

SÁBADO, 16 DE JULHO DE 2016

BODYBUILDING

## Músculos de aço: investir na sua forma física é investir na vida

→ Breno GUARNIERI  
contato@oextra.net

**O**uando nascemos, nossa genética vai determinar todas as nossas características físicas. Já temos uma programação para altura, cor de pele e tudo mais, no entanto, algumas coisas poderão ser modificadas, independente do que determina nosso DNA. Uma forma de modificarmos nosso corpo é através do bodybuilding. Obviamente, há limites, mas grandes transformações são possíveis, desde que acompanhadas de esforço e determinação. Em Fernandópolis, cresce o número de pessoas que recorrem às academias para definir o corpo. A afirmação é do educador físico Eduardo "Duzão" Saraiva, 29 anos, líder da equipe fernandopolense Team Duzão Saraiva, que participa de várias competições de bodybuilding. Em entrevista à Reportagem de "O Extra.net", o profissional destaca os principais desafios do esporte, tanto mentalmente quanto fisicamente, e os sentimentos que são despertados em seus alunos como a cidadania e o respeito ao próximo.

**O EXTRA: O que é bodybuilding exatamente? Em sua visão, atualmente, quais são os maiores desafios do esporte?**

**DUZÃO:** Bodybuilding é a "construção" de um novo corpo, uma nova forma física, através de muito exercí-

cio e dieta adequada. Toda mudança externa depende de uma mudança interna, de um comprometimento, que só acontece quando há vontade real. O bodybuilder precisa de muito esforço físico para moldar o corpo. Para isso, os atletas necessitam de uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes e repouso para desenvolver o trabalhado na academia. Com relação aos desafios, como em qualquer outro esporte, ainda pouco difundido no Brasil, a falta de apoio financeiro é grande.

**O EXTRA: Quais são os pontos positivos?**

**DUZÃO:** Muitos atletas caracterizam o bodybuilding como um "esporte de 24h", devido à dedicação necessária não só nos treinos, mas também na sua alimentação extremamente regrada e na preocupação com toda a rotina da sua vida em geral. Todos esses fatores acabam trazendo muita disciplina e responsabilidade para os praticantes, o que são ferramentas importantes para alcançarmos qualquer objetivo na vida. Além disso, acredito também que a pessoa que começa a praticar o esporte num nível competitivo adota um estilo de vida oposto ao dos jovens modernos, onde o excesso de consumo de álcool e outras drogas estão presentes.

**O EXTRA: Qual a sua opinião sobre o uso indiscriminado de suplementos alimentares?**

**DUZÃO:** O bodybuilding é

um esporte como outro, tem que ter acompanhamento profissional, tanto de um educador físico como de um nutricionista. Caso contrário, a pessoa que realiza essa atividade corre sérios riscos de saúde. A suplementação alimentar acho válida desde que seja usada de uma forma demasiada. A iniciativa tem de ser feita para o objetivo do aluno, favorecendo uma melhora no desempenho, proporcionando uma rápida recuperação muscular. É muito válido para aqueles que têm deficiência na dieta por falta de tempo de seguir uma alimentação regrada. Porém, volto a salientar o uso demais. O indiscriminado não apoio.

**O EXTRA: Há crenças no bodybuilding, aquelas que as evidências científicas apontam para uma direção oposta daquele que se pensa e pratica?**

**DUZÃO:** Sim. Alegam que para competir você deve tomar muitas substâncias ergogênicas. Utilização demasiada, mas pelo contrário, a pessoa vai extrair o máximo de si na dieta regrada e no treino. O praticante do esporte tem de estar preparado para ser diferente de muitos. O bodybuilder é assim, sem essas de ergogênicas, que para competir tem que tomar, você tem que se comprometer a tudo, dieta e treino se não fizer você pode até tomar, porém, seu resultado será insatisfatório.

**O EXTRA: Como funciona a configuração de um trei-**

namento para competição?

**DUZÃO:** Como treinador, eu acredito que no bodybuilding vemos inúmeras variações de treinos, de atleta para atleta, e é por isso que eu digo, nem tudo pode ser definido como mais ou menos eficaz. A divisão de treinos vai ter muita variação para cada indivíduo, seguindo sempre os princípios do treinamento e a prioridade do atleta, ou seja, se há um foco maior no desenvolvimento do peitoral, ele vai ter um maior volume diário e semanal de exercícios para o peitoral. Para se trabalhar com bodybuilding é necessária muita sensibilidade por parte do treinador. Na minha visão são necessários dois treinamentos diárias. De manhã você realizará um treinamento aeróbico, incluindo esteira, bicicleta e elíptico. À tarde, no segundo treinamento, você realizará o anaeróbico, trabalhar a musculação, procurando corrigir pontos e dar uma maior simetria corporal.

**O EXTRA: Você tem algum conselho para quem está começando no bodybuilding?**

**DUZÃO:** Os adeptos do esporte precisam de muito esforço físico para moldar os corpos. O conselho que tenho para dar é que faça acreditando em você, por mais que tenha adversidades e muitas pessoas pessimistas ao seu lado. Seja você, faça extraindo o máximo de si, porque a sua vitória vem através do seu esforço e comprometimento.



Eduardo é educador físico e líder da Team Duzão Saraiva



Eduardo juntamente com os seus alunos Matheus Foreman e Bruce Coliman, que recentemente conquistou o 4º lugar na categoria Máster no 6º Campeonato Estreantes Paulista 2016 de bodybuilding

## LOTES A PRAZO EM MERIDIANO



Sem comprovação de renda  
ou consulta aos órgãos públicos  
de proteção ao crédito

Entrada super facilitada

Mensais a partir de  
**R\$ 281,25\***

**Plantão no local**

Registrado no C.R.I de Fernandópolis/SP - Matr. nº 57.027  
Grafotab nº 266/2014. Imagens ilustrativas. \*Reajuste anual

LIGUE AGORA E APROVEITE: 17 3475 1117 | 99728 3656 | 99788 0058

Realização  
e construção:



**ACESSE:**  
[www.oextra.net](http://www.oextra.net)

Informação com credibilidade

**BOA VISTA**  
FONES: 3462-8330 3463-3090  
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

**publicações****LIGA FERNANDOPOLENSE DE FUTEBOL (LIFEPU)**

Fundada em 08/04/1965 - Fernandópolis - SP

**ASSEMBLÉIA GERAL**

**EDITAL DE ABERTURA DE PROCESSO ELEITORAL**  
 Á LIGA FERNANDÓPOLENSE DE FUTEBOL (LIFEPU), inscrita no CNPJ: 71.747.463/0001-60, situada na Rua São Paulo n.º 1680 – 3º Andar, vem através desta CONVIDAR a todos interessados a participar no dia 18/08/2016 (Segunda Feira), a partir das 20:00 no Salão de Festas da SABESP (atrás do Ginásio Beira Rio) de ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, onde será tendo em pauta o assunto abaixo descrevidos:

1) Eleição de chapa única “S.O.S FUTEBOL AMADOR”.

**CARGOS:**

- Presidente
- Vice - presidente
- Secretário geral
- 1º secretário
- 2º secretário
- 1º tesoureiro
- 2º tesoureiro
- Diretor técnico
- Diretor de árbitros

Obs: Convida a todos os presidentes de equipes filiadas da cidade de Fernandópolis, colaboradores do futebol amador e torcedores a comparecer no local para votação, lembrando que a presença de todos é de vital importância para a credibilidade da formação (eleição) da chapa.

Fernandópolis, 13 de Julho de 2016.

**LIGA FERNANDOPOLENSE DE FUTEBOL (LIFEPU)  
FIILIADA A (F.P.F.A.)**

Três publicações: dias 14, 16 e 19 de Julho de 2016.

1ª publicação: quinta-feira, dia 14 de Julho de 2016.

2ª publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.

O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.

ZAPAROLI & CONTRERA LTDA. - ME torna público que recebeu da CETESB a Renovação da Licença de Operação Simplificada N° 62000144, válida até 15/07/2019, para Esquadrias de ferro e aço; fabricação de à AVENIDA LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 3381, COESTER, FERNANDÓPOLIS.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS****“TERMO DE ADJUDICAÇÃO”**

Extrato da Ata de Adjudicação do Pregão n° 056/2016. Após abertura das propostas e verificada condições de habilitação, verificando-se a adequação do preço oferecido aos praticados no mercado deste município, fica adjudicado para a empresa: Ezequiel Daniel de Souza ME os lotes 01, 02 e 03, objeto deste Pregão.

Fernandópolis-SP, 15 de julho de 2016.

**SARA C. FREITAS DE SOUZA RAMOS****Pregoeira**

Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.

O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS****“TERMO DE HOMOLOGAÇÃO”**

Prefeitura Municipal de Fernandópolis, PREGÃO n° 056/2016, que tem por objeto a “AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA SINALIZAÇÃO SEMAFÓRICA, CONFORME CONVÊNIO N° 020/2016, FIRMADO ENTRE O MUNICÍPIO DE FERNANDÓPOLIS E O DETRAN/SP, ATRAVÉS DA SECRETARIA MUNICIPAL DO TRÂNSITO, TRANSPORTE E POSTURA URBANA, COM PREVISÃO DE ENTREGA E INSTALAÇÃO EM ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2016”. HOMOLOGA o julgamento profissionalizado pela Comissão Municipal de Pregão Presencial, nomeada pela Portaria n.º 16.498, de 31 de Maio de 2015, sobre o Processo n.º 069/2016, em favor da empresa: Ezequiel Daniel de Souza ME os lotes 01, 02 e 03, objeto deste Pregão.

Fernandópolis-SP, 15 de julho de 2016.

**ANA MARIA MATOSO BIM****Prefeita Municipal**

Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.

O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.

**CONSELHO INTERMUNICIPAL DA SAÚDE  
DA REGIÃO DE FERNANDÓPOLIS****EDITAL DE PUBLICAÇÃO DE  
EXTRATO DE CONTRATO 006/2016**

(Artigo 61 – Parágrafo único – Lei n.º 8.666/93 – Atualizada pela Lei 8.883/94 e demais alterações.)

Sabiam quantos virem o presente Edital de Publicação de Extrato de Contrato ou dele conhecimento tiverem, que processou-se pelo CISARF uma licitação na modalidade PREGÃO, sob o n.º 003/2016 (Processo n.º 006/2016) e que, após a devida homologação e adjudicação, foi firmado o contrato cujo extrato é o seguinte:

EXTRATO DE CONTRATO N.º 006/ 2016. PREGÃO N.º

003/2016. PROCESSO N.º 006/2016

CONTRATANTE: Consórcio Int. Saúde da Região Fernandópolis, pessoa jurídica de direito público interno.

CONTRATADA QUATRO POR QUATRO COMERCIAL LTDA ME CNPJ 51.189.926/0001-08 – LOTE 01 – 120 MACAÇAO PADRÃO SAMU.

OBJETO: “AQUISIÇÃO DE UNIFORMES E ASSESSÓRIOS PADRÃO SAMU.”.

VALOR: R\$ 39.360,00 (trinta e nove mil, trezentos e sessenta reais).

PRAZO DE ENTREGA : TRINTA DIAS.

EXECUÇÃO: QUINZE DIAS Á PARTIR DA DATA DE ASSINATURA DO CONTRATO

DATA DA ASSINATURA: 14 de Julho de 2016.

TÉRMINO DA VIGÊNCIA DO CONTRATO: 14 de Agosto de 2016.

ANA MARIA MATOSO BIM – Presidente Conselho Prefeitos

DIRCE M. S. AZADINHO - Gerente- Administrativa

Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.

O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.

**CONSELHO INTERMUNICIPAL DA SAÚDE  
DA REGIÃO DE FERNANDÓPOLIS****EDITAL DE PUBLICAÇÃO DE  
EXTRATO DE CONTRATO 007/2016**

(Artigo 61 – Parágrafo único – Lei n.º 8.666/93 – Atualizada pela Lei 8.883/94 e demais alterações.)

Sabiam quantos virem o presente Edital de Publicação de Extrato de Contrato ou dele conhecimento tiverem, que processou-se pelo CISARF uma licitação na modalidade PREGÃO, sob o n.º 003/2016 (Processo n.º 006/2016) e que, após a devida homologação e adjudicação, foi firmado o contrato cujo extrato é o seguinte:

EXTRATO DE CONTRATO N.º 007/ 2016. - PREGÃO N.º

003/2016. - PROCESSO N.º 006/2016

CONTRATANTE: Consórcio Int. Saúde da Região Fernandópolis, pessoa jurídica de direito público interno.

CONTRATADA: MILITARY DEFENSE EIRELI – EPP, CNPJ 10.955.614/0001-80, nos Lotes 02 Bota Cano longo, Lote 03 Camisa Padrão SAMU e Lote 04 Jaqueta Padrão SAMU

OBJETO: “AQUISIÇÃO DE UNIFORMES E ASSESSÓRIOS PADRÃO SAMU 192.”.

VALOR: R\$ 28.884,00 (vinte e oito mil, oitocentos e oitenta e quatro reais).

PRAZO DE ENTREGA: TRINTA DIAS A PARTIR DA ASSINATURA DO CONTRATO.

EXECUÇÃO: 15 (quinze) dias á partir da assinatura do contrato

DATA DA ASSINATURA: 14 de Julho de 2016.

TÉRMINO DA VIGÊNCIA DO CONTRATO: 14 de Agosto de 2016.

ANA MARIA MATOSO BIM - PRESIDENTE DO CONSELHO DE PREFEITOS

DIRCE M. S. AZADINHO - Gerente- Administrativa

Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.

O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.

**CLÁUSULA PRIMEIRA** – As partes de comum acordo, na forma convencionada na Cláusula Sexta (6ª) do contrato original, decidem prorrogar o prazo de vigência contratual por igual período, ou seja, por mais 12 (doze) meses, de 08/07/2016 até 08/07/2017, nos termos da Lei Federal nº 8.666/93.

**CLÁUSULA SEGUNDA** – Com base no exposto nas Cláusulas Quarta (4ª) e Quinta (5ª) do instrumento contratual, considera-se como valor global para a execução deste Termo Aditivo a quantia de R\$ 70.470,73 (setenta mil, quatrocentos e setenta reais e setenta e três centavos), correspondente a 12 (doze) parcelas mensais de R\$ 5.872,56 (cinco mil, oitocentos e setenta e dois reais e cinquenta e seis centavos).

**CLÁUSULA TERCEIRA** – As demais cláusulas e condições contratuais permanecem inalteradas.

Fernandópolis (SP), 08 de julho de 2016.

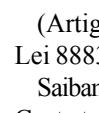
**CÂMARA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS/SP -****André Giovanni Pessuto Cândido – Presidente.****Contratante****Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.****O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.****PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS**  
**CRONOLOGIA DE PAGAMENTOS**

De acordo com o artigo 5º da Lei Federal nº 8.666/93, JUSTIFICA-CA-SE as alterações na Ordem Cronológica de Pagamentos, a saber:

Razão Social	Empenho	Nota Fiscal	Valor Bruto
GG Comércio de Materiais p/ Construção	4959;	39;	R\$ 120,00;
Fernandópolis Ltda. ME	4958	1305	R\$ 745,00
Manoel A. Barbosa & Cia Ltda. ME	4530	244	R\$ 2.646,00
	104; 105; 106; 107; 108; 109; 110; 111; 112; 113; 114		R\$ 21.792,00
Pavani & Barbosa Comércio de Pedra e Areia Ltda. ME	4032		
Comercial Cirúrgica Rioclarense Ltda.	4203	774699	R\$ 643,50
Preview Marketing e Publicidade S/S Ltda.	937	833; 832	R\$ 10.839,41; R\$ 2.595,00
Art Vita Distribuidora de Medicamentos e Alimentos	499	1375	R\$ 750,36
P. Cristófaro Peças ME	4957	3395	R\$ 380,00
Zaffalon e Zaffalon Máquinas Ltda. ME	4969	292	R\$ 1.420,00
Martinez & Martinez Comércio de Artigos de Borracharia Ltda. ME	3388	4746	R\$ 233,00
Tipografia Fernandópolis Ltda. ME	4497	1120	R\$ 180,00
Ikeda, Ono & Cia Ltda.	4303	126300	R\$ 1.459,18
Coplant Construtora Planalto Ltda.	4028	28151	R\$ 4.440,00

Justificativa: Despesa com: Aquisição de peças e serviços para reparos no motor da bomba elétrica aspirador que executa limpeza nas fontes das praças municipais; Serviço de mão de obra para montagem de câmara fria de resfriamento e congelamento, no almoxarifado da merenda escolar; Aquisição de materiais de construção para uso em reparos e serviços diversos da Secretaria de Obras e Infra-Estrutura; Aquisição de medicamentos necessários para atender os pacientes na Unidade de Pronto Atendimento- UPA, Unidades de Saúde e Farmácia Municipal; Prestação de serviços de comunicação pelas agencias de propaganda, anunciantes e veículos de comunicação e suas reciprocas relações vigentes; Aquisição de bateria para reparo no equipamento cortador de grama giro zero da Secretaria de Obras e Infra-Estrutura; Aquisição de peças para reparos no veículo patrol moto niveladora nº 397 e 398 da Secretaria de Agricultura; Aquisição de material para reparos nos pneus dos veículos da frota municipal do departamento de oficina mecânica e borracharia da Secretaria de Obras e Infra-Estrutura; Aquisição de certificados utilizados pela Casa Aprender; Aquisição de ferramentas para uso da equipe de funcionários eletricistas e encanadores da Secretaria de Obras e Infra-Estrutura; Aquisição de massa asfáltica para uso no serviço de tapa buraco em ruas e avenidas da cidade. Tendo em vista a dificuldade encontrada no início desta gestão, como dívida alta de curto prazo, bem como a necessidade de manter os serviços essenciais a municipalidade, é que faz a presente alteração da ordem cronológica.

Fernandópolis, 15 de Julho de 2016.

**MARIA REGINA APARECIDA MENIS****Secretaria Municipal da Fazenda****Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.****O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.****PREFEITURA MUNICIPAL DE MACEDÔNIA**  
ESTADO DE SÃO PAULO  
CNPJ 45.115.912/0001-47Praça José Princípi, 449 – Cep. 15.620-000 – Fone/Fax (17) 3849-1162 – MACEDÔNIA-SP  
e-mail: pmimacedonia@macedonia.sp.gov.br**EDITAL DE PUBLICAÇÃO DE EXTRATO DE CONTRATO**

(Artigo 61 – Parágrafo único – Lei n.º 8666/93 – Atualizada pela Lei 8883/94 e demais alterações.)

Sabiam quantos virem o presente Edital de Publicação de Extrato de Contrato ou dele conhecimento tiverem, que processou-se pela Prefeitura Municipal de Macedônia uma licitação na modalidade de Carta Convite, sob o nº 016/2016 (Processo n.º 029/201

# Alta no preço do feijão encarece prato predileto do brasileiro



Doação de alimentos feita pela APAS

Lentilha, ervilha, soja e grão de bico são boas opções para substituir o feijão até que o preço volte a patamares estáveis

Ovamente os fatores climáticos estão influenciando o aumento nos pre-

gos do feijão, item indispensável na mesa do brasileiro, que não tem a cultura em substituir a opção por outro grão e, com isso, contribui ainda mais com esse aumento de preços, quando a oferta do produto é menor no mercado. De acordo com o IPS - Índice de Preços dos Supermercados - de janeiro a maio de 2016 o feijão subiu 25,41%. Se considerados os últimos 12 meses (maio/2015 a

maio/2016) a alta nos preços foi de 35,98%.

Conforme explicou o gerente de Economia e Pesquisa da APAS, Rodrigo Mariano, alguns consumidores e até restaurantes estão comprando o feijão preto, que apresentou um percentual de aumento menos agressivo que o tradicional feijão carioquinha, mais comum em São Paulo.

Para ajudar o consumidor, a

APAS instrui os associados a mostrar alternativas para seus clientes como, por exemplo, evidenciar nas lojas os grãos substitutivos em valor nutricional, como lentilha, grão de bico, ervilha e soja. "Mais uma vez a palavra de ordem é substituir. O consumidor muitas vezes resiste às substituições de determinados produtos e isso contribui para o aumento dos preços, por isso a importâ-

cia do papel dos supermercados em mostrar esses produtos nas góndolas", afirma Mariano.

Sobre a previsão quanto à queda nas vendas, o executivo enfatizou que a alta do preço está relacionada a fatores climáticos que prejudicaram a produção desse grão. Em algumas regiões por excesso de chuva e em outras pe- la estiagem. "O reflexo desse

panorama deve perdurar por algum tempo ainda e, para o preço baixar, a oferta do produto precisa ser normalizada.

**Sobre a APAS** - A Associação Paulista de Supermercados representa o setor supermercadista no Estado de São Paulo e busca integrar toda a cadeia de abastecimento. A entidade tem 1.340 associados, que somam mais de 3.036 lojas.

## publicações



### MUNICÍPIO DE VALENTIM GENTIL

ESTADO DE SÃO PAULO

RELATÓRIO FINAL DO PREGÃO PRESENCIAL N° 19/2016

Atendendo à solicitação da Secretaria de Saúde, e após autorização da Exma Sr. Prefeita Municipal, foi iniciado procedimento licitatório sob a modalidade Pregão Presencial n° 19/2016, para contratação de empresa especializada em serviços de equoterapia e hidroterapia, para atender os pacientes da Secretaria Municipal de Saúde, decorrentes de ação judicial, de acordo com as condições e especificações contidas no Termo de Referência.

O edital de convocação foi submetido à apreciação da Assessoria Jurídica, publicado no Diário Oficial do Município de 05 de Julho de 2.016, Jornal o extra de 05 de Julho de 2.016, disponibilizado na página eletrônica da Prefeitura do Município de Valentim Gentil.

A sessão de abertura das propostas de preços iniciou na data marcada previamente no edital de convocação do certame, tendo participado as seguintes empresas:

- Clínica de Fisioterapia Por do Sol Ltda - ME
- Noveli & Vicentini Academia Ltda - ME
- Visoná & Oliveira Academia de Atividade Física Ltda - ME

Após a rodada de lances foi considerado o menor preço para o lote 01 o valor oferecido pela empresa Clínica de Fisioterapia Por do Sol Ltda - ME, e para o lote 02 o valor oferecido pela empresa Noveli & Vicentini Academia Ltda - ME.

Efetuado o encerramento da sessão este pregoeiro melhor analisando a documentação apresentada pelas empresas classificadas, constatou que a empresa Noveli & Vicentini Academia Ltda - ME, está infringindo o art. 9º, inciso III, da Lei n° 8666 de 21 de Junho de 1993, onde sua redação é a seguinte: "Não poderá participar, direta ou indiretamente, da licitação ou da execução de obra ou serviço e do fornecimento de bens a eles necessários; III - Servidor ou dirigente de órgão ou entidade contratante ou responsável pela licitação";, pois consta em seu contrato social que Cleuzeli Cristina Vicentini é sócia da citada empresa, e a mesma é servidora pública municipal, exercendo a função de Professora de Educação Física, portanto estando proibida de contratação com esta Municipalidade.

Assim, em respeito as disposições da Lei n° 8666/93, fica desclassificada a empresa Noveli & Vicentini Academia Ltda - ME, e consequentemente convoca-se a segunda classificada, a empresa Visoná & Oliveira Academia de atividade Física Ltda - ME.

Publique-se e comunique-se os interessados.

Valentim gentil, 14 de Julho de 2.016.

Francisco Carlos Graciano Belém  
Pregoeiro

CIENTE:

Noveli & Vicentini Academia Ltda - ME  
Cleuzeli Cristina Vicentini

Praça Jacuípeia n° 4-33, Bairro Centro  
Fone: (17) 3485-9400  
www.valentimgentil.sp.gov.br - pmvg@valentimgentil.sp.gov.br  
Valentim Gentil/SP - CEP 15520-000

MUNICÍPIO DE VALENTIM GENTIL  
PODER EXECUTIVO  
CNPJ: 46.599.833/0001-11

Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.  
O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.

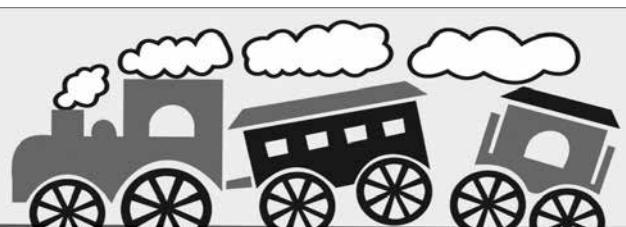
*A primeira escola ninguém esquece...*  
**EDUCACAO INFANTIL**



**ACESSE:**

**www.oextra.net**

**Informação com credibilidade**



artigo

# Doutrina Social da Igreja para principiantes

• Por DOM REGINALDO ANDRIETTA  
Bispo Diocesano de Jales



Membros da Igreja Católica e pessoas que a observam de perto ou à distância já se acostumaram com suas temáticas sociais. Muitos, no entanto, desconhecem o que é sua Doutrina Social. Esboço algumas ideias para principiantes.

A Doutrina Social da Igreja é o conjunto de escritos e mensagens, cartas, encíclicas, exortações, pronunciamentos e declarações que compõem o pensamento do magistério católico a respeito da chamada "questão social". A Igreja, desde suas origens, sempre esteve confrontada a essa questão. No entanto, sua doutrina se convencionou como social somente a partir da Encíclica Rerum Novarum (Coisas Novas), do Papa Leão XIII, em 1891.

Isto não quer dizer que os problemas sociais estivessem ausentes de seus posicionamentos anteriores. Aliás, a Doutrina Social da Igreja tem como fonte as Sagradas Escrituras. Referências à situação dos pobres, sob a ótica da libertação e da justiça social no Antigo e Novo Testamentos, bem como nos primeiros séculos do cristianismo e em toda a tradição católica, são abundantes.

Com essa Encíclica, pela primeira vez um documento do magistério católico dedicou-se integralmente à chamada "questão social", com uma particularidade importante: no decorrer do texto, o Papa aborda a "condição dos operários". Por que a Igreja passou a se preocupar com a questão social, sob a ótica da condição dos trabalhadores?

No final do século XIX, o capitalismo avançou rapidamente. As Revoluções Industriais representaram não apenas uma mudança tecnológica, mas uma nova forma do capital e do trabalho se relacionarem, numa época caracterizada pela ascensão da burguesia ao poder, sobretudo na Europa e nos Estados Unidos.

Paralelamente ao desenvolvimento industrial, formou-se a classe operária e houve crescimento caótico das cidades. As condições de trabalho e de vida das massas urbanas se tornaram marcadas por grande exploração e miséria. Foi nesse contexto que a Igreja Católica manifestou, por meio da Encíclica de Leão XIII, suas "preocupações sociais".

O Papa propôs, por um lado que os pobres fossem tratados com mais dignida-

de e que os ricos fossem mais justos; por outro lado, defendeu o direito à propriedade privada, acenando para sua função social. Desde então, duas questões de fundo, entrelaçadas, começaram a se manifestar: a relação entre capital e trabalho, e a relação entre bem particular e bem comum.

Essas e muitíssimas outras questões sociais passaram a ser permanentemente tratadas pela Igreja, culminando em admiráveis posicionamentos de Papas e de Conferências Episcopais, sobre problemas sociais específicos de cada país e continente. A Igreja no Brasil, em particular, tem uma história muito densa de análise e atuação em questões sociais.

Embora essa Doutrina Social seja entendida como um conjunto de princípios, está intimamente ligada à práxis evangelizadora da Igreja, especialmente em contextos de pobreza, desde onde muitíssimas comunidades e pastorais têm cumprido um importante papel sócio transformador. Busquemos conhecê-la e reconheçamos o seu valor!

Jales, 12 de julho de 2016.

## publicações



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACEDÔNIA  
ESTADO DE SÃO PAULO  
CNPJ 45.115.912/0001-47  
Praca José Princi, 449 - Cep. 15.620-000 - Fone/Fax (17) 3849-1162 - MACEDÔNIA-SP  
e-mail: pmimacedonia@macedonia.sp.gov.br

### AVISO DE ADITAMENTO

Tomada de Preços 007/2014 (Proc. nº 051/2014). OBJ: CONSTRUÇÃO DA PRAÇA JOÃO COLTRO DESTA MUNICIPALIDADE - CF. CONVÊNIO COM A SECRETARIA DE HABITAÇÃO DO ESTADO E ESPECIFICAÇÕES NO ANEXO I. Foi autorizado aditivo de prazo, nas mesmas condições por mais 60 (sessenta) dias, com a empresa GRF CONSTRUÇÕES LTDA - EPP, CNPJ (MF) Nº 09.640.018/0001-22, referente ao contrato 055/2014 para Construção da Praça João Coltro nesta Municipalidade. NADA MAIS. Macedônia, 30/06/2016. Lucilene Cabreira Garcia Marsola - Prefeita Municipal.

*Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.*

*O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.*

## VENDE-SE FAZER 2011

VENDE-SE Yamaha Fazer 250cc, 2011, Preta, Documentação OK. Tratar pelo fone: (17) 99715-4897.

## ALUGA-SE

APARTAMENTO no Guarujá, na praia da Enseada a 120 metros da praia, com 3 quartos, sala, cozinha, garagem para dois carros. Interessados entrar em contato pelos telefones (17) 99758-2188 / 99794-0509.

## TRABALHE EM CASA

Seja um empreendedor. Negócio próprio com rendimentos de R\$ 800,00 a R\$ 1.500,00. Informações (17) 99159-5991 (Zap).

## DISTRIBUIDORA BESTETI NOVO ENDEREÇO

A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.



Av. Afonso Cáfarro, 2059 - Fernandópolis - SP - (17) 3442-6956

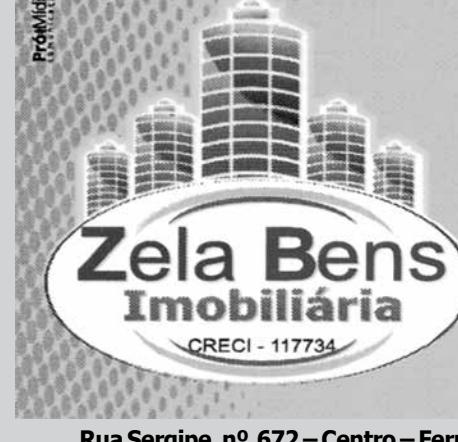
Relação de imóveis

Casa localizada no bairro Antônio Brandini, 3 quartos, sala, cozinha, 2 banheiro, sendo 1 suíte, Garagem para 3 carros cobertos - Laje - 153m² - Terreno 11x23 metros - R\$ 150.000,00



COD. 144 - Casa localizada no bairro Santo Afonso, 3 quartos, sala, cozinha planejada, 3 banheiros, sendo 1 suíte - 200m² - R\$ 330.000,00

Código	Bairro	Valor	Quartos	Suite	Banh.	V. Garag.	Área total	Área Constr
139	Liana	R\$ 170.000,00	3	2	2	2	156	120m²
172	Universitário	R\$ 120.000,00	2	0	1	2	250	70
181	Canaã	R\$ 320.000,00	2	1	3	2	12x25	201m²
197	Ubirajara	R\$ 220.000,00	3	1	1	3	161,4	116,57m²
224	Santa Filomena	R\$ 430.000,00	3	2	4	2	253	230m²
231	Centro	R\$ 315.000,00	3	2	4	5	571	269m²
129	Santa Filomena	R\$ 260.000,00	2	1	2	3	253	140m²
173	Universitário	R\$ 200.000,00	2	2	3	3	5,5x35	80m²
200	Progresso	R\$ 120.000,00	2	0	1	1	308	80
252	Corinto	R\$ 140.000,00	2	0	1	2	160	70
269	Cohab	R\$ 110.000,00	2	0	1	2	163,15	114,4
129	Santa Filomena	R\$ 260.000,00	2	1	2	3	253	140m²



Rua Sergipe, nº 672 – Centro – Fernandópolis/SP tel: (17) 3463 – 3002 – 99628-3132

Relação de imóveis

### IMÓVEIS PARA VENDA

1-Casa com sala, 2 quartos sendo 1 suíte, copa, cozinha, lavanderia, 2 banheiros, piscina com banheira de hidromassagem. Residencial Mario Benez – valor R\$ 480.000,00 Aceita troca com apartamento com 2 quartos

2-Sobrado: Piso inferior: sala, cozinha, copa, 2 suites, lavanderia, área de serviço, despensa, área gourmet, lavabo e garagem para 2 carros. Piso superior: 2 quartos, banheiro social, terraço e sacada. Residencial Mario Benez R\$ 650.000,00

3-Residência com sala, copa, 3 quartos (1 suíte), banheiro social, cozinha, área de serviço e garagem para 2 carros. Jardim Jacarandas Valor R\$ 300.000,00

4-Casa com sala, copa, 3 quartos (1 suíte), banheiro social, cozinha, despensa, área de serviço, área gourmet e garagem para 2 carros. Núcleo da Cesp – valor R\$ 360.000,00

5-Residência com sala, 2 quartos, banheiro social, cozinha, despensa e área de serviço. Vila Veneto Valor R\$ 280.000,00

6-Casa com sala, 2 quartos, banheiro social, cozinha e área de serviço. Brasilândia – Valor R\$ 100.000,00

7-Residência com sala, 2 quartos, escritório, banheiro social, copa, cozinha, área de serviço e garagem para 1 carro. Jardim Eldorado – Valor R\$ 160.000,00

8-Casa com 2 salas, copa, 4 quartos sendo 1 suíte, banheiro social, cozinha, despensa, área de serviço, área de lazer com piscina e garagem. Bairro Boa Vista – Valor R\$ 600.000,00

9-Casa com sala, banheiro social, 2 quartos e cozinha. Jardim Paraíso – valor R\$ 125.000,00

10-Residência com sala, 3 quartos sendo 1 suíte, banheiro so-

cial, cozinha, área de serviço com churrasqueira, lavabo e garagem para 2 carros. Bairro Coester – Valor R\$ 380.000,00 Aceita troca com apartamento com 2 quartos

11- Restaurante Mexicano – Los Muchachos - Em Votuporanga próximo ao Assari Clube- Preço a combinar – Motivo da venda mudanças.

### IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

1-Salão comercial de 220 metros quadrados Marginal Lítio-Greco – Valor R\$ 1.800,00

2-Salão Comercial ótima localização Centro – Valor R\$ 750,00

3-Residência com sala, 2 quartos, banheiro social, cozinha, área de serviço e garagem. Parque Universitário – valor R\$ 750,00 + IPTU

4-Casa com Sala, 2 quartos, banheiro social e cozinha. Parque Universitário – valor R\$ 600,00

5-Apartamento com sala, 2 quartos, copa, banheiro social, cozinha, área de serviço e garagem. Bairro Águas Vermelhas – valor R\$ 450,00 + taxa de condomínio + IPTU

6-Casa com 2 salas, copa, 4 quartos sendo 1 suíte, banheiro social, cozinha, 2 despensa, lavanderia, área de serviço com churrasqueira e garagem para 2 carros. Centro – Valor R\$ 1.700,00

7-Residência com sala, 2 quartos, banheiro social, cozinha, área de serviço e garagem. Residencial Hilda Helena – Valor R\$ 700,00 + IPTU

8-Casa com sala, copa, 3 quartos sendo 1 suíte, banheiro social, cozinha, despensa, área de serviço e garagem. Bairro do Estádio – Valor R\$ 1.000,00

9-Salão Comercial com residência, ótima localização. Jardim Por do Sol - valor R\$ 3.000,00

**ASSINE O extra** SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**

**oextra.net**

**MARMORARIA ESPAÇO NOBRE**

Pias . Lavatórios . Balcões . Soleiras . Peitoril . Túmulos

**ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO**

Aideli Tel. (17) 99701-8134 / 99747-6725 e 99793-6725  
Diego

Rua Paraguai, 1598 - Residencial Esmeralda - Ao lado do Distrito Industrial 1 - Ouroeste/SP

## publicações



## PREFEITURA DE OUROESTE



Adm. 2013 / 2016

## PORTARIA N° 329/2016

SEBASTIÃO GERALDO DA SILVA, Prefeito Municipal de Ouroeste, Comarca de Fernandópolis, Estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais e na forma da Lei.....

RESCOLTE:

CONVOCA para se habilitarem cargo as candidatas aprovadas no Processo Seletivo nº 002/2015, promovido por essa municipalidade realizado nesta cidade de Ouroeste em 20 de dezembro de 2015, de acordo com o Edital do Processo Seletivo nº 002/2015, em Regime Celetista, regido pela Consolidação das Leis Trabalhistas - CLT, abaixo relacionados seu respectivo cargo:

NO	CARGO
Thalita Oliveira Fernandes Silva	Professor PEB I – Ensino Fundamental
Cintia Souza Pereira	Professor PEB I – Ensino Fundamental
Lea Barbosa de Souza	Professor PEB I – Ensino Fundamental

Oscandidatos acima relacionados deverão comparecer junto a Unidade Básica de Saúde I, Avenida dos Bandeirantes, 1120, centro, para passarem por inspeção médica, sendo que após os mesmos deverão comparecer junto ao Departamento Pessoal da Prefeitura Municipal no prazo de 30(trinta) dias após a publicação dessa portaria, munidos de todos os documentos pessoais autenticados, inclusive o certificado de conclusão do curso superior se necessário, perdendo o direito a vaga se não obedecido, rigorosamente o prazo estabelecido.

Esta portaria entrará em vigor na data de sua publicação ou afixação em lugar próprio e público de costume, revogadas as disposições em contrário.

Ouroeste SP, 14 de julho de 2016

SEBASTIÃO GERALDO DA SILVA  
Prefeito Municipal

Registrada, afixada na Prefeitura Municipal de Ouroeste, no lugar de costume, na data supra.

CELSO LUIZ DA COSTA

Secretário Municipal Administrativo  
Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.

O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS  
EXTRATO DE CONTRATO N° 332/2016

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.  
CONTRATADA: Imprensa Oficial do Estado S/A - IMESP  
VALOR: R\$ 51.073,26 ASSINATURA: 08/07/2016  
OBJETO: Prestação de serviços de publicidade legal de todos os atos de interesse da CONTRATANTE, pelo sistema "on-line", nos respectivos cadernos do "Diário Oficial do Estado de São Paulo".

Fernandópolis, 15 de julho de 2016.

HUGO JOSÉ ANTUNES

Diretor de Suprimentos

Uma publicação: sábado, dia 16 de Julho de 2016.

O EXTRA.NET - Edição N° 2.842.

## Câmara Municipal de INDIAPORÃ

Desde 01/01/1955 CNPJ 59.855.056/0001-70

AUTÓGRAFO DE APROVAÇÃO N° 047/2016 AO PROJETO DE LEI N° 044/2016 DO EXECUTIVO APROVADO POR UNANIMIDADE EM SESSÃO LEGISLATIVA EXTRAORDINÁRIA DO DIA 14 DE JULHO DE 2016.

ADRIANO PEREIRA DA SILVA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE INDIAPORÃ, Estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais conferidas por Lei, FAZ SABER QUE A CÂMARA MUNICIPAL DE INDIAPORÃ APROVOU E EU PROMULGO A SEGUINTE LEI:

"Dispõe sobre autorização para abertura de crédito adicional suplementar e dá outras providências".

Art. 1º Fica o Poder Executivo Municipal autorizado a proceder abertura de crédito adicional suplementar na importância de R\$ 357.000,00 (trezentos e cinquenta e sete mil reais) destinados a suplementação das seguintes dotações abaixo discriminadas, consignadas no orçamento da despesa vigente para o corrente exercício, a saber:

## 02. PREFEITURA MUNICIPAL

## 02.02. Secretaria Municipal de Administração e Planejamento

04.122.0045.2005.0000 Manutenção do Departamento de Administração

Ficha 036: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil

R\$ 57.000,00

04.122.0045.2005.0000 Manutenção do Departamento de Administração

Ficha 048: 3.1.90.03.00 Pensões do RPSS e do Militar

R\$ 14.000,00

## 02.04. Secretaria Municipal de Agricultura, Pecuária e Meio Ambiente

20.601.0210.2011.0000 Manutenção do Departamento de Agricultura e Pecuária

Ficha 072: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil

R\$ 10.000,00

## 02.08. Secretaria Municipal de Saúde

10.301.0120.2022.0000 Manutenção da Atenção Básica de Saúde

Ficha 103: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil

R\$ 2.000,00

## 02.10. Secretaria Municipal de Educação

12.361.0161.2033.0000 FUNDEB 60% - Ensino Fundamental - Ciclo I – 1ª a 4ª série

Ficha 213: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil

R\$ 3.000,00

12.365.0162.2034.0000 FUNDEB 40% - Manutenção da Creche Municipal – 4 a 6 anos

Ficha 220: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil

R\$ 45.000,00

Ficha 211: 3.1.90.13.00 Obrigações Patronais

R\$ 3.000,00

12.361.0162.2036.0000 FUNDEB 40% - Ensino Fundamental – Ciclo I – 1ª a 4ª série

Ficha 217: 4.4.90.52.00 Equipamentos e Material Permanente

R\$ 3.000,00

12.365.0162.2035.0000 FUNDEB 40% - Manutenção da Pré-Escola Municipal – 4 a 6 anos

Ficha 222: 4.4.90.52.00 Equipamentos e Material Permanente

R\$ 2.000,00

12.365.0162.2035.0000 FUNDEB 40% - Manutenção da Pré-Escola Municipal – 4 a 6 anos

Ficha 227: 4.4.90.52.00 Equipamentos e Material Permanente

R\$ 2.000,00

12.306.0142.2050.0000 Manutenção da Merenda Escolar e Cozinha Piloto

Ficha 228: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil

R\$ 5.000,00

12.306.0142.2050.0000 Merenda Escolar - Ensino Fundamental Ciclo I

Ficha 240: 4.4.90.52.00 Equipamentos e Material Permanente

R\$ 3.000,00

12.306.0142.2051.0000 Merenda Escolar - Creche Municipal

Ficha 246: 4.4.90.52.00 Equipamentos e Material Permanente

R\$ 2.000,00

12.306.0142.2052.0000 Merenda Escolar - Pré-Escola Municipal

Ficha 250: 4.4.90.52.00 Equipamentos e Material Permanente

R\$ 2.000,00

12.364.0156.2042.0000 Manutenção do Transporte Universitário

Ficha 289: 3.3.90.30.00 Material de Consumo

R\$ 8.000,00

Ficha 290: 3.3.90.39.00 Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica

R\$ 8.000,00

12.365.0160.1006.0000 Reforma Creche Bairro Tupinambá

Ficha 291: 4.4.90.51.00 Obras e Instalações

R\$ 1.500,00

12.365.0160.2039.0000 Manutenção da Pré-Escola Municipal – 4 a 6 anos

Ficha 300: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil

R\$ 17.000,00

## 02.11. Secretaria Municipal da Cultura

13.392.0170.2044.0000 Manutenção do Departamento de Cultura

Ficha 308: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil

R\$ 5.000,00

## 02.12. Secretaria Municipal de Esporte, Recreação e Lazer

27.813.0285.2045.0000 Manutenção do Departamento de Esporte, Recreação e Lazer

Ficha 315: 3.1.90.16.00 Outras Despesas Variáveis - Pessoal Civil

R\$ 7.000,00

Ficha 320: 4.4.90.51.00 Obras e Instalações

R\$ 3.000,00

Ficha 321: 4.4.90.52.00 Equipamentos e Material Permanente

R\$ 3.000,00

23.695.0241.2047.0000 Manutenção do Departamento de Turismo

Ficha 326: 4.4.90.52.00 Equipamentos e Material Permanente

R\$ 3.000,00

Ficha 030: 3.3.90.39.00 Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica	R\$ 2.000,00
02.02. Secretaria Municipal de Administração e Planejamento	
04.122.0045.2005.0000 Manutenção do Departamento de Administração	
Ficha 037: 3.1.90.13.00 Obrigações Patronais	R\$ 7.000,00
04.122.0045.2057.0000 Manutenção dos Serviços de PUBLICIDADE LEGAL	R\$ 10.000,00
Ficha 046: 3.3.90.39.00 Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica	R\$ 3.000,00
02.03. Secretaria Municipal da Fazenda	
04.123.0056.2009.0000 Manutenção do Departamento de Administração	
Ficha 047: 3.1.90.01.00 Aposentadorias, Reserva Remunerada e Reformas	R\$ 1.000,00
02.04. Secretaria Municipal de Agricultura, Pecuária e Meio Ambiente	
20.601.0210.2011.0000 Manutenção do Departamento de Agricultura e Pecuária	
Ficha 052: 3.3.90.30.00 Material de Consumo	R\$ 5.000,00
02.05. Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos	
20.601.0210.2011.0000 Manutenção do Departamento de Obras e Serviços Públicos	
Ficha 053: 3.3.90.30.00 Material de Consumo	R\$ 5.000,00
02.06. Secretaria Municipal de Transporte e Trânsito Urbano	
15.452.0181.2019.0000 Manutenção do Departamento de Transporte	
Ficha 128: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil	R\$ 5.000,00
Ficha 129: 3.3.90.39.00 Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica	R\$ 3.000,00
18.603.0847.2012.0000 Manutenção do Departamento do Meio Ambiente	R\$ 5.000,00
02.07. Secretaria Municipal de Saúde	
10.301.0120.2022.0000 Manutenção da Atenção Básica de Saúde	
Ficha 128: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil	R\$ 5.000,00
Ficha 129: 3.3.90.39.00 Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica	R\$ 3.000,00
10.301.0120.2022.0000 Manutenção da Atenção Básica de Saúde	R\$ 2.000,00
Ficha 130: 3.1.90.11.00 Vencimentos e Vantagens Fixas - Pessoal Civil	R\$ 2.000,00
Ficha 131: 3.1.90.13.00 Obrigações Patronais	R\$ 2.000,00
02.08. Secretaria Municipal de Saúde	
10.301.0120.2022.0000 Manutenção da Atenção Básica de Saúde	
Ficha 132: 3.1.90.11.0	

