

Modelo faz até 15 km/l na rodovia e é o 1.0 mais potente do Brasil, mas preço assusta consumidores: valor de premium usado

Modelo faz até 15 km/l na rodovia e é o 1.0 mais potente do Brasil, mas preço assusta consumidores: valor de premium usado



Propulsor Ecoboost turbo de três cilindros rende 125 cv, superando Up! TSI e HB20 turbo

→ DA **REDAÇÃO**

contato@oextra.net

Ele é econômico (12,2 km/l na cidade e 15,3 km/l na estrada); acelera bem (0 a 100 km/hora em 9,6 segundos); vem com motor 1.0 turbo Ecoboost de três cilindros na versão mais cara, Titanium, com câmbio automatizado de dupla embreagem; emite 15% a menos de gás carbônico; ou

seja, tem todos os predicados para ser um ícone dentre os modelos mais eficientes no mercado nacional, mas esbarra num detalhe: o preço. Em venda desde a última quinta-feira, 30, o Ford Fiesta 1.0 turbo custa R\$ 71,9 mil. Com esse valor o consumidor tem várias opções de modelos zero no mercado e leque ainda maior quando passa a considerar como opção um semi-novo que,

dependendo da escolha, pode até ser um modelo premium. Fabricado na Romênia, o motor 1.0 é o mesmo que equipa o Fiesta e o Focus na América do Norte. Na Europa, ele aparece em carros maiores, como EcoSport, B-Max, C-Max, e até em vans comerciais como a Transit Courier. No Brasil, até então, os avanços do Ecoboost só estavam disponíveis no alto da gama da Ford.



Novo C3 é recheado de tecnologia e traz visual apurado e mais esportivo, disponível em motor tricilíndrico, aspirado ou turbo, com opção de câmbio automático

Citroën lança 3ª geração do C3. Inovação aprovada

Nova motorização, conectividade e esportividade são os pontos altos

Um enorme salto no visual, na tecnologia embarcada e na motorização. Assim foi recebida a terceira geração do C3, lançada nesta semana na Europa. O motor a gasolina é o tricilíndrico 1.2 PureTech, que pode ser aspirado

ou turbo, e tem potências entre 68 cv e 110 cv. Já o BlueHDI a diesel tem potências entre 75 cv e 100 cv. Dependendo da versão e tipo de propulsor, o câmbio pode ser manual ou automático de seis marchas. O GPS é integrado com a câmera traseira e um sis-

tema para smartphones e tem sistema de emergência semelhante ao da Ford. O visual ganhou contornos esportivos e traz o sistema de placas laterais de proteção com bolhas de ar, para minimizar danos em impactos. Não há data para chegar no Brasil.



VESPA E PIAGGIO:

NO 2º SEMESTRE

Ótima notícia. A Vespa e a Piaggio confirmaram que no 2º semestre deste ano vão montar suas famosas scotters no Brasil no segmento, quer, com seus modelos (outra, verdadeira), ficar atrás só de Honda e Yamaha.



FAZER COM NOVO

SISTEMA DE FREIOS

A Yamaha lançou a nova Fazer 150 com a mesma gama de cores, mesmo motor e potência e garantia de 3 anos. A novidade está no sistema de freios unificado. Similar aos das scotters, ele aciona o traseiro e dianteiro juntos. O preço? R\$ 9.590,00. A Factor 125 ganhou injeção eletrônica.



POSTO
BOA VISTA

FONES: **3462-8330 3463-3090**

Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

 17 99628-6060
 17 99168-5170
 17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA

SUCOS E
REFRIGERANTES

PORÇÕES E
SALGADOS

PEIXES ASSADOS
E FRITOS

**AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO
SHOW AO VIVO**

**Direção
ZÉ MARIA E BIA**

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Apertem os cintos: o instrutor sumiu



Foi lá nos velhos e bons tempos, quando o então jovem escritor Wilson Granelle era repórter e fotógrafo do lendário jornal Na Hora, fundado por Franco Garcia Pelayo e comprado por Antônio Carlos Catelani, que este fato se assucedeu, como diria o saudoso Alcides Corsini, o Perú, que também trabalhava no glorioso Na Hora.

Um belo dia, o jovem repórter teve que fazer um serviço arriscado e urgente: era preciso fotografar uma gigantesca queimada que consumia uma grande mata lá pelas bandas do Povoador do Sol, nas margens do velho e bom ribeirão Santa Rita.

Sem dúvida alguma, a notícia seria a manchete principal do dia seguinte. Alguém na redação ligou para o aeroclube e acertou um avião para o Granelle voar e fazer as fotos do tal incêndio.

Quando chegou no aeroporto, vendo o velho e pequeno avião Paulistinha, aquele verdinho, com motor ligado já na saída do hangar, apressado, cumprimentou o pessoal, entrou rapidamente na aeronave, deu um tapinha nas costas do piloto e sapecou:

— Vamos lá companheiro! Pé na tábua e fé em Deus! O piloto taxeu o aeroplano pela pista e decolou sem problemas. Em pleno voo, o Granelle avisou o jovem comandante:

— Você está vendo aquela fumaça bem lá na frente, depois de Ouroeste? Então, quero que você voe baixo e chegue o mais próximo possível que puder!

— Mas por quê? — perguntou intrigado o jovem piloto. — Ué, pra tirar as minhas fotos prá reportagem! Eu sou o Granelle, fotógrafo do jornal Na Hora!

O piloto fica pálido, permaneceu alguns segundos em silêncio e disse gaguejando:

— Pelo amor de Deus, deixa de brincadeira parceiro! Fala logo que você é o meu novo professor de pilotagem!

8º CAMPEONATO DE FUTSAL DE OUROESTE

INFORMAÇÕES:
17 99656-2940
Categorias: ADULTO
Premiação em dinheiro e troféus
Local:
Quadra Poliesportiva do Sansara

INICIO
04
JULHO
2016



LAVA JATO AMIZADE

A CADA 3 LAVADAS, A 4ª É GRÁTIS

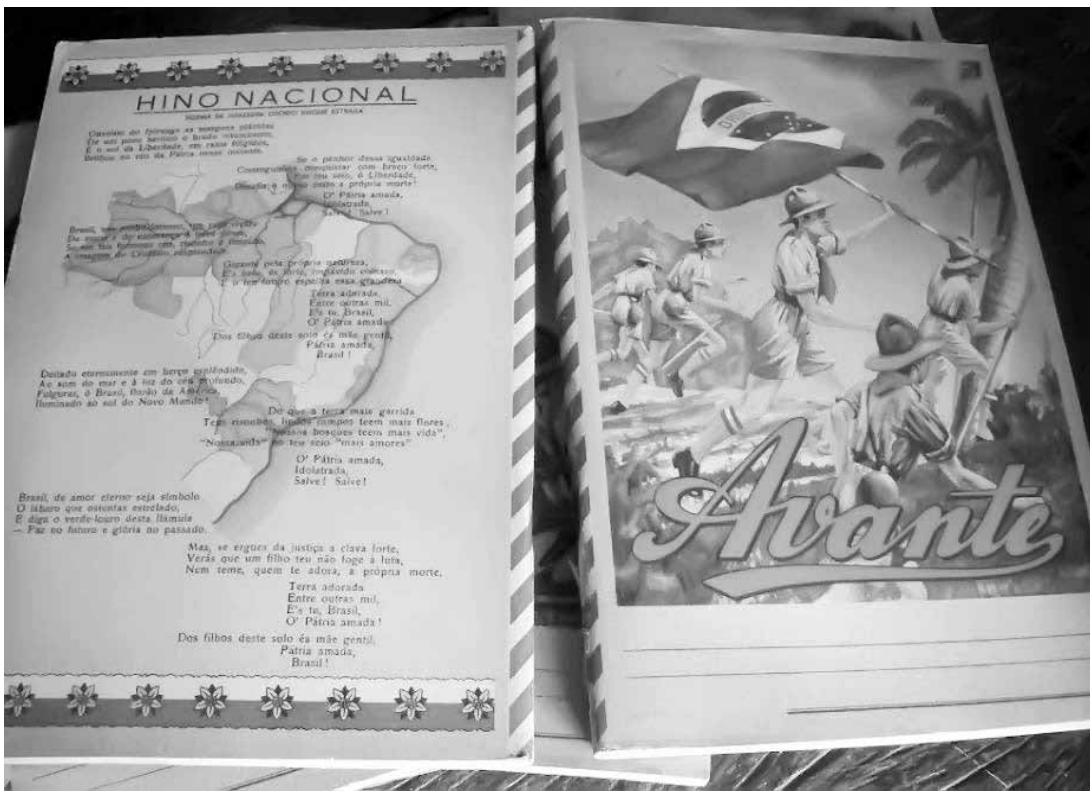
E você ainda ganha um brinde!
VENHA CONFERIR!!!!

Fone 99656.0537 • 99756.5037
Rua Bartolomeu Bueno, 1585 - Centro - Ouroeste

Lavagem • Polimento • Enceramento • Cristalização

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



nhá lá a sua razão: despertar na moçadinha o senso de limpeza, de capricho, de cuidado, de conservação, etc. Uma dobrinha, lembra? Aparecia a famosa e terrível “orelha”, na ponta das folhas, e logo se recebia censura do mestre, pois aquilo indicava desleixo. Enfim, foi assim que aprendemos a dar valor às pequenas coisas.

E tem mais; no começo, eles eram encapados com papel de seda, também conhecido como papel impermeável colorido (daqueles que a gente fazia nossas pipas) e etiquetados. As cores variavam conforme o “ano” em que o aluno estava. Cada série tinha a sua cor, verde, vermelho, amarelo e azul. No ginásio, mais tarde, surgiu o papel pardo, porque era mais resistente que o impermeável.

Lembro que existiam diversos cadernos, cada um para uma determinada atividade: de linguagem, de desenho, de tarefa, de ocupação, de pontos (textos das matérias) e outros. Isso dependia de cada professor. O de “ocupação” era, de longe, o mais usado. Nele eram feitos os exercícios e problemas de aritmética, redação, descrição “à vista de uma gravura”, cópias da lousa, etc. Os outros cadernos, como o de caligrafia, onde a gente treinava fazer a letra bem legível e redondinha e o de desenho, por exemplo, ficavam guardados nos armários da classe. Quando havia atividade dessas áreas, eles eram distribuídos e depois, novamente recolhidos no término. No final do ano eles eram levados para casa, sempre novinhos e limpinhos, embora quase preenchidos..

Na escola do meu tempo, no final dos anos 50, a garotada fazia o “primeiro ano” do primário

usando caderno, lápis, borracha e só. A partir do “segundo ano”, as coisas mudavam. O aluno, já alfabetizado, se deparava com duas situações bastante “ameaçadoras” nos primeiros dias de uso daquelas novidades: a caneta de pena e o vidrinho de tinta, sempre acompanhados, é claro, do utilíssimo mata-borrão, lembra?.

Qualquer descuido e lá estava a tinta sujando a tampa da carteira, sempre dividida com um colega de classe. Sujar as mãos era inevitável, o caderno e, muito pior, a camisa branca limpinha! Era nos vidrinhos cheios de tinta onde se molhava a ponta (bico) da pena, uma vez que os pequenos reservatórios fixos na “carteira” viviam quase sempre vazios, ou até proibidos de serem usados, porque os riscos de “desastres” eram bem maiores. As penas da caneta, quando gastas ou pressionadas em demasia, abriam no meio. Ai tinham que ser trocadas. Cansei de consertar bicos daquelas coloridas canetas de pena!

Quando a gente chegava no terceiro ano do Grupo Escolar, já era permitido o uso da caneta-tinteiro, que nem todos usavam, tendo em vista o seu preço prà lá de salgado. Nessa época, me lembro que eu tinha uma caneta tinteiro da marca “Estudante” cor de vinho, linda mesmo. Caprichoso, só usava tinta da famosa marca Parker! Alguns anos mais tarde, quando a gente estava chegando ao ginásio, para nossa alegria e felicidade geral de nossas mães, surgia a grande novidade do século: a caneta esferográfica!

Mas o que me deixava maluco e babando diante das vitrines da antiga Livraria e Papelaria Narita, que ficava na Rua São

Paulo diante da antiga Rodoviária, eram as caixas de lápis de cor. Lembro que os estojos eram de lata e o número de lápis era variado. Havia os mais simples e baratos, de caixinha de papelão fininho, com 6 ou 12 unidades. Um dos objetos escolares mais cobiçados pela moçadinha do meu tempo eram aquelas fantásticas caixas multicoloridas da John Faber, com 36 ou 48 lápis grandes. Aquilo sim era o meu sonho de consumo.

Agora, só para matar saudades, vamos fazer um breve repasse na lista de material que usamos naqueles tempos do grupo escolar; Cartilha Caminho Suave ou a Cartilha Sodrê, lápis, borracha, apontador, régua de madeira, estojo, caixa de lápis de cor, livrinho de tabuada, cadernos brochura, lembra? E mais tarde, novidades que viriam na terceira, quarta série: esquadro, régua plástica, transferidor, compasso, caneta... Uma caneta Parker 51, por exemplo, só veríamos nas mãos dos nossos mestres ou de alunos de famílias abastadas.

Bom mesmo eram as famosas brochuras. Nada de cadernos de molinhas, os espirais, para ficar arrancando as folhas. Por isso, o melhor deles era o Caderno Avante (foto acima). Aquela dos escoteiros na capa, trazendo na contracapa o mapa do Brasil e a letra do Hino Nacional. Eram grampeados no meio, com 80 folhas pautadas em linha azul e com aquela famosa margem vermelha. De graça mesmo, só um mata-borrão e uma grade de horário escolar que a gente ganhava de brinde nas livrarias. Nosso espaço acabou e não contei quase nada, mas ainda volto ao assunto. Semana que vem tem mais. Até lá.

G.S.M.

AR CONDICIONADO



VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP



DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagalo

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

de pai pra filho

Razões por que as crianças devem ter mais contato com a natureza

As cidades evoluem cada vez mais e, com isso, os pequenos vão se afastando das árvores, dos animais, das flores e até dos alimentos in natura. Mas tudo isso é muito importante para o desenvolvimento dos baixinhos.

É provável que as memórias da infância dos idosos do futuro não envolvam subir em árvores, chupar uma laranja colhida direto do pé ou mesmo se atolar numa poça de lama, como faziam nossos pais e avós. A terceira idade do século XXI vai lembrar mais de jogos de videogame, brinquedos ultratecnológicos, programas de televisão e aparatos de tela possíveis de ser carregados para qualquer lugar. E tudo bem que as brincadeiras e os interesses tenham mudado, mas perder totalmente o contato com a natureza é algo que coloca, sim, as crianças de hoje em dia em desvantagem em relação aos nossos antepassados.

E isso se torna ainda mais preocupante quando se sabe que os meninos e meninas sequer têm tempo (ou vontade) para brincar ao ar livre. Para se ter uma ideia, 89% dos pais brasileiros observam que seus filhos preferem esportes virtuais (em computadores ou tablets) a praticá-los na vida real; globalmente, esse índice é de 81%. Esses dados são da pesquisa Valor do Brincar Livre, promovida em dez países. O levantamento também mostra que, por outro lado, 85% dos pais e mães de todos os países avaliados notam que os pequenos são mais criativos quando brincam sem a tecnologia.

E esse é mesmo um dos benefícios de poder soltar a imaginação sem as restrições e limitações que um aparelho apresenta. Se isso puder ser feito num parque, numa praia ou até numa horta, melhor ain-



da! A seguir, conheça algumas das benesses que a natureza pode proporcionar ao seu filhote.

■ **1. Sentidos mais apurados:** Audição, visão, tato, olfato e paladar podem se beneficiar de brincadeiras ao ar livre. Todos os sentidos são janelas para o mundo, e a criança funciona quanto mais funcionam os sentidos dela. E o contato com a natureza pode ser uma excelente forma de treinar todas essas habilidades. Veja só: ao pegar um punhado de areia ou sentir a textura de uma flor, por exemplo, o pequeno está descobrindo novas sensações táteis; ao ouvir o canto de um sabiá ou descobrir qual barulho um leão faz, os baixinhos estão desvendando novos sons e adquirindo mais conhecimento; e ao ver o movimento da água numa correnteza ou quando uma cachoeira se encontra com um rio, a meninada também está fazendo novas descobertas e se fazendo novas perguntas.

■ **2. Criatividade sem limites:** A criatividade é inata na criança, por ainda não conhecer as coisas, os pequenos fazem hipóteses, o que permite que a imaginação flua livre, leve e solta. Ao deixar a mamadeira ou um brinquedo cair no chão, a criança está observando o movimento descendente do objeto. E as plantas, as flores, os galhos e até os animais são perfeitos para esti-

mular essas experiências. O contato com a natureza é um trampolim para desenvolver inteligência de perguntas e estimular a exploração.

■ **3. Meio ambiente preservado:** A forma mais garantida de produzir uma cultura de sustentabilidade é começar pelas crianças, porque elas têm amor pela natureza. Então, ver uma árvore crescer, um passarinho alimentando seus filhotes ou um siri se escondendo na areia da praia são maneiras de conscientizar os pequenos sobre como funciona a natureza e como as nossas ações podem impactar em tudo isso.

■ **4. Imunidade fortalecida:** Brincar na grama, se lambuzar e ter contato com a terra também são formas de colocar a criança em contato com anticorpos que vão contribuir para fortalecer o sistema imunológico dela. Quando supervisionadas e feitas em segurança, essas e outras travessuras só têm a acrescentar à saúde da meninada. Tudo isso vai ajudar os pequenos a desenvolverem suas competências físicas e biológicas.

■ **5. Alimentação saudável:** Com a praticidade que a indústria oferece hoje em dia, muitas crianças nem sabem a origem ou até a aparência de frutas, verduras e legumes. E oferecer esses alimentos aos baixinhos é a melhor forma de garantir que eles tenham um

cardápio variado e equilibrado. É preciso dar oportunidade para a criança experimentar uma cenoura, chupar uma laranja e sentir o sabor de uma manga. É interessante também estimular a meninada a dizer o que está sentindo enquanto degusta o alimento e se está gostando. Assim, a criança vai respondendo perguntas que ela mesma se faz e, muitas vezes, não sabe esclarecer. Outra boa dica é mostrar de onde vem aquilo que comemos - observar um grão de feijão brotar, no algodão mesmo, já pode ser um bom começo

NA CIDADE

Às vezes, viver em grandes cidades dificulta que o contato com a natureza seja tão próximo quanto o desejável. No mundo ideal, as grandes metrópoles contariam com parques, praças e jardins que possibilitariam as crianças brincarem em segurança. E, embora ainda estejamos bem longe de conquistar tudo isso, devemos cobrar essas medidas das nossas autoridades. Mas também cabe aos pais - e até à escola - proporcionar e facilitar esse contato, levando os pequenos a esses lugares sempre que possível. Em casa, manter uma horta (ainda que em vasos), plantar uma semente ou colocar os pequenos para ajudar a regar uma flor já são ótimas medidas!



Balaio de Gato

LEI ROUNAET PROVOU QUE A CULTURA ENRIQUECE O HOMEM...

Operação boca livre deixou todo mundo de queixo caído!

Mas o que chocou foi pagar um casamento luxuoso...

Foi numa das praias mais badaladas de Florianópolis

E dizem que o noivo queria se casar de verdade!

Com a notícia, grávidas querem ter seu chá de bebê coberto pela lei...

Quero o pré-natal e o parto patrocinado pela lei, exigiu uma!

E há quem se supere: "Cobertura do nascimento até a faculdade":

A gente pode tatuar o patrocínio no bumbum do neném!

Sugeriu uma loirinha toda animada, grávida de duas semanas:

"O Rouanetzinho vai ficar lindo, gente!"

E o STF ordenou a soltura do ex-ministro Paulo Bernardo...

Dizem que foi por contingência, por excesso de petistas na cadeia!

Segundo a defesa, isso violaria a Convenção de Genebra...

Mais alguns presos, Curitiba vira campo de concentração, disse Tofoli!

A política brasileira virou um jogo de presos e contrapresos...

Agora é assim: "Prende-se lá, solta-se cá!"

Tem até regras: "Prende um meu que prendo um teu"...

Conversas de hoje entre políticos na hora do cafezinho:

– Diga aí, qual é o tamanho da sua bancada?

– **Onde? Aqui em Brasília ou lá em Curitiba?**

– Para de bancar o engraçadinho! Aqui em Brasília...

– **Aqui no Congresso ou lá na Papuda?**

– Tá sabendo da última? Fulano foi preso!

– **Vixe! Pegou preventiva ou provisória?**

– Deu muita sorte, pegou só uma Provisória!

– **AH, ISSO NÃO VIRA NADA. RELAXA E ME PASSA O UÍSQUE!**



MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP



Funerária Carvalho



Av. dos Bandeirantes, Nº1013

Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775



Tudo o que VOCÊ precisa para sua construção.



Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia

(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A





FABRICAÇÃO PRÓPRIA

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO


“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO:
Cartas do Coração



Cada um dá o que pensa.
Cada um cede o que tem.
Cada um encontra o que procura.
Cada um recolhe

o que semeia.
Cada um aprende o que estuda.
Cada um dispõe do que entesourara.
Cada um permanece onde se coloca.
Cada um realiza o que imagina.
Cada um mentaliza o que sente.
Cada um faz o que deseja.
Cada um recebe conforme pede.
Cada um se mostra finalmente por fora como age por dentro.
Cada Espírito é um mundo por si.
Cada coração é continente diverso da vida infinita.
Cada propósito é uma força.
Cada anseio é uma oração.
Cada atitude é uma causa.
Cada resolução é um movimento.
Cada existência é um livro original.
Cada gesto é uma semente que produz sempre, segundo a natureza que lhe é própria.

Guardemos, assim, a nossa bússola imantada em Jesus, na grande viagem da evolução, de vez que, de acordo com a Sabedoria Divina, “cada qual receberá do Universo, do mundo e das criaturas, de conformidade com as próprias obras”. (Mt).
André Luiz.

CRÔNICA:
O frio que vem de dentro
Seis homens ficaram bloqueados numa cabana por uma avalanche de neve. Teriam que esperar até o amanhecer, para poderem receber socorro.
Cada um deles trazia um pouco de lenha e havia uma pequena fogueira ao redor da qual eles se aqueciam.
Se o fogo apagassem, todos morreriam de frio antes que o dia clareasse.
Chegou a hora de cada um colocar sua lenha na fogueira. Era a única maneira de poderem sobreviver.
O primeiro homem era um racista. Ele olhou demoradamente para os outros cinco e descobriu que um deles tinha a pele escura. Então ele raciocinou consigo mesmo: Aquele negro! Jamais darei minha lenha para aquecer um negro. E guardou-

-as protegendo-as dos olhares dos demais.
O segundo homem era um rico avarento. Ele estava ali porque esperava receber os juros de uma dívida. Olhou ao redor e viu um círculo em torno do fogo bruxuleante, um homem da montanha, que trazia sua pobreza no aspecto rude do semblante e nas roupas velhas e re-



mendadas. Ele fez as contas do valor da sua lenha e enquanto mentalmente sonhava com o seu lucro, pensou: Eu, dar a minha lenha para aquecer um preguiçoso.
O terceiro homem era o negro. Seus olhos faiscavam de ira e res-

sentimento. Não havia qualquer sinal de perdão ou mesmo aquela superioridade moral que o sofrimento ensinava. Seu pensamento era muito prático: é bem provável que eu precise desta lenha para me defender. Além disso, eu jamais daria minha lenha para salvar aqueles que me oprimem. E guardou suas lenhas com cuidado.
O quarto homem era o pobre da montanha. Ele conhecia mais do que os outros os caminhos, os perigos e os segredos da neve. Ele pensou: Esta nevasca pode durar vários dias. Vou guardar minha lenha.
O quinto homem parecia alheio a tudo. Era um alienado. Olhando fixamente para as brasas. Nem lhe

passou pela cabeça oferecer da lenha que carregava. Ele estava preocupado demais com suas próprias visões (ou alucinações?) para pensar em ser útil.
O último homem trazia nos vincos da testa e nas palmas calo-

sa das mãos, os sinais de uma vida de trabalho. Seu raciocínio era curto e rápido. Esta lenha é minha. Custou o meu trabalho. Não darei a ninguém nem mesmo o menor dos meus gravetos.
Com estes pensamentos, os seis homens permaneceram imóveis.
A última brasa da fogueira se cobriu de cinzas e finalmente apagou.
Ao alvorecer do dia, quando os homens do socorro chegaram à cabana encontraram seis cadáveres congelados, cada qual segurando um feixe de lenha.
Olhando para aquele triste quadro, o chefe da equipe de socorro disse: o frio que os matou não foi o frio de fora, mas o frio de dentro.
Autoria desconhecida.

Pensamento da **Semana**



FERNANDO PESSOA

“Aquele seu coração de esperanças, mas não deixe que ele se afogue nelas.”

Avenida Afonso Cáfaro, nº 2720, Jardim Santista

3462-6555

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 **(17) 99661-0479**

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

CANAL 10 O CANAL DEZ DA TV CABOMIX SEMPRE INOVA PRA VOCÊ. AGORA VOCÊ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO DA TV AO VIVO NO SEU CELULAR

A 1ª TV DE FERNANDÓPOLIS

1 - VAI NO NAVEGADOR DO SEU CELULAR E DIGITE **www.canaldez.com.br**

2 - AO ENTRAR NO SITE VOCÊ VÊ OS ÚLTIMOS VÍDEOS, DESCE A BARRA ATÉ NO AO VIVO

3 - ESCOLHA O ÍCONE DE ACORDO COM SEU CELULAR (IPHONE OU ANDROID) E ESPERE CARREGAR

4 - PRONTO VOCÊ JÁ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO AO VIVO DIRETO NO SEU CELULAR

SEGUNDA A SEXTA JORNAL INFORMATIVO CANAL DEZ ÀS 12, 18 E 24 HORAS COM REGINALDO PRADO E DENTRO DO JORNAL VOCÊ TEM NA **TERÇA** ASSUNTO DE FAMÍLIA COM IZABEL SOARES DA SILVA, NA **QUARTA** PALAVRA AMIGA COM DR. LUIZ CARLOS BARROS COSTA E DESPERTE O SEU MELHOR COM A MASTER COACH INTERNACIONAL SIMONE GARCIA. NA **QUINTA** VOCÊ TEM PALAVRA DE FÉ COM PASTOR DANIEL. NA **SEXTA** VOCÊ TEM MUITAS RECEITAS DA COZINHA DO PALADAR COM LUCIANA BEPPU.

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA JORNADA ESPORTIVA ÀS 13, 19 E 01 HORAS COM WALDINEY MATOS E GIL CIPRIANO.

SEGUNDA A SEXTA FEIRA ESCALANDO MONTANHAS ÀS 07:15, 11:45 E 23:45 COM PASTOR DANIEL DA IGREJA PRESBITERIANA MARANATHA. **SÁBADO E DOMINGO** NO SUPER ESPECIAL VOCÊ ASSISTE 12 HORAS MESA REDONDA COM LIVIO VONO, JESUS MORETI E CONVIDADOS 13 HORAS REMEMBER UM PROGRAMA DO SINCOMERCIÁRIOS E DA FECOMERCIÁRIOS 14 HORAS VIOLADA SERTANEJA COM CAETANO DE SOUZA E CONVIDADOS 15 HORAS DICAS DE PESQUEIRO E 16 HORAS FESTAS E EVENTOS E VOCÊ AINDA TEM UMA VEZ AO MÊS CLUB DEZ COM OS TOP DEZ DO ESPORTE E MUITA MÚSICA COM CANTORES REGIONAIS ALÉM DAS REPORTAGENS DA SEMANA, NOTÍCIAS 24 HORAS, FESTA NA TV, RETRÔ TV E MUITOS OUTROS PROGRAMAS

Filmes e Telas

Surpresas do Amor

Jair Falcão EXCELENTE IDEIA

ifet

CANAL 10 A Primeira TV de Fernandópolis (17) 3462-6668 TV (17) 99606-2916 Edner

11 Canales Fernandópolis
www.canaldez.com.br
canaldez@hotmail.com

DROGARIA BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor" **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM **FARMÁCIA POPULAR**

DISK ENTREGAS
(17) 3843-1227

AQUI TEM **FARMÁCIA POPULAR**

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

PROCEDE Vistorias

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

APAE reúne alunos, familiares, funcionários e amigos para festejar

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Estrela d'Oeste (APAE), se reuniu na noite do último dia 17 de junho para festejar o mês com a realização de uma bonita Festa Junina. O evento, todo decorado e com muita animação, contou com a participação da equipe de diretores e profissionais da entidade, alu-

nos, familiares e comunidade. Além das deliciosas comidas típicas oferecidas aos participantes, o público ainda acompanhou um grande show de apresentações feitas pelos alunos, com danças e teatros. A APAE agradeceu o apoio e participação de todos.

Confira os momentos especiais da noite de Arraiá...



CULTURA

Projeto Guri abre inscrições para segundo semestre de 2016

Já estão abertas, e vão até o dia 08 de julho, as matrículas para ingressar no Projeto Guri, no segundo semestre. São quase 7.000 vagas (número disponível após a rematricula dos alunos antigos) para cursos gratuitos de instrumentos musicais, canto coral e iniciação musical (este dedicado às crianças de 6 a 8 anos), em mais de 300 polos de ensino no interior e litoral do estado. O programa tem centros de educação musical nas regiões de Araçatuba, Itapeva, Marília, Jundiá, Presidente Prudente, São José do Rio Preto, São José dos Campos, Ribeirão

Preto, São Carlos, São Paulo e Sorocaba. Confira aqui o material disponível para matrícula:

Para se inscrever, o interessado não precisa participar de processos seletivos nem possuir instrumento musical, basta ser matriculado em qualquer instituição de ensino da rede pública ou particular do estado de São Paulo. Para realizar a matrícula é preciso que o futuro aluno vá ao polo onde deseja estudar, acompanhado de pai, mãe ou responsável, com os seguintes documentos:

- _ Certidão de Nascimento ou RG do

aluno (original e cópia);

- _ Comprovante de matrícula escolar e/ou Declaração de frequência escolar;
- _ RG do responsável (original e cópia);
- _ Apresentação do comprovante de endereço para consulta.

Para obter mais informações sobre os cursos oferecidos no polo da cidade de interesse e a disponibilidade de vagas de cada um, assim como seu endereço e horário de funcionamento, basta entrar em contato com o polo (para saber o telefone e endereço do polo, acesse www.projetoguri.org.br/polos-guri).

EM FESTA

Animação e tradição marcaram o 'Arraiá da Coopere'

A noite do dia 25 de junho foi de muita animação para o Colégio Coopere que realizou mais uma edição da tradicional Festa Junina. Muita criatividade, em um ambiente todo caracterizado, fez a ale-

gria do grande público formado por professores, funcionários, alunos e seus familiares que marcaram presença no salão da Igreja de Nossa Senhora da Aparecida. Em mais um ano, o evento de grande su-

cesso teve sua organização e participação norteadas pela solidariedade e pelo cooperativismo.

Confira os momentos especiais da festa...



PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia-da! Geeente! Tô numa dúvida cruel: nas festas em que a entrada é um quilo de alimento, se eu levar feijão vou direto para a Área Vip? E quer finalmente uma boa notícia? Nas lojas Americanas o iPhone 6 tá sendo vendido a R\$ 899,90. Mas só nas americanas. Nas brasileiras continua mais de três paus! Kkkk! E o Jaca foi

barrado na porta do banco. Sei lá por quê. Táva sem moedas, sem cinto, sem chaves e sem celular. Será que era o "pregui-nho" para segurar as tiras da minha Havainas? Um amigo do Jaca sonhava com animais e jogava no bicho e pumpaaa. Ganhava. Ontem sonhou com um jumento fazendo amor com ele e pediu conselho sobre o que jogar. Falei: joga a bunda no lixo!

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!



Jaca. Não fale meu nome, mas vou prestar prova de digitação de um concurso para a Justiça. Tenho medo de me impedirem por ter seis dedos. O que faço? **Resposta:** Boooa! Nunca tinha pensado nisto. Pode ser concorrência desleal. Mandeí sua pergunta prum juiz daqui e ele falou que você não pode se inscrever como deficiente, afinal 6 dedos, nesse caso, é uma vantagem. Que tal fazer como o Lula e cortar um e virar um pensionista do INSS? Nem precisa trampar mais!

IMAGEM DA SEMANA



Ai professora daquela faculdade! Abram os olhos! A cola tá correndo solta. E o pior é que depois ainda compartilham nas redes sociais. Só não vou falar o curso (nem os nomes, é claro), mas que elas nunca mais vão usar esses vestidos...

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Se me vierem dançando com mulher feia é porque a campanha política já começou."

Do ex-presidente Juscelino Kubitschek, bem propícia pros dias atuais.

"Brasileiro não sabem nem escolher vereador e quer dar opinião sobre o Reino Unido. É muita petulância."

De uma revolta de empresária, lá no Shopping, sobre o Brexit.

"Por isso que se deve usar camisinha."

De "um menor de idade", pro delegado de Plantão, após cair num flagra. Pode?



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que o desemprego já atingiu 11,2% e atinge 11,4 milhões de trabalhadores?
- Que, após duas sessões, a CPI da Merenda, controlada por governistas, foi paralisada em virtude do recesso parlamentar? Vai dar em nada!

- Que o país tem hoje cerca de 20 mil obras federais inacabadas? Detalhe: algumas já foram até inauguradas.
- Que a pesquisadora de Havard Karen King provou que o "O Evangelho da Mulher de Jesus" é falso?



- Que sem propostas, o Pato pode acabar jogando de novo no Cúrintians?
- Que nesta semana, a cantora Gretchen se casou pela 17ª vez? A cerimônia foi para íntimos 150 convidados.



DESAFIOS JACAL

- 1 - Um muleke, todo desconfiado, perguntou pro pai se foi adotado. Qual a resposta?
- 2 - Melhorando o nível. Uma sala tem quatro cantos, cada cato tem um gato, cada gato vê três gatos. Quantos gatos têm na sala?
- 3 - E por acaso, você sabe por que aquele político da city, recandidato à vereança, tá fazendo cursinho para Pai de Santo?



Respostas:

1-Foi sim. Pena que devolveram pra gente! Kkkkk.

2 - Fácil! Quatro.

3 - Para tirar o caboolo que vive em cima da mulher dele!

Abra os olhos amigão!

social



Supera
Ginástica para o Cérebro

Mês de julho... FÉRIAS!!!
Não deixe seu filho ocioso em casa.

Traga-o para gastar energia e estimular o cérebro no SUPERA !

* Participando de 2 aulas gratuitas no mês de Julho, você garante a isenção da matrícula e a da última mensalidade do curso.



Ligue e confira a programação:

3462-8170 / 99711-1003

Rua Santa Adélia, 1156
Bairro Estoril Fernandópolis/SP

VARANDA'S RESTAURANTE
SOB NOVA DIREÇÃO
da Nutricionista Priscila Prestes

Novas Opções em Alimentação Fitness e Funcional

Sucos Detox

Tel. (17) 3843.1604
Cel. (17) 99211.9219

Avenida dos Bandeirantes nº 1579
Centro - Ouroeste - SP

BOM BURGUER
Feito pra você!

Lanches Quentes
Açaí, Sucos, Porções e Saladas

17 99755-3972
17 99771-4343

Gildo Adriano (Bom Burger)
E-mail: gildoadriano@uol.com.br
R. Bartolomeu Bueno, Ouroeste - SP
(Ao Lado accessa São Paulo)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336
Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Manutenções e Segurança
ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP



A linda **Manu** sendo paparicada pelo papai Clovis César, comemorando mais um ano da princesa.



Selfie do aniversariante **Fernando Fachinette**, sendo felicitado pelos amigos.



Sorriso e simpatia de **Jorge Adriano Dias**, que na segunda festeja mais um niver.



Festa hoje para o torcedor fiel do Fefecê e do Flamengo, **Ademilson Fonseca** que celebra idade nova.



Close para a beleza de **Aline Dias**, que amanhã assopra velinhas.



Momento família: No *clik* Marilisa Iembo, Luiza, Fernanda, Carolina Cherubini e os netos Murilo e Rodrigo.



Felicidades para a bela **Lawane Torres**, também aniversariante da próxima segunda.



Festa hoje para **Leandro Barros**, muitíssimo cumprimentado pelos amigos e familiares.



Vérica Ferreira também está na dos aniversariantes do fim de semana, em ritmo de muitas alegrias. Parabéns!



Click especial da cabeleireira **Maria Clara** em recente 'Curso de Correção de Cor', ao lado do profissional hairstyle Otávio Lamiero.



Amanhã será dia de comemorações para **Lucas Ramon**, que vai festejar idade nova.



Maria Lúcia Garcia Cubo apagou as velinhas ontem, sempre em grande estilo. Na foto junto a Jaque e Cristina Brandão.



Destaque para os gêmeos (nada idênticos) - **Débora e Danilo**, que ontem apagaram velinhas.

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por **R\$ 1,00 APENAS**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

Grid of products including: rice, lentils, beans, corn, pasta, oil, vinegar, sugar, flour, eggs, and various snacks, all priced at R\$ 1,00.



Momento de carinho especial para **Vanessa Buosi**, aniversariante de ontem. No *click* com Natália Bertani.



Parabéns duplo! Eis **Eliane Ruvieri** e **Iara Molina**, grandes amigas que, coincidentemente, aniversariam hoje, muitíssimas parabenizadas.



A bela família Oliveira, capitaneada por **Tiãozinho Oliveira**, aniversariante de amanhã. Parabéns!



A próxima segunda-feira será de muitas comemorações para Amabili Mariana F. Corral, que vai celebrar mais um aniversário. Os parabéns ficam por conta do pai Marcos Corral, seus avós Maria e Leonildo Corral. Amamos muito você. Felicidades!



Close dos amigos Marlon Santana, Paulo Birolli e Cleber Rocha.



João Pedro, junto a grandes companhias, curtiu data especial na quarta-feira, agraciado por inúmeros cumprimentos. Na foto com Maria Ramos, Joyce Fernandes e Naci Medeiros.



Pausa para *click* especial de **Jéssica Soares**, aniversariante de sexta-feira, em momento de descontração com Lu Monteiro e Marielen Pezeti.



Elegância e beleza de **Thaina Garcia Pinheiro**, que amanhã festeja seus 17 anos. As homenagens ficam por conta de toda família, em especial dos pais Norival Pinheiro e Neuseli Garcia Pinheiro.

B
BIM
M

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661

MINI CHURROS

RS 0,79

PUDIM

RS 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON

RS 9,90

ENTREGAS:
3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380
FACEBOOK.COM/DORONIUSFERNANDOPOLIS

FUTEBA

99764-5006
futebacamposociety

CAMPO SOCIETY

A NOVA ARENA SOCIETY



AO LADO DO SUPERMERCADO PESSOTTO FLEX

celebridades

Simony faz 40 anos: de cantora mirim a gata que não leva desaforo para casa

Quem era fã do Balaão Mágico pode se surpreender mas, Simony faz 40 anos. A cantora, que começou a carreira ainda na infância, cresceu sob os olhos do público e agora vê dois de seus quatro filhos seguirem carreira artística. Mas, de lá para cá, Simony chamou a atenção não só pela vida profissional, mas também pelo que acontece longe dos holofotes. Simony também não teve paciência após receber críticas por ter posado nua. Ela, que foi fotografada para a “Playboy” em dezem-

bro de 1994 e para a “Sexy” em junho de 2000, desabafou numa rede social: “Fiz foto nua, e daí? Foi meu corpo não o seu. Mas nunca desrespeitei ninguém dando o dedo ou falando coisas sexuais desrespeitando todo mundo em rede nacional”. A vida amorosa de Simony também é cerca de polêmicas. Em 2006 nasceu Pyetra, a terceira filha de Simony, que foi fruto do relacionamento dela com o ex-jogador do Palmeiras Diego. Na época, ele chegou a dizer publicamente que a cantora foi “só um caso”. No ano 2000, ela começa a namorar o



Simony: quatro décadas de sucesso, polêmicas e forte personalidade

então presidiário Afro-X, vocalista do grupo de reggae 509-E. Simony engravidou do moço e isso deu o que falar, fazendo com que ela fosse presença constante nos programas de TV. Em junho de 2001 nasceu o filho mais velho, Ryan. O casamento aconteceu cinco meses depois e durou um ano. Eles ainda são pais de Aysha. Em 1995, Simony assumiu o namoro com Alexandre Pires. Ela chegou a engravidar do cantor, mas perdeu o bebê. O relacionamento acabou no ano seguinte e um tempo depois ela afirmou que o pagodeiro a traiu com Carla Perez.

Pastor Waguinho critica foto de biquíni da filha de 16 anos com Solange Gomes: ‘Muito nova’

Aos 16 anos, Stephanie Gomes está seguindo os passos da mãe, Solange Gomes, na carreira artística e já faz campanhas como modelo. Apesar de não ser contra a profissão que a filha pretende seguir, o pai, o ex-pagodeiro e pastor Waguinho, não fica muito à vontade em ver a filha posar de biquíni. “Pra mim é complicado, porque além de pai, eu sou missionário, evangélico e membro de uma igreja Assembleia de Deus, que é muito rigorosa. Mas o que quero dos meus filhos é que eles sejam felizes e vençam na vida. É claro que a profissão de modelo exige umas coisas que fogem um pouco da nossa vontade. Acho a Stephanie muito nova para isso. Se ela pedir a minha opinião, eu vou falar que ela é muito nova para se expor desse jeito. Falo para ela que para ser modelo tem que procurar uma forma sem ser vulgar. Além de ela ser menor de idade, eu sou missionário, e

tudo tem um limite. Posar para uma campanha de biquíni, tudo bem, mas expor fotos na rede social não acho tão legal”, disse ele, em entrevista. A jovem, para quem não sabe, não vive com o pai e é fruto de um rápido relacionamento que o pagodeiro teve com Solange, na época em que ela trabalhava como modelo do quadro “a banheira do Gugu”. Recentemente, os pais até travaram uma briga em público e na Justiça por conta do atraso da pensão da menina. “Não converso com a Solange sobre a nossa filha ser modelo. Acho que ela, como mãe, sabe que caminho nossa filha deve seguir e como conduzir isso. Mas disso eu não tenho do que reclamar, ela sabe cuidar disso muito bem. Sobre o ensaio em questão, em que Stephanie aparece de biquíni o lado da mãe, ele diz não ter visto. Waguinho, porém, admite ser um pai que monitora os perfis sociais dos filhos diariamente. “Eu não vi



o ensaio dela de biquíni, ela mora com a mãe dela... Mas ela sabe do meu posicionamento quanto isso. Se ela quer seguir uma carreira de modelo, que seja profissional e não use isso de outra forma e não seja vista como uma mulher qualquer ou mulher qualquer. Ela pode posar se for para mostrar um biquíni, e não para mostrar o corpo”.



Cleo Pires afirma que faria sexo a três e dispara: ‘só se for com dois homens’

Após revelar sua paixão por lingerie e peças sensuais como corseletes, Cleo Pires mostrou que não tem pudores ao falar de sexo. A atriz, que brilhou esta semana em evento de moda, lançou um site e um canal no Youtube, onde mostra um pouco de sua vida pessoal. Em vídeo descontraído, no qual aparece fumando, ela responde a perguntas picantes e conta, ainda, que faria sexo com dois homens. Questionada se na cama vale tudo, Cleo respondeu: “Tu-

do que esteja combinado entre as partes”. Na pergunta seguinte - “Um é pouco, dois é bom, três é...?” -, ela opinou: “Um não é pouco. Às vezes eu acho que um pode ser bom (risos). Dois às vezes fica até demais, mas dois geralmente é bom, dependendo da segunda pessoa”, disse ela, que mantém a tatuagem idêntica a do ex Romulo Neto. Ao responder se faria um ménage à trois (sexo a três), a atriz disparou: “Três só se for com

dois homens, porque uma outra mulher na minha cama, eu acho que ia matá-la! Não consigo dividir. Os meus homens são meus”. Sobre a preferência pelos termos “pelada”, “nua” ou “despida”, Cleo respondeu: “Eu gosto de ficar pelada. Esses dias eu fui num evento com um macacão que quase aparecia meu peito. Parecia que ia aparecer meu peito, mas eu sabia que não tava aparecendo. Deus é mais!”, divertiu-se.

horóscopo

ÁRIES
Sua área de comunicação continua tensionada por Lua e Mercúrio. Tenha mais cuidado com as palavras, adaptando o que fala às pessoas a quem se dirige. Assim, você poderá ganhar espaço e inibir discordâncias!

TOURO
Você tende a usar o seu dinheiro de maneira irresponsável, pois Lua e Mercúrio continuam tensionados na área material. Corte os gastos desnecessários e avalie a dimensão dos impactos que os seus atuais investimentos apresentam!

GÊMEOS
Lua e Mercúrio se opõem, deixando suas relações ainda mais instáveis. Procure lidar com a instabilidade emocional dos outros, utilizando seu característico jogo de cintura. Ainda que os outros lhe pressionem, não ceda.

CÂNCER
Você tende a se focar nos problemas em detrimento das soluções, pois a oposição Lua-Mercúrio persiste. Mesmo que os desafios sejam bastante complexos, procure buscar maneiras de solucioná-los em vez de se desesperar com as dificuldades!

LEÃO
As atividades em grupo continuam desfavorecidas pela tensão Lua-Mercúrio no setor social. Evite a convivência coletiva, preferindo atividades mais solitárias. Você se sentirá melhor ao dar um tempo das agitações e badalações!

VIRGEM
Ainda é preciso se esforçar em prol das tarefas domésticas, pois a tensão Lua-Mercúrio continua em suas áreas familiar e profissional. A sobrecarga de atividades e os curtos prazos testam sua organização e produtividade. Priorize!

LIBRA
A comunicação em suas relações ainda se encontra mais delicada, pois a oposição Lua-Mercúrio indica conflito entre ideias e possíveis embates. Tenha cuidado para não magoar as pessoas com suas palavras. Seja mais discreta!

ESCORPIÃO
Lua e Mercúrio continuam opostos, desestabilizando as finanças e prejudicando o gerenciamento financeiro e patrimonial. É preciso estar muito atenta para evitar possíveis dores de cabeça. Planejar-se será fundamental!

SAGITÁRIO
Sua sensibilidade e criatividade são exaltadas pela Lua, que passa por seu signo hoje. A oposição a Mercúrio persiste, indicando confrontos nos interesses coletivos. Preserve-se das críticas destrutivas e mantenha a discrição!

CAPRICÓRNIO
A tensão Lua-Mercúrio continua lhe incentivando a ter mais cuidado com as tarefas do dia a dia. Tanto o seu corpo como a sua mente serão mais exigidos, o que pode lhe deixar suscetível a doenças. Mantenha tudo em dia, mas descanse!

AQUÁRIO
O choque entre interesses coletivos e individuais pode prejudicar a vida social, pois Lua e Mercúrio se tensionam hoje. Convém ter cuidado ao expor a intimidade. Lide com as diferenças de forma madura, sobretudo com os mais queridos!

PEIXES
A permanência da oposição Lua-Mercúrio continua desestabilizando as relações que envolvem divisão de tarefas cotidianas. Prefira atividades mais solitárias até que tudo volte ao normal, mas se não for possível, aja diplomaticamente!



Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516



LANCHES, PORÇÕES E CALDO



Aceitamos cartões de débito e crédito

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade

na Praça de Eventos em Ouroeste

SUPERMERCADO
IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

João saiu para beber com os amigos. Depois de entornar todas achou que estava com tesão, mas marido fiel, voltou para casa. Lá chegando encontra a Margarida mergulhada em sono profundo, dormindo com a boca aberta. Ele pega duas aspirinas, e as coloca gentilmente na boca da mulher, que acorda engasgada, e pergunta:

— O que foi que você colocou na minha boca?

— Duas aspirinas, responde ele.

Ela aos berros:

— Eu não estou com dor de cabeça! E ele feliz:

— Era isso que eu queria escutar!

Fatores de risco para ter um AVC

Antes de estabelecer quais são os principais fatores de risco, em primeiro lugar, temos que saber o que é realmente um acidente vascular cerebral. Trata-se de um transtorno vascular cerebral que afeta os vasos sanguíneos responsáveis de regar o cérebro. Produz-se quando um desses vasos que fornecem sangue ao cérebro se rompe ou é obstruído. Por isso, o cérebro não obtém o fluxo de oxigênio que necessita.

Existem vários tipos de acidente vascular cerebral, dependendo do tipo de hemorragia ou problema nos vasos sanguíneos. Pode parecer um desastre inevitável, mas o acidente vascular cerebral pode ser prevenido já que, acima de tudo, é resultado de uma série de hábitos de vida pouco ou nada saudáveis e outras circunstâncias que vão além da própria pessoa, são os fatores de risco.

Fatores de risco que não podemos mudar:

- **Diabetes:** embora possamos tratá-la, o simples fato de sofrer-la coloca em risco nosso cérebro, já que se relaciona com a pressão arterial elevada. Por outro lado, as pessoas com diabetes costumam ter níveis elevados de colesterol, o que obstrui os vasos e nos aproxima ainda mais do risco.
- **Temperaturas extremas:** com o tempo tem-se observado que as mortes por acidente vascular cerebral ocorrem com mais frequência durante as estações nas quais faz muito frio ou muito calor.
- **Idade:** o perigo de sofrer um acidente vascular cerebral aumenta significativamente a partir dos 70 anos.



■ **Sexo:** Costuma-se ver mais entre os homens do que entre as mulheres, mas a taxa de mortalidade é mais elevada com elas.

■ **Ter sofrido um acidente vascular cerebral:** se não faz muito que sofremos um acidente vascular cerebral, temos altas chances de ter outro.

■ **Hereditariedade:** se alguém em nosso círculo familiar teve este problema, poderíamos ter herdado.

Fatores de que podemos melhorar:

■ **Fumar:** estudos recentes têm demonstrado que o consumo de tabaco nos converte em bucha de canhão para

o aparecimento de acidente vascular cerebral, já que danifica o sistema cardiovascular. Além disso, se tomamos contraceptivos orais o risco aumenta.

■ **Hipertensão arterial:** esta condição coloca em alto risco de sofrer um acidente vascular cerebral ao afetado, por isso o controle rigoroso da mesma, é essencial.

■ **Álcool:** beber muito álcool envolve um aumento na pressão sanguínea, além de outras doenças que podem levar a sofrer um acidente vascular cerebral.

■ **Drogas:** as drogas intravenosas aumentam o risco de

sofrer problemas cerebrovasculares. A cocaína também se relaciona com a doença, além de outras complicações.

■ **Colesterol alto:** embora não seja fácil, é um problema que podemos corrigir apenas nos cuidando um pouco mais. E ainda mais sabendo que pode derivar em doenças tão sérias, como acidente vascular cerebral ou ataque cardíaco.

Agora que você já sabe quais são os fatores de risco que podem nos levar a sofrer um acidente vascular cerebral, apenas resta identificar e corrigir aqueles que colocam em risco sua saúde.



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANCICCHIO FERRAREZI
OPHTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclinica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

- Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
- Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016
WWW.ESTACIO.BR
0800 880 6767

POLO FERNANDÓPOLIS
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330
☎ (17) 3442-3999

Estácio UNISEB
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1] Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.

Dr. Marcos Paulo de Moura Costa
CIRURGIÃO DENTISTA
CRO-SP 73788

ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIOS, PRÓTESE E ORTODONTIA

Telefone: 3442-4018 / 3442-5942

Rua Presidente Castelo Branco, nº 575 - Coester - Fernandópolis-SP

Entre de cabeça no mercado!

Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!