

Jady 'Bolt' solta a língua sobre desempenho de Usain Bolt

Não se trata de saudade de alguma coisa que acabou ou pessoa que morreu.
É saudade do que está aí vivo, solto e nunca deixou de existir. Se não temos acesso a isso, é por falta de uma batalha maior.

■ ELIS REGINA, cantora e compositora



O locutor **Adauto Severo** festejou seu aniversário ontem, muitíssimo cumprimentado pelos amigos.



A simpaticíssima **Juliane Paschoalini** também está em festa hoje, ao lado da família e amigos.



Felicidades para **Michelle Pedroso Ruysam**, a fernandopolense e back vocal do "Programa do Ratinho" também é aniversariante da semana.



Close da bela aniversariante de ontem, **Daya Santos**.



Felicidades e muitos anos de vida para **Diego Rafael Menosi**, que hoje apaga velinhas.



Marcos Rodrigo Maracas de Oliveira comemorou mais um ano de vida, sempre ao lado da esposa **Márcia Lopes Gonçalves de Oliveira** e do filho, o pequeno **João Pedro Gonçalves de Oliveira**.



Maruá Zivieri também está na lista dos aniversariantes de hoje. O dia promete muitas comemorações.



Close de **Gabriela Fernanda**, hoje em ritmo de festa e muitas homenagens. Parabéns!



ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

ENTREGAS:
3465 0100 AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1360
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por **R\$ 1,00 APENAS**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Prazeres diários que podem prejudicar a saúde

Ter uma rotina implica seguir o mesmo horário, realizar as mesmas tarefas e ter os mesmos hábitos. Mas nem tudo na rotina tem que ser programado e prova disso são alguns dos prazeres diários que se repetem e que são já incluídos quase inconscientemente no dia a dia.

É o caso do consumo de vinho durante as refeições. Para algumas pessoas, esta bebida destina-se aos momentos de festa, mas para outras ele deve ser consumido diariamente no almoço e no jantar. Contudo, este prazer está longe de ser saudável.

Conta a BBC Future que três copos de vinho por dia tiram quatro meses de vida aos homens e cerca de meses de vida às mulheres. O risco é claro, mas pode variar dependendo

do sexo, da idade e do estado de saúde cada um, sendo, porém, quase sempre mais grave para o sexo feminino, uma vez que está provado que o consumo regular de bebidas alcoólicas aumenta o risco de câncer de mama.

Também com graves consequências para a saúde é o hábito de ver televisão durante muito tempo. Cada vez mais recorrente entre as crianças e os jovens adultos (especialmente os que vivem sozinhos), este hábito pode tirar entre uma hora a um ano de vida por cada duas horas em frente à televisão.

Ainda no leque dos prazeres diários que devem ser evitados a todo custo está o cigarro. Fumar 20 cigarros por dia tira nada mais, nada menos do que sete anos de vida, ou seja, cada cigarro tira o equivalente a 15 minutos de vida.

Por sua vez, o sedentarismo pode trazer danos para a saúde. Fazer minutos de exercício físico todos os dias oferece dois anos extra de vida a ambos os sexos e por cada minuto de atividade extra é somada uma hora à esperança média de vida da pessoa.



10 principais mentiras que os homens e mulheres contam

Segundo estudo realizado com 3000 pessoas na Inglaterra, os homens mentem cerca de três vezes por dia (ou uma média de 1092 por ano); já as mulheres mentem 728 vezes por ano (ou pouco mais do que duas vezes ao dia).

A pesquisa, encomendada pelo Museu da Ciência, ainda revelou que as mães são as pessoas mais enganadas do que as parceiras: 25% dos caras admitem que já mentiram para suas progenitoras. Já as mulheres, 20% fazem a mesma coisa.

Contrariando suspeitas, o estudo diz que apenas 10% das pessoas costumam mentir para seus parceiros, sendo eles homens ou mulheres.

Depois da mentira contada, 82% das mulheres assumem que se sentem culpadas, enquanto 70% dos homens fazem o mesmo. Outros dados relevantes é que 84% das pessoas acham que existem mentiras aceitáveis e 75% dos entrevistados acreditam que isso pode ser utilizado para não magoar alguém. O estudo aponta que a mentira é um resultado do nosso genes, evolução ou nossa educação.



TOP 10 MENTIRAS QUE OS HOMENS CONTAM

- Eu nem bebi tanto assim
- Não há nada errado, estou bem
- Eu estava sem sinal
- Não foi tão caro assim
- Estou a caminho
- Estou preso no trânsito
- Não, seu bumbum não parece grande demais
- Desculpe, eu perdi a sua chamada
- Você perdeu peso
- Isso é o que eu sempre quis

TOP 10 MENTIRAS QUE AS MULHERES CONTAM

- Não há nada errado, estou bem
- Não sei onde está, não mexi
- Não foi tão caro assim
- Eu nem bebi tanto assim
- Estou com dor de cabeça
- Foi na promoção
- Eu estou no meu caminho
- Oh, eu já tive essa idade
- Não, eu não vou jogar fora
- Isso é o que eu sempre quis

receita

Bala de coco cremosa

INGREDIENTES:

- 1 vidro de 200 ml leite de coco
- 1 vidro de água (use a mesma medida do leite de coco)
- 1 kg de açúcar



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela de alumínio (não pode ser panela de vidro, teflon, inox ou panela de pressão), coloque os ingredientes e mexa bem até se dissolver. Limpe as bordas da panela com um pincel molhado na água ou papel toalha até retirar todo o açúcar que se formou na borda. Esse açúcar, se não for retirado, irá açucarar a bala.
- Coloque no fogo baixo e não mexa mais, nem na panela, pois qualquer balanço no fogão açucara a bala. Leve ao fogo e marque 20 minutos até começar a ferver.
- Em seguida deixe ferver por 40 minutos. Após este tempo deve se formar uma calda espessa. Despeje essa calda no mármore ou granito gelado e untado com margarina.
- Deixe amornar (para não queimar as mãos), enrola a massa e puxe até que comece a ficar branca e opaca.
- Rapidamente faça um cordão e corte as balas com a tesoura. Reserve-as até o dia seguinte em assadeira, separadas umas das outras para não colarem.

A primeira escola ninguém esquece... EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



www.oextra.net

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Caça Palavras

J L R Q J U P U O B O L G M L
 J R E L O G I O L T Z M H E Z
 O Y G E E Q W H Z U L O A I Q
 G Y A V S D Z K D Z S N T M R
 A A Q W T F H L X P C H A T B
 M V D H R J Y U I P D B V G X
 T Y U U E T W T X J U A A S N
 V L T H G Z A M H G T T R K K
 M A P D C L K J K Z O X G E H
 S W A T R A H I L L U P O R V
 Z W F M K F D H D B R T R M B
 U P T L F O P R O T N I T X E
 H N R I S W E A A M S Y I F L
 O N Y O O Y K K W U E Q C W P
 W U Y S F B O A T B G M F Y Q

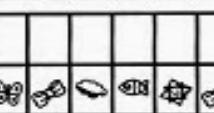
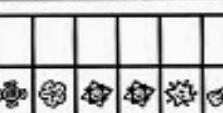
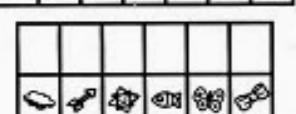
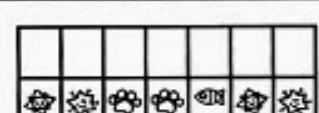
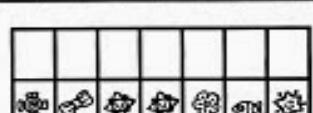
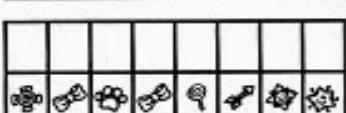
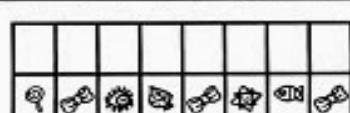
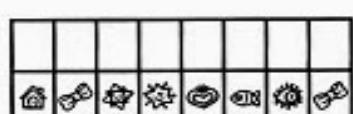
FRUTAS
GATO
GLOBO
GRAVATA
GUARDACHUVA
EXTINTOR
HOMEM
RELOGIO
HOSPITAL
IDOSO

Jogo do Enigma



TROQUE O SÍMBOLO PELA LETRA E ESCREVA AS PALAVRAS.

A B C E F G I L M N O P R S T U



Kakuro Nível Fácil



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Jorjão fica decepcionado com Ricardo. Juliana e Martinha elogiam Belloto. Raimundo tenta convencer Joana a procurar o pai quando chegar ao Rio de Janeiro. Arthur tenta impressionar Belinha. Gabriel desconfia dos meios que Caio utiliza para treinar ele e o irmão. Juliana enfrenta a professora e se retira da sala de aula. Tânia tenta ser delicada ao falar com Ricardo sobre Manuela. Os alunos do terceiro ano do Dom Fernão encontram uma obra incompleta nos fundos da escola. Juliana filma um protesto dos alunos. Gabriel e Giovane se surpreendem com o treino de Caio. Juliana é suspensa. Joana chega à casa de Tânia.

ÊTA MUNDO BOM

Quinta-feira, 18h00

Ernesto morre ao fugir da polícia com Filomena e seu bebê como reféns. Sandra é sentenciada a passar o resto de seus dias na cadeia, condenada pelo sequestro de Filomena e pelas falcatruas contra Anastácia.

HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

A polícia avisa a Nair que Apolo pode ter se perdido na mata. Murilo estranha a reação de Carol ao dizer que gostaria de pedi-la em namoro para seu pai. Giovanni ouve sobre as intenções de Bruna e Enéas de afastá-lo do Grand Bazaar. Lucrécia fica emocionada quando Camila diz que a ama. Rebeca se penaliza com o estado do barraco em que Aparício finge morar. Henrique percebe que Penélope, Dinalda e Leonora estão seguindo seu carro e desvia seu caminho da Peripécia. Tancinha fica encantada com o Rio de Janeiro. Rodrigo se oferece para ajudar Francesca na entrega de uma encomenda de frutas. Shirlei pede demissão, e Cris fica inconformada. Jéssica aparece na Peripécia e tenta fazer as pazes com Felipe.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Quinta-feira, 20h30

Helena pensa no tecido para seu vestido de noiva na confecção. Ela canta a música "Banhão de Lua". Fiorina espia e decide ir atrás de um terno para que Pedro chame mais atenção que a noiva. Pedro diz que não irá usar o terno carnavalesco azul. Manuela e Joaquim compõem uma música pelo celular. Raul e Otávio vão até a mansão para explicar para Isabela que ela não pode continuar a morar sozinha. Isabela vai atrás de Joaquim e tenta convencer ele a voltar para a banda, apesar de Benjamim ser folgado. Priscila vai atrás do garoto para pedir o mesmo, mas fica irritada ao saber que Isabela já fez isso antes. Chega o dia da corrida de cavalo e Nicô se prepara para correr como jockey.

VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Luzia pede uma chance a Piedade. Os cooperados discutem com Miguel sobre suas novas ideias de plantio. Santo tenta se lembrar do que aconteceu após levar os tiros. Tereza fica preocupada com um aviso que recebe da curandeira. Afrânio pede a Martim para jantar com a família. Dalva fica com ciúmes de Cícero. Martim encontra Afrânio em seu quarto e Encarnação não deixa Iolanda atrapalhar a conversa dos dois. Santo volta para a casa.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Quemuel aconselha Josué a manter uma relação com Aruna em segredo. Samara acaba fazendo um barulho e não consegue ouvir a conversa. Algum tempo se passa e o novo acampamento dos hebreus é montado às margens do rio Jordão. Marek fica furioso ao descobrir que o povo está se negando a produzir alimento para o palácio. Gibar tenta ofender Otniel, mas o rapaz dá uma boa resposta e deixa o filho de Acá com o orgulho ferido. Lídia aconselha Samara a descobrir o ponto fraco de Aruna. Aruna aceita manter um relacionamento em segredo com Josué. Ele a beija. Samara finge querer ajudar a irmã de criação. De longe, Yana, uma mulher misteriosa, observa Aruna sem ser notada. Maquir e Livana namoram escondidos.

Humor

MÉDICO CHINÊS

Um médico chinês não consegue encontrar um emprego em hospitais no Brasil, então ele abre uma clínica e coloca uma placa com os dizeres: "Tenha tratamento por R\$ 20. Se não ficar curado, devolvo R\$ 100."

Um advogado vê a placa, pensa que é uma grande oportunidade de ganhar R\$ 100 e entra na clínica.

Advogado: "Eu perdi o meu sentido do paladar."

Chinês: "Enfermeira, traga o remédio da caixinha 22 e pingue 3 gotas na boca do paciente."

Advogado: "Credo, isso é querer-sene!"

Chinês: "Parabéns, o seu paladar foi restaurado. Me dê R\$ 20."

O advogado irritado volta depois de alguns dias para recuperar o seu dinheiro.

Advogado: "Eu perdi minha memória não me lembro de nada."

Chinês: "Enfermeira, traga o remédio da caixinha 22 e pingue 3 gotas na boca do paciente."

Advogado: "Mas aquilo é o querer-sene de novo. Você me deu isso da última vez para restaurar o meu paladar."

Chinês: "Parabéns, você recuperou sua memória. Me dê R\$ 20."

O advogado já fumegante paga o chinês, e volta uma semana mais tarde determinado a ganhar os R\$ 100.

Advogado: "Minha visão está muito fraca e eu não consigo ver nada."

Chinês: "Bem, eu não tenho nenhum remédio para isso, sendo assim tome este R\$ 100."

Advogado: "Mas isso aqui é uma nota de R\$ 20!"

Chinês: "Parabéns, sua visão foi

restaurada. Me dê R\$ 20."

JOÃOZINHO BRINCANDO NO PÁTIO

– Joãozinho estava brincando no pátio, quando viu o carro do seu pai passando em direção ao matagal, atrás de sua escola.... Ele seguiu o carro. Viu seu pai e tia Jane, abraçando-se apaixonadamente! Joãozinho achou isso tão excitante, que não se conteve e correu para casa, para contar para a mamãe, o que tinha visto...

– Mamãe, mamãe! Eu estava no pátio da escola, quando vi o carro do papai indo para o matagal, com a tia Jane dentro... Fui atrás para ver! Ele estava dando o maior beijo na tia Jane... Depois, ele ajudou a tirar sua blusa... Ái, a tia Jane ajudou o papai a tirar suas calças; e depois, a tia Jane...

Nesse ponto, a mamãe interrompeu-o, dizendo:

– "Joãozinho, essa é uma história tão interessante! Que tal, você guardar o resto dela, para hora do jantar...?"

Eu quero ver a cara do seu pai, quando você contar tudo isso, hoje à noite!"

Na hora do jantar, a Mamãe pediu para o filho, para contar sua história... Joãozinho, Então, começou:

– "Eu estava brincando no pátio da escola, quando vi o carro do papai indo para o matagal, com a tia Jane dentro... Ái, fui correndo atrás para ver. Ele estava dando o maior beijo na tia Jane... Ái, ele ajudou a tirar sua blusa... Ela ajudou o papai a tirar suas calças. Logo, começaram a fazer as mesmas coisas que a Mamãe e o tio Beto faziam, quando o Papai não estava em casa!"

A mãe desmaiou!

Moral da história: Dê atenção a quem estiver falando com você; escute tudo até o final, antes de tirar suas próprias conclusões!



INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (ACROMIOLISFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDE, B13 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!
 APAE
 Fernandópolis/SP
 Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!
 (17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
 Venda - Locação e Administração
 Tel. 17 3843.1505
 Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Jady 'Bolt' solta a língua sobre desempenho de Usain Bolt

A estudante brasileira que passou a noite com o velocista jamaicano Usain Bolt decidiu soltar a língua para os jornais britânicos "Daily Mail" e "The Sun". Ela garantiu que nunca pensou em tirar proveito do atleta, mas negocou as entrevistas pelas quais pediu uma boa grana. Ela também revelou que os cem euros recebidos foram para pagar o táxi.

Em entrevista ao "Daily Mail", Jady Duarte falou sobre os atributos do atleta e deu detalhes de como foi cortejada. "Ele tem o corpo de um campeão, embora suas partes masculinas não correspondam", afirmou. Já ao "The Sun", ela disse que Bolt pode ser rápido nas pistas, mas na cama ele prefere ir com calma.

Ela contou ao "Daily Mail", que Bolt a convenceu a ir até a Vila Olímpica usando um aplicativo de tradução. Eles, então, fizeram amor numa cama de solteiro, enquanto ouviam a música "Work", da cantora Rihanna. Foram duas horas de amor em dois intervalos com pausas para bebidas.



Mas a estudante não parece ter ficado muito satisfeita com o desempenho do atleta. "Ele tem um corpo muito musculoso e é um corredor rápido, mas ele não quis se apressar quando fomos para a cama", afirmou.

A estudante revelou, ainda, que Bolt prometeu que eles voltariam a se encontrar. O atleta está em Londres, na Inglaterra, onde foi visto curtindo a noite com várias mulheres nesta segunda-feira. "Eu realmente pensei que tinha alguma coisa acontecendo. Mas agora eu posso ver que ele pega mulheres tão rapidamente quanto ele pega medalhas de ouro", disse.

Os dois se conheceram na bo-

ate All in One, na Barra da Tijuca, e a estudante disse que num momento da noite ele levantou a camisa para mostrar o tanquinho. "Eu nunca tinha visto nada como isso. Eu só estendi a mão e o acariciei", contou.

Ela também disse que se sentiu incrível em tocar o atleta. "Os músculos eram duros como pedra. Mas eu estava prestando tanta atenção em seus músculos que no começo eu nem percebi que era Usain Bolt", disse.

A estudante disse ter ficado surpresa de Bolt não tê-la levado para um hotel caro, mas para a Vila Olímpica. "Fiquei surpresa que ele não me levou para um hotel caro, mas eu

não prestei muita atenção porque nós estávamos nos beijando todo o caminho. O quarto estava arrumado, mas ele tinha duas camas de solteiro e elas eram tão pequenas que os pés dele ficavam para fora no final, enquanto ele dormia", afirmou.

Ao "The Sun" Jady contou, ainda, que Bolt dançou no chuveiro pelado ao som de Rihanna. Por fim, ela contou ter vivido um grande momento. "Eu me senti honrada que ele me escolheu e tivemos um grande momento. Foi realmente uma boa diversão. Eu não tinha ideia que ele tinha uma namorada - eu nem sequer o reconheci na boate", afirmou.

Jady Duarte
falu sobre o
desempenho
de Bolt para um
jornal britânico

Mariah Carey atira laptop do noivo pela janela **após ele colocar música de Beyoncé** para tocar, diz site

Uma discussão íntima entre Mariah Carey e seu noivo, o empresário (bilionário) James Packer, teria terminado em um barraco memorável, segundo afirma o site de fofocas americanas "The Fix". Tudo por conta de uma escolha de Packer, que teria colocado uma música de Beyoncé para tocar num laptop antes de ir para a cama com Mariah. A diva, então, irritada, teria atirado o computador pela janela. Ah, o hit de Bey que causou a discórdia? "Crazy In Love"!

Mariah jogou pela janela o computador que estava tocando a música", afirmou ao site uma fonte supostamente próxima à cantora. "Depois ela saiu do quarto gritando. Mais tarde as coisas se acalmaram, mas os dois se recolheram em cômodos diferentes da casa. E ela tomou algumas tacinhas de vinho para ficar mais relaxada", complementou a fonte.

O ex-marido de Mariah, Nick Cannon, revelou recentemente que Mariah gostava de "en-



Mariah Carey e James Packer: barraco após música de Beyoncé nas preliminares

trar no clima" ao som de "Hero", uma de suas músicas mais famosas. E parece que não há mais espaço em sua playlist sensual para qualquer outra cantora. Cannon e Mariah se divorciaram em 2015.

Sabrina Sato lança método de treinos e comenta dieta: 'Não abro mão do docinho'

Sabrina Sato, dona de um corpo delineado, é adepta de treinos rápidos para manter a boa forma. A apresentadora lançou, em São Paulo, um programa com seu próprio método de exercícios, nomeado TR2. "Esse treino funciona mesmo. São apenas 30 minutos por dia e você pode fazer onde quiser", contou a namorada de Duda Nagle, com quem adora trocar declarações nas redes sociais. A artista, que participou do revezamento da tocha olímpica, também explicou que não tem uma dieta rigorosa fora do período do carnaval. "É perfeito para quem tem uma rotina corrida mas não abre mão da cerjinha e de um docinho como eu", afirmou.

Para o evento, Sabrina - adepta também do muay thai - apostou em um look total black, além de tranças boxeadoras, penteado tendência entre as famosas nesta temporada. Bem humorada, Sabrina não se incomoda com as críticas nas redes sociais. Em recen-



Sabrina Sato lança método de treinos e comenta dieta: 'Não abro mão do docinho'

Valesca Popozuda relata relacionamento abusivo: 'Muitas ameaças de morte'

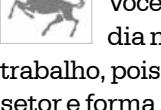
Antes de alcançar o sucesso nacional, Valesca Popozuda passou por momentos difíceis que ela relata em sua biografia "Sou dessas". Um deles foi quando, aos 17 anos, a cantora de "Beijinho no ombro" se viu envolvida num relacionamento abusivo, com agressões e ameaças de morte. Ela lembra a história no livro. "Convivi com ele por um ano e alguns meses. No início era uma pessoa maravilhosa, boa, tinha um papo agradável. Ele era muito atencioso. Como eu era novinha, acreditava que o ciúme era normal, que era um jeitinho de mostrar que me amava... Até que o ciúme foi aumentando e ele me proibiu de ter amigos homens... Logo após essa proibição veio a intervenção das roupas que eu usava... O cara quei-



mou diversos shorts e blusas curtas meus. Eu sabia que era por ciúme, mas achava que não tinha nada demais... A gota d'água aconteceu numa festa...

Meu namorado foi dominado pela fúria e saiu me arrastando pelo braço na frente de todo mundo. Eu tentava me desvencilhar, mas ele, por ser bem mais forte, me arrastou até o canto e disse que eu estava me oferecendo para todo mundo... Quando cheguei em casa e fui arrumar minhas coisas, ele gritava e batia na porta, dizendo que dali eu não sairia. Se eu insistisse na ideia, sairia dali morta. Fiquei gelada, acuada... Temia pela minha vida e pela da minha mãe. Um dia esperei ele sair para trabalhar e fui para a casa de uma conhecida. Fiquei lá por alguns dias, até que ele descobriu. Recebi muitas ameaças de morte e insultos", relata a funkeira.

horóscopo



ÁRIES

Você age com ousadia nos projetos do trabalho, pois a Lua entra no setor e forma sextil com Netuno. Que tal sair da zona de conforto? Porém, não é hora de exageros. Permita-se buscar inovação, mas respeite seus limites.



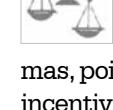
GÊMEOS

O sextil Lua-Netuno ressalta seu poder criativo e amplia sua percepção dos recursos disponíveis a você. Potencialize projetos, conferindo a eles um algo a mais. Evite expor seus planos, seja mais discreta e preserve-se!



LEÃO

Com elevado senso crítico você encara as atividades cotidianas hoje, dia em que o sextil Lua-Netuno harmoniza suas sexta e oitava casas. A mudança que deseja promover precisa começar dentro de você. A autocritica é sua maior aliada!



LIBRA

Reúna-se com as pessoas mais íntimas, pois o sextil Lua-Netuno incentiva as conciliações e favorece a convivência e o gerenciamento cotidiano. Seja mais realista, não adianta se deixar levar pelo idealismo!



SAGITÁRIO

Lua e Netuno estabelecem sextil, harmonizando suas áreas material e familiar e lhe trazendo maiores bom senso e sensibilidade para ordenar as atividades. Isso também favorecerá uma melhor organização emocional.



AQUÁRIO

Você se mostra mais desapegada quanto aos recursos materiais, pois a Lua entra em sua área de crise e se aspecta com Netuno em sua área financeira. Atribua os valores relacionados à qualidade de vida aos limites financeiros!



TOURO

Você enxerga mais claramente o que se passa à sua volta, sobretudo a energia das pessoas, pois a Lua entra hoje em sua área espiritual e forma sextil com Netuno. Conheça melhor quem você gosta e compartilhe seus planos de vida!



CÂNCER

Você enxerga com maior facilidade o que se passa no interior das pessoas amadas, o que lhe permite aprofundar as relações. O sextil Lua-Netuno lhe aconselha a maturar maneiras de ajudá-las a superar os problemas.



VIRGEM

Momento de adequações e superações no que se refere ao bom entendimento com os mais próximos. O sextil Lua-Netuno, entre suas áreas de prazeres e de relacionamentos, lhe aconselha a ser mais compreensiva com atitudes difíceis!



ESCORPIÃO

Você tende a agir de maneira mais refinada, pois o sextil Lua-Netuno harmoniza suas áreas social e de comunicação. Mas procure ser objetiva e clara em seus argumentos, pois existe uma tendência à prolixidade!



CAPRICÓRNIO

Sua intuição é aguçada pelo sextil Lua-Netuno, facilitando sua maneira de vivenciar as mais diversas situações. Os obstáculos materiais devem ser superados com criatividade. Preze pela clareza nas argumentações!



PEIXES

Lua e Netuno em sextil lhe estimulam a dar vazão à sua criança interior, desenvolvendo atividades mais lúdicas e criativas. Busque companhias divertidas e interessantes, mas não negligencie as responsabilidades!