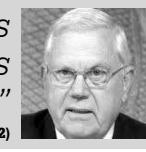




Mateus Liduário, da dupla sertaneja com Jorge, se casa em Goiás

“A gestão da economia tem apenas dois problemas: quando as políticas fracassam e quando as medidas funcionam.” “As Bolsas de Valores, como os aviões, são cem por cento seguras: todo avião que sobe, desce.”

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



Página B4



*Click do charme e beleza de **Nicole Novaes**,
fotografada por Célia Souza.*



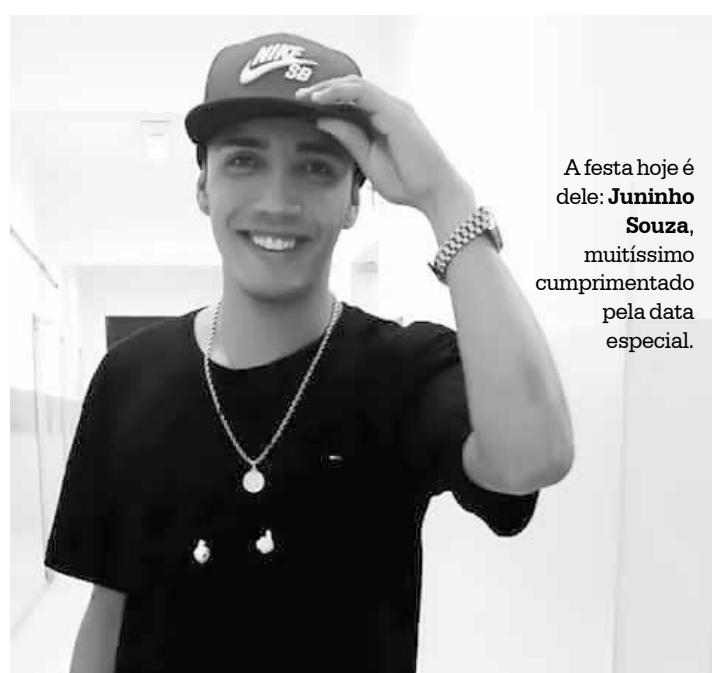
*Close da bela
Emily Sales
Ferro, que hoje
assopra
velinhas.
Parabéns!*



Felicidades e muitos anos de vida para **Taelen Carla**,
também na lista dos homenageados de hoje.



João Henrique Sgoti também celebrou idade nova recentemente em clima de muitas comemorações e novos projetos.



A festa hoje é
dele: **Juninho**
Souza,
muitíssimo
cumprimentado
pela data
especial.



Felicidades também para a diretora da 'A Tribuna', de Jales, **Val Andrade**, que completou idade nova ontem recebendo o carinho de amigos e familiares. Em especial do filho Júnior e do marido Franley.



Close da estudante de direito **Naiara Soares**, que hoje festeja mais um ano de vida com muita animacão.



Destaque para
o sorrido e toda
beleza da estudante
de medicina
Thainá Geraldelli,
celebrando hoje
mais um aniversário
em grande estilo.



Ontem o dia foi de muitas homenagens para o jornalista **Claudinei Cabreira**, que celebrou mais um aniversário recebendo o carinho de todos os amigos.



ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net**



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Automassagem para combater estresse

E possivel que a massagem tenha sido o primeiro ato terapêutico da história humana, lá em nossos primórdios, quando a primeira criança caiu enquanto tentava dar seus inexperientes passos e foi instintivamente acariciada por sua mãe. Uma definição moderna para a massagem, de 1950, a situa como o movimento das mãos praticado na superfície do corpo vivo com um objetivo terapêutico. Pode ser usada com objetivo de reduzir dores, combater o estresse, drenar líquidos e provocar melhora na circulação e no relaxamento dos músculos.

Todos esses benefícios refletem problemas muito presentes em nossas vidas. O passar do tempo trouxe para a humanidade inestimáveis avanços tecnológicos, indissociáveis de doses cavalares de estresse e, acompanhados silenciosamente por uma carência de

toque, nem sempre consciente, mas cada vez mais universal. O homem moderno carece de autoconhecimento, de entendimento das relações do seu corpo com o meio.

Automassagem como forma de atender aos pedidos do seu corpo

posicionamento confortável. Esse roteiro inicial simples pode ser seguido:

■ 1 - **Sente-se com a coluna ereta**, de olhos fechados, trabalhando a percepção do ambiente, seus sons, cheiros, temperatura, brisa do ar etc.. Concentre-se na respiração, assumindo o controle sobre ela. Após alguns minutos, abra os olhos aos poucos e tente a perceber o ambiente.

■ 2 - **Comece, então, energizando suas mãos**, friccionando as palmas, de modo que ao colocá-las frente a frente, tenha a sensação de um volume entre as mãos. Não há necessidade de utilizar cremes ou óleos, salvo em indivíduos com muitos pelos.

■ 3 - **Com as mãos energizadas**, comece a aplicá-las por todo o corpo, concentrando-se em pontos mais tensos ou doloridos, energizando-os com o movimento e a concentração mental. Comece pela ca-



beça, trabalhe o rosto, a nuca, descendo pelo pescoço em direção aos ombros e tórax, seguindo pelos braços ou tronco abaixo, massageando abdome, região lombar, baixo ventre e períneo. Finalize massageando região glútea, coxas, pernas e pés, cruzando a perna sobre o joelho oposto.

■ 4 - **Encerre sua sessão com**

uma boa espreguiçada, alongando assim seu corpo todo.

Adote essa rotina com a maior frequência possível, pelo menos uma vez por semana. Observe ao longo das semanas como o seu corpo responde a diferentes períodos de estresse e calmaria, como ele cede ao estímulo das suas próprias mãos, como ele se com-

porta em outros momentos no dia da massagem: dormiu melhor? A digestão foi mais fácil? O estresse incomodou menos? As dores foram menos frequentes?

Aprenda a se escutar e atender aos pedidos do seu corpo, mas não se esqueça de buscar ajuda e orientação profissional sempre que julgar necessário.

Uma possível combinação: celulite e cosméticos naturais

Manter longe o maior problema que enfrentam todas as mulheres é possível mediante o uso de vários métodos. Podem ser através de tratamentos estéticos, cremes, massagens, aparelhos, etc.

Mas a questão é sempre ir até os métodos naturais, que não sejam tão invasivos para o corpo, levando em conta todos os avanços da indústria cosmética e farmacêutica tem feito sobre este tema. Neste artigo conheceremos sobre ingredientes e produtos bons para todas as mulheres que têm celulite e desejam eliminá-la.

A celulite é um problema que todas as mulheres têm na pele, algumas mais e outras menos, e quando chega o verão e queremos usar menos roupas a preocupação sobre como eliminá-la surge com força.

A primeira coisa, a saber, é que este problema surge a partir de uma alteração do sistema circulatório e linfático, que produz um acúmulo localizado de gordura e líquido. Isso é o que dá à pele uma aparência acolchoada com nódulos na pele, comumente chamado de "casca de laranja".

Essa condição afeta o tecido celular subcutâneo e o incapaz para cumprir suas funções normais de transporte de alimento e oxigênio para as células, juntamente com a eliminação de toxinas.



nação de toxinas. Geralmente se observa altamente localizada no abdômen, coxas, quadris, nádegas e braços, mas sempre tem uma solução ou ajuda mediante cosméticos (cremes, géis e óleos) que bem aplicados e com muita consistência dão resultados muito favoráveis.

Se você tem celulite devido à predisposição genética, problemas hormonais (estrogênio que ocorre em excesso na puberdade, gravidez, pós-parto, uso de anticoncepcionais orais, menopausa, etc.), estresse, ansiedade, obesidade, sedentarismo e maus hábitos entre outras, algumas destas causas podem ser evitadas e, se possível trabalhar com elas. Quando não existe

outra maneira, então temos que recorrer a qualquer coisa que possa nos ajudar a melhorar a pele.

Neste sentido, é sempre melhor ir pela via natural, utilizando diariamente cremes nas áreas de maior conflito.

COMO MELHORAR A COSMÉTICA NATURAL

É muito importante antes de começar qualquer tipo de tratamento preparar a pele para a posterior aplicação de produtos específicos, pelo menos uma vez por semana. Para isso, existe uma variedade de esfoliantes corporais que varrem as células mortas da pele e ativam a renovação celular para assim melhorar o efeito antcelulite.

Para este procedimento sempre faça uma massagem (com esponja vegetal ou de borracha) desde os pés até os quadris, em maneira ascendente, realizando movimentos circulares muito suaves, sem pressionar muito para não irritar a pele. Posteriormente, aplique o produto sobre as áreas afetadas, realizando movimentos de amassamento com a palma da mão e os dedos. Nas áreas mais problemáticas aumente a intensidade e a duração.

O objetivo da massagem também é estimular a circulação e ajudar o sistema linfático a eliminar as gorduras e toxinas, aumentando a circulação sanguínea no tecido adiposo.

receita

Chocastanha

INGREDIENTES:

- 1 1/4 de xícara (chá) de manteiga
- 1 kg de farinha de castanha de caju
- 1/2 xícara (chá) de rum
- 18 biscoitos tipo champanhe
- 200 g de chocolate meio amargo
- 200 g de chocolate ao leite
- 2 latas de creme de leite sem soro
- 1 lata de leite condensado
- 250 g de castanha



MODO DE PREPARO:

■ Derreta a manteiga e transfira-a para um liquidificador. Junte a farinha de castanha de caju e acrescente três colheres (sopa) de rum. Bata até obter uma pasta lisa. Reserve. Umedeça os biscoitos com o resto do rum e forre com a metade deles o fundo de uma forma de aro removível. Espalhe metade da pasta de farinha de castanha e cubra com os demais biscoitos. Finalize com o restante da pasta e reserve. Derreta o chocolate meio-amargo e o chocolate ao leite picados no banho-maria. Retire do fogo e acrescente o creme de leite e o leite condensado. Misture bem e despeje na forma com os biscoitos. Decore com as castanhas inteiras e leve à geladeira por seis horas. Sirva gelado.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

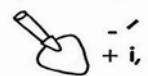
Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Enigma

CARTA ENIGMÁTICA

Zezinho escreveu um bilhete para seu pai. Descifre-o e escreva-o no caderno.



- i

- oca
+ a



- ata
+ eu

na



da



de



- minó
+ na



- ta
+ ura

e



- ijo
+ brou

a



- o
+ aça



- p
+ n



- ce



- ta



- ijo
+ rer

Você



- l



- do
+



o



- fuso

shovel
+ gar



- minó
+ na



- ta
+ ura

?

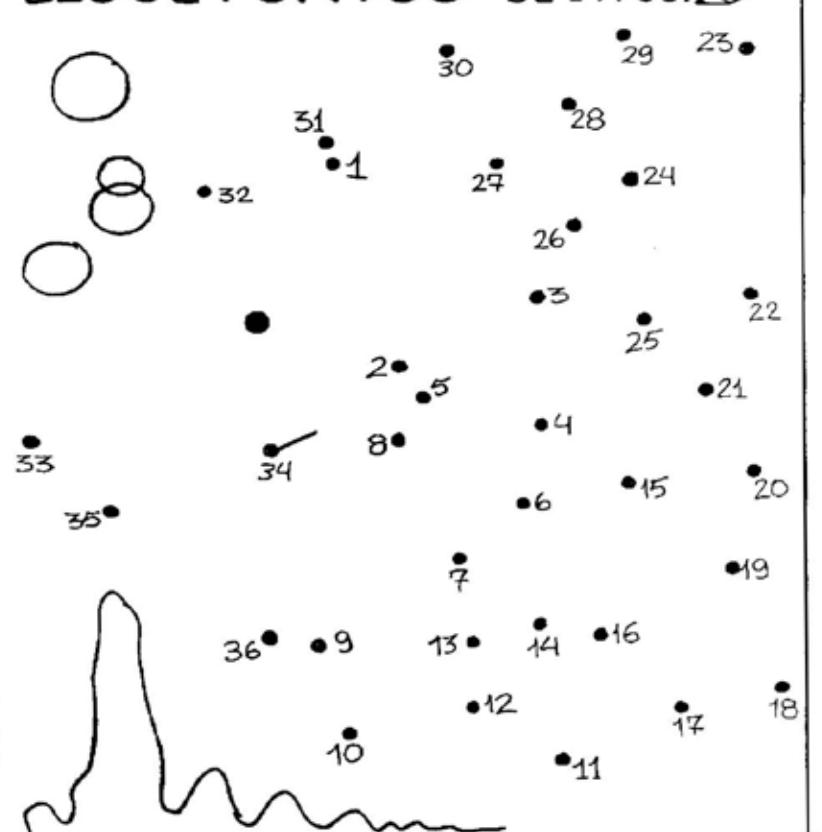
Sete Erros

O CHICO BENTO É MESMO MUITO ROMÂNTICO. ENQUANTO ELE OFERECE UMA LINDA FLOR PARA A ROSINHA, QUE TAL ACHAR AS SETE DIFERENÇAS?



Ligue os Pontos

LIGUE PONTOS DE 1 A 36.



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Ana comemora o encontro com Rodriguinho. Uodson promete ajudar Alina com suas tarefas. Samurai briga com Tito e Ana tenta defendê-lo. Sueli flagra Arthur no parque em horário escolar e o repreende. Vanda reclama da limpeza feita por Alina. Rubem se despede da família no aeroporto. Rodrigo e Flávia tentam falar com Roger. Sueli teme que Arthur abandone os estudos. Tito confirma a Ana o motivo de ter se arriscado para ajudá-la. Luciana ouve Samuрай ameaçar Roger.

ÉTA MUNDO BOM

Sexta-feira, 18h00

Candinho não acredita em Ernani. Anastácia e Pancrácio se beijam. Sandra avisa a Quitéria que Ernesto jantará com ela. Romeu decide ir para a fazenda. Cláudio fala para Araújo que gosta de Olga. Diana sente ciúmes de Braz com Ilde. Ernani vai à casa de Pancrácio e se emociona ao falar com Candinho. Cunegundes engana Sarita, que persegue Zé dos Porcos acreditando se tratar de Romeu. Mafalda vê Zé dos Porcos e Sarita juntos no rio.

HAJA CORAÇÃO

Sexta-feira, 19h15

Agilson estipula um prazo para Leozinho convencer Fedora a indicá-lo como vice-presidente do Grand Bazaar, sem saber que o bandido tramou com Dinamite a morte da esposa. Tancinha sente ciúmes de Apolo com Adriana. Aparício pede ajuda a um advogado da empresa sobre sua situação em um possível divórcio. Teodora demite Rebeca. Leozinho finge que passa mal para evitar a viagem de helicóptero com Fedora. Giovanni é contratado, sem saber que foi Aparício quem o indicou para a empresa. Apolo pergunta a Adriana por que a empresária lhe comprou roupas.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Sexta-feira, 20h30

Regina descobre que alguém conseguiu as provas contra Geraldo. As crianças planejam uma ação para que Nina e Fiorina façam as pazes. Eles enviam flores de uma para a outra, sem que elas saibam. Regina chega à conclusão que quem está na mansão é a verdadeira Isabela e que a garota lhe enganou por todo esse tempo. Flora é a nova faxineira e copeira da On-Enterprise. Tomas liga para a empresa concorrente para vender informações. Giuseppe fica surpreso ao saber que Nina e Fiorina se tornaram amigas.

VELHO CHICO

Sexta-feira, 21h00

Miguel não consegue se entender com Encarnação. Tereza é hostil com Carlos. Miguel foge da fazenda com Sophie ao ver sua mãe se aproximar. Iolanda e Encarnação se juntam para unir a família. Afrânia ensina Carlos a ser um coronel. Sophie e Miguel se beijam. A diretora da escola convida Martim para a roda de São Gonçalo e Beatriz fica incomodada. Bento ameaça Raimundo para conseguir a autorização para a reforma da escola. Luzia disfarça para Isabel seus sentimentos com relação a Miguel. Isabel vê Tereza com Santo. Luzia encontra Isabel chorando.

A TERRA PROMETIDA

Sexta-feira, 22h15

Orias se revolta ao ver a filha chegando em casa sem dinheiro e parte pra cima de Raabe. Racom ordena que os soldados cananeus ateiem fogo na tenda de Quemuel. Os homens atiram flechas de fogo na moradia. Josué, Aruna e os outros se desesperam ao notar que a tenda está pegando fogo. Quemuel nota que Josué tem um coração amolecido. Enquanto tira leite da vaca, Aruna conversa com o animal. Calebe e Eleazar aconselham Josué a não mostrar suas 12 chefes tribais se reúnem com Josué. O líder dos hebreus avisa que é preciso atacar os cananeus para avançarem em direção à Terra Prometida. Alguns líderes tribais discordam. Firme, Josué avisa que aqueles que não aceitarem as ordens de Deus serão considerados traidores, desertores de Israel.

Humor

NA LOJA DE PRODUTOS VETERINÁRIOS

O sujeito entra na loja de produtos veterinários e diz:

– Quero um remédio para pulgas.
– Pois não. Do que é que suas pulgas sofrem?

QUANTOS PÃES

Dando um passeio na praça, o brasileiro se encontra com um velho amigo português e diz:

– Bom dia, Manoel!
– Bom dia – responde o português.
– Manoel, posso lhe fazer uma pergunta pra testar o seu Q.I.? – diz o brasileiro.
– Mas é claro, ora pois.
– Então me diga: Quantos pães você come de manhã em jejum?

– Ahh, não sei, gajo... são muitos.
– Mas é claro que sabe Manoel, vo-

cê come pão todo dia e vem me dizer que não sabe – esbraveja o brasileiro.

– Pois está bem, são oito pães. – Pronto falei. – responde o português.

O brasileiro então cai na gargalhada e diz:

– Pare de ser burro, Manoel, você só come um pão em jejum, do segundo pão em diante você não está mais em jejum.

– Não é que você está certo mesmo. Miserável, viu... passou de um já não está mais em jejum.

– Mas quer saber de uma coisa, gostei... vou pegar o Joaquim agora mesmo.

O português corre então para a casa de Joaquim, chegando lá todo ansioso e repete a mesma pergunta a Joaquim:

– Joaquim me responda quantos pães você come em jejum de manhã?

Joaquim então todo confuso diz:

– Orais bolais Manoel, eu acho que não sei.

– Deixe de bobagem, Joaquim, mas é claro que tu sabes sim, vamos diga!

– Está bem Manoel, são quatro pães.

Manoel então fica quase um minuto calado, todo sem graça e diz:

– Orra Joaquim...

– O que foi Manoel?

– Se tu falasse oito eu lhe tinha uma resposta daquelas.

A TV NOVA

O entregador foi deixar uma televisão numa casa e o menininho diz:

– Oba! Oba! Uma TV nova! O pai que comprou, não foi, mãe?

A mãe do menino responde:

– Deixa de ser besta, menino, fui eu que comprei. Se fosse esperar pelo teu pai, você nem tinha nascido.

O FILHO NO ÔNIBUS

O pai diz para o filho:

– Filho, quando você entrar no ônibus diga que você tem 9 anos.

O filho questiona:

– Mas pai, eu não tenho 10?

O pai diz:

– Mas se você falar que tem 10 eu vou ter que pagar sua passagem.

O ônibus chega, eles entram e o cobrador pergunta para o menino:

– Quantos anos você tem?

O menino responde:

– Tenho 9.

O cobrador pergunta:

– E quando você faz 10?

O menino responde:

– Quando eu descer do ônibus.



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULISFAÇÃO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDE, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

APAE
Fernandópolis/SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!**



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

CRECI 67022

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Sósia de Flávia Alessandra, Gabi D'Avila agora cuida de negócios no Sul e tenta engravidar: 'Vida normal, ganhei até uns quilinhos'

Há dois anos Gabi D'Avila, de 22 anos, era conhecida como a sósia de Flávia Alessandra, e posou reproduzindo algumas poses da atriz em outros ensaios. Ela morava no Rio, era assistente de palco de Sérgio Mallandro em seu programa no Multishow e sonhava em ser atriz. Agora ela vive no interior do Rio Grande do Sul, administra uma loja e uma grife de bolsas, e a cada mês aguarda ansiosa a chegada do primeiro filho. "Estou levando uma vida normal agora, ganhei até uns quilinhos. Sei que engordei pelas roupas e pelo que vejo no espelho. Não tenho vontade de me pesar, aprendi a me amar assim mesmo", conta a gata.



Flávia Alessandra



Gabi D'Avila diz que ainda é confundida com a atriz

Sarah Sheeva sobre revelação de Bianca Toledo: 'Estou sabendo há semanas e orando'

Filha de Baby do Brasil e pastora evangélica, Sarah Sheeva prestou solidariedade à amiga Bianca Toledo, após a postagem de um vídeo no Facebook de Bianca em que a também pastora comenta sobre a prisão do marido, Felipe Heiderich. Que, em tempo, também é pastor. Bianca e Felipe são líderes do Ministério AME (Aliança Mundial de Evangelização e Ensino), com sede no Rio de Janeiro.

Em um longo comentário, Sarah fez algumas considerações, digamos, polêmicas: "Homem que quer casar rápido, que tem pressa, a gente tem que desconfiar! Não beije na boca, não se envolva com um homem que você ain-

da não conhece. Tem muito pilantra que beija bem. Tem muito safado que beija bem. Tem até muito psicopata que beija bem. Tem que tomar cuidado com o envolvimento". Na sequência, ela pontua que acredita que o caso da amiga pode servir de "lição" para outras mulheres: "Que essa triste experiência da minha amiga Bianca possa servir para todas as mulheres que estão doidas pra casar, ou doidas pra se envolverem emocionalmente com alguém... Acordem, não se apressem, deem tempo ao tempo (sem beijo) no namoro, e deixem o homem mostrar quem ele é, como ele é, principalmente quando está nervoso, etc."



Sarah Sheeva exibiu na web sua solidariedade à amiga Bianca Toledo.

Mateus Liduário, da dupla sertaneja com Jorge, se casa em GO

As fãs que ainda sonhavam em ter uma chance com Mateus, da dupla com Jorge, podem perder as esperanças. O cantor oficializou na última terça-feira, num cartório em Goiânia, a união com (a agora, sua mulher), a estudante de Medicina Marcella Barra.

No fim da tarde, eles reuniram amigos e familiares para uma cerimônia num parque de wakeboard de Goiânia, com direito a pôr do sol e tudo.

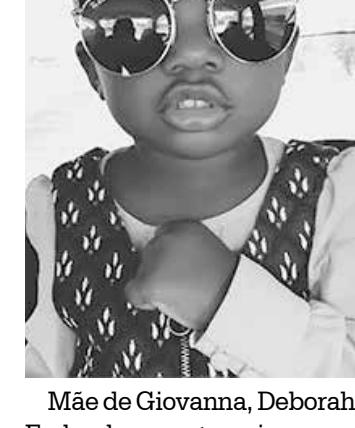
O casal está junto há cerca de dois anos, e esperavam a formatura de Marcella Barra em Medicina para subirem ao altar. A festa desta noite acontece no Sunset Wake Park, o complexo de wakeboard do cantor. Mas os noivos não terão muito tempo para ficarem juntinhos logo após o casamento, já que a dupla tem show marcado para este sábado na cidade de Guaxupé, em Minas Gerais.

Gagliasso e Giovanna Ewbank comemoram a chegada da filha

Várias viagens à África e muito amor para dar. Depois de um longo processo - a todo tempo negado por eles - Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank finalmente já estão com a filha, Titi em casa.

A africaninha de 2 anos, natural do Malauí, chegou ao Brasil na última segunda-feira (4). Em seu perfil no Instagram, Gian Lucca Ewbank, irmão de Giovanna, comemorou.

"O anjo da família chegou. Bem-vinda, Titi. Nós te amamos", escreveu ele legendando a imagem da fofo menina.



Mãe de Giovanna, Deborah Ewbank comentou a imagem. "Amor da vovó!". Muito amor e felicidades à família!

Antonio Fagundes reúne estrelas para 'reuniãozinha' e foto ganha status de histórica

Imagina ter no mesmo ambiente nomes como Antonio Fagundes, Patricia Pillar, Paolla Oliveira, Paulo Betti, Malu Mader, Carolina Dieckmann, Domingos Montagner, Maria Ximenes entre outros. É o sonho de qualquer autor e não

é nem num elenco de novela das 21h! O ator reuniu estes e muitos outros nomes numa reuniãozinha em casa, no Rio. Fagundes é reconhecidamente um anfitrião daqueles. Frequentemente chama alguns amigos de ofício para estudar

e debater temas ligados à arte. Vira festa, claro. Nesta última, cada um dos privilegiados convidados levou uma bebida e o papo varou a noite. A foto foi postada por Marcelo Serrado, que está com Fagundes em "Velho Chico".



Antonio Fagundes e seus convidados estrelados

horóscopo

ÁRIES

As áreas espiritual e de comunicação são tensionadas pela oposição Lua-Vênus, que traz intensidade emocional e subjetividade excessiva na maneira como você expõe ideias. Melhore o seu discurso nos meios formais. Foque-se na verdade!



GÊMEOS

Opostos em sua área de relacionamentos, Lua e Vênus alertam para a divergência de interesses nas relações. As demandas dos outros enfraquecem os seus planos, então será preciso buscar uma maneira de promover conciliação!



LEÃO

Antigas frustrações podem prejudicar as suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Não fique remoendo as mágoas. Saiba lidar com as diferenças de maneira natural, sem atitudes intolerantes!



LIBRA

A Lua passa pela terceira casa e se opõe a Vênus, trazendo um momento de intensidade emocional que pode prejudicar a comunicação. Mantenha-se mais reservada até que as coisas melhorem, procurando preservar as suas relações!



SAGITÁRIO

A falta de sinergia atrapalha o bom entendimento e o bem-estar de todos, pois a Lua passa por seu signo e se opõe a Vênus na área de relacionamentos. Compreenda esse momento de distanciamento, respeitando o espaço de cada um!



AQUÁRIO

Os interesses externos devem limitar seu desejo por satisfação pessoal, neste momento em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder, porém não abra mão da sua felicidade tentando agradar as pessoas. Promova conciliações e diálogos!



TOURO

As insatisfações são exaltadas pela tensão Lua-Vênus, que te aconselha a refletir sobre os seus ideais emocionais e materiais. Seus anseios por mudança colidem com o apego que você nutre. Encare pacientemente os desafios!



CÂNCER

Emoções mal resolvidas em seu íntimo podem te deixar fragilizada, pois Lua e Vênus se opõem hoje. Ainda que anseie por deixar as decepções para trás, respeite o ritmo das coisas e perceba as lições que as situações trazem!



VIRGEM

Os conflitos e sobre-cargas das demandas pessoais e profissionais nos últimos dias podem te deixar estressada hoje, pois Lua e Vênus se tensionam. Não desanime, tudo voltará ao normal. Divida e delegue responsabilidades!



ESCORPIÃO

Evite tentar compensar suas carências de maneira material, pois Lua e Vênus se opõem no setor financeiro hoje, alertando para gastos exagerados e desnecessários. Mantenha-se ocupada e aguarde, pois você voltará ao equilíbrio!



CAPRICÓRNIO

Um momento de fragilidade emocional é trazido pela oposição Lua-Vênus, que alerta que você tende a se colocar como vítima ao lidar com desafios. Seja mais proativa e torne-se agente da sua própria vida. Não caia no pessimismo!



PEIXES

Adaptar-se a fatores externos exigirá sacrifícios, pois Lua e Vênus se opõem entre as áreas profissionais e familiar. Seus planos podem ser prejudicados por imprevistos. Reveja estratégias e tenha um plano de emergência!