



oextra

net

22 DE JULHO DE 2016

Mais

Marina Ruy assume noivado para evitar boato de gravidez

Página B4

"Amar a leitura é trocar horas de fastio por horas de inefável e deliciosa companhia."

■ JOHN FITZGERALD KENNEDY, ex-presidente dos EUA







Destaque para a simpática aniversariante, **Iamara Pereira**, que hoje celebra seu niver recebendo o carinho de todos, em especial do amado Luciano.



Juliana Cáforo celebra seu dia hoje, sem ritmo de muita curtição com o namorado Maycol Iquegami.



Dia de comemorações para **Vinicius Oliani**, que certamente festejará seu niver com a família e amigos.



Close da aniversariante do dia, **Maryna Bittencourt Fonseca**. Parabéns!



Du Marangoni também está em festa hoje, recebendo a homenagem dos amigos e familiares.



Felicidades e muitos anos de vida para o **Jorginho Teixeira**, também curtindo idade nova hoje.

oextra

net

SEU JORNAL DIÁRIO

ASSINE oextra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO



Tudo por

R\$ 1,00

APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS

Remédios caseiros para dores de cabeça na gravidez

Na etapa da gravidez se experimentam novas dores e desconfortos, mas muitas mulheres sentem que sua dor de cabeça durante a gravidez é menos grave e frequente, devido ao estrogênio, que muitas vezes muda o padrão das dores de cabeça. Embora a causa da enxaqueca seja desconhecida, parece estar relacionada com alterações nas vias neurais, neuroquímicas, e que tem a ver com o fluxo sanguíneo para o cérebro. Acredita-se que as células do cérebro estão excitadas em excesso, estimulam a liberação de substâncias químicas, as quais irritam os vasos sanguíneos na superfície do cérebro, e faz com que estes se inchem e doam. Em seguida, vamos apre-



sentar uma série de remédios caseiros para dor de cabeça na gravidez. **Evitar dores de cabeça na gravidez** Considere os seguintes remédios caseiros, para reduzir ou evitar dores de cabeça durante a gravidez: Mantenha uma dieta saudável e coma regularmente para manter os seus níveis de açúcar no sangue, realizando refeições pequenas, mas frequentes. Descanse e disponha do seu próprio tempo livre para relaxar, realizar exercícios como caminhar, praticar natação ou frequentar aulas de ginástica na gravidez. Pratique técnicas de relaxamento com atividades como a respiração profunda, yoga e visualização, entre outras, que ajuda-

rão a controlar o estresse. Deite-se em um quarto escuro e silencioso, e mantenha os olhos fechados. Apesar de ser um pouco desconfortável, uma ducha fria pode estimular os vasos sanguíneos e fazer com que se contraíam, o que ajuda a reduzir a dor; você pode massagear a cabeça, como se estivesse lavando o cabelo, já que assim trabalhará diretamente nos vasos sanguíneos da cabeça, e pressionando com firmeza, se a dor de cabeça se concentra em apenas um lugar. Tente descansar realizando um cochilo e colocando na área da cabeça que dói um pacote de ervilhas congeladas. Encontrar alguém que pode realizar uma massagem em seus ombros e pescoço para aliviar a tensão.

Você sabe quais são as principais causas da pele sensível?

Já pensou na importância da pele? Considerado o maior órgão do corpo humano, o tecido é a principal barreira de proteção contra substâncias prejudiciais. É, também, o que evita a perda de água, mantendo o organismo e as células hidratadas. Muito disso é realizado pela barreira hidrolipídica, a camada superficial feita de água e gordura e que faz, às vezes, de protetor natural da nossa pele. Contudo, alguns fatores podem enfraquecer essa defesa, deixando a pele vulnerável, sensível e irritada. Listamos as principais razões que podem causar esse problema: **1. Fatores ambientais:** Manter o ar condicionado congelante no verão resseca e sensibiliza a pele. A exposição à poluição urbana, à poeira e ao cigarro também enfraquece a barreira hidrolipídica, deixando-a vulnerável. **2. Produtos de limpeza:** É comum que eles tenham substâncias químicas que removem a oleosidade natural da pele, deixando-a mais sensível. Prefira, portanto, as versões com agentes suaves e sem fragrância, que costumam ser menos irritantes.



3. Desequilíbrio hormonal: Comum entre mulheres, ele pode surgir em determinados períodos da vida (adolescência ou puberdade) ou ser causado por fatores como estresse, TPM e gravidez. Em todos os casos, essa falta de sintonia pode reduzir a eficácia da barreira hidrolipídica, provocando ressecamento e sensibilidade excessiva na pele. **4. Alergias e condições**

preexistentes: Algumas pessoas são mais propensas a ter uma pele sensível. É o caso de quem sofre com doenças como acne, rosácea ou dermatite atópica. Alergias alimentares, como a intolerância ao glúten e à lactose, quando não tratadas, também podem causar inflamações, irritação e coceiras intensas na pele. **5. Falta de água e nutrientes:** Uma dieta pobre em vita-

minas e minerais e a baixa ingestão de líquidos deixa a pele em situação de emergência. Ou seja, ela se estressa com a falta de recursos para se manter saudável e começa a economizá-los – um processo que a deixa mais vulnerável aos fatores ambientais. Para evitar esse quadro, tente incluir alimentos coloridos em sua dieta e beba, pelo menos, 2 litros de água todos os dias.

receita

Cheesecake de Caqui

INGREDIENTES:

Massa

- 200 g de biscoito maisena moídos
- 4 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente

Recheio

- 1 caixa de creme de leite
- 500 g de ricota fresca picada
- 1 lata de leite condensado
- 1 envelope de gelatina incolor
- 4 colheres (sopa) de água
- 8 caquis médios maduros



MODO DE PREPARO:

Massa

- Em uma tigela, misture os biscoitos moídos e a manteiga até virar uma farofa úmida. Aperte no fundo de uma forma de fundo falso de 25 cm. Leve ao forno, preaquecido em temperatura média, por 10 minutos. Deixe esfriar.

Recheio

- Bata no liquidificador o creme de leite com a ricota, o leite condensado e a gelatina previamente hidratada com a água e dissolvida em banho-maria. Passe para uma tigela e misture a polpa de seis caquis desfeitas com um garfo. Ponha na forma e leve à geladeira até firmar. Ao servir, desenforme e decore com os dois caquis restantes, fatiados.

www.oextra.net

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

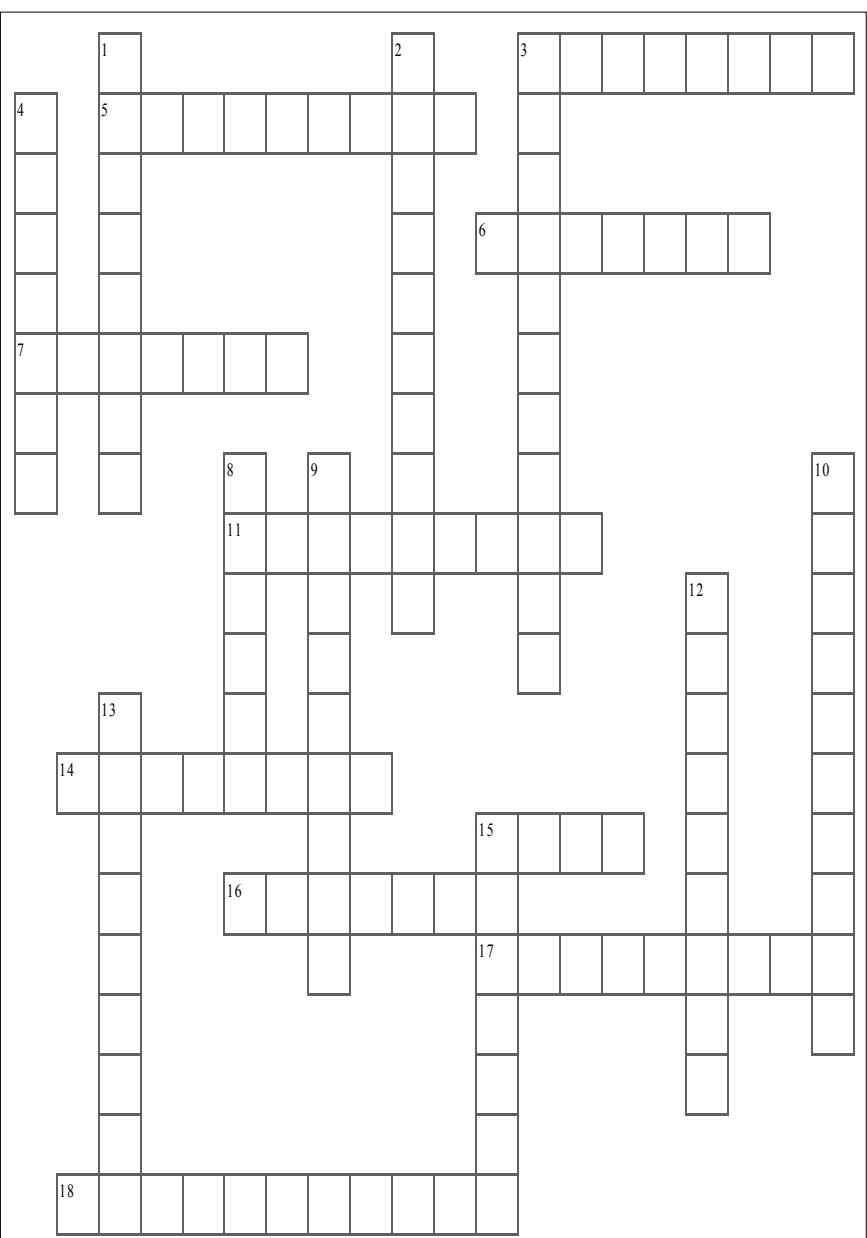
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



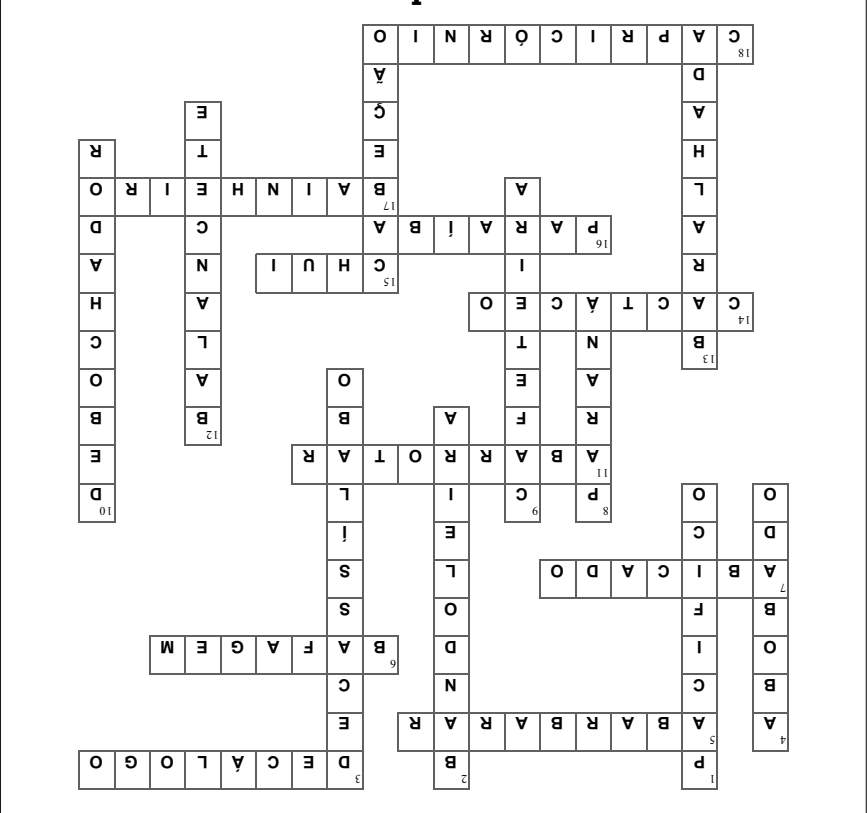
Horizontais

3. Os dez mandamentos da lei de Deus.
5. Fazer-se ou tornar-se bárbaro.
6. Aragem, brisa, alento, inspiração.
7. Com a proa voltada para a terra; chegado à terra.
11. Encher-se de comida; empanturrar-se.
14. Relativo às Cactáceas.
15. Arroio _____, ponto extremo do território brasileiro localizado no Rio Grande do Sul.
16. Estado em que o ponto extremo leste do território brasileiro chamado Ponta do Seixas localiza-se.
17. Fabricante de bainhas de espadas.
18. Linha imaginária que atravessa o estado do Paraná.

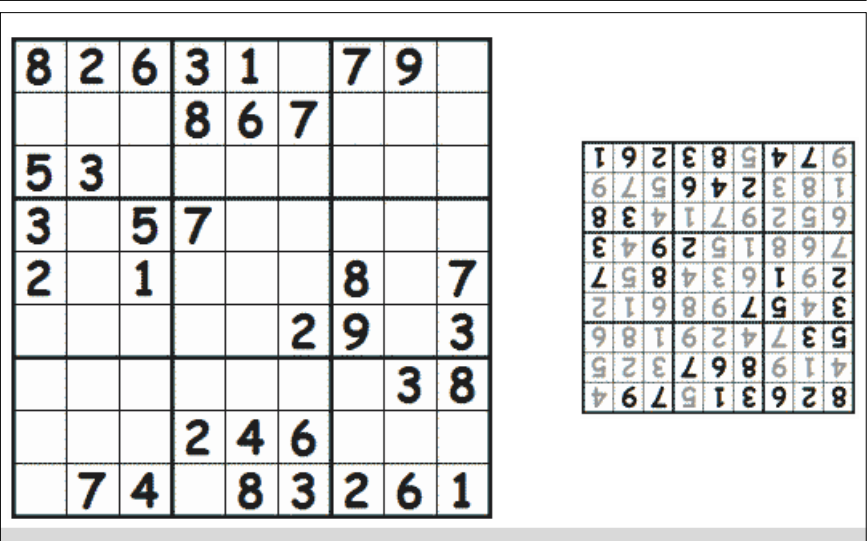
Horizontais

1. Oceano que banha o Chile.
2. Correia de couro, a tiracolo, para suster uma arma, o tambor, ou o cinturão.
3. Que tem dez sílabas; Verso de dez sílabas.
4. Tolo, apalermado.
8. Estado brasileiro que faz fronteira com os países Paraguai e Argentina.
9. Vasilha, destinada à preparação do café ou a conservá-lo e servi-lo.
10. Aquele que debocha.
12. Com Pequeno balanço; balanço parcial.
13. Atrapalhão, desordem, confusão.
15. Gola larga e pendente de capa, casaco ou vestido.

Respostas



Sudoku



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

O delegado percebe a intenção de Miguel e o repreende. Pedro critica Samurai por ter tentado incriminar Rodrigo. Miguel pede a Ana para voltar para casa. Nanda e Filipe têm a primeira noite no novo apartamento. Samurai tenta provocar Rodrigo. Ana dispensa Miguel. Samurai vai à casa de Luciana. Filipe percebe que deixou a carteira no sítio de Samurai. Glauco decide dividir a paternidade do filho de Krica com Cleiton. Tito confronta Samurai. Arthur estuda com Júlia. Pedro defende Tito de Samurai. Krica vai ao médico com Cleiton e Glauco e descobre que está grávida de gêmeos. Samurai entra no quarto secreto.

ÊTA MUNDO BOM
Sexta-feira, 18h00

Araújo pensa sobre as palavras de Maria. Celso explica o plano de Maria para Anastácia e Pancrácio. Mafalda ouve Candinho agradecendo Zé dos Porcos e se emociona. Josias conta que Romeu perdeu seu carro. Gerusa se sente bem e dança com Osório. Diana tenta alertar Ilde sobre Braz, mas ela não acredita. Anastácia e Pancrácio pensam em adotar Pirulito. Celso convence Araújo a ir ao ateliê de Ernesto. Sandra fala mal de Araújo para o cúmplice. Araújo flagra Sandra e Ernesto juntos.

HAJA CORAÇÃO
Sexta-feira, 19h15

Camila se desespera com as acusações de Enéas contra Giovanni. Giovanni e Enéas brigam. Rodrigo desabafa com Francesca sobre sua ex-esposa. Aparício tenta convencer Rebeca a não se casar com Pedro Bertolucci. Camila conta a Ariovaldo que foi enganada por Giovanni. Carol encontra Afonso no hospital. Carol segue a orientação de Afonso e o deixa no hospital para ser enterrado como indigente. Penélope constata que Tamara interrompeu seu tratamento médico e descobre que ela visita Fabinho. Tamara diz à mãe que só ficará bem depois que Fabinho melhorar. Giovanni implora para que Camila o escute.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Sexta-feira, 20h30

Vicente fica sabendo que Dinho é seu novo advogado. Regina surta ao saber que os Cúmplices estavam lhe seguindo. Os cúmplices vão atrás de Otávio e dizem que ele precisa tomar cuidado com Regina, que é muito perigosa. Otávio não lembra das crianças e nem de Regina, mas diz que ficará atento. Otávio começa a lembrar dos acontecimentos, inclusive sobre Isabela, que é filha de Regina. Marina aparece na mansão e Regina lhe joga escada abaixo. A vilã foge. Marina fica desacordada no chão. Ofélio vai atrás de Regina e lhe impede de sair da mansão. Otávio conversa com Raul sobre Manuela e Isabela serem quase idênticas. Raul fica impressionado com a semelhança das duas.

VELHO CHICO
Sexta-feira, 21h00

Luzia convence Isabel a não contar para Santo que ela esteve com Carlos. Olívia, Ceci e Miguel vistoriam as plantações dos pequenos produtores. Sophie fica admirada com Lucas. Santo teme não poder ajudar outros cooperados. Padre Benício tenta convencer Santo a participar da missa do vaqueiro. Miguel pede para Chico Criatura falar sobre Belmiro. Isabel aprova o vestido que Sophie costura. Santo conta histórias de Belmiro para Miguel. Piedade tem um pesadelo com Santo. Tereza ouve Carlos falar com Afrânio sobre os cooperados. Tereza vai à missa do vaqueiro. Luzia tenta impedir Olívia de ir para a festa. Santo discute com Luzia. Encarnação, Martim e Afrânio seguem para o local da missa.

A TERRA PROMETIDA
Sexta-feira, 22h15

Amanhece no acampamento hebreu de Sitim. Algumas mulheres recolhem o maná que cai do céu. Acsa sugere que Livana tenha um amor secreto. Mais diz acreditar que Elói seja um traidor. Irritada, Jéssica se recusa a conversar com Laila. Fofoqueira, Mara conta que a moça terminou o noivado com Salmon. Nemi se mostra confiante na missão dos espias. Acã mente para Gibar ao dizer que passou a noite orando no deserto. Ioná desabafa com Elói e diz estar preocupada com a desconfiança do povo. Mara reclama do casamento da filha com o criado de Josué. Aruna faz uma visita a Elói. O rei de Jericó manda chamar Zuma e Muralha. O soberano explica que os escravos são como objetos.

Humor

JOÃOZINHO E AS TRISTEZAS DA VIDA

Quando Joãozinho fez nove anos seu pai achou que já era hora dele saber algumas coisas. Então ele perguntou ao garoto:

Filho, você já sabe como nascem as crianças?

Joãozinho meio assustado, responde:

Não e nem quero saber! Pai, jura pra mim que não vai contar?!

Espantado com a reação do garoto, o pai pergunta:

Mas o que é isso, meu filho? Por que você não quer saber?

E o Joãozinho responde chorando:

Quando eu tinha cinco anos alguém me contou que não existe coelhinho da Páscoa. Depois, quando eu fiz sete, descobri que fada madrinha, se-

reias, saci é tudo de mentira. Com oito, vi você se vestindo de Papai Noel e descobri a verdade. Se agora você me contar que os adultos não fazem sexo... essa vida vai ser uma tristeza só!

SERÁ QUE FUNCIONA?

O veterinário atende o telefone no meio da madrugada e ouve uma voz aflita do outro lado da linha: - Doutor, é a minha cachorrinha! - começa a senhora com a respiração ofegante. - Um vira-lata entrou no meu quintal e subiu em cima dela. Como eu faço para separá-los? - A senhora faz o seguinte - explicou o veterinário sem disfarçar o mau humor - coloque-os perto do aparelho telefônico, vai até o orelhão mais próximo e disca para a sua casa. Quando ouvirem o telefone tocar, eles irão se separar! - O se-

nhor acha que isso realmente funciona? - Perguntou a mulher incrédula. - Bem, pelo menos comigo funcionou!

BUSCANDO INFORMAÇÕES

Um sujeito muito humilde veio para a capital pela primeira vez e ficou completamente perdido.

Então perguntou pra um rapaz que estava sentado na praça.

— Moço... sabe onde fica o terminal de ônibus da Praça da “Arve”?

— Praça da Árvore? — corrigiu o sujeito.

— Isso, ... Praça da “Arve”!

— Fica ali, ó! Qualquer idiota sabe!

— Mas é por isso mesmo que eu perguntei pro sinhô!

QUANTO CUSTA?

Na feira, um sujeito passa por uma barraca e é atraído pelo canto de um passarinho.

_ Quanto custa?

_ Mil reais

Ele vê outro passarinho que está quieto, e indaga:

_ E quanto custa esse?

_ Cinco mil reais

_ Que absurdo! Por que este é mais caro que o outro, que canta tão bem?

_ Porque este é o compositor!

AMIGA GORDA

Um homem encontra uma velha amiga, que não via há muitos anos. Ele repara que ela engordou muito, e, quase que sem querer, diz:

- Mas como você engordou durante esse tempo...

A mulher fecha a cara, e ele, percebendo a besteira que tinha feito, tenta concertar:

- Mas engordar é até bom... ajuda a disfarçar melhor as rugas.



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Após fotos de Marcelo Adnet com estilista, Dani Calabresa acompanha o marido em gravação do ‘Programa do Jô’

Parece que as fotos de Marcelo Adnet abraçado com a estilista Lara Vaz não abalaram a relação com Dani Calabresa. A atriz acompanhou o marido durante a gravação do “Programa do Jô” e, no Snapchat, publicou uma imagem da entrevista com direito a emoji com coração.

As fotos de Marcelo Adnet com Lara Vaz foram divulgadas há quase duas semanas e, desde então, o casal não tocou no assunto. O ator chegou a fechar seu perfil no Instagram após receber nos comentários das fotos uma série de críticas.

Dani Calabresa não falou sobre as fotos, mas também não se afastou das redes sociais. No Instagram, desde então ela publicou uma foto ao lado do amigo Luis Miranda, uma carteira de motorista de Elvis Presley que ganhou de presente, uma matéria sobre o “Zorra” publicada numa re-

vista de São Paulo e um vídeo curtinho em que aparece dançando no Museu de Cera Madame Tussauds, nos Estados Unidos. No Snapchat, a atriz, vinha mostrando apenas bastidores do “Zorra”.

Há dois anos, Marcelo Adnet disse publicamente que estava arrependido dos beijos que foram flagrados. ““Errei e me arrependo. Minha atitude afetou a mulher mais importante pra mim. Eu e Dani estivemos sempre juntos. Ela é minha melhor amiga e o amor da minha vida. Nos amamos e vamos superar isso juntos e casados. Nada importa mais do que a nossa relação”, escreveu ele no Twitter.

Já Dani Calabresa usou o bom humor que lhe é característico. Na época na bancada do “CQC”, ela tascou um beijo no colega Marco Luque, para depois emendar: “Pronto, ó, pessoas perfeitas, santos canonizados, já podem guardar a pedra, valeu?”.



Marcelo Adnet e Dani Calabresa está juntos há seis anos

Marcello Melo Jr posta nudes em rede social e justifica: ‘Brincadeira com um amigo’

O ator Marcello Melo Jr se distraiu e, sem querer, publicou para os seguidores uma foto em que aparece nu. A imagem foi logo apagada por ele mas, claro, já circula pela rede. Também no Snapchat, onde ela foi postada, o ator justificou:

“Fiz uma brincadeira com um amigo meu e acabei postando nudes na rede social. Quem printou, apaga. Quem não gostou, desculpa, não foi intencional. Quem printou, não precisa repostar, me marcar, guarda pra você”.



Marcello Melo Jr postou nudes sem querer

Antes de estreia, Fabio Porchat lamenta estar na Record



Porchat é a nova aposta da Record

Já está tudo pronto para a estreia de Fabio Porchat na Record e a primeira chamada de seu programa foi ao ar na última quarta-feira (20), durante um dos intervalos da novela “A Terra Prometida”, com o tom de bom humor característico do artista.

No vídeo, o apresentador chega atrasado para uma reunião, mas cheio de planos para divulgar o “Programa do Porchat”. “Pensei de ir domingo no Faustão, segunda de manhã na Ana Maria Braga. ‘Video Show’ posso ir na bancada e à noite o Bonner

dá uma divulgada final”, diz.

Avisado que todas as atrações citadas eram da Globo, o humorista faz cara de quem não entendeu o recado. “Nós estamos na Record”, lembra um colega de equipe. “Não fala isso nem brincando”, retruca o comediante. “Assinei um contrato. Era a Record! Ai, meu Deus, o que eu faço? É por isso que o [Rodrigo] Faro está mandando mensagem no Facebook...”, reclama Porchat.

Apesar de ainda não ter data anunciada para ir ao ar, a atração está confirmada para agosto deste ano.

Marina Ruy assume noivado para evitar boato de gravidez

Bastante reservada com relação à sua vida pessoal, Marina Ruy Barbosa surpreendeu os fãs ao anunciar seu noivado com Xandy Negrão nas redes sociais. A atriz revelou que tornou público seu pedido de casamento para acabar com os boatos de que estaria grávida do piloto.

“Contei para algumas amigas e uma delas comentou em uma foto, na hora da empolgação, que estava feliz pela gente. No dia seguinte estava na internet que eu poderia estar grávida. As pessoas iam achar que o boato era verdade porque isso se espalha rapidamente. Foi aí que pensei em contar que estou noiva”, disse durante um live no Facebook para a Globo Portugal.

A ruiva garantiu que o casal ainda não marcou a data e nem parou para pensar em detalhes da festa, mas deixou



Atriz foi pedida em casamento em viagem romântica pelo exterior

escapar que não pretende fazer nada grandioso. “Acho que deve ser uma coisa mais discreta. Sou canceriana, família e sempre quis encontrar alguém pra fazer uma família”, comentou.

A estrela teen afirmou que não sabia que seria pedida em casamento pelo namorado e que ficou impressionada com o plano armado pelo esportista durante viagem à Tailândia. “Tinha uma menina tocando

um tecladinho e um menino tocando uma flauta. Tinha uma moça ajudando a servir o jantar, que tirou a nossa foto. Eu nem ia contar que a gente tinha noivado porque achei que era melhor esperar”, explicou.

horóscopo

ARIES
Que tal deixar o cotidiano mais estimulante? O trânsito da Lua por sua área material e o trigono com Plutão lhe trazem habilidade crítica diante dos desafios no trabalho e lhe deixam maleável para as mudanças. Seja criativa!

GÊMEOS
Uma maior estabilidade emocional é trazida pela entrada da Lua em sua área de crise e pelo trigono com Plutão. Você mostra equilíbrio, mesmo diante de situações que costumam lhe abalar. Bom momento para realizar mudanças!

LEÃO
O trigono Lua-Plutão lhe traz uma nova visão acerca da vida profissional. Una-se a pessoas talentosas de diversas áreas para fortalecer seus projetos. Expand a horizontes em seus conhecimentos e oportunidades!

LIBRA
Uma maior maturidade diante das crises é trazida pelo trigono Lua-Plutão, entre suas oitava e quarta casas. Você encontrará as respostas que busca dentro de si. Dedique-se ao autoconhecimento, isso lhe trará serenidade!

SAGITÁRIO
Sua vida prática é dinamizada pela passagem da Lua por sua sexta casa, e o trigono com Plutão traz uma clareza que lhe permite compreender situações obscuras e mais inusitadas. Encare os desafios com criatividade!

AQUÁRIO
Você questiona certos aspectos da vida, com o trigono Lua-Plutão entre suas áreas familiar e de crise. As dificuldades para atingir seus objetivos entram em foco. Procure ser realista e madura ao definir novas estratégias!

TOURO
Você demonstra acolhimento em suas relações, pois a Lua entra hoje em seu signo. O trigono com Plutão lhe deixa mais sensível ao que está ao seu redor, tornando o momento ideal para melhorar as relações e a vida como um todo!

CÂNCER
Que tal fazer novos contatos e promover uma renovação em seu meio social? A conjunção Lua-Plutão entre suas áreas de amizades e de relacionamentos indica que as trocas de ideias lhe trarão novas perspectivas de vida!

VIRGEM
Suas percepções de vida são modificadas pela harmonia que o trigono Lua-Plutão promove entre suas nona e quinta casas. Você tende a ousar em seu visual e em sua maneira de agir. Traga a tona seus potenciais e saia da mesmice!

ESCORPIÃO
A harmonia Lua-Plutão entre suas áreas de amizades e comunicação traz um momento de proximidade com as pessoas queridas e lhe estimula a conhecer melhor o que elas sentem. Isso lhe ajudará a compreendê-las mais profundamente!

CAPRICÓRNIO
Você questiona certos aspectos da vida, com o trigono Lua-Plutão entre suas áreas familiar e de crise. As dificuldades para atingir seus objetivos entram em foco. Procure ser realista e madura ao definir novas estratégias!

PEIXES
Você percebe com mais clareza o que se passa dentro das pessoas, pois a Lua entra hoje em sua área de comunicação, formando trigono com Plutão. As sinergias nas parcerias são ressaltadas, o que deve fortalecê-las!