



xtra
net

QUARTA-FEIRA, 17 DE AGOSTO DE 2016

Mais

Vários amigos e fãs deixaram mensagens de luto e saudade nas redes sociais em homenagem à atriz Elke Maravilha

Página B4

"No Brasil, fomos dopados pela cultura da abundância, irmã siamesa da cultura da ineficiência, da acomodação e da tolerância; responsável pelo nosso atávico desperdício de terra, de água, de mata, de energia, de sossego e de gente."

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



Festa hoje para o funcionário público Cesar Aguiar, que comemora mais um aniversário ao lado da família e amigos.



O Dia dos Pais foi de muita festa para Djalma Pontes, que reuniu a família num clima descontraído para comemorar. Na foto o click com o filhão Jorge Pontes.



Destaque para José Roberto Helena, recebendo o carinho especial da filha Glauciane Franco.



Felicidades para o aniversariante Mateus Nagib, recebendo as felicitações da galera.



Muitos anos de vida e sucesso para Jussara Lima, que hoje dá boas vindas à idade nova.



A secretária municipal da Saúde, Ligia Barreto, assoprou as velinhas ontem, sendo muitíssimo homenageada pela data especial.



Silvia Martins também está na lista dos homenageados de hoje. O carinho especial fica por conta do namorado Murilo Jacob.



O jovem Vitor Giacomini faz aniversário nesta quarta. A data certamente será de muitas comemorações.



Parabéns hoje para o aniversariante Vitor Scalabrin, que celebra seu dia em grande estilo.

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
novo trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO
Tudo por
R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Onicomicose: como detectar e tratamentos eficazes

Manchas amarelas, esverdeadas, cinza ou brancas, descoloração, unhas quebradas ou aparente deformação, seja nas unhas das mãos ou dos pés, podem ser os sinais visíveis de micose. Assim como afetam as extremidades também danificam a área e podem se estender, por isso a detecção e o diagnóstico precoce do problema tornarão a solução mais eficaz. Existem vários métodos novos que prometem apagar o fungo rápido e sem dor. Neste artigo destacamos os mais recentes avanços a laser para tratar este problema que não discrimina idade ou sexo.

O processo patológico mais comum nas unhas é a onicomicose e é visto tanto nas unhas dos pés como das mãos, indistintamente. Esta doença é causada por fungos de diferentes tipos e que atacam de diferentes formas, devido ao fato de que alguns se situam na unha e outros na raiz desta. Em qualquer condição sempre a falta de cuidados e tratamento agrava o problema tornando-o muito mais difícil de erradicar.

■ MICOSES DAS UNHAS: O fungo causador se desenvolve em ambientes quentes e úmidos, por isso, a exposição das extremidades em locais como vestiários, piscinas ou banheiros públicos favore-

ce a propagação. Além disso, o uso de sapatos apertados ou materiais sem ventilação, meias molhadas ou excesso de transpiração.

■ SINTOMAS E DETECÇÃO PRECOCE: Os fungos podem afetar uma ou mais unhas e prestando um pouco de atenção na área é fácil identificar que se trata deste problema. Deve-se levar em conta: • As unhas estão engrossadas, quebradiças, descoloridas. • Às vezes existe dor ao caminhar. • A unha se torna sensível ao toque, chegando a aparecer um líquido branco quando se aperta a área da cutícula. • Podem ser gerados fungos após uma lesão na unha. Se observarmos que não se cura normalmente é suspeito. • Existem condições de saúde que predispõem à infecção fúngica como: diabetes, distúrbios circulatórios e a diminuição das defesas pela idade, estresse ou várias condições. • Todos os sintomas podem ser descobertos pela pessoa que sofre, mas requer de um diagnóstico médico preciso pelo dermatologista, o qual fará um teste microbiológico para um diagnóstico preciso e indicará o tratamento específico para a onicomicose.

■ TRATAMENTOS PARA ONICOMICOSE: Existem me-

dicamentos antifúngicos (contra fungos), tanto tópicos como orais que exigem muita paciência e cuidado por parte do paciente.

Existem também novas maneiras de combatê-los, por meio de tecnologia laser.

■ Laser: atua especificamente sobre o fungo que se encontra sob a lámina ungueal e sem danificar o tecido saudável circundante. Este tratamento combina dois tipos diferentes de laser na mesma sessão, um após o outro. Esta combinação gera gravitação, ondas de choque e o aumento da temperatura para destruir os esporos do fungo.

■ Luz intensa pulsada (IPL): o sistema conta com um método que irradia a área com luz pulsada em precisa combinação do tempo de relaxação térmica e do comprimento de onda para destruir os fungos. Esta radiação eletromagnética danifica os organismos responsáveis pela onicomicose e desativa a capacidade de se replicar. Assim se evita a infecção se ainda não se iniciou e a cura se já existe.

O efeito fungicida e bactericida da luz pulsada trata seletivamente os fungos para torná-los inativos, mas a unha e o tecido circundante ficam intactos.

Em ambos os casos o númer-



ro de sessões varia dependendo do caso (por vezes até 6) e são aplicadas a cada 15 dias. Tudo funciona sem dificuldades e em poucos minutos (leva cerca de 1 minuto por unha).

Além disso, o dispositivo de laser possui peças que se adaptam à forma da unha e ao tamanho da lesão. Por isso, o especialista pode realizar a vaporização específica do fungo mediante o laser, sem dor, sem cortes e sem efeitos colaterais. Após a sessão, a paciente coloca o sapato e segue sua vida normal.

Alguns médicos indicam acompanhar o procedimento com suplementos de vitaminas e aminoácidos para melhorar o crescimento das

unhas que pode se tornar um pouco lento.

Os resultados globais se observam à medida que a unha se renova, nas mãos aos 6 meses e nos pés aos 12.

Estudos anteriores não são necessários, mas existem contraindicações em casos de:

Gravidez e lactação.

Se houver marca passo ou problemas cardíacos.

Doenças que podem ser estimulados pela luz, tais como o lúpus, porfiria, epilepsia.

Consulte um médico, nos casos de doenças autoimunes

(como o HIV, o lúpus, a psoríase e outras) ou endócrinas (como diabetes descontrolada).

Cerca de 20% da população mundial é afetada por este

problema, como mostram os estudos e tudo derivado do pouco cuidado que as pessoas têm.

As soluções existem, mas é melhor prevenir com simples mudanças na rotina como manter as unhas curtas e limpas, evitar o uso excessivo

de detergente ou álcool em gel

para higienizar as mãos, usar meias de algodão e sapatos com ventilação, usar sandálias em chuveiros e vestiários

públicos, realizar uma correta secagem dos pés após o banho, etc. É chave sempre saber que o excesso de umidade na região é o que dá origem aos fungos e que também se propagam e se espalham para outras unhas.

Óleo da árvore do chá

O óleo da árvore do chá tem sido utilizado por séculos, mas curiosamente suas propriedades curativas ainda não foram interpretadas corretamente. Conheça quais são os usos mais importantes deste produto e como aproveitar os seus muitos benefícios.

Os usos e aplicações são muitos: para tratar peles com acne, como removedor de maquiagem, desodorante e inclusive para curar lesões de psoríase.

■ ÓLEO DA ÁRVORE DO CHÁ PARA ACNE: Se você tem cravos ou espinhas o óleo da árvore do chá será muito útil, é um remédio tão eficaz como qualquer outro produto farmacêutico projetado especificamente para combater esta condição. Misture algumas gotas de óleo da árvore



do chá com água de hamamélis e aplique na área afetada duas vezes ao dia. Tente não abusar porque pode ressecar muito a pele.

■ ÓLEO DA ÁRVORE DO CHÁ COMO REMOVEDOR DE MAQUIAGEM: Se você tem pele normal ou pele seca, misture um pouco de óleo de canola com algumas gotas de óleo da árvore do chá. Deixe misture bem, até que estes ingredientes se unam perfeitamente. Embeba uma bola de algodão com esta mistura e

esfregue no rosto para remover a maquiagem. A boa notícia é que se você tiver preparado em grande quantidade, pode armazenar o produto restante em um lugar fresco e seco, já que mantém suas propriedades.

■ ÓLEO DA ÁRVORE DO CHÁ PARA COMBATER O CHULÉ: O óleo da árvore do chá é excelente para remover o odor dos pés e, além disso, combate o excesso de transpiração nesta parte do corpo. Para usá-lo você precisa de 1

colher de sopa de alecrim, 1 colher de sopa de raiz de gengibre, 1 colher de sopa de sálvia seca, 4 xícaras de água, 1 colher de sopa de bicarbonato de sódio e 10 gotas de óleo da árvore do chá. Coloque o alecrim, gengibre, sálvia, e água em uma tigela e coloque fogo para ferver até que rompa fervura. Retire e deixe que a mistura esfrie por cerca de 10 minutos, adicione o bicarbonato de sódio e óleo da árvore do chá. Misture todos estes ingredientes e mergulhe os pés na mistura. Adicione mais água e gelo se necessário, e mantenha os pés submersos por cerca de 15 minutos.

■ ÓLEO DA ÁRVORE DO CHÁ PARA A PSORÍASE: Lidar com psoríase nunca é fácil, mas, no entanto, o óleo da árvore do chá pode ajudar a aliviar esta condição da pele.

receita

Bombom FIT feito com pasta de amendoim

INGREDIENTES:

- 1/3 1 chocolate 70% cacau (barra)
- 3 colheres (sopa) de pasta de amendoim



MODO DE PREPARO:

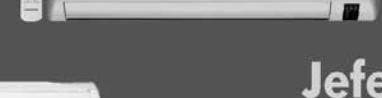
■ Separe 4 fôrmas de silicone para cupcake. Em seguida, derreta o chocolate em banho-maria e preencha o fundo e as laterais das fôrminhas com a calda (chocolate já derretido). Dica: não deixe a camada muito fina para não quebrar quando for desenformar. Leve ao freezer por 10 minutos ou até o chocolate ficar durinho.

■ Recheie com a pasta de amendoim e cubra com o restante do chocolate derretido. Leve ao freezer novamente por cerca de 10 minutos. Desenforme e sirva.

Clima Cold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

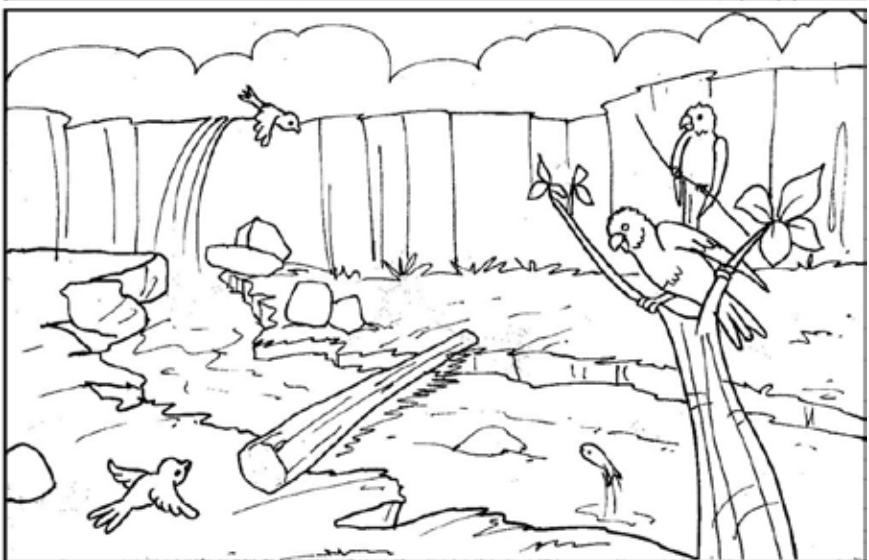
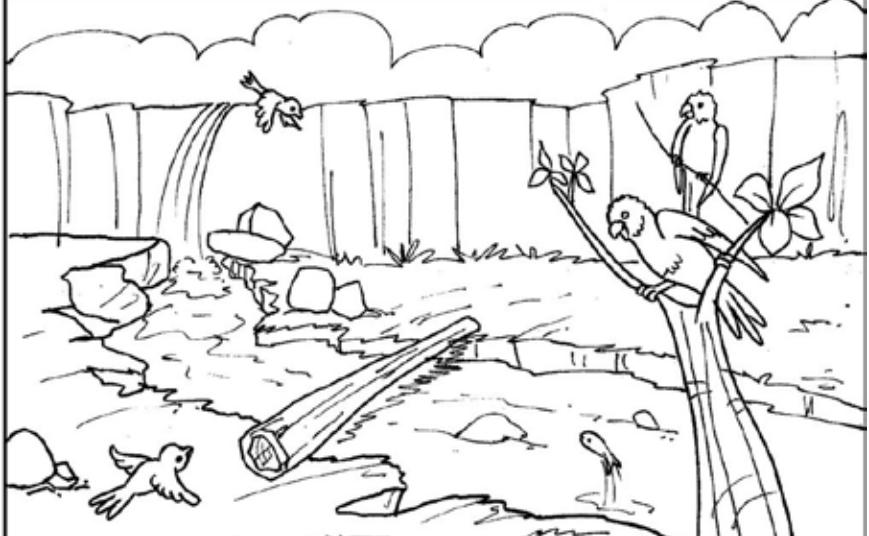
Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Enigma

SOOMES	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
SAPPIA	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
PÊMAESS	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
PIQUSSAE	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
TOEAISP	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
NETPERSÃO	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
FAORIPTSE	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
SUP	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
SUPSEES	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
QEUNEEROS	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
QISU	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
MEISUQRA	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
SEENERPRÃO	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
LAERUSP	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					
RESEVRÃO	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					

Sete Erros



1 - ASA DO PASSARO NO FUNDO 2 - RABO DA ARRÁ 3 - AGUA NO FUNDO DA CACHOEIRA 4 - PEDRA PERDO DO PEIXE 5 - RABO DA ARRÁ 6 - FOLHA DA ARRÓA 7 - FALTA PEDRA NO CANTO 8 - DETALHE NO TRONCO (PONTE) 9 - LIQUIDIFICAR 10 - IMPOPULARIZAR 11 - MOTORIZAR 12 - DESESPERANAR 13 - DESENCORDOAR 14 - REDAR 15 - ITERAR 16 - REPERGUNTAR 17 - MOLIFICAR 18 - ADVERBIALIZAR 19 - NEGIGENCIA 20 - PILHERIAR 21 - CACHEAR 22 - ABALROADELA

Caça Palavras

I R K Y I F Z S M G Z E T A R L T J	LIQUIDIFICAR
T R E P E R G U N T A R Q C A R R Y	IMPOPULARIZAR
S M U A A X B L Y O N X R H I A A D	MOTORIZAR
O R A Z D B I J U B K A B S C C O E	DESESPERANAR
E A R P A V A I B N Z I O I N I D S	DESENCORDOAR
C E A S I O E L E I F E B E E F R E	REDAR
X H R Y C L V R R U W L S G G I O S	ITERAR
I C E T K V H A B O V P Y M I D C P	REPERGUNTAR
R A T G K R L E S I A G P U L I N E	MOLIFICAR
J C I D R U P Q R P A D J W G U E R	ADVERBIALIZAR
J Q J E P Y D Y F I D L E H E Q S A	NEGIGENCIA
T K D O G G B S Y W A Q I L N I E N	PILHERIAR
F A P R I K E S L A V R P Z A L D A	CACHEAR
R M K X G R A C I F I L O M A L X R	ABALROADELA
I Y P F M L R A Z I R O T O M R U V	

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

A nova fase do folhetim estreará no dia 22 deste mês. A novela Malhação não fará parte da grade da emissora durante a Olimpíada.

ÊTA MUNDO BOM

Terça-feira, 18h00

Ernesto manda Cara de Cão vigiar Filomena. Ilde insulta Clarice e Paulina antes de ir embora do dancing. Diana e Severo acordam abraçados novamente. Pancrácio comenta com Candinho a falta que sente de seus personagens. Filomena pede a Clarice para cuidar de seu filho no dia de seu casamento. Cara de Cão leva Ernesto e Sandra para conhecerem onde será o cativeiro do sequestro. Mafalda sente-se triste com Romeu. Aratújo pede seu emprego de volta para Anastácia. Pancrácio volta a dar aula para Gerusa. Filomena leva o convite de seu casamento para Paulina. Sandra avisa a Ernesto que já sabe quando irão sequestrar o filho de Candinho.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Terça-feira, 20h30

André faz as pazes com os irmãos Vaz. Ermínia tenta conquistar o coração de Flávia. O homem paga o sorvete da professora. Mateus descobre que na verdade Sabrina é neta do prefeito do Vilarejo dos Sonhos. Isabela, Manuela, Rebeca e Otávio jogam na mansão. Benjamim se recusa a sair da C1R para que André retorne ao posto de baixista. Fiorina pede para Helena para ver a santa que ela lhe deu. Helena vai até a igreja e aparece com uma santa em casa. Fiorina diz que essa não é a santa que ela lhe deu.

VELHO CHICO

Terça-feira, 21h00

Beatriz conforta Bento. Ceci e Piedade rezam por Santo. Luzia não acredita que seu marido esteja vivo. Encarnação afirma a Tereza que Afrâncio não é o culpado pelo que houve com Santo. O delegado Germano avisa a Bento que prendeu o homem que ameaçou Santo. Miguel fica inconformado com a possibilidade de seu pai estar morto. Martim desconfia da história contada pelo suspeito do crime. Encarnação garante que Santo está vivo e Tereza tenta se acalmar. Martim pede para conversar com Carlos sobre Santo.

Humor

TODOS PELADOS

O Manoel foi pro Japão e comprou um par de óculos cheio de tecnologia que mostrava todas as mulheres peladas. O Manuel coloca os óculos e começa a ver todas as mulheres peladas, ele se encanta. Põe os óculos, peladas! Tira os óculos, vestidas! Que maravilha! Ai Jesus!

E assim foi Manoel, louco para mostrar a novidade para a mulher. No avião, se sente o máximo vendo as aeronomoças todas peladas. Quando chega em casa, já coloca os óculos para pegar Maria pelada. Abre a porta e vê Maria e o Cumpade no sofá pelados. Tira os óculos, pelados! Põe os óculos, pelados! Tira, pelados! Põe, pelados!

E Manuel diz: - Puta que pariu! essa merda já quebrou!

O CLONE

O sujeito está no bar, caindo de bê-

bado, quando olha pra única mulher do estabelecimento, sentada, tomando uma cerveja. Cambaleando, ele vai até lá, põe a mão sobre a perna dela e começa a abraçá-la. Imediatamente a mulher vira um tapa na cara do bêbado, que se defende:

- Desculpe, moça! (hic) Eu pensei que fosse a minha mulher! Você é igualzinha minha mulher!!!

- Sai daqui, seu bêbado! Vagabundo, desgraçado, filho da...

- Tá vendo? - interrompe o bêbado

- Você também fala igualzinho ela!!!

O DINHEIRO E A MULHER

Um pesquisador fez um levantamento a nível nacional para saber as coisas que o homem brasileiro mais gostava. Em todos os cantos do país a resposta era uma só:

- Dinheiro e mulher!

Em todos os estados da federação,



ELEITORES

HAJA CORAÇÃO

Terça-feira, 19h15

Rebeca tenta impedir Henrique de falar com Penélope. Felipe nega para irmã que esteja interessado em Shirlei. Apolo adormece, e o plano de Beto é colocado em prática. Dinalda e Leonora perdem as malas na praia e ficam sem dinheiro. Henrique pede a Penélope uma chance para reconquistar sua confiança. Leonora exige que Marquinho hospede ela e Dinalda em sua casa. Tonho avisa a Beto que o plano dele deu certo. Aparício sonha que está em uma solitária num manicômio, preso por Teodora. Aparício orienta Agilson a aceitar almoçar na casa de Rebeca. Cris fica triste com a falta de notícias do ex-namorado, e Carol a consola. Murió aceita o convite de Carol para ir ao casamento de Tancinha.

A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Elói está prestes a ser apedrejado pelo povo hebreu. Tírdã não permite que Gael assista ao apedrejamento do criado. Josué se prepara para autorizar a execução de Elói, mas é surpreendido com a chegada de Salmon. O ex-noivo de Jéssica avisa que o rapaz é inocente. Sem alternativa, Acá diz que o verdadeiro traidor está morto no celeiro. Ioná e Elói se abraçam emocionados. Josué manda soltar o criado imediatamente. Kadmo ameaça espantar Raabe. Nobá aparece e provoca o oficial. Kadmo e os outros soldados perseguem o menino. Nobá se junta aos lagartos Gosmentos e eles conseguem despistar os oficiais. Na prisão do palácio, Galimedes arde em febre e Zuma o ampara. Raabe reúne os pais e mães na estalagem.

os homens respondiam de pronto: "dinheiro e mulher".

Quase ao final da pesquisa, ele encontrou um mineirinho do interior sentado de cócoras a beira da estrada pitando um cigarro de palha.

- Bom dia.

O mineirinho deu uma tragada, cuspiu de lado e respondeu: "dia, só."

- Estou fazendo uma pesquisa para saber as coisas que o homem brasileiro mais gosta. O senhor pode me responder?

O mineirinho deu mais uma tragada e mais uma cuspidão:

- Uai, só. As coisas que o homem mais gosta é "dinheiro, muié e bicho de pé".

O pesquisador, estranhando a inclusão do item "bicho de pé" na resposta, perguntou:

- Olha, todo mundo falou dinheiro e mulher. Mas e bicho de pé?

Mais uma tragada e mais uma cuspidão, o mineirinho retrucou:

- Uai, só. Que que a diana nois ter dinheiro e mulher se o "bicho" não tiver de pé?

O MARIDO SAIU DE CASA

Na delegacia

- Seu delegado meu marido saiu de casa ontem a noite, disse que ia

de férias.

- E lá fazia o barato.

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também

pelo site que foi totalmente remodelado.

OLHOS
INSTITUTO DE
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDE, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**
Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!
(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
CRECI 67022
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Musa da esgrima, **Amanda Simeão** fala da paquera na Vila Olímpica: 'Claro que rolou'



Amanda Simeão,
esgrimista da
seleção brasileira

Aprimeira Olimpíada de Amanda Simeão vai ser uma lembrança eterna. A esgrimista de 22 anos, que por pouco não foi capa da edição de aniversário da "Playboy", confirmou a posição de musa no ranking de atletas mais gatas e assediadas dos Jogos. "Claro que a paquera rolou, mas como já tinha essa história da revista tentei ao máximo não me expor", diz ela, que posou pela primeira vez após as competições.

Apesar de não ter "medalhado" — uma expressão usada pelos competidores —, Amanda já se sente uma vitoriosa. "Nem era para eu estar na Olimpíada. Meus planos eram casar e ter filho", conta a curitibana, que pouco antes da classificação terminou o namoro. Mas não era só o coração que poderia impedir-lá de estar entre as delegações da Rio 2016. O joelho esquerdo com um ligamento rompi-

do a deixaria nove meses sem treinar: "Encarei a fisioterapia, comprei uma joelheira de R\$ 10 mil e pensei: 'seja o que Deus quiser'".

Amanda diz que ganhou experiência. "Todo mundo dizia que eu iria travar na hora de competir e eu achava um exagero. Travei tanto quando o árbitro deu início ao combate, que podia escutar minha avó na torcida dizendo 'Amanda, olha pra cá!', diverte-se.

O que a esgrimista curtiu mesmo foi o refeitório da Vila Olímpica: "Era onde todos se encontravam. Tem noção você almoçar com o Rafael Nadal (o tenista) e esbarrar com o Michael Phelps (o nadador) na fila do banheiro? Foi demais!", avalia a moça, que ainda não sabe se vai estar em Tóquio, no Japão, em 2020: "Realizei um sonho. Agora é operar o joelho e inaugurar minha academia. Quero que seja referência na esgrima e forme novos atletas".

Vários amigos e fãs deixaram mensagens de luto e saudade nas redes sociais em homenagem à atriz Elke Maravilha

A atriz Elke Maravilha, de 71 anos, morreu no início da madrugada de ontem. Ela estava internada desde o mês passado na Casa de Saúde Pinheiro Machado, em Laranjeiras, Zona Sul do Rio, para tratar uma úlcera duodenal.

No perfil oficial de Elke no Facebook, foi publicada uma mensagem: "Avisamos que nossa Elke já não está por aqui, conosco. Como ela mesma dizia, foi brincar de outra coisa. Que todos os deuses, que ela tanto amava estejam com ela nessa viagem. Eros anikate mahan (O amor é invencível nas batalhas). (Crianças, conviver é o grande barato da vida, aproveitem e convivam)".

Nascida Elke Georgievna Grunnup em Leningrado (atual São Petersburgo), na Rússia, em 22 de fevereiro de 1945 — pouco mais de dois meses antes do fim da Segunda Guerra na Europa — a atriz chegou ao Brasil aos 6 anos de idade. Foi bancária, secretária trilingue, bibliotecária, mode-



Atriz Elke Maravilha morreu aos 71 anos

lo, intérprete musical, apresentadora.

Em seu site, Elke definiu assim seu estilo: "Mesclando exotismo, misticismo, alegria, loucura e profundo conhecimento do humano, sua vibração contagiosa a faz mensa-

geira de utopias e portadora de esperanças".

Quando fez 70 anos, em fevereiro do ano passado, Elke falou sobre a morte: "Nisso eu também fui bem preparada. Quando pequena, meu pai todo dia me falava: 'Não se

esqueça que eu vou morrer, sua mãe vai morrer e você vai morrer'. E ele me levava a todos os velórios, não me poupava de nada. Me fazia ver tudo. Me ensinou a ser trágica, mas nunca a ser dramática. Nunca!".

horóscopo



ÁRIES

Ainda que seu foco ainda esteja na vida prática, o trígono Sol-Lua entre seu signo e sua área de prazeres agita a vida social. A tensão Lua-Saturno alerta que é preciso ser mais organizada na vida doméstica e economizar!



GÊMEOS

Ainda harmonizados, Sol e Lua fortalecem o clima de amizade nas relações, mas Lua e Saturno, tensionados, indicam possíveis atritos no meio de trabalho, causados principalmente pela rigidez e egoísmo das atitudes!



LEÃO

Um clima pesado toma conta das relações familiares, pois Lua e Saturno se tensionam hoje. Não force a convivência, saia e conheça novos lugares para esparecer. Tomar certa distância não significa fugir das responsabilidades!



LIBRA

Que tal se divertir em grupo? A harmonia entre Sol e Lua persiste e associa seu bem-estar à companhia dos amigos. Mas cuidado, pois Lua e Saturno, tensionados, alertam para a impulsividade em seus gastos. Contenha-se!



SAGITÁRIO

Que tal curtir as coisas boas da vida? A harmonia Sol-Lua indica que os prazeres ajudam a fortalecer sua autoestima. Porém, a tensão Lua-Saturno alerta que ao querer abraçar todas as oportunidades, pode acabar se arriscando!



AQUÁRIO

A convivência é caracterizada pela sua atitude sensata, pois Lua e Sol se harmonizam em sua área de relacionamentos. Mas a tensão Lua-Saturno lhe aconselha a suavizar os ânimos que tendem a se exaltar diante dos imprevistos!



TOURO

Tanto afinidades como desafios de cunho territorial são ressaltados pelos aspectos que a Lua, ainda em sua área familiar, forma com Sol e Saturno. Portanto, ainda que se sinta incomodada, aja de modo tolerante e equilibrado!



CÂNCER

A tensão Lua-Saturno alerta que você tende a se distrair com a diversidade de estímulos no dia de hoje. O trígono Sol-Lua sugere harmonia nas rotinas, mas não saia do foco. Permita-se impar-se sem deixar de lado as obrigações!



VIRGEM

Não é hora de sair divulgando seus projetos pessoais, pois a tensão Lua-Saturno indica interferências externas. Mantenha-se firme em suas prioridades, pois é pela atitude persistente que você alcançará o sucesso!



ESCORPIÃO

Sua performance no trabalho ainda é favorecida pela harmonia Sol-Lua. Mas cuidado para não se sobrecarregar, pois a tensão Lua-Saturno indica um grande de quantidade de atividade. Procure dividir as tarefas e organize-se!



CAPRICÓRNIO

As relações mais próximas se beneficiam com sua atitude mais reservada, pois Sol e Lua formam trígono. Mas a tensão Lua-Saturno traz uma tendência ao isolamento que pode lhe fazer perder boas oportunidades, cuidado!



PEIXES

Sua capacidade produtiva é intensificada pelo trígono Sol-Lua, que aguça seu senso prático. Mas cuidado para não deixar a rigidez mental trazida por Saturno tensionado. Esteja aberta para os aspectos mais subjetivos e humanos!



Gabriela Gomes: ela foi casada seis anos com Duda Nagle

Ex de Duda Nagle, **Gabriela Gomes** fala sobre fim do casamento: 'Ele não era meu número'

Esse arrasa-quarteirão da foto é Gabriela Gomes. A atriz ficou mais conhecida pelo casamento de seis anos com Duda Nagle. Os dois colocaram um ponto final na relação no ano passado, mas ela nunca falou sobre o rompimento. Duda, como se sabe, está namorando Sabrina Sato, de quem Gabriela jura não ter ciúme.

"Torço para que sejam tão felizes quanto eu tenho sido. Foi bom enquanto durou, mas eu e o Duda somos muito diferentes. Ele gosta de malhar na academia. Eu adoro fazer trilha, exercício ao ar livre e ioga. E eu queria mais liberdade, gosto de tomar chopp no Baixo Gávea com os amigos,

bar com música ao vivo... Muitas coisas que o Duda não gostava. Ele não era o meu número", justifica.

E foi justamente numa dessas noites entre amigos que Gabriela conseguiu um papel na série "E aí, comeu?", do Multishow. Amiga do ator Emílio Orciolo Neto, entre um chopp e outro, num encontro casual, veio o convite para uma participação. Gabriela, de 31 anos, vai fazer o papel de uma carioca apelidada de Menina: "Ela se parece muito comigo. Gosta do mar, das baladas, da vida alegre do Rio. É uma carioca da gema, amante das coisas boas que esta cidade tem a oferecer".

[DOE SANGUE DOE VIDA]

Apoio:
o extra