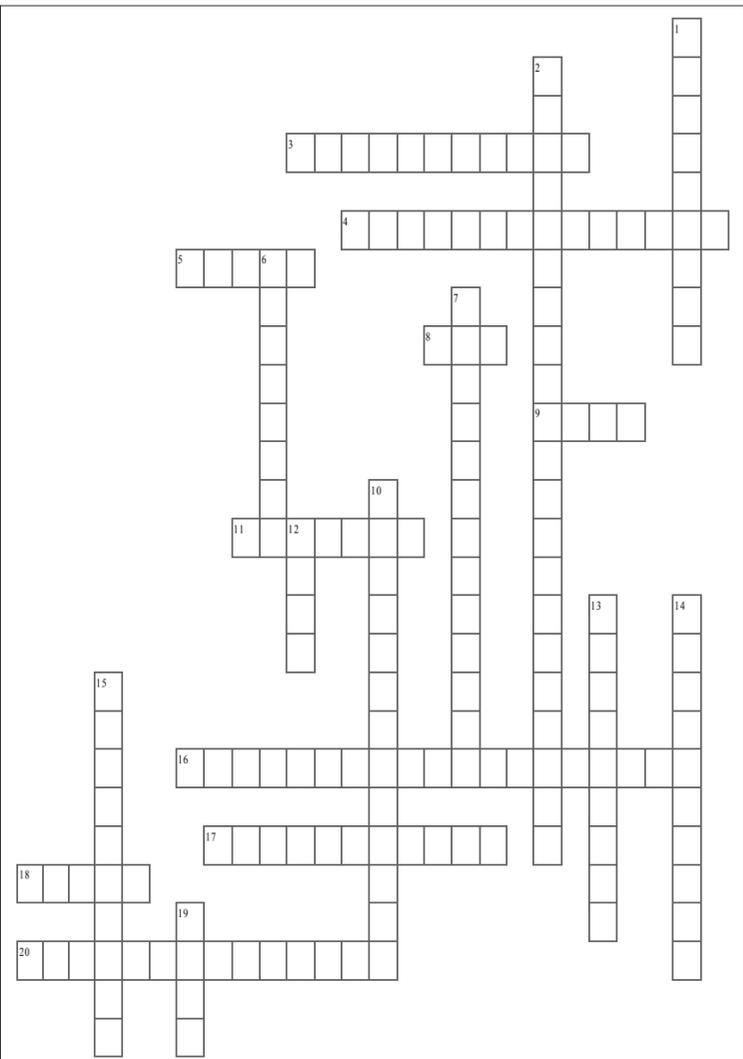
➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



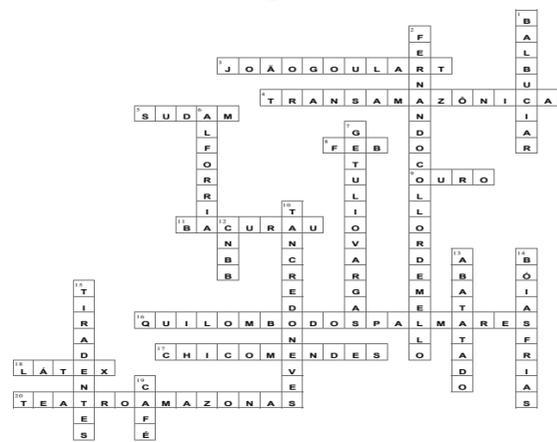
Horizontais

- No golpe de 1964 este presidente foi deposto.
- Uma das Rodovias Amazônicas, foi iniciada em 1970 e interrompida em 1974.
- Superintendência do Desenvolvimento da Amazônia. (Sigla)
- Força Expedicionária Brasileira. (Sigla)
- Metal precioso de cor amarela.
- Nome de várias aves noturnas, da família dos Caprimulgídeos.
- O mais famoso dos quilombos.
- Líder seringueiro morto em dezembro de 1988.
- É extraído da seringueira.
- Espaço destinado às artes inaugurado em 1896 na cidade de Manaus.

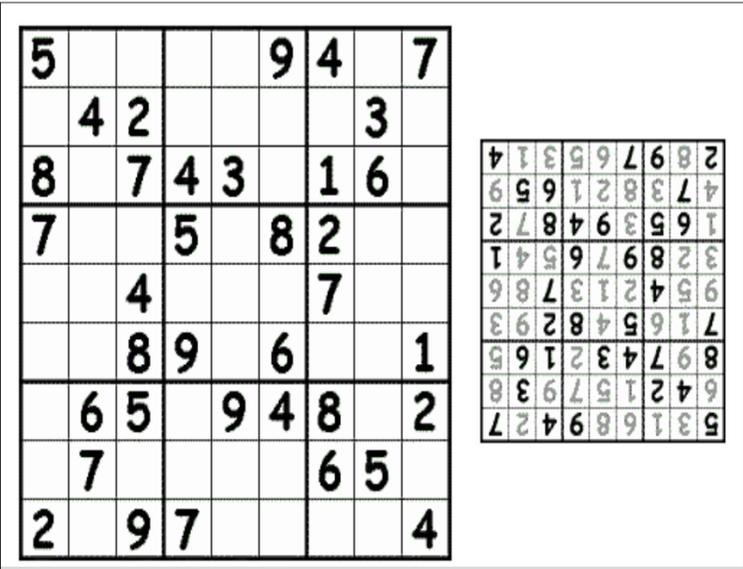
Verticais

- Articular imperfeitamente e com hesitação.
- Renunciou à presidência do Brasil em 1992.
- Liberdade do estado de escravidão.
- Presidente brasileiro que suicidou-se em 1954.
- Presidente eleito indiretamente em 1985.
- Confederação Nacional dos Bispos do Brasil. (Sigla)
- Com forma de batata, mal acabado, grosso.
- Trabalhadores rurais que recebem pela jornada diária de trabalho.
- Foi enforcado no Rio de Janeiro em 1972, depois foi esquartejado e decapitado.
- Foi introduzido na agricultura brasileira em 1727, sendo uma bebida bastante saborosa e apreciada.

Respostas



Sudoku



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Ana nega a atração por Tito. Alina e Uodson contam sobre Marcos para Vanda. Arthur se recupera do acidente. Tito desconfia quando Samurá diz que trabalhará com Pedro à noite. Luciana trama um plano para desmascarar Roger, com o apoio de Lívia e Rodrigo. Tito ajuda Ana a investigar uma mensagem de Ciça. Roger convoca Flávia para impedir a suposta reaproximação de Luciana e Rodrigo. Monique exige que Alina e Uodson devolvam seu quarto. Rodrigo e Luciana confrontam Flávia.

ÊTA MUNDO BOM

Quinta-feira, 18h00

Sandra humilha Anastácia, Candinho, Pirulito e Maria. Araújo sente vergonha de Anastácia, mas confirma o plano de Sandra. Candinho garante a Anastácia que sabe onde todos poderão ser acolhidos. Filomena aconselha Mafalda a decidir se ama Romeu ou Zé dos Porcos. O carro de Romeu é confiscado por falta de pagamento. Ilde pede que Clarice a ajude a trabalhar no dancing. Maria afirma a Celso que ele terá de provar que não faz parte do golpe de Sandra. Anastácia, Candinho e Maria deixam a mansão. Araújo questiona Sandra sobre seus sentimentos por ele. Candinho pede abrigo a Pancrácio.

HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

Francesca pede desculpas para Genésio, mas o bandido não liberta Tancinha. Apolo e Beto vão atrás de Genésio. Em uma discussão, Agilson fere Leozinho, e inventa uma desculpa ao falar sobre a isso Aparício. Beto leva um tiro de Genésio. Tancinha se livra dos bandidos. Apolo sente ciúmes de Tancinha ao vê-la preocupada com Beto. Penélope tem receio de que ela e as amigas não consigam pagar as prestações da reforma. Apolo diz a Nair que resolveu reatar seu noivado com Tancinha.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

Isabela, que finge ser Manuela, se despede da mãe, sem que ela saiba. A garota diz pela primeira vez que ama a mãe e deixa que Rebeca cante para ela. Isabela embarca no ônibus com direção para cidade. Geraldo fica desesperado ao saber que Joel foi preso. Taísa persegue Frederico e nega o orçamento dele, o que deixa o estilista irado. Lurdinha mostra a suposta mansão de Navarro para Frederico, que reconhece a mansão de algum lugar, mas não diz nada. Isabela e Manuela se encontram e trocam de roupa para destrocarem de lugar.

VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Cícero revela a Encarnação que Miguel esteve com Olívia. Olívia comenta com Miguel que Santo e Tereza tiveram um romance no passado. Com o apoio de Martim, Cauré volta a frequentar as aulas de Beatriz. Bento incentiva Lucas a lutar pelo amor de Olívia. Bento reclama com Beatriz sobre a presença de Martim. Tereza se surpreende quando Santo diz que conheceu Miguel. Carlos se aproxima de Luzia e Santo se incomoda. Luzia discute com Santo por causa de Tereza. Encarnação confronta Miguel. Encarnação chama Tereza para uma conversa.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Moisés enterra os ossos de Jetro. Moisés e os familiares se emocionam ao chegarem na frente da casa de Jetro, em Midiã. Um grande ritual é realizado na sala do trono. Sacerdotisas dançam sensualmente e uma em especial está ao centro. Balaque e Elda olham satisfeitos. Emma avisa à Betânia que Cosby está no palácio. O ritual termina e a sacerdotisa que está ao centro é Cosby. Betânia chega para abraçar a filha, mas não é recebida com o mesmo entusiasmo. Algum tempo se passa. Balaque se apavora ao descobrir que seus filhos estão mortos. Ele se apavora e lembra que a palavra de Balaão se cumpriu. Cosby chega e corre para abraçar o pai. O Senhor diz para Moisés falar com a rocha, que dela sairá água.

Humor

COMPRANDO PASSAGEM

No guichê da Rodoviária de São Paulo, o português presta atenção na forma como o brasileiro que está na sua frente pede uma passagem ao vendedor:

- Aparecida, ida.

Finalmente, chega a vez de o português pedir a sua passagem.

Resoluto, certo de que aprendeu como deve proceder, ele se dirige ao vendedor:

- Ubatuba, uba.

ARMÁRIO

Um amigo do Manuel o vê carregando um armário nas costas pela rua e diz:

Cê é louco, Manuel, este armário é muito pesado, precisa de dois para levar

- E não somos dois?

O Joaquim está dentro segurando os cabides!!

EU FALO COM ANIMAIS

Um dia, enquanto galopava, um bom homem encontrou um índio cavalgando. Ao seu lado iam um cachorro e uma cabrita.

O bom homem começou a falar com o índio:

- Eu falo com animais, que belo cão você tem aí. Se importa se eu falar com ele?

Índio: - Cão não falar.

Homem: - Olá, cão, como vai?

Cão: - Bem, obrigado!

O índio ficou absolutamente chocado.

E o bom homem continua:

- Esse cara é o seu dono?

Cão: - Sim!

Homem: - E como ele te trata?

Cão: - Muito bem. Todo dia ele me deixa correr livremente, me alimenta, me dá água, essas coisas...

O índio fica totalmente boquiaberto. O bom homem então diz:

- Se importa se eu falar com seu

cavalo?

Índio: - Cavalo não falar;

Homem: - Oi, cavalo, como vai você?

Cavalo: Muito bem!

Homem: - Esse aí é o seu dono?

Cavalo: - Sim...

Homem: - E como ele te trata?

Cavalo: - MUITÍSSIMO BEM. Cavalgamos regularmente, ele me escova sempre e me mantém sob uma árvore para me proteger da chuva e do sol.

O índio fica simplesmente abobalhado. E o bom homem continua:

- Se importa se eu falar com sua cabrita?

Índio: - Cabrita muito mentirosa!

O MESTRE

Uma aluna perguntou ao mestre Dalai-Lama:

- Mestre, não entendo... Se um homem transa com várias mulheres, ele é visto como um garanhão. Se uma mulher transa com vários homens, ela é vista como uma vadia. Não é injusto?

E o mestre respondeu:

- Minha filha procure pensar nisto desta forma: se uma chave abre várias fechaduras, ela é uma chave mestra, uma coisa boa de se ter. Já uma fechadura que é aberta por várias chaves diferentes... bem... Esta é uma péssima coisa para se ter.

MINHA FAMÍLIA É DE LÁ!

- Eu sei - disse o homem - Seu pai faleceu e sou o advogado de suas irmãs. Elas me pediram que lhe entregasse sua parte da herança. R\$4.500.

Moral da história - há 3 coisas neste mundo que não tem pena da gente:

- A Morte;
- A Receita Federal;
- Um Advogado.



INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
 Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Gabriele Marinho, a gata do clipe de Luan Santana, comenta cenas quentes: 'Fiquei intimidada'



Gabriele tem 22 anos e sonha em ser atriz

As cenas quentes de Luan Santana com Gabriele Marinho no clipe de "Eu, você, o mar e ela" deram o que falar e a loira de 22 anos, que já havia participado de um vídeo com Ricky Martin, comemora, enquanto mantém o sonho de ser atriz. "Foi meu primeiro trabalho de destaque em interpretação. É algo que também venho lutando há um tempo. Já fiz teatro, cursos livres e coaching de atuação. Continuo com meus estudos e realizando testes pra isso".

As gravações aconteceram em Ilhabela, no litoral de São Paulo, e Gabriele admite que não foi tão fácil. "No início fiquei um pouco intimidada, mas o Luan foi muito querido e profissional. Foi um clima bem legal", elogia ela, que conheceu o cantor um dia antes das gravações, já que eles tiveram aulas com um coach na véspera.

E apesar da timidez inicial, Gabriele Marinho conta que tudo aconteceu numa boa. "Foi muito tranquilo e técnico. Bem profissional mesmo, por que cada cena tinha um

ângulo diferente, uma luz... O diretor interferia bastante, dizendo "pega a mão aqui", "beija desse jeito", lembra ela, acrescentando que não ficou nua. "Estava usando um sutiã e uma calcinha cor da pele, chamados de "invisíveis".

Quem não encarou com tanta naturalidade assim foi o namorado, que Gabriele prefere não dizer o nome. "Houve ciúmes, natural, mas prefiro não falar muito sobre isso", desconfessa.

Mas o clipe com Luan Santana não foi o único desafio de Gabriele Marinho para este ano. Em outubro, a modelo vai participar do Miss Brasil, representando o estado de Alagoas. E a moça pensa grande: "Estou muito ansiosa, estudando bastante e me preparando para o Miss Universo", afirma ela. "Tenho meus diferenciais que serão favoráveis: sou uma pessoa comunicativa, estudiosa, precisa e dedicada. Darei o melhor de mim para representar o meu estado, que nunca teve uma Miss Brasil. Será um prazer trazer esse orgulho para nós e também um sonho realizado", diz.



Joana Prado, aos 20 e aos 40 anos

Joana Prado chega aos 40 anos e compara: 'A maturidade é melhor, mas o corpo de 20 não troco pelo dos 40'

Nos anos 90, ela foi um símbolo sexual. Hoje, Joana Prado é uma mãe de família e, avaliando o físico do seu marido, o lutador de MMA Vitor Belfort, não é recomendável nenhum olhar indiscreto. Mãe de Davi, Vitória e Kyara, ela chega aos 40 gatíssima e bem resolvida, mas revela: "A maturidade da Joana dos 40 anos sem dúvida é muito melhor do que a de 20 anos atrás, mas o corpo de 20, não troco pelo dos 40".

A brincadeira pode dar a entender que ela não está enca-

rando bem a nova idade, mas é só impressão, tanto que ela já criou a hashtag #joana40anos, que usou em algumas fotos publicadas em seu perfil no Instagram. "Estou super feliz e realizada, no caminho certo. Já conquistei muitas coisas e sei que conquistarei muito mais", diz a loira, que falou sobre a rotina com a família em Los Angeles, onde mora. "Cuido da minha família e dos nossos negócios. Ser esposa, mãe e empresária é complicado".

Filha sai em defesa de Michael Jackson após revelação sobre pornografia infantil



Paris Jackson, inconformada com as notícias sobre o pai

A filha de Michael Jackson, Paris Jackson, de 18 anos, usou as redes sociais para defendê-lo após um relatório da polícia divulgado, afirmar que o cantor tinha centenas de imagens de pornografia quando invadiram a casa dele em 2003. Paris usou o Twitter para dizer aos fãs para ignorarem as pessoas que tentam caluniar seu pai. "Infelizmente a

negatividade vai sempre vender. Eu incentivo vocês a ignorarem o lixo e os parasitas que fazem uma carreira tentando difamar meu pai", escreveu

Numa outra publicação Paris disse que "as pessoas mais puras são sempre diminuídas... Continuará a ser provado que o meu pai amado sempre foi e sempre será inocente", disse.

ASSINE
oextra
net
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

MCs Zaac e Jerry já fazem 20 shows por semana graças ao sucesso de 'Bumbum granada', que bateu 80 milhões de visualizações



Agora está tranquilo e favorável para a dupla MCs Zaac e Jerry, autores do novo hit do momento, o batidão "Bumbum granada". O sucesso pode ser traduzido em números — além, claro, do termômetro que tem sido sempre quando Anitta desce até o chão no palco na hora em que a música toca.

O vídeo já conta com 80 mi-

lhões de visualizações desde o começo de maio. Só para ter uma ideia do fenômeno, o clipe de "Bang", postado oito meses atrás, alcançou agora a marca de 200 milhões.

Na tentativa de atender todos os pedidos de shows, a dupla tem feito uma média de 20 por semana, com apresentações já agendadas em Brasília e Porto Alegre. Além dos

muitos já marcados na cidade onde eles vivem, São Paulo.

"Não esperávamos esse sucesso tão rápido. Estamos tentando nos estruturar e dar conta de toda a demanda", diz o produtor Fábio Ferreira. Com apenas um ano de carreira, Zaac, de 23, e Jerry, de 21, estão com a vida mais favorável do que tranquila, na verdade.

horóscopo

ÁRIES
As áreas espiritual e de comunicação são tensionadas pela oposição Lua-Vênus, que traz intensidade emocional e subjetividade excessiva na maneira como você expõe ideias. Melhore o seu discurso nos meios formais. Foque-se na verdade!

TOURO
As insatisfações são exaltadas pela tensão Lua-Vênus, que te aconselha a refletir sobre os seus ideais emocionais e materiais. Seus anseios por mudança colidem com o apego que você nutre. Encare pacientemente os desafios!

GÊMEOS
Opostos em sua área de relacionamentos, Lua e Vênus alertam para a divergência de interesses nas relações. As demandas dos outros enfraquecem os seus planos, então será preciso buscar uma maneira de promover conciliação!

CÂNCER
Emoções mal resolvidas em seu íntimo podem te deixar fragilizada, pois Lua e Vênus se opõem hoje. Ainda que anseie por deixar as decepções para trás, respeite o ritmo das coisas e perceba as lições que as situações trazem!

LEÃO
Antigas frustrações podem prejudicar as suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Não fique remoendo as mágoas. Saiba lidar com as diferenças de maneira natural, sem atitudes intolerantes!

VIRGEM
Os conflitos e sobrecargas das demandas pessoais e profissionais nos últimos dias podem te deixar estressada hoje, pois Lua e Vênus se tensionam. Não desanime, tudo voltará ao normal. Divida e delegue responsabilidades!

LIBRA
A Lua passa pela terceira casa e se opõe a Vênus, trazendo um momento de intensidade emocional que pode prejudicar a comunicação. Mantenha-se mais reservada até que as coisas melhorem, procurando preservar as suas relações!

ESCORPIÃO
Evite tentar compensar suas carências de maneira material, pois Lua e Vênus se opõem no setor financeiro hoje, alertando para gastos exagerados e desnecessários. Mantenha-se ocupada e aguarde, pois você voltará ao equilíbrio!

SAGITÁRIO
A falta de sinergia atrapalha o bom entendimento e o bem-estar de todos, pois a Lua passa por seu signo e se opõe a Vênus na área de relacionamentos. Compreenda esse momento de distanciamento, respeitando o espaço de cada um!

CAPRICÓRNIO
Um momento de fragilidade emocional é trazido pela oposição Lua-Vênus, que alerta que você tende a se colocar como vítima ao lidar com desafios. Seja mais proativa e torne-se agente da sua própria vida. Não caia no pessimismo!

AQUÁRIO
Os interesses externos devem limitar seu desejo por satisfação pessoal, neste momento em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder, porém não abra mão da sua felicidade tentando agradar as pessoas. Promova conciliações e diálogos!

PEIXES
Adaptar-se a fatores externos exigirá sacrifícios, pois Lua e Vênus se opõem entre as áreas profissional e familiar. Seus planos podem ser prejudicados por imprevistos. Reveja estratégias e tenha um plano de emergência!