

Nova bateria faz Tesla acelerar como Bugatti

O futuro é mesmo elétrico! Model S acelera o mesmo que o novo Bugatti Chiron, custa 5% e tem autonomia de 613 quilômetros



Tesla Model S: o elétrico que rende o mesmo que um V16 de 8 litros

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Você pode até não gostar. Pode até rejeitar e não ter um, mas seu filho certamente terá. Referimo-nos aos elétricos que, mais ou menos tempo, serão comuns em todas as fabricantes globais. A própria BMW já deu prazo, futuramente, todos os seus modelos serão elétricos. Po-

rém até lá, o pioneirismo segue com a americana Tesla. E a mais recente novidade é a nova bateria - a P100D - que promete revolucionar os Model S e Model X. O S conseguiu com a nova tecnologia, atingir aceleração de zero a 96,5 km/hora em 2,5 segundos, número idêntico ao do novo Bugatti Chiron, o substituto do lendário Veyron. E tem mais! A autonomia chegou a 613 quilôme-

tros e o custo é de R\$ 370 mil, frente aos R\$ 8,7 milhões do Chiron. Vale lembrar que parte do preço do Model S é para subsidiar o Model 3 - o popular da marca - que já aceita reservas mas chega aos mercados apenas no próximo ano (com previsão de vendas no Brasil). O Model X - o SUV da Tesla - atingiu aceleração de 2,9 segundos e autonomia de 542 com as novas baterias.

Fiat Uno 2017 chega no próximo mês com novos motores

1.0 passa a ter três cilindros e 1.4 Fire é substituído pelo 1.3



Nova grade com barras horizontais, formando conjunto com os faróis, além de para-choque redesenhado e novas rodas de liga-leve estão no modelo de 2017

Convenhamos! A Fiat precisa urgentemente "mexer" no mix de seus produtos. E a partida pode ser o Uno na versão 2017 que, tardiamente, adere à moda dos três cilindros no motor 1.0 Além do propulsor "mil", o

carro vai estreitar um novo bloco 1.3 litro de quatro cilindros, visual com alterações, novos detalhes de acabamento interno e novos equipamentos. entre os itens de série, todas as versões do Uno poderão dispor de vidros elétricos nas quatro portas, siste-

ma multimídia e direção elétrica. Haverá ainda sistema start/stop, controle eletrônico de estabilidade (ESP), controle de tração (TCS) e assistente de partida em rampas, que possivelmente serão exclusividades das versões mais caras.



H-D APRESENTA NOVO

MOTOR BICILÍNDRICO

A Harley Davidson apresentou o Milwaukee-Eight, o propulsor é um V-twin (dois cilindros em "V") com ângulo de 45 graus e se destaca por oferecer 10% mais de torque, quatro válvulas por cilindro e fluxo de admissão e de exaustão 50% maiores que os propulsores anteriores. Ele equipará diversos modelos.



NOVAS CB'S 650:

3 ANOS DE GARANTIA

A Honda lançou a linha 2016 de suas 650 cc. A CBR 650F - a sport - e a CB 650F - a naked -. As mudanças se limitam ao grafismo e aprimoramento do sistema de emissão de poluentes. Ambas tem 3 anos de garantia sem limite de quilometragem. A CB 650F custa R\$ 37.000,00 e CBR 650F R\$ 38.800,00.

LOTES A PRAZO EM MERIDIANO



Sem comprovação de renda ou consulta aos órgãos públicos de proteção ao crédito

Entrada super facilitada

Mensais a partir de

R\$ **281**,25*

Plantão no local

LIGUE AGORA E APROVEITE: 17 3475 1117 | 99728 3656 | 99788 0058

Realização e construção:



Registrado no C.R.I. de Fernandópolis/SP - Matr. nº 57.027 - Grapohab nº 286/2014 - Imagens ilustrativas - * Realize anual



A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino é **COC**, a escola é top.



www.oextra.net

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Nun dô mais **conta, não!**



Quando ainda era mocinho e morava lá em Nova Granada, a famosa “Vila Guebo”, nosso amigo Alemão Eletricista, arran-
jou um trabalho temporário para defender uns trocos. Foi tra-
balhar como recenseador do IBGE. Feito o sorteio para defini-
ção das regiões e áreas de cada um da equipe, caiu para ele e
um outro rapaz, a zona rural do município.

Era um trabalho complicado porque tinham que visitar as
colônias, os sítios, enfim, virar o mato pelo avesso, para cadas-
trar o povo. Cada biboca que dava medo. O transporte era na
base da carona nos caminhões leiteiros, tratores, charretes ou
até a pé mesmo.

Certo dia, depois andar o tempo todo debaixo de um sol de
rachar mamonas, ele chegou num ranchinho de sapé, onde um
senhor de idade, amparado por uma grossa bengala, tratava
de uma porção de galinhas. Depois de se apresentar, foi convi-
dado a entrar no rancho, onde o ancião lhe serviu um café ado-
çado com rapadura. Conversa vai, conversa vem, ele começou
a entrevista perguntando:

- Nome completo, idade e estado civil, por favor.
- Sebastião José da Silva. Noventa e dois anos, viúvo.
- Quantos filhos?
- Onze fios, todos vivos, graças a Deus.
- O senhor se lembra dos nomes de todos eles?
- Sim, meu fio, tenho a memória muito boa. Anota aí: Marce-
lino, Mariano, Maria Helena, Mauricio, Maroveu, Marcílio, Ma-
risteu, Maronício, Madalena, Merquide e Marinalva.
- Como o velho falava muito depressa, o Alemão não conse-
guiu escrever tudo. Contou os nomes, e viu que só tinha an-
otado nove e disse:
- Onze filhos... O senhor pode repetir de novo?
- Ele respondeu na bucha:
- Posso não, meu fio, num dô mais conta disso, não. Eu já te-
nho 92 anos e ainda por cima, fiquei viúvo!



Somar
CORRETORA DE SEGUROS

Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo

Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

www.oextra.net

G.S.M.

AR CONDICIONADO



**VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO**

Direção:
Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim , 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

FUTEBA



CAMPO SOCIETY

99764-5006

futebacamposociety

A NOVA ARENA SOCIETY

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

Podemos virar o jogo

Eu sou do tempo que
estudante do anti-
go primário, do gi-
nasial ou dos cur-
sos Normal, Clássico e
Científico, olhava para a Ban-
deira Brasileira com muita re-
verência e respeito. Valorizá-
vamos e respeitávamos os
sagrados símbolos pátrios.
Cantava-se o Hino Nacional
todo santo dia de forma so-
lene, com os alunos perfila-
dos em ordem unida antes de
se entrar nas salas de aula. E
com certeza, o leitor amigo de-
ve estar se perguntando por
qual razão eu começo a colu-
na falando sobre esse assunto.
Calma gente boa, eu explico.

Nas duas semanas da Olim-
piada, alguns atletas brasi-
leiros levados ao pódio por
suas conquistas, duran-
te o hasteamento da ban-
deira e execução do Hino
Nacional; emocionados bate-
ram continência. Pronto, es-
tava estabelecida a polêmica
e a gritaria geral, afinal aqui-
lo era apologia ao golpe, coi-
sa de apoiadores do milita-
rismo, uma séria e perigosa
ameaça à democracia. Esta-
va posto o mimimi ou o choro-
rô como dizem outros. Muita
calma nessa hora gente fina.
Vamos por partes.

Não sei o que o amigo pen-
sa, mas aí eu me pergunto:
como alguém pode criticar
que nossos bravos atletas co-
memorem suas vitórias no
pódio durante hasteamento
da bandeira e execução do
hino batendo continência?
Nossas Forças Armadas são
um exemplo raro de dignida-
de neste momento grave do
nosso Brasil. Com remunera-
ções modestíssimas garan-
tem nossa segurança e com
eficiência, se portam com se-
renidade garantindo a demo-
cracia e são hoje o único meio
de ação e apoio para popula-
ções nas áreas mais longín-
guas do País.

Os atletas em questão rece-
beram incentivos e treinamen-
to nos quartéis e recebem co-
mo ajuda de custo o soldo de
suas patentes. Todos são sar-
gentos. E sabe quanto ganha
um sargento? E vou além, a-
final que mal há nesse gesto se
quando ainda aluno de giná-
sio, lembro e tenho saudade



do tempo que ainda se sau-
dava a bandeira e o fazíamos
com orgulho, batendo conti-
nência com civismo, num sim-
ples e comovente gesto de pa-
triotismo? Afinal, o que é que
há, hein?

Ora, ora. Calma, molhe o bi-
co e senta que o leão é manso.
Vamos ao resultado final dos
jogos e fazer as contas não é
tarefa difícil: a delegação brasi-
leira nos jogos do Rio 2016
somaram 465 atletas classifi-
cados e foi a maior de todos os
tempos. Deste total, 145 atle-
tas eram classificados e pa-
trocínados pelas Forças Ar-
madas. O Brasil ficou na 13ª
colocação com 19 medalhas
sendo 7 de ouro, 6 de prata e
outras 6 de bronze, aliás, nos-
sa melhor marca até hoje.

Daí os nossos polêmicos e
“perigosos atletas batedores
de continência”, era menos
de um terço da delegação. Fa-
ça as contas. E aí esse time da
“continência” conquistou 13
das 19 medalhas, sendo 5 de
ouro, 3 de prata e 5 de bronze.
A Marinha foi representada
pelos sargentos: Rafaela Silva
(ouro no judô), Mayra Aguiar
(bronze no judô), Robson Con-
ceição (ouro no boxe), Martine
Grael e Kahena Kunze (ouro na
vela), Alison e Bruno (ouro no
vôlei de praia) e Ágatha e Bár-
bara (prata no vôlei de praia).

Já o Exército teve partici-
pação com os sargentos: Fe-
lipe Wu (prata no tiro esporti-
vo), Poliana Okimoto (bronze
na maratona aquática) e Ra-
fael Silva (bronze no judô). A
Força Aérea também atuou
com os sargentos Arthur Nory
(bronze na ginástica artística),
Maicon Siqueira (bronze no
tae-kwon-do), Arthur Zanetti
(prata na ginástica artística)
e o menino Thiago Braz (ouro
no atletismo, salto com vara).
Traduzindo: eles conquistaram
68% das nossas medalhas. E
para mimisso se chama econo-

mia, eficiência, planejamento
e disciplina, ou será que tem
outro nome?

Mas há que se ressaltar tam-
bém, o surgimento de grandes
e novidades revelações no
esporte nacional como os me-
ninos canoieiros Izaquias Quei-
roz e Erlon de Souza, que na fé
e na raça garantiram uma me-
dalha de prata e duas de bron-
ze para o Brasil. E pensar que
há três anos eles buscavam
patrocínios em padarias, ofi-
cinas e autoelétricas da Gran-
de Salvador. Eo que pensar de
Wagner Domingos, o Monta-
nha, que depois de 84 anos co-
locou o Brasil entre os finalis-
tas no Arremesso do Martelo.
Montanha, sem dinheiro para
a passagem de ônibus para ir
ao centro de treinamento, trei-
nava em sua casa arremessan-
do botijões de gás no fundo do
seu quintal. Não é comovente.
É sério mesmo.

E o menino Maicom Siqueira
(medalha de bronze), no tae-
kwon-do uma revelação. E ele
que era há três anos um sim-
ples servente de pedreiro na
grande BH e trabalhava fa-
zendo bicos como garçon nos
finais de semana para ajudar
a família? Rafaela Silva, ouro
no judô, que morava em dois
cômodos, agora quatro, mas
que ainda continua residin-
do na pobre e violenta Cida-
de de Deus?

E esta semana a Polícia Fe-
deral abriu a “Operação Ne-
meus” escancarando a cor-
rupção explícita no Ministério
dos Esportes para prender um
monte canalhas e patifes que
superfaturavam e desviavam
verbas do esporte. Daí ami-
gos, a nação mais poderosa do
mundo em tudo, campeã ab-
soluta nos jogos do Rio 2016,
os EUA não tem Ministério
dos Esportes. Pode me expli-
car isso?

Não! Não acho que seja pre-
ciso explicar. A coisa é bem

mais que fácil e simples. Lá
nos EUA e nos países de pri-
meiro mundo a lei funciona e
quem rouba vai prá cadeia e
não tem as chamadas atenu-
antes e nem essa aberração
chamada foro privilegiado. Lá
o civismo, a educação e o es-
porte são levados a sério. Lá
o governo, as universidades
e a iniciativa privada são pa-
reiros em grandes projetos. É
o que falta no Brasil, mas co-
mo sou otimista creio que es-
tamos caminhando nessa di-
reção e um dia a gente chega
lá com decência, honestidade
e jogo limpo...

As Olimpíadas foram mara-
vilhosas e encantaram os bra-
sileiros e o mundo inteiro. Era
um medo que eu tinha. Não
se trata do famoso “comple-
xo do vira-lata”, mas confes-
so que temi e até rezei, por-
que somos especialistas em
papagaiadas e gafes. E quan-
do vi o final da abertura com a
“Pira Olímpica” a mais linda e
criativa que já vi, levantei-me
do sofá e aplaudi emocionado
diante da TV. Aí o meu me-
do ficou por conta da Zika, da
Baia de Guanabara, dos as-
saltos e dos terroristas do Es-
tado Islâmico. A gente que é
da paz fica com o coração na
mão. Mas chega a final e de no-
vo outra sudorese. Novas pre-
ces, novos mantras e mentali-
zações. Vai dar certo!

E torcia, “que se for só a
metade do que foi a abertu-
ra, já estará ótimo”. E me ali-
viei e fiquei feliz. O final foi tão
bom e até acho que melhor
que o começo. E como diz o
caipira aqui da nossa queri-
da terrinha... “ara, foi mió de
bão”. E no final, até aquela
chuva providencial no Mara-
canã serviu para lavar a alma
da gente. E parafraseando o
lendário Odorico Paraguaçu,
o Bem Amado, “tou de alma
lavada e enxaguada”. Sema-
na que vem tem mais. Até lá.



AO LADO DO
SUPERMERCADO
PESSOTTO FLEX

Seis dicas de ouro para fortalecer o sistema imunológico das crianças

Ficar doente é chato e ninguém gosta. Ainda mais as crianças que ficam amuadas com dores ou mal-estar. Fortalecer o sistema imunológico delas pode ser a chave para ajudar a combater vírus indesejados.

Abaixo você confere seis dicas para fortalecer o sistema imunológico do seu filho. Eles se basearam na medicina antroposófica, que busca compreender e tratar doenças considerando sempre a vida emocional das pessoas, suas individualidades e relações com a natureza.

■ **1. De olho no look:** A qualidade da roupa é algo de extrema importância para proteger a saúde tanto no frio como no calor. Assim, dê sempre preferência ao algodão, à lã e ao linho (no verão) em vez das roupas sintéticas.

■ **2. Comida saudável sempre:** Legumes e verduras são elementos obrigatórios no cardápio da família, assim como carnes grelhadas. Não se esqueça das sementes, como a castanha de caju e a castanha do Pará, que ajudam a nutrir o organismo de forma integral. Dar preferência aos produtos orgânicos ou biodinâmicos ajuda a reforçar a imunidade também.

■ **3. Banho de sol:** Você sabe qual a fonte de imunidade que, além de ser importantíssima, ninguém precisa pagar nada por ela? É o sol e ele enche os nossos organismos de vitamina D, fonte viva de imunidade e saúde. Só não podemos abusar demais dele.



■ **4. Corpo em movimento:** A atividade física é ótima para fazer a circulação ser ativada, produzindo calor. Ele, por sua vez, é a base para fazer o sistema imune funcionar. Por isso, logo com dois anos, as crianças já estão prontas para colocar o corpo em movimento em atividades como a natação. Isso também ajudará no desenvolvimento infantil como um todo.

■ **5. Siga o mestre:** Para os hábitos de higiene, os exemplos dentro de casa fazem a diferença. Lavar as mãos, não colocá-las na boca, nos olhos, no nariz, espirrar e tossir usando o braço como proteção. É função dos pais serem os exemplos e fazer tudo isso na frente das crianças. Assim, elas vão aprender e saber



rão o que é correto a ser feito.

■ **6. Ambiente de harmonia:** A medicina antroposófica apoia que os pais mantenham um ambiente amoroso

e harmonioso dentro de casa. Isso é superimportante para que as crianças superem qualquer crise, seja ela física ou emocional.

CRÍSTAL CAR
LAVA JATO

° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...
° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211
Av. Bandeirantes, 1256

Tudo o que VOCÊ precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A
INTER PRIME
LUA & CUSTÓDIO

Balaio de Gato

COLUNINHA TÁ COM AS ORELHAS EM PÉ E OS DOIS PÉS ATRÁS...
É que Agosto ainda não acabou... tem mais cinco dias ainda...
Portanto, ainda não jogue fora aquele seu galhinho de arruada..
Nem os dentes de alho e muito menos o sal grosso!
Como diz Sanakan, o seguro morreu de velho.
Por falar em morrer, reparou como tá morrendo gente que nunca tinha morrido antes?
E por falar em Sanakan, o velho vidente hindu chegou à seguinte conclusão:
Quando se chega aos 60 anos, nem sequestradores se interessam mais por você...
De um grupo de reféns, você deverá ser um dos primeiros a ser libertado!
As pessoas te ligam às nove da noite e perguntam: "te acordei?"
A essas alturas, ninguém mais te considera hipocondríaco...
As coisas que comprar agora, não ficarão velhas!
Você pode, numa boa, jantar as seis da tarde...
Você começa curtir ouvir histórias das cirurgias dos outros...
Você dá uma grande festa e os vizinhos nem percebem!
Com certeza, sua visão não vai piorar muito mais...
Seu investimento em plano de saúde, finalmente, começa valer a pena.
Suas articulações passam a ser mais confiáveis que o serviço de meteorologia!
Seus segredos passam a estar bem guardado com seus amigos, porque eles os esquecem...
Sua mulher toda animada diz: "vamos subir e fazer amor?"
E você responde: uma coisa ou outra, as duas eu não consigo!"
Você começa ser avisado a ir devagar pelo médico e não pelo policial...
"Que sorte", significa que você encontrou seu carro no estacionamento do shopping!
"Uma noite e tanto", significa que você não teve que se levantar para ir ao banheiro!
Aí você descobre que o modo mais rápido de encontrar uma coisa, é procurar outra!
É quando você, finalmente, passa a ter certeza que a fila do lado, sempre anda mais rápido!
E descobre também que não adianta trocar de fila...
Coluninha termina lembrando que nessa fase da vida..
VOCÊ ATÉ PODE FICAR SEM SEXO, MAS JAMAIS SEM SEUS ÓCULOS!

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

Aluguel para festas
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doce p/ festas

Ouroeste - SP

M.FER
FERRO & AÇO

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

**MINUTINHO:
O homem bom**

Conta-se que Jesus, apos narrar a Parábola do Bom Samaritano, foi novamente interpelado pelo doutor da lei que, alegando não lhe haver compreendido integralmente a lição, perguntou, sutil: - Mestre, que farei para ser considerado homem bom?

Evidenciando paciência admirável, o Senhor respondeu: Imagina-te vitimado por mudez que te iniba a manifestação do verbo escoreito e pensa quão grato te mostrarias ao companheiro que falasse por ti a palavra encarcerada na boca. Imagina-te de olhos mortos pela enfermidade irremediável e lembra a alegria da caminhada, ante as mãos que te estendessem ao passo incerto, garantindo-te a segurança. Imagina-te caído e desfalecente, na via pública, e preliba o teu consolo nos braços que te oferecessem amparo, sem qualquer desrespeito para com os teus sofrimen-



tos. Imagina-te tocado por moléstia contagiosa e reflete no contentamento que te iluminaria o coração, perante a visita do amigo que te fosse levar alguns minutos de solidariedade. Imagina-te no cárcere, padecendo a incompreensão do mundo, e recorda como te edificaria o gesto de coragem do irmão que te buscasse testemunhar entendimento. Imagina-te sem pão no lar, arrostando amargura e escassez, e raciocina sobre a felicidade que te apareceria de súbito no amparo daqueles que te levassem leve migalha de auxílio, sem perguntar por teu modo de crer e sem te exigir exames de consciência. Imagina-te em erro, sob o sarcasmo de muitos, e mentaliza o bálsamo com que te acalmarias, diante da indulgência dos que te desculpassem a falta, alentando-te o recomeço. Imagina-te fatigado e intemperante e observa quão reconhecido ficarias para com todos os que te ofertassem a

oração do silêncio e a frase de simpatia. Em seguida ao intervalo espontâneo, indagou-lhe o Divino Amigo: - Em teu parecer, quais teriam sido os homens bons nessas circunstâncias? - Os que usassem de compreensão e misericórdia para comigo - explicou o interlocutor. - Então - repetiu Jesus com bondade-, segue adiante e faz também o mesmo. *Chico Cândido Xavier/Emmanuel. Livro “Amor e Vida em Família”.*

**CRÔNICA:
O único feliz**

Certa vez um rei adoeceu gravemente. À medida que o tempo passava seu estado de saúde só piorava. Os médicos e os sábios tentaram de tudo, mas nada parecia funcionar. Estavam a ponto de perder as esperanças quando uma velha criada alertou: - Eu lhes mostrarei como salvar o rei. Se vocês puderem encontrar um homem feliz, basta tirar-lhe a camisa e vesti-la no rei, ele se recuperará rapidamente. Então o rei enviou seus mensageiros. Eles cavalgaram por todos

**Pensamento
da Semana**

*“Quando eu morrer,
vou contar tudo para Deus.”*

De uma criança, vítima da guerra na Síria, momentos antes de falecer.



os cantos do reino mas não encontraram um único homem feliz. Ninguém estava plenamente satisfeito; todos tinham uma queixa. - Aquele alfaiate estúpido! - ouviram um homem rico dizer. - Fez as calças muito curtas! E a propósito, a comida de hoje também está péssima! Este cozinheiro não consegue fazer nada direito? - O que há de errado com os nossos filhos? - resmungou o moleiro para a esposa em outra casa. - Eles nunca fazem o que mandamos! Não ensinam boas maneiras na escola? E fazem tanto barulho! Mande-os brincar lá fora. - Meu teto esta vazando - reclamou o artesão. - Isto não pode acontecer! O governo não pode fazer alguma coisa? Os mensageiros do rei não ouviram nada além de queixas e lamentações, aonde quer que fossem. Se um homem era rico, não tinha o bastante; se não era rico, era culpa de alguém. Se era

saudável, havia uma sogra indesejável em sua vida. Se tinha uma boa sogra, uma doença o estava acometendo. Todos tinham algo do que reclamar. Finalmente, numa noite, o próprio filho do rei, ao passar perto de uma cabana ouviu alguém dizer: - Obrigado Senhor! Concluí meu trabalho e ajudei o meu semelhante. Comi meu alimento, e agora posso me deitar e dormir em paz. O que mais poderia eu desejar? O príncipe exultou por ter, afinal, encontrado um homem feliz. Imediatamente mandou que levassem a camisa do homem ao rei e pagassem o quanto pedisse. Mas quando os mensageiros do rei foram à cabana despir a camisa do homem feliz, descobriram que ele era pobre demais e sequer possuía uma camisa para vestir. *Adaptação do site “Meu Sonho Não Tem Fim”.*



O primeiro passo está aqui!

Avenida Afonso Cáforo, nº 2720, Jardim Santista

3462-6555

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**

CANAL 10 O CANAL DEZ DA TV CABOMIX SEMPRE INOVA PRA VOCÊ. AGORA VOCÊ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO DA TV AO VIVO NO SEU CELULAR

4 - PRONTO VOCÊ JÁ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO AO VIVO DIRETO NO SEU CELULAR

3 - ESCOLHA O ÍCONE DE ACORDO COM SEU CELULAR (IPHONE OU ANDROID) E ESPERE CARREGAR

2 - AO ENTRAR NO SITE VOCÊ VERÁ OS ÚLTIMOS VÍDEOS, DESCARRA E BARRA VIVA NO AO VIVO

1 - VAI NO NAVEGADOR DO SEU CELULAR E DIGITE

SEGUNDA A SEXTA JORNAL INFORMATIVO CANAL DEZ ÀS 12, 18 E 24 HORAS COM REGINALDO PRADO E DENTRO DO JORNAL VOCÊ TEM NA **TERÇA** ASSUNTO DE FAMÍLIA COM IZABEL SOARES DA SILVA, NA **QUARTA** PALAVRA AMIGA COM DR LUIZ CARLOS BARROS COSTA E DESPERTE O SEU MELHOR COM A MASTER COACH INTERNACIONAL SIMONE GARCIA, NA **QUINTA** VOCÊ TEM PALAVRA DE FÉ COM PASTOR DANIEL, NA **SEXTA** VOCÊ TEM MUITAS RECEITAS DA COZINHA DO PALADAR COM LUCINHA BEPPU

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA JORNADA ESPORTIVA ÀS 13, 19 E 01 HORAS COM WALDINEY MATOS E GL CIPRIANO

SEGUNDA A SEXTA FEIRA ESCALANDO MONTANHAS ÀS 07:15, 11:45 E 23:45 COM PASTOR DANIEL DA IGREJA PRESBITERIANA MARANATHA. **SÁBADO E DOMINGO** NO SUPER ESPECIAL VOCÊ ASSISTE 12 HORAS MESA REDONDA COM LIVIO VONO, JESUS MORETI E CONVIDADOS 13 HORAS REMEMBER UM PROGRAMA DO SINCOMERCIÁRIOS E DA FECOMERCIÁRIOS 14 HORAS VIOLADA SERTANEJA COM CAETANO DE SOUZA E CONVIDADOS 15 HORAS DICAS DE PESQUEIRO E 16 HORAS FESTAS E EVENTOS E VOCÊ AINDA TEM UMA VEZ AO MÊS CLUB DEZ COM OS

TOP DEZ DO ESPORTE E MUITA MÚSICA COM CANTORES REGIONAIS ALÉM DAS REPORTAGENS DA SEMANA, NOTÍCIAS 24 HORAS, FESTA NA TV, RETRO TV E MUITOS OUTROS PROGRAMAS

Filmes e Telas

Surpresas do Amor

Jerry Falcao EXCELENTE IDEIA

A Primeira TV de Fernandópolis (17) 3462-6668 TV (17) 99606-2916 Edner

11 Canais Fernandópolis www.canaldez.com.br canaldez@hotmail.com

DROGARIA BOM JESUS

“Sua saúde merece o Melhor” **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA** Aplicação de Injeção em Domicílio

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Funerária Carvalho

Av. dos Bandeirantes, Nº1013

Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

extra

SÁBADO, 27 DE AGOSTO DE 2016 | Geral | B5

FESTIVIDADE

Rotary Club promove 2º Jantar Dançante em comemoração ao “Dia dos Pais”

O Rotary Club de Ouroeste promoveu no último dia 13, no CCO (Centro Comunitário de Ouroeste), o 2º Jantar Dançante em comemoração ao “Dia dos Pais”, animados pela Banda Sanfonaço. A família rotária de Ouroeste dedicou-se com esmero para que todos os convidados pudessem comemorar com os seus familiares. O buffet ficou por conta da equipe “Regina & Cidinha,

Bartenders da equipe “Clóvis & Nice”, sendo que Clovis Livorati doou seu trabalho. Sobremesa, com pudins, foi doada pelas companheiras da Casa da amizade de Ouroeste. A decoração foi obra de arte da equipe Maritek. Os artesanatos de mesa foram idealizados pela companheira Rosilene Silva, com a colaboração da Casa da Amizade de Ouroeste. Excelente recepção pela equipe do Interact Clube de Ouroeste.

Galeria do cenário fotográfico de Rotaract Club de Ouroeste e Marilza Gallego. A oportunidade, além de muita diversão, teve um caráter solidário, já que parte da renda será revertida para compra de cadeiras de rodas, cadeira de assento, muletas e outros acessórios do banco de empréstimo. De acordo com o presidente do clube, José Carlos dos Santos, o “Carlão”, a demanda tem aumentado, por isso há a necessidade de novas aquisições e também a conscientização das pessoas beneficiadas na manutenção. “Carlão” e a esposa Odete Souza, agradecem a todos os patrocinadores, colaboradores e doadores, sem os quais a noite não estaria tão iluminada, inclusive, com outros patrocinadores que se manifestaram durante os sorteios de brindes aos convidados, validando o espírito de colaboração de toda a comunidade de Ouroeste.



PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTTEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaíada! Fim de Olimpíadas e o saldo é bem legal: cada medalha olímpica custou R\$ 194 milhões. Era bem mais barato ter investido nos cúrintianos. Teríamos bem mais ouro com os arastões! Kkkk. E por falar em Cúrintians, se pensou se no futebol tivesse “desafio” (tira-teima) igual no volei? Eles não teriam um título e estariam na Segundona! Kkkkkk! E, convenhamos: tãmos todos com o saco cheio dessa internet de merda. Tô puto com a operadora! Quando penso nela vem à mente logo três palavras: Vivo, Lixo, Pano. Agora, diga as três em sequência bem rapidinho. Kkkkkkkkkk! Brigado pela preferência e por confessar em público!

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Pergunta: JK. To desesperada! Como faço pra pagar meu cartão e o cheque especial? Pergunta por bruninhasqn...

Resposta: Fácil! Pela foto do seu perfil, é só fazer igual àquela universitária do Por do Sol. Primeiro ela abriu a boca e quitou as dívidas; depois as pernas e comprou um carro; após virou de lado de tá com uma casa da hora! Brincadeirinha...Que tal processar a Dilmona? Um a mais não faz mal! Afinal deixar o Brasilzão com juros de 318% no cheque especial e de 470% no cartão é um crime de lesa humanidade.

IMAGEM DA SEMANA

Há! Háá! Hááá! Cada dia sou mais fã desse negão. Não pelas suas nove medalhas de ouro; não pelos recordes olímpicos e mundias, mas sim, porque ele “pegou” a estudante Jady Duarte na noite do Rio. E daí? Daí que após essa noita, o Brasil ganhou mais um reforço pra Paraolimpíadas.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“*Todo mundo fique de pé para cantar o Hino da Jamaica.*”
Mais uma rata do Galvão, se esquecendo que tinha dois deficientes no estúdio da Globo.

“*Esse mês tô mais apertado que saco de cantor sertanejo.*”
De um empresário de uma rede de supermercados. Tá sobrando boletos.

“*Parem de fazer orações pedindo dinheiro. Deus está marcando tudo como spam!*”
Conselho bem humorado de um padre para uma galerinha bem jovem, logo após um culto de domingo passado.

DÁ PARA ACREDITAR?

- Que só em investimentos públicos, com atletas olímpicos brasileiros foram consumidos R\$ 3,68 bilhões?
- Que colocar o celular no microondas faz os Pokémons chocarem mais rápidos? Não me culpem se não der certo!
- Que Júpiter é o planeta com mais luas no céu? No total, dá para visualizar 66 de uma única vez.
- Que o vírus da Gripe consegue sobreviver numa cédula de dinheiro por quase duas semanas? Não tenho essa preocupação!
- Que o pastor americano Tony Perkins afirmou que pune gays com desastres naturais? Detalhe: ele chegou em sua casa e ela estava destruída por uma inundação. Kkkkkkkkkkkk.

DESAFIOS JACAL

- 1 - Pra começar, você sabe como fazer um idiota esperar 24 horas?
- 2 - E o boi e a vaca foram no motel. Aproveitaram e, adivinhem no final, quem foi que pagou a conta? Essa é boa!
- 3 - Essa é terrível! Parte o coração! Por que a mulecada do orfanato chorou quando um benfeitor prometeu levá-los todos à Disney?

IGREJA PRESBITERIANA RENOVADA

NANI AZEVEDO

28 AGOSTO 19h30

CULTO ESPECIAL 14 anos DO TEMPLO

1kg de ALIMENTO* em prol a

* não perecível
* exceto sal

Hospital de Ensino
SANTA CASA
de Misericórdia de Fernandópolis

Comunidade Renovada
Fernandópolis - SP

/sourenovada
sourenovada.com.br
Av. Geraldo Roquete, 1471

Respostas:

- 1- Amanhã te conto! Kkkkkkkkkkkkkk!
- 2 - Os dois. Eles fizeram uma vaquinha!
- 3 - Porque precisava da autorização dos pais! Háááááá!

social

Descubra quantos cubos faltam na imagem, sabendo que, originalmente, a figura era formada por um cubo 5x5x5



metodosupera.com.br

3462-8170 / 99711-1003

Rua Santa Adélia, 1156
Bairro Estoril Fernandópolis/SP

10 anos
supera
Ginástica para o Cérebro



As gêmeas **Jessica e Joice Calgaro** assopram velinhas amanhã, em ritmo de muita alegria.



Festa também para a DJ **Poliana Ferreira**, em ritmo de muita diversão e cumprimentos neste sábado.



Diego Peres e a namorada **Mariane Juste Petenuci** curtindo a noite fernandopolense.



VARANDA'S RESTAURANTE

SOB NOVA DIREÇÃO
da Nutricionista Priscila Prestes

Novas Opções em Alimentação Fitness e Funcional

Sucos Detox

Tel. (17) 3843.1604
Cel. (17) 99211.9219

Avenida dos Bandeirantes nº 1579
Centro - Ouroeste - SP

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email **contato@oextra.net** e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

oextra

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



Festa hoje para o pastor **Carlos Felipe**, que celebra mais um ano de vida. Na foto em momento 'tal pai, tal filho' com seus pequenos.



Click do belo **Luciano Strangetti**, fotografado pelas lentes de Célia Souza.



Amanhã chega idade nova para o **Dr. Jaison Higino Micas**, que comemora com carinho da esposa Dra. Lídia Franco e filhos Lucas e Ana Laura, familiares e amigos.



Natilee Carvalho Valadão se prepara para assoprar velinhas amanhã, já em ritmo de festa.



Ontem foi dia de inúmeras felicitações para **Valeria Cunha**, que celebrou mais um aniversário rodeada de carinho.



O DJ **Daniel Mencaroni** faz a festa neste domingo, quando comemora mais um niver com a galera.



Festa no final de semana também para **José Luiz Matos Vanzee**, recebendo o carinho de toda família e amigos.



Festa hoje para o treinador de futsal, **Marcos Passos**, o popular "**Bozó**", que completa mais um ano de vida. No click com a esposa Cristina Passos.

Matrículas Abertas

SEMI DE **agosto**

IDEAL PARA A SUA PREPARAÇÃO

- Carga horária compatível com a aplicação do material didático.
- Material didático completo e atualizado.
- Professores experientes, que dominam os conteúdos.
- Metodologia de ensino consagrada.
- Simulados periódicos que oferecem orientação de estudo.
- A mais completa seleção de assuntos relativos aos vestibulares.

PARA VOCÊ ENTRAR NAS MELHORES UNIVERSIDADES.

Tel.: (17) 3465-0868
Rua Minas Gerais, 650 - Fernandópolis
www.anglofernandopolis.com.br

anglo FERNANDÓPOLIS

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Selfie da sorridente **Paloma Dias**, que hoje apaga velinhas com muita diversão.



A beleza da nutricionista **Bia Herrera**, também na lista dos homenageados de amanhã.



Parabéns e muitos anos de vida para **Wellington Bordinhon**,
que ontem foi muitíssimo cumprimentado pelo seu dia.
Na foto ao lado da esposa Ruth Siqueira.



Ontem foi dia de muitas felicitações para o empresário Luiz, conhecido por todos como **"Luiz Chaveiro"**. Na foto, o carinho da esposa.



A última quinta-feira foi de comemorações para a jornalista **Ana Carla Bologna**, que festejou seu aniversário ao lado do marido José Ângelo Caparroz.



Rodrigo Sabino está em festa hoje. A data certamente será comemorada ao lado da namorada Camila. Parabéns!



Marcos Cruz, de Pedranópolis, completou idade nova no último dia 24 e recebe os parabéns de toda família e amigos, em especial da esposa Simone.



O cantor 'teen' **Elián Flores**, aos 15 anos de idade, realiza sonho de cantar ao lado do cantor Daniel. "Não tenho palavras pra expressar a emoção que senti ao dividir o palco com meu ídolo. Esperei 10 anos por esse momento, e tenho a certeza que vai ser inesquecível", comentou emocionado. Apesar da sua pouca idade, Elián já trabalha fazendo shows por toda região Noroeste Paulista, e tem como projeto abranjer outras regiões no ano de 2017.



FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAÍMES, TUBOS E METALON**

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

CURSOS PREPARATÓRIOS PARA CONCURSOS PÚBLICOS



SUS

Sistema
Único
de Saúde



POLÍCIA CIVIL
SÃO PAULO



TRE/SP



Correios



FMB
CONCURSOS



CAIXA

VENHAM CONFERIR

PREPARATÓRIOS PARA OAB,
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL,
BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo

Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999

 **9 9631-1616**

 **9 9154-3661**



MINI
CHURROS

RS 0,79



PUDIM

RS 3,99



BATATA
COM CHEDDAR
E BACON

RS 9,90

ENTREGAS:

3465 0100

ML EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380

FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPÓLIS



SEU
acompanhamento:
FAVOR

Dominus
EXPRESS

GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por

R\$ 1,00

APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>
<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>	<p style="font-size: 0.8em; color: red;">R\$ 1,00 APENAS</p>

celebridades

De volta ao Rio, Gisele Bündchen posa para ensaio quente em hotel

Após cruzar o Maracanã num saltão e arrebatat o mundo ao som de “Garota de Ipanema”, Gisele Bündchen está novamente entre nós. A supermodelo chegou ao Rio sem dar pinta para fazer um ensaio de moda. As fotos aconteceram na tarde de quinta-feira, no Hotel Copacabana Palace. Aos 36 anos, Gisele parece ter feito um pacto com o tempo. O exemplo está aí: linda

e loura, de maiô e shortinho, Gisele se contorce, faz pose, e continua incrível. Parece que até o clima da cidade sorri quando ela está por aqui. O céu estava completamente azul e o sol brilhou o dia todo para ela. Pós fotografar à beira da piscina, Gisele ainda fez pose na varanda do classudo hotel. Sorrindo, simpática e maravilhosa como sempre.



Gisele: linda e sempre de bem com a vida

Gelson Junior, atleta do basquete, é candidato a muso da Paralimpíada

Muitos já escolheram ‘seu muso’ brasileiro na Paralimpíada. Ele é Gelson Junior, de 36 anos, gaúcho. O paratleta de Porto Alegre quer ganhar no Rio a medalha de ouro no Basquete em Cadeira de Rodas. Aos 6 meses de idade, Gelson teve poliomielite, o que comprometeu sua perna direita. Ele conta, no entanto, que sempre levou numa boa a deficiência. O basquete até

chegou meio tarde na sua vida. Gelson só descobriu o esporte aos 22 anos, quando já morava em Anápolis, Goiás. Uma treinadora o viu na rua e perguntou se não gostaria de jogar basquete, já que seu porte físico chamava atenção. Ainda que Gelson seja um gato, não dá para se animar. O moço é casado há oito anos e tem uma filha, de 5. Só resta torcer e suspirar.



‘Muso’ se prepara para os jogos



Post divide opinião de internautas

Fiorella Mattheis é atacada na web após comentário sobre aeroporto em Goiás

Fiorella Mattheis virou alvo de críticas após um comentário sobre um aeroporto em Crixás, no interior de Goiás. A atriz esteve na cidade a trabalho e postou uma foto ao lado de um avião após chegar no local e escreveu uma legenda polêmica. “É meu Brasilzão, olha esse aeroporto que demais!!! Hoje é dia de ver ouro na mina e ser a Golden Girl da AngloGold!”, postou ela na legenda da imagem. O post de Fiorella causou re-

volta em alguns internautas, que passaram a atacá-la nas redes sociais. Algumas pessoas alertaram que se tratava de uma pista de pouso, não de um aeroporto. Mas a maioria afirma que a namorada do jogador Alexandre Pato foi debochada no comentário. “Você já veio aqui pra você ficar falando que aqui é sertão????? Melhor morar no sertão do que morar nessa cidade de merda que vc mora”, esbravejou uma internauta.

Irmãos? Sósia de Safadão chama atenção nas redes sociais



Cantor santa-mariense venceu concurso 100% Safadão, no programa de Raul Gil

Sucesso por todo Brasil, Wesley Safadão causa furor por onde passa. Na última semana, no entanto, a reação do público foi de espanto ao ver o músico posar ao lado de Douglas Braga, por conta da semelhança entre os dois. Eles são tão parecidos que nas redes sociais, a foto virou meme e tem gerado comentários divertidos dos fãs. “Vai Safadão”, brincou o santa-mariense na legenda da imagem. Difícil era reconhecer quem era o verdadei-

ro e o falso. Nos comentários os fãs do cantor entraram na brincadeira: “Cara de um, focinho de outro”, disse uma. “Gente, não é possível, to chocada!”, disse outra. “Façam exames porque vocês são parentes com certeza”, brincou uma terceira. O encontro aconteceu em um show de Piracicaba no dia 18 de agosto, após Douglas vencer o concurso “100% Safadão”, no “Programa do Raul Gil”, e ter a honra de dividir o palco com o ídolo.

horóscopo

ÁRIES
Procure lidar com as questões práticas de forma mais racional e objetiva, neste dia em que Lua e Saturno se opõem em sua área material. Não faça julgamentos superficiais e impulsivos, você pode acabar sendo injusta!

TOURO
As desavenças em suas relações ainda lhe desafiam, neste momento em que Lua e Saturno se tensionam. Sua vontade de expandir entra em conflito com as atitudes mais tradicionais. Busque o consenso em conjunto através do diálogo!

GÊMEOS
Sua vontade de ficar mais quieta se choca com as demandas sociais, neste dia em que Lua e Saturno ainda se opõem. Não force a barra, faça somente aquilo que sentir vontade. Selecione suas companhias e aproveite momentos serenos!

CÂNCER
Evite gastos supérfluos e inconseqüentes, pois a oposição Lua-Vênus indica que você tende a gastar demasiadamente como meio de suprir suas carências. Que tal manter-se ocupada? Isso lhe ajudará se harmonizar novamente!

LEÃO
Não se dobre às tensões no trabalho e em casa. A oposição entre Lua e Saturno continua lhe exigindo maior empenho, porém, confie em seu poder de superação. Todos se surpreenderão com a sua capacidade de vencer os obstáculos!

VIRGEM
Desafios intelectuais mais complexos são trazidos pela tensão Lua-Saturno, que persiste. Certifique-se da confiabilidade das informações, zelando pela verdade. Analise, pondere e construa suas opiniões de forma autêntica!

LIBRA
Ainda antagônicos, Lua e Saturno continuam trazendo desafios materiais. Reveja os rumos de seus empreendimentos, evitando embrenhar-se em aventuras. Não é hora de especular, pois é preciso priorizar a segurança!

ESCORPIÃO
Embates hierárquicos e de cunho territorial tomam lugar, neste dia em que Lua e Saturno, opostos, tensionam sua área de relacionamentos e seu signo. Não entre em cabo de guerra com os outros. Seja esperta e evite confrontos!

SAGITÁRIO
O rendimento no trabalho é prejudicado pelos conflitos de ego. Tudo parece ficar mais difícil e lento, e você enfrenta problemas de autoridade. Será preciso muita diplomacia para lidar com as invasões de espaço, seja paciente!

CAPRICÓRNIO
Os diferentes desejos na vida social se chocam, gerando conflitos. A Lua ainda se encontra em sua área de prazeres, se opondo a Saturno, que transita por sua área de amizades. Tome a iniciativa sem depender dos outros!

AQUÁRIO
Suas responsabilidades, tanto em casa quanto no trabalho, continuam pesando. Lua e Saturno, antagônicos, trazem maior complexidade para suas tarefas. Evite sobrecarregar-se, cultivando a concentração e a serenidade emocional!

PEIXES
Ainda opostos, Lua e Saturno atrapalham a comunicação e alertam para seu impulso de interferir nos conflitos de opiniões. Prefira ficar mais quieta e reavalie seus projetos, definindo o melhor seus planos e estratégias!

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516

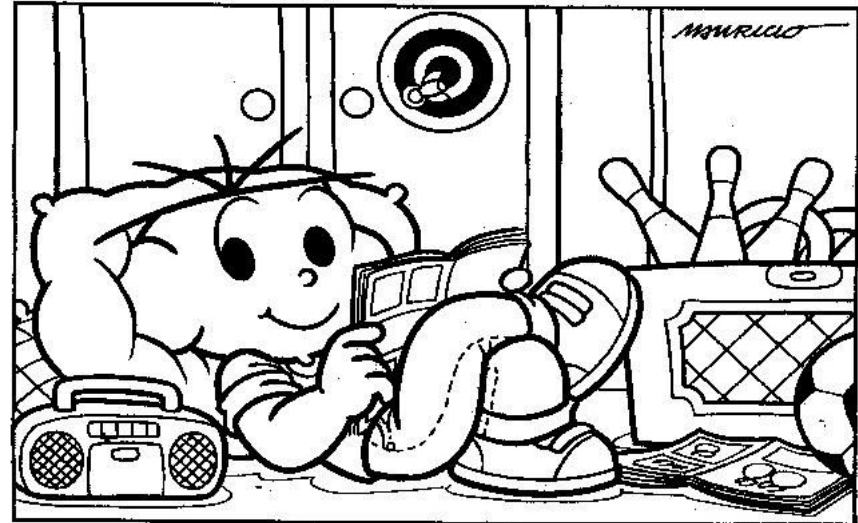
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: ADEMILSON

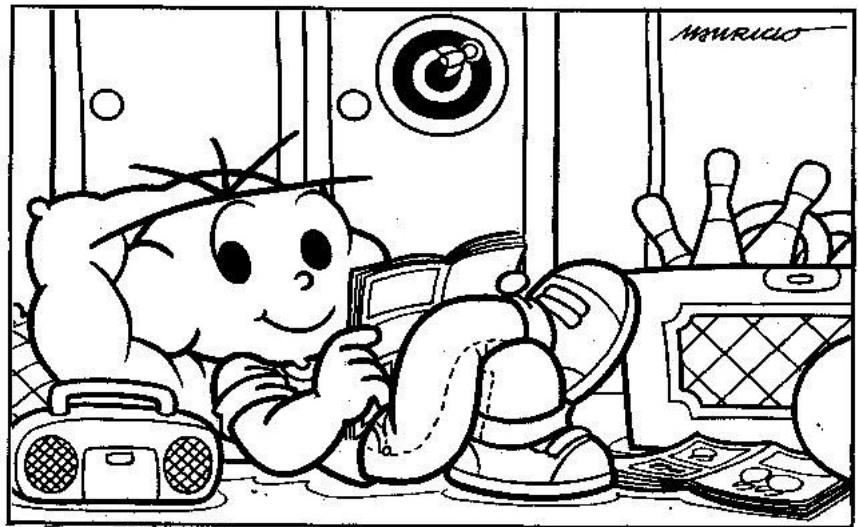
Aceitamos cartões de débito e crédito

O mais novo quiosque da cidade
na **Praça de Eventos em Ouroeste**

Sete Erros



O CEBOLINHA ADORA APROVEITAR AS HORAS DE LAZER LENDO E PROCURANDO AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS FIGURAS !



Caça Palavras

N G Z F E V X K B W E L O O J
L E E G U D S O J C N O C U T
V M E K C B Y N A T V U A L S
A J I U L U M S D Q P C M D K
A J D H Q X T E L K S H A E I
P G T X Z E H H F V W Q L B Z
K B G C L J B O F F I N A V Y
W Z K O E W U M V T Z P L M O
R C F G Y R F C A R T A O X D
T A D Y S C D I E H K J T B A
L N N P S W V X W N L O R J S
B G E J U E N S V D W A A N A
Y U X Z X L A R I E D A C P C
W R W W C A M I N H A O P T X
I U Q U V C X C A R A C O L I

CADEIRA
CALHAMBEQUE
CAMA
CAMINHAO
CANGURU
CARACOL
CARTA
CARTOLA
CASA
CASTELO

Sudoku Nível Fácil

4				8	6		2	9
3		8	4					
		9		2		8	3	
8			1		7		6	
7		6				9		1
	1		8		3			5
	5	3		7		6		
				5	1			2
2	9		6	1				7

7	5	3	8	1	9	4	6	2
2	1	4	5	3	6	7	8	9
8	6	9	4	7	2	3	5	1
5	7	4	3	6	8	2	1	9
1	8	6	2	4	5	9	3	7
3	9	2	7	6	1	5	4	8
4	3	8	7	2	1	6	9	5
9	1	7	6	5	9	4	8	3
6	2	9	8	6	5	3	1	4

Resumo de Novelas

SOL NASCENTE
Segunda, 18h00

Alice comanda o barco de pesca com Tanaka. Gaetano orienta os padeiros na preparação da festa da colônia italiana. Alice conta a Tanaka que fará sua pós-graduação no Japão. Damasceno mostra uma foto antiga para Geppina, que passa mal e é levada para o hospital. Alice conforta Mario. Tanaka convida Gaetano e a esposa, Geppina, para morar em Arraial do Sol Nascente. Mario não gosta de saber que Alice vai estudar no Japão. Gaetano relembra como fugiu da máfia italiana com Geppina. Lenita não deixa que Ralf veja Felipe sair de seu quarto. Geppina avisa a Gaetano sobre o detetive Damasceno. Gaetano vê um carro preto suspeito na frente da padaria e decide mudar com a família para o litoral.

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Tânia não consegue conter Joana, que se aproxima de Ricardo e Caio para pedir autógrafos. Belloto ajuda Rômulo. Ricardo proíbe Juliana de deixar Caio assinar documentos do colégio. Gabriel abandona o treino e Giovane se preocupa. Joana tenta falar sobre o pai, e Tânia desconversa. Fábio discute com Manuela. Jéssica cobra a mensalidade atrasada de Rômulo. Irene começa a treinar na Forma com a ajuda de Jorjão. Fábio coloca pedras na mochila de Manuela. Jorjão provoca um acidente na academia e pede demissão. Giovane aconselha Gabriel a não parar de treinar. Joana garante a Tânia que descobrirá quem é seu pai.

HAJA CORAÇÃO
Sábado, 19h15

Shirlei recebe um presente de Adônis. Apolo estranha quando Nair se recusa a falar de Tancinha. Apolo fica sem entender a hostilidade com que as pessoas da vila o recebem. Tancinha deixa claro para Beto que ainda ama Apolo. Adônis fica sensibilizado com o interesse de Shirlei em ajudá-lo. Felipe observa Shirlei e Adônis de longe e conclui que eles estão juntos. Aparício encomenda a Camila uma produção de fotos em Angra dos Reis para a nova campanha do Grand Bazaar para aproximá-la de Giovanni. Beto e Tancinha se sentem atraídos durante uma roda de samba. Apolo fica arrasado ao ver o vídeo onde ele aparece com uma mulher. Carol avisa a Cris que Shirlei não está namorando Adônis.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Segunda-feira, 20h30

Meire faz exercícios na portaria do condomínio e Dinho diz que duvida que ela conseguirá emagrecer e ganhar a aposta que fez com ele. Laura diz para Sandro que recebeu convite para modelar de biquíni. O segurança não gosta da notícia dada pela namorada. Isabela finge estar com febre e diz para Marina que quer a mãe por perto. A gravadora concorrente da Dó-Ré-Music envia convites para tentar contratar os músicos. Alegria entrevista Nico e diz que ele é um exemplo para os anões. Dinho pede para Lola tentar fazer Meire comer um pedaço de bolo, mas a menina não consegue. Omar descobre que Sabrina é neta do prefeito do Vilarejo dos Sonhos, portanto, rica.

VELHO CHICO
Segunda, 21h00

Luzia se lamenta para Miguel. Santo conforta Olívia. Queiroz conta para Afrânio sobre a volta de Santo. Tereza afirma a Iolanda que vai se separar de Carlos. Martin estranha a devoção que Cícero tem por Afrânio. Tereza se despede do pai. Chico Criatura se recusa a falar para Queiroz o que sabe sobre o atentado contra Santo. Santo presta depoimento ao delegado. Beatriz decide fazer um abaixo-assinado contra o projeto dos vereadores. Martin desconfia de Carlos. Carlos convoca uma reunião com seus aliados em Brasília.

A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 22h15

Galimedes termina de contar o plano e morre. Raabe é reconhecida por alguns moradores. Eles a pressionam para entregar Nobá ao rei. Os Lagartos Gostmentos aproveitam o momento e colocam fogo na carroça. Nobá sai de baixo do feno e foge pelo outro lado. Desesperado, Kadmo grita dizendo que a oferenda vai morrer queimada. Ela revela a verdade para Milah, que chora emocionada. Ao saber da morte da oferenda, Marek manda soltar os meninos presos na masmorra. Zuma fica satisfeito ao ver os meninos sendo libertados por Grok. Ele avisa que darão um susto em Iru, Tobias, Maquir e Rune durante o duelo. Sandor fala do passado com Raabe. Ela avisa que ele precisa se retirar.

Humor

A BEBIDA

José toma uma decisão e comenta com o amigo Carlos.
-Carlos, parei de beber!
-Não diga!E o que te fez tomar essa decisão tão rápida?
-Quando cheguei em casa, ontem, vi minha sogra duplicada!

A BRIGA

Depois de mais uma briga do casal, a esposa toda chorosa liga para a mãe:

- Não aguento mais aquele cafa-
jeste, mãe! Mas agora resolvi dar um castigo nele.
- O que você vai fazer, minha filha?
- Vou morar uma semana aí com a senhora!
- Bem... se é pra dar um castigo nele, minha filha, deixa que eu vou passar uma semana aí com vocês!

ANDANDO

Duas loiras conversando, depois de muito tempo que não se viam:

- E como está seu filho?
- Ele está bem, está andando já fazem 6 meses.
- Nossa amiga, então ele já deve estar bem longe.

ESCADA ROLANTE

Uma loira estava na escada rolante quando de repente falta energia no shopping.
Algum tempo depois, um garotinho vendo a loira sentada na escada rolante, pergunta:
- Ei moça, por que você está sentada aí?
A loira responde:
- É que estou esperando a energia voltar.

CONTRAMÃO

Um português estava dirigindo quando ouve pelo rádio:
- Se você está trafegando pela Via Dutra, cuidado, tem um louco na contramão.
Eis que ele indaga:
- Um só??? Olha quantos!!!

A MOLA

O português estava tava andando de carro e leu uma placa escrita DEVAGAR QUEBRA MOLA, ai ele pisou fundo no acelerador e bateu o carro. Ele voltou na placa e escreveu RÁPIDO TAMBÉM QUEBRA!



Escritório Despachante

Lider

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Como desintoxicar o organismo

Saber como desintoxicar o organismo é muito importante para a saúde do nosso corpo. Através de alimentos que fornecem poucos benefícios para a nossa saúde, o corpo passa a armazenar gorduras ruins e outras substâncias que impedem com que ele absorva melhor os nutrientes.

Como muitas pessoas levam uma rotina movimentada e com pouco tempo para se cuidarem, é comum que elas recorram aos alimentos pouco saudáveis como os fast foods ou comidas congeladas, por exemplo. Infelizmente esses alimentos são ricos em substâncias prejudiciais à saúde, como sódio e gorduras, e podem favorecer uma série de doenças que estão ligadas ao seu consumo regular e excessivo.

Além dos alimentos prejudiciais, há também a contaminação vinda do ambiente e que dificilmente podemos controlar, como por exemplo a poluição, a fumaça de cigarros, a água contaminada, os produtos químicos, os metais pesados e muitos outros fatores do nosso dia a dia que fazem com que o corpo absorva os radicais livres.

Graças a toda essa exposição é importante aprender como desintoxicar o organismo diariamente. Mas afinal, como limpar o corpo de tantas substâncias malélicas? Aprenda aqui!

13 DICAS DE COMO DESINTOXICAR O ORGANISMO ■ Beber bastante água, em média, 2 litros por dia. ■ Diminuir o consumo de bebidas alcoólicas e refrigerantes. Essas



bebidas são ricas em açúcar e carboidratos, além de gases que incham a barriga. ■ Consumir mais frutas, verduras e legumes. ■ Diminuir o consumo de sal. Utilize temperos para amenizar a necessidade de sal. Opte pelo sal marinho (ou sal grosso ao invés do refinado). ■ Grelhar os alimentos ao invés de fritar. ■ Melhorar a mastigação e comer mais devagar. ■ Comer menos carne vermelha. Boi e porco possuem substâncias malélicas e cancerígenas. ■ Evitar o consumo de açúcar branco (refinado). Opte por mel, açúcar mascavo ou demerara. ■ Consumir mais cereais e alimentos ricos em fibras, pois estimulam o intestino. ■ Dar preferência para frutas e verduras da temporada. Alimentos da temporada recebem menos intervenção humana. ■ Cozinhar os legumes a vapor ao invés de ferver, dessa forma o alimento conserva melhor seus nutrientes e

você não perde essas substâncias na água. ■ Não adicione óleo quando for preparar molhos e sopas. ■ Escolher azeite de oliva ou óleo de coco ao invés do óleo de soja.

COMO DESINTOXICAR O INTESTINO

■ É no intestino é onde grande parte dos nutrientes é absorvido, por isso é muito importante mantê-lo sempre limpo e saudável. E uma boa maneira de fazer isso é consumindo fibras com certa frequência. ■ As fibras são fundamentais para manter o trânsito intestinal em equilíbrio, então o consumo de alimentos ricos nesse nutriente é necessário diariamente. ■ Coma mais folhas verdes: Couve, acelga, espinafre, rúcula e agrião. Além desses é recomendado consumir brócolis, couve-flor, beterraba, alcachofra, alface, frutas cítricas, grão de bico e cereais como soja, arroz integral e trigo, por exemplo. ■ Além desses alimentos, al-

guns chás ajudam na desintoxicação do sistema digestivo. São eles: Chá de boldo, dente de leão, cardo-mariano, ruibarbo, berberis e trevo vermelho.

OUTROS ALIMENTOS DESINTOXICANTES PARA CONSUMIR DIARIAMENTE

■ **Limão:** essa fruta é altamente desintoxicante. Tomar água morna com limão em jejum todos os dias tem a capacidade de alcalinizar o sangue. ■ **Cebola:** Ajuda a limpar o corpo. ■ **Cenoura:** Ajuda o organismo a eliminar metais pesados. ■ **Espirulina:** Bactéria encontrada em uma alga marinha, a espirulina desintoxica o corpo e limpa os rins. ■ **Para traçar uma dieta desintoxicante ideal é importante** seguir uma dieta rica em nutrientes e líquidos saudáveis. A ajuda de um profissional de saúde também pode te auxiliar a descobrir como desintoxicar o organismo da forma correta.



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol

PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858

lucilenebetiol.com.br

pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP



Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com

www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki

CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa

CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com

Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP

Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini

CREMESP 67.442

Dr. Paulo Roberto Fantini

CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Neuroclinica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OF TALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17. 3462-1742

Neuroclinica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Manutenções e Segurança ASB
Tel. (17) 99602.7489 / 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

Dr. Marcos Paulo de Moura Costa
CIRURGIÃO DENTISTA
CRO-SP 73788

ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIOS, PRÓTESE E ORTODONTIA

Telefone: 3442-4018 / 3442-5942

Rua Presidente Castelo Branco, nº 575 - Coester - Fernandópolis-SP

POSTO BOA VISTA
FONES: 3462-8330 3463-3090
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

Entre de cabeça no mercado!
Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor