



SBT prepara sucessor de Silvio: Tiago Abravanel é o escolhido!

Página B4

"Porque amor é justamente isso, é ficar inseguro, é ter aquele medo de perder a pessoa todo dia, é ter medo de se perder todo dia. É você se ver mergulhado, enredado, em algo que você não tem mais controle. Mas aí o que fazemos? Amamos com limite para não sofrer."

■ FÁBRICO CARPINEJAR - Jornalista e Poeta



Festa hoje para a jornalista **Bruna Bassan**, sempre esbanjando simpatia.



Destaque para o sorriso de **Laís De Sousa Sivirino**, que hoje assopra velinhas em ritmo de muita alegria.



Marielle Ramos está em festa hoje. No click com a amiga **Jaqueline Santos**. Parabéns!



Parabéns e muitos anos de vida para **Juninho Gonçalves** que hoje comemora idade nova.



O advogado da Incabrás, **Adriano Careno**, esteve em festa na última segunda, sendo muitíssimo felicitado por amigos e familiares. No click com a sua amada com **Indira Rami**.



Ana Verônica Garcia também celebra seu niver hoje. As comemorações serão ao lado do noivo **Roger**.



Close da bela **Julia Duarte**, fotografada pelas lentes de Célia Souza.



O jornalista **Fredy Guerra** agora faz parte da equipe Rádio Arena FM 87.9, sendo recebido com carinho pelos amigos. Boa sorte nesta nova empreitada!



Diego Assumpção reúne a galera para festejar hoje o seu dia. Na foto ao lado dos amigos **Vitor** e **Tales**.

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por **R\$ 1,00 APENAS**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Você faz xixi com muita frequência? A ciência explica o que está acontecendo

Se você não faz parte da turma que vai ao banheiro de hora em hora – em alguns casos minutos, provavelmente conhece alguém que sofre com a questão. Mas, será que é possível fazer xixi demais? De acordo com a ginecologista americana Raquel B. Dardik, a situação não é alarmante, mas se você ainda preocupada com a quantidade de vezes em que precisa ir ao banheiro, a médica afirma que o primeiro passo é descobrir o que essa “frequente” significa. Existem pessoas que vão ao banheiro mais vezes do que as outras, mas isso não deve ser uma preocupação. Nenhuma pesquisa mostra a quantidade média de idas ao toalete.

Mas, se a sua vontade de urinar continua sendo um processo surpreendentemente complexo, aqui nós explica-

mos algumas razões para isso acontecer:

■ 1. **Você provavelmente está bebendo muita água:** É da turma que vive carregando uma garrafinha para todos os lados? O hábito saudável – beber água com frequência – é ótimo para a sua saúde, mas pode ser o culpado pelas suas idas ao banheiro com frequência. Olhe pelo lado positivo: essa é uma oportunidade de você levantar da mesa do trabalho e caminhar um pouco.

■ 2. **Infecção:** Por ter um canal da uretra menor, as mulheres sofrem mais com o problema. Geralmente, a infecção vem acompanhada de outros sintomas, como dor ou queimação ao urinar. Felizmente, leve ou grave, elas podem ser tratada com remédios orais.

■ 3. **Síndrome da bexiga hiperativa:** O que acontece: durante o processo de enchi-

to da bexiga o corpo realiza uma contração involuntária do músculo. Esse movimento da musculatura faz com que você deseje ir ao banheiro toda hora. E a sensação é de que não conseguirá chegar até o toalete a tempo. Se não for muito grave, o tratamento pode ser feito com remédios, monitoramento da sua ingestão de líquidos ou exercícios para fortalecer o assoalho pélvico.

■ 4. **Hormônios:** O fluxo e refluxo natural de seus hormônios reprodutivos também pode afetar sua bexiga. Isso pode significar, entre outras coisas, mudanças nos seus hábitos de banho durante a menstruação, menopausa ou gravidez. Vale ressaltar que os pesquisadores ainda não sabem ao certo o motivo pelo qual os hormônios fazem isso, mas a ocorrência é mais comum do que se imagina.



Massa engorda? Novo estudo diz que é mito

Se você é do time que ama a culinária italiana, já pode ficar feliz! Segundo cientistas, a ideia de que comer massa fará você engordar é um mito – na verdade, é ao contrário. Apesar de terem grande quantidade de carboidratos, as massas podem até mesmo ajudá-la a emagrecer, segundo as descobertas de um novo estudo. Quando consumida como parte de uma dieta mediterrânea rica em vegetais e azeite de oliva, a massa está ligada a uma ligeira redução no Índice de Massa Corporal (IMC) e tamanho da cintura.

O estudo, realizado por cientistas italianos, analisou dietas de mais de 23.000 pessoas de duas áreas diferentes da Itália. Eles pediram aos participantes que anotassem tudo o que comeram durante o dia para depois serem questionados sobre suas dietas por entrevistadores no telefone. A quantidade de massa que consumiam diariamente foi padronizada e em comparação com suas medidas de IMC, cintura e quadril.

Os investigadores concluíram que não há ligação entre comer massa e ganhar peso – na verdade, o hábito foi relacionado à perda de peso. Os dados mostraram que consumir massas de acordo com as necessidades individuais, contribui para um índice de massa corporal saudável, menor circunferência da cintura e melhor relação cintura-quadril. A conclusão deste estudo é que se a massa for consumida com moderação e respeitando as variedades dos alimentos (massas em primeiro lugar), é bom para a sua saúde. Os pesquisadores também descobriram que aqueles que comiam massas regularmente foram mais propensos a seguir a dieta mediterrânea tradicional, comendo principalmente tomate, cebola, alho, azeite, queijo e arroz temperado.



A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



receita

Manjar de chocolate com morango

INGREDIENTES:

- 200 gramas de chocolate meio amargo derretido
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 15 gramas de gelatina incolor
- 300 gramas de morango
- 1/2 xícara (chá) de açúcar de confeiteiro



MODO DE PREPARO:

- Derreta o chocolate no micro-ondas ou banho-maria.
- No liquidificador, bata o leite condensado, o creme de leite e o chocolate derretido durante 5 minutos ou até ficar homogêneo.
- Misture a gelatina hidratada e dissolvida de acordo com as instruções da embalagem.
- Coloque em uma forma de pudim de 30 cm de diâmetro e leve à geladeira por 4 horas.
- Pique os morangos, misture o açúcar e deixe descansar por 15 minutos.
- Desenforme o manjar e sirva com os morangos picados.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



17 99628-6060



17 99168-5170



17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FONE: (17) 3442-1522

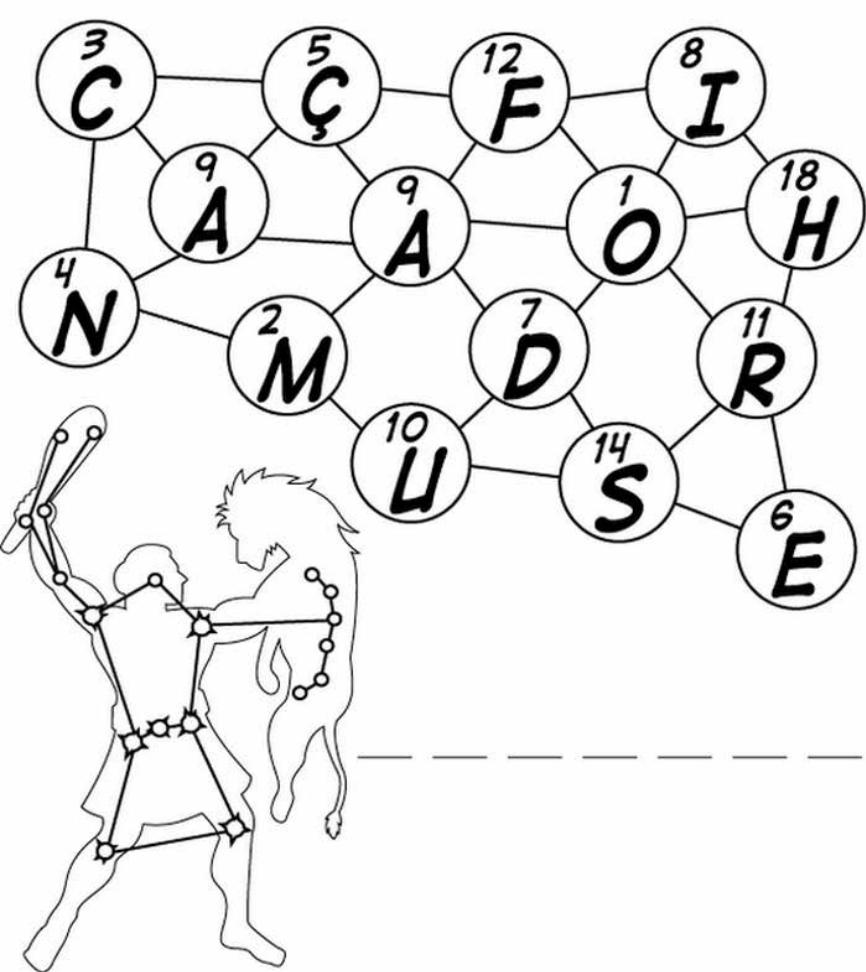
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

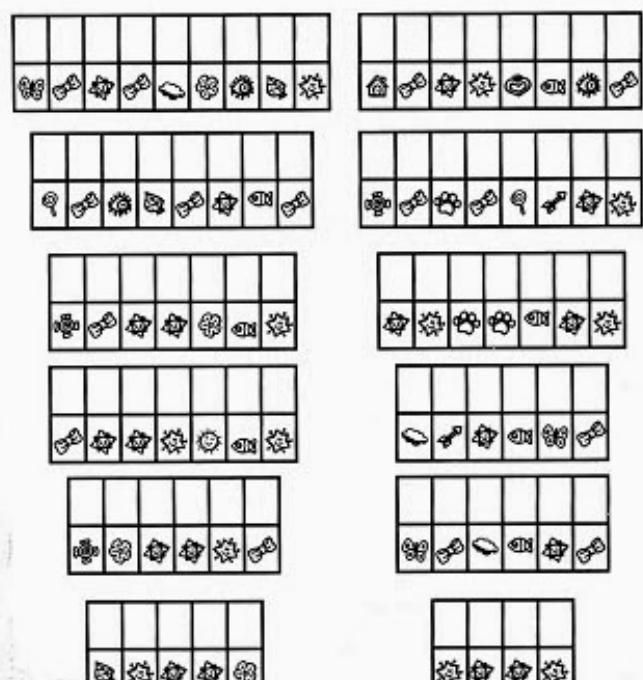
Jogo do Enigma

Pinte os círculos com números ímpares e descubra como a constelação de Órion é popularmente conhecida. Escreva a resposta nos espaços abaixo:



História Oculta

TROQUE O SÍMBOLO PELA LETRA E ESCREVA AS PALAVRAS.



Caça Palavras

PAÍSES DA ÁFRICA

Z	C	N	M	J	A	L	Í	B	I	A	D	S	P
L	G	O	Z	N	G	I	A	W	F	C	P	D	Y
L	K	T	Y	L	L	N	T	B	P	G	F	H	A
N	Z	I	Y	A	A	N	A	O	H	F	G	I	G
X	M	G	S	D	H	T	E	X	S	A	G	S	X
K	E	T	O	F	I	D	P	É	W	J	A	Í	Y
Í	R	V	A	P	M	R	I	M	D	B	T	N	V
X	L	R	J	N	A	U	C	S	Y	N	R	U	D
L	J	Q	K	J	R	A	O	V	T	P	X	T	I
B	N	X	D	X	R	M	A	G	E	L	I	A	O
P	Í	B	O	S	O	R	N	C	K	I	Z	T	Y
L	K	L	K	Q	C	T	A	G	R	L	T	U	F
S	K	Q	V	Í	O	C	A	J	T	W	S	E	C
S	B	V	N	S	S	K	S	P	A	U	T	S	X
N	É	P	B	T	G	Q	E	H	M	A	G	E	?
Ç	Z	O	É	Á	W	R	É	T	B	O	B	G	A
M	É	G	U	V	J	A	U	U	S	E	U	U	D
I	A	N	Q	S	N	N	I	A	R	S	N	I	S
F	N	O	I	E	N	G	R	S	U	A	I	N	O
R	A	C	B	R	M	O	É	S	N	F	N	E	D
A	U	C	M	R	A	L	B	I	D	S	E	A	R
M	S	A	A	D	A	I	B	I	N	E	Q	C	M
O	T	B	Ç	L	A	S	L	É	I	Ó	U	I	A
D	O	O	O	E	G	E	N	T	K	R	R	U	
A	B	V	M	O	Á	N	I	U	R	A	T	F	R
T	Á	E	T	A	S	E	Ó	U	B	U	M	Ó	Í
S	B	R	N	D	C	G	M	I	B	A	R	Ç	C
O	B	D	É	F	A	A	A	J	K	C	I	L	I
C	R	É	V	R	L	L	D	E	S	A	Ó	O	O
Ô	T	A	I	É	R	T	I	R	E	M	Ç	L	N

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODATIVAS), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Samurai revela que descobriu sobre o namoro de Rodrigo e Luciana e sugere uma trégua. Júlia beija Arthur. Samurai convida a família de Rodrigo para ir à festa no sítio. Júlia faz um acordo com Arthur. Cleiton tenta convencer Glauco a desistir de descobrir quem é o pai do filho de Krica. Pedro desconfia das intenções de Samurai. Rubem afirma que Miguel foi o responsável pelo fim do casamento dele com Ana. Ana convence Tito a pegar as chaves da loja de Samurai com Pedro. Todos chegam ao sítio para a festa de Nanda e Filipe. Tito pega a chave da Radical Total, sem que Pedro perceba. Samurai obriga Rodrigo e Luciana a anunciarão a volta do namoro aos amigos. Flávia encontra Roger dormindo no parque dos skates. Ana e Tito entram na Radical Total.

ÉTA MUNDO BOM

Terça-feira, 18h00

Maria ensina Diana a cozinhar e Candinho ajuda a dançarina a levar a comida para Severo. Josias procura Paulina. Braz leva Ilde em casa. Severo deixa Diana dormir em seu apartamento. Maria conta seu plano contra Sandra para Celso e Pirulito. Candinho recebe o telegrama de Filomena. Anastácia encontra o dinheiro escondido dentro do jarro. Filomena sente fortes dores e Zé dos Porcos chama uma parteira. Filomena tem problemas durante o parto e clama por Candinho.

HAJA CORAÇÃO

Terça-feira, 19h15

Tancinha é humilhada na festa da Mercúrio e deixa o local para não atrapalhar Apolo. Aparício se nega a sair da mansão. Beto instiga Tancinha a acreditar que Apolo mentiu para ela e que o piloto mudará com a fama. Jéssica finge para Felipe que gostou de Shirlei. Carol pede ajuda à família de Francesca para encontrar Afonso. Carmela mostra a Adônias a foto de Tancinha com Beto divulgada na mídia, insinuando que eles são um casal. A chegada de Rodrigo à Peripécia desagrada Beto. Adônias conta a Apolo que Tancinha saiu com o amante, mostrando a foto da feirante com Beto. Tancinha mostra a Apolo a foto do noivo com as modelos e ambos reagem com surpresa ao se verem com outros pares.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Terça-feira, 20h30

Sabrina diz para Téo que agora é a Super Sabrina. André vai tirar satisfação com Jaime, que nega ter feito algo de errado. Otávio tem alta do hospital. Ofélia segue Regina para tentar descobrir aonde está Isabela. Fiorina e Nina conversam como deveria ser o casamento entre Helena e Pedro. Porém, as duas se desentendem sobre ser o pastor ou o padre a celebrar a cerimônia. Com a discussão, descobrem que uma não mandou flores para a outra. Otávio volta ao trabalho e é surpreendido com a festa. Como o empresário perdeu a memória recente, Otávio pergunta se Safira não foi trabalhar neste dia. Nina e Fiorina voltam a não gostar uma da outra.

VELHO CHICO

Terça-feira, 21h00

Miguel tenta conversar com Tereza. Luzia fica furiosa com a presença da rival na cooperativa. Chico Criatura elogia a forma como Beatriz trata Bento. Afrânia reclama ao ver Martim em sua fazenda. Cícero e Dalva namoram escondidos. Tereza pede o divórcio a Carlos. Santo tenta fazer com que Miguel perdoe Tereza. Luzia provoca uma briga entre Santo e um homem no bar de Chico Criatura. Olívia se incomoda ao ver Miguel e Sophie dançando. Bento não se conforma com o comportamento de Luzia. Santo discute com a esposa. Iolanda sugere que Afrânia tome cuidado com Carlos. Carlos afirma a Tereza que não lhe concederá o divórcio.

A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Tibar avista um hebreu próximo à entrada de Jericó. Kadmo começa a revistar os mercadores da caravana. Zaqueu é perseguido por quatro soldados de Jericó. Kadmo se lembra do rosto de Melquias e o hebreu é detido. Zaqueu é perseguido pelos oficiais inimigos. O soldado mascarado aparece para ajudá-lo. Grok avisa que Kalesi deseja ver Zuma. Sem ser percebido, Durgal observa a rainha recebendo o guerreiro núbio em seu quarto. Melquias é conduzido ao palácio. Ioná lamenta o estado de saúde de Elói e se aborrece com o pessimismo de Mara. Josué avisa que precisará ter uma conversa séria com Aruna. Em conversa com Léia, Samara deseja o mal de Aruna. Raabe é assediada por alguns homens e recebe a ajuda de Salmon.

Humor

EM CASO DE ACIDENTE

Depois de um dia inteiro de caminhada, o caçador e seu guia chegam finalmente ao pico da montanha.

À noite, em torno da fogueira, os dois conversam:

- Sabe, Ramirez, você é um grande guia e me inspira total confiança, mas fico pensando uma coisa: se por acaso eu sofresse algum acidente ou ficasse doente, como você faria para me levar de volta para a cidade; eu, com os meus 90 quilos?

- Nenhum problema, patrão. No ano passado, desci sozinho esta montanha levando nas costas um javali de quase 200 quilos.

- Duzentos quilos? Sozinho? Como você fez isso?

- Foi em umas dez viagens!

QUESTIONAMENTO AO RÉU

No tribunal, o juiz pergunta ao réu:

- No momento do furto, o senhor não pensou nenhum instante na sua

mãe, na sua mulher?

- Pensei sim, seu doutor! Mas na loja só tinha roupa de homem!

APANHANDO DO MARIDO

Com menos de um mês de casada a filha única chega a casa da mãe toda roxa:

- Oh! Mamãe, o Zecão me bateu!

- O Zecão? Eu pensei que ele estivesse viajando!

- Eu também, mamãe! Eu também!

BAIANO X PAULISTA

O baiano chega a um bazar...

- Por gentileza, eu quero um pinico.

O atendente era um paulista, e logo diz para o colega ao lado:

- Vou tirar um sarro desse baiano quer ver?!

- Oh, baiano! Aqui nós chamamos de "baiano"...

E o baiano responde calmamente:

- Tudo bem, então vê aí um baiano

no desses.

- De que tamanho você quer o "baiano"? - pergunta o paulista.

Então o baiano vai afora:

- Um tamanho que caiba mais ou menos um quilo e meio de paulista...

SARANDO A DOR

João saiu para beber com os amigos. Depois de entornar todas achou que estava com tesão, mas marido fiel, voltou para casa. Lá chegando encontra a Margarida mergulhada em sono profundo, dormindo com a boca aberta. Ele pega duas aspirinas, e as coloca gentilmente na boca da mulher, que acorda engasgada, e pergunta:

- O que foi que você colocou na minha boca?

- Duas aspirinas, responde ele.

Ela aos berros:

- Eu não estou com dor de cabeça!

E ele feliz:

- Era isso que eu queria escutar!

EU QUERIA QUE A MADAME ME MOSTRASSE UM POLÍTICO SERIO, COMPROMETIDO EM RESOLVER OS PROBLEMAS DO Povo!

ISSO QUE O SENHOR QUER NÃO É PREVISÃO É UM MILAGRE.



celebridades

Paquitas da primeira geração se reencontram e festejam recuperação de Luise Wischermann

Emoção é a palavra que dominou o reencontro de Andréa Veiga, Andreia Sorvetão e Luise Wischermann para um ensaio fotográfico que relembrou a época em que elas foram paquitas. Paquita, Xiquita e Pituxa se reuniram num estúdio no Rio de Janeiro e deixaram a fantasia retomar a realidade. O trio festejou ainda a recuperação de Luise, que tem esclerose múltipla. "Quando estava a caminho dizia a mim mesma: 'não vou vestir nada, não vou me fantasiar'", conta Luise, hoje com 42 anos: "Não só quebrei minha promessa como vesti tudo, até as botas brancas".

Teve riso, mas teve muito choro também. "Éramos crianças, eu comecei com 12 anos como assistente de palco, vimos muitas coisas juntas",

justifica Luise, que passou 11 anos morando no Canadá. Um dia antes do ensaio, ela reuniu as amigas para um almoço: "Sempre que podemos nos frequentamos. Nós somos irmãs de verdade".

As moças ficaram surpresas de encontrar um figurino idêntico ao usado na década de 80. "Tinha tudo, um capricho incrível", conta Luise sobre a produção de Jota Pereira, que está organizando o acervo de um museu para as paquitas em São Paulo: "Me despedi da personagem há 27 anos e ainda me impressiona a quantidade de fãs devotos, de gente que lembra dessa época. Deixamos um legado".

Mãe de um garoto de dez anos, Luise voltou para casa toda animada e mostrou a ele um souvenir da sessão de fotos. "Ganhei um chapeuzinho e ele me perguntou o que era,

contei da minha fase soldadinho, ele experimentou o chapéu e foi uma farra", descreve. Oliver, o filho, mora com o pai no Canadá. Luise, que se casou de novo e hoje divide com o marido a administração de uma cervejaria, conta que vê o filho com bastante frequência: "Viajo muito por conta do trabalho e as viagens sempre começam e terminam em Toronto. Agora, ele está de férias aqui comigo".

A separação do filho aconteceu muito em função da doença: "Apesar de ser branda, eu só tive dois surtos em 23 anos e tem gente que tem a cada seis meses, achei melhor ele ficar com o pai num país que oferece tudo de melhor a ele. Minha saúde está ótima, permaneço em tratamento, me cuidando. É como a diabetes. Não tem cura, mas é possível estar bem".



As paquitas: Andreia Sorvetão, Luise Wischermann e Andréa Veiga



Silvio Santos e Tiago Abravanel

SBT prepara sucessor de Silvio Santos

O SBT pretende colocar Tiago Abravanel para substituir Silvio Santos na TV. O ator, que atualmente é contratado da Rede Globo, deverá ganhar um programa na emissora do seu avô até 2020. O assunto já teria sido discutido internamente pelos diretores do canal, que chegaram à conclusão que ele é o único na família de Silvio Santos que poderia dar certo à frente de um programa aos sábados ou mesmo aos domingos.

A intenção é que Tiago entre no lugar de Raul Gil, mas pode ser que os planos mudem

e que ele fique no lugar de outro apresentador. No entanto Tiago sente muita gratidão pela Rede Globo, uma emissora que deu muita projeção para sua carreira de ator.

Por conta disso, o neto de Silvio Santos pretende cumprir seu contrato com a Globo até o fim. Como ele mesmo concorda com a ideia de aos poucos substituir seu avô, já teria dito que só assumiria o comando de um programa no SBT caso o projeto fosse ambicioso. Atualmente, Tiago está no ar na série 'Chapa Quente'.

SBT nega insatisfação e saída de Eliana da emissora: 'mais três anos de vínculo'

O SBT desmentiu boatos sobre a saída de Eliana. Segundo o jornalista Leão Lobo, a apresentadora estaria insatisfeita com a atual situação do seu programa, convicta, inclusive, de deixar a emissora de Silvio Santos. A assessoria de imprensa do canal, porém, veio a público e esclareceu que a loira, que ousou ao dançar "Work", de Rihanna, na TV, já havia renovado seu contrato, restando ainda mais 3 anos de vínculo.

"Ao contrário do que foi publicado em alguns blogs nesta manhã, o SBT informa que Eliana permanece na emissora. A apresentadora já havia renovado seu contrato com o canal, restando ainda mais 3 anos de vínculo. A Assessoria reitera que a direção da emissora está satisfeita com o desempenho de sua estrela, que vem crescendo a cada domingo", diz o comunicado.

Dona de um duplex de R\$ 6 milhões no Rio de Janeiro, Eliana está sempre caprichando no look para comandar a atração que leva o seu nome. Recentemente, a namorada do diretor de TV Adriano Ricco, de quem negou estar noiva após ganhar uma aliança, repetiu uma calça flare de R\$ 370,00 usada por Grazi Massafera à frente da faixa vespertina dominical.

Sempre elogiada pela silhueta em forma, Eliana revelou um trecho de sua performance para a música "Bang", de Anitta. A apresentadora de 42 anos fez a coreografia para o seu programa no SBT e aparece dançando em um vídeo publicado nas redes sociais. "Eu prometi e agora vai: 'Eliana dança Bang'. Entrei no ensaio do 'Dance Se Puder', e as bailarinas me ensinaram a coreografia da Anitta. É muito difícil! Gzus! Domingo tem 'Dança Gatinha'! Mentira Faro, é só uma brincadeira", escreveu.



Kelly já planejava mais um filho

Kelly Key está grávida do terceiro filho

Musa fitness, Kelly Key já não exibe os "gominhos" em seu abdômen e por um bom motivo. Aos 33 anos, a cantora completou, na última segunda-feira (18), o primeiro trimestre da gestação de seu terceiro filho. Casada com o empresário Mico Freitas, a eterna musa do "Baba Baby" tinha planos para engravidar desde o final do ano passado. Mesmo assim, ficou surpresa quando soube da notícia.

Até agora, a bela engordou 2kg. No início da gravidez chegou a fazer torcida pela chegada de mais uma menina, mas agora ela já não se importa mais com o sexo do bebê e espera que o herdeiro chegue ao

mundo com bastante saúde.

E por falar nisso, a artista já fez um exame para tentar identificar o sexo da criança e deve saber o resultado nos próximos dias.

Vale lembrar que a famosa comentou sobre a possível chegada de uma criança, em maio deste ano, nos bastidores do "Vídeo Show", da Globo: "Eu nasci para ser mãe, para ter minha família. Eu abro mão de qualquer coisa por eles".

Em tempo: Kelly já é mãe de Suzanna, de 15 anos, fruto de seu relacionamento com o cantor Latino. Com o atual companheiro, a bela teve Jaime Vitor, de 11 anos.

horóscopo

ÁRIES

Ao entrar em seu signo, Mercúrio estimula as atividades intelectuais e sua capacidade crítica a respeito de si mesma. Busque novos caminhos e valorize seus interesses. Esteja aberta para as grandes ideias que devem surgir!

TOURO

Aspectos de sua vida que precisam de sua atenção são trazidos à tona pela entrada de Mercúrio em sua área de crise. Encare seus temores e mergulhe em si mesma. Procure adaptar seus sonhos de acordo com a realidade!

GÊMEOS

Seu impulso de cooperação e fraternidade é despertado pela entrada de Mercúrio em sua área de amizades. Una-se a grupos de seu interesse, pois as ações em conjunto são favorecidas. Mas sua individualidade deve ser preservada!

CÂNCER

Você consegue estabelecer metas mais realistas e objetivas, pois Mercúrio entra hoje em sua área profissional. Você tende a contribuir de forma brilhante nas iniciativas intelectuais, o que pode lhe alavancar profissionalmente!

LEÃO

Seu lado humano é despertado por Mercúrio, que adentra sua área espiritual, aguçando também sua percepção para os ambientes cotidianos. Que tal fazer viagens? Isso trará um grande enriquecimento de vida para você!

VIRGEM

As atividades em grupo são favorecidas pela harmonia Lua-Júpiter em sua área de amizades, que destaca as iniciativas. Porém, a tensão solar lhe aconselha a manter sua individualidade, sem se deixar levar pela maioria!

LIBRA

Que tal dividir seus planos de vida com as pessoas queridas? Ao entrar em sua área de relacionamentos, Mercúrio favorece o diálogo e o clima de companheirismo. Você se sentirá atraída por pessoas intelectualmente interessantes!

ESCORPIÃO

Os planejamentos domésticos e profissionais são favorecidos pela capacidade estratégica que a entrada de Mercúrio em sua sexta casa lhe traz. A visão acurada quanto às demandas lhe ajuda a reestruturar seu estilo de vida!

SAGITÁRIO

Você se destaca em suas relações pelo poder de articulação, mostrando capacidade humana e intelectual. Ao entrar em sua área de prazeres, Mercúrio deixa suas ideias mais criativas, que se ressaltam nas atividades em grupo!

CAPRICÓNIO

A vida familiar e doméstica fica mais agradável para você, pois Mercúrio entra hoje em sua área familiar. Curta a companhia das pessoas mais próximas e queridas, e procure saber mais sobre as expectativas de vida delas!

AQUÁRIO

As trocas intelectuais e a grande habilidade para lidar com um grande volume de informações marcam este momento de intensa comunicação que Mercúrio lhe traz ao entrar em sua terceira casa. Pesquisas e projetos são favorecidos!

PEIXES

A utilização de seus recursos é otimizada, pois Mercúrio entra em sua segunda casa, deixando clara para você o verdadeiro valor das coisas. Aproveite seu maior senso prático para organizar a vida em casa e no trabalho!