

# Mais

## Juliana Paes vai ter segunda lua de mel com marido na Europa

Página B4



Aline Ferreira assopra velinhas hoje, comemorando a data especial ao lado das amigas Vania e Luana.



Em destaque, Jhonny Tattoo e o tatuador americano Chris Nunez, no 'Tattoo Week', em São Paulo.



O último domingo foi de muitas comemorações para Marco Pancotti, que festejou seu dia. Na foto o carinho da namorada Flavia.



A fisioterapeuta Érica Tazinaffo celebrou seu aniversário no último final de semana, sendo muitíssimo homenageada.



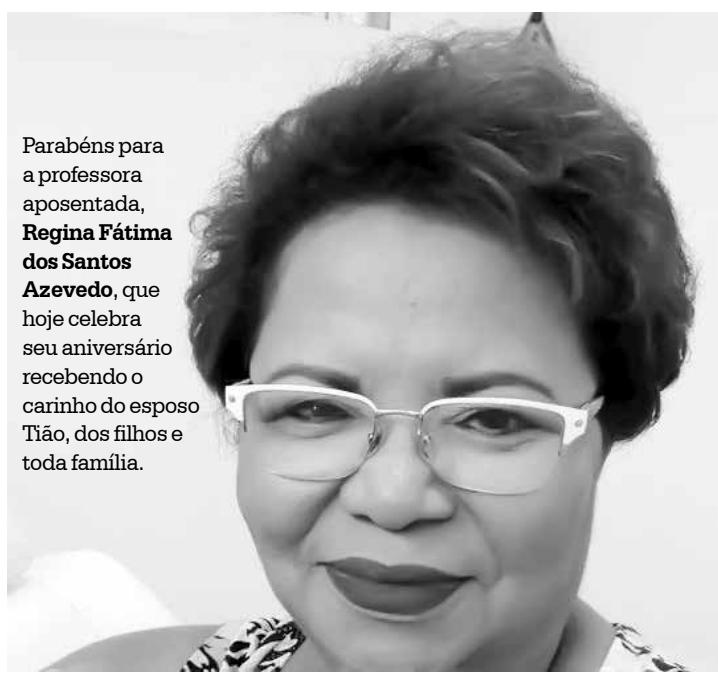
Close de Tony Lima, que no sábado deu boas vindas à idade nova. Felicidades!



Rafael Sisto também aniversariou no final de semana, com direito a muita festividade.



Felicidades e muitos anos de vida para Letícia Silva, aniversariante de hoje.



Parabéns para a professora aposentada, Regina Fátima dos Santos Azevedo, que hoje celebra seu aniversário recebendo o carinho do esposo Tião, dos filhos e toda família.

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

**MINI CHURROS**  
R\$ 0,79

**PUDIM**  
R\$ 3,99

**BATATA COM CHEDDAR E BACON**  
R\$ 9,90

**ENTREGAS:**  
**3465 0100** AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1360  
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

**GIGANTINHO**  
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO  
**GIGANTÃO**  
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Alimentos que devem ser evitados imediatamente

**P**ara muitas pessoas, é muito difícil conciliar uma dieta saborosa com uma dieta saudável e muitas vezes a pressa acaba tornando as coisas ainda piores, e nem sequer prestamos atenção no que estamos comendo.

Muitos alimentos são nocivos à saúde, e provocam efeitos negativos quanto consumidos em excesso. Se você quiser ter uma vida mais saudável, deveria considerar parar de comer esses alimentos.

**■ REFEIÇÕES PRONTAS CONGELADAS:** São alimentos práticos, sem dúvida.

Acontece que eles são uma grande armadilha para nossa saúde, uma vez que são ricos em sódio e gorduras saturadas, além de conservantes, associados ao aumento de chance de desenvolver câncer.

**■ BOLACHA RECHEADA:**

Um dos alimentos preferidos dos jovens são os biscoitos recheados, ricos em gordura saturada e que causam um desequilíbrio nas taxas de colesterol provocado pelo aumento do LDL (colesterol ruim) e redução do HDL (colesterol bom). Isso pode a longo prazo provocar o desenvolvimento de doenças cardivasculares. Isso sem falar na grande quantidade de açúcar, que causa diabetes e obesidade.

**■ REFRIGERANTE:** Vilão clássico de uma vida saudável, refrigerantes possuem aproximadamente 10 colheres de chá de açúcar, 150 calorias e entre 30 e 55mg de cafeína, além dos corantes. Tudo isso provoca uma acidez onde são necessários 30 copos de água para neutralizar, e seu rim não agradece por isso. Como defesa contra essa acidez, o organismo libera o cálcio dos ossos na corrente sanguínea, o que pode causar osteoporose.

**■ REFRIGERANTE DIET:** Ao contrário do que muitos pensam, refrigerantes diets acabam sendo ainda piores para o organismo do que os comuns,

pois eles possuem aspartame, substância associada a doenças como ansiedade, compulsão alimentar, nascimento de crianças defeituosas, cegueira, tumores, epilepsia, hipertensão, TPM, entre outros.

**■ CALDOS E TEMPEROS INDUSTRIALIZADOS:** Você

adiciona temperos e caldos industrializados em suas refeições? Deveria parar com isso. Esses ingredientes têm um alto teor de sódio, que causa hipertensão arterial, nefropatias e cardiopatias, além de glutamato monossódico, associado ao surgimento de doenças no sistema nervoso (como Alzheimer e Parkinson) quando consumido em excesso.

**■ SUCOS DE CAIXINHA:** Parcem saudáveis, não? Só parecem. Esses sucos geralmente são vendidos como ricos em néctares que substituem as próprias frutas. Acontece que neles quase não existem nutrientes das frutas. Enquanto sucos de caixinha possuem um alto teor de açúcares, eles possuem uma baixa porcentagem de frutas. Eles também são ricos em corantes e conservantes que podem causar desde alergias até câncer a longo prazo. Dê sempre preferência a sucos naturais – quando não há, tome água.

**■ CACHORRO QUENTE:** Muito prático também. O principal ingrediente do popular hot dog é a salsicha, rica em nitritos e nitratos associados ao desenvolvimento de câncer de estômago, além de sódio e gorduras saturadas.

**■ BATATA FRITA:** Batata é

saudável, mas não frita. Quando ela é exposta à altas temperaturas da fritura, ela perde suas propriedades naturais, além de desenvolver glicação, alteração molecular provocada pela fritura e que pode provocar câncer e doenças cardiovasculares. Opte por comer batata assada ou cozida.

**■ SALGADINHO DE BATATA:** Esses salgadinhos são ricos em gordura trans, e pior do que isso, possuem subs-



tâncias altamente cancerígenas, como a acrilamida, criada quando batatas brancas são muito aquecidas.

**■ SALGADINHO DE MI-**

**LHO:** Esses alimentos são ricos em sódio. Caso seja muito fã desses salgadinhos, opte pelos que possuem índices reduzidos, mas evite comer com frequência.

**■ SORVETE:** Sorvetes de

massa são ricos em gordura trans e corantes. Dê sempre preferência aqueles com baixos níveis dessa gordura ou o bom e velho picolé de frutas.

## receita

### Bolinhos de Batata com recheio de Bacalhau

**INGREDIENTES:**

**Massa**

- 1 xícara (chá) de água
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo
- uma pitada de sal
- pimenta-do-reino branca (a gosto)
- 450 gramas de batata cozida(s) e espremida(s)
- queijo ralado
- 1 ovo

**Recheio**

- 350 gramas de bacalhau
- salsinha picada
- pimenta-do-reino branca



**MODO DE PREPARO:**

**Massa**

- Aqueça a água, dissolva nela a manteiga.
- Junte toda a farinha de trigo de uma vez e mexa bem, temperando com sal, até que fique numa consistência que desgrude do fundo da panela.

■ Como uma massa de coxinha.

- Acrescente a batata espremida, o ovo e o queijo ralado à massa, amassando bem até que fique homogênea.

**Recheio**

- Dessaque o bacalhau, leve para cozinhar e desfie.
- Tempere com a salsinha e com a pimenta. Reserve.

**Montagem**

- Molhe as mãos e modele bolinhas com a massa, recheie e enrole bem.
- Aqueça bem o óleo e frite até dourar.

## Tratamentos com óleos naturais para cabelos secos e sem brilho

tão características do cabelo seco.

Para iniciar o tratamento, oferecemos três tratamentos caseiros com óleos naturais para cabelos secos e sem brilho com ingredientes fáceis de conseguir em supermercados e lojas de alimentos saudáveis.

**ÓLEO DE SOJA E RÍCINO:** **Ingredientes:** • 1 colher de chá de óleo de soja • 2 colheres de chá de óleo de rícino.

**Instruções:** Misture os óleos quentes em fogo baixo.

**AZEITE DE OLIVA E BANANA:** **Ingredientes:** • 1 banana madura • 2 colheres de sopa de azeite de oliva.

**Instruções:** Ambos os ingredientes são reconhecidos por suas propriedades saudáveis, por seu conteúdo de vitamina e minerais. Quando o cabelo parece sem brilho e muito seco, pode ser um reparador muito eficaz, amaciante, hidratante e nutritivo, que devolverá em pou-

**Instruções:** Misture os ingredientes em uma panela em fogo baixo até ficar bem quente. Coe e use a preparação para cobrir o couro cabeludo e as pontas do cabelo. Faça um coque e envolva a cabeça com uma toalha molhada em água quente deixando durante 15 minutos.

Após este tempo, lave o cabelo duas vezes para remover o óleo. Em minutos você verá como o cabelo parece muito mais brilhante e reidratado. Realize o tratamento duas vezes por mês ou quando você notar que o cabelo necessita de um condicionamento profundo.

**AZEITE DE OLIVA E BANANA:** **Ingredientes:** • 1 banana madura • 2 colheres de sopa de azeite de oliva.

**Instruções:** Ambos os ingredientes são reconhecidos por suas propriedades saudáveis, por seu conteúdo de vitamina e minerais. Quando o cabelo parece sem brilho e muito seco, pode ser um reparador muito eficaz, amaciante, hidratante e nutritivo, que devolverá em pou-

cos minutos a vitalidade e o brilho.

Pegue a banana e amasse até obter uma pasta cremosa, em seguida, adicione o azeite de oliva, sem deixar de bater para obter um creme completamente homogêneo.

Uma vez obtido o creme coloque sobre o couro cabeludo e os comprimentos do cabelo como um banho de creme, com uma massagem suave para que os ingredientes penetrem na fibra capilar.

Deixe atuar durante uma hora, se for possível cobrindo com uma touca térmica ou uma touca de plástico, para que o efeito hidratante seja muito mais profundo. Transcorrido o tempo enxágue com água morna.

Em apenas alguns minutos e com elementos que é possível encontrar no armário de casa se consegue o que todas nós precisamos para um cabelo saudável, hidratado e brilhante. Com estes três tratamentos caseiros com óleos naturais para cabelos secos e sem brilho já não existe desculpa.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

## Jogo do Enigma



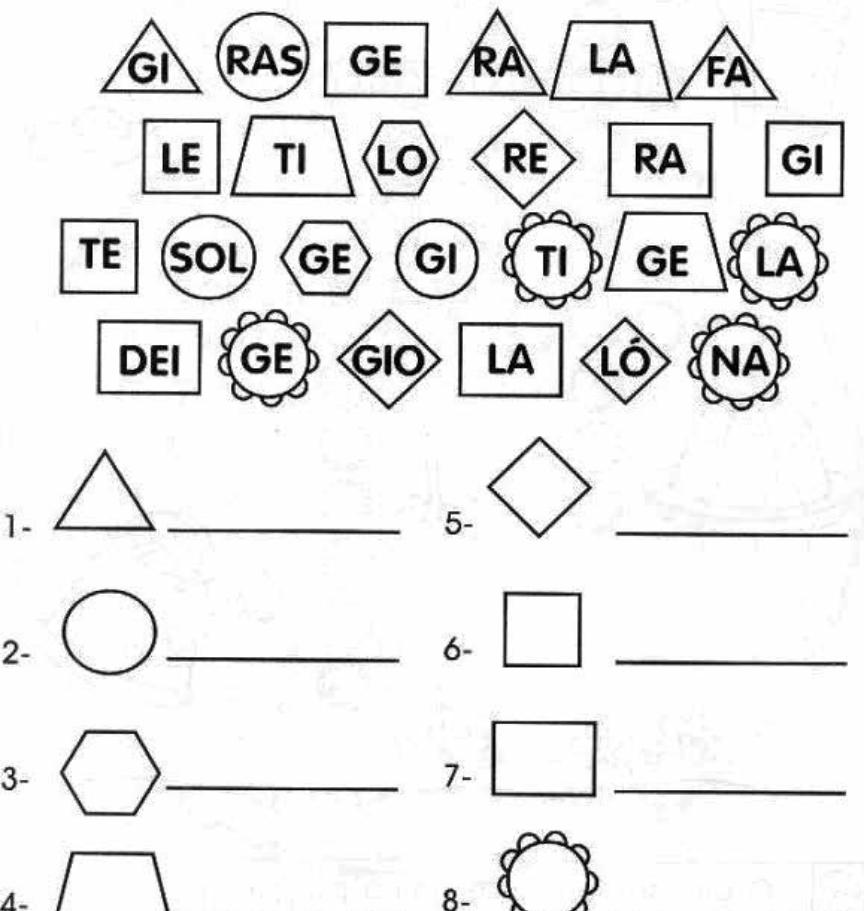
3 letras	sol - rol.
4 letras	ouro - aula.
5 letras	calvo - talco - álbum.
6 letras	feltro - aurora - ouvido - algema.
7 letras	cautela - salgado.
9 letras	automóvel - naufrágio.



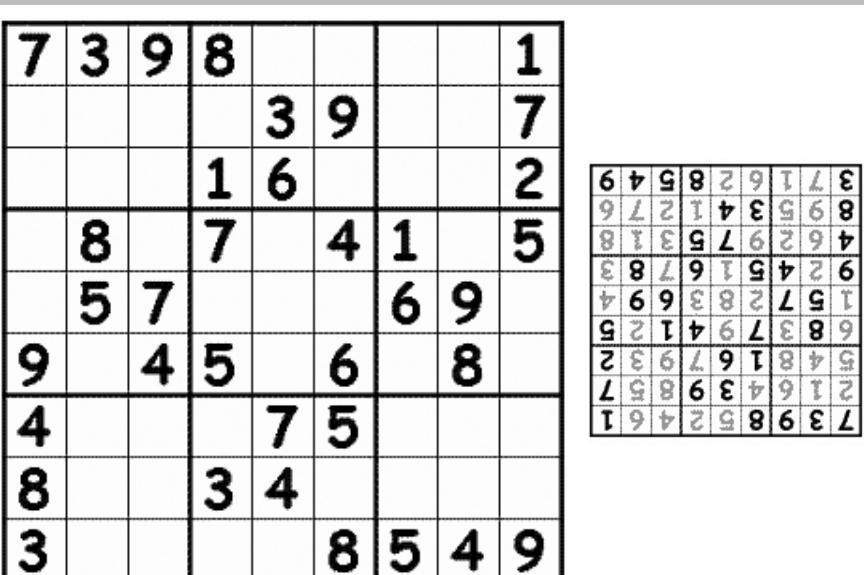
## Enigma de matemática

### Ditado GEOMÉTRICO

Descubra as palavras de acordo com as figuras geométricas.



## Sudoku Nível Fácil



## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Samurai provoca um acidente contra Filipe. Ciça consegue fugir e liga para Rodrigo, mas Samurai a apreende novamente. Luciana e Rodrigo vão à delegacia. Pedro revela a Tito que não pode entregar Samurai por causa de Ilza. Glauco se preocupa com o futuro de Krica, Cleiton e os bebês. Beto impede que Roger furte o celular de Jéssica. Flávia cuida de Roger. Luciana e Rodrigo confrontam Pedro sobre o trabalho para Samurai. Nanda se desespera ao chegar ao hospital em busca de notícias sobre Filipe. A polícia invade o sítio de Samurai.

### ÊTA MUNDO BOM

Terça-feira, 18h00

Araújo teme ser preso caso testemuña contra Sandra. Filomena pede que Cunegundes não interfira na vida amorosa de Mafalda. Candinho aconselha Zé dos Porcos a lutar por Mafalda. Maria acredita que Severo e Diana estão apaixonando um pelo outro. Ilde se muda para o apartamento de Braz. Olga sugere que Araújo volte a ser um homem honesto como exemplo para Cláudio. Candinho retorna à cidade. Araújo anuncia que testemunhará em favor de Anastácia.

### HAJA CORAÇÃO

Terça-feira, 19h15

Apolo agride Beto na presença de clientes e funcionários da Peripécia. Camila e Lucrécia conseguem sair ilesas da explosão planejada por Leozinho. Taninha pede que Beto se afaste para que ela consiga reconquistar Apolo. Jéssica tenta se desculpar quando Felipe a repreende por ter deixado Shirley trabalhar sem se alimentar. Marcia desconfia da desculpa de Carol sobre Afonso. Lucrécia e Agilson suspeitam de que foi Giovanni quem enviou os explosivos a Camila. Estelinha lidera uma campanha contra Fedora nas redes sociais. Penélope sugere que Tamara peça desculpas a Fabinho e converse com ele sobre o dia do acidente. Francesca se assusta ao ver Giovanni ser abordado por um policial para comparecer à delegacia.

### A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Sem ser notada, Samara escuta Aruna e Ioná conversando sobre Ana, a ex-esposa de Josué. A vilã comenta com Lívia que tem um novo plano para conquistar seu amado. Ela pega informações sobre Ana com Inês. Ioná incentiva Elói a ver a luz do dia. Josué, Eleazar e Calebe falam sobre a situação dos espiões. Jéssica esconde de Lila a preocupação por Salmon. Gibar chama Elói de traidor e Aruna defende o criado. Disfarçados de nobres da cidade de Hai, Salmon e Melquias entram no palácio. Raabe se revolta ao ver que Milah foi agredida por Orías. Maquir rouba um beijo de Lívia. Aruna tenta apoiar Ioná. Salmon e Melquias decidem se separar para investigar o interior do palácio. Enquanto leva Nobá de volta à cela, Grok e o menino cruzam com Melquias no corredor.

### CÚMPLICES DE UM RESGATE

Terça-feira, 20h30

Omar diz para a mãe que sente vergonha dela. Otávio vai atrás do paradeiro da enfermeira Marta Lobo, que fez o parto de Manuela. Safira diz para Arthur que a gravadora sofreu um rombo financeiro ainda maior do que suspeitavam e que Geraldo desviava o dinheiro dos impostos para uma conta no exterior. Safira alerta Arthur para tomar cuidado com Regina, pois acredita que ela tenha continuado com os desvios. Nina e Fiorina tentam estragar o pedido de casamento de Pedro para Helena. Regina vai até o vilarejo. O Padre vai atrás das crianças e diz estar preocupado pois uma mulher chama Regina esteve perguntando por Manuela e Rebeca.

### VELHO CHICO

Terça-feira, 21h00

Cícero se enfurece com Santo. Tereza enfrenta Afrânia. Luzia discute com Olívia. Padre Benício entrega o gibão de Belmiro para Miguel. Tereza ameaça sair de casa. Cícero faz um juramento contra Santo. Iolanda não consegue falar sobre a visão que teve com Tereza. Miguel tenta consolar Olívia. Luzia faz insinuações sobre Olívia e Miguel para Sophie. Dalva teme as ameaças que Cícero faz para Santo. Encarnação avisa a Afrânia para tomar cuidado com Bento. Afrânia orienta Cícero a armar contra Santo. Um homem aborda Bento na rua. Santo volta para casa e não fala com Luzia. Olívia sofre ao ver Miguel e Sophie juntos. Beatriz chega ao bar de Chico Criatura para procurar o namorado e Martim se preocupa.

## Humor

### QUEM EU GOSTO

O rapaz chega em casa muito animado, e diz à mãe que se apaixonou e que quer se casar. Ele diz:

– Mãe, por brincadeira, vou trazer aqui 3 mulheres e você vai tentar adivinhar com qual eu vou me casar. A mãe concorda com o teste. No dia seguinte, ele leva 3 mulheres lindissimas para casa. Elas sentam-se no sofá e ficam conversando com a mãe do rapaz durante um bom tempo. Depois de horas de conversa entre elas, ele pergunta:

– Então mãe, adivinhas com qual eu vou casar?

A mãe responde imediatamente:

– Com a do meio.

Ele:

– Incrível mãe, acertou! Mas como é que você sabia?!

A me responde:

– Não gostei dela.

### LOIRA E LEÃO

O dono de um circo colocou um anúncio no jornal, procurando um domador de leão.

Apareceram duas pessoas: um senhor de boa aparência, beirando 70 anos – um verdadeiro vovô – e uma loira espetacular de 25 anos.

O dono do circo fala com os dois candidatos:

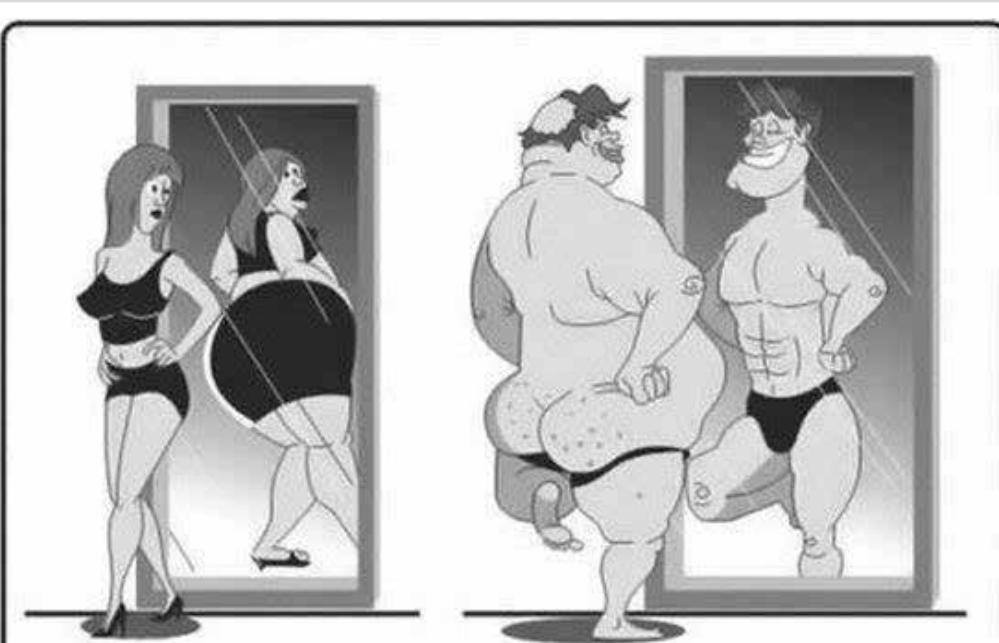
– Eu vou direto ao ponto. Meu leão é feroz e matou os meus dois últimos domadores. Ou vocês são realmente bons ou vão durar um minuto! Aqui está o equipamento: cadeira, chicote, pistola. Quem quer entrar primeiro?

A loira fala:

– Eu vou!

Ela ignora cadeira, chicote e pistola e entra rapidamente na gaiola.

O leão ruge e começo a correr na direção da loira. Quando falta um metro para ela ser alcançada, a loira abre o



A diferença entre homens e mulheres

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar  
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações  
terá prazer em te mostrar  
novo trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
Tel. 17 3843.1505  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Aos 55 anos, Tássia Camargo não quer voltar à TV e diz se orgulhar das rugas: 'É poético'

Tássia Camargo acha graça quando é abordada na rua e pergunta por que ela não trabalha mais. Na realidade, a atriz de 55 anos (mas ela gosta de dizer que já está vivendo os 56) está há quase dez longe da TV, num exílio voluntário. "Eu não quis mais. Minha vida está estabilizada, posso fazer o que eu quero e nunca deixei de atuar", justifica ela, que foi um símbolo sexual nos anos 80.

Dessa época, aliás, Tássia guarda as três "Playboys" das quais foi capa e bons amigos como Ney Latorraca, a quem reencontrou profissionalmente. Os dois, mais o ator Edi Botelho, montaram a peça "As cadeiras", de Eugène Ionesco. O texto fala de solidão e passagem do tempo. "Envelhecer é poético. Não trocaria minhas rugas por um rostinho

sem marcas. As fotos de divulgação da peça não têm retoque", garante ela: "Não tenho nada contra quem peça um Photoshop ou faça plástica. Cada um tem que ser feliz do jeito que é. Se me der a louca um dia, vou e faço".

Solteira há alguns anos, Tássia não vê a possibilidade de se amarrar agora. Namorado não é um plano. "Gosto do meu dia a dia, da minha companhia. Não tenho muita paciência, sabe? A gente chega a uma certa idade e quer qualidade, troca. Eu sempre gostei de homens mais velhos", enumera ela, que não entraria para a tribo de mulheres que se relacionam como homens muito mais novos: "Nem pensar! Me sentiria com um filho".

Mãe de dois filhos — Tássia teve ainda Maria Julia, que morreu há 20 anos, aos 2 de

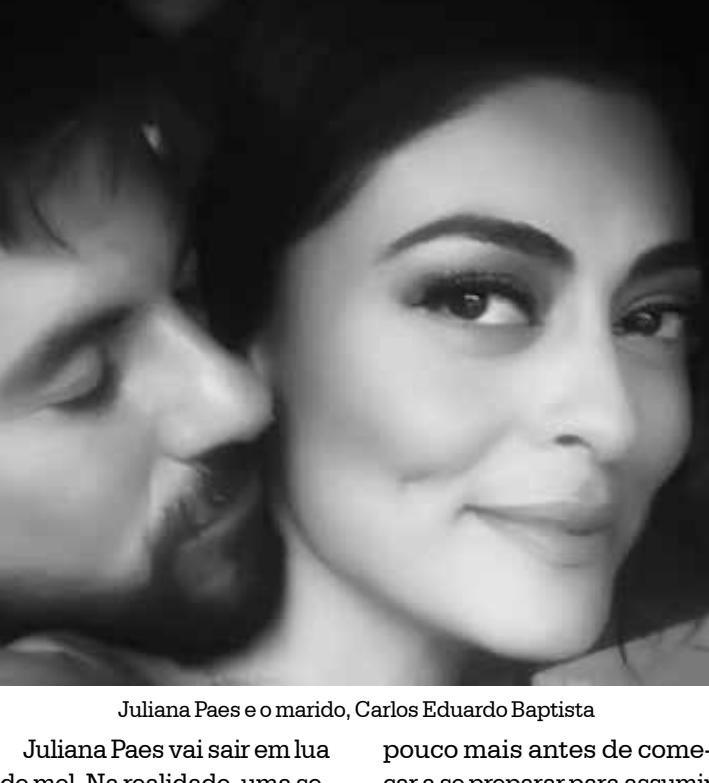


Tássia Camargo nunca deixou os palcos

idade —, é na condição de avó e tia-avó que ela se realiza. E se liberta ainda mais. "Sou daquelas babonas, levo para passear, me divirto quando estão todos juntos. Sinto a maior falta", derrama-se: "Outro dia me deram uma caneca com uma declaração de amor".

Tássia não teme de se expor, de falar o que pensa. Militante de esquerda, chamou atenção há quase dois meses a gravar um vídeo e pedir doações de alimentos para a presidente afastada, Dilma Rousseff. "As pessoas não entenderam que aquilo era uma ironia! Claro que a Dilma não passa fome. Mas por que políticos comprovadamente corruptos não perdem seus direitos? As pessoas precisam questionar as coisas", justifica ela, que acabou de divertindo com o episódio: "Me mandaram mijojo".

## Juliana Paes vai ter segunda lua de mel com marido na Europa



Juliana Paes e o marido, Carlos Eduardo Baptista

Juliana Paes vai sair em lua de mel. Na realidade, uma segunda com o marido, Carlos Eduardo Baptista. A atriz acabou de filmar sua participação em "Dona Flor, o filme" e agora quer férias. Inclusive das crianças.

Juliana e o maridão vão passar alguns dias na Europa. Na volta, ela ainda descansa um

pouco mais antes de começar a se preparar para assumir uma das protagonistas de "À flor da pele", novela de Glória Perez. Juliana emendou um trabalho no outro. A novela "Totalmente demais" e o longa sobre a obra de Jorge Amado. Há cerca de um mês, Juliana Paes bancou a viagem de toda a família à Disney!



Tas e o filho Luc

## Marcelo Tas homenageia filho transexual em campanha publicitária: 'Luc me ensina a viver'

Marcelo Tas usou sua conta no Twitter para homenagear o filho mais velho. Luc, de 27 anos, nasceu Luiza e se descobriu transexual ainda na adolescência. O apresentador do "Papo de segunda", do GNT, sempre falou abertamente sobre o assunto.

Convidado a participar de

uma campanha publicitária de uma marca de cosméticos, Tas respondeu à pergunta "Quem são seus heróis reais?" e saiu com a seguinte resposta: "Luc, meu filho + velho, me ensina a viver com coragem e afeto.", além de postar uma foto ao lado do rapaz. Luc é advogado e mora nos Estados Unidos com o marido, Nick, também transexual.

## Ex-BBB Munik fará participação na novela "Haja Coração"



Munik já começou as gravações para a novela

Munik Nunes adiantou novidades sobre sua nova carreira de atriz. A vencedora do 16º edição do "Big Brother Brasil", da TV Globo, contou que fará uma participação em "Haja Coração" - trama das 19h da emissora carioca. As gravações, aliás, começaram ontem. "Estava esperando confirmar para poder contar. É a realiza-

ção de um sonho. Vou passar o domingo decorando o texto para começar a gravar já na segunda-feira às 6h. Estou muito feliz e ansiosa", revelou. A goiana, contudo, ainda não sabe detalhes sobre o número de cenas ou de capítulos em que irá aparecer. Entretanto, afirmou que interpretará ela mesma: "Vai ser a ex-BBB Munik".

# horóscopo

## ÁRIES

A desarmonia Lua-Mercúrio continua tensionando suas áreas de comunicação e de crise, dificultando os relacionamentos e a exposição da sua imagem. Como você tende a ser mais incisiva hoje, meça as próprias palavras!

## TOURO

Agüe o olhar para a vida material, pois você pode ter dificuldade em gerenciar seus recursos para a concretização de projetos. Lua e Mercúrio continuam em quadratura, mantendo a necessidade de muita atenção e cuidado!

## GÊMEOS

Será preciso adequar-se às intensas demandas de trabalho que te exaurem mentalmente, pois a Lua permanece em seu signo, em quadratura com Mercúrio. Mantenha a simplicidade e saiba dividir os holofotes. Não intimide os outros!

## CÂNCER

Dedique-se intelectualmente à superação dos desafios cotidianos, pois Lua e Mercúrio permanecem tensionados hoje. Controle a sua língua ferina, sendo mais suave ao criticar as pessoas envolvidas. Aja de maneira objetiva!

## LEÃO

Seus interesses esbarram na impossibilidade prática, pois Lua e Mercúrio se tensionam. Fica difícil para você definir prioridades na vida, então seja mais seletiva e mantenha a mente otimista. Você reencontra o rumo!

## VIRGEM

As atividades solitárias continuam mais favoráveis, pois Lua e Mercúrio continuam tensionados no setor de relacionamentos. Caso não seja possível evitar discussões em grupo, zele pela sua imagem com uma atitude diplomática!

## LIBRA

Suas contradições íntimas ainda continuam ressaltadas pela tensão Lua-Mercúrio, que persiste hoje. Tenha cuidado com o que fala para cada pessoa, pois não convém transparecer suas fragilidades, sobretudo no meio profissional!

## ESCORPIÃO

Seu setor social continua tensionado por Lua e Mercúrio, te inspirando a ter cuidado com os gastos. Você tende a se deixar levar pelas emoções, pois seu senso crítico está prejudicado. Corte gastos e busque opções mais econômicas!

## SAGITÁRIO

Lua e Mercúrio tensionados continuam desestabilizando os seus relacionamentos, mas é preciso conscientizar-se do quanto você mesma contribui para isso. Que tal mostrar-se mais disponível e aberta no meio social?

## CAPRICÓRNIO

Você tende a fazer julgamentos equivocados, neste momento em que Lua e Mercúrio se tensionam. Fique mais atenta ao lidar com as demandas do dia a dia, por mais simples que sejam. São as pequenas ações que constroem bases fortes!

## AQUÁRIO

A vida social pode te levar a gastar mais do que pode, neste momento em que Lua e Mercúrio continuam tensionados. Prefira atividades menos dispendiosas, e saiba dizer não para as oportunidades que conflitem com seus interesses!

## PEIXES

Esforce-se para respeitar os prazos dos seus compromissos, zelando pela qualidade do que faz. A tensão Lua-Mercúrio persiste, te aconselhando a se dedicar, mas sem se sobrestrar.