



Munik Nunes adiantou novidades sobre sua nova carreira de atriz. A vencedora da 16ª edição do "Big Brother Brasil", da TV Globo, contou que fará uma participação em "Haja Coração" - trama das 19h da emissora carioca. As gravações, aliás, começaram ontem. "Estava esperando confirmar para poder contar. É a realização de um sonho. Vou passar o domingo decorando o texto para começar a gravar já na segunda-feira às 6h. Estou muito feliz e ansiosa", revelou. Página **B4**

Os melhores cliques com os destaques em eventos e comemorações de Fernandópolis, região e das redes sociais estão registrados na coluna **Social** do caderno **Extra Mais**. Na foto, **Érica Tazinaffo**, que comemorou idade nova. Confira também o resumo de sua novela favorita. Páginas **B1** e **B3**



dópolis, mas se mudou para a capital paulista ainda aos 14 nos. Com uma lista extensa de medalhas, ele foi escolhido pelo Departamento Técnico de Alto Rendimento da Confederação Brasileira de Judô, na função de “atleta-apoio”, para o treinamento de aclimação - visando os Jogos Olímpicos Rio 2016 -, que teve início no domingo (24), e vai até 13 de agosto. A competição ocorre de 5 a 21 de agosto, porém, os embates do Judô serão realizados de 6 a 12 de agosto, na Arena Carioca 2, do Parque Olímpico da Barra da Tijuca. Página **A7**

Judoca exhibe as duas medalhas de ouro conquistadas nos Jogos Regionais de Caraquatutuba, onde representou a equipe de São José dos Campos

vagas oferecidas pelo Governo do Estado de São Paulo, e irá se classificar o município que se adequar aos critérios como potencial turístico, serviço médico emergencial, infraestrutura básica, plano diretor de turismo e atrativos turísticos. Página **A8**



rial no calendário 2016/2017. De acordo com o calendário, quem nasceu nos meses de julho a dezembro receberá o benefício ainda no ano de 2016. Já os nascidos entre janeiro e junho receberão no primeiro trimestre de 2017. Em qualquer situação, o recurso ficará à disposição do trabalhador até 30 de junho de 2017, prazo final para o recebimento. Página **A3**

Pesquisa **Procon-SP:**
Cheque especial
apresenta **sexta alta**
consecutiva

editorial

Uma vida melhor passa por 4 grandes pontos

Qual é o caminho para uma vida melhor? O desafio de construir uma jornada de felicidade é inerente ao ser humano. Entretanto, a revolução tecnológica e a evolução científica do conhecimento geraram dúvidas e tensões. O caso brasileiro avança pelas negativas influências políticas, tensão intensa que contaminou a economia. Os fatores externos alimentaram o desconforto local, gerando incertezas e instabilidades, retirando entusiasmo e aprofundando desânimo.

Uma vida melhor passa por 4 grandes pontos: primeiro a relação consigo mesmo, a segunda a relação com o mundo, a terceira a relação com os outros e a quarta, a relação com o divino. Uma vida melhor é encontrar respostas para estes 4 desafios.

Parece que a antiga canção do inesquecível Gonzaga Júnior embala o ritmo em 2016: “viver e não ter a vergonha de ser feliz. Cantar a beleza de ser um eterno aprendiz. Eu sei que a vida devia ser bem melhor e será, mas isso não impede que eu repita, é bonita, é bonita, é bonita!”

Muitas vezes complicamos tudo, olhando todas as dificuldades pelo lado difícil. A vida é simples, singular e única. Buscar a essência da vida é como admirar um beija-flor e a sua sutil e delicada ação no cuidado com as flores.

Eis uma pista importante para responder aos 4 grandes pontos dos impasses contemporâneos barretenses. O que fazer para conhecer melhor a si mesmo?

Por que tanta dificuldade de se conhecer a si, se reconhecer no outro e se reconhecer o mundo? Como fazer para conhecer melhor a Deus? Como conseguir revitalizar os desejos para uma vida melhor?

Parece que as pessoas entraram numa casa cheia de abacaxi com casca e uma faca sem corte para descascar. O cenário atual mostra que somos mais filhos da cultura que da natureza. A cultura seleciona as pesquisas e os interesses. Uma cultura do “descarte” tem influenciado de maneira profunda o caminhar atual. As dificuldades cíclicas projetam um coração humano cada vez mais árido e uma mente muitas vezes mais confusa. O que fazer para buscar uma vida melhor?

Às pessoas o método de ver-julgar-agir parece adequado. A espiritualidade não se encontra só no plano das ideias, mas da ação. Não basta pensar ou conhecer. É preciso agir. Mas não apenas como indivíduo. “Somos relação, em quatro planos: conosco, com o mundo, com os outros e com Deus”. Uma esperança renovadora oferece lição para os pontos e abre novas perspectivas para se “descascar o abacaxi” do cotidiano.

CULTURA E ARTE

Inscrições para XXII Mostra Estudantil de Teatro terminam sexta-feira

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA
Prefeitura de Fernandópolis

Os interessados em participar da XXII Mostra Estudantil de Teatro de Fernandópolis, têm até a próxima sexta-feira, dia 29, para realizar a inscrição. A ficha e o regulamento encontram-se disponíveis no site da Prefeitura no endereço - www.fernandopolis.sp.gov.br. Para baixar os documentos, basta ir até a barra superior e clicar no ícone “arquivos para download”. Poderão inscrever grupos de teatro formados dentro das escolas e a direção dos espetáculos deve vir assinada por um professor ou aluno que tenha acompanhado todo processo de montagem. O grupo deverá ter 80% dos atores matriculados em escolas da rede municipal, pública ou particular, podendo receber ajuda (direção, iluminação, sonoplastia, figurino e maquiagem) de pessoas da comunidade que não tenham vínculo com



Imagem de arquivo de edições anteriores da Mostra Estudantil de Teatro realizada em Fernandópolis

ela. Como nos anos anteriores, as apresentações serão escolhidas através de sorteio. Haverá duas apresentações ao dia, às 15h e às 20h. Mais informações na Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Cultura, no telefone (17) 3442 3234.



artigo

Tendinopatia do Calcâneo

• Por ERICA CRISTINA TAZINAFFO
Fisioterapeuta - CREFITO 47-078
Pos Graduada, RPG, MAT Pilates e Studio, Treinamento Funcional,
Ginástica Laboral para empresas, atende todas áreas de Fisioterapia



A tendinopatia do calcâneo, ou tendinite do tendão de Aquiles, é uma inflamação que ocorre no tendão. Uma lesão comum de super uso, mas que também pode ser causada por músculos rígidos ou fracos da panturrilha, ou, ainda, por qualquer condição que faça com que o tendão fique menos flexível e mais rígido. Pode acometer qualquer pessoa, sendo mais comum em atletas de fim de

semana. Entre atletas profissionais, a maioria dos casos pode ocorrer com maior frequência em esportes como corrida de longa distância, futebol, tênis, basquete e ciclismo.

Existem dois músculos grandes na panturrilha: o gastrocnêmio e o sóleo. O tendão de Aquiles conecta esses músculos aos ossos do calcânhar. Essa musculatura tem a função de atuar na caminhada, corrida, no pulo, entre outras ati-

vidades comuns. Por isso mesmo, pode ocorrer inflamação devido ao desgaste ou sobrecarga do tendão. Em outros casos, a tendinite do calcâneo também pode ocorrer devido à inflamação decorrente de lesões e infecções.

O indivíduo geralmente se queixa de uma dor na região posterior do tornozelo, que piora com o início da atividade, melhora com o decorrer da mesma e piora após a parada do exercício. Com a evo-

lução, a dor se torna constante e permanente, mesmo em repouso. O tendão pode ficar dolorido e sensível ao toque, e a simples movimentos. A pele sobre o tendão também pode ficar inchada e quente. Excesso de contração do músculo da panturrilha gera um aumento de tensão no tendão. Então, se durante a corrida o músculo tem que fazer mais força do que deveria, isso vai acarretar uma maior sobrecarga do mesmo. Com isso, devemos evitar o excesso de treinos. Na grande parte dos casos, essa lesão se deve a erros cometidos na planificação do treino.

As causas mais relevantes nos atletas são: – Aumento abrupto da quilometragem ou velocidade dos treinos; – Pular muito alto; – Quantidade excessiva de subidas no treino; – Retorno mais rápido

aos treinos após um período de repouso; – Trauma secundário à contração vigorosa da musculatura da panturrilha; – “Over training”; – Alterações anatômicas do pé.

O tendão de Aquiles é o mais potente tendão do nosso corpo e raramente se rompe em condições normais. Sua ruptura pode ser causada pela degeneração do tendão (tendinose) ou por um trauma muito forte sobre o tendão sadio (mais raro).

Para uma melhor prevenção, devemos utilizar tênis confortável, de boa qualidade e adequado ao tipo de pisada; estar em perfeito equilíbrio biomecânico; realizar alongamentos antes e depois dos treinos; e efetuar um bom aquecimento antes de treinar, com ênfase no período de inverno

imagem do dia



O ex-senador Eduardo Suplicy (PT) foi detido por tentar impedir uma reintegração de posse no Bairro Jardim Raposo Tavares, em São Paulo. Depois de deitar no meio da rua, ele foi carregado pelos braços e pernas por quatro policiais e levado a uma delegacia por “desobediência e obstrução à Justiça”. Liberado após 3 horas, o ex-senador e candidato a vereador chamou de “inaceitável” e “truculenta” sua detenção, na manhã de ontem (25). “A truculência da Polícia Militar do governo Alckmin é inaceitável. Se fazem isso com um ex-senador da República, imagine o que sofre a população que tanto precisa de apoio”, declarou Suplicy.

oextra.net

EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Umbelina Audelina Correa, nº 275 – Jardim Residencial
Por do Sol - Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: João Leonel, Josanie Branco e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho / Edson Marcelino Augusto

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Pobrus Instituto
pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:
Pobrus Instituto
(17) 3442-2445

IMPRESSÃO
Editora JG Rio Preto - (17) 3224-9175

CIRCULAÇÃO
AUDITADA
ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Calendário de pagamento do PIS 2016/2017 está disponível

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O novo calendário de pagamento do PIS 2016/2017 já está disponível para consulta. A estimativa é que 22,3 milhões de trabalhadores tenham direito ao benefício, que começa a ser pago a partir de 28 de julho, seguindo as novas regras definidas pela Medida Provisória 665. Serão destinados cerca de R\$ 14,8 bilhões para pagamento do Abono Salarial no calendário 2016/2017. De acordo com o calendário, quem nasceu nos meses de julho a dezembro receberá o benefício ainda no ano de 2016.

Já os nascidos entre janeiro e junho receberão no primeiro trimestre de 2017. Em qualquer situação, o recurso ficará à disposição do trabalhador até 30 de junho de 2017, prazo final para o recebimento.

NOVAS REGRAS

Este ano, a principal novidade fica por conta das novas regras estabelecidas pelo governo federal para o saque do benefício. Segundo o novo regimento, o valor do PIS é associado ao número de meses trabalhados no exercício anterior.

Portanto, quem trabalhou um mês no ano-base 2015 receberá 1/12 do salário mínimo. Quem trabalhou 2 meses receberá 2/12 e assim por diante. Só receberá o valor total

quem trabalhou o ano-base 2015 completo.

Também só terá direito ao abono salarial quem recebeu, em média, até dois salários mínimos mensais, com carteira assinada e exerceu atividade remunerada durante, pelo menos, 30 dias em 2015.

RENDIMENTOS DO PIS

Quando o saque do PIS não é efetuado, o valor é incorporado ao saldo de quotas. Ao final do exercício financeiro, em 30 de junho, após a atualização do saldo, os rendimentos são disponibilizados para saque no novo calendário. Os rendimentos variam conforme o saldo existente na conta do PIS vinculada ao trabalhador.

PRAZO PRORROGADO

Mais de 1,2 milhão de trabalhadores de todo o País ainda podem sacar o Abono Salarial do PIS/Pasep 2014. O prazo, que havia terminado no último dia 30, foi prorrogado. Dessa forma, o trabalhador que perdeu o prazo ganhou uma nova chance de retirar o abono, que vai de 28 de julho até 31 de agosto.

Depois desse novo prazo, os valores referentes aos abonos salariais não sacados retornarão ao Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT). De acordo com o Ministério do Trabalho e Previdência Social (MTPS), o volume total de recursos disponíveis chega a R\$ 1,08 bilhão.

ELEITORADO

Mais de 144 milhões estão aptos para votar nas eleições municipais, segundo TSE

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) divulgou ontem (25), que 144.088.912 brasileiros estão aptos para votar em 5.568 Municípios nas eleições do dia 2 de outubro. A cidade de São Paulo é a que possui o maior número de eleitores: 8.886.324. Já o menor eleitorado está em Araguaína, no Mato Grosso, com 954 eleitores.

Do total de eleitores registrados, a maioria (52,21%) são mulheres: 75.226.056. Entre os homens, os eleitores aptos são 68.767.634 (47,73%). Nestas eleições municipais, 2.311.120 eleitores têm 16 ou 17 anos e 11.352.863 têm mais de 70 anos.

Segundo o TSE, 92 Municípios poderão ter segundo turno já que têm mais de 200 mil eleitores. Em 2.380 cidades haverá votação com identificação biométrica, sendo que em 1.540 haverá 100% de biometria e em 840 cidades o sistema será híbrido, com a verificação pela digital apenas para parte dos eleitores, aqueles que já possuem dados coletados.

REGISTROS

O TSE informou que até agora



Mulheres são a maioria do eleitorado (52,21%)

apenas 122 pessoas fizeram registro – para a eleição municipal deste ano. O prazo para registro de candidaturas termina no dia 15 de agosto, e o Tribunal acredita que o to-

tal deve ficar entre 530 e 538 mil candidatos. A lentidão pode provocar demora na análise dos registros que geram eventuais impugnações de candidaturas.

FÉRIAS COM A CVC.

VALE MUITO E CUSTA POUCO.

VIAJE PELO BRASIL

JOÃO PESSOA
PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.
À vista R\$**1.468** ou **12x** sem juros **122,33** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 05/setembro.

CURITIBA
PACOTE DE 7 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.
À vista R\$**1.179** ou **12x** sem juros **98,25** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 04/outubro.

PORTO SEGURO
PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.
À vista R\$**1.138** ou **12x** sem juros **94,84** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 14/janeiro.

FORTALEZA
PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.
À vista R\$**1.428** ou **12x** sem juros **119,00** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 19/agosto.

BALN. CAMBORIÚ
PACOTE DE 6 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.
À vista R\$**1.110** ou **12x** sem juros **92,50** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 09/novembro.

MACEIÓ
PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.
À vista R\$**1.548** ou **12x** sem juros **129,00** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 09/agosto.

NATAL
PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.
À vista R\$**1.868** ou **12x** sem juros **155,67** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 07/outubro.

GRAMADO
PACOTE DE 6 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.
À vista R\$**1.315** ou **12x** sem juros **109,50** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 07/setembro.

PORTO DE GALINHAS
PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto e hospedagem com café da manhã.
À vista R\$**1.508** ou **12x** sem juros **125,67** reais
Preço válido para saída de Rio Preto em 16/agosto.

VIAJE PELO MUNDO

ORLANDO
PACOTE DE 12 NOITES. Inclui: passagem aérea, hospedagem e guia falando português.
À vista R\$**13.534** ou **12x** sem juros **1.127,84** reais
Preço válido para saída de São Paulo em 14/janeiro.



PUNTA CANA
PACOTE DE 7 DIAS. Inclui: passagem aérea e hospedagem com sistema tudo incluído.
À vista R\$**6.136** ou **12x** sem juros **511,33** reais
Preço válido para saída de São Paulo em 04/janeiro.

CVC FERNANDÓPOLIS (17) 3462 3125
Rua Espirito Santo, 1459

Prezado cliente: os preços são por pessoa em apartamento duplo. Condições de pagamento: parcelamento 1+9 no boleto bancário. Consulte outras opções para pagamento. Preços calculados com câmbio reduzido CVC em 30/06/2016 US\$ 1,00 = R\$ 3,41. Pacotes devem ser calculados com câmbio do dia da compra. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e alteração sem prévio aviso. Promoção válida de 1/2/2016 a 16/12/2016. Consulte condições de participação e datas dos sorteios no regulamento completo em www.promocaoCVC10anosdeferias.com.br C.A. CAIXA nº 1-2138/2015. Ofertas de lugares limitadas e reservas sujeitas a confirmação. Fotos ilustrativas. Reservamo-nos o direito de qualquer erro de digitação ou impressão. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação deste anúncio.



CÂMARA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

- AVISO DE LICITAÇÃO PÚBLICA -
PROCESSO LICITATÓRIO 07/2016
PREGÃO PRESENCIAL Nº 05/2016

DATA DA REALIZAÇÃO: 08 DE AGOSTO DE 2016, às 14:00 horas

LOCAL DO CERTAME: Sede da Câmara Municipal de Fernandópolis, sito à Rua Espírito Santo, nº 320, Palácio “22 de Maio - Prefeito Edson Rolim”, bairro Jardim Santa Rita, nesta cidade de Fernandópolis/SP. CEP: 15.600-000

OBJETO: Aquisição de VEÍCULO AUTOMOTOR 0KM (zero quilômetro), cor preta, com carroceria tipo sedã, 04 (quatro portas), capacidade para 05 cinco pessoas, nos termos e especificações contidos no Anexo I do Edital de Licitação Pregão Presencial 05/2016 e seus anexos.

TIPO: Menor Preço Global.

LEGISLAÇÃO: Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Federal 3.555, de 08 de agosto de 2000, Resolução Municipal nº 06, de 13 de maio de 2015, da Câmara Municipal de Fernandópolis, Lei Complementar nº 123, de 15 de dezembro de 2006 e suas alterações e regulamentações, em especial o Decreto Federal 8.538, de 06 de outubro de 2015 e Lei Complementar Municipal 72, de 18 de agosto de 2009, atualizada pela Lei Complementar Municipal 134, de 06 de maio de 2016, aplicando-se subsidiariamente, no que couberem, as disposições da Lei Federal nº 8.666, de 21 de junho de 1993, bem como da Lei Estadual nº 6.544, de 22 de novembro de 1989, com alterações posteriores.

EDITAL COMPLETO: O Edital completo e demais informações encontram-se à disposição dos interessados na sede da Câmara Municipal (“Palácio 22 de Maio – Prefeito Edison Rolim”), localizada na Rua Espírito Santo nº 320, bairro Jardim Santa Rita – Fernandópolis/SP e no sítio oficial deste Poder Legislativo (www.camarafernandopolis.sp.gov.br/publicacoes/licitacoes)

Fernandópolis – SP, 25 de julho de 2016.

- ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO -
Presidente da Câmara Municipal de Fernandópolis
Uma publicação: terça-feira, dia 26 de Julho de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.848.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CONVENÇÃO MUNICIPAL PARA A CELEBRAÇÃO DE ESCOLHA DE CANDIDATOS:

O Presidente da Comissão Executiva Municipal do Partido do Movimento Democrático Brasileiro, do município de Fernandópolis-SP, na forma que dispõem o Estatuto Partidário e legislação eleitoral vigente, convoca os Convencionais com direito a voto, para comparecerem à Convenção Municipal do PMDB a ser realizada no dia 04/08/2016, às 19:30 horas, no endereço Rua Guanabara, nº 380, Jd. Santa Helena, nesta cidade de Fernandópolis/SP, com a seguinte ORDEM DO DIA I - deliberação sobre coligação partidária para eleição majoritária e proporcional e discussão, aprovação e nome da coligação (se houver coligação); II - escolha de candidato a Prefeito e Vice-Prefeito; III - escolha de candidatos a Vereador; IV - sorteio dos números para candidatos a Vereador; V - outros assuntos de interesse partidário e eleitoral.

Fernandópolis/SP, 25 de julho de 2016.

Ricardo Franco de Almeida

Presidente da Comissão Executiva Municipal - PMDB

Uma publicação: terça-feira, dia 26 de Julho de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.848.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CONVENÇÃO MUNICIPAL PARA A CELEBRAÇÃO DE ESCOLHA DE CANDIDATOS:

O Presidente da Comissão Executiva Municipal do Partido Social Cristão, do município de Fernandópolis-SP, na forma que dispõem o Estatuto Partidário e legislação eleitoral vigente, convoca os Convencionais com direito a voto, para comparecerem à Convenção Municipal do PSC a ser realizada no dia 04/08/2016, às 19:30 horas, no endereço Rua Guanabara, nº 380, Jd. Santa Helena, nesta cidade de Fernandópolis/SP, com a seguinte ORDEM DO DIA I - deliberação sobre coligação partidária para eleição majoritária e proporcional e discussão, aprovação e nome da coligação (se houver coligação); II - escolha de candidato a Prefeito e Vice-Prefeito; III - escolha de candidatos a Vereador; IV - sorteio dos números para candidatos a Vereador; V - outros assuntos de interesse partidário e eleitoral.

Fernandópolis/SP, 25 de julho de 2016.

Dorival Pantano

Presidente da Comissão Executiva Municipal - PSC

Uma publicação: terça-feira, dia 26 de Julho de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.848.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CONVENÇÃO MUNICIPAL PARA A CELEBRAÇÃO DE ESCOLHA DE CANDIDATOS:

O Presidente da Comissão Executiva Municipal do Partido Ecológico Nacional, do município de Fernandópolis-SP, na forma que dispõem o Estatuto Partidário e legislação eleitoral vigente, convoca os Convencionais com direito a voto, para comparecerem à Convenção Municipal do PEN a ser realizada no dia 04/08/2016, às 19:30 horas, no endereço Rua Guanabara, nº 380, Jd. Santa Helena, nesta cidade de Fernandópolis/SP, com a seguinte ORDEM DO DIA I - deliberação sobre coligação partidária para eleição majoritária e proporcional e discussão, aprovação e nome da coligação (se houver coligação); II - escolha de candidato a Prefeito e Vice-Prefeito; III - escolha de candidatos a Vereador; IV - sorteio dos números para candidatos a Vereador; V - outros assuntos de interesse partidário e eleitoral.

Fernandópolis/SP, 25 de julho de 2016.

Luis Henrique da Silva

Presidente da Comissão Executiva Municipal - PEN

Uma publicação: terça-feira, dia 26 de Julho de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.848.

■ PESQUISA **PROCON-SP**

Cheque especial apresenta sexta alta consecutiva

Consumidor deve evitar contrair dívidas, pois as taxas de juros estão elevadas

→ Da **REDAÇÃO**

contato@oextra.net

Em pesquisa de taxas de juros efetuada pela Equipe de Pesquisas da Diretoria de Estudos e Pesquisas da Fundação Procon-SP, está registrado que a taxa do cheque especial apresentou a sexta alta consecutiva. Portanto, o consumidor deve evitar contrair dívidas, pois as taxas de juros estão elevadas, o que pode dificultar suas respectivas quitações. Vale lembrar que a pesquisa envolveu as seguintes instituições financeiras: Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, HSBC, Itaú, Safra e Santander. Foram coletadas taxas vigentes em 08/07/16. Considerando que existe a possibilidade de variação da taxa do empréstimo pessoal em função do prazo do contrato, foi estipulado o período de 12 meses, já que todos os bancos pesquisados trabalham com este prazo. Os dados coletados se referem às taxas máximas pré-fixadas para clientes não preferenciais, independente do canal de contratação, sendo que para o cheque especial foi considerado o período de 30 dias.

EMPRÉSTIMO PESSOAL

A taxa média dos bancos pesquisados foi de 6,56%

DEMONSTRATIVO DAS TAXAS DE JUROS PRATICADAS EM JULHO DE 2016*		
<i>Bancos</i>	<i>Empréstimo Pessoal</i> (ao mês)	<i>Cheque Especial</i> (ao mês)
Banco do Brasil	5,60%	12,61%
Bradesco	6,67%	12,99%
Caixa Econômica Federal	5,50%	12,88%
HSBC	7,30%	14,67%
Itaú	6,43%	12,95%
Safra	5,90%	12,60%
Santander	8,49%	15,49%
*Taxas vigentes em 08/07/2016		

Os dados acima referem-se a taxas máximas pré-fixadas para clientes (pessoa física) não preferenciais, independente do canal de contratação, sendo que, para o cheque especial, foi considerado o período de 30 dias e para o empréstimo pessoal, o prazo de contrato é de 12 meses.

a.m., superior à do mês anterior que foi de 6,48% a.m., o que representa alta de 0,08 ponto percentual. A única alteração dessa modalidade foi a do Banco Safra, que alterou a taxa de empréstimo pessoal de 5,40% ao mês para 5,90% ao mês, o que significa um acréscimo de 0,50 ponto percentual, representando uma variação positiva de 9,26% em relação à taxa de junho/16.

CHEQUE ESPECIAL

A taxa média dos bancos pesquisados foi de 13,46% a.m., superior à do mês anterior que foi de 13,37% a.m., representando uma alta de 0,09 ponto percentual. As altas verificadas na taxa de cheque especial foram: Banco do Brasil - alterou de 12,40% para

12,61% a.m., o que significa um acréscimo de 0,21 ponto percentual, representando uma variação positiva de 1,69% em relação à taxa de junho/16; Bradesco - alterou de 12,89% para 12,99% a.m., o que significa um acréscimo de 0,10 ponto percentual, representando uma variação positiva de 0,78% em relação à taxa de junho/16; CEF - alterou de 12,59% para 12,88% a.m., o que significa um acréscimo de 0,29 ponto percentual, representando uma variação positiva de 2,30% em relação à taxa de junho/16. Os demais bancos mantiveram sua taxa de cheque especial. Na pesquisa de julho/16, uma instituição financeira elevou a taxa do empréstimo pessoal e três a do cheque especial.

COPOM

O Comitê de Política Monetária do Banco Central, na última reunião ocorrida em julho, decidiu manter a taxa Selic em 14,25% ao ano, essa taxa está em vigor desde 30/07/15 e é a maior em dez anos. A próxima reunião está prevista para ocorrer nos dias 30 e 31 de agosto. Com a crise financeira em que a economia brasileira atravessa, é imprescindível que o consumidor tenha um bom controle financeiro, evitando contrair dívidas, pois as taxas de juros estão em patamares elevadíssimos, como comprova a nossa pesquisa mensal.

* Com informações da Equipe de Pesquisas / DEP / Fundação Procon-SP – 25/07/16.

artplan

FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA^[1]

• Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
• Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016
WWW.ESTACIO.BR
0800 880 6767

POLO FERNANDÓPOLIS
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330
☎ (17) 3442-3999

Estácio UNISEB
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1]Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.

ASSINE
oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

De segunda a sexta-feira você tem o Jornal Informativo - das 12 às 13 horas com matérias jornalísticas e quadros especiais como: Seus Direitos, Empreendedor, Cozinha do Paladar, Palavra de Fé com reprise das 18 às 19 horas. Aos sábados, das 12 às 13 horas, você tem Lívio Vono e Beto Iquegami recebendo seus convidados no Mesa Redonda, o programa de maior audiência na cidade e região. Você fica por dentro de tudo que acontece na cidade, região, em São Paulo, no Brasil e no mundo em todos os esportes. Mesa Redonda do Canal Dez e Jornal Semanário, e muito mais com futebol, Festa da TV, FEF na TV, Violada Sertaneja, Video Mania, Relembrando o Passado, quadros e entrevistas, sempre com muitas novidades pra você, todos os sábados a partir das 7 horas da manhã. Imperdível!

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

Assista também na internet:

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

PRIMEIRO NA HISTÓRIA

Judoca fernandopolense é convocado para os Jogos Rio 2016

→ JORGE PONTES

jorge@oextra.net

Fernandópolis, de fato, anda bem das pernas no esporte. Nesta semana fora destacado no portal online deste “O Extra.net” e na edição impressa de sábado a ascensão do jovem fernandopolense Pedro Bortoluzo, 20, centroavante do São Paulo F.C. Agora, com exclusividade, “O Extra.net” teve acesso ao documento oficial de convocação para a seleção olímpica de Judô do fernandopolense Rubens Inocente Filho, 28.

O judoca, que atualmente defende a equipe Esporte Clube Pinheiros, nasceu em Fernandópolis, porém se mudou para a capital paulista logo aos 14 nos. Com uma lista extensa de medalhas, ele foi escolhido pelo Departamento Técnico de Alto Rendimento da Confederação Brasileira de Judô, na função de “atleta-apoio”, para o treinamento de aclimação - visando os Jogos Olímpicos Rio 2016 -, que teve início no domingo (24), e vai até 13 de agosto. A competição ocorre de 5 a 21 de agosto, porém, os embates do Judô serão realizados de 6 a 12 de agosto, na Arena Carioca 2, do Parque Olímpico da Barra da Tijuca.

Com a convocação, Rubinho entra para a história de Fernandópolis como primeiro atleta da cidade a integrar uma seleção olímpica. Como se não bastasse, no esporte brasilei-

ro mais vitorioso em Olimpíadas. São 19 pódios, sendo três ouros, três pratas e 13 bronzes. Como país-sede, o Brasil tem vaga garantida em todas as categorias de peso do judô, sendo que Rubens Filho compõe a categoria Meio Pesado (até 100kg), a qual tem como atleta titular Rafael Buzacarini. Rubinho contou com exclusividade de detalhes dos bastidores da convocação inédita.

“Creio que fui convocado pela constância em meus resultados, tanto de treino como de competições. Quando recebi a notícia foi como tirar o peso do mundo das costas, pois antes da convocação oficial tivemos algumas concentrações e na penúltima, realizada em Pindamonhangaba, o supervisor da delegação havia avisado que quem fosse convocado para o último treinamento, que no caso foi em Salvador-BA, seria a equipe que viajaria para os jogos junto aos titulares, que naquela altura já tinham sido anunciados. Nessa convocação, meu nome não estava. Enfim, terminou a concentração, voltei para São Paulo e me apresentei ao E. C. Pinheiros, dando continuidade aos treinamentos. Na semana que estava ocorrendo a última concentração lá em Salvador houve uma reunião já com a convocação oficial para o Rio 2016, onde constava meu nome. Daí um grande amigo que estava presente na reunião me

avisou por mensagem. Quando soube pensei no meu pai, na minha mãe e no sensei Mazinho (Osmar Feltrin), da Associação de Judô de Fernandópolis. É a concretização de um trabalho da vida toda e ainda assim não estava acreditando, até um dos assessores da CBJ (Confederação Brasileira de Judô) me ligar e dizer que estava sendo convocado e que me enviaria um e-mail explicando tudo”, contou ele.

Experiente, com passagens pelas equipes de São Bernardo, Criciúma, São Caetano e Palmeiras, Rubinho espera que a convocação possa servir como motivação para os jovens fernandopolenses. “Espero ser apenas a porta para que surjam muito mais fernandopolenses. Minha cidade natal pode esperar de mim o mesmo que me cobro todos os dias: independente da situação que eu me encontrar, não me darei por vencido e nem por satisfeito; sempre me sobrará raça para buscar o que ainda não conhe-

ço”, destacou o judoca, que no domingo recheou ainda mais seu currículo com duas medalhas de ouro, nos Jogos Regionais de Caraguatatuba, onde representou a equipe de São José dos Campos. Além da vitória nos Jogos Regionais, individual e por equipe, em 2016 ele venceu tudo que disputou. Foi campeão de todas as competições em que lutou, a Copa São Paulo, com equipes de todo o país e do exterior, e o Campeonato Sul-Brasileiro. Vale ressaltar que a credibilidade do atleta é tamanha, que São José dos Campos o contratou para disputar a categoria Absoluto nos Jogos Regionais, a qual não há limite de peso. Embora pese 98kg, ele conseguiu a medalha de ouro em meio a atletas, teoricamente, mais fortes. O fernandopolense ainda acumula conquistas expressivas como tricampeão do Gran Prix nacional, tetracampeão paulista, bicampeão do troféu Brasil, bicampeão Brasileiro e 5º colocado no Grand Slam de Judô.

Confira o conteúdo do e-mail enviado pela CBJ a Rubinho:

“Prezados Atletas, Técnicos e membros da Comissão Técnica...

Se você tem essa mensagem nas mãos, é por uma razão especial: você foi convocado pela Confederação Brasileira de Judô (CBJ) para formar e apoiar a seleção brasileira que vai aos Jogos Olímpicos do Rio 2016.

IPPON PARABÉNS!

Nós contamos com você para uma leitura atenta a todos os itens de nossa missão.

Inclusive sua passagem, que segue em anexo, caso não for do Rio de Janeiro.”



Rubinho (à dir.) é da mesma equipe de Tiago Camilo, detentor de duas medalhas em Olimpíadas, uma de prata em Sidney (2000) e uma de bronze em Pequim (2008); Tiago tem presença confirmada nos Jogos Rio 2016



Declaração de convocação enviada a Rubinho

VALEU A PENA

Pedro Bortoluzo estreia com camisa do São Paulo, mas não evita derrota

Fernandopolense entrou aos 32 minutos no lugar de Centurión

→ JORGE PONTES

jorge@oextra.net

Agora sim pode se dizer que Fernandópolis novamente tem um jogador de futebol profissional na elite do futebol brasileiro. Com destaque nas categorias de base, sendo artilheiro do São Paulo no Campeonato Brasileiro Sub-20, o fernandopolense Pedro Bortoluzo, 20, enfim ganhou uma chance na equipe principal do tricolor paulista, na derrota da equipe no domingo (24), diante do Grêmio, por 1 a 0, em Porto Alegre.

O jogador que já havia sido relacionado uma vez pelo técnico Edgardo Bauza, na estreia contra o Botafogo, fora de casa, desta vez não apenas figurou na lista de suplentes como também entrou na partida, fazendo sua estreia oficial. Sem muitas opções ofensivas após as perdas de Calleri e Alan Kardec, o treinador ficou apenas com o recém-contratado Gilberto como centroavante, já que ainda não pode contar com o novo reforço Andrés Chavez, que veio do Boca Juniors na semana passada.

Assim, chamou o centroavante fernandopolense para aumentar o poderio ofensivo da equipe, que se dependesse da classificação dos melhores ata-

ques da competição estaria na zona da degola. O tricolor está a frente apenas dos ataques do lanterna America-MG, do Figueirense e do Fluminense.

Embora Gilberto estivesse bem na partida, com o placar adverso, o técnico argentino optou por colocar Kelvin, que ficou um mês fora da equipe após lesão na coxa. Assim, acabou deslocando o apagado Centurión para o comando do ataque. No entanto, o jogador não lembrou nem de longe “aquele Centurión” que atuou como centroavante na vitória contra o Toluca-MEX, nas oitavas de finais da Libertadores, quando até marcou um belo gol. Com isso, aos 32 minutos da segunda etapa, El Patón resolveu apostar no brilho do jovem são-paulino para buscar ao menos o empate contra os gaúchos.

Porém, para atrapalhar ainda mais as coisas, em um carinho infantil do lateral Mena, que foi expulso, o tricolor encontrou ainda mais dificuldades para marcar um gol. Com Kelvin pouco inspirado, Michel Bastos visivelmente cansado e Wesley totalmente pífio no jogo, Pedro foi pouco acionado e não conseguiu sequer um arremate.

A equipe finalizou apenas oi-



Centroavante precisou até voltar à defesa para ajudar os companheiros; no destaque, ao lado de Thiago Mendes e Lugano



No aeroporto, em Porto Alegre, jogador aparece apreensivo com assédio dos torcedores aos medalhões da equipe

to vezes enquanto o adversário chegou com perigo por 26 vezes. Embora não tenha sido a estreia sonhada por Pedro, a aposta feita pelo técnico argentino mostra que o garoto já ganhou a confiança do treinador, que deverá dar novas chances ao jovem atacante.

Na posição de Pedro, o tricolor não tem tido sucesso com suas joias da base. Após Roni, Henrique, que inclusive atuou ontem com as cores do Grêmio, João Paulo, Ademilson, Ewandro e Joanderson, o fernandopolense tem tudo para mudar

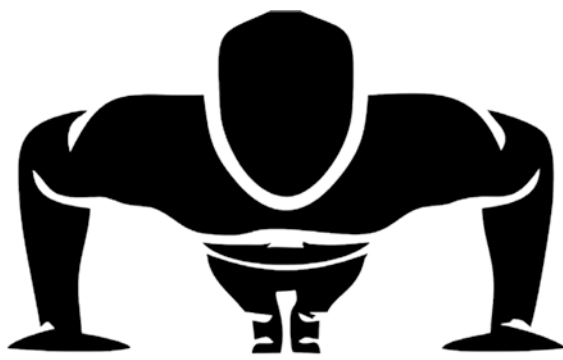


Momento da expulsão de Mena; Logo atrás do chileno, preocupação fica estampada no rosto de Pedro que acabara de entrar no jogo



Jogador não passou ileso do tradicional batismo, pelo qual os novatos são submetidos pelos demais companheiros

**Poly Sport**
f polysportnet
☎ (11) 3463-9001 📠 (11) 3442-6995
E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com
Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

**ALEXANDRE SABADIN**
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
“Sua meta é meu Objetivo”
☎ (17) 99751-0989
📷 @alexandresabadin

Mira Estrela pleiteia ser Município de Interesse Turístico



Prefeito Macarrão citou a importância da população na fase de planejamento das ações

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Por meio do Conselho Municipal de Turismo (COMTUR), Mira Estrela realizou na última semana, na Câmara Municipal, a primeira reunião aberta ao público sobre as ações necessárias para concorrer ao título de Município de Interesse Turístico – MIT. São 140 vagas oferecidas pelo Governo do Estado de São Paulo, e irá se classificar o município que se adequar aos critérios como potencial turístico, serviço médico emergencial, infraestrutura básica, plano diretor de turismo e atrativos turísticos.

Durante a reunião coordenada pelo consultor de tu-

rismo, Manoel Pedro Leal, o objetivo foi apresentar os potenciais turísticos e reunir sugestões para que, através de uma parceria entre o poder público, setor privado e a sociedade, possam implantar melhorias no município. Estiveram presentes o prefeito Antônio Carlos Macarrão do Prado, vereadores e representantes de diversos setores, como comércio, educação, saúde, agronegócio e segurança.

De acordo com o prefeito Macarrão, é de extrema importância a participação de toda a população na fase de planejamento das ações. "Todos podem e devem participar, pois precisamos reunir ideias para formarmos um plano diretor que conduzirá

as atividades de trabalho. Sabemos do enorme potencial turístico que Mira Estrela oferece e vamos trabalhar para que o município consiga estar entre uma das 140 vagas disponibilizadas pelo Estado", ressalta Macarrão.

Hoje no Estado de São Paulo já existem 67 cidades com o título de Estância Turística, porém os chamados MIT – Municípios de Interesse Turístico ainda serão selecionados pelo Governo do Estado e serão beneficiados com recursos vinculados ao Fundo de Melhoria das Estâncias.

A próxima reunião do COMTUR será realizada amanhã, dia 27, às 16h, novamente na Câmara Municipal de Mira Estrela. Toda a população pode participar.

POSTO BOA VISTA

FONES: 3462-8330 3463-3090

Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP



Objetivo do encontro foi apresentar os potenciais turísticos e reunir sugestões dos munícipes

04/08

MARIANA FAGUNDES

06/08

Matogrosso & Mathias 40 anos

ENTRADA FRANCA

De 04 a 06 de Agosto

2016

11ª EXPO ESTRELA D'OESTE

05/08

ESTRELA SUPER SON

RODEIO EM TOUROS

PREMIAÇÃO

1.º LUGAR - R\$ 5.000,00

2.º LUGAR - R\$ 3.000,00

3.º LUGAR - R\$ 2.000,00

4.º LUGAR - R\$ 1.500,00

5.º LUGAR - R\$ 1.000,00

COLABORADORES

PONZAN ALIMENTOS

SINDICATO DA ALIMENTAÇÃO DE ESTRELA D'OESTE

LATICÍNIOS ESTRELA

CASA NOVA MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

CARLÃO CITRUS

MADEIRA MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

SUPERMERCADOS BERGA I E II

GM METALÚRGICA & CONSTRUÇÕES

AGRO ESTRELA

Realização:

PREFEITURA E CÂMARA MUNICIPAL DE ESTRELA D'OESTE ADM 2013/2016

COMISSÃO ORGANIZADORA

BOATE ESTRELA Expo

TODOS OS DIAS

Parceiros Premiados:

PONZAN

KARUI

77

ESTRELA D'OESTE

11ª EXPO

Supermercados BERGA I E II

MG

Metalúrgica & Construções

CASA NOVA

AGRO ESTRELA

CARLÃO CITRUS

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica

Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR

Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa

Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

17 3462-1742

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

LOTES A PRAZO EM MERIDIANO

X

RESIDENCIAL CONQUISTA

OBRAS EM ANDAMENTO

Sem comprovação de renda ou consulta aos órgãos públicos de proteção ao crédito

Entrada super facilitada

Mensais a partir de

R\$ 281,25*

Plantão no local

LIGUE AGORA E APROVEITE: 17 3475 1117 | 99728 3656 | 99788 0058

Realização e construção

GRANDE LAGO

Registrado no C.R.I. de Fernandópolis-SP - Matr. nº 57.027

Gratuhab nº 286/2014 - Imagens ilustrativas - * Reajuste anual