



oextra
net

TERÇA-FEIRA, 16 DE AGOSTO DE 2016

Mais

Arquiteta vira pivô de crise entre Paloma Bernardi e Thiago Martins

Página B4

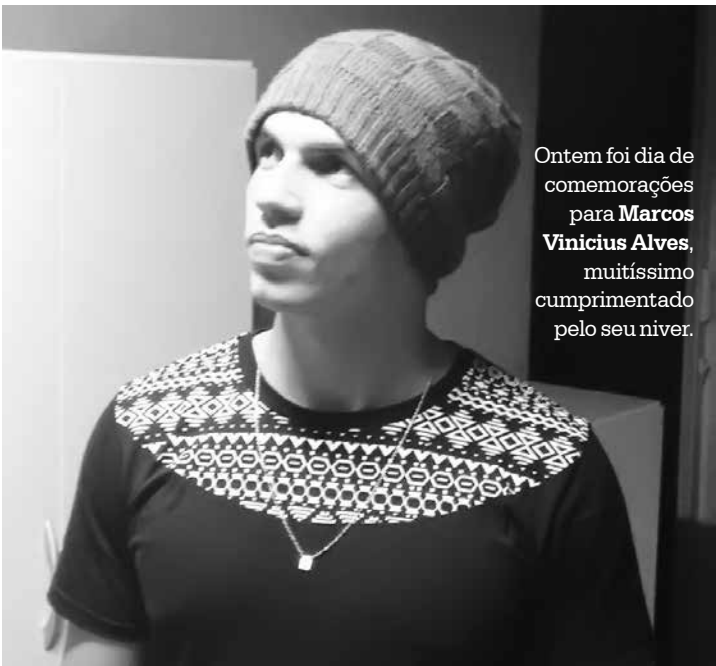
“Em economia, é fácil explicar o passado. Mais fácil ainda é prever o futuro. Difícil é entender o presente.”

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)





Felicidades para a querida **Rina Almeida**, sempre ligada às ações culturais do município. Ela hoje celebra seu aniversário.



Ontem foi dia de comemorações para **Marcos Vinicius Alves**, muitíssimo cumprimentado pelo seu niver.



Wilson André aproveitou o último domingo para homenagear seu paizão **Edmilson** em um dia de comemorações e carinho.



Festa hoje para a bela **Julia Goulart**, que assopra velinhas com a família e amigos.



O lutador de boxe **Leo Tank** também está na lista dos homenageados de hoje. Felicidades!



Sempre simpática, **Lorena Sterci** é hoje homenageada pelo seu aniversário, recebendo o carinho de todos os amigos.



Felicidades e muitos anos de vida para **José Carlos Pitico Souza**, que hoje celebra a chegada de mais um aniversário.



Flá Prandi... Sua determinação nos impulsiona. Sua retidão nos orgulha. Sua dedicação... nos alimenta! Somos o que somos porque temos você ao nosso lado. Sua presença nos inspira, nos motiva, nos completa... Exemplo de pai, de marido, de homem... Que Deus te abençoe e te guarde sempre. Te amamos muito! Feliz dia dos pais! Glauciane, Du e Artur.



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!



MINI CHURROS

R\$ 0,79



PUDIM

R\$ 3,99



BATATA COM CHEDDAR E BACON

R\$ 9,90

ENTREGAS: 3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380

FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS



GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO



Tudo por

R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS

Diferença entre gripe e resfriado: você sabe?

Gripes e resfriados são um incômodo que todo mundo passa várias vezes nesta nossa vida. Infelizmente, os sintomas são os mais chatos possíveis e, principalmente quando não sabemos exatamente a diferença entre gripe e resfriado, o que pode influenciar no tratamento. Olhando pelo lado bom, não são doenças tão graves e problemáticas, são apenas irritantes na grande maioria dos casos e em pouquíssimo tempo são resolvidas sem deixar nada de ruim no corpo. Você sabe qual é a diferença entre gripe e resfriado? Poucas pessoas sabem então fique atento sobre as diferenças...

■ **O QUE É A GRIPE?** A gripe é causada pelo vírus influenza e geralmente tem duração entre 7 e 10 dias, em alguns casos mais e em alguns casos menos. Se não for

tratada ela pode evoluir para uma pneumonia, mais grave. Entre os sintomas mais comuns é possível citar a febre alta, a tosse, dores musculares, dores de cabeça, dor nos olhos, dor de garganta e o nariz escorrendo.

São sintomas que atrapalham muito no dia a dia de qualquer pessoa. Para tratar uma gripe não é difícil, basta tomar líquidos em grande quantidade e usar alguns remédios recomendados por médicos especialistas.

■ **O QUE É O RESFRIADO?** O resfriado é causado pelo Rhinovírus e alguns outros semelhantes. Sua duração fica entre 2 e 4 dias, raramente mais ou menos do que isso. Se não for cuidado pode evoluir para uma sinusite ou para uma bronquite.

Os sintomas mais comuns são a febre baixa (ou sem febre nenhuma), uma leve sen-

sação de mal-estar e ronqui-dão. Em alguns casos podem haver também dores musculares, dor de cabeça, nariz escorrendo e tontura em pequena escala. A diferença entre gripe e resfriado neste caso é que o segundo é tratado normalmente só com o Paracetamol.

■ **COMO SE MEDICAR:** Como você viu, não é nada difícil tratar doenças simples que são causadas por vírus comuns e geralmente fracos. A principal diferença entre gripe e resfriado está na intensidade, pois a primeira é levemente mais forte e duradoura. Para se cuidar em casa basta agasalhar-se bem, beber bastante líquido, evitar ambientes fechados, manter sempre o nariz limpo e as mãos também.

Não é necessário ir sempre ao médico para voltar a ter uma saúde em dia. Mas, saiba que uma gripe pode indicar que sua imunidade está baixa.



Como Perder Peso aos 40 Anos

Mulheres e homens também chegam a uma idade em que perder peso não é mais um sacrifício, é algo impossível. Por isso vamos hoje ajudar vocês que possuam mais de 40 anos como emagrecer e ainda manter saúde nessa fase tão crítica.

■ **Ingira mais proteínas:** Com a idade, o organismo tende a queimar menos calorias. A massa muscular diminui com o aumento da gordura. Por isso o aumento de proteínas no corpo irá tomar o lugar das gorduras e irá manter sua saúde em bom estado.

■ **Comer com Inteligência:** Comece a escolher alimentos saudáveis durante suas refeições. Frutas, legumes e verduras devem tomar lugar dos alimentos gordurosos e os carboidratos.

■ **Não coma na frente da televisão ou de objeto que prenda sua atenção:** Comer na frente de algo que prenda sua atenção faz que você coma demais. Um ato que ocorre frequentemente



com todo mundo e que mal percebemos. Por isso sente-se em uma mesa e preste atenção naquele momento na atividade em que está fazendo que é a sua alimentação.

■ **Faça exercícios:** Essa dica serve para qualquer idade. Mas pessoa com uma idade mais avançada tem uma contrariedade de se exercitar, isso é bem ruim. Comece fazendo uma pequena

caminhada e aumente conforme sua disposição e precisão. Mas nada de tentar fazer coisas extraordinárias sem estar preparado pra isso. O exercício físico além de emagrecer ajuda a regular outras funções do organismo.

■ **Mantenha o controle sobre o nível de estrogênio:** Com a idade, os níveis de estrogênio e de hormônios que os produzem caem bastante,

podendo acarretar problemas na sua perda de peso. Procure ajuda de um especialista para manter esse controle de estrogênio e não acarretar danos a sua saúde.

■ **Tenha uma vida saudável:** Mantenha um estilo de vida saudável, não abuse de produtos tóxicos, álcool ou qualquer coisa que possa afetar o funcionamento do seu organismo e prejudicar sua dieta.

receita

Panqueca de Omelete

INGREDIENTES:

- 4 ovos
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 50g de queijo parmesão ralado
- sal e pimenta a gosto

Recheio:

- 150g de mussarela fatiada
- 150g de peito de peru fatiado
- 1 tomate picado
- sal a gosto
- manjeriça picada a gosto

Molho:

- 1 lata de creme de leite
- 1/2 xícara (chá) de leite
- 5 colheres (sopa) de mostarda
- 1 colher (chá) de amido de milho



MODO DE PREPARO:

■ No liquidificador, bata os ovos, a farinha de trigo, o queijo parmesão, o sal e a pimenta. Coloque em uma frigideira grande, antiaderente untada com óleo. Doure dos dois lados. Deve ficar uma massa fina. Recheie com camadas de mussarela, peito de peru, tomate temperado com o sal, o azeite e manjeriça. Enrole a pancake.

■ **Molho:** no liquidificador, bata o creme de leite, o leite, a mostarda e o amido de milho. Coloque em uma panela e leve ao fogo brando até ferver. Deixe esfriar e sirva com a pancake.

■ **Dica:** se o molho para temperar saladas e acompanhar sanduíches.

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Jeferson
Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

99628-6060
99168-5170
3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

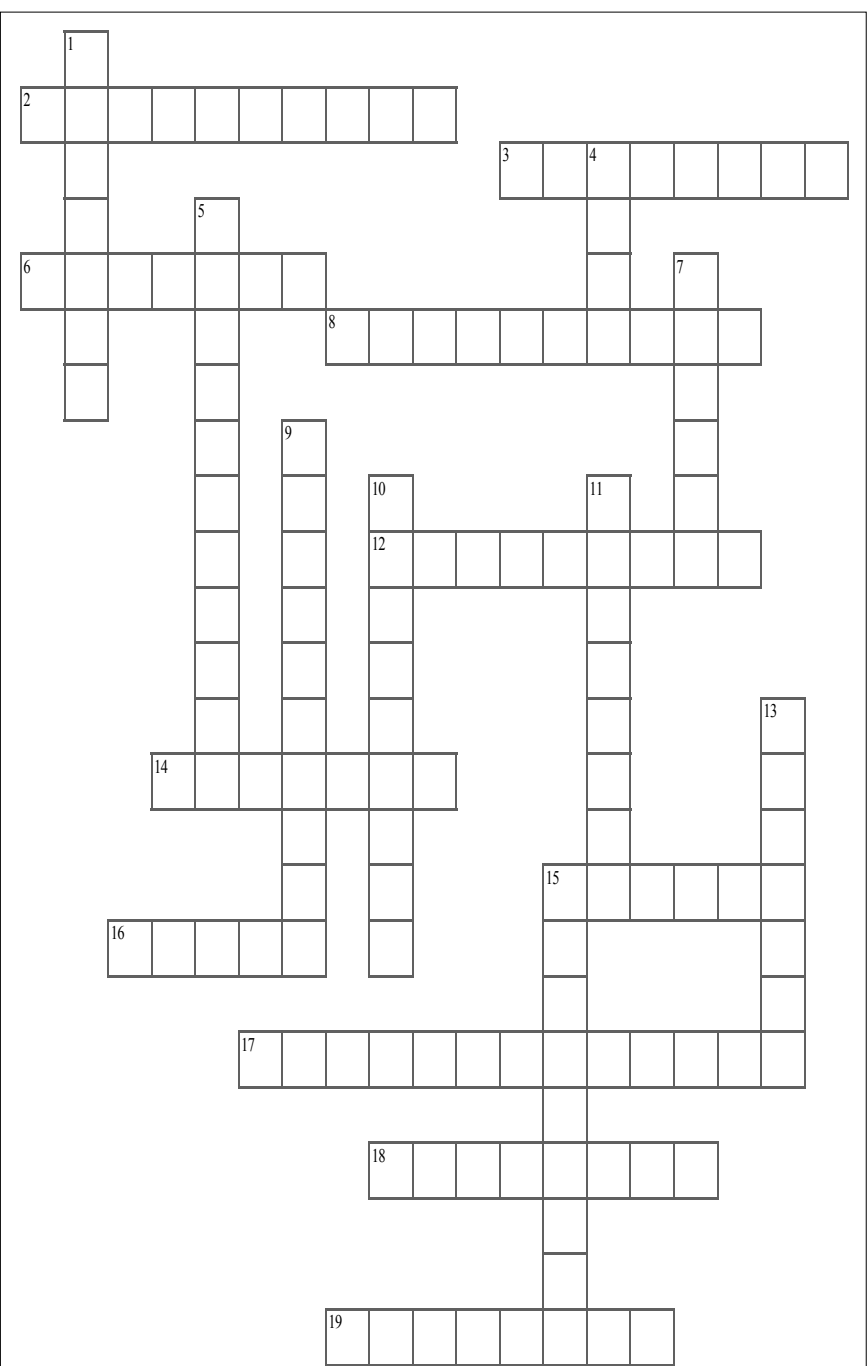
M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Fabricação Própria



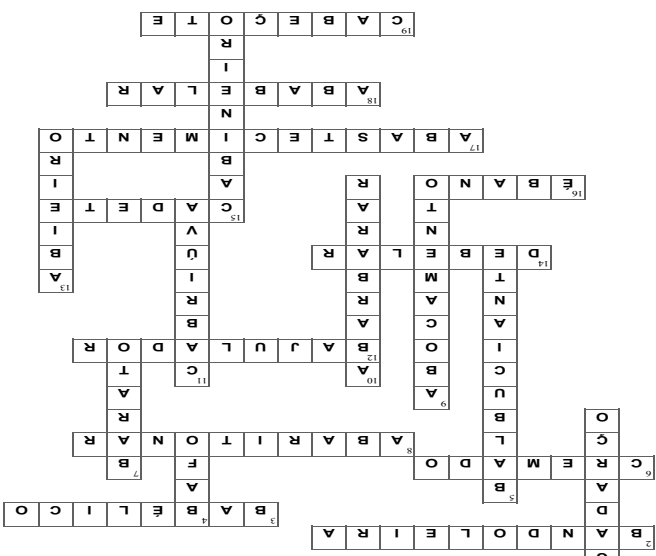
Horizontais

2. Correia de couro, a tiracolo, para suster uma arma, o tambor, ou o cinturão.
3. Relativo a babel, confuso, desordenado.
6. Queimado, incinerado.
8. Tornar(-se) (a voz) semelhante à do barítono.
12. Que, ou o que bajula; adulator, puxa-saco.
14. Dominar, vencer, combater, extinguir.
15. Aluno da escola militar superior do Exército e da Aeronáutica.
16. Árvore da família das Ebenáceas, que produz madeira escura, pesada e muito resistente, usada para marchetar peças de madeira usadas como adorno.
17. Ato de abastecer; provimento.
18. Fazer algo enorme, ou confuso, como a torre de Babel.
19. Parte de uma máquina-ferramenta, que suporta uma parte rotativa ou movente.

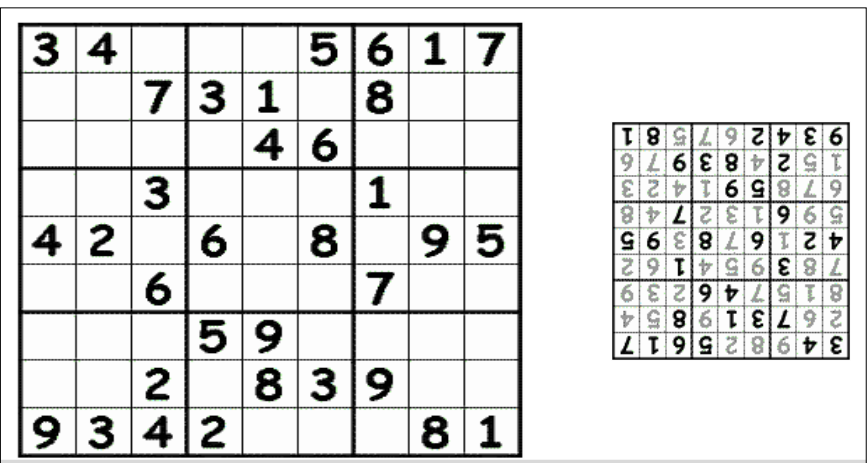
Verticais

1. Cordão com que se ajusta o sapato aos pés.
4. Sopro brando e quente.
5. Que balbucia.
7. Que custa um preço baixo; módico.
9. Ação de abocar; Encontro de duas bocas entre si.
10. Fazer-se ou tornar-se bárbaro.
11. Árvore vistosa e de grande porte, da família das Leguminosas.
13. Árvore sapotácea, cujo fruto é o abiu.
15. O que dirige uma cabina.

Respostas



Sudoku



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Terça-feira, 17h30

A nova fase do folhetim estreará no dia 22 deste mês. A novela Malhação não fará parte da grade da emissora durante a Olimpíada.

ÊTA MUNDO BOM
Terça-feira, 18h00

Ernesto manda Cara de Cão vigiar Filomena. Ilde insulta Clarice e Paulina antes de ir embora do dancing. Diana e Severo acordam abraçados novamente. Pancrácio comenta com Candinho a falta que sente de seus personagens. Filomena pede a Clarice para cuidar de seu filho no dia de seu casamento. Cara de Cão leva Ernesto e Sandra para conhecerem onde será o cativeiro do sequestro. Mafalda sente-se triste com Romeu. Araújo pede seu emprego de volta para Anastácia. Pancrácio volta a dar aula para Gerusa. Filomena leva o convite de seu casamento para Paulina. Sandra avisa a Ernesto que já sabe quando irão sequestrar o filho de Candinho.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Terça-feira, 20h30

André faz as pazes com os irmãos Vaz. Ermínio tenta conquistar o coração de Flávia. O homem paga o sorvete da professora. Mateus descobre que na verdade Sabrina é neta do prefeito do Vilarejo dos Sonhos. Isabela, Manuela, Rebeca e Otávio jogam na mansão. Benjamim se recusa a sair da C1R para que André retorne ao posto de baixista. Fiorina pede para Helena para ver a santa que ela lhe deu. Helena vai até a igreja e aparece com uma santa em casa. Fiorina diz que essa não é a santa que ela lhe deu.

VELHO CHICO
Terça-feira, 21h00

Beatriz conforta Bento. Ceci e Piedade rezam por Santo. Luzia não acredita que seu marido esteja vivo. Encarnação afirma a Tereza que Afrânio não é o culpado pelo que houve com Santo. O delegado Germano avisa a Bento que prendeu o homem que ameaçou Santo. Miguel fica inconformado com a possibilidade de seu pai estar morto. Martim desconfia da história contada pelo suspeito do crime. Encarnação garante que Santo está vivo e Tereza tenta se acalmar. Martim pede para conversar com Carlos sobre Santo.

HAJA CORAÇÃO
Terça-feira, 19h15

Rebeca tenta impedir Henrique de falar com Penélope. Felipe nega para irmã que esteja interessado em Shirlei. Apolo adormece, e o plano de Beto é colocado em prática. Dinalda e Leonora perdem as malas na praia e ficam sem dinheiro. Henrique pede a Penélope uma chance para reconquistar sua confiança. Leonora exige que Marquinho hospede ela e Dinalda em sua casa. Tonho avisa a Beto que o plano dele deu certo. Aparício sonha que está em uma solitária num manicômio, preso por Teodora. Aparício orienta Agilson a aceitar almoçar na casa de Rebeca. Cris fica triste com a falta de notícias do ex-namorado, e Carol a consola. Murilo aceita o convite de Carol para ir ao casamento de Tancinha.

A TERRA PROMETIDA
Terça-feira, 22h15

Elói está prestes a ser apedrejado pelo povo hebreu. Tirda não permite que Gael assista ao apedrejamento do criado. Josué se prepara para autorizar a execução de Elói, mas é surpreendido com a chegada de Salmon. O ex-noivo de Jéssica avisa que o rapaz é inocente. Sem alternativa, Acá diz que o verdadeiro traidor está morto no celeiro. Ioná e Elói se abraçam emocionados. Josué manda soltar o criado imediatamente. Kadmo ameaça espancar Raabe. Nobá aparece e provoca o oficial. Kadmo e os outros soldados perseguem o menino. Nobá se junta aos lagartos Gosmentos e eles conseguem despistar os oficiais. Na prisão do palácio, Galimedes arde em febre e Zuma o ampara. Raabe reúne os pais e mães na estalagem.

Humor

TODOS PELADOS

O Manoel foi pro Japão e comprou um par de óculos cheio de tecnologia que mostrava todas as mulheres peladas. O Manuel coloca os óculos e começa a ver todas as mulheres peladas, ele se encanta. Põe os óculos, peladas! Tira os óculos, vestidas! Que maravilha! Ai Jesus!

E assim foi Manoel, louco para mostrar a novidade para a mulher. No avião, se sente o máximo vendo as aeromoças todas peladas. Quando chega em casa, já coloca os óculos para pegar Maria pelada. Abre a porta e vê Maria e o Cumpade no sofá pelados. Tira o óculos, pelados! Põe os óculos, pelados! Tira, pelados! Põe, pelados! E Manuel diz: - Puta que pariu! essa merda já quebrou!

O CLONE

O sujeito está no bar, caindo de bêbado, quando olha pra única mulher do estabelecimento, sentada, toman-

do uma cerveja. Cambaleando, ele vai até lá, põe a mão sobre a perna dela e começa a abraçá-la. Imediatamente a mulher vira um tapa na cara do bêbado, que se defende:

- Desculpe, moça! (hic) Eu pensei que fosse a minha mulher! Você é igualzinha minha mulher!!!

- Sai daqui, seu bêbado! Vagabundo, desgraçado, filho da...

- Tá vendo? - interrompe o bêbado - Você também fala igualzinho ela!!!

O DINHEIRO E A MULHER

Um pesquisador fez um levantamento a nível nacional para saber as coisas que o homem brasileiro mais gostava. Em todos os cantos do país a resposta era uma só:

- Dinheiro e mulher!

Em todos os estados da federação, os homens respondiam de pronto: “dinheiro e mulher”.

Quase ao final da pesquisa, ele encontrou um mineirinho do interior

sentado de cócoras a beira da estrada pitando um cigarro de palha.

- Bom dia.

O mineirinho deu uma tragada, cuspiu de lado e respondeu: “dia, só.”

- Estou fazendo uma pesquisa para saber as coisas que o homem brasileiro mais gosta. O senhor pode me responder?

O mineirinho deu mais uma tragada e mais uma cuspidinha:

- Uai, só. As coisa que o homi mais gosta é “dinheiro, muié e bicho de pé”.

O pesquisador, estranhando a inclusão do item “bicho de pé” na resposta, perguntou:

- Olha, todo mundo falou dinheiro e mulher. Mas e bicho de pé?

Mais uma tragada e mais uma cuspidinha, o mineirinho retrucou:

- Uai, só. Que que a dianta nois ter dinheiro e mulher se o “bicho” não tiver de pé?

O MARIDO SAIU DE CASA

Na delegacia

– Seu delegado meu marido saiu de casa ontem a noite, disse que ia comprar arroz e até agora não voltou. O que eu faço doutor?

– Sei lá, faz macarrão!!

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

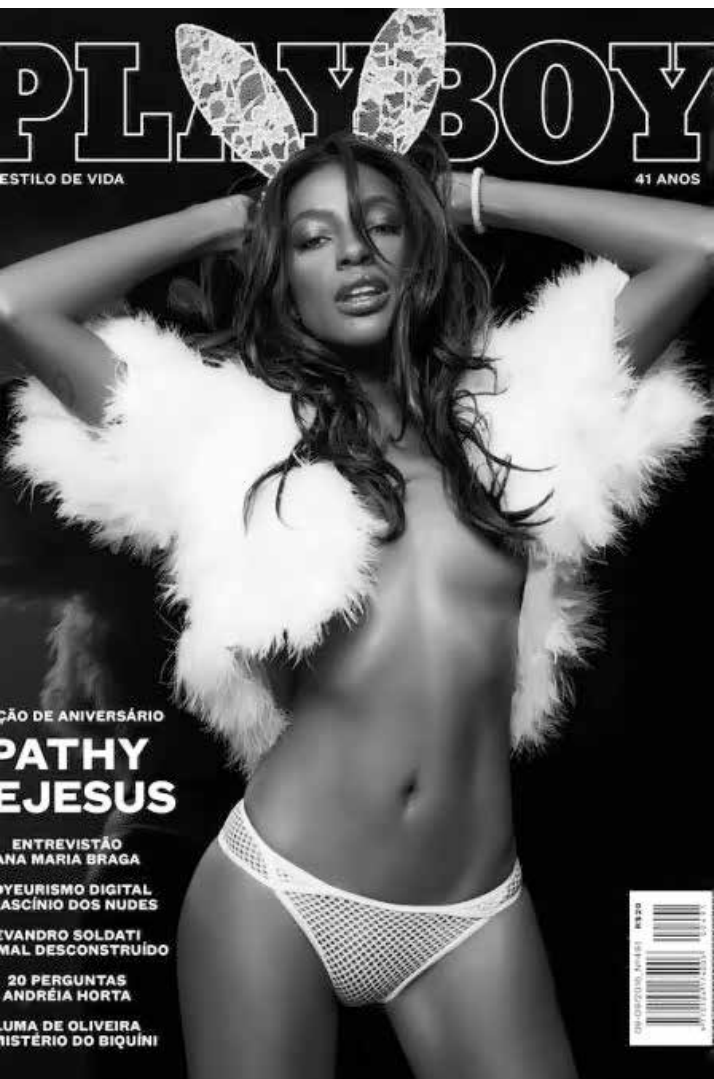
Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Aos 39 anos, **Pathy Dejesus** aparece de calcinha e orelhas de coelho na capa da ‘Playboy’



Primeira negra no aniversário

Pathy Dejesus, que tem no currículo novelas como “Avenida Brasil” e “I love Paraisópolis”, encarou o desafio de posar nua pela primeira vez. A atriz de 39 anos aparece de calcinha e orelhas de coelho numa das três opções de capa da edição de aniversário da “Playboy”. O ensaio de Pathy, que também atua como DJ em festas ao redor do país, vai contar com um texto de Talís Araújo, sua amiga pessoal.

Pathy Dejesus será a primeira mulher negra a estampar a edição de aniversário da “Playboy”, quebrando um paradigma de 41 anos. “Tenho um histórico curioso de quebrar barreiras: primeira negra em um rótulo de xampu,

a estrelar campanha de protetor solar, campanha impressa de cerveja, e se pesquisar talvez tenha mais coisas”, disse Pathy em entrevista à publicação.

O editor da revista, André Sanseverino, reconhece o fim de um estigma: “Ao longo dos anos, menos de 10 mulheres negras estamparam a capa da revista. Queremos melhorar a sociedade em que vivemos. A Playboy tem uma história linda e, no seu início, Hugh Hefner fazia questão de unir brancos e negros em estados americanos onde isso era considerado crime. Para nós é motivo de felicidade dar esse passo e ter a Pathy como estrela máxima dessa edição que é tão importante para nós”.



Ex-Malhação, atriz brasileira entra para o elenco da nova série dos **Power Rangers**

No último sábado, dia 13, aconteceu a Power Morphicon em Pasadena, na Califórnia. No evento, foi anunciada a nova série dos Power Rangers, intitulada Ninja Steel, que deve estreiar ano que vem. E, na hora de anunciar o elenco, a produção revelou que Chrystiane Lopes, brasileira, será Sarah, a Ranger rosa!

Para quem não se lembra, a estrela atuou em Malhação na temporada de 2013, como a Meg. Na trama, ela fez par romântico com Ben, personagem de Gabriel Falcão. Mo-

rando nos Estados Unidos desde os seis anos de idade, a atriz estudou na Aaron Speiser Acting Studio, escola conceituada em que Will Smith, Gerard Butler e Jennifer Lopez estudaram.

No Instagram, Chrystiane postou a foto em que aparece já uniformizada e escreveu o seguinte na legenda: “Estou esperando há muito tempo para anunciar isso e agora finalmente saiu! Estou muito honrada em fazer parte dos lendários Power Rangers interpretando Sarah, a nova Ranger Pink”!



Power Rangers Ninja Steel, com a participação da brasileira, estreará no Estados Unidos em janeiro do ano que vem e ainda não há previsões para a série chegar ao Brasil.

Sucesso de audiência, **‘Tamanho Família’** ganha destaque mundial



Márcio Garcia e seu programa se destacando pelo mundo

Sucesso de audiência na Globo, o “Tamanho Família”, que marca a volta de Márcio Garcia como apresentador da emissora carioca, está repercutindo pelo mundo.

A World Information Tracking, agência responsável por fazer nas redes sociais o rastreamento de atrações de televisão em todo o mundo, apresentou o relatório referen-

te ao mês de julho, e o programa da Globo está no ranking.

O “Tamanho Família” ficou na sexta colocação, atrás de “Encantadia” (GMA Network/Filipinas); “Sharknado: The 4th awakens” (Syfy/Estados Unidos); “Ninja Warrior, le parcours des héros” (TF1/França); “Robot Wars” (BBC Two/Reino Unido); e “Quiero ser” (Telecinco/Espanha).



Thiago Martins e Paloma Bernardi estão juntos há quatro anos

Arquiteta vira pivô de crise entre Paloma Bernardi e Thiago Martins

Entre tantas turbulências enfrentadas nesses quatro anos de namoro, Paloma Bernardi e Thiago Martins vivem a mais grave delas. E, desta vez, tem um pivô. Uma arquiteta paulista se encantou pelo ator depois de um recente trabalho que fez para ele.

A aproximação dela tem tirado o sono de Paloma, colocando em risco a longa relação do casal. Mais velha alguns anos

que Thiago, a profissional mora no Recreio, na Zona Oeste do Rio, bairro não muito distante para onde a atriz se mudou depois de comprar seu primeiro apartamento. Se Thiago Martins já declarou em entrevistas que não sente ciúmes de Paloma, o mesmo não se pode dizer dela. Ela confessou a amigos próximos que vive seu limite na relação, cogitando um ponto final e definitivo.

horóscopo

ÁRIES
A conjunção Lua-Mercúrio no setor de relacionamentos lhe deixa mais envolvida com as outras pessoas, mas será preciso saber abrir mão de algumas coisas em prol dos acordos. A tensão Lua-Urano-Plutão prioriza o coletivo!

TOURO
Reveja seus hábitos e dê mais atenção à saúde e ao bem-estar, pois Lua e Mercúrio se associam hoje. A tensão Lua-Urano-Plutão alerta para estresses gerados por imprevistos, portanto planeje-se, priorize e promova melhorias!

GÊMEOS
As atividades intelectualmente estimulantes são favorecidas pela conjunção Lua-Mercúrio. A tensão Lua-Urano-Plutão pede recolhimento, pois isso evitará interferências que lhe desestabilizam emocionalmente e lhe tiram o foco!

CÂNCER
O clima de união familiar continua sendo intensificado pela conjunção Lua-Mercúrio, que aguça sua sensibilidade para as demandas domésticas e pessoais. A tensão da Lua com Urano e Plutão indica possíveis obstáculos, cuidado!

LEÃO
Sua comunicação se intensifica com a conjunção entre Lua e Mercúrio. Porém, a tensão que a Lua estabelece com Urano e Plutão indica que atitudes excêntricas e radicais podem abalar sua imagem, sobretudo no meio profissional!

VIRGEM
Seu poder empreendedor é aguçado pela conjunção Lua-Mercúrio em sua segunda casa, e a maior consciência acerca das demandas lhe permite aperfeiçoar o orçamento, vencendo desafios trazidos pela tensão da Lua com Urano e Plutão!

LIBRA
Dedique-se aos estudos! A conjunção Lua-Mercúrio favorece atividades intelectuais e lhe deixa mais segura de si e de suas ideias. Mas a tensão da Lua com Urano e Plutão lhe aconselha a não esperar colaboração ou reconhecimento!

ESCORPIÃO
Você se mostra mais antissocial e reflexiva com a passagem da Lua por sua área de crise, e com a conjunção do astro com Mercúrio. A tensão da Lua com Urano e Plutão lhe pede uma atitude diplomática, evitando assim problemas na vida social!

SAGITÁRIO
A conjunção Lua-Mercúrio beneficia as atividades em grupo, de cunho intelectual. As boas trocas estão garantidas, mas é preciso controlar os gastos. A tensão da Lua com Urano e Plutão alerta para a negligência com o orçamento!

CAPICÓRNI
Que tal buscar novas estratégias no meio profissional? Lua e Mercúrio associados no setor aguçam seu empreendedorismo, mas a tensão da Lua com Urano e Plutão lhe pede comedimento nas ações. Planeje-se e estruture-se!

AQUÁRIO
É hora de reformular os planos de vida e os estudos. A conjunção Lua-Mercúrio na área espiritual promove introspecção e autoconhecimento, mas a tensão Lua-Urano alerta para problemas sociais decorrentes de um isolamento excessivo!

PEIXES
Que tal se dedicar ao autoconhecimento? A harmonia Lua-Mercúrio em sua oitava casa lhe incentiva a rever os aspectos essenciais da vida, e a tensão da Lua com Urano e Plutão pede atenção especial a aspectos de crise!