

# Nova L200 chega com preço inicial de R\$ 131 mil

Versão de entrada - a Sport GLS custa R\$ 131 mil; a top - a Sport HPE - tem valor de R\$ 174 mil. Modelos antigos da Triton continuam à venda



Nova L200 Triton: motor 2.4 turbodiesel de alumínio, com 190 cv e 30 kg mais leve

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Mitsubishi apresentou a nova versão da L200 Triton que chega às concessionárias em outubro. A marca diz ter desenvolvido a nova picape do zero, incluindo motor 2.4 turbodiesel de alumínio, com 190 cv, aliado ao câmbio manual de seis marchas ou automático com borboletas no volante. A tração

é traseira com opção de 4×4, 4×4 com bloqueio do diferencial e 4×4 com reduzida – tudo conectável por seletor eletrônico no console central. Serão três versões: L200 Triton Sport HPE Top – R\$ 174.990; L200 Triton Sport HPE – R\$ 164.990 e L200 Triton Sport GLS – R\$ 131.990. A nova L200 Triton Sport tem maior espaço interno e vem equipada com ar digital de duas zonas, faróis bixenônio com DRL, multi-

mídia com tela de 7 polegadas, botão de partida, câmera de ré, bancos de couro (do motorista com ajuste elétrico), nove airbags (sendo um para os joelhos do motorista) e controles de tração e estabilidade. A picape será oferecida em nove cores: Branco Alpino, Branco Fuji, Prata Rodhium, Prata Cool, Cinza Londrino, Preto Ônix, Vermelho Rubi, Marrom Cacau e Azul Petróleo. Já a atual L200 Sport segue em linha.

## Honda começa a produção do Novo Civic Hatch

Inicialmente produção será somente no Reino Unido, em Swindon



Destaque especial para o caimento de teto diferenciado e lanternas triangulares e pontiagudas

A Honda começou a produção do modelo hatch do Civic, um misto entre o Civic Sedan e o Civic Coupé, que chega para concorrer com Golf GTI e Focus ST, terá cerca de 250 cv. Já a Type R poderá superar os 300 cv,

invadindo a seara de Golf R e Focus RS. Os motores VTEC são turbo 1.0 (3-cilindros) e 1.5, além de um 1.6 a diesel para o mercado europeu. Mas o destaque ficará por conta das variantes esportivas Si e Type R, ambas com motor 2.0 VTEC turbo. Ainda

sem previsão para o Brasil (tomara que chegue), o Civic Hatch será o mesmo tanto na Europa quanto na América do Norte. A fabricação, porém, será restrita à planta de Swindon, no Reino Unido, e de lá o carro será exportado para todo o mundo.



**NOVA ESPORTIVA?**

**SÓ NO VISUAL!**

A Honda apresentou na Indonésia sua mais nova “esportiva”. A CBR250RR vem com inédito motor dois cilindros, novo visual com farol estilo bumerangue e luzes em LED, acelerador eletrônico com 3 mapeamentos de motor. Ainda não há previsão de lançamento no Brasil. Mas vai chegar!



**BONTINHA, MASCARA!**

**ATÉ COM DESCONTO**

A Dafra está fazendo promoção especial (até 31/08) dos modelos Cityclass 200i e Fiddle III. A primeira R\$ 9.990, enquanto o Fiddle III sai por R\$ 10.390, sendo que este pode ser pago com cartão de crédito com 50% de entrada. A retrô tem câmbio CVT, motor OHC e 124 cc.



## REPAGINAMOS!

Chegamos para bem atender com qualidade, preço justo e a marca Ipiranga.

Agora qualidade tem nome:

**#AutoPostoMagnum**

(17) 3463 0539

**f Auto Posto Magnum**

Av. Paulo Saravalli (Atraz da Igreja Matriz) - 1116 - Centro - Fernandópolis - SP

## VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

**PEIXÃO**

Desde 1972

**Reservas para Eventos: (17) 3841.1133**

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES  
SERVIDAS EM  
FOGÃO À LENHA  
SUCOS E  
REFRIGERANTES  
PORÇÕES E  
SALGADOS  
PEIXES ASSADOS  
E FRITOS  
AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO  
SHOW AO VIVO





RETORNO **FESTIVO**

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## O primeiro mestre!



*Feliz daquele que foi levado à beira de um rio e fez sua primeira pescaria ao lado de seu pai. Falo sobre isso com alegria e gratidão, porque igual muita gente que conheço, tive o privilégio de viver essa emocionante experiência, ao lado do meu herói maior, o meu saudoso e bom pai.*

*Era muito pequeno e mirrado. Nem me lembro direito quantos anos tinha, mas não me esqueço daquele dia, que ficou gravado para todo o sempre na minha memória e no meu coração de menino. Meu pai, para mim, era o maior; um gênio que sabia tudo sobre a Mãe Natureza. Ele me ensinou, entre muitas coisas práticas da vida, sábias e preciosas lições. Foi com ele que aprendi amar, respeitar a natureza e tirar desses ensinamentos, lições de um mestre simples, mas que me valeram muito e continuam valendo até hoje. Com ele aprendi também a arte da paciência, que é a ciência da paz.*

*Na sua suave humildade de caboclo, esse simples lavrador que um dia veio viver na cidade, trabalhou duro colocando trilhos da antiga Estrada de Ferro Araraquarense, depois foi vender leite in-natura, mais adiante, virou pedreiro e depois de aposentado, revelou-se um habilidoso jardineiro; sem dúvida alguma, foi meu primeiro e mais importante mestre. Faz alguns poucos anos que o meu velho pegou sua malinha e partiu para o andar de cima. E com a consciência tranquila do dever cumprido, tenho certeza que foi e está em paz.*

*Lá se vai talvez uns quinze bons anos, desde nossa última pescaria. Mas vou me lembrar para sempre do tanto que nos divertimos juntos, pelos rios, lagoas e brejos da vida. Com o velho Gabriel, nunca havia e nem teve tempo ruim. Sempre fomos bons companheiros, bons parceiros em nossas pescarias. Até naufragamos juntos no Paranazão, e, juntos sobrevivemos, claro. Daquela e de muitas outras encrencas, saímos numa boa. E feito dois meninos traquinas, costumávamos dar boas gargalhadas, quando nos lembrávamos dessas peripécias.*

*Neste domingo, dia 14, Dia dos Pais, fica a boa lembrança e uma saudade gostosa dos bons momentos que passei ao seu lado. E em homenagem a sua memória, continuarei pescando junto com ele sempre, nas lembranças dos bons e felizes momentos que desfrutamos juntos.*



**Ricardo Akiyoshi Hayashida**  
(17) 99671-7766 - Vivo  
Av. dos Bandeirantes, 1309-C  
CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP  
ricardo@somarseguros.com.br  
www.somarseguros.com.br

## Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



# Lembra dos anos dourados do esporte?

**C**ampanha política sempre foi um caso muito sério. E Fernandópolis, desde que me conheço por gente, a nossa terrinha sempre foi um capítulo a parte, daqueles que desafiam estatísticas e a imaginação. Como disse um dia o saudoso jornalista Franco Garcia Pelayo: “Aqui a galinha cisca-prá frente!”

Fernandópolis é um “causo” sério. Os vivos não se entendem e quem já está no cemitério não sabe e nem nunca conseguiu explicar porque a nossa política é a mais complicada da região. Mas vamos adiante. Voltando as olimpíadas e eleições, outra coincidência interessante é que as eleições municipais sempre acontecem em anos de olimpíadas. Daí, caem como uma luva para a mídia e os senadinhos de padarias, a comparação e o uso de chaves como competição, provas, corridas, obstáculos e recordes. E aí, numa campanha passada, o repórter dono da audiência local, se saiu com essa pérola: “Eleição é eleição. O jogo é jogado e o lambari é pescado”. Mais tarde na mesma “radia” numa mesa redonda, com a voz empostada, o locutor oficial sentenciava: “A disputa está parelha e o jogo é para quem tem fôlego!”. Mas vamos adiante.

Comparando as Olimpíadas com as eleições municipais, dentre as tantas modalidades e provas da primeira, nenhuma delas é mais apropriada para a segunda do que disputar e vencer a famosa maratona. Principalmente para os candidatos à vereador, a mais difícil de todas as provas eletivas. Ganhar a eleição para prefeito é uma coisa. Ser eleito vereador é outro departamento, é muito mais do que difícil



e complicado. Afinal, dezenas de famílias tem um candidato natural, todo mundo tem um amigo candidato, um primo, um vizinho, o primo do vizinho e por aí coisa vai. Então a pulverização de votos é inevitável. Mas vamos lá.

Nos anos sessenta quando o rádio funcionava como um eficiente correio express mandando recados e notícias importantes prá todo mundo em tempo real, os locutores e animadores sertanejos imperavam. Líderes de audiência, eram vistos e tidos como os anjos da guarda, eram pessoas iluminadas e amigas do povo. E eram mesmo. E lá em Mirassol, tinha o Carrapicho, líder absoluto de audiência, amado pelo povo da cidade e dos confins do mundaréu.

Carrapicho era um homem simples e de bom coração. A

única coisa que o diferenciava das outras pessoas é que ele era “radialista”. Mas ele, sempre humilde, sem se afetar com a fama, tocava sua vidinha em paz. E essa paz acabou quando o povo e os donos da cidade “acharam” que no mínimo dos mínimos, o Carrapicho tinha que ser vereador.

Humilde como sempre, agradecido, elegantemente ao seu jeito recusou o generoso convite. E sem a malícia desses tempos canalhas e insanos, disse com todas as letras: “Obrigado meus amigos, mas eu não levo jeito prá coisa, eu não dou prá ser vereador”

Os amigos políticos e o povo cuidaram de forçar a barra pela sua candidatura. Carrapicho tinha de ser vereador, afinal, ele era a voz do povo. Ele não queria, mas os “especialistas da campanha” explicaram

que prá ser eleito só precisava de 30 votos. Ganhava de lavada, teria uma votação tão extraordinária que seria eleito não só vereador, mas o presidente da câmara de vereadores!! Era uma barbada. Favas contadas!

Com tanta gente importante e poderosa e o povão “piando na sua oreia”, Carrapicho capitulou e saiu candidato a vereador lá na velha e antiga Mirassol. Precisava só de trinta votos. Todo dia recebia o dobro disso em ligações durante o seu programa na emissora. E no dia da apuração, o velho radialista teve a maior decepção de sua vida; não conseguiu se eleger. Teve menos de vinte votos. Aborrecido com o resultado, deixou o emprego e mudou-se da cidade. Nunca mais ninguém teve notícias do Carrapicho. Semana que vem tem mais. Até lá.

*A primeira escola ninguém esquece...*

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

**3442-2945/3442-5060**





# LAVA JATO AMIZADE

**A CADA 3 LAVADAS, A 4ª É GRÁTIS**

**E você ainda ganha um brinde! VENHA CONFERIR!!!!**

**Fone 99656.0537 • 99756.5037**

**Rua Bartolomeu Bueno, 1585 - Centro - Ouroeste**

**Lavagem • Polimento • Enceramento • Cristalização**

# G.S.M.

AR CONDICIONADO



**VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO**

Direção: **Gustavo**

**(17)3843-1323 / (17)99757-9248**

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP



## DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagaló

**DISQUE REMÉDIOS 3843.2022**

**PLANTÃO 9719.7151 Zagaló 9726.7116 Matheus**

**Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP**



# Pais de bem com a espiritualidade, têm filhos de bem com a vida

A gente sabe tudo sobre educação de crianças, psicologia infantil, comportamento de adolescentes, não é? Está tudo ao alcance da mão. Basta um clique (literalmente) e um universo inacreditável de informações cai no nosso colo. E lá ficamos nós, engolidos em perplexidade, perguntando: “Afinal, com tantos recursos, com tanta informação, por que a gente não acerta sempre? Por que temos essa sensação de que alguma coisa saiu errada?”

Filmes como Kids ou “Réquiem” mostram crianças e jovens jogados em um mundo sempre muito escuro e do qual eles mal se dão conta, tão intoxicados pelas drogas e pelo escapismo mais brutal. Como foi que aqueles bebês risonhos cresceram para ficar assim? Onde foi que perdemos contato com eles?

Ninguém discute que somos todos bem intencionados criaturas que procuram dar o melhor para seus filhos. Então o que é que pode estar faltando?

Para alguns estudiosos, a resposta é clara: no afã de prover os filhos com tanto conhecimento e tantos cursos, brincadeiras, treinos, aparelhos, idiomas, os pais esqueceram de olhar para dentro de suas crianças e enxergá-las como verdadeiramente são: seres espirituais.

Nessa linha de pensamento, Mimi Doe, uma especialista em educação e autora de vários livros e de programas infantis não violentos para a televisão, faz uma afirmação inspiradora: “A espiritualidade é a base a partir da qual nascem a autoestima, os valores, a ética e a sensação de fazer parte de algo. É a espiritualidade que determina o sentido e o significado da vida”. Outros estudiosos fazem eco. Spiritu-



al Parenting (uma expressão difícil de traduzir, mas que significaria algo como paternidade/maternidade espiritual), é uma ideia que abre muitas possibilidades.

Houve um tempo em que nossos filhos eram nossa única garantia de imortalidade. Através deles, nos sentíamos projetados para o futuro, eles de uma cadeia sem fim. Os gestos repetidos, os ensinamentos, os exemplos, as histórias contadas, as receitas, as festas, as tradições, tudo era parte de um legado que transmitíamos às crianças, mas que, na verdade, não nos pertencia.

Os pais eram uma ponte entre o passado e o futuro. E criar filhos era transmitir a herança da espécie, da melhor forma possível, porque cada um dos nossos atos era apenas um movimento na grande dança do universo.

A proposta de Mimi, em seu livro, é resgatar esse

sentimento de que educar filhos pode ser, ainda hoje, um verdadeiro milagre. Não é nada esotérico, nem específico dessa ou daquela religião. Ao contrário, abrir um espaço para a espiritualidade na relação com as crianças é fazer coisas simples, como criar um ambiente agradável e receptivo na hora do jantar ou marcar um dia por mês para um “estar em família” diferente. Juntos, talvez você e ele se animem a aprender a meditar, a valorizar a bondade e a compaixão através das boas ações, a tirar da gaveta aquela ideia de participar de um projeto comunitário.

Outra ideia importante: deixar que nossos pequenos nos inspirem. Eles são naturalmente conectados com essa forma de espiritualidade. E se estivermos mais atentos, podemos aprender muito com a sua poderosa intuição.

Essa é a primeira regra de

ouro para quem quer se tornar um pai (ou mãe) mais espiritual:

As crianças estão próximas de Deus e podem nos ajudar muito a encontrá-lo. Isso não quer dizer que elas não precisem de disciplina, de orientação ou de firmeza. Mas significa que ser pais não nos torna automaticamente sábios e que devemos ir com calma antes de achar que sabemos sempre o que é melhor para as crianças. Na verdade, nós apenas percorremos juntos a mesma estrada e fomos os escolhidos para a posição de guias não por sermos superiores, mas porque conhecemos melhor o mundo. Só por isso.

Busque o maravilhoso fora do trivial. Celebre junto com seu filho os fatos admiráveis de cada dia. Invente rituais, motivos para celebrar. Faça de cada dia um novo começo. Acredite, você e seu pequeno foram, literalmente, feitos um para o outro.



## Balaio de Gato

UMA LOIRA E UM EXECUTIVO ESTÃO SENTADOS LADO A LADO NUM VÔO DE RIO PRETO PARA CUIABÁ.

O executivo pergunta a loira se ela não quer participar de um joguinho interessante.

A loira, muito cansada, diz que só quer dar um cochilo...

Agradece educadamente e se vira para a janela na intenção de tirar sua soneca!

O executivo insiste e diz que o joguinho é fácil e muito divertido...

Aí ele explica: - Eu faço uma pergunta e, se você não souber a resposta, me paga R\$ 5,00 e vice-versa.

Novamente ela declina a cabeça e tenta dormir um pouquinho...

Mas, o chato insiste: -- OK...se você não souber a resposta me paga R\$ 5,00 e se eu não souber a resposta, te pago R\$ 5.000,00!

Isso chamou a atenção da loira, que, pensando que esse tormento não terminaria, ela decidiu concordar...

O executivo fez a 1ª pergunta: -- Qual a distância exata entre a Terra e a lua?

A loira não disse uma palavra, abriu a bolsa, pegou uma nota de R\$ 5,00 e entregou ao chato.

- Ok...é a sua vez - disse ele, esfregando as mãos, todo sorridente.

A loira então pergunta: -- O que é que sobe a montanha com 3 pernas e desce com 4 pernas?

Epa, epa, opa, opa! O espertão, desconcertado, pega o seu notebook e pesquisa todas as referências sem obter nenhuma resposta. Vai no Dr. Google...e lhufas!

Pega o telefone do avião (airphone) e conecta em seu modem, procura em todos os bancos de dados e bibliotecas possíveis, sem obter nenhuma resposta.

Quase em pânico, manda e-mail para todos os seus amigos e colegas de trabalho, sem nenhum sucesso...


Após uma hora de pesquisa, angustiado, ele pega R\$ 5.000,00 e entrega a loira. Educada e fina, ela agradece e se vira para o lado para tirar sua soneca!

O executivo, muito mal-humorado, volta à carga: cutuca a loira e pergunta:

-- Muito bem mocinha, O que é que sobe a montanha com 3 pernas e desce com 4 pernas?

Sem dizer uma palavra, a loira abre a bolsa, entrega R\$ 5,00 ao nosso amigo, agora embaçacado, furioso e putíssimo da vida...

E AÍ A LOIRA VIRA-SE PARA O OUTRO LADO E VOLTA A DORMIR!!!



**MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL**

**TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX**

**ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO**

**R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP**

**EVENTO ROTARY**



**CONVITES LIMITADOS COM OS COMPANHEIROS DO CLUBE**

Em prol ao PROJETO PERMANENTE de Rotary Club Ouroeste:  
- Cadeiras de rodas, de banho, de assento e de muletas -



**Tudo o que VOCÊ precisa para sua construção.**



**Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia**  
**(17) 3465-9399**

SOMOS FILIADOS A  




**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

**Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.**

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**



“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**



**MINUTINHO: Um dia**

Um dia verás a ti mesmo em plano diferente.

Parecer-te-á, então, haver acordado de um sono profundo e, por isso mesmo, tudo te surpreenderá. Amigos que não vias, há muito tempo, se aproximam de ti, estendendo-te as mãos. Perguntarás a vários deles: onde estavas que não mais te encontrei? Por que te distanciaste de mim? Todos te abraçarão, com a alegria a lhes fulgurar nos olhos, Fitarás as árvores carinhosamente podadas, formando corações que palpitam de vida, plantas outras, mostrando as frondes entrelaçadas, lembrando mãos que se tocam afetosamente. Respirarás profundamente, reconhecendo, assim, as qualidades nutrientes do no ambiente em que te virás...

Naquela festa de almas, porém,



um homem de olhar manso desce de um torreão brilhante e caminha na direção dele.

Em vão, o recém-chegado tenta retirar dele os olhos magnetizados pelo amor que o desconhecido irradia. Ele caminha serenamente a fixá-lo com bondade, com a familiaridade de quem o conhece.

- “Ah! – pensou o recém-vindo - de certo que este amigo me conhece, de longo tempo”.

A custo, venceu a própria indecisão, e indagou do companheiro mais próximo:

- “Quem é este homem que está chegando até nós?”.

- “É o Mensageiro da Vida!”

Não houve tempo para outras inquirições.

Efetivamente, aquela simpática e estranha personagem lhe endereçou saudações fraternas e segurando-lhe a destra, qual se nela conseguisse ler todas as minudên-

cias da sua vida, não lhe perguntou pelo próprio nome, nada arguiu quanto à família a que pertencera ou à posição que exercera... Apenas pousou nele demoradamente os olhos azuis e perguntou-lhe:

- “Amigo, o que fizeste?”

**Francisco Cândido Xavier**  
**Livro “A Semente de Mostarda”.**

**CRÔNICA: Lições de um barqueiro**

Um viajante caminhava pelas margens de um grande lago de águas cristalinas e imaginava uma forma de chegar até o outro lado, onde era seu destino.

Suspirou profundamente, enquanto tentava fixar o olhar no horizonte. A voz de um homem de cabelos brancos quebrou o silêncio momentâneo, oferecendo-se para transportá-lo. Era um barqueiro.

O pequeno barco envelhecido, no qual a travessia seria realizada, era provido de dois remos de madeira de carvalho. O viajante olhou detidamente e percebeu o que pareciam ser letras em cada remo. Ao colocar os pés empoeirados dentro do barco, observou que eram mesmo duas palavras. Num dos remos estava entalhada a palavra “acreditar” e no outro “agir”.

Não podendo conter a curiosidade, perguntou a razão daqueles no-

mes originais dados aos remos.

O barqueiro pegou o remo, no qual estava escrito acreditar, e remou com toda força. O barco, então, começou a dar voltas sem sair do lugar em que estava. Em seguida, pegou o remo em que estava escrito agir e remou com todo vigor. Novamente o barco girou em sentido oposto, sem ir adiante.

Finalmente, o velho barqueiro, segurando os dois remos, movimentou-os ao mesmo tempo e o barco, impulsionado por ambos os lados, navegou através das águas do lago, chegando calmamente à outra margem.

Então o barqueiro disse ao viajante:

- Este barco pode ser chamado de autoconfiança. E a margem é a meta que desejamos atingir.

- Para que o barco da autoconfiança navegue seguro e alcance a meta pretendida, é preciso que utilizemos os dois remos ao mesmo tempo e com a mesma intensidade: agir e acreditar.

Não basta apenas acreditar, senão, o barco ficará rodando em círculos, é preciso também agir para

movimentá-lo na direção que nos levará a alcançar a nossa meta.

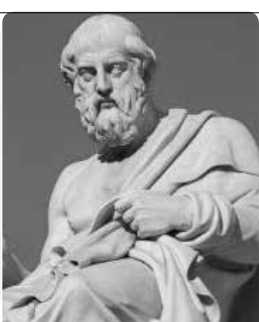
Agir e acreditar. Impulsionar os remos com força e com vontade, superando as ondas e os vendavais e não esquecer que, por vezes, é preciso remar contra a maré.

Gandhi tinha uma meta: libertar seu povo do domínio inglês. Tinha também uma estratégia: a não violência. Sua autoconfiança foi tanta, que atingiu a sua meta sem derramamento de sangue. Ele não só acreditou que era possível, mas, também agiu com segurança.

Madre Teresa também tinha uma meta: socorrer os pobres abandonados de Calcutá. Acreditou, agiu, e superou a meta inicial, socorrendo pobres do mundo inteiro.

Albert Schweitzer traçou sua meta e chegou lá. Deixou sua imensa popularidade e o conforto da cidade grande e se embrenhou na selva da África para atender os nativos, no mais completo anonimato.

**Autoria desconhecida.**



Platão



**O primeiro passo está aqui!**

**Avenida Afonso Cáforo, nº 2720, Jardim Santista**

**3462-6555**

**A primeira escola ninguém esquece...**

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

**Av. Eurípedes José Ferreira, 779** **3442-2945/3442-5060**

**RESTAURANTE CASA DOS SABORES**

**(17) 3843-2309** **(17) 99661-0479**

**RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP**

**Carlos Augusto da Silveira Nunes**

**Advogado** OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

**Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822**

**carlosnunesadvogado@terra.com.br**

**Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP**

**CANAL 10** **O CANAL DEZ DA TV CABOMIX SEMPRE INOVA PRA VOCÊ.**

**AGORA VOCÊ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO DA TV AO VIVO NO SEU CELULAR**

**4 - PRONTO VOCÊ JÁ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO AO VIVO DIRETO NO SEU CELULAR**

**SEGUNDA A SEXTA** JORNAL INFORMATIVO CANAL DEZ AS 12, 18 E 24 HORAS COM REGINALDO PRADO E DENTRO DO JORNAL VOCÊ TEM NA **TERÇA** ASSUNTO DE FAMÍLIA COM IZABEL SOARES DA SILVA, NA **QUARTA** PALAVRA AMIGA COM DR LUIZ CARLOS BARROS COSTA E DESPERTE O SEU MELHOR COM A MASTER COACH INTERNACIONAL SIMONE GARCIA, NA **QUINTA** VOCÊ TEM PALAVRA DE FÉ COM PASTOR DANIEL, NA **SEXTA** VOCÊ TEM MUITAS RECEITAS DA COZINHA DO PALADAR COM LUCINHA BEPPU

**SEGUNDA, QUARTA E SEXTA** JORNADA ESPORTIVA AS 13, 19 E 01 HORAS COM WALDINEY MATOS E GIL CIPRIANO

**SEGUNDA A SEXTA FEIRA** ESCALANDO MONTANHAS AS 07:15, 11:45 E 23:45 COM PASTOR DANIEL DA IGREJA PRESBITERIANA MARANATHA. **SÁBADO E DOMINGO** NO SUPER ESPECIAL VOCÊ ASSISTE 12 HORAS MESA REDONDA COM LIVIO VONO, JESUS MORETI E CONVIDADOS 13 HORAS REMEMBER UM PROGRAMA DO SINCOMERCIÁRIOS E DA FECOMERCIÁRIOS 14 HORAS VIOLADA SERTANEJA COM CAETANO DE SOUZA E CONVIDADOS 15 HORAS DICAS DE PESQUEIRO E 16 HORAS FESTAS E EVENTOS E VOCÊ AINDA TEM UMA VEZ AO MÊS CLUB DEZ COM OS TOP DEZ DO ESPORTE E MUITA MÚSICA COM CANTORES REGIONAIS, ALÉM DAS REPORTAGENS DA SEMANA, NOTÍCIAS 24 HORAS, FESTA NA TV, RETRÔ TV E MUITOS OUTROS PROGRAMAS

**A Primeira TV de Fernandópolis** **(17) 3462-6668 TV** **(17) 99606-2916 Edner**

© Canaldez Fernandópolis  
© www.canaldez.com.br  
canaldez@hotmail.com

**DROGARIA BOM JESUS**

**“Sua saúde merece o Melhor”** **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**

**Aplicação de Injeção em Domicílio**

**AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR**

**DISK ENTREGAS**

**(17) 3843-1227**

**FARMÁCIA POPULAR**

**Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000**

**Funerária Carvalho**

**Av. dos Bandeirantes, Nº1013**

**Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775**



# Rotary Club realiza nova campanha de doação de sangue



Companheiros do Rotary Club de Ouroeste na sala de coleta do Hemocentro durante a doação de sangue



O Presidente do clube "Carlão" declarou que o Rotary está a Serviço da Humanidade, é essencial atuar nas cinco Avenidas de Serviços



Companheira da Casa da Amizade, Wera, orgulhosa com a iniciativa do clube

O Rotary Club de Ouroeste realizou na última quarta-feira (10), uma nova campanha de doação de sangue ao Hemocentro de Fernandópolis, que atende hospitais de toda região.

Para o presidente do Rotary Club de Ouroeste, o companheiro José Carlos dos Santos (Carlão), que também esteve em Fernandópolis participando da campanha, estando o Rotary a serviço da humanidade, é essencial atu-

ar com eficácia nas cinco avenidas de serviços, esclarecendo que a avenida carro-chefe da fundação Rotária é a 'Avenida Serviços à Comunidade', pois abrange atividades desenvolvidas por rotarianos, às vezes em cooperação com outros, para melhorar a qualidade de vida de sua comunidade ou município.

Para a equipe do Hemocentro, a campanha foi de suma importância, pois o núcleo coleta cerca de 600 bolsas de sangue ao mês, um número

mínimo para sua manutenção, pois para que o trabalho de coleta seja autossuficiente são necessárias 1.200 bolsas de sangue ao mês. O trabalho de conscientização de "doe sangue salve vidas" é intenso e perseverante.

O Rotary Club de Ouroeste agradece a Família Rotária e aos amigos que aderiram à campanha, pelo empenho e dedicação, que além de doarem sangue, doaram gestos de amor.

## DOAÇÃO DE SANGUE

Para doar é preciso ter entre

16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias. O menor de idade deve estar acompanhado do responsável. Estar com boa saúde. Ter mais de 50 quilos para os homens e 51 quilos para as mulheres, observando três doações ao ano para mulheres e quatro doações ao ano para os homens.

O Hemocentro de Fernandópolis está situado na Rua Simão São Gomes, 266, Jardim Santista, ao lado do Pronto Socorro, e maiores informações poderão ser solicitadas através do telefone 3442.5544.

## Feliz Dia dos Pais...

Pais...

A vocês, que nos deram a vida e nos ensinaram a vivê-la com dignidade, não bastaria um obrigado. A vocês, que iluminaram os caminhos escuros com afeto e dedicação para que os trilhássemos sem medo e cheios de esperanças, não bastaria um muito obrigado. A vocês, que se doaram inteiros e renunciaram aos seus sonhos, para que, muitas vezes, pudéssemos realizar os nossos. Pela longa espera e compreensão durante nossas longas viagens, não bastaria um muitíssimo obrigado. A vocês, pais por natureza, por opção e amor, não bastaria dizer, que não temos palavras para agradecer tudo isso. Mas é o que nos acontece agora, quando procuramos arduamente uma forma verbal de exprimir uma emoção ímpar. Uma emoção que jamais seria traduzida por palavras.

São os votos do

**Prefeito Tião Geraldo e da primeira dama "Bidoca",**  
a todos os pais de Ouroeste e Arabá



## "DIA DOS PAIS" HOMENAGEM DA FAMÍLIA ROTÁRIA DE OUROESTE



**Rotary**  
Club de Ouroeste



**Rotaract**  
Clube parceiro do Rotary

**Interact**  
Clube patrocinado pelo Rotary

## PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTTEIROL



### O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaíada! Na onda do Pokémon, o Jaca vai lançar novo aplicativo: Pokévoto! Vai ser um sucesso! Mas sucesso mesmo é o Pokémon Porno. Você tem que capturar atri- zes fantasiadas pokémons. O app já está entre os mais baixados. Essa é de arrepiar! Nos jogos olimpicos de 2000 foram consumidas 70 mil ca-

misinhas na Vila Olímpica: em 2008 100 mil camisinhas e, agora no Brasil, a estimati- va é de 450 mil. Como queria tar lá! E como o mundão dá voltas! Sabem por que os pe- tistas não estão conseguindo protestar contra o Temer nas Olimpíadas? Porque a Dil- mona assinou uma lei que proíbe mensagens políticas nos jogos! É... Não tem preço que pague tanta cagada!

### PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

**Pergunta:** Jaca: me responda por que todas as corri- das olimpicas são no sentido anti-horário? Pergunta do ou- tro colunista deste jornal Claudinei Ca- breira.  
**Resposta:** Séééério? São mesmas? Não tinha percebido mas é vêro! Só um ve- lhão como o Cabreirão pra perceber! Pesqui- sei e descobri o motivo: é que nas primeiras provas de corridas humanas, eles utilizavam as mesmas pistas dos cavalos, que, como sa- bemos, só correm para o lado esquerdo. E por quê? Porques os equinos são treinados assim.



### IMAGEM DA SEMANA



Tem pai que não presta mesmo! Basta a mãe des- cuidar um pou- quinho e... A coitadinha vem parar na coluna do Jaca. E quer pior? Sabe o que o pai escreveu no e-mail? "Ta ai! A futura cam- peã brasileira no tiro ao alvo.!

### FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

*"Acordo às 11, vejo TV, almoço uns nuggets, durmo mais três horas e depois vou treinar."*

Usain Bolt, maior esportista do atletismo olimpico, revelando o segredo de seus recordes. Já sou seu fã.



*"Quando as coisas começam a melhorar, a barriga é a primeira coisa a ir para frente."*

De um candidato a prefeito, justifi- cando o "abdomem exaltado". Éita nós! E ainda tem voto...

*"Ela é negra, pobre e gay."*

De um locutar da ESPN, sobre a medalhista Rafaela Silva.



### DÁ PARA ACREDITAR?

- Que no início das Olimpíadas, só os homens participavam e eles compe- tiam nus? Devia ser uma maravilha!

- Que, quando permitida às mulheres assistirem os jogos olimpicos, somente eram aceitas as virgens? Quem que- bras- se a regra era jogada do penhasco de Typaion. Se tivesse valendo, as arenas iam estar completamente vazias.

- Que as medalhas de ouro são feitas de prata e só banhadas a ouro? Se ferrou hein cúrintianú. Não vai vender!

- Que a primeira Olimpíada moderna ocorreu em 1896 em Atenas? Cabo de Guerra, Tiro ao Pombo, Jogo da Palma, Campeonato de Literatura e de Artes já foram Jogos Olímpicos.



### DESAFIOS JACAL

- 1 - Quero ver quem acerta esse: - me diga por que o marido da viúva não pode se ca- sar com a cunhada?
- 2 - Esse é de arrepiar e verdadeira. Uns caras tâvam distribuindo uns panfletos no centro da city ontem à tarde. Adivinhem o que estava escrito? Ninguém vai acreditar!
- 3 - Essa é pra fechar o jornal! Qual o nome do país que só tem duas sílabas e uma delas é ótima pra se comer?



3 - Certeza que você respondeu Cu-ba. Certo é Ja-pão!  
esse endereço. Nós temos a solução". Pasmem!  
2 - "Se você é analfabeto, escreva uma carta e envie para  
1- Porque ela já está morta, é claro!  
**Respostas:**



# social

metodosupera.com.br

**DIA DOS PAIS**

“Obrigado por ser nosso melhor exemplo.”

3462-8170 / 99711-1003

Rua Santa Adélla, 1156  
Bairro Estoril Fernandópolis/SP

**Supera**  
Ginástica para o Cérebro



Amanhã o dia será de comemorações para **Eduardo Viana**, que vai celebrar idade nova.



O personal trainer **Euclides Cestari Batista** também se prepara para dar boas vinda à idade nova neste domingo.



A festa amanhã será especial para **Ingrid Ribeiro**. A loira certamente será muito homenageada.

**VARANDA'S RESTAURANTE**

**SOB NOVA DIREÇÃO**  
da Nutricionista Priscila Prestes

**Novas Opções em Alimentação Fitness e Funcional**

**Sucos Detox**

Tel. (17) 3843.1604  
Cel. (17) 99211.9219

Avenida dos Bandeirantes nº 1579  
Centro - Ouroeste - SP



**Grasiela Chaves de Paula** já está em clima de festa para comemorar seu niver na próxima segunda.



O jornalista **Paulo Becknetter** também celebra seu dia amanhã. Parabéns!



Em clima de muita descontração, **Kleber Nico** se prepara para celebrar seu aniversário na segundona.

**BOM BURGUER**  
Feito pra você!

Lanches Quentes  
Açaí, Sucos, Porções e Saladas

17 99755-3972  
17 99771-4343

Gildo Adriano (Bom Burger)  
E-mail: gildoadriano@uol.com.br  
R. Bartolomeu Bueno, Ouroeste - SP  
(Ao Lado accessa São Paulo)



Muitos anos de vida para o aniversariante de hoje **Fábio Júnior**, recebendo o carinho da família.



Selfie da aniversariante **Nathalya Queiroz**, sendo acarinhada pela família e amigos.



O ex-prefeito de Fernandópolis, **Luiz Vilar**, também está na lista dos aniversariantes da segunda. Felicidades!

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Matrículas Abertas

**SEMI DE agosto**

IDEAL PARA A SUA PREPARAÇÃO

- Carga horária compatível com a aplicação do material didático.
- Material didático completo e atualizado.
- Professores experientes, que dominam os conteúdos.
- Metodologia de ensino consagrada.
- Simulados periódicos que oferecem orientação de estudo.
- A mais completa seleção de assuntos relativos aos vestibulares.

PARA VOCÊ ENTRAR NAS MELHORES UNIVERSIDADES.

Tel.: (17) 3465-0868  
Rua Minas Gerais, 650 - Fernandópolis  
www.anglofernandopolis.com.br

**anglo**  
FERNANDÓPOLIS

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

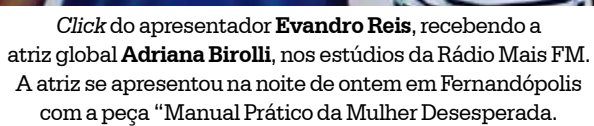
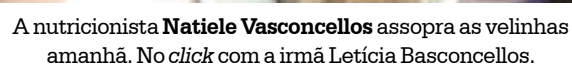
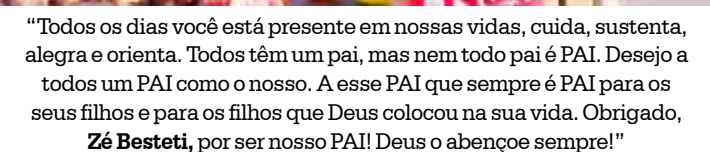
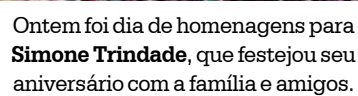
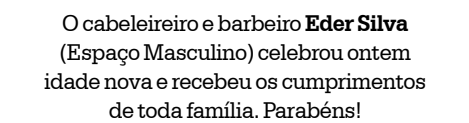
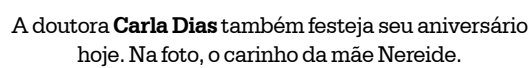
Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
17 99628-6060  
17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar







# celebridades

## Modelo **Camila Alves** fala do **casamento** com o astro **Matthew McConaughey**: ‘Não temos ciúmes’

**C**amila Alves se despede do Brasil após cinco dias gravando reportagens no Rio sobre a Olimpíada para a IBC, TV americana. A top baiana veio acompanhada do marido, o astro Matthew McConaughey, ganhador do Oscar de melhor ator em 2014 (por “Clube de compras Dallas”) e já avisa que não deve demorar muito para voltar.

“Agora que minhas três crianças estão um pouquinho mais velhas, o pequeno já vai fazer 4 anos, estou querendo passar mais tempo por aqui. Quero voltar mais ao Brasil. Todas as vezes que eu volto, tem aquela saudade, sabe? Tenho muitos amigos aqui. Quero voltar mais e trabalhar um pouco no Brasil”, avisa ela, se esforçando para lembrar algumas palavras em português.



Brasileira se despede da terra natal vou para os EUA

Modelo, atriz e apresentadora, Camila trocou a Bahia, sua terra natal, por Los Angeles há 16 anos. “Minha carreira é nos EUA. Eu moro lá há muito tempo, fui para lá com 15 anos de idade, então, lá, eu faço todos os programas de TV, faço muitas coisas... Minha carreira realmente aconteceu lá pelo fato de eu morar lá, de minha família estar lá e pelo fato de eu não poder ficar viajando tanto para o Brasil por causa dos meus filhos pequenos”.

Apesar de atrair atenção por onde passam, Camila e o marido procuraram manter uma passagem discreta pelo Rio. Eles foram à praia e ontem visitaram o Morro do Vidigal e uma casa de samba na Zona Sul. Sobre ao assédio ao marido, ela garante: “Não temos ciúmes. Nossa relação é muito tranquila”.



Maurren Maggi garante que não se arrepende de ter se aposentado

## Julianne Trevisol e Rodrigo Minotauro vivem romance e viajam para a Tailândia

O quadro “Super chef celebridades”, do “Mais você”, parece ter tido nesta edição um ingrediente a mais. Além de André Gonçalves e Danielle Winits, que estão até noivos, um outro casal foi formado: Rodrigo Minotauro e Julianne Trevisol. Os dois ainda não assumiram a relação, mas curtem dias de puro romance na Tailândia.

A atriz e o ex-lutador de MMA se conheceram no programa quando concorreram pelo melhor tempero na cozinha. Entre uma receita e outra, a aproximação. Só que Mi-

notaurο namorava a Miss Rio de Janeiro, Nathalia Pinheiro, e Trevisol, o ator Christian Monassa. Ambos os casais se separaram. Minotauro e Nathalia primeiro. Julianne dias depois.

Há dois dias, ela foi passar férias na Tailândia. Ele está lá a trabalho há uma semana. Em Bangkok, capital do país, os dois acabaram se entregando. Minotauro anunciou em seu perfil no Instagram que iria cozinhar. Alguém comentou e ele disse que teria “um reforço chegando do Brasil”.

No dia seguinte, Trevisol postou no perfil dela uma fo-



Minotauro responde seguidora dizendo que chegará reforços para ajudá-lo a cozinhar

to de seus pés, anunciando que tinha chegado à cidade. Ontem, ele estava num evento no Asiatic The Riverfront, um complexo turístico. Ela também, participando de um evento ligado ao esporte.

Trevisol evitou mostrar que foi ao evento de Minotauro. A foto que postou é dela do lado de fora, sozinha. Daí, um seguidor da atriz questionou: “Ué, você e Minotauro no mesmo lugar? Que coincidência”. Não é.

## Aos 40, **Maurren Maggi** pensa em **outro filho** e afirma: ‘Ainda **espero o amor da minha vida**’

Ela tem uma medalha de ouro olímpica, uma filha que ama, um corpaço e uma conta bancária polpuda. Mas ainda falta alguma coisa. “Ainda espero encontrar o amor da minha vida”, afirma a romântica Maurren Maggi, que ainda sonha dar um irmão para Sophia, de 11 anos. “Quero muito, mas como?” brinca: “Toda vez que eu penso em ter outro filho, compro um cachorro. Já tenho oito, além de dois gatos”.

Não é à toa que a ex-atleta conquistou o alto do pódio no salto à distância: ela não dispensa um calçado com menos 10cm de altura: “Só saio de casa arrumada, até

para ir à padaria ou ao supermercado. Vaidosa, ela entrega que, para competir, usava filtro solar com base, rímel e gloss”. E quando começou essa preocupação com a beleza? “Quando comecei a ganhar dinheiro”, diz. Foi a partir daí que ela descobriu as grifes. “Já passei mais de um cartão de crédito para pagar toda a compra”.

Mas Maurren garante que não gasta sempre. Suas épocas preferidas para se presentear são quando viaja ou no seu aniversário. Em junho, quando fez 40 anos, passou o mês inteiro comprando. O seu dia, porém, ela passou no hospital.

## horóscopo

**ÁRIES**  
As divergências de interesse na vida social podem causar conflitos, pois Lua e Marte se tensionam hoje. É hora de focar nos compromissos, sacrificando o lazer quando necessário. Cumpra as obrigações, pois assim você terá tempo para se divertir!

**TOURO**  
Obstáculos e dificuldades testarão sua paciência e atitude. A tensão Lua-Marte entre suas áreas familiar e profissional alerta para brigas de egos, portanto mantenha o foco e o bom senso ao lidar com ânimos exaltados!

**GÊMEOS**  
Seja mais cautelosa com a maneira como gasta seu dinheiro, pois Lua e Marte tensionados desarmizam o circuito, podendo causar prejuízos. Seja mais disciplinada, contenha a impulsividade. Procure economizar e seja sensata!

**CÂNCER**  
Seja mais cautelosa com a maneira como gasta seu dinheiro, pois Lua e Marte tensionados desarmizam o circuito, podendo causar prejuízos. Seja mais disciplinada, contenha a impulsividade. Procure economizar e seja sensata!

**LEÃO**  
As relações mais próximas lhe fragilizam emocionalmente, pois Lua e Marte se opõem hoje, deixando mais suscetível às energias alheias. Você tende a absorver os problemas dos outros, portanto saiba colocar limites!

**VIRGEM**  
As tarefas em equipe podem lhe trazer problemas em relação à disciplina e ao comprometimento, pois Lua e Marte se desarmizam em sua área de crise. Não bata de frente com os outros e aja com diplomacia, zelando por um convívio saudável!

**LIBRA**  
Lidar com as fragilidades torna-se um desafio, neste dia em que Lua e Marte se opõem, tensionando sua área social. A instabilidade de humores e a falta de sinergia podem causar conflitos. Não entre nessa, mostre flexibilidade!

**ESCORPIÃO**  
Sua produtividade é afetada pela sobrecarga de tarefas que se acumularam. A tensão Lua-Marte entre suas áreas profissional e familiar lhe deixa descontrolada diante de situações mais práticas. Diminua o ritmo e priorize!

**SAGITÁRIO**  
Sua comunicação é comprometida pela aceleração mental, que por vezes prejudica seu bom senso. Lua e Marte opostos tornam o momento desfavorável para expor ideias, pois as pessoas podem lhe interpretar equivocadamente!

**CAPRICÓRNIO**  
Busque formas de aumentar a produtividade e de lidar com imprevistos financeiros que podem afetar seu orçamento. Lua e Marte se opõem, tensionando sua área material. Com atenção, você saberá lidar com as dificuldades materiais!

**AQUÁRIO**  
A convivência com os mais próximos é abalada pela tensão da Lua em sua área de relacionamentos. Os ânimos inflamados se devem às pressões do dia a dia. Cuidado para não ter reações exacerbadas, pois você também será afetada!

**PEIXES**  
Lua e Marte opostos entre suas áreas de crise e de relações de trabalho indicam um foco excessivo nos problemas. Abra sua mente e não se envolva demais nas pressões e conflitos dos colegas, pois isso pode prejudicar seu bom senso!



Auto Mecânica

# OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:  
Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516



LANCHES, PORÇÕES E CALDO



Aceitamos cartões de débito e crédito

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade  
na **Praça de Eventos em Ouroeste**



extra

SÁBADO, 13 DE AGOSTO DE 2016

Geral

1

Sete Erros

DESTA VEZ, A MÔNICA EXAGEROU NAS COELHADAS E O DESENHISTA . . .



. . . CAPRICHOU NOS 7 ERROS QUE EXISTEM ENTRE AS DUAS ILUSTRAÇÕES. VAMOS ENCONTRÁ-LOS?




Caça Palavras

Papai, neste mês tão especial quero lhe dar meu ABRAÇO, um BEIJO e desejar a maior felicidade que um pai pode ter. Aliás, preciso falar o quanto eu sou FELIZ por ser seu filho e ter em você um AMIGÃO para todas as horas. PARABÉNS por seu dia e não se esqueça nunca que tenho grande ORGULHO de ter você como pai.

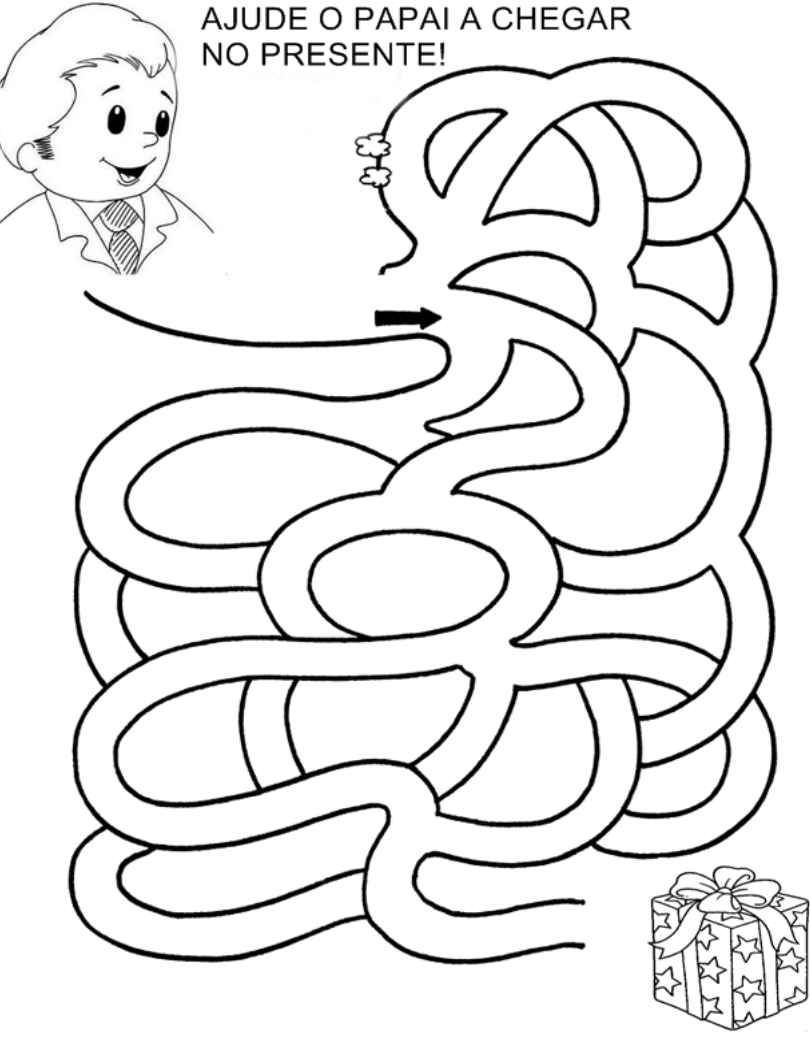
A	O	P	Ç	Õ	N	M	H
B	R	A	S	E	K	Q	W
R	G	R	Y	U	H	J	K
A	U	A	C	E	U	B	I
Ç	L	B	Z	F	X	C	Ç
O	H	É	B	E	I	J	O
A	O	N	X	L	V	B	M
R	T	S	U	I	O	P	L
S	S	D	F	Z	V	B	N
A	M	I	G	Ã	O	K	I

PARABÉNS E FELIZ DIA DOS PAIS!



Labirinto

AJUDE O PAPAI A CHEGAR NO PRESENTE!



Resumo de Novelas



**ÊTA MUNDO BOM**  
Sábado, 18h00

Anastácia e Filomena conversam em particular e Candinho fica apreensivo. Araújo se emociona ao ver Cláudio andar. Cunegundes gosta de saber que Romeu comprou um tecido para ela. Zé dos Porcos sugere que Mafalda fuja com ele. Anastácia e Pancrácio adotam Pirluto. Clarice compra o dancing. Chega o dia do casamento de Maria e Celso. Severo pede perdão a Maria. Paulina repreende Clarice por chegar tarde no dancing. Sandra pensa em sequestrar o filho de Candinho.



**HAJA CORAÇÃO**  
Sábado, 19h15

Beto confessa a Henrique que vai armar para Tancinha pegar Apolo no flagra com outra no dia do casamento. Camila é agressiva com a plateia que assiste Lucrécia no concurso de canto. Bruna finge para Giovanni que vai ajudá-lo no Grand Bazzar. Rebeca devolve o presente de Aparício. Camila diz a Lucrécia que teme que a Camila do passado volte. Beto conta a Carmela sobre o plano para acabar com o casamento de Tancinha e Apolo. Apolo aceita o serviço de transporte fora do estado sem saber que foi forjado por Beto. Leoziinho não consegue matar Fedora com a ampola que Dinamite lhe deu. Rodrigo arruma uma sala da Peripécia para ter aula de dança com Francesca. Apolo e Tamara discutem na pista de corrida.



**VELHO CHICO**  
Segunda, 21h00

Dalva se preocupa com comportamento de Encarnação. Zé Pirangueiro afirma a Martim que sabe o motivo de Santo ainda não ter sido encontrado. Afrânio reclama das atitudes de Carlos. Bento contraria Tereza e encerra temporariamente as buscas por Santo. Miguel é hostil com Iolanda. Tereza e Carlos discutem. Beatriz conforta Bento. Ceci e Piedade rezam por Santo. Luzia não acredita que seu marido esteja vivo. Encarnação afirma a Tereza que Afrânio não é o culpado pelo que houve com Santo. O delegado Germano avisa a Bento que prendeu o homem que ameaçou Santo. Miguel fica incomformado com a possibilidade de seu pai estar morto. Martim desconfia da história contada pelo suspeito do crime.



**MALHAÇÃO**  
Segunda-feira, 17h30

A nova fase do folhetim estreará no dia 22 deste mês. A novela Malhação não fará parte da grade da emissora durante a Olimpíada.



**CÚMPLICES DE UM RESGATE**  
Segunda-feira, 20h30

Sabrina inscreve o cavalo Dourado para outra corrida e vai avisar sobre a surpresa para Mateus e Dóris. Mateus estranha de onde Sabrina consegue dinheiro, como o que usou para pagar a inscrição. Dinho consegue que Vicente saia da cadeia e responda em liberdade. Téio sente saudade de Isabela e Manuela. Mateus e Dóris vão até a mansão do vilarejo e perguntam para uma garota sobre Sabrina. Mateus descobre que a garota é na verdade Sabrina disfarçada.



**A TERRA PROMETIDA**  
Segunda-feira, 22h15

Elói vaga desesperado e, sem se dar conta, caminha na direção de um precipício. Josué e os outros o avistam e tentam gritar para ele. O criado acaba se desequilibrando e quase cai no abismo. Ele é salvo pelo Soldado Mascarado. O misterioso guerreiro surge de repente e o laça com uma corda, mantendo-lhe em terra firme. Uma mulher misteriosa, com roupas velhas e puídas, observa o acontecimento sem ser vista por ninguém. Josué avisa que o soldado misterioso salvou a vida de Elói. O mascarado empina seu cavalo e se afasta do local. Elói chora, ainda assustado. Léia tenta tranquilizar a filha dizendo que ela terá Josué um dia. Josué consola Elói, mas avisa que precisará prendê-lo.

# Humor

**CORUJÃO**

Um pai “coruja” falou para seu amigo:  
- Meu filho tem os mesmos olhos que eu, o mesmo queixo e a mesma boca...  
E o amigo diz:  
Com o tempo ele melhora...

**RESPOSTAS OPOSTAS**

Uma garotinha pergunta a sua mãe:  
- Como é que se criou a raça humana?  
A mãe respondeu:  
- Deus criou Adão e Eva, eles tiveram filhos, e os filhos tiveram filhos, e assim se formou a raça humana.  
Dois dias depois, a garotinha faz ao

pai a mesma pergunta.  
E o pai responde:  
- Há muitos anos, existiam macacos que foram evoluindo até chegarem aos seres humanos que você vê hoje.  
A garotinha, toda confusa, foi ter com a mãe e disse:  
- Mãe, como é possível que a senhora me diga que a raça humana foi criada por Deus e o papai diga que evoluiu do macaco ?  
E a mãe respondeu:  
- Olha, minha querida, é muito simples: eu te falei da minha família e o papai falou da dele.

**O MELHOR PRESENTE**

Três filhos saíram de casa, conse-

guiram bons empregos e prosperaram.  
Anos depois, eles se encontraram e estavam discutindo sobre os presentes que eles conseguiram comprar para o pai, que já era bem idoso.  
O primeiro disse:  
- “Eu consegui comprar uma casa enorme para o nosso pai...”.  
O segundo disse:  
- “Eu mandei para ele uma Mercedes zerinho com motorista.”.  
O terceiro sorriu e disse:  
- “Certamente meu presente foi melhor. Vocês sabem como o papai gosta da Bíblia, mas ele está praticamente cego e não consegue mais ler.  
Então mandei pra ele um papagaio marrom raro que consegue recitar a Bíblia todinha. Foram 12 anos de treinamento num mosteiro, por 20 mongs diferentes. Eu tive de doar US\$ 100, 000.00 para o mosteiro, mas valeu a pena. Nosso pai precisa apenas dizer o capítulo e versículo que o papagaio recita sem um único erro”.  
Tempos depois, os filhos receberam do pai uma carta de agradecimento pelos presentes:  
Primeiro: “Milton, a casa que você comprou é muito grande. Eu moro apenas em um quarto, mas tenho de limpar a casa todinha...”.  
Segundo: “Maycon, eu estou muito velho pra sair de casa e viajar. Eu fico em casa o tempo todo e nunca uso o Mercedes que você me deu. E o motorista também é muito mal educado...”.  
Terceiro: “Querido Marvin, você foi o único filho que teve bom senso pra saber que o que a seu pai realmente gosta é de coisas simples. Aqule franguinho estava delicioso, muito obrigada.”





**Lider**

Escritório Despachante

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal  
Abertura e Encerramento de Empresa  
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP



**HORTA IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



**SUPERMERCADO IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



# Homens com a saúde em dia



Você conhece algum homem que vá ao médico por livre e espontânea vontade? Mesmo sem sentir nada, apenas para ver se a saúde vai bem? Conhece? Sorte sua, porque eles são minoria.

Cuidar da saúde é uma questão cultural. Enquanto as mulheres aprendem, desde cedo, que é preciso ir regularmente ao ginecologista – e, depois, quando se tornam mães, que é preciso levar os bebês ao pediatra –, os homens não são criados com esse hábito. O fato é que, por essa questão cultural, os homens sofrem com mais doenças que poderiam ser evitadas caso houvessem atitudes preventivas.

**■ PREVENIR É MELHOR, SEMPRE:** Por mais batida que esteja essa máxima, ainda faz todo sentido quando o assunto é saúde. E no caso dos homens também deve ser aplicada, mesmo que a agenda esteja lotada. É preciso fazer sobrar tempo para ir ao médico entre um compromisso e outro.

No Brasil, os problemas cardiovasculares estão entre as principais causas de morte – e entre os homens a incidência é maior. Isso se reflete diretamente nos consultórios dos cardiologistas. Lá os homens são maioria, ainda que não esmagadora. A prevenção pode ser feita com check-up periódico para controle dos fatores de riscos cardiovasculares, como sobre-

peso, obesidade, diabetes, colesterol, hipertensão arterial, entre outros.

Mas, quando se fala em prevenção, não basta ir ao médico periodicamente. Se não houver mudança de hábitos, de nada vai adiantar fazer visitas regulares. Evitar o cigarro e o álcool em excesso, alimentar-se de forma saudável, reservar um tempo para o lazer, para o convívio com a família e para desenvolver a espiritualidade também fazem parte de uma atitude preventiva.

**■ VENCER PRECONCEITOS:** Os idosos passam a se cuidar mais para prevenir doenças crônicas que aparecem como tempo

Outro problema entre os homens são os preconceitos com determinados exames. Como o que detecta câncer de próstata, outra das principais causas de morte. O diagnóstico traz boas chances aos pacientes, mas para isso é preciso quebrar o tabu e realizar o exame de toque retal periodicamente. No caso dos homens que apresentam história familiar de câncer de próstata em primeiro grau, a prevenção deve começar a partir dos 40 anos.

Assim como os casados, os homens de mais idade passam a se preocupar mais com a saúde. As esposas realizam “forças-tarefas” para que haja visitas periódicas ao urologista, ao cardiologista ou ao clínico geral.

**■ EXAMES ESSENCIAIS:** Para saber como está a saúde, vale acompanhar possíveis fatores de risco fazendo um check-up anual. A história clínica e o exame físico devem nortear a solicitação de exames, que deve ser personalizada ao máximo.

**■ CONFIRMA OS PRINCIPAIS EXAMES DO CHECK-UP MASCULINO:** ■ Exames de sangue para verificar os níveis de colesterol total e frações, triglicérides, glicemia e insulina ■ Avaliação de calcificação em coronária ■ Função hepática ■ Ácido úrico ■ Câncer de próstata: dosagem da enzima PSA ■ Câncer de cólon: colonoscopia ■ Função pulmonar, indicada aos fumantes ■ Raio X de tórax para avaliar os órgãos sólidos.

**■ OS ESPECIALISTAS RECOMENDAM...** ■ Deixe de lado o sedentarismo: pelo menos 30 minutos de caminhada por dia. O ideal são cinco dias por semana. ■ Alimente-se de forma saudável para controlar o sobrepeso: de cinco a seis pequenas refeições ao dia, ricas em frutas, legumes e verduras. ■ Mude o ritmo da vida profissional: é preciso buscar equilíbrio entre os diversos papéis que se tem na sociedade e na família. Isso promove felicidade e alegria de viver. ■ Frente a essa informação, é fundamental que todo homem assuma postura ativa e responsável perante sua própria saúde!

**INSTITUTO DE OLHOS**

QUIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZADA), QUIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANCICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
CRM 109.308  
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma

**ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR**  
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa  
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

**Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp**

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis  
17.3462-1742

**Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol**  
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858  
lucilenebetiol.com.br  
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

**Fone: (17) 3442-1204**  
augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**ANIWA DERMATOLOGIA**

**Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki**  
CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

**Dra Aracy Mautari Niwa**  
CRM 18320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

**Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088** clinicaaniwa@gmail.com  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP – Fone 3422-3063

**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

*Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini*  
CREMESP 75.442

*Dr. Paulo Roberto Fantini*  
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Neuroclinica Cortezzi**

*Dr. Valdir Cortezzi Jr.*  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ**

**GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA™**

- Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
- Cursos reconhecidos pelo MEC.

**VESTIBULAR 2016**  
**WWW.ESTACIO.BR**  
**0800 880 6767**

**POLO FERNANDÓPOLIS**  
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330  
☎ (17) 3442-3999

**Estácio | UNISEB**  
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1] Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.

**Dr. Marcos Paulo de Moura Costa**  
CIRURGIÃO DENTISTA  
CRO-SP 73788

**ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIOS, PRÓTESE E ORTODONTIA**

**Telefone: 3442-4018 / 3442-5942**

Rua Presidente Castelo Branco, nº 575 - Coester - Fernandópolis-SP

**Entre de cabeça no mercado!**

Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

**CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.**

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

**ESCOLA NACIONAL de SEGUROS**

Mais informações: Unidade Regional São Paulo  
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162  
E-mails: atendimento@funenseg.org.br  
secretariasp@funenseg.org.br

**www.funenseg.org.br/corretor**