



Paulo Henrique Amorim diz que **Globo** **será vendida** e detona **Faustão**

Página B4

A admiração é filha da ignorância, porque ninguém se admira senão das coisas que ignora, principalmente se são grandes; e mãe da ciência, porque admirados os homens das coisas que ignoram, inquirem e investigam as causas delas até as alcançar, e isto é o que se chama ciência.

■ Padre Antônio Vieira, religioso, teólogo, escritor, orador (fev 1608 - jul 1697)



**Franciele
Dezidé** desfila
simpatia
em foto com
Márcia Gomes,
e aniversaria
de hoje.
Parabéns!



Ensaio fotográfico de Bodas de Prata do casal Joana Oliveira e Luiz "Chaveiro".



A festa e os
parabéns
na última
quarta-feira
foram para a
miraestrelense
Lucinea
Domingos. No
click com seu
marido Bita.



Mais um excelente trabalho: **Jhonne Tatoo** e o cantor “O Ratto”, após ser tatuado.



Felicidades e muitos anos de vida para **Gabriel Henrique**, que hoje comemora idade nova.



Ramon Neves de Souza celebrou idade nova na última segunda e recebeu os parabéns de toda família e amigos e em especial da irmã Milena. Felicidades!



Felicitações
e muitos
anos de vida
para o atleta
fernandopo-
lense **Renan**
Moreno, que
hoje celebra
mais um
niver. Na foto
o carinho da
namorada
Tamires Flávia.



A bela **Núbia**
Lima assopra
velinhas em
clima de muita
alegria e
festividades.



A princesinha Sofia Tsugimoto celebra hoje a chegada da idade nova, sendo muitíssimo cumprimentada por todos. O carinho especial fica por conta dos pais Paulo, Rosimeire e do irmão Davi.

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Sintomas nos olhos que não podem ser ignorados

Uma pesquisa realizada pelo Ibope em 2012 – ouvindo mais de duas mil pessoas de todas as regiões do país – apontou que um terço da população brasileira acima de 16 anos nunca tinha ido ao oftalmologista. Dos 64% que haviam ido ao oftalmologista, 18% visitaram o especialista apenas uma vez. A falta de ida ao médico dificulta não apenas o diagnóstico de problemas de visão, mas detecta doenças graves, manifestadas através de sintomas nos olhos.

Listamos cinco sinais nos olhos que podem indicar problemas maiores. Fique atenta:

■ 1- Clarões e visão embaçada

Caso comece a perceber lampejos de claridade, manchas, sombras ou as chamadas "moscas volantes" (sensação de insetos voando diante dos olhos) em seu campo de visão, é essencial consultar um oftalmologista. Isso pode indicar descolamento da retina. Quando não tratado logo, o descolamento pode, em estado crítico, culmi-

■ 2- Olhos vermelhos e lacrimejantes

Olhos marejados e com vermelhidão nem sempre são de correntes de cansaço ou de uma noite de sono ruim. É possível que esses sinais indiquem uma ceratite, por isso é importante procurar um médico para uma avaliação cuidadosa. A ceratite consiste na inflamação da córnea – aquela porção externa dos olhos que funciona como proteção do globo ocular e transmite a luz. Decorre da ação de microorganismos e da exposição à luz ultravioleta, principalmente.

Os tratamentos variam de acordo com o causador da doença, mas, na maior parte das

vezes, requer administração de medicamentos e processos cirúrgicos não são necessários. Geralmente acomete pessoas que usam lentes de contato com muita frequência, por isso é importante ter atenção redobrada com a higiene das lentes e não abusar, esquecendo de tirá-las antes de dormir, por exemplo.

■ 3- Visão duplicada

Pode-se ter visão duplicada em um ou nos dois olhos. Se você tiver visão duplicada em apenas um dos olhos, pode ser um problema seja na córnea; se tiver visão dupla em ambos os olhos, mais comum, isso significa que seus olhos não estão trabalhando juntos e da forma ideal. A origem é diversa, então não deixe de procurar um especialista assim que perceber a alteração. Caso adquira gravidez, a condição pode resultar em perda de visão.

■ 4- Pupilas de tamanhos diferentes

Novamente, procure o oftalmologista. Pupilas de tamanhos diferentes – ou anisocoria, que é o termo técnico – podem ser apenas uma im-



pressão equivocada ou devido a fatores genéticos, sem nenhum distúrbio decorrente. No entanto, é essencial ficar atenta pois também podem dar pistas para problemas neurológicos graves, como aneurismas e tumores.

■ 5- Dor nos olhos

Seus olhos nunca devem doer. Caso aconteça, algo pode estar errado. Claro que os motivos podem ser óbvios, como algum trauma ou ferimento, mas podem representar sintomas de enfermidades como glaucoma. Doença ocular hereditária e progressiva causa-

da pela pressão intraocular, o glaucoma causa lesão no nervo óptico e atinge 2% dos brasileiros acima de 40 anos. Não existe cura para o glaucoma, mas o diagnóstico e o tratamento precoce podem barrar o avanço da doença, capaz de gerar perda do campo visual.

Saiba o que pode causar a vermelhidão no rosto



Quando a barreira hidrolípida, responsável por proteger a pele, está comprometida, ficamos vulneráveis às agressões do ambiente. Em algumas pessoas, essa sensibilização pode causar o aparecimento de vermelhidão excessiva, principalmente na região da testa, do nariz, das bochechas e do pescoço. Há diversos sinais de que você pode estar com esse problema:

■ 1. Você fica frequentemente ruborizada

Ficar levemente corada depois de um elogio ou em uma situação estressante é uma reação normal do corpo, provocada pelo maior fluxo de sangue no rosto, pescoço e colo. Se os episódios forem frequentes, no entanto, os vasos sanguíneos acabam danificados – e aí a vermelhidão pode se tornar permanente.

■ 2. Você já tem pele sensível

Esse tipo de pele reage de forma mais intensa aos fatores externos, e os fatores desencadeantes variam de pessoa para pessoa. A vermelhidão excessiva é comum em peles sensíveis influenciadas por problemas hormonais, estres-

se, oscilações de temperatura, poluição e contato com agentes químicos.

■ 3. Você sofre de alergias

Poeira, substâncias químicas, metais e até intolerância a certos alimentos podem causar uma reação no organismo que, entre outras coisas, pro-

voca a vermelhidão facial.

■ Cuidando da pele sensível

A vermelhidão do rosto pode ser um sinal de que a sua pele é sensível e, portanto, precisa de cuidados especiais – e um reforço na hidratação diária pode ajudar você a melhorar esse quadro. Para

ajudar nessa tarefa, há uma lista de cremes hidratantes e restauradores recomendados por dermatologistas, produtos que agem naturalmente para restaurar a barreira hidrolípida da pele seca e sensível, deixando-a mais hidratada e saudável.

receita

Bolo de chocolate sem farinha

INGREDIENTES:

- 6 ovos inteiros
- 4 colheres de açúcar
- 4 colheres de chocolate em pó
- 2 colher de margarina
- 1 colher de fermento em pó
- 100 gr de coco ralado



MODO DE PREPARO:

- bater tudo no liquidificador
- coloque em forma untada com manteiga e polvilhada com açúcar
- leve ao forno por 30 minutos

COBERTURA

- 1 lata de leite condensado
- 2 colher de margarina
- 2 ou 3 colheres de chocolate em pó
- Faça um brigadeiro mole e jogue sobre o bolo

Clima Cold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Paulo Henrique Amorim diz que Globo será vendida e detona Faustão

Apois o Ministério Público pedir pena para Paulo Henrique Amorim por comentário racista contra Heraldo Pereira, jornalista da Globo, agora o apresentador da Record, voltou a atacar a emissora e seus funcionários, dizendo que o canal dos irmãos Marinho será vendido e chamou uma jornalista de "urubóloga".

Através de seu blog e perfil oficial no Twitter (Conversa Afiada), o jornalista disse que o grupo norte-americano Time-Life vai comprar a Globo: "O grupo time-life vai se reorganizar para comprar a Globo". Em seguida, o jornalista atacou a família Marinho e funcionários da emissora, com comentários do tipo, "os credores chamam os filhos do Roberto Marinho de idiotas" e que uma das coisas que "os

novos donos [da Globo] farão será mandar o Faustão à ..."

Defensor do 'Partido dos Trabalhadores', Amorim ainda atacou a jornalista e comentarista de economia da Globo, Miriam Leitão, a qual chama de "urubóloga": "Como a Dilma não pedalou, por que a Urubóloga quer impeachar a Dilma?", escreveu como legenda em de uma imagem de Miriam. "Novos donos não entram na Globo enquanto a urubóloga estiver lá dentro", diz em outro trecho.

A Comunicação do Grupo Globo emitiu o seguinte comunicado sobre a reorganização societária, citada nos ataques de Paulo Henrique Amorim: "Os acionistas controladores da ORGANIZAÇÕES GLOBO PARTICIPAÇÕES S.A., sociedade holding do Grupo Globo e que detém a totalidade das



Paulo Henrique Amorim volta a polemizar contra Rede Globo

ações de emissão da GLOBO COMUNICAÇÃO E PARTICIPAÇÕES S.A., vêm informar que, em 27 de junho de 2016, foi autorizada a transferência indireta das concessões dos serviços de radiodifusão de sons e imagens outorgados à esta última sociedade, ato este decorrente de processo de reorganização societária, que tem como objetivo preparar a empresa para a gestão da próxima geração, no qual os signatários transferirão à seus herdeiros diretos a propriedade da maioria das ações de emissão da ORGANIZAÇÕES GLOBO PARTICIPAÇÕES S.A., mantendo seu direito de voto na sociedade, não havendo o ingresso de qualquer outro terceiro não integrante da Família Marinho na composição societária das referidas sociedades."

Atriz e modelo de 16 anos será filha de Deborah Secco na TV



Bárbara Maia estará na próxima temporada de "Malhação"

Na vida real, a filha de Deborah Secco, a fofa Maria Flor, ainda não completou 1 ano de vida. Já na ficção, Deborah Secco será mãe de uma jovem de 16 anos. A personagem será vivida pela atriz e modelo Bárbara Maia na nova temporada de "Malhação", que estreia em agosto. Ela guarda certa semelhança com Deborah, que volta às novelas de-

pois do tempo dedicado à sua primeira herdeira.

Bárbara Maia começou a trabalhar muito novinha como atriz e modelo. Já esteve no elenco da novela "Cordel encantado" e de "Gaby Estrela", trama infanto-juvenil do canal Gloob. A atriz é comprometida e em seus perfis são muitas as fotos ao lado do namorado.



Roberta sonha em cantar com Jennifer

Roberta Miranda deixa recado para Jennifer Lopez: 'Quero que ela grave Majestade, o sabiá'

Fã de Jennifer Lopez (quem diria, não é mesmo?), Roberta Miranda resolveu arriscar e deixar um recado para a cantora pop em uma rede social. No Instagram de J. Lo, a sertaneja escreveu uma mensagem, em inglês, se apresentando. "Meu nome é Roberta Miranda, uma das mais famosas e importantes cantoras e compositoras do Brasil, com mais de 20 milhões de CDs vendidos durante meus 30 anos de carreira", postou.

Roberta contou que pretende encontrar com a cantora nos EUA e pedir que ela grave a canção "A majestade, o sabiá". Segundo ela, um amigo fará a ponte entre as duas,

mas, até agora, Jennifer não respondeu o contato.

"Sou fã da Jennifer, louca por ela. Deixe aquele comentário com a ideia de apresentar um pouco da minha história para ela. Como não falo inglês, foi a minha professora quem redigiu o texto. Tenho um amigo que mora em Miami que tem contato de pessoas próximas a ela. Minha esperança é que ela grave 'Majestade, o sabiá'", explicou.

Vale lembrar que J. Lo já gravou uma versão da música brasileira "Chorando se foi", do Kaoma. Não custa Roberta tentar. Se bem que um dueto entre as duas ia bombar.

Larissa Manoela comenta polêmica com João Guilherme e Thomaz Costa, seu ex: "Tá tudo certo"

Larissa Manoela marcou presença na pré-estreia da tão aguardada sequência "Carrossel 2 - O Sumiço de Maria Joaquina", que rolou em São Paulo neste último fim de semana, e abriu o jogo sobre a polêmica envolvendo seu atual namorado João Guilherme e seu ex Thomaz Costa.

Caso você não saiba, o motivo do bafafá é a eliminação de Thomaz no quadro "Dance se Puder", do programa apresentado por Eliana na telinha do SBT. Os fãs sugerem que o rapaz de 16 anos de idade teria recebido uma nota mais baixa



Larissa Manoela abre o jogo sobre polêmica envolvendo atual João Guilherme e ex Thomaz Costa

horóscopo

ÁRIES

Você percebe as demandas familiares com clareza hoje, pois Mercúrio adentra a quarta casa, lhe deixando apta a aprender com as experiências cotidianas. Organize o lar, de modo que todos os envolvidos tenham suas demandas atendidas.

TOURO

Sua mente é aguçada, a peça entrada de Mercúrio na terceira casa, que favorece os estudos e as interações intelectuais. Que tal curtir atividades culturais? Elas são interessantes tanto pelo conteúdo como pela diversão que proporcionam!

GÊMEOS

Você se mostra mais objetiva ao lidar com metas na vida pessoal e no trabalho, pois Mercúrio entra hoje no setor das finanças. Que tal organizar a vida e rever rotinas, necessidades e prioridades? Aproveite o seu patrimônio!

CÂNCER

Você se mostra mais interessada nas questões voltadas ao autoconhecimento, pois Mercúrio adentra seu signo, aguçando seu intelecto e lhe deixando mais segura para enfrentar os desafios. Una-se a pessoas com interesses em comum!

LEÃO

Procure ficar mais recolhida e refletir mais profundamente sobre a vida, neste dia em que Mercúrio adentra a área de crise. Questões nebulosas poderão ser clarificadas, mas não expõa esses pontos fracos. Procure se preservar!

VIRGEM

As atividades intelectuais em grupo são favorecidas pela entrada de Mercúrio no setor de amizades. Busque a companhia de pessoas que lhe estimulem culturalmente. Esteja aberta para novas vivências e estimule a criatividade!

LIBRA

Bom momento para promover seu aprimoramento profissional, pois Mercúrio adentra hoje a décima casa. Busque cursos e atividades que desenvolvam seu intelecto. Que tal rever suas metas e definir o que é mais importante neste momento?

ESCORPIÃO

Abra os horizontes e lide com novas experiências e culturas, pois Mercúrio adentra a nona casa e desperta a sua sede pelo novo, seja no âmbito estudantil ou cultural. Sua sensibilidade para as pessoas está mais aguçada. Curta os amigos!

SAGITÁRIO

Aproveite aspectos pouco explorados em sua intimidade ultimamente. Ao entrar na oitava casa, Mercúrio lhe traz momentos mais prazerosos, além de lhe ajudar a superar questões emocionais e mal resolvidas. Fortaleça-se internamente!

CAPRICÓRNIO

Um clima de proximidade e bom entendimento com os mais íntimos é promovido pela entrada de Mercúrio na sétima casa. Os relacionamentos se destacam, mesmo diante de conflitos. Conhecer melhor o outro lhe ajuda a conhecer-se melhor!

AQUÁRIO

Você se mostra mais consciente acerca de suas necessidades mais básicas, como a saúde, pois Mercúrio adentra a sexta casa hoje. Reveja hábitos, procurando melhorá-los. Bom momento para fazer acordos nas parcerias de trabalho!

PEIXES

Ao entrar na quinta casa, Mercúrio impulsiona a criatividade, lhe deixando aberta à vida social e ao prazer. Sua presença ilumina os lugares por onde você passa, por conta do seu poder de liderança, que estimula o melhor na vida de cada um!