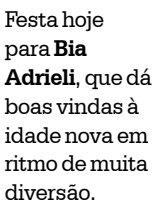
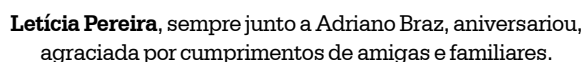
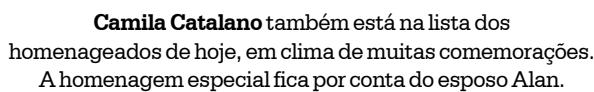
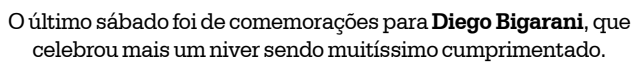
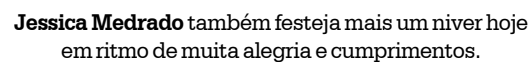




**Página B4**



■ **Padre Antônio Vieira**, religioso, teólogo, escritor, orador (fev 1608 - jul 1697)



**ASSINE o extra**  
 Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
 E-mail: assinatura@oextra.net

COMBO

INDIVIDUAL

DE R\$ 14,00  
POR

9,99

2 ESFIHAS\*  
1 KIBE C/ CATUPIRY  
1 COXINHA DE FRANGO  
1 BOLINHA DE QUEIJO  
1 COCA 250ML

ENTREGA

3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380

FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

\*MÁQUINAS FERNANDETE - PORTACOLINAS - FORTIFRIGOS DISPONÍVEIS NA LOJA. NÃO GARANTIMOS SE RESERVA UM DIREITO DE CANCELAR A PROMOÇÃO. SE NÃO FOR PAGO.

An advertisement for 'Película de vidro' (Glass Film) for smartphones. On the left, a smartphone is shown with a cracked screen, and a hammer is hitting it. The text 'Película de vidro' is prominently displayed in a large, bold font, with 'todos os modelos!' (all models!) underneath. Below this, the price 'Apenas R\$ 9,99' is shown in a large, stylized font. To the right of the price is the 'GIGANTÃO' logo, which features a cartoon character of a man with a mustache, wearing a hat, a striped shirt, and overalls, pointing towards the viewer. At the bottom, the hashtag '#BaratoPraCaramba' is displayed in a bold, sans-serif font.



# Beleza Compulsiva: quando a estética atropela as emoções

Muitas mulheres pensam que devem estar lindas nos 365 dias do ano e para isto entram e saem de esteticistas, médicos e qualquer clínica em busca de satisfação. Por que a aparência é mais importante do que as emoções? Até quando essa busca pelo perfeito é benéfica e quando passa a ser nociva? É sobre isso que vamos falar. Vamos ver primeiro o conceito de “emoção estética”: É o sentimento que temos em relação à arte, uma música, uma pintura ou uma dança. Essa emoção que nasce diante de uma arte, pode ser transferida às mulheres que querem “ficar melhores” eliminando o que as perturba esteticamente para que sejam 100% bonitas. Isto pode ser visto nas clínicas de estética no dia a dia. Existem prós e contras de unir a estética às emoções?

Nos últimos tempos temos visto que tanto a beleza quanto a aparência tem sido enaltecida ao extremo. O modelo feminino foi construído com uma série de exigências e a beleza é uma delas. Hoje é preferível ser bonita a ser inteligente. Mas socialmente, a mulher deve ser inteligente e bela.

Algumas mulheres nunca estão satisfeitas com seu próprio corpo. São infinitas as mudanças que querem fazer. Estas consideram o corpo uma obra de arte que nunca vai estar completamente terminada. Sempre vão ter algo para arrumar, aumentar ou diminuir. Sempre faltará um detalhe. Tudo isso para estar bonita.

E o que dizer da pressão social, mudanças estéticas que variam de uma época para outra. E o gosto pessoal? Muita coisa pesa na hora de uma mudança e as mulheres sabem e muitas pagam um preço muito alto por isso. Muitas vezes com a própria vida.

## QUANDO A ESTÉTICA FALA MAIS ALTO

Embora seja importante conservar um look agradável para manter a autoestima, é preciso ter limites quanto aos excessos estéticos. Nestes casos as pacientes precisam sempre estar fazendo “algo”, dependentes de inovações e de tratamentos não comprovados. Tudo em prol de ficar “ainda mais bonita”.

Essa busca desenfreada pela beleza domina e governa as emoções. A pessoa perde completamente a sensatez e vive cada vez mais para a estética. E muitas vezes vira obsessão.

Em primeiro lugar aparece

o pavor ao envelhecimento. Contra ele lutam incansavelmente. Não gostam de falar sobre o assunto. Sua meta: Jovem para sempre! E todas nós sabemos que isto é impossível e que o tempo passa para todos. É inevitável. No entanto, cada idade tem sua beleza própria. Não se deve querer aparentar uma juventude inexistente, antinatural e forçada demais. Entretanto essas pessoas perdem a noção do ridículo e fazem de tudo para ter uma aparência jovem modificando cada vez mais o corpo e ficando cada vez mais longe do “normal”.

O que essa pessoa quer em primeiro lugar é se sentir feliz com a mudança estética. Só que essa felicidade dura muito pouco. Em um curto espaço de tempo, ela estará insatisfeita com outra coisa, pois ainda não está com o corpo que deseja.

## QUANDO O MÉDICO DIZ “BASTA”

Há mudanças corporais em que os resultados são drásticos, intensos e irrevogáveis. Nestas situações, o profissional da estética deve colocar limites e explicar o porquê de recomendar outro procedimento ou intervenção.

Com certeza esta é a tarefa de um especialista sério, comprometido e focado no bem estar estético, emocional e psicológico de suas pacientes. No entanto, a mulher que não consegue encontrar um limite para a estética e não aceita um “não” como resposta, costuma sair de um médico e procurar outro, até que um diga sim à sua doidice.

Infelizmente para muitos médicos o mais importante é o dinheiro. Ele sabe que se ele não fizer, outro fará. E nessa ambição desvairada acaba comprometendo muitas vezes sua reputação e acabando com a vida da paciente que só precisaria de uma ajuda psicológica.

## ESTÉTICAS PERMITIDAS

Existem alguns tratamentos simples, através do qual as mulheres que frequentam uma clínica conseguem boa aparência, sem grandes mudanças. São pequenos retoques que fazem grande diferença e que realçam seu brilho natural e melhoram seu estado de ânimo.

Há certos cuidados que são essenciais no momento de optar por uma mudança estética. São eles:

Que não sejam agressivas. Isto garante que você fique satisfeita e se sinta bem com procedimentos pequenos. Por

sua vez, não implicam grandes mudanças sem que busque uma opção melhor sem cortes, manchas ou sala de cirurgia. São exemplos:

- Ozonioterapia: O ozônio tem um efeito regenerador das células. Isto por que o ozônio tem o poder de transportar oxigênio até os capilares menores, prevenindo assim o estresse oxidativo (que é o desequilíbrio entre remoção e formação de agentes oxidantes no organismo), que é um dos responsáveis pelo envelhecimento celular prematuro.

- Eletroporação: Também conhecida como mesoterapia virtual. Com a ajuda de um aparelho que emite correntes elétricas, este faz com que os poros das membranas celulares sejam abertos e permitindo assim que o produto seja absorvido com maior facilidade. É um tratamento totalmente indolor. Muito bom para celulites, flacidez e gordura localizada.

- Carboxiterapia: Consiste na infusão de CO2, ou seja, dióxido de carbono em diferentes camadas da pele. E isto permite a mudança da textura da pele e melhora a circulação sanguínea. Muito usado nos casos de gordura localizada, estrias e celulites.

Que seja reabsorvido sem trazer nenhum dano.

Este ponto é muito importante, pois depois de realizado o procedimento se a cliente não ficou satisfeita a garantia de que o produto será reabsorvido pelo organismo já deixa qualquer uma mais tranquila. Se ao contrário, ficou do jeito que a cliente desejava, então basta fazer novamente. São exemplos:

- Ácido Hialurônico: É utilizado para minimizar rugas rejuvenescendo assim o rosto deixando a pele mais lisa. Também usado para volume em certas partes como: maçãs do rosto, lábios e queixo. O tratamento é feito através de pequenas infiltrações de ácido hialurônico. Quando se faz a primeira aplicação, deve-se fazer o retoque logo após 6 meses, enquanto que depois da segunda aplicação o retoque pode ser feito em 3 meses.

- Botox: Sem sombra de dúvidas é o procedimentos mais usado no mundo inteiro. É ideal para o preenchimento de rugas faciais tanto leves quanto profundas. Com o passar do tempo, o botox é reabsorvido, o que requer novas aplicações.

Que se preocupe com o grau do problema.

Tendo este cuidado, com

certeza, se fará o procedimento correto, sem exageros. Sempre que possível o tratamento deverá ser mais intenso se a patologia for severa, e moderado se a patologia for leve. Por exemplo:

- Plasma enriquecido com fatores de crescimento – também conhecido como PRP (Plasma Rico em Plaquetas): Para este procedimento é usado o próprio sangue da paciente, que é centrifugado para separar as partes do sangue. Uma dessas partes é o plasma que é introduzido na pele afetada por meio de micro injeções. A anestesia é tópica, não sendo necessária a sedação. Muito usado no caso de celulites em estado avançado.

- Radiofrequência: este procedimento é bem simples, porém muito bom para ativar as fibras de colágeno e elastina, corrigindo assim a textura da pele. Além de influenciar na textura da pele, firma e modela as zonas que tem tendência à flacidez e acúmulo de gordura. É muito usado nos casos de celulite de grau leve.

Que a paciente possa apreciar desde a primeira sessão.

Embora esses procedimentos exijam uma nova sessão, contudo na primeira sessão já se nota grandes melhoras. Se o tratamento for contínuo serão alcançados melhores resultados. Por exemplo:

- Drenagem linfática manual: Tem como principal função ativar os gânglios e vasos linfáticos com o objetivo de eliminar o excesso de líquidos. É feito de forma suave e bem específica, tendo o cuidado com a pele da paciente.

- Mesoterapia: Utilizando micro injeções, essa técnica, incorpora elastina e colágeno na pele. Deste modo, o tecido cutâneo se recupera, reafirma e renova sua aparência.

- Pressoterapia sequencial: O procedimento é parecido com a drenagem linfática, porém de forma mecânica onde são utilizadas, por exemplo, botas pneumáticas que inflam e desinflam. Desta forma são eliminados os líquidos e também as gorduras que são excretadas pela urina e ao mesmo tempo modelam as pernas e melhora muito a circulação.

- Eletroestimulação-Corrente Russa: Por meio de ventosas com eletrodos que enviam pequenos choques elétricos, este procedimento combate a flacidez que causa a celulite. Esses choques fazem com que seja gerada a contração muscular e isso fortalece e tonifica a região tratada.



## receita

### Calzone de escarola

- INGREDIENTES:**
- 1 tablete de fermento biológico
  - 3/4 xícaras (chá) de água morna
  - 2 colheres (sopa) de açúcar
  - sal a gosto
  - 2 colheres (sopa) de óleo
  - 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
  - 1 dente de alho picado
  - 1 cebola pequena
  - 1 tomate sem sementes cortado em cubinhos
  - 1 maço de escarola
  - 150 gramas de queijo mussarela em cubinhos
  - 1 ovo batido para pincelar



- MODO DE PREPARO:**
- Dissolva o fermento na água morna, junte o açúcar, 1 colher (café) de sal, o óleo e 1 xícara (chá) da farinha de trigo.
  - Misture bem, cubra e deixe descansar por 20 minutos.
  - Acrescente o restante da farinha de trigo e amasse bem até que a massa esteja homogênea.
  - Divida a massa em 10 porções.
  - Abra cada porção em uma superfície enfarinhada, formando círculos de 15 cm de diâmetro.
  - Leve ao fogo o azeite, frite o alho e a cebola.
  - Junte o tomate e a escarola.
  - Acrescente sal a gosto e refogue por 5 minutos.
  - Retire do fogo e adicione os cubinhos de mussarela. Deixe esfriar.
  - Distribua o recheio de escarola sobre os círculos de massa, pincele o ovo nas bordas e feche a massa.
  - Pincele o restante do ovo sobre a massa e leve ao forno em assadeira untada com óleo e polvilhada de farinha de trigo.
  - Asse por 25 minutos em forno, preaquecido a 180 °C, ou até dourar.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

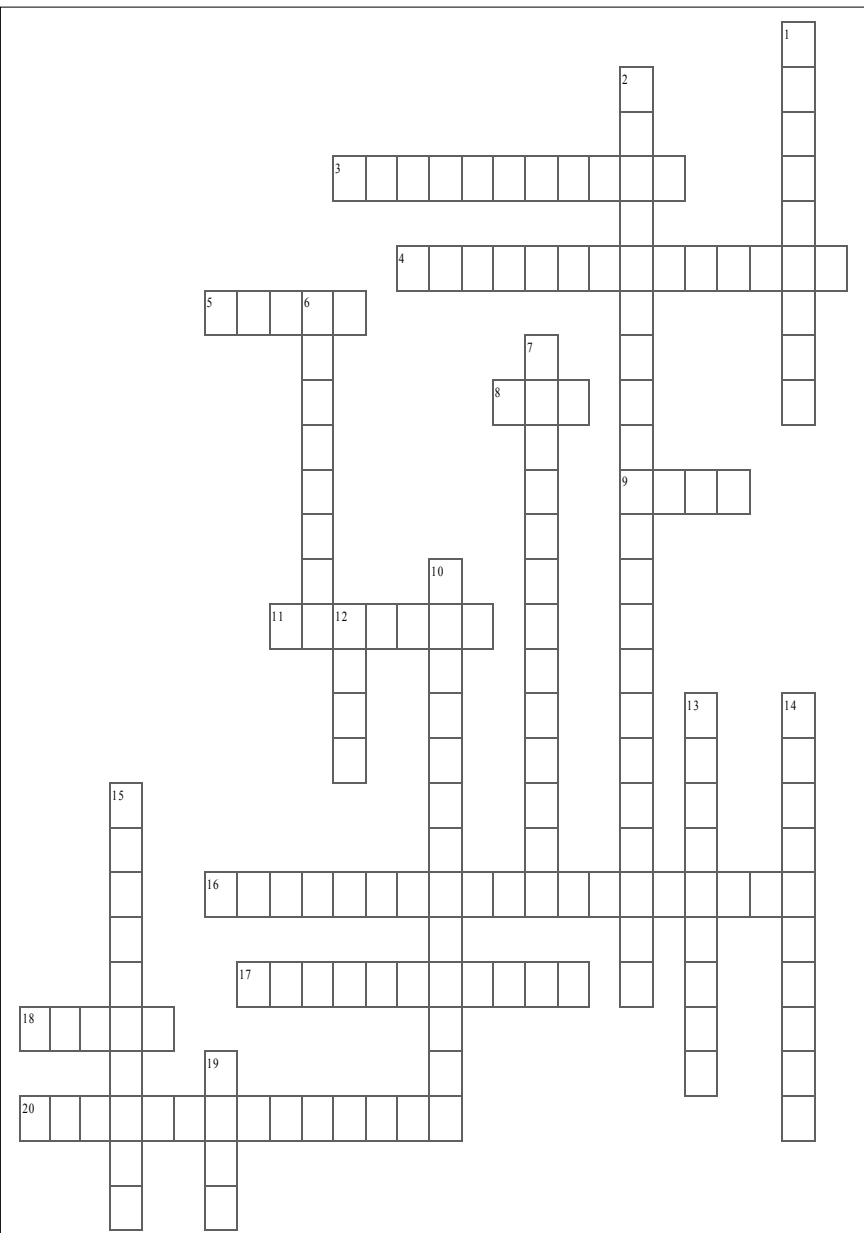
FABRICAÇÃO PRÓPRIA

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**





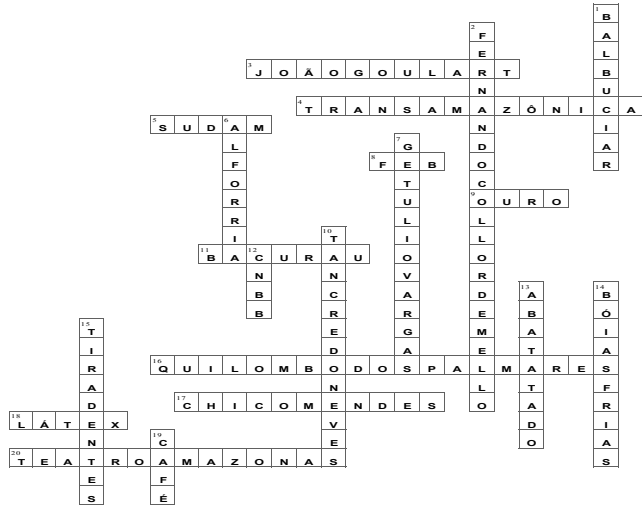
Horizontais

- 3. No golpe de 1964 este presidente foi deposto.
- 4. Uma das Rodovias Amazônicas, foi Iniciada em 1970 e interrompida em 1974.
- 5. Superintendência do Desenvolvimento da Amazônia. (Sigla)
- 8. Força Expedicionária Brasileira. (Sigla)
- 9. Metal precioso de cor amarela.
- 11. Nome de várias aves noturnas, da família dos Caprimulgídeos.
- 16. O mais famoso dos quilombos.
- 17. Líder seringueiro morto em dezembro de 1988.
- 18. É extraído da seringueira.
- 20. Espaço destinado às artes inaugurado em 1896 na cidade de Manaus.

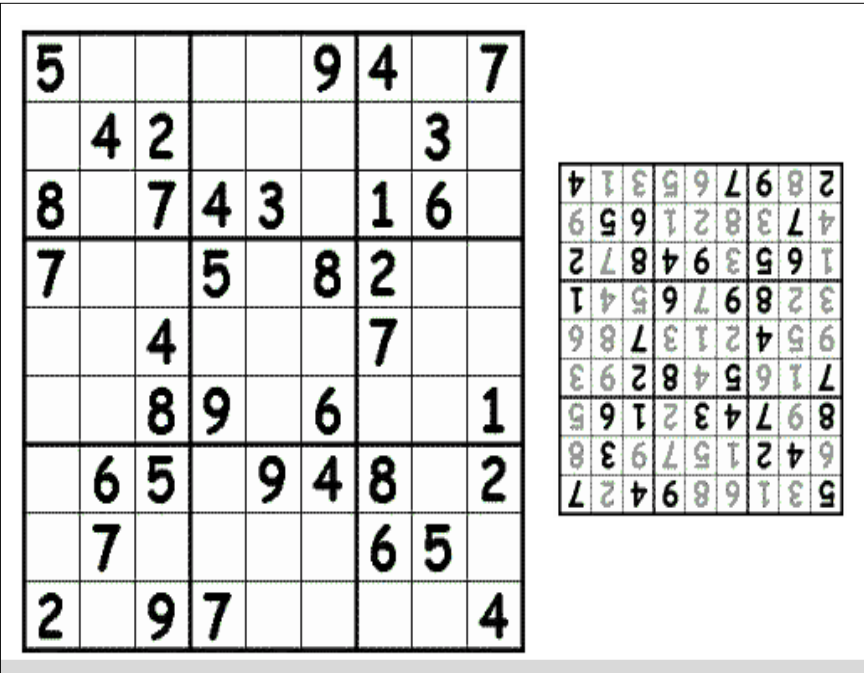
Verticais

- 1. Articular imperfeitamente e com hesitação.
- 2. Renunciou à presidência do Brasil em 1992.
- 6. Liberdade do estado de escravidão.
- 7. Presidente brasileiro que suicidou-se em 1954.
- 10. Presidente eleito indiretamente em 1985.
- 12. Confederação Nacional dos Bispos do Brasil. (Sigla)
- 13. Com forma de batata, mal acabado, grosso.
- 14. Trabalhadores rurais que recebem pela jornada diária de trabalho.
- 15. Foi enforcado no Rio de Janeiro em 1972, depois foi esquartejado e decapitado.
- 19. Foi introduzido na agricultura brasileira em 1727, sendo uma bebida bastante saborosa e apreciada.

Respostas



# Sudoku



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSULFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OF TALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

**MALHAÇÃO**

Quinta-feira, 17h30

Ana nega a atração por Tito. Alina e Uodson contam sobre Marcos para Vanda. Arthur se recupera do acidente. Tito desconfia quando Samurái diz que trabalhará com Pedro à noite. Luciana trama um plano para desmascarar Roger, com o apoio de Livia e Rodrigo. Tito ajuda Ana a investigar uma mensagem de Ciga. Roger convoca Flávia para impedir a suposta reaproximação de Luciana e Rodrigo. Monique exige que Alina e Uodson devolvam seu quarto. Rodrigo e Luciana confrontam Flávia.

**ÊTA MUNDO BOM**

Quinta-feira, 18h00

Sandra humilha Anastácia, Candinho, Pirulito e Maria. Araújo sente vergonha de Anastácia, mas confirma o plano de Sandra. Candinho garante a Anastácia que sabe onde todos poderão ser acolhidos. Filomena aconselha Mafalda a decidir se ama Romeu ou Zé dos Porcos. O carro de Romeu é confiscado por falta de pagamento. Ilde pede que Clarice a ajude a trabalhar no dancing. Maria afirma a Celso que ele terá de provar que não faz parte do golpe de Sandra. Anastácia, Candinho e Maria deixam a mansão. Araújo questiona Sandra sobre seus sentimentos por ele. Candinho pede abrigo a Pancrácio.

**HAJA CORAÇÃO**

Quinta-feira, 19h15

Francesca pede desculpas para Genésio, mas o bandido não liberta Tancinha. Apolo e Beto vão atrás de Genésio. Em uma discussão, Agilson fere Leozinho, e inventa uma desculpa ao falar sobre a isso Aparício. Beto leva um tiro de Genésio. Tancinha se livra dos bandidos. Apolo sente ciúmes de Tancinha ao vê-la preocupada com Beto. Penélope tem receio de que ela e as amigas não consigam pagar as prestações da reforma. Apolo diz a Nair que resolveu reatar seu noivado com Tancinha.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**

Quinta-feira, 20h30

Isabela, que finge ser Manuela, se despede da mãe, sem que ela saiba. A garota diz pela primeira vez que ama a mãe e deixa que Rebeca cante para ela. Isabela embarca no ônibus com direção para cidade. Geraldo fica desesperado ao saber que Joel foi preso. Taísa persegue Frederico e nega o orçamento dele, o que deixa o estilista irado. Lurdinha mostra a suposta mansão de Navarro para Frederico, que reconhece a mansão de algum lugar, mas não diz nada. Isabela e Manuela se encontram e trocam de roupa para destrocarem de lugar.

**VELHO CHICO**

Quinta-feira, 21h00

Cícero revela a Encarnação que Miguel esteve com Olívia. Olívia comenta com Miguel que Santo e Tereza tiveram um romance no passado. Com o apoio de Martim, Cauré volta a frequentar as aulas de Beatriz. Bento incentiva Lucas a lutar pelo amor de Olívia. Bento reclama com Beatriz sobre a presença de Martim. Tereza se surpreende quando Santo diz que conheceu Miguel. Carlos se aproxima de Luzia e Santo se incomoda. Luzia discute com Santo por causa de Tereza. Encarnação confronta Miguel. Encarnação chama Tereza para uma conversa.

**OS DEZ MANDAMENTOS**

Quinta-feira, 22h15

Moisés enterra os ossos de Jetro. Moisés e os familiares se emocionam ao chegarem na frente da casa de Jetro, em Midiã. Um grande ritual é realizado na sala do trono. Sacerdotisas dançam sensualmente e uma em especial está ao centro. Balaque e Elda olham satisfeitos. Emma avisa à Betânia que Cosby está no palácio. O ritual termina e a sacerdotisa que está ao centro é Cosby. Betânia chega para abraçar a filha, mas não é recebida com o mesmo entusiasmo. Algum tempo se passa. Balaque se apavora ao descobrir que seus filhos estão mortos. Ele se apavora e lembra que a palavra de Balaão se cumpriu. Cosby chega e corre para abraçar o pai. O Senhor diz para Moisés falar com a rocha, que dela sairá água.

# Humor

**COMPRANDO PASSAGEM**

No guichê da Rodoviária de São Paulo, o português presta atenção na forma como o brasileiro que está na sua frente pede uma passagem ao vendedor:

- Aparecida, ida.

Finalmente, chega a vez de o português pedir a sua passagem.

Resoluto, certo de que aprendeu como deve proceder, ele se dirige ao vendedor:

- Ubatuba, uba.

**ARMÁRIO**

Um amigo do Manuel o vê carregando um armário nas costas pela rua e diz:

Cê é louco, Manuel, este armário é muito pesado, precisa de dois para levar

- E não somos dois?

O Joaquim está dentro segurando os cabides!!

**EU FALO COM ANIMAIS**

Um dia, enquanto galopava, um bom homem encontrou um índio cavalgando. Ao seu lado iam um cachorro e uma cabrita.

O bom homem começou a falar com o índio:

- Eu falo com animais, que belo cão você tem aí. Se importa se eu falar com ele?

Índio: - Cão não falar.

Homem: - Olá, cão, como vai?

Cão: - Bem, obrigado!

O índio ficou absolutamente chocado.

E o bom homem continua:

- Esse cara é o seu dono?

Cão: - Sim!

Homem: - E como ele te trata?

Cão: - Muito bem. Todo dia ele me deixa correr livremente, me alimenta, me dá água, essas coisas...

O índio fica totalmente boquiaberto. O bom homem então diz:

- Se importa se eu falar com seu

cavalo?

Índio: - Cavalo não falar;

Homem: - Oi, cavalo, como vai você?

Cavalo: Muito bem!

Homem: - Esse aí é o seu dono?

Cavalo: - Sim...

Homem: - E como ele te trata?

Cavalo: - MUITÍSSIMO bem. Cavalgamos regularmente, ele me escova sempre e me mantém sob uma árvore para me proteger da chuva e do sol.

O índio fica simplesmente abobalhado. E o bom homem continua:

- Se importa se eu falar com sua cabrita?

Índio: - Cabrita muito mentirosa!

**O MESTRE**

Uma aluna perguntou ao mestre Dalai-Lama:

- Mestre, não entendo... Se um homem transa com várias mulheres, ele é visto como um garanhão. Se uma mulher transa com vários homens, ela é vista como uma vadia. Não é injusto?

E o mestre respondeu:

- Minha filha procure pensar nisto desta forma: se uma chave abre várias fechaduras, ela é uma chave mestra, uma coisa boa de se ter. Já uma fechadura que é aberta por várias chaves diferentes... bem... Esta é uma péssima coisa para se ter.

**MINHA FAMÍLIA É DE LÁ!**

- Eu sei - disse o homem - Seu pai faleceu e sou o advogado de suas irmãs. Elas me pediram que lhe entregasse sua parte da herança. R\$4.500.

Moral da história - há 3 coisas neste mundo que não tem pena da gente:

- A Morte;
- A Receita Federal;
- Um Advogado.

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Gabriele Marinho, a gata do clipe de Luan Santana, comenta cenas quentes: ‘Fiquei intimidada’



Gabriele tem 22 anos e sonha em ser atriz

As cenas quentes de Luan Santana com Gabriele Marinho no clipe de “Eu, você, o mar e ela” deram o que falar e a loira de 22 anos, que já havia participado de um vídeo com Ricky Martin, comemora, enquanto mantém o sonho de ser atriz. “Foi meu primeiro trabalho de destaque em interpretação. É algo que também venho lutando há um tempo. Já fiz teatro, cursos livres e coaching de atuação. Continuo com meus estudos e realizando testes pra isso”.

As gravações aconteceram em Ilhabela, no litoral de São Paulo, e Gabriele admite que não foi tão fácil. “No início fiquei um pouco intimidada, mas o Luan foi muito querido e profissional. Foi um clima bem legal”, elogia ela, que conheceu o cantor um dia antes das gravações, já que eles tiveram aulas com um coach na véspera.

E apesar da timidez inicial, Gabriele Marinho conta que tudo aconteceu numa boa. “Foi muito tranquilo e técnico. Bem profissional mesmo, por que cada cena tinha um

ângulo diferente, uma luz... O diretor interferia bastante, dizendo “pega a mão aqui”, “beija desse jeito”, lembra ela, acrescentando que não ficou nua. “Estava usando um sutiã e uma calcinha cor da pele, chamados de “invisíveis”.

Quem não encarou com tanta naturalidade assim foi o namorado, que Gabriele prefere não dizer o nome. “Houve ciúmes, natural, mas prefiro não falar muito sobre isso”, des-conversa.

Mas o clipe com Luan Santana não foi o único desafio de Gabriele Marinho para este ano. Em outubro, a modelo vai participar do Miss Brasil, representando o estado de Alagoas. E a moça pensa grande: “Estou muito ansiosa, estudando bastante e me preparando para o Miss Universo”, afirma ela. “Tenho meus diferenciais que serão favoráveis: sou uma pessoa comunicativa, estudiosa, precisa e dedicada. Darei o melhor de mim para representar o meu estado, que nunca teve uma Miss Brasil. Será um prazer trazer esse orgulho para nós e também um sonho realizado”, diz.



Joana Prado, aos 20 e aos 40 anos

### Joana Prado chega aos 40 anos e compara: ‘A maturidade é melhor, mas o corpo de 20 não troco pelo dos 40’

Nos anos 90, ela foi um símbolo sexual. Hoje, Joana Prado é uma mãe de família e, avaliando o físico do seu marido, o lutador de MMA Vitor Belfort, não é recomendável nenhum olhar indiscreto. Mãe de Davi, Vitória e Kyara, ela chega aos 40 gatíssima e bem resolvida, mas revela: “A maturidade da Joana dos 40 anos sem dúvida é muito melhor do que a de 20 anos atrás, mas o corpo de 20, não troco pelo dos 40”.

A brincadeira pode dar a entender que ela não está enca-

rando bem a nova idade, mas é só impressão, tanto que ela já criou a hashtag #joana40anos, que usou em algumas fotos publicadas em seu perfil no Instagram. “Estou super feliz e realizada, no caminho certo. Já conquistei muitas coisas e sei que conquistarei muito mais”, diz a loira, que falou sobre a rotina com a família em Los Angeles, onde mora. “Cuido da minha família e dos nossos negócios. Ser esposa, mãe e empresária é complicado”.

## Filha sai em defesa de Michael Jackson após revelação sobre pornografia infantil



Paris Jackson, inconformada com as notícias sobre o pai

A filha de Michael Jackson, Paris Jackson, de 18 anos, usou as redes sociais para defendê-lo após um relatório da polícia divulgado, afirmar que o cantor tinha centenas de imagens de pornografia quando invadiram a casa dele em 2003. Paris usou o Twitter para dizer aos fãs para ignorarem as pessoas que tentam caluniar seu pai. “Infelizmente a

negatividade vai sempre vender. Eu incentivo vocês a ignorarem o lixo e os parasitas que fazem uma carreira tentando difamar meu pai”, escreveu

Numa outra publicação Paris disse que “as pessoas mais puras são sempre diminuídas... Continuará a ser provado que o meu pai amado sempre foi e sempre será inocente”, disse.

**ASSINE oextra.net**  
SEU JORNAL DIÁRIO

**PEÇA AGORA!**

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445  
Ou envie e-mail para [assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net)

**oextra**  
Clique número de vítimas

## MCs Zaac e Jerry já fazem 20 shows por semana graças ao sucesso de ‘Bumbum granada’, que bateu 80 milhões de visualizações



Agora está tranquilo e favorável para a dupla MCs Zaac e Jerry, autores do novo hit do momento, o batidão “Bumbum granada”. O sucesso pode ser traduzido em números — além, claro, do termômetro que tem sido sempre quando Anitta desce até o chão no palco na hora em que a música toca.

O vídeo já conta com 80 mi-

lhões de visualizações desde o começo de maio. Só para ter uma ideia do fenômeno, o clipe de “Bang”, postado oito meses atrás, alcançou agora a marca de 200 milhões.

Na tentativa de atender todos os pedidos de shows, a dupla tem feito uma média de 20 por semana, com apresentações já agendadas em Brasília e Porto Alegre. Além dos

muitos já marcados na cidade onde eles vivem, São Paulo.

“Não esperávamos esse sucesso tão rápido. Estamos tentando nos estruturar e dar conta de toda a demanda”, diz o produtor Fábio Ferreira. Com apenas um ano de carreira, Zaac, de 23, e Jerry, de 21, estão com a vida mais favorável do que tranquila, na verdade.

## horóscopo

**ÁRIES**  
As áreas espiritual e de comunicação são tensionadas pela oposição Lua-Vênus, que traz intensidade emocional e subjetividade excessiva na maneira como você expõe ideias. Melhore o seu discurso nos meios formais. Foque-se na verdade!

**TOURO**  
As insatisfações são exaltadas pela tensão Lua-Vênus, que te aconselha a refletir sobre os seus ideais emocionais e materiais. Seus anseios por mudança colidem com o apego que você nutre. Encare pacientemente os desafios!

**GÊMEOS**  
Opostos em sua área de relacionamentos, Lua e Vênus alertam para a divergência de interesses nas relações. As demandas dos outros enfraquecem os seus planos, então será preciso buscar uma maneira de promover conciliação!

**CÂNCER**  
Emoções mal resolvidas em seu íntimo podem te deixar fragilizada, pois Lua e Vênus se opõem hoje. Ainda que anseie por deixar as decepções para trás, respeite o ritmo das coisas e perceba as lições que as situações trazem!

**LEÃO**  
Antigas frustrações podem prejudicar as suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Não fique remoendo as mágoas. Saiba lidar com as diferenças de maneira natural, sem atitudes intolerantes!

**VIRGEM**  
Os conflitos e sobrecargas das demandas pessoais e profissionais nos últimos dias podem te deixar estressada hoje, pois Lua e Vênus se tensionam. Não desanime, tudo voltará ao normal. Divida e delegue responsabilidades!

**LIBRA**  
A Lua passa pela terceira casa e se opõe a Vênus, trazendo um momento de intensidade emocional que pode prejudicar a comunicação. Mantenha-se mais reservada até que as coisas melhorem, procurando preservar as suas relações!

**ESCORPIÃO**  
Evite tentar compensar suas carências de maneira material, pois Lua e Vênus se opõem no setor financeiro hoje, alertando para gastos exagerados e desnecessários. Mantenha-se ocupada e aguarde, pois você voltará ao equilíbrio!

**SAGITÁRIO**  
A falta de sinergia atrapalha o bom entendimento e o bem-estar de todos, pois a Lua passa por seu signo e se opõe a Vênus na área de relacionamentos. Compreenda esse momento de distanciamento, respeitando o espaço de cada um!

**CAPRICÓRNIO**  
Um momento de fragilidade emocional é trazido pela oposição Lua-Vênus, que alerta que você tende a se colocar como vítima ao lidar com desafios. Seja mais proativa e torne-se agente da sua própria vida. Não caia no pessimismo!

**AQUÁRIO**  
Os interesses externos devem limitar seu desejo por satisfação pessoal, neste momento em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder, porém não abra mão da sua felicidade tentando agradar as pessoas. Promova conciliações e diálogos!

**PEIXES**  
Adaptar-se a fatores externos exigirá sacrifícios, pois Lua e Vênus se opõem entre as áreas profissional e familiar. Seus planos podem ser prejudicados por imprevistos. Reveja estratégias e tenha um plano de emergência!