

Solteira, Daiane dos Santos ‘ganha’ dez quilos com aposentadoria e revela desejo de ser mãe

Página B4

Não basta que as coisas que se dizem sejam grandes, se quem as diz não é grande. Por isso os ditos que alegamos se chamam autoridade, por que o autor é o que lhe dá o crédito e lhe concilia o respeito.

■ Padre Antônio Vieira, religioso, teólogo, escritor, orador (fev 1608 - jul 1697)



Destaque para o aniversariante de hoje **Fernando Menezes**, ao lado da namorada Daia Mantovani.



Destaque para a bela aniversariante **Beatriz Sato**.



Momento *selfie* do aniversariante **Douglas Ferreira**. O carinho da família.



Close de **Larissa Galana**, também sendo homenageada hoje, data em que assopra velinhas.



A estudante de medicina **Bruna Verginio de Urzedo** também celebra idade nova hoje, sendo muitíssimo cumprimentada por todos.



Destaque para **Isa Jacob Goulart** e **Rogério Goulart**. O simpático casal foi clicado pelas lentes de Célia Souza.



Augusto Cavazana Bastos é homenageado hoje pelo seu aniversário. No click em momento especial ao lado dos pais Carlos Bastos e Marcia Cavazana Bastos.



Hoje os **Diferentões de Fernandópolis**, Jorge Pontes e Neguinho do Batuque fazem a alegria do público de Ouroeste, no Varandas Espetaria.

ASSINE oextra
net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

MINI CHURROS
R\$ 0,79

PUDIM
R\$ 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON
R\$ 9,90

ENTREGAS: 3465 0100
AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1300
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

Dommus
EXPRESS

Salim Muchiba, só compra no

GIGANTÃO

R\$ 1,99

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Película de vidro
todos os modelos!

Apenas
R\$ 9,99

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

Jin Ji Du Li: envelhecendo com saúde

Ninguém quer envelhecer, mas como parar o tempo não é possível, que seja com saúde. Mais do que a aparência, o importante é chegar na melhor idade com alegria e disposição. É reconhecido no mundo todo que a vida nos países orientais possui mais qualidade e por isso não é tão raro ver japoneses ou chineses passando a barreira dos 100 anos com um sorriso no rosto. Se muito disso se deve a uma alimentação saudável, não se pode negar que existem muitas técnicas realizadas naquela parte do planeta que ainda são desconhecidas por nós. O Jin Ji Du Li é um destes exercícios.

Quer saber como fazer? É fácil: fique em pé, encoste um dedão na perna contrária (de uma forma que se faça um 4 ou eleve a perna com o joelho à frente do corpo) e feche os olhos, permanecendo nessa posição por 10 segundos. Tente... Pois é, não é tão fácil assim, não é?

Se você não consegue ficar o tempo indicado sustentado por apenas uma perna é possível que seu corpo tenha envelhecido muito mais rápido do que deveria, se equiparando a alguém de 60 ou 70 anos!

Isso acontece por seus órgãos estarem fora de sintonia. Mas a prática frequente do Jin Ji Du Li faz com que seu equilíbrio melhore além de trazer diversos outros benefícios para a saúde como diminuir os níveis de açúcar no sangue, combater a hipertensão, ajustar problemas relacionados à coluna ou pescoço e ainda reduz a chance do desenvolvimento de demência. Muitas pessoas não conseguem manter a posição do exercício por 5 segundos, mas a prática diária fará com que seu equilíbrio seja maior e ajude a elevar esse tempo até 2 minutos, contribuindo até mesmo para diminuir o estresse!

Especialistas chineses explicam que existem seis meridianos de energia que passam

por nossas pernas, e quando alguém segura uma delas de acordo com o Jin Ji Du Li e começa a sentir dor, isso corresponde aos órgãos destes meridianos e que estão começando a receber o ajuste necessário para a melhora de seu funcionamento. Esta prática pode ser extremamente efetiva para ajudar a saúde da mente (contribuindo para melhorar a memória, a qualidade do sono e a memória) e ainda canalizar a energia de todo o corpo até os pés.

O Jin Ji Du Li é recomendado para praticamente todo mundo, sendo extremamente eficiente em especial para os jovens, ajudando para um envelhecimento mais saudável. Apenas quem possui algum tipo de problema nas pernas, não podendo ficar muito tempo em pé deve evitar o exercício. A sua prática diária fará com que seu envelhecimento seja com muito mais saúde, sem que seu corpo sofra os efeitos do passar do tempo.



Benefícios da hidratação com óleo de rícino

Cabelos, fios, madeixas... Tão importantes para nós que não conseguimos deixar de querer vê-los mais bonitos. Cortes, tratamentos e tudo o mais que pudermos fazer para deixar os cabelos mais saudáveis, macios, fortes e com brilho nós queremos por em prática.

Uma das mais novas hidratações que tem feito a cabeça da mulherada é a que utiliza óleo de rícino. Capaz de nutrir e tratar couro cabeludo e fios danificados, esse tratamento capilar serve para qualquer tipo de cabelo e você precisa testar.

Não são poucos os relatos de que a hidratação com óleo de rícino é excelente para os cabelos. Crespos, cacheados, ondulados e lisos – todos os tipos de cabelo podem receber esse óleo vegetal e dar-se bem com ele.

Talvez você só tenha ouvido falar sobre as maravilhas que esse tratamento pode trazer, mas realmente nunca leu algo a respeito sobre sua composição e reais benefícios. Se é esse o seu caso, você está no lugar certo. Pois vou listar aqui algumas curiosidades e informações importantes sobre a hidratação com óleo de rícino.

■ **COMPOSIÇÃO**

O óleo de rícino possui vita-



mina E e diversos minerais, por isso a sua hidratação nos cabelos é excelente para revitalizar os fios e tratar os problemas no couro cabeludo.

■ **FORTELECIMENTO E BRILHO**

A hidratação com óleo de rícino, se feita regularmente, vai te proporcionar um cabelo mais forte e com brilho. Esse óleo sela a cutícula da fibra capilar, garantindo madeixas hidratadas profundamente e com maciez e brilho prolongados.

Pontas duplas nunca mais

Se você tem cabelos finos e

sofre com as pontas duplas, com certeza a hidratação com óleo de rícino é a pedida certa. Ela vai resolver esses problemas insuportáveis que de tempos em tempos podem afetar qualquer tipo de cabelo. Encorpando os fios e evitando a quebra, você verá que a hidratação será a sua mais nova aliada para a beleza dos cabelos.

Contra a caspa e a calvície

O óleo de rícino aumenta a circulação sanguínea do couro cabeludo. Por isso, para quem busca um tratamento contra a

calvície esse óleo é excelente.

Anti-fúngico e anti-bacteriano, o óleo de rícino auxilia no combate as caspas.

■ **BENEFÍCIOS DA HIDRATAÇÃO**

Adotando a hidratação com óleo de rícino como uns dos tratamentos regulares para os cabelos, você mantém os cabelos sempre fortes e livre de problemas nos fios e couro cabeludo.

Esqueça os cabelos secos, com pontas duplas, finos e opacos. O óleo de rícino é um dos melhores óleos vegetais que você pode escolher para tratar as madeixas.

■ **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Consiga cabelos macios e com brilho apenas utilizando o óleo de rícino para fazer hidratações capilares. Ele vai resolver todo e qualquer problema que você tem e ainda previne sua cabeça de problemas futuros.

Aproveitar do que a natureza nos oferece para melhorar a saúde dos fios e conquistar maior beleza é algo que você deve fazer. A hidratação com óleo de rícino é exatamente sobre isso. Então, faça como muitas mulheres estão fazendo e veja como seus cabelos podem ficar maravilhosos com o óleo de rícino.

receita

Filé scarlate

INGREDIENTES:

- 250g de Contrafilé
- 10ml de óleo de canola
- 10 ml de azeite extra virgem
- 35g de shitake
- 5g de gengibre
- 5g de pimenta dedo de moça
- 20ml de vinho branco seco
- 15ml de molho de soja
- 150g de quinua
- 3g de alho
- 15g de cebola
- 10g de salsinha
- sal a gosto



MODO DE PREPARO:

■ Cozinhe previamente a quinua e reserve. Em uma panela, aqueça o óleo, junte o shitake, a cebola, o gengibre, a pimenta dedo de moça frita, o molho de soja e o vinho e refogue por aproximadamente 1 minuto. Em outra panela, refogue o alho e cebola no azeite, junte a quinua previamente cozida e finalize com salsa picada.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

 Telhas Galvanizada Ondulada

 Telhas Galvanizada Trapezoidal

 Perfil Estrutural 6 mts

 Perfil Serralheiro

 Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

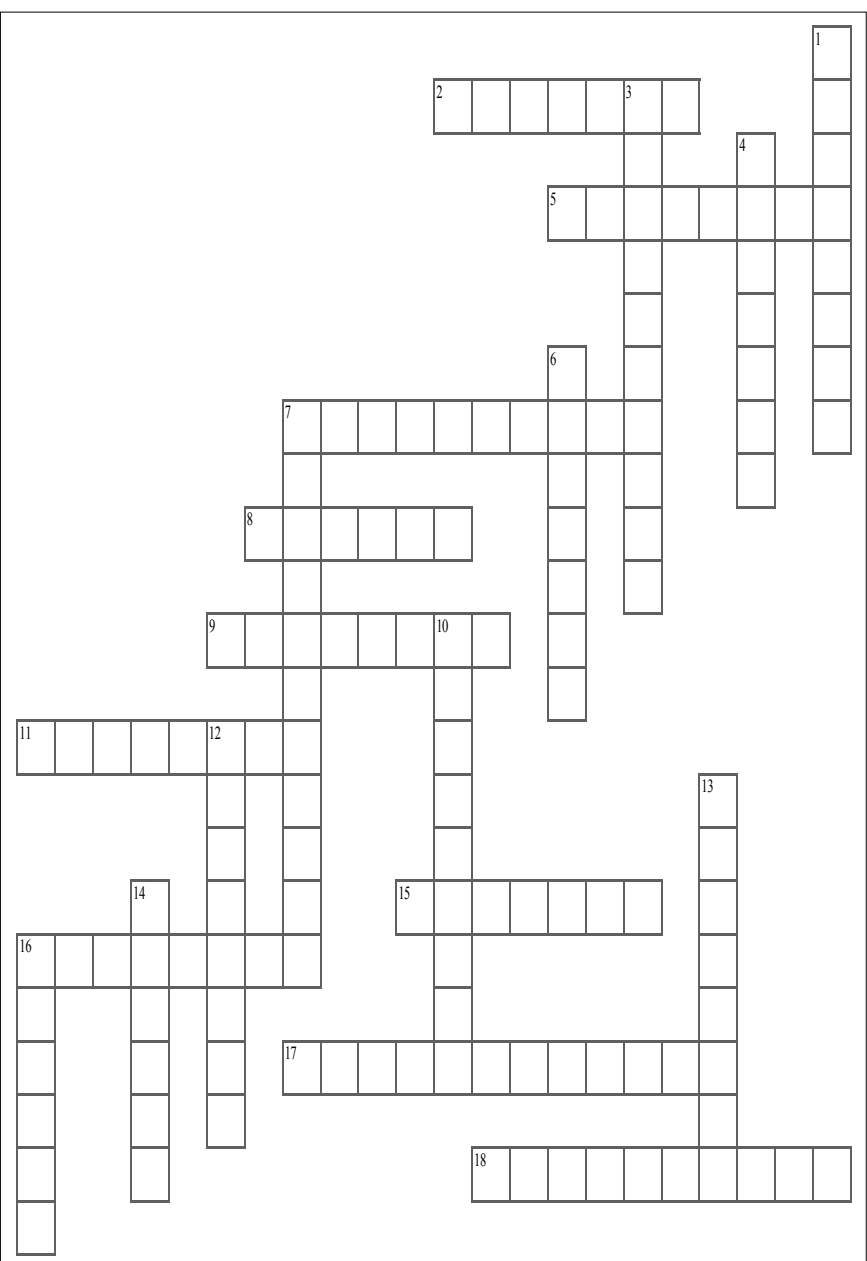
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



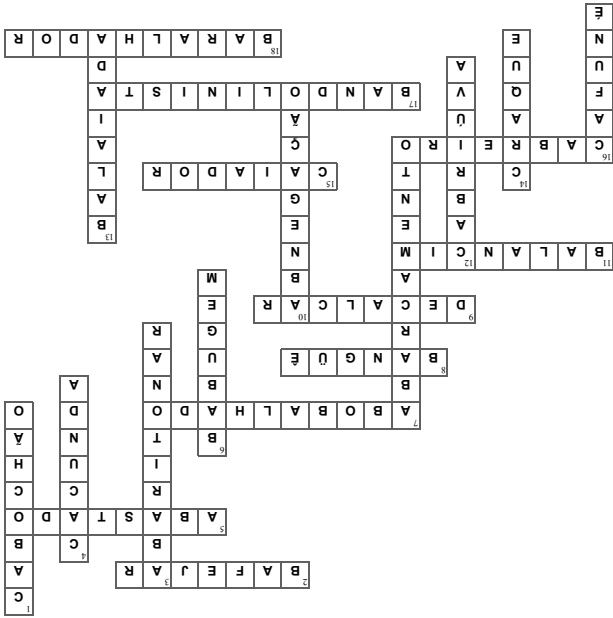
Horizontais

- 2. Aquecer com o bafo.
- 5. Provido com abundância, endinheirado, rico.
- 7. Aparvalhado, atoleimado, pateta.
- 8. Padiola grosseira, para condução de materiais de construção.
- 9. Copiar um desenho por meio de papel transparente ou papel carbono.
- 11. Braço de comando da bomba mecânica de gasolina.
- 15. Que, ou o que faz caiações.
- 16. Popularmente aquele que é desconfiado.
- 17. Tocador de bandolim.
- 18. Que, ou o que baralha.

Verticais

- 1. Pedra preciosa polida, mas não facetada.
- 3. Tornar(-se) (a voz) semelhante à do barítono.
- 4. O mesmo que corcunda.
- 6. Quaisquer resíduos, mormente de comida.
- 7. Ato ou efeito de abarcar.
- 10. Ato de abnegar; abandono; altruísmo; desprendimento.
- 12. Árvore vistosa e de grande porte, da família das Leguminosas.
- 13. A revolta dos balaio no Maranhão, de 839 a 840.
- 14. Onomatopéia de coisa que se quebra com ruído; Série de falências bancárias.
- 16. Ato de coçar de leve a cabeça de alguém, para o adormecer; Carícia.

Respostas




Caça Palavras


A B D S O B Q M C X R Q T S Q S B N
B A T S I H N A G R A B E L A B A N
N G S C L Q A T R A D A B A B A I O
E H S A U A D A R I E D N A B L R
G E S O A B Q Z Z G C J O Q N I A A
A C B H L A A I J G X Z G J A X R C
R O V B E R P Z U X Y R Y L N C I E
I A N H U I I G E H V K B P I C N B
S N X N G E W C O I X Z A X N R O A
J T C T N C G M U G R E M J H C L O
L E Y W A A V W A O B O J T A C B L
M X F E B G N P U X B G A T D G H C
J X K O C A S R A M S I B A I V L O
B N S E N B Z W T N N R A N A B A B
U X G B M S D A D B U Q E A K G M A
M H Q Z B A U M A B A L O N A R B C

ABABADAR
ABALONAR
ABANAR
ABECAR
ABISMAR
ABNEGAR
BAGACEIRA
BAILARINO
BANANINHA
BANDEIRADA
BANGUELA
BARGANHISTA
CABAZEIRO
CABOCLO
ECOANTE


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quinta-feira, 17h30


Samurai liga para Luciana. Luciana e Rodrigo têm sua primeira noite de amor. Ana e Miguel discutem a relação. Lívia implora para que Miguel desista de sair de casa, sem sucesso. Luciana deixa o sítio de Samurai com Rodrigo. Tainá termina o namoro com Luan. BB, Camila e Henrique se preocupam com Tainá. Rubem conforta Lívia. Luan beija Jéssica novamente. Lívia conta para Rodrigo que Miguel saiu de casa. Tito revela a Ana que encontrou uma pista sobre Ciça.

**ÊTA MUNDO BOM**
Quinta-feira, 18h00


Anastácia agradece a atitude de Celso e se reconcilia com o sobrinho. Maria reata o noivado com Celso. Jack descobre que Filomena está na fazenda da família. Todos na fazenda acreditam que Eponina e Pandolfo tiveram sua primeira noite de amor. Sandra garante a Ernesto que afastará Araújo de suas vidas. Cunegundes se preocupa com o cansaço de Pandolfo. Sandra expulsa Celso da mansão e o rapaz se abriga na casa de Pancrácio. Jack revela a Candinho o paradeiro de Filomena. Pancrácio afirma que ajudará Candinho a reencontrar Filomena.

**HAJA CORAÇÃO**
Quinta-feira, 19h15


Bruna diz a Giovanni que não acredita na mudança de Camila. Apolo garante a Giba que dirigiu o carro a pedido de Adriana. Francesca aconselha Tancinha a refletir antes de assumir um compromisso com Apolo. Bruna finge para Camila que é sua amiga, para se aproximar de Giovanni. Adriana demite Apolo. Aparício planeja com Enéas estragar o jantar de Rebeca com Pedro. Giovanni deixa claro para Bruna que está apaixonado por Camila. Apolo descobre que Giba foi a uma festa na noite anterior à apresentação para a imprensa.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Quinta-feira, 20h30

Priscila explica para Otávio que Isabela é a filha de Regina. Otávio fica inconformado. Regina entra em desespero por achar que há fantasma na mansão. Otávio decide investigar melhor a semelhança entre Manuela e Isabela antes de contar algo para Rebeca. Meire faz uma festa de boas-vindas para Joaquim, Felipe e Julia. Flora é a nova porteira do prédio. Omar, que está morando no condomínio com Neusa (Marcela Muniz), sua mãe, encontra Julia, Joaquim e Felipe. Otávio conversa com Regina e diz que Isabela é igual a Manuela. Safira decide ir até o vilarejo para conversar com Rebeca para pedir perdão.

**VELHO CHICO**
Quinta-feira, 21h00

Tereza tenta acalmar Afrânio e Miguel. Carlos apoia Afrânio. Miguel repreende Tereza por ter trazido Sophie sem consultá-lo. Iolanda tenta tranquilizar Sophie. Miguel discute com Carlos. Encarnação pede que Martin não deixe Carlos se apoderar do patrimônio da família. Bento procura uma pista dos desvios de verbas cometidos pela prefeitura. Tereza e Iolanda convencem Sophie a ficar no Brasil. Tereza descobre que uma mulher ligou para Carlos. Miguel decide sair de casa, enfrenta Afrânio e Martin o defende. Miguel procura Santo.

**OS DEZ MANDAMENTOS**
Quinta-feira, 22h15

Oren descobre que o rei Seom esta morto. Ele pede para Ezequiel aguardar na casa de Jair enquanto buscam Adira. A irmã de Zipora fica angustiada para receber notícias da guerra. Inconformada, Betânia esbraveja com Zur por ele ter escondido as cartas de Adira. A princesa Aviva interrompe a conversa deixando-os na saia justa. Josué avisa a Moisés sobre a conquista de Hesbom. O Libertador parabeniza o sobrinho pela vitória. Zur disfarça e engana Aviva. Betânia não gosta de saber que ele sairá em busca de Balaão. Os soldados hebreus reencontram seus amigos e familiares no acampamento. Oren é apresentado a Gerson e Eliezer. Safira se emociona ao reencontrar Ilan. Adira e Oren finalmente se abraçam.

Humor

PANCADA NA CABEÇA

A professora de Joãozinho pergunta:

- Joãozinho, em quantas partes se divide o crânio?
- Depende da pancada, professora – responde Joãozinho.

ADVOGADOS

Dois advogados embarcaram em um voo. Um deles sentou-se à janela, o outro sentou-se no assento do meio. No momento da decolagem, um engenheiro pegou o assento do corredor, próximo aos dois advogados.

O engenheiro tirou os sapatos, mexeu os dedos do pé e estava se ajeitando quando o advogado na janela disse:

- Acho que vou levantar-me e pegar uma Coca.
- Sem problemas, disse o engenheiro, Eu pego pra você.

Enquanto ele pegava a Coca, um dos advogados pegou o sapato do engenheiro e cuspiu dentro dele.

Quando ele voltou com a Coca, o outro advogado disse:

- Parece boa. Acho que eu vou querer uma também.

Novamente o engenheiro gentilmente levantou-se para buscar outra Coca, e enquanto ele o fazia, o outro advogado pegou o outro sapato do engenheiro e cuspiu dentro dele.

O engenheiro retornou e todos sentaram-se e apreciaram o voo.

Quando o avião estava pousando,



**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

CRECI 67022

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Maitê Proença revela experiência com drogas: ‘Tomei três anos’

Aos 58 anos, Maitê Proença admitiu que já teve experiências com drogas. A revelação foi feita pela atriz à revista “Rolling stone” deste mês. “Tomei drogas de expansão de consciência, todas essas coisas... Mas não tomei como as pessoas tomam, duas vezes na vida. Eu tomei três anos, quatro vezes por semana”, contou.

À publicação, Maitê lembra ainda do ensaio que fez nua para a revista “Playboy”, em 1987. “Quando eu fiz a ‘Playboy’, falei assim: ‘Se eu fizer a mesma foto na Photo, as feministas vão achar que é arte, então pode. Mas, se eu fizer na ‘Playboy’, não pode’. Acho que o revolucionário é estar na ‘Playboy’ de um jeito que não se faz na ‘Playboy’. Então, falei que não queria cinta-liga nem nenhum dos elementos do fetiche. Eu quero uma pedra! Isso sim é que marca a situação. E as duas vezes que fiz foram do jeito que eu queria”, afirmou.

“O que tem de chato hoje é que você está muito exposto. Se eu soubesse que isso iria acontecer, não teria escolhido uma vida pública. Sou muito reservada. E muito desa-



Maitê revela experiência com drogas

gradável pra mim. Eu preciso viajar para virar a Maria da Silva, para cair na real de vez em quando. (...) A gente fazia loucuras. Todo mundo fazia tudo o que queria, tinha uma vida corriqueira e não saía no jornal. Acho que tinha um pudor sobre o que era publicável”, disse também.

Após ficar no centro de uma polêmica por usar uma dublê em cenas de nudez na novela “Liberdade, liberdade”, Maitê conta que foi criada andando nua pela casa. “Não tenho nenhum problema com a nudez. Já não tinha na minha casa. Quando eu era pequena, ia sem roupa do meu quarto até a lavanderia. Andei a vida inteira pelada. Não tinha roupa. Não usava. Vivía na praia pelada. O máximo que eu tinha era uma tanga de Tarzan para andar nas pedras e não machucar se caísse. Eu me lembro da primeira vez em que fiquei meio assustada... Eu entrei num hostel na Holanda e tinha um sujeito escovando os dentes com aquele pinto balançando por causa do movimento da escovação (risos). Eu falei: ‘I’m sorry’. E ele não entendeu. Aí tirei a roupa também! Se é assim, está bom”, completou.



Solteira, Daiane dos Santos diz que o relógio biológico “grita”

Solteira, Daiane dos Santos ‘ganha’ dez quilos com aposentadoria e revela desejo de ser mãe

Daiane dos Santos fez história no esporte brasileiro, mas estará de plateia na Olimpíada do Rio. Aos 33 anos, ela vai estrear como comentarista da Globo durante os Jogos. Mas essa é apenas uma das mudanças na vida da ex-ginasta, medalha de ouro no Mundial de 2003. Com dez quilos a mais ganhos com a aposentadoria — ela pulou de 43kg para 53kg —, Daiane não tem mais a preocupação com as medidas do tempo em que competia. “A ginástica é um esporte muito estético, exige que você seja perfeita e esteja magérrima. Agora, não tenho mais essa obrigação. Mas ainda faço

uma coisinha ou outra, pelo menos o que dá, na academia do meu prédio”, diz a gaúcha, de 1,46m de altura, ao posar em Angra.

Outra novidade é a recém-solteirice. No começo do ano, chegou ao fim o namoro de três anos com o lutador de MMA Ramon Martins: “Cheguei em uma fase da vida em que quero um algo a mais na hora de me relacionar. Alguém para fazer vários planos juntos. Se for para fugir disso, melhor nem se envolver”. Entre os planos, está engravidar. “Meu relógio biológico ‘grita’ por um filho”, avisa a eterna campeã.

Valesca Popozuda recebe alta após cirurgia nos seios: ‘a última prótese que coloquei era vitalícia’

Valesca Popozuda já está em casa após ter se submetido a uma cirurgia para a troca das próteses de silicone, na última segunda-feira (27). A funkeira foi internada depois de sentir muitas dores por causa de uma contração muscular no seio direito. “Depois de um susto já estou em casa, aproveitando a comidinha da minha mãe, o amor do Pablo, meu filho, e os cuidados da minha irmã e fiel escudeira”, conta ela.

A funkeira começou a sentir fortes dores na última sexta-feira. Achou que era normal pela movimentação que faz no palco, durante os shows. E não estava nos planos de Valesca entrar numa sala cirúrgica tão cedo: “A última prótese que coloquei era vitalícia. Ainda bem que sempre cuidei bem da saúde, e no primeiro sinal de dor, corri para o hospital. Meu médico disse que poderei voltar em breve às atividades normais”.

Valesca só não tomou susto com a conta do hospital. A diva quis operar em Nilópolis, na Baixada Fluminense, num hospital mais modesto, onde pagou R\$ 1,5 mil.



Nego do Borel gasta R\$ 1 milhão em festa e revolta comunidade ao fechar ONG

Se ano passado, ele gastou R\$ 300 mil em sua festa de aniversário, agora, Nego do Borel decidiu entrar para a seleta lista dos que desembolsam R\$ 1 milhão por algumas horas de agito e diversão. O funkeiro, que faz parte do movimento carioca da ostentação, completa 24 anos no próximo dia 10, e, no dia 12, banca um rega-bofe para 500 convidados na Mansão Carioca, no Alto da Boa Vista, Zona Norte do Rio.

O local era apenas uma referência de bacanas quando Leno Maycon transitava pelas vielas do Morro do Borel, onde foi criado, na Tijuca, também na Zona Norte da cidade. E, segundo o promotor David Santiago, que organiza a festa, Nego quer tudo junto e misturado. “Tem uma lista com muitos famosos, que in-

clui Neymar e Gabriel Medina, mas também muitos moradores da comunidade que foram criados com Nego”, explica.

Tudo na comemoração é superlativo. O tema é Hollywood. Na entrada, um enorme tapete vermelho será estendido até uma calçada da fama com várias estrelas. A maior delas com o nome de Nego do Borel, que entrará de mãos dadas com um anão vestido exatamente como ele. Lá dentro, os convidados serão recepcionados por sósias de artistas como Marilyn Monroe e Elvis Presley.

Para entreter os privilegiados, a festa milionária terá show de MCs, além de uma apresentação do próprio anfitrião, uma banda e open bar com espumante Castellamare, cuja garrafa custa R\$ 120,



Aniversário do Nego do Borel em 2015: festa custou R\$ 300 mil

comidas do restaurante Paris 6, badalado point dos famosos, e bufê de comida japonesa, queridinho das noivas que

têm para gastar. A casa de festas oferecia o espaço até as 3h, mas Nego já avisou que o fervero só acaba de manhã.

horóscopo

ÁRIES
Cuide de seu bem-estar emocional, buscando ambientes mais serenos e que lhe façam sentir-se segura. Lua e Vênus harmonizados lhe aconselham a prezar pela segurança, então dedique-se às rotinas cotidianas, que tendem a ser agradáveis!

TOURO
Você se mostra mais aberta para interações que pressuponham diversidade, pois o trígono Lua-Vênus lhe deixa mais criativa e sociável. Agite sua vida cultural, pois ela lhe trará um resgate de vivências enriquecedoras!

GÊMEOS
Sua vida familiar é favorecida pelos aspectos Lua-Vênus. Cuide da vida doméstica de maneira dedicada e criativa. Curta os bons momentos ao lado dos mais próximos, reforçando os laços de cumplicidade, pois isso fortalecerá seus êxitos!

CÂNCER
As trocas intelectuais e sociais são estimuladas pela conjunção Lua-Vênus. O momento é favorável ao compartilhamento de experiências com os mais queridos, que poderão lhe trazer diferentes pontos de vista sobre seus interesses!

LEÃO
Você tende a gastar seu dinheiro com mais facilidade, pois o trígono Lua-Vênus lhe deixa mais generosa, sobretudo quando se trata do seu bem-estar. Cuide da qualidade de vida, mas zele também pelo equilíbrio financeiro!

VIRGEM
Que tal buscar ambientes mais chiques e requintados? Lua e Vênus harmonizam seu signo e sua área social, estimulando as relações de maneira agradável. Seja gentil e reavive a alegria e as amizades na companhia dos mais queridos!

LIBRA
Você sente uma intensa força pessoal para superar-se, pois Lua e Vênus formam trígono, harmonizando suas áreas de crise e familiar. Deixe para trás as decepções e negatividade. Entre no clima de renovação e curta o sábado em casa!

ESCORPIÃO
Você se mostra mais disponível para o que os amigos lhe demandam, neste dia em que Lua e Vênus formam trígono. A cumplicidade e a sinergia são resgatadas nos momentos de apoio emocional. Demonstre calor humano e companheirismo!

SAGITÁRIO
As rotinas e os compromissos são mais facilmente conduzidos, pois Lua e Vênus em trígono ativam seu poder criativo no gerenciamento material. Busque opções de lazer mais econômicas, pois alternativas interessantes podem surgir!

CAPRICÓRNIO
Comemore o amor à vida e os laços de amizade, neste dia em que Lua e Vênus se harmonizam entre suas áreas espiritual e social. Seu jeito cativante favorece as interações em grupo, assim como o clima de sintonia!

AQUÁRIO
Superações de desafios lhe tiram da acomodação, neste dia em que Lua e Vênus se associam em trígono, na área de crise. Ainda que sejam desgastantes, os problemas lhe ajudam a se fortalecer. Evite fazer dramas!

PEIXES
Sua área de relacionamentos é harmonizada pelo trígono Lua-Vênus, indicando um momento de destaque em meio aos grupos mais queridos. Você desperta o melhor de cada pessoa, e pode vir a mediar conflitos no dia de hoje!