

Fernanda Lacerda, a Mendigata, presta queixa após vazamento de vídeo íntimo

Página B4

“Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo.”

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



Adriana Oliveira festeja seu dia hoje. O carinho e homenagem do esposo Rodrigo e familiares.



Muitos anos de vida para Alex Garcia, também dando boas vindas à idade nova.



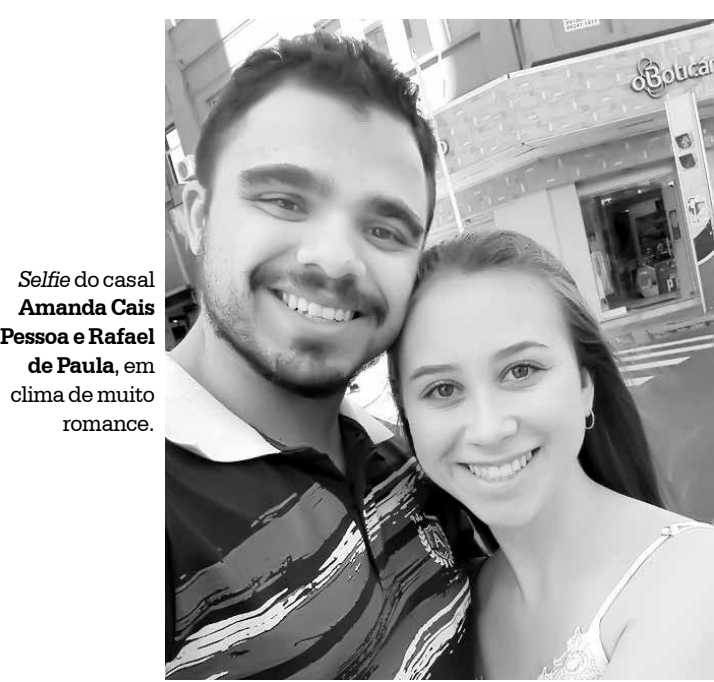
Close da simpaticíssima Danúbia Mello, na lista dos aniversariantes desta quarta.



Ontem foi dia de comemorações para João Luis, que festejou seu aniversário ao lado da esposa Camila Nicoleti e familiares.



Muita festa e animação no Acamps 2016, em Goiás. Click especial da galera.



Selfie do casal Amanda Cais Pessoa e Rafael de Paula, em clima de muito romance.



Momento selfie da aniversariante Isabela Valereto, recebendo o carinho da família e amigos.



Ludimila Nishimura também celebrou seu aniversário ontem. A data foi de muita alegria ao lado do marido Alexandre Pavaneli e família.



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 (17) 3465-1150 - (17) 3465-1151





ASSINE oextra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net





GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por **R\$ 1,00 APENAS**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Atividade física e qualidade de vida



A atividade física resulta em diversos benefícios, seja para os adolescentes, idosos ou até mesmo para as gestantes, portanto não deixe de praticá-la!

A atividade física é definida como qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que requer gasto de energia.

As pessoas ativas apresentam melhor qualidade de vida, pois resistem mais as doenças e permanecem em forma. Além do mais são mais auto-

confiantes, menos deprimidas e estressadas. Aquele que costuma praticar exercícios físicos possui pressão arterial e frequência cardíaca mais baixa do que o sedentário tanto em repouso quanto em atividade, desta forma, o ativo suporta por mais tempo.

Além de favorecer a boa forma a atividade física melhora a postura e ajuda a combater maus hábitos como o fumo.

A ausência de exercícios físicos pode resultar em uma série de fatores, pois nossos corpos tornam-se fracos e ten-

sos, o ideal é praticar atividade física durante toda a vida.

Confira os benefícios gerais de praticar atividade física ■ Emagrecer, combatendo a obesidade; ■ Melhorar a circulação sanguínea; ■ Aumentar o metabolismo; ■ Fortalecer o sistema imune; ■ Diminuir os riscos de doenças cardíacas; ■ Aumentar a resistência dos ossos, prevenindo a osteoporose; ■ Melhorar a coordenação dos movimentos e do equilíbrio; ■ Aumentar a boa disposição e o bom humor; ■ Diminuir o estresse, o risco



de ansiedade e depressão; ■ Promover uma maior interação social; ■ Melhorar a imagem corporal e a autoestima; ■ Melhorar a capacidade de aprendizagem.

ATIVIDADE FÍSICA NA ADOLESCÊNCIA

É de extrema importância que o indivíduo tenha interesse de praticar atividade física na adolescência, pois ele pode combater o excesso de peso, melhora a autoestima, diminui a depressão, melhora o desempenho escolar, realça a aparência da pele, dentre ou-

tros benefícios. A atividade física também deve ser praticada pelas gestantes, mas elas devem optar por exercícios mais leves como caminhadas, alongamentos e hidroginástica.

O melhor horário para praticar atividade física é pela ma-

nhã, desta forma seu metabolismo fica mais acelerado e você tem disposição para enfrentar o dia a dia. É recomendado procurar a ajuda de um profissional para que você possa realizar cada exercício de maneira correta.

Aprenda a fortalecer suas unhas

Entre os dramas estéticos que mais incomodam as mulheres estão as temidas unhas fracas. Caracterizadas pelo aspecto quebradiço e poroso, elas ainda podem apresentar problemas, como manchas, ondulações e cor amarelada. Algumas das principais causas das unhas fracas são o uso excessivo de removedores de esmalte, uma dieta desequilibrada e o contato direto com produtos de limpeza. A seguir, conheça quais são os passos para fortalecer as suas unhas.

■ **Tire férias dos esmaltes:** Unhas saudáveis não reagem negativamente ao contato com o esmalte, mas inevitavelmente ressecam pelo uso excessivo de acetona ou de removedores. A unha fica mais porosa, com aspecto esbranquiçado, porque o produto é extremamente agressivo e penetra nas lâminas, o que favorece a quebra e a descamação. Por isso, recomenda-

-se ficar pelo menos um dia da semana sem esmalte ou vários dias, caso as unhas estejam muito maltratadas.

■ **Equilibre sua alimentação:** As unhas são ricas em proteína e podem ser prejudicadas se o organismo da pessoa estiver em desequilíbrio, o que pode ser causado por uma dieta pobre ou mal elaborada. Neste caso, recomenda-se investir em uma alimentação variada e rica em ferro (vegetais verde escuro, carne vermelha, ovos e soja), vitaminas do complexo B (limão, mamão e pera) e zinco (nozes, ostras e caranguejo).

■ **Aposte na base fortalecedora:** Ao contrário de óleos ditos milagrosos, como o de cravo, muitas vezes oferecidos por manicures, a base fortalecedora tem sua eficácia cientificamente comprovada. Ela age diretamente na queratina das unhas, unindo-as e deixando-as mais endurecidas.

■ **Use hidratantes nas mãos:** Uma unha desidratada quebra e abre suas lâminas com facilidade. Para combater o problema, nada melhor do que um bom hidratante. Seu uso promove uma maior maleabilidade das fibras da proteína, impedindo que se rompam com facilidade.

■ **Use luvas nos serviços domésticos:** Produtos de limpeza, como detergente, sabão em pó e quaisquer outros, quando em contato direto com a pele, acabam sendo agressivos às mãos e, principalmente, às unhas. Até mesmo ficar com as mãos na água por muito tempo é prejudicial, pois deixa as lâminas temporariamente mais moles. Para resolver o problema, basta usar luvas impermeáveis em todos os serviços de casa, desde uma simples louça até a higienização de um banheiro.

■ **Poupe as cutículas:** A cutícula é uma pele que protege

a base das unhas contra a entrada de fungos e bactérias e, por isso, não deve ser retirada. Entretanto, por fins estéticos, já se tornou rotina eliminá-la toda vez que se vai à manicure. Por isso, profissionais aconselham que ao fazer as unhas, a cliente peça para que nem toda a cutícula seja cortada. Retire apenas o excesso e verifique se os utensílios foram esterilizados.

■ **Corte e lixe as unhas:** Quando você corta as unhas elimina a parte mais frágil e sujeita a quebras. O corte deve deixar os cantos retos e a unha deve ficar de um tamanho que ao encostar os dedos em uma superfície plana, você sinta apenas a unha entrar em contato com o objeto e não a ponta dos dedos. Já a lixa deixa a lâmina mais uniforme, evitando que enganche e lasque. O procedimento deve ser feito a cada cinco ou sete dias.

receita

Couve Flor recheada

INGREDIENTES:

- 1 couve-flor média
- 250 g de muçarela
- 150 g de presunto ou peito de peru
- 1 copo de requeijão
- Sal a gosto



MODO DE PREPARO:

- Ferva em uma panela grande, água suficiente para cobrir a couve-flor.
- Enquanto a água ferve, lave muito bem a couve-flor sem desmanchá-la.
- Acrescente o sal na água e coloque a couve-flor com as flores para cima, deixe cozinhar por cinco minutos, vire-a e deixe cozinhar por mais cinco minutos.
- Retire a couve-flor e coloque em um escorredor, espere esfriar, depois coloque-a em um refratário próprio para forno.
- Enrole 1 fatia de muçarela com 1 de presunto, fazendo charutos e corte-os no meio.
- Coloque os meios charutos entre as flores da couve-flor.
- Após recheá-la distribua por toda a couve-flor o requeijão.
- Acrescente o restante das fatias de muçarela e leve ao forno para gratinar.
- Sirva ainda quente.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER
FERRO & AÇO

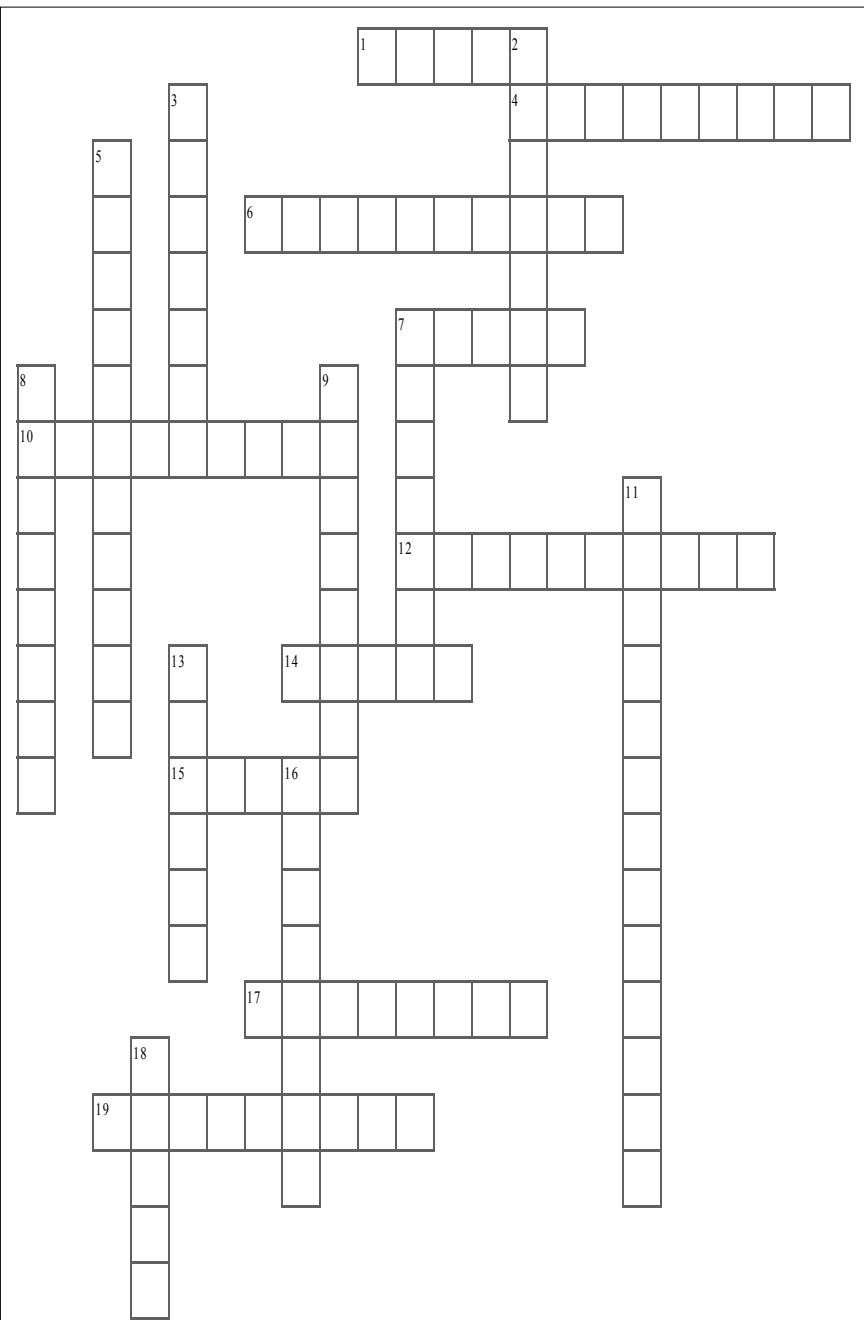
Telhas Galvanizada Ondulada
 Telhas Galvanizada Trapezoidal
 Perfil Estrutural 6 mts
 Perfil Serralheiro
 Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO



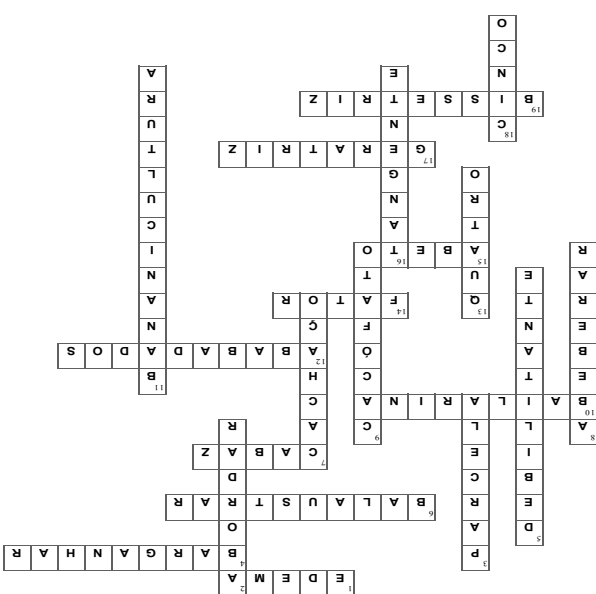
Horizontais

- 1. Infiltração serosa do tecido conjuntivo, da pele ou de um órgão.
- 4. Trocar, negociar.
- 6. Cercar, guarnecer de balaústres.
- 7. Cesto fundo de junco, vime, etc, geralmente com tampa e asa.
- 10. Mulher que dança por profissão; dançarina.
- 12. Folhos de vestidos, saias, etc.
- 14. Cada elemento de uma multiplicação.
- 15. Nome comum às árvores do gênero Abies, de folhagem persistente, porte alto e aparência típica e atraente, apreciadas por sua madeira e resina.
- 17. Linha ou superfície que ao se mover gera uma superfície ou um corpo.
- 19. Reta que divide um ângulo em dois outros de igual medida.

Verticais

- 2. Chegar a bordo de, tocar com o bordo; Chegar à borda ou beira de alguma coisa.
- 3. Cada um dos elementos de uma soma.
- 5. Que debilita.
- 7. Reprodutor suíno.
- 8. Dar de beber, saciar a sede.
- 9. Cacofonia.
- 11. Cultura da banana.
- 13. Dois ao quadrado.
- 16. Razão trigonométrica igual ao seno de um ângulo dividido pelo cosseno do mesmo ângulo.
- 18. Raiz quadrada de 25.


Respostas




Caça Palavras

ORIETACABAMDKS BCKS
FZNVFBEETOLAHCAACBN
ASZAHNNINANABVSYZLK
KMXPDFYUEYDQIBCFXG
XQETNAOCELYUSUJUGS
BAINOFOCACRTUKUPKE
LFRODETABARZVBLPBB
ZNPJSCHOHNI RROHCAC
PRORIEZABACABULARM
JGOOAKFWRANOLABAZX
KBCEJJPWADABRABURI
VLOBJJKQWMJKOIEBPCJ
HFM LFRJASIKUTHALZL
AWODIQABANANARPEQK
ONIRALIA BBAGREOKGT
HSREHBGV BALANCEADO

ABACATEIRO
ABALONAR
ABANANAR
ABATEDOR
BAGRE
BAILARINO
BALANCEADO
BANANINHA
BARBADA
CABAZEIRO
CABULAR
CACHALOTE
CACHORRINHO
CACOFONIA
ECOANTE

**MALHAÇÃO**
Quarta-feira, 17h30


Samurai consegue despistar a polícia. Todos lamentam a morte de Filipe. Samurai vai ao hospital e Rodrigo e Luciana o enfrentam. Roger se recupera com a ajuda de Flávia. Uodson discute com Alina e Vanda apoia a menina. Luciana e Rodrigo acreditam que Samurai seja responsável pela morte de Filipe. Nanda convence a família de Filipe a aceitar a doação de órgãos. Luciana e Rodrigo perseguem Samurai e resgatam Rodriguinho. Luciana e Rodrigo procuram Vanda.

**ÊTA MUNDO BOM**
Quarta-feira, 18h00

Candinho agradece o apoio de Araújo. Olga e Araújo se aproximam ainda mais. Cunegundes obriga Mafalda a noivar com Romeu e Filomena se incomoda. Narcisa descobre que Tobias cozinhava em nome de Emma, e Lauro dispensa a empresária. Celso convence Araújo a transferir suas cotas da fábrica para Anastácia. Braz não revela seus planos com Ilde para Maria. Sandra descobre que Anastácia deu entrada em um processo para retomar a fábrica. Sandra procura Anastácia.

**HAJA CORAÇÃO**
Quarta-feira, 19h15

Adriana alerta Beto, dizendo que ele pode prejudicar Tancinha. Francesca decide acompanhar Giovanni até a delegacia. Giovanni não entende quando Enéas o chama de assassino. Camila é acusada por Francesca de querer prejudicar a vida de seu filho. Tamara se emociona ao receber o perdão de Fabinho. Fedora se irrita com a campanha de Estelinha para tirá-la das redes sociais. Aparício diz a Camila que não acredita que Giovanni seja um bandido. Tancinha pede ajuda a Nair para que Apolo aceite conversar com ela. Camila tenta convencer Aparício de que ele deve confessar para Rebeca que é milionário. Penélope decide levar Henrique ao casamento de Rebeca.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Quarta-feira, 20h30

As crianças decidem esconder Manuela enquanto o padre Lutero vai chamar a polícia. Manuela sugere que falem com Regina antes da polícia para tentar descobrir aonde está Isabela. Pedro pede Helena em casamento e ela aceita, emocionada. Tumtum aparece no cativeiro, consegue roer as cordas e soltar Isabela. As crianças conseguem capturar Regina com uma armadilha. Porém, Regina consegue fugir mais uma vez. Otávio encontra a enfermeira Marta Lobo.

**VELHO CHICO**
Quarta-feira, 21h00

Luzia tenta se desculpar com Olívia. Sophie questiona Isabel sobre os sentimentos de sua irmã por Miguel. Ceci e Beatriz cuidam de Bento. O delegado Germano interroga o vereador, que afirma não lembrar o que aconteceu. Bento confidencia a Martin que desconfia de quem foi o mandante de sua agressão. Queiroz conta para Afrânio que Bento não se intimidou com o atentado. Lucas leva Miguel, Sophie e Olívia para um passeio de barco. Luzia e Carlos ficam juntos. Miguel admira Olívia e Sophie percebe. Tereza descobre que Cícero é apaixonado por ela. Ceci, Beatriz, Martin e Chico Criatura tentam convencer as pessoas nas ruas a ajudar Bento na sessão na câmara. Afrânio chega com Carlos à câmara dos vereadores.

**A TERRA PROMETIDA**
Quarta-feira, 22h15

Sem ser notada, Samara escuta Aruna e Ioná conversando sobre Ana, a ex-esposa de Josué. A vilã comenta com Léia que tem um novo plano para conquistar seu amado. Ela pega informações sobre Ana com Inês. Ioná incentiva Elói a ver a luz do dia. Josué, Eleazar e Calebe falam sobre a situação dos espíões. Disfarçados de nobres da cidade de Hai, Salmon e Melquias entram no palácio. Raabe se revolta ao ver que Milah foi agredida por Orias. Maquir rouba um beijo de Livana. Aruna tenta apoiar Ioná. Salmon e Melquias decidem se separar para investigar o interior do palácio. Enquanto leva Nobá de volta à cela, Grok e o menino cruzam com Melquias no corredor. Ioná diz que fará um vestido especialmente para Aruna.

Humor

PEDIDO ÚNICO

Um homem andava pela areia quando tropeçou em uma destas garrafas de Gênio... que acordou no maior mau-humor e já foi avisando:

- Hoje você só tem direito a um único pedido! Pense bem, que hoje é só um! Depois de pensar muito o cara resolveu:

- Quero uma ponte que vai daqui do Rio ate Lisboa, pois sempre tive vontade de ir a Portugal mais tenho horror de avião, e de navio demora muito! O Gênio achando o pedido um tanto difcil de executar perguntou ao transeunte:

- Esta ponte é muito difcil de fazer...

vou gastar todas as minhas energias e somente apos alguns séculos poderei atender um outro pedido!. Você não poderia substituir seu pedido?

O transeunte pensou... pensou... e disparou:

- Então eu gostaria de ter o dom de “ENTENDER AS MULHERES!”

Então o Gênio perguntou ao transeunte:

- Como é mesmo que você quer esta ponte...?

MÁQUINA PARA APANHAR LADRÕES

Cientistas testaram em Nova York uma máquina para apanhar ladrões.

Com um sistema revolucionário, a invenção apanhou 1.500 ladrões em apenas 5 minutos!

Resolveram então levar o aparelho e testá-lo na China. Resultado: em 3 minutos apanhou 2.000 ladrões.

Para o próximo teste escolheram a África do Sul, onde a máquina pegou 3.000 ladrões em questão de 2 minutos.

O último e derradeiro teste foi aqui no Brasil. Os cientistas desembarcaram em Brasília. Resultado: em 1 minuto, roubaram a máquina!

DEBAIXO DA MESA

Aquele casal estava jantando num restaurante finíssimo, quando de repente o homem desaparece para debaixo da mesa.

Surpreso, o garçom se aproximou e perguntou com ar de preocupação:

- Perdão, senhora, mas o seu marido está passando mal?

- Não, não! Ele está ótimo! Acabou de entrar no restaurante.

DESCULPA INJUSTA

Aquela morena alta, escultural, entra no ônibus lotado, exibindo suas curvas estonteantes através de uma minissaia justíssima. Os homens se alvoroçam. De repente, o motorista dá uma freada brusca, a garota se desequilibra, estira o braço procurando apoio num dos bancos, mas erra o cálculo e acerta em cheio um sonoro tapa no rosto de um dos passageiros.

Confusa, balbucia uma desculpa:

- Desculpe, moço, desculpe...

- Ora, querida, não há do que desculpar-se - responde o homem, dobrando-se em gentilezas. - Pelo que eu estava pensando, o tapa foi merecidíssimo!



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Leandro Hassum diz que disposição sexual aumentou após cirurgia: ‘Minha mulher diz que estou mais gostoso’

Acada nova aparição de Leandro Hassum, um frisson toma conta das redes sociais. Afinal, foram 62 quilos eliminados desde que ele resolveu se submeter a uma cirurgia bariátrica em novembro de 2014. A mais nova silhueta tem servido de incentivo para muitos e também para o ator ganhar mais pontos com a mulher, Karina Hassum.

“Sempre tivemos uma vida sexual ativa e feliz, mas é inegável que a disposição aumentou. E nisso a Karina se deu bem! (risos)”, revela ele, em entrevista à Revista “Contigo!” desta semana. Casado há 18 anos com a designer de moda, mãe da sua única filha, Pietra, de 16, ele revela que a mulher passou a achá-lo ainda mais interessante. “Estou me sentindo bem com o meu corpo, e o mais importante: minha esposa aprova e me apoia. Segundo ela, estou mais gostoso, então está ótimo. Sempre fui vaidoso, mesmo quan-



Leandro Hassum perde 62 kg após cirurgia

do era gordo. Estou curtindo um novo momento da minha vida, se eu me pegava antes, agora então... (risos)”, brinca.

Após a cirurgia, Hassum passou a adotar uma vida saudável, com prática de esportes e dieta. O objetivo do ator, agora, é tentar manter o que já conquistou. “Chega a ser engraçado. É difícil me reconhecer. E, como sempre fui gordo, me pego surpresa quando entro em roupas que jamais imaginei. (...) Não sou neurótico de ficar me pesando toda hora. Agora a balança é mais minha amiga do que antes, procuro

me pesar uma vez por semana só para monitorar... (...) O ator também revelou um pouco da sua alimentação. Mesmo focado, ele assumiu que não abre mão de algumas guloseimas. “Faço cerca de cinco refeições por dia. Tanto beber bastante líquido, optar por alimentos integrais, evitar frituras e açúcar. Sempre que dá, levo marmita para o trabalho. Mas não resisto a um pudim, a uma boa picanha...”.

Até ser encorajado pelo amigo André Marques, que fez a mesma cirurgia em 2013, o humorista lembra das loucuras que che-

gou a fazer para perder peso.

“Perdi a conta das loucuras que fiz para emagrecer. Acho que tentei todas as dietas. Se soubesse que ficaria tão feliz com o resultado, teria operado antes. (...) Tive receio de engordar novamente. Ainda tenho, porque isso é um risco que sempre vou correr. Por isso é necessário que a operação venha com uma mudança de hábitos e é nisso que o esporte ajuda. (...) Só tenho a pele que ficou na barriga. Essa só fazendo uma cirurgia para retirar o excesso. De rosto, estou muito feliz com a resultado’.

Chega ao fim o casamento de sete anos de Márcio Kieling com ex-bailarina do Faustão

Márcio Kieling, 38 anos, é o mais novo solteiro da praça. Chegou ao fim, após 7 anos, o casamento do galã com a atriz Jacqueline Fernandez, que em 2012 interpretou a Charlene de “Malhação” e foi vice-campeã da “Dança dos Famosos” (2008) como instrutora do ator Rafael Almeida. “Estou tranquilo e totalmente focado no trabalho nesse momento. Os cachorros ficaram comigo porque ela voltou para a casa dos pais e lá não tinha espaço”, confirma Márcio, que é “pai”

de Johnny, Mary Jane e Pietra.

Depois de 13 anos longe da Globo, ele retorna em Sol Nascente com o visual grisalho. Na nova novela das 6, ele viverá Bernardo, um empresário do ramo das artes responsável por descobrir o talento de Yumi (Jacqueline Sato) como artista plástica. “Essa volta não poderia ter sido melhor. Estou revendo técnicos e atores. É muito bom saber que você fez falta, deixou um legado”, diz o ator, lembrado pelo público até hoje pelo Perereca, de “Malhação”.



Márcio Kieling e Jacqueline Fernandez se separam após sete anos

Wellington Camargo, irmão de Zezé, faz sucesso como cantor gospel e lembra sequestro: ‘Ando com dois seguranças 24h’

Há 17 anos, Wellington Camargo passava pela pior experiência da sua vida, quando ficou por 94 dias em cativeiro numa chácara em Goiás, após sofrer um sequestro. Irmão da dupla Zezé Di Camargo e Luciano, ele teve metade da orelha esquerda cortada pelos sequestradores e carregou por anos grandes traumas. Hoje, aos 45 anos, Wellington leva uma vida normal em Goiânia, onde mora com a atual mulher e dois dos quatro filhos. Das sequelas dos momentos de terror, só o medo de sair às ruas desprotegido.

“Tenho dois seguranças que me acompanham 24 horas e quando vou fazer shows, contrato mais. Não acredito que ninguém queira o meu mal. O que aconteceu comigo foi um caso isolado e já superado. É mais uma questão de segurança mesmo, não ando com medos nas ruas. Vou ao shopping e tenho uma vida normal”, revela ele, que hoje faz eventos pelo país inteiro dando o seu testemunho de vida como cadeirante. “Além de cantor gospel, também dou palestras motivacionais e pre-



Welligon com o filho de 1 ano e 6 meses, e a mulher, 20 anos mais jovem

go a palavra, para mostrar para as pessoas que elas podem superar qualquer dificuldade na vida”.

Com três milhões de cópias vendidas em seus cinco CDs, Wellington faz cerca de 15 a 20 shows por mês e viaja com a mulher (e assessora), e os dois seguranças de voo doméstico. “Estou longe ainda de ter um avião particular. Não sou uma pessoa que almejo fortuna”, explica. Casado há três anos com Yara Costa, 20 anos

mais jovem, mãe do seu filho caçula, de 1 ano e 6 meses, ele procura passar o exemplo da própria vida aos fieis que lhe acompanham.

“Estou melhor hoje do que eu estava com 20. Tenho mais disposição e uma vida normal, namoro... Ainda existe aquela coisa das pessoas assilares que uma pessoa cadeirante não pode fazer algumas coisas. Eu só não consigo andar, mas o resto, faço tudo, até subo e desço escada sozinho”.

Fernanda Lacerda, a Mendigata, presta queixa após vazamento de vídeo íntimo

Fernanda Lacerda, a Mendigata, prestou queixa após ter prints de um vídeo em que aparece nua divulgados na web. Segundo a Secretaria de Segurança Pública de São Paulo, o caso foi registrado na 4ª Delegacia de Polícia de Investigações sobre Fraudes Patrimoniais Praticadas por Meios Eletrônicos como roubo e crime contra a honra e se encaixa na Lei Carolina Dieckmann.

As imagens foram divulgadas através do WhatsApp após Fernanda ter o celular roubado, há cerca de duas semanas. A assessoria de imprensa da modelo contou que, após o roubo, ela foi chantageada e ameaçada pelo ladrão. “A Fernanda estava num relacionamento e mandou vídeos para a pessoa. Esses vídeos estavam armazenados no celular dela. Roubaram o celular e começaram a chanta-

geá-la, dizendo que iam vazá-la, dizendo que iam vazá-la se ela não desse dinheiro. Ela respondeu que não negociava com o bandido e acabaram vazando”.

A modelo esteve nesse fim de semana no Fortal, o carnaval fora de época do Fortaleza a trabalho e, segundo ela, recebeu muito carinho. “Nada mudou, só aumentou o assédio. Todo mundo me deu muito apoio”, comentou Fernanda Lacerda, e teve ainda todo o auxílio da família. “Meu pai foi um querido. Ele acha que foram pessoas muito maldosas que poderiam ter colocado minha imagem por água abaixo”.

A loira lamentou ainda a violência no país. “Fico ainda triste com essa insegurança. Essa situação está absurda, não dá mais para ficar no Brasil. Além de sofrer com a violência, fui vítima desse constrangimento”, desabafou.



Fernanda Lacerda teve imagens de um vídeo íntimo vazadas

horóscopo

ÁRIES
No trabalho, terá que se empenhar mais para atingir seus objetivos e vencer a concorrência. Mas com a sorte ao seu lado, suas iniciativas caminham para o sucesso! Não falta otimismo para encarar os desafios. Cor: vermelho.

TOURO
Trabalho ou serviço ligado a casa recebe boas energias. Mas vai ter que ralar dobrado para superar os concorrentes, portanto, mantenha os pés no chão e não se distraia. A família pode fazer cobranças, se você anda meio distante. Cor: vinho.

GÊMEOS
Sua capacidade de comunicação será a melhor arma para vencer qualquer rivalidade no trabalho. Encare numa boa e aproveite o desafio para fazer novos contatos profissionais. Manter o otimismo e sair da rotina será a melhor maneira de se dar bem. Cor: azul.

CÂNCER
Sua atenção continua focada nas finanças, mas talvez enfrente alguns desafios. Controle seu dinheiro, faça a sua parte e redobre a determinação. Se mantiver o foco, nada vai atrapalhar os seus planos. Vá em frente! Cor: marrom.

LEÃO
Você continua brilhando e agindo com confiança no trabalho. Mas talvez encontre alguma resistência entre os colegas. Mantenha o bom humor para vencer qualquer disputa. Nada de desanimar nem perder seus objetivos de vista! Cor: cinza.

VIRGEM
Bom dia para cuidar dos seus assuntos a sós. Se trabalhar nos bastidores, irá se sair melhor do que espera. Rivalidade ou traição pode atrapalhar o trabalho, mas você tem tudo para dar a volta por cima. Fique na sua e repense algumas coisas. Cor: cinza.

LIBRA
Se depender dos astros, você vai conseguir a ajuda dos amigos para o que precisar. A concorrência pode incomodar, mas se juntar forças com os colegas, não será tão complicado alcançar o sucesso. Mantenha o otimismo! Cor: vinho.

ESCORPIÃO
Hoje, explore seu lado mais ambicioso. Bom momento para ir atrás do que deseja, ainda que pareça algo distante. Renove suas forças para vencer qualquer obstáculo. Essa é a hora de cuidar melhor da imagem que passa aos outros. Cor: amarelo.

SAGITÁRIO
Bom dia para aumentar seus conhecimentos e se interessar por coisas novas. Talvez precise de um esforço extra para isso, mas não desanime. Com otimismo e bom humor, tudo fica mais fácil. Se pensa em viajar, vá em frente. Cor: rosa.

CAPRICÓRNIO
Concentre-se nos seus assuntos e ouça sua intuição. Agindo assim, vai superar os obstáculos! Não falta disposição para renovar algumas coisas no dia a dia. Mudança de última hora pode atrapalhar seus planos, mas drible o inconveniente. Cor: rosa.

AQUÁRIO
No trabalho, contar com a ajuda dos colegas pode ser importante. Aproxime-se de quem pensa como você e aposte em uma sociedade para vencer um rival. Talvez precise se esforçar em dobro, mas o resultado vai compensar. Cor: creme.

PEIXES
Sua disposição para o trabalho continua em alta. Foque sua atenção em uma coisa de cada vez e não se intimide com as tarefas. No final, a sensação de dever cumprido vai levantar seu astral. Sua saúde também é importante: cuide do seu corpo. Cor: vermelho.