

extra net Mais

SA-FEIRA, 14 DE JULHO DE 2016

Wesley Safadão e Thyane Dantas **pedem alimentos para doação** a convidados da festa da filha

Página B4

"Jamais deve buscar a coisa em si, a qual depende somente dos espelhos. A coisa em si, nunca: a coisa em ti. Um pintor, por exemplo, não pinta uma árvore: ele pinta-se uma árvore. E um grande poeta - espécie de rei Midas - à sua maneira - um grande poeta, bem que ele poderia dizer: Tudo que eu toco se transforma em mim."

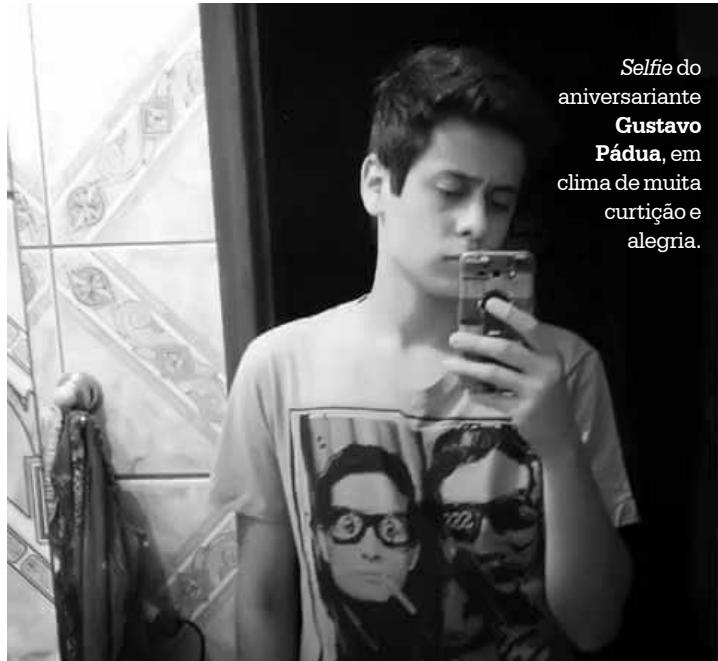
■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



A soridente Eliane Hernandes também assopra velinhas hoje, homenageada por todos. Parabéns!



Ontem o dia foi de festividades e homenagens para Sabrina Ribeiro, que apagou velinhas em grande estilo.



Festa também para Rafael Ferreira, na lista dos aniversariantes.



MINI CHURROS
R\$ 0,79

PUDIM
R\$ 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON
R\$ 9,90

ENTREGAS:
3465 0100 AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1360
FACEBOOK.COM/DOMUSFERNANDOPOLIS

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

GIGANTINHO DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

7 bons motivos para não casar antes dos 30

Ei, não entenda a gente mal: casar é uma coisa maravilhosa. Quer algo melhor do que duas pessoas celebrando o amor? E tudo bem ter esse sonho, já que você faz parte daquela geração (alô, anos 90!) que cresceu assistindo todo tipo de comédia romântica de Hollywood.

Mas, bem diferente dos filmes, "juntar os trapos" é coisa muito séria e exige tempo, dedicação e, principalmente, maturidade. Abaixo, alguns motivos para considerar o matrimônio só depois dos 30 - ou nem considerar.

■ 1. Pela primeira vez você está no controle: Muito mais do que 'aprender' a beber sem dar vexame, aos vinte e poucos você está começando a ter controle total sobre a sua vida. Morar com os pais ainda pode de até ser uma realidade, mas, pela primeira vez, você se sente no comando das decisões. E isso é incrível. Claro, você vai falhar, vai chorar muito, mas vai acertar também e as coisas vão começar a acontecer. Amar é maravilhoso e dividir responsabilidades parece ser mais fácil. Mas não é. Aproveite ao máximo ser dona de si.

■ 2. Aos "vinte e poucos"

tudo acontece: É quando você está cheia de vitalidade: fazendo as coisas irem para frente. Pode reparar, aos vinte e poucos o mundo parece girar mais rápido. Rola aquele sentimento estranho de desespero, né? De que você está para trás e, por causa disso, você corre e, no fim, acaba por ser uma coisa boa. Em um ano você está no lugar X, no outro já está no Y. A cada esquina são pessoas novas, novas perspectivas, sabores! Ser jovem é maravilhoso, melhor ainda é ter liberdade total para isso.

■ 3. Você só está começando a entender quem é:

Aquele adolescente ainda vive um pouco dentro de você, ainda rolam muitas algumas inseguranças. Será que escolheu a carreira certa? Dá tempo de começar outra faculdade? E se eu falhar? São perguntas normais e, na real, acompanham a gente por quase toda a nossa vida. Mas sabe qual a parte boa? Só nós temos a resposta e ela vem quando estamos seguras de quem somos. Quando entendemos os nossos desejos e abraçamos a nossa personalidade. E isso só vai acontecer verdadeiramente

quando você estiver sozinha.

■ 4. É importante experimentar coisas novas:

Sexo com intimidade é incrível, mas sexo sem intimidade pode ser bom também. Como você pode achar que não gosta de algo sem nunca ter experimentado? É como dizer que odeia cebola, mas nunca ter colocado uma na boca. Conheça suas preferências para quando *a* pessoa chegar você estar segura de quem é e, principalmente, do que gosta. E, vamos lá, aos vinte e poucos você está no seu pico sexual. Além de ser mais fácil errar e logo se recuperar. É até esperado. Colecionar experiências é enriquecedor, sejam elas boas ou ruins. No fim das contas, tudo é história.

■ 5. Já viajou sozinha, por exemplo?

Ai, o amor nos leva a lugares inimagináveis sem sair do lugar, não é mesmo? Mas tão bom quanto amar é viajar sozinha, viu? Você faz o roteiro, você escolhe onde ficar, sem reclamações de terceiros, sem 'mimimi'. É você, uma câmera e uma vontade única de aproveitar cada minuto. Claro, ainda dá para viajar sozinha casada, aliás, tudo aqui nesta lista é possível ser

realizado mesmo dentro de um matrimônio, mas a gente garante: não é a mesma coisa.

■ 6. Estabilidade financeira

é ótimo! Sim, deve ser bom ter com quem dividir as dívidas, os ganhos e a cama. E é linda aquela visão de dois jovens recém-casados construindo um império juntos. Mas já ocorreu que você pode fazer tudo isso sozinha? Ser dona do próprio dinheiro e não depender de ninguém para nada. Esperar para casar pode ser uma boa porque "mergulhada em amor" você pode não ver que, infelizmente, dinheiro importa e mais para frente pode ser motivo de briga e pior: divórcio.

■ 7. Aos vinte e poucos anos

a única coisa que você precisa ser é você mesma: Você não precisa ser rica, não precisa ser a melhor e não precisa saber tudo. Você vai falhar, vai acertar, vai falhar de novo e tudo bem. A única coisa que você precisa ser aos vinte e poucos anos é ser você mesma. E, bem, se ser você mesma significa estar casada, ok. Só lembre que as coisas precisam ser leves, fáceis. Elas só não serão uma comédia romântica hollywoodiana.



receita

Medalhões ao vinho tinto

INGREDIENTES:

- 800g de patinho moído
- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 cebola média grande picada
- 2 dentes de alho picados
- Sal e pimenta a gosto
- 1 xícara (chá) de caldo de legumes
- 1 cenoura grande cortada em cubos
- 150g de cogumelos em conserva fatiados
- 1 colher (sopa) de farinha de trigo
- Salsa picada a gosto
- 1 kg de mandioquinha cozida
- 2 colheres (sopa) de margarina

INGREDIENTES PARA O MOLHO BRANCO

- 1 colher (sobremesa) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de manteiga
- Sal a gosto
- 300ml de leite quente
- ½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, aqueça o óleo, doure a cebola e o alho;
- Junte a carne, tempere com o sal, a pimenta e refogue por cinco minutos;

■ Junte o caldo de legumes dissolvido na água, a cenoura e deixe cozinhar até ficar macia. Acrescente o cogumelo, a farinha de trigo e cozinhe até engrossar. Desligue o fogo, misture a salsa e deixe esfriar. Em uma tigela, misture a mandioquinha, a manteiga e misture até formar um purê.

MOLHO BRANCO

- Em uma panela, aqueça a manteiga, misture a farinha e mexa bem.

■ Junte aos poucos o leite quente, mexendo sem parar.

■ Junte o sal e continue mexendo até engrossar.

MONTAGEM DO PRATO

- Em um refratário levemente untado com óleo, coloque metade do purê, a carne e cubra com o restante do purê.

■ Por cima coloque o molho branco e polvilhe o queijo parmesão.

■ Leve ao forno pré aquecido a 220°C e gratine.

■ Sirva quente.

Colágeno: por que o suplemento é bom para o exercício e para a saúde



Se você deseja uma pele mais bonita, quinhos a menos ou apenas cuidar da sua saúde óssea, há um suplemento que precisa entrar na sua dieta: o colágeno, proteína que pode ser naturalmente produzida pelo organismo e é essencial para formar as fibras que dão sustentação à pele. Por isso, cabelos, unhas e cartilagens (tecidos que amortecem as articulações) também são beneficiados. Ou seja, ele garante que o corpo funcione bem por dentro e fique bonito por fora. Confira outras vantagens de incluir mais colágeno na dieta:

■ 1. Pele mais firme e bonita:

Vários estudos demonstraram os efeitos benéficos dos suplementos de colágeno para a pele. Uma pesquisa realizada em 2013 revelou que o consumo da substância é capaz de reduzir os sinais de envelhecimento e melhorar significativamente elasticidade.

■ 2. Proteção extra para os ossos e articulações:

Um estudo de 2008 mostrou que o colágeno pode melhorar as do-

res comuns em atletas. Além disso, a substância também pode ajudar pacientes com osteoartrite, um tipo de artrite que acontece quando o tecido flexível nas extremidades dos ossos se desgasta. Outra pesquisa, que observou os ossos de ratos em crescimento, concluiu que o colágeno hidrolisado traz uma melhora importante nas articulações. Após 12 semanas consumindo 10 gramas do suplemento por dia, 79% dos participantes apresentaram maior mobilida-

de dos joelhos e dos quadris.

■ 4. Ajuda a controlar intestino:

O médico naturopata americano Dr. Josh Machado afirma que o colágeno pode ajudar a resolver doenças como a Síndrome do Intestino Irritável - uma condição médica que faz com que o intestino funcione sem regularidade. Contudo, outras pesquisas ainda devem ser realizadas para comprovar a eficácia do suplemento no tratamento do problema.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Caça Palavras

Encontre oito palavras no caça-palavras silábico

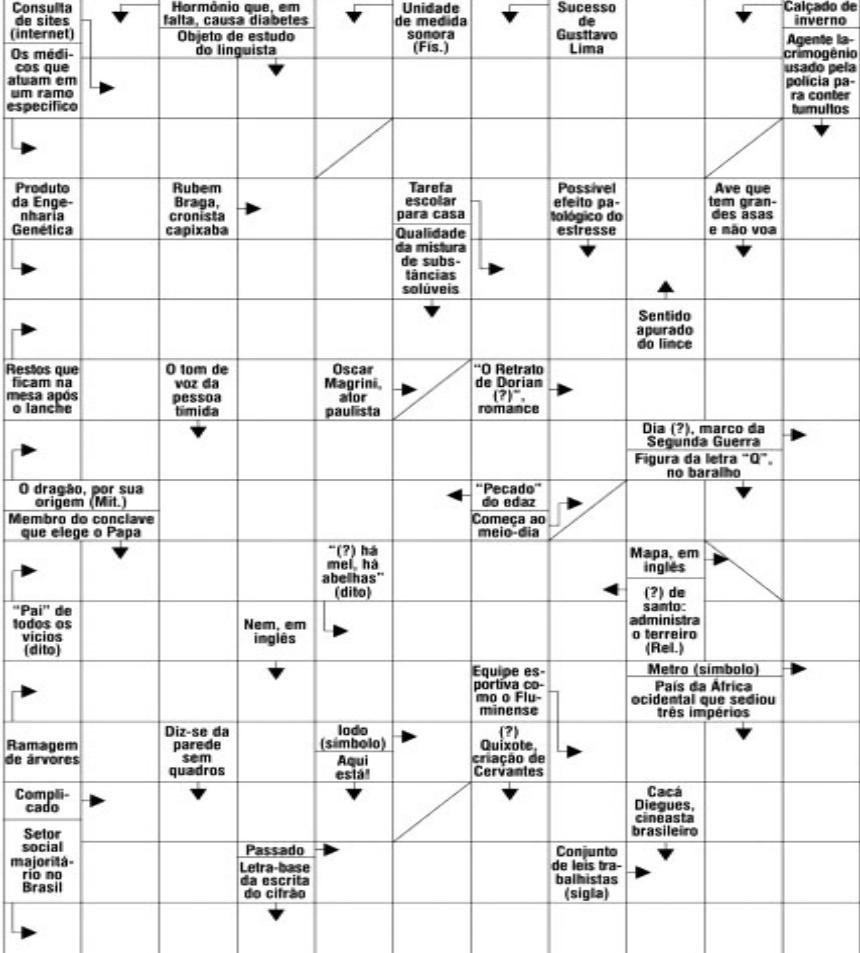
GÔ	MA	TU	VE	IN	HOR	TE	XI	PO
LA	CAR	NO	OI	CÊN	CAR	PIS	CI	NA
GI	RÃO	SOL	RU	DIO	FA	JO	RUR	ZE
RE	LU	O	DO	TLE	VU	ME	GI	TRI
QUI	PAS	SA	GEM	JO	SIA	HA	A	CA
CA	AS	BI	SE	SO	TO	JI	QUE	GI
TI	OP	ÇÃO	CRI	PE	TE	MO	PO	DES
AO	DI	TRI	NHA	NO	O	BE	DE	CER

www.sociedatividades.com.br

Palavras Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

© Revistas COQUETEL 2013

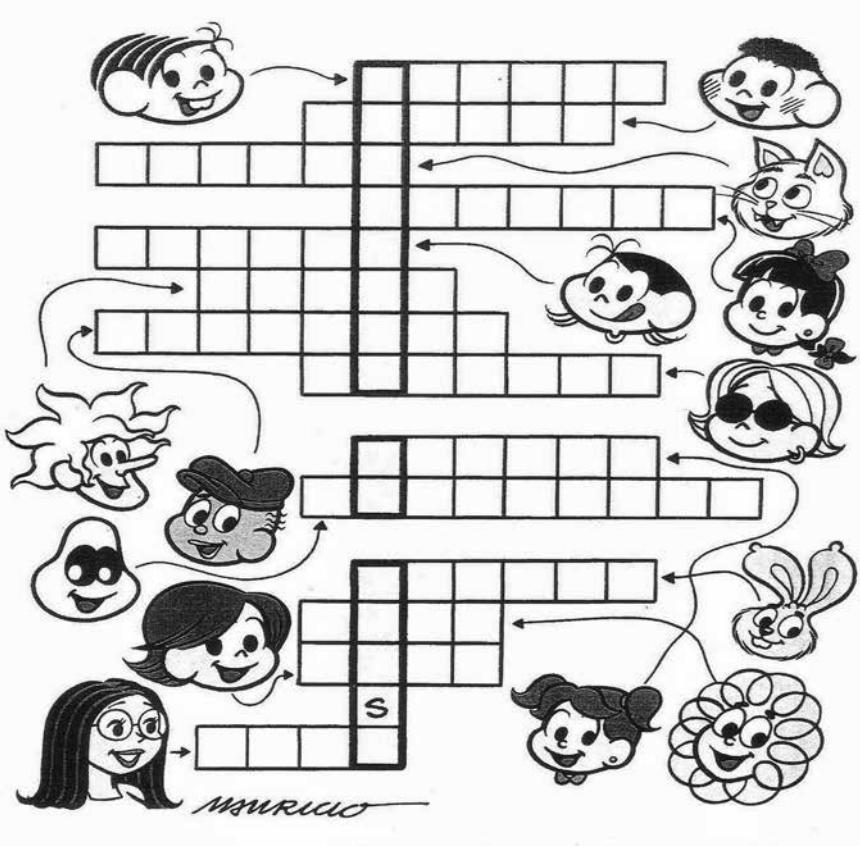


3/mapa — doc. 4/grey — guia — malha/branquinho — fabuloso/gremaculoso

65



ENCAXE NO DIAGRAMA OS NOMES DOS PERSONAGENS ILUSTRADOS E VEJA, NA COLUNA EM DESTAQUE, UM NOME MUITO IMPORTANTE NOS QUADRINHOS DO BRASIL!



REF.: ANA WORCESTER DE CIMA PARA BAIXO: MÔNICA CASACO MINELLI; RENATA RIBEIRO; MARINA LUCENA; TATIANA MAGALHÃES; LOUÇO, DEBORA MIAZES; CLÁUDIA MENDONÇA; ANA G. RODRIGUES; TAINA M. RESENDE

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMÉLISFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
oftalmologia - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, B13 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Rodrigo consegue se esconder de Samurais, que pede desculpas a Luciana. Nanda pressiona Filipe a decidir se quer morar com ela. Ana e Lívia admiram fotos antigas da família. A banda Curto Circuito se apresenta em um programa de televisão. Krica se culpa pelo desânimo de Cleiton. Menelau anuncia que o Leal Brazil foi interditado. Filipe pede Nanda em noivado. Ana revela a Miguel que está envolvida com outra pessoa. Rodrigo e Luciana procuram Pedro.

ÊTA MUNDO BOM

Quinta-feira, 18h00

Pancrácio e Anastácia decidem se casar e todos comemoram. Ernesto contrata Cara de Cão para atentar contra a vida de Maria. Filomena descobre que seu filho está para nascer. Araújo conversa com Cláudio sobre Sandra e Olga ouve. Candinho pede a Evandro que o ajude a conseguir um emprego na rádio. Romeu e Zé dos Porcos se enfrentam. Severo aceita vender sua loja ao credor. Braz e Diana revelam a Severo que se uniram para lhe dar um golpe. Severo passa mal.

HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

Tamara dirige em alta velocidade na pista de corrida para impressionar Adriana. Rebeca denuncia o veterinário que aplicou toxina no rosto de Leonora. Durante o velório de Teodora, Apolo, Francesca e Adônias chegam à mansão dos Abdala para resgatar Tancinha. Beto consegue tirar Tancinha da mansão sem que Apolo veja. As famílias discutem, a polícia é acionada, e Agilson manda Leozinho fugir para que não descubram sua verdadeira identidade. O carro de Beto é interceptado por dois bandidos. Após uma discussão na delegacia, Francesca e Lucrécia são presas. Adriana diz a Tamara que sabe que ela visita Fabinho constantemente. Camila aceita voltar a trabalhar na Peripécia.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Merodaque se aproxima de Nobá com um punhal e se prepara para sacrificá-lo. Presa na masmorra, Raabe sofre sem ter notícias do irmão. Melquias, Salmon e Iru lutam para decidir quem serão os dois espiões que entrarão em Jericó. Iru dá uma rasteira e derruba Melquias. Josué anuncia que Salmon e Iru são os dois espiões escolhidos. Calebe parabeniza o filho. Jéssica chora inconformada. A comitiva do rei Durgal chega à cidade de Jericó. Samara conversa com Josué e acaba assumindo gostar do líder hebreu. A vilã diz amar o rapaz. Aruna chega de repente e avisa os dois abraçados. Marek pede aos soldados para preparam um combate para testar o presente. Eles avisam que os espiões precisarão estar disfarçados para que tudo dê certo.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

Safira faz todas as contas financeiras para entender as diferenças nos números durante a gestão de Geraldo na gravadora. Mateus diz para a mãe que não está namorando. Dóris e Mateus conversam. Benjamin vai até a mansão de Isabela com o pai dele, Jaime, o advogado que está cuidando do caso de Vicente. Isabela manda mensagem aos cúmplices para avisar que Regina está falando com Jaime. Começa o leilão dos cavalos do haras de Joel, especialmente de Dorado.

VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Miguel ouve Santo e Luzia discutirem. Luzia fala mal de Santo para Isabel. Santo e Miguel conversam sobre Tereza. Santo e Tereza se encontram e Cícero desconfia. Martim recebe um telefonema, que lhe deixa atordoado. Sophie se encanta com as rendas feitas por Piedade. Tereza tenta convencer Santo a retomar seu amor de onde pararam. Olívia revela a Miguel que a cooperativa está enfrentando sérios problemas. Afrânio pressiona Chico Criatura a lhe contar o que sabe sobre o projeto de Miguel.

Humor

IRMÃOS BAGUNCEIROS

Eram dois irmãos bagunceiros, um de 10 e outro de 8 anos. A mãe dos dois já sabia que qualquer coisa errada que acontecesse na cidade em que moravam tinha o dedo deles.

Um dia, ela descobriu que perto de sua casa morava um padre com fama de disciplinar meninos levados, e mandou que o filho mais novo fosse vê-lo. Logo que o menino entrou na igreja, o padre perguntou:

– Minha criança, onde está Deus?

O menino ficou ali, parado, sem dizer nada.

– Onde está Deus? – repetiu o padre, em tom mais sério.

Nisso, o menino saiu correndo da igreja, foi para casa e se escondeu debaixo da cama. Ao encontrá-lo ali, o irmão mais velho perguntou:

– O que houve?

– Agora estamos ferrados! Deus sumiu e estão achando que é culpa nossa!

LOIRA DE OLHO

A loira foi a sala do chefe e viu que

ele estava concentrado em seu trabalho. Ela notou que ele estava ligando seu computador e resolveu dar uma espiada pra ver se conseguia descobrir a senha do chefe, afinal, se ela descobrisse, o pessoal do escritório não iria mais chamá-la de burra! Quando o chefe colocou sua senha, a loira de olho saiu em disparada porta afora, gritando pra todos os colegas:

– Descobri, descobri, descobri!!!

Agora eu sei a senha do chefe!

Todos: – Oba!

Nisto, uma amiga mais atenta pergunta:

– E qual é a senha?

A loira, toda faceira, responde:

– Asterisco, asterisco, asterisco, asterisco e asterisco!

LOUCO PARA DIRIGIR

O filho roqueiro de um pastor da igreja está prestes a completar 18 anos. Louco para dirigir, o rapaz resolve pedir o carro emprestado ao pai. Depois de pensar um pouco, o pastor responde:

"PADRE ZEZÃO, VOCÊ PODE DESFAZER UMA PRAGA QUE ME FOI ROGADA HÁ TRINTA ANOS ATRÁS?"

"MAS EU PRECISO SABER QUais FORAM AS PALAVRAS EXATAS QUE FORAM USADAS NA PRAGA!"

"DECLARO OS MARIADO E MULHER!"

"VOCÊ NÃO TEM O QUE FAZER NÃO?"

– Filho, vamos fazer o seguinte: você melhora suas notas na escola, estuda a Bíblia todos os dias e corta esse cabelo. E aí voltamos a conversar.

Um mês depois, o rapaz volta a perguntar ao pai se pode usar o carro.

– Filho, eu estou realmente orgulhoso: você dobrou suas notas na escola e estudou bem a Bíblia. Mas não cortou o cabelo! E como fica o nosso trato?

– Papai, lendo a Bíblia, eu fiquei intrigado – responde o filho. – Sansão usava cabelos longos, Noé também... até Jesus tinha cabelos compridos; e todos eram boas pessoas!

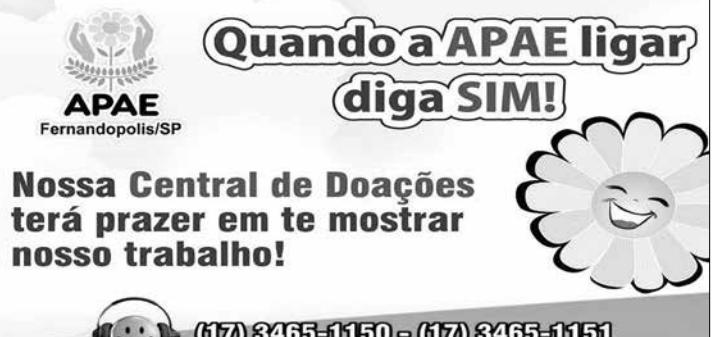
– E o pai: É verdade... e todos eles andavam a pé!

PROMESSAS DE NOIVADO

– Bom, eu vou indo, porque se eu chegar tarde, minha mulher vai ficar histérica de novo.

– É histérica, seu burro!

– Não, é histérica mesmo, ela fica lembrando todas as promessas que eu fazia quando éramos noivos.



celebridades

Anitta, Wesley Safadão, Ludmilla e Gisele Bündchen são presenças confirmadas no Maracanã

Anitta, Wesley Safadão, Ludmilla e Gisele Bündchen são alguns dos famosos que estão confirmados na festa de abertura das Olimpíadas do Rio de Janeiro, que acontecerá dia 05 de agosto, no estádio do Maracanã.

Já se sabe que a presença da poderosa Anitta na festa será dupla. Além de cantar no evento que será transmitido para três bilhões de pessoas em todo o mundo, a cantora ainda verá a ginasta Danielle Hypolito se apresentar ao som de um medley das suas músicas. A funkeira, inclusi-

ve, tem participado dos ensaios da atleta.

Wesley Safadão é outro que participará, de certa forma, de dois momentos da festa. O cantor estará no palco do Maracanã e ainda reforçará o time de comentaristas da TV Globo durante a transmissão de um jogo de futebol. Já Ludmilla, recentemente comparada com a cantora Beyoncé, terá uma passagem de um minuto pelo evento.

Depois de se negar a representar o Brasil no encerramento das Olimpíadas de Londres, em 2012, Gisele Bündchen, estrela de um ensaio sensu-

al com Cauã Reymond, confirmou sua presença no Rio. A modelo atravessará uma passarela futurista, montada no estádio, para desfilar. Aliás, o futuro será o tema principal do evento.

Em vídeo, Fernanda Montenegro falará sobre o Rio. A mensagem em homenagem à cidade já foi gravada pela atriz, que é carioca. Outro destaque já divulgado é a participação da cantora Elza Soares, que deve surgir no meio do público. A expectativa é que esse momento do show surpreenda e emocione os espectadores.



Estrelas se preparam para início das Olimpíadas

Musa da Vila Isabel, Lexa faz planos: 'Vou intensificar a malhação porque Sabrina Sato é deusa'



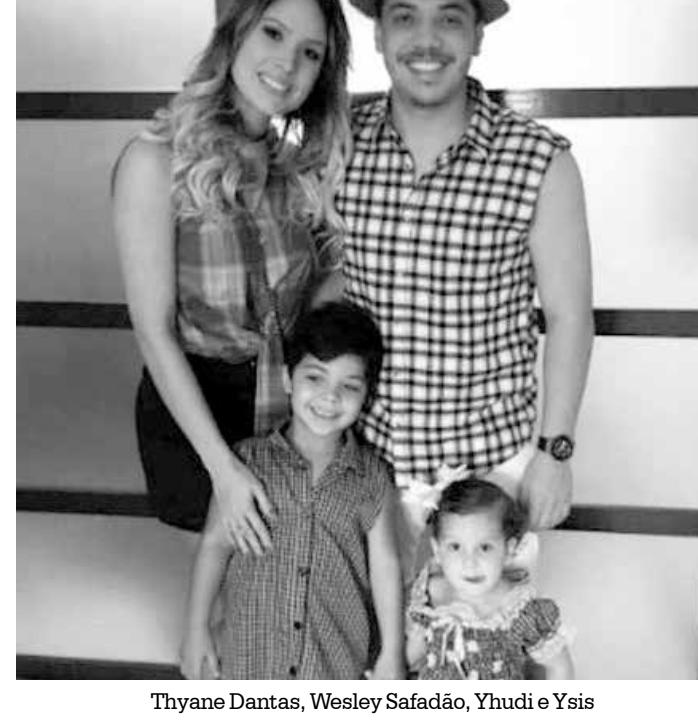
Lexa se preparando para o carnaval carioca

Lexa já é oficialmente musa da Vila Isabel e vai mostrar que também tem samba no pé no carnaval de 2017. A funkeira esteve na quadra da escola para vestir literalmente a camisa da nova agremiação e conversar com o presidente muso, Levy Júnior.

A cantora ainda não sabe como será sua fantasia, mas avisa: vai ousar um pouco mais e mostrar as curvas. "Vou intensificar a malhação

porque Sabrina Sato é deusa. Amo Sabrina, ela é a cara da Vila, musa, rainha, tem um brilho especial", descreve-se Lexa.

Até o carnaval de 2017, Lexa espera poder estar presente aos ensaios de quadra e nos técnicos, na Marquês de Sapucaí. O noivo Guimê, até agora, não é presença confirmada no desfile. "Mas ele vai ficar no camarote de olho em tudo", diz a cantora, que deve se casar ainda este ano.



Thyane Dantas, Wesley Safadão, Yhudi e Ysis

Wesley Safadão e Thyane Dantas pedem alimentos para doação a convidados da festa da filha

Wesley Safadão e Thyane Dantas não querem só comemorar os 2 anos da filha Ysis, mas também ajudar. No convite da festa distribuído aos convidados, os anfitriões pedem como sugestão de presente três quilos de alimentos não perecíveis. Eles não informam, porém, qual instituição de caridade será agraciada com a doação.

Ysis completa 2 anos nesta quinta-feira, como Wesley Safadão estará em Itapecerica da Serra, em São Paulo, a festa será realizada segunda, dia 18. O tema foi escolhido foi "Nossa boneca", e o convite tem um

desenho feito pelo irmão mais velho da menina, Yhudi. A arte inclusive causou polêmica. Na hora de representar a família ele fez uma mulher morena como sua mãe, Mileide Mihami, e não loira, como a madrasta Thyane Dantas.

A boa ação não chega a ser uma novidade para a Família Safadão. Ano passado, no primeiro aniversário de Ysis, eles pediram que os convidados levasssem latas de leite em pó. A festa, aliás, teve grande repercussão na imprensa após Wesley Safadão se vestir de príncipe para a comemoração.

Em registro raro, Faustão posa com a mulher em viagem à Itália

Discreto na vida pessoal, Faustão aparece num registro raro ao lado da mulher, Luciana Cardoso, numa selfie postada por ela, durante viagem do casal à Itália. O apresentador, que comandou seu programa ao vivo no último domingo, foi ao encontro da amada.

Luciana já estava de férias por lá, acompanhada por um grupo de amigas, visitando lu-

gares como a ilha de Capri e a região de Nápoles, onde ela participou de um evento de moda da marca Dolce & Gabbana.

A última viagem internacional que eles fizeram juntos foi em abril para a Escócia. Fausto Silva e Luciana Cardoso têm dois filhos: João Guilherme e Ana. Ela é a terceira mulher do apresentador.



Fausto Silva e Luciana Cardoso curtem férias na Itália

**[DOE SANGUE
DOE VIDA]**

Apoio:
o extra

horóscopo



ÁRIES

Dia positivo para conversações, contatos, aprendizados e pequenas viagens, ariano. O momento atual pede coragem de ousar um novo ciclo, mas tendo consciência de seus atos. Razão e emoção fluindo em harmonia ajudam a ter melhores decisões.



TOURO

Momento que favorece a percepção da consequência de atos anteriores, taurino. Boa fase para deixar ir o que já não tem mais sentido, criando um espaço para novas possibilidades. Os próximos dias representam a finalização de uma etapa de desenvolvimento.



GÊMEOS

A Lua em seu signo e o Sol em Áries sinalizam um dia positivo aos gêmeianos. Bom momento para projetar novos propósitos, metas e esperanças e agir de acordo com eles. O apoio de amigos, de grupos ou de instituições pode ser fundamental ao que quer realizar.



CÂNCER

Utiliza a intuição para perceber os novos caminhos pessoais e profissionais. Reflita, observe os sinais, esteja atento ao que ocorre nas entrelinhas e nos bastidores. Inteligência é a capacidade de agir corajosamente para criar uma nova realidade na carreira.



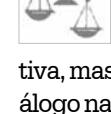
LEÃO

Dia que beneficia conversas com amigos e apoios para resolver questões importantes. Comunicação, inteligência e ampliação de horizontes estão evidenciadas hoje. Questionamento sobre a turma, as pessoas com quem sente que há sintonia de ideias.



VIRGEM

Importante momento para as situações ligadas à carreira e aos negócios. Aja com inteligência nos negócios e em conversações necessárias na vida profissional. Conhecimento, informações, idéias e diálogo são importantes para o desenvolvimento da carreira.



LIBRA

Dia que favorece uma atitude assertiva, mas que também pede diálogo nas relações. O que considera como dificuldade alheia, pode representar o que tenha que trabalhar em si. Dia benéfico que pode refrescar as ideias, em meio a uma semana de tensões, libriano.



ESCORPIÃO

Negociar e trabalhar com inteligência é o desafio de hoje aos escorpianos. A fase atual representa a possibilidade de um novo ciclo profissional. Mas para isso deve ter novas atitudes. Cuidados com a saúde são necessários. Está agindo com a devolução da autonomia que necessita?



SAGITÁRIO

Belo dia para conversas que podem ser esclarecedoras na vida afetiva e nas relações. Hoje o astral está mais conciliador, ao contrário dos dias anteriores, sagitariano. Siga o coração, o instinto. É o que representa atualmente a sua verdadeira inteligência.



CAPRICÓRNIO

Hoje pode ter idéias interessantes no trabalho e nas questões pessoais. O dia favorece conversações com colegas e novos pontos de vista relacionados à família e às emoções. Evite racionalizar demais as emoções. Desafios de independência e relacionados à individualidade.



AQUÁRIO

Bom momento para harmonizar razão e emoção, dissipando antigas dúvidas. Favorecimento para a comunicação, os estudos, a vida afetiva, o entendimento com as pessoas. Hora de agir com mais confiança em si, sem esquecer das demandas emocionais.



PEIXES

Potencial positivo para conversas com familiares sobre negócios, pisciano. Dia de reflexões sobre os seus valores pessoais e sobre talentos que pode desenvolver melhor. Deve estar aberto a hipóteses que não tinha considerado anteriormente. Momento de inovação.