



**extra**net

QUINTA-FEIRA, 01 DE SETEMBRO DE 2016

# Mais

Ex-BBB Matheus anuncia fim do namoro com Cacau: ‘Fizemos planos, mas não deu certo’

Página B4

“Eles queriam que eu andasse vestida de prenda ou de bombacha, tomasse chimarrão em vez de uísque e andasse a cavalo no Rio de Janeiro. Não sou cidadã de Porto Alegre, sou cidadã do mundo (...) Não posso perder tempo em ser uma gaúcha quando preciso ser uma brasileira”

■ ELIS REGINA, cantora e compositora





Festa no clã Barro pelo aniversário do empresário **Luiz Cláudio**, celebrado ontem. Na foto com a esposa Renata Cavalin Barro. Parabéns!



A ex-secretária de Educação **Darci Marin** assopra as velinhas, agraciadíssima. Na foto com Adriana Marin, Karina Marin, Gabriela Amaro, Larissa Carsava e Magnolia Marin.



**Gislene Souza** está em festa hoje, comemorando mais um niver. Na foto em momento família com o esposo Robson e as filhas Stefani e Bianca.



Felicitades e muitos anos de vida para o aniversariante **Carlos Alberto Granados**. No *click* com Débora Nascimento.



Família é tudo! E a matriarca **Idalina Souza Sisto** comemorou nova idade ontem, cumprimentadíssima por amigos, familiares e especialmente pelo maridão Gutinho Sisto.



Parabéns para **Edna Castro Baliero** que, na última terça-feira, celebrou mais uma data especialíssima, para alegria de familiares e amigos.



Click do belo **Renan Souza**, fotografado por Célia Souza.



O dia ontem foi de homenagens para **Antônio Feitosa**, que celebrou idade nova.



**ASSINE oextra**net

SEU JORNAL DIÁRIO

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445**

**E-mail: assinatura@oextra.net**

**PEÇA AGORA!**



**MINI CHURROS**

**R\$ 0,79**



**PUDIM**

**R\$ 3,99**



**BATATA COM CHEDDAR E BACON**

**R\$ 9,90**



**ENTREGAS: 3465 0100**

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380  
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

**Dommus**EXPRESS

SEU acompanhamento FAVORITO

**GIGANTINHO**  
DENTRO DO GIGANTÃO



**Tudo por R\$ 1,00 APENAS**

**O SHOPPING DO PREÇO BAIXO**  
**GIGANTÃO**  
#BaratoPraCaramba  
FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**

**R\$ 1,00 APENAS**



# O que é Cromoterapia e para que serve?

Tudo o que vemos, tocamos, ouvimos ou que aguçá o nosso paladar provoca sensações no organismo de diversas naturezas. Como já ensaiava Aristóteles, o nosso conhecimento é conquistado a partir das experiências sensoriais.

O que ele pretendia dizer com isso era que, como um bebê, descobrimos o mundo e conhecemos seus segredos a partir do momento que o tocamos com os nossos sentidos. Olfato, paladar, visão e tato são capazes de mexerem com a mente.

É por essa lógica que segue a Cromoterapia. O estudo das cores e como elas acionam sensações variadas na mente humana. Na verdade, ela vai além... Essas interações entre as cores luminosas e a mente, na Cromoterapia, são usadas para a melhora da saúde do ser humano.

## HISTÓRIA DA CROMOTERAPIA

A Cromoterapia tem seu início estipulado nas regiões

do Antigo Egito (por volta de 3000a.C), na Índia, na Grécia e na China.

Nessas regiões, os antigos relacionavam as ondas dos raios solares, as cores que refletiam de pedras preciosas e as sete cores oriundas das ondas luminosas que se propagavam a partir da refração dos raios do sol para serem usados, principalmente, com objetivos religiosos, mas que hoje, já se sabe, são fundamentados (grande parte) na ciência.

Os egípcios, por exemplo, usavam pedras coloridas para tratamentos medicinais colocando-as em pontos estratégicos do corpo livres ou em cordões; deixavam aberturas no topo de pirâmides para a entrada da luz do sol sobre os mortos; usavam também as cores como símbolos de divindades.

Na Índia, a parte filosófica do estudo das cores foi fortemente elaborada. Desenvolveu-se lá conceitos para as diferentes energias e suas intensidades que circulam no

corpo humano e fora dele.

Os conceitos de chacra, energia vital etc... partiram dos grandes indianos. A cura pelas cores na Índia se incluiu na Medicina Ayur-vética.

Na Grécia, os médicos da época analisavam como as frequências das ondas sonoras e luminosas interferiam e contribuiriam para a saúde e humor dos seus pacientes e do mundo.

Na China, a sabedoria sobre as cores foi mais direcionada para a identificação dos diagnósticos. Assim, a cor que o paciente adquiria indicava qual era o exato órgão detentor do problema.

## O QUE É CROMOTERAPIA E PARA QUE SERVE?!

Unindo todas as sabedorias nos documentos, nas análises, nos depoimentos, nas evidências e corretamente experimentando de novo e de novo, a medicina moderna aceitou a cromoterapia como um tratamento médico como alternativa a ser seguido, pois é isso que ela realmente é.

As consequências da visão



são tão poderosas que apenas por ver uma determinada onda de luz se é capaz de ter uma doença cuidada ou evitada ou o humor levantado.

**SÃO FUNÇÕES CROMOTERÁPICAS:** ■ Aumentar a imunidade; ■ Provocar felicidade; ■ Provocar animação; ■ Provocar espiritualidade; ■ Provocar expressividade; ■ Provocar paixão; ■ Provocar

raiva; ■ Controlar a raiva ou se acalmar por completo; ■ Ajudar a tomar decisões difíceis.

## COMO FUNCIONA A MUDANÇA DE PENSAMENTO?

Apesar da extensa explicação, é possível que não se esteja certo ainda sobre a forma com a qual essas cores influenciam no organismo... Então, é preciso explicar de

forma sucinta, mas competente.

Toda onda cor é produto de uma reflexão de luzes e essas luzes estão em ondas de diferentes frequências que alcançam o olho humano. Depois que elas atingem o corpo humano, passam pelas células do tecido do corpo até que, enfim, chegam no sistema nervoso.

# Corrija hábitos comuns que te impedem de ter uma pele hidratada

Uma pele lisinha, macia, sedosa e hidratada é o sonho de muita gente, mas ela não é tão difícil de conquistar quanto parece. Alguns hábitos comuns do dia a dia podem estar te atrapalhando nesse projeto. Saiba quais são eles e como ajustar sua rotina para deixar a pele mais hidratada e bonita. Confira aqui:

## ESQUECER DE FAZER A HIDRATAÇÃO DA PELE

A hidratação da pele é importante para garantir a integridade da barreira cutânea, o que impede a descamação e também o surgimento de um aspecto opaco da pele. Além de impedir a instalação de infecções oportunistas, sejam bacterianas ou fúngicas. A pele tem uma camada, chamada de manto hidrolipídico, muito importante para a hidratação. Ele é responsável pela proteção natural da pele contra a entrada de microrganismos indesejados, e também retém a hidratação (água e gordura) dentro da pele. Quando a pele não está hidratada, essa retenção fica prejudicada, e a pele acaba seca e opaca.

A reconstrução da camada protetora pode ser feita a partir do uso de hidratantes. Para

que seja alcançado um resultado satisfatório, é importante utilizar hidratantes específicos para o seu tipo de pele. Até porque, “o uso do hidratante errado pode, por exemplo, piorar a situação de pessoas com dermatite de contato. Pois se elas usarem produtos com corantes ou perfumes, podem ter irritações, assim como quem tem pele seca e utiliza um hidratante em gel pode acabar ressecando ainda mais a pele”.

## TOMAR BANHOS QUENTES

O momento do banho é crítico para a pele, pois, apesar de ser a hora em que removemos as impurezas, ele também pode ser um importante fator para o ressecamento. A água quente afeta o manto hidrolipídico fazendo com que ele perca uma certa quantidade de óleo e água, deixando a pele ressecada. Portanto, “a primeira coisa para não piorar o ressecamento é não tomar um banho muito quente, e sim morno ou frio. E ele deve ser rápido.

## NÃO INVESTIR EM OUTROS PRODUTOS PARA A PELE

É comum não considerar o banho como parte integran-

te do ritual de cuidados com a pele, mas o que se deve entender é que a hidratação da pele precisa começar já no banho. Para ter uma pele hidratada, não basta só o hidratante, todos os produtos que você usa podem interferir na aparência da sua pele, mas, dentre eles, o sabonete merece um destaque especial. “Na hora do banho, deve-se optar por produtos de higiene que respeitem o equilíbrio natural da pele, protegendo o manto hidrolipídico”. Também não adianta usar maquiagens, tônicos, emolientes e diversos outros produtos de marcas duvidosas ou receitas caseiras sem comprovação, pois eles podem danificar a sua pele. Segundo explica a dermatologista Carolina, as linhas mais dermatológicas são testadas clinicamente e justamente por isso são mais seguras.

## PASSAR O HIDRATANTE COM A PELE SECA

Não é necessário molhar a pele para passar o hidratante, mas “ele é melhor absorvido em até três minutos após o banho”. Isso acontece porque como a pele ainda está úmida, os produtos teriam maior facilidade em manter esta hi-

dratação, além da pele estar mais “permeável”, facilitando a sua entrada.

## ESFREGAR A PELE COM FORÇA

Da mesma forma que a água quente pode interferir na hidratação da pele, o ato de esfregar também pode ser prejudicial. “Durante o banho, só de passar o sabonete e a bucha, é possível remover a camada de proteção e acabar abrindo os poros, deixando-os suscetíveis ao ambiente”.

Passar menos ou mais hidratante do que o necessário Ter equilíbrio na hora de usar o hidratante também é importante, uma vez que passar menos ou além do que a pele precisa pode ser prejudicial. “Passar hidratante demais, principalmente na face, colo ou dorso, pode provocar acne”. Já a pele ressecada fica opaca, com descamações finas, sem luminosidade, e pode até assumir um aspecto como se estivesse “quebrada”. Nos casos mais intensos, a pele seca pode até coçar. Ou seja, além do problema estético, a pele sem hidratação adequada pode evoluir para quadros mais preocupantes de doenças da pele, como o eczema.

# receita

## Batatas gratinadas com bacon

### INGREDIENTES:

- 10 batatas médias
- Sal
- 100g de bacon defumado
- Queijo Mussarela
- Orégano
- Azeite



### MODO DE PREPARO:

- Descascar e cortar as batatas em rodelas
- Cozer as batatas em água com sal (não as deixar cozer muito para não se desfazerem)
- Colocar as batatas numa assadeira
- Cortar o bacon aos cubinhos e juntar às batatas
- Espalhar o queijo por cima das batatas e do bacon e polvilhar tudo com orégano
- Deitar um fio de azeite por cima e levar ao forno quente durante alguns minutos (o suficiente para tostar o bacon e o queijo)

**CANAL 10**  
A 1ª TV de Fernandópolis  
[www.canaldez.com.br](http://www.canaldez.com.br)  
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: [climacold.arcond@gmail.com](mailto:climacold.arcond@gmail.com)

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M.FER**  
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada  
Telhas Galvanizada Trapezoidal  
Perfil Estrutural 6 mts  
Perfil Serralheiro  
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**



## Caça Palavras

C J B P A S S A D O R K K I E G K  
T N A X F C O O V S S D J B S U F  
M C T X A U O G O U X T O X P S C  
I A E M J C R N G P P W Â I Â N Z  
R K D T P F I E C Z Q E H B T S Y  
G I E V R E T T B H B P G E U Q R  
D Y I U D A E E U X A I I A L A E  
R L R A O T V D L Q L T I N A Y Z  
A Q A A D E W E E O A D E M C V H  
E E S R A S J E S A N J Y T Y É O  
F A C A K O A I A S Ç R H I D U L  
V J K L A U N R O P A E G A R F O  
L E I A M R E Y U G P P A N E L A  
D O L D H A H O I I M U B U H S D  
L T B O Y U V I Y A L S E F T P I  
A E D R P Y G B Q X J Y S Y K Y D  
I C Y F R I G I D E I R A I O I N

Concha	Espátula	Travessa	Panela
Bule	Pincél	Faca	
Ralador	Tábua	Pega	
Tesoura	Batedeira	Balança	
Frigideira	Passador	Garfo	

## Jogo do Enigma

### CARTA ENIGMÁTICA

Alice não consegue decifrar a carta que recebeu de sua amiga. Vamos ajudá-la, escrevendo-a no seu caderno?

8

-to,

-ta

+ la,

☆


- trela

+ tava


3

-o

+ ando




- vio




- l

+ r,



-dro


+ ndo



- ada

+ utei


1



- lho


+ ado

Q




-o

+ a



- p

+ m




-ta

+ ,

9


- ve



- l


+ io

do




- p

+ m




- ta

+ ha




- v

+ m




com

6



+ s




- po


+ mo

6


- s




- ijo




- la



- do



+ s,




- la

+ nha


aqui

em



es +

1



- ra

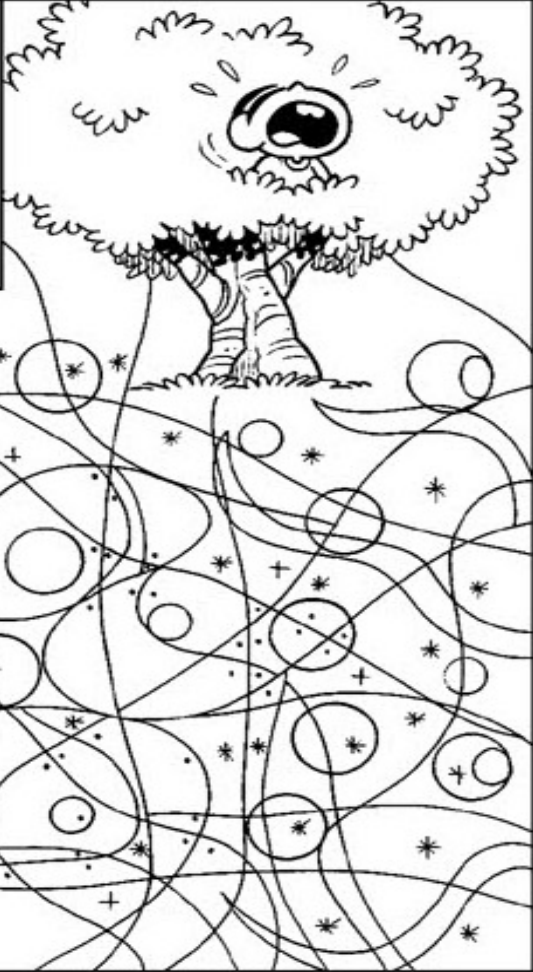
vo +

C

!

## Passatempo

**PREENCHA APENAS OS ESPAÇOS COM PONTINHOS E DESCUBRA O QUE ASSUSTOU A MÔNICA!**



## Resumo de Novelas



### MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Joana garante que não desistirá de encontrar o pai. Juliana gosta do desenho de Lucas. Rômulo pede um prazo maior para pagar a dívida na academia. Jéssica avisa a Nanda que ela será entrevistada por Bárbara. Tânia dá um vestido de Carmem para Joana usar na entrevista de emprego. Nanda é contratada por Bárbara. Ricardo e Caio jogam contra Gabriel e Giovane. Arthur e Dodô tentam invadir a sede do MOFO. Todos na academia veem o jogo entre as duplas de vôlei. Juliana apresenta Júnior para Caio. Juliana beija Giovane. Ricardo reconhece Joana e a surpreende.



### SOL NASCENTE

Quinta-feira, 18h00

Cesar descobre que Alice será sua colega no curso de pós-graduação. Hirô finge estar feliz com a viagem de Alice. César expulsa Sirlene de seu apartamento. Paula se insinua para Mario. Geppina vê Gaetano ser gentil com Lenita e arma uma confusão na padaria. Vittorio encontra fotos de Beatriz e sofre ao lembrar de seus momentos com ela. Geppina e Gaetano discutem e a família tenta acalmar o casal. Alice e Mario passam o dia juntos. Ralf revela a Mario que teve um romance com Alice.



### HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

Camila tenta fugir ao ver que está sozinha com Giovanni no iate. Apolo não gosta do comportamento de Tamara. Aparício pede ajuda a Bruna para impedir que Fedora assuma a presidência da empresa. Camila assiste ao vídeo gravado por Aparício, incentivando a sobrinha a ficar com Giovanni. Camila beija Giovanni. Bruna e Enéas descobrem que Aparício ajudou Giovanni a viajar com Camila. Carol pede que Apolo assine a alta de Bia. Apolo supera Tamara e conquista melhor posição para a corrida. Rodrigo e Beto auxiliam Francesca e Tancinha na abertura de uma cantina. Apolo pergunta a Carol o que aconteceu com Afonso. Camila questiona Giovanni sobre sua companhia no cinema.



### CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

Lurdinha tenta mudar o visual para parecer um pouco com Laura, de quem tem ciúme. Porém, a mudança no visual não surte efeito e Frederico diz que prefere o look antigo dela. Omar e Mateus discutem. Omar faz uma armadilha para prejudicar Mateus e induz Sabrina a participar. A menina diz que não quer participar disso, mas o garoto insiste que Sabrina precisa trazer ele para cair no buraco. Téó decide pegar um táxi e ir sozinho para a cidade para ver como está Isabela. Arthur vai até a casa de Safira para jantar com eles. Priscila joga um perfume com cheiro ruim no empresário sem que ele perceba. Sabrina conta a verdade para Mateus. No haras, Mateus chega perto de Omar, que cai sozinho na própria armadilha.



### VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Olívia estranha o jeito que Luzia fala de Carlos. Santo se preocupa com Tereza. Carlos exige de Afrânio o posto de coronel Saruê. Dalva pede para Cícero ir embora com ela. Martin enfrenta Carlos. Afrânio diz a Encarnação que não quer mais ser coronel. Carlos intimida o prefeito Raimundo. Carlos e Santo se enfrentam na rua. Iolanda afirma a Encarnação que não vai ajudar Afrânio. Carlos flagra Tereza em seu quarto.



### A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Zaqueu observa e estranha a fuga de Acá. Em conversa com Darda, Chaia diz que Tobias lhe disse algo que não gostaria de ter ouvido. Para impressionar Sandor, Marek manda Zuma executar seu oponente. Tibar começa a lutar com Josué. Quemuel se desespera ao saber que Tobias foi capturado. Sandor se recusa a permanecer no quarto com Kalesi. A rainha manda Tupak seguir o rapaz. Tibar, Kadmo e os outros oficiais seguem em direção à Jericó carregando Tobias e Uzi. O filho de Quemuel tenta fugir e Tibar o persegue. Tupak flagra Sandor conversando com Raabe. Kalesi descobre que Sandor se encontrou com uma mulher e pede para Tupak continuar vigiando o rapaz.

# Humor

### FOTO DE PORTUGUÊS

O português procurava uma foto sua para enviar à família em Portugal. Como não achou, foi até ao banheiro para pentear o cabelo e sair para tirar uma foto.

Ao chegar diante do espelho viu sua imagem refletida e pensou:

- Vou enviar esse espelho que tem a minha imagem e pronto.

Não preciso nem gastar dinheiro com foto.

Quando o embrulho chegou em Portugal, seu pai foi logo abrindo curioso para ver a foto de seu filho.

Quando deparou com o espelho olhou e gritou para Maria:

- Maria venha cá correndo, veja como nosso filho envelheceu. Até parece um velho de 60 anos... E ainda está com cara de pinguço.

Maria ao debruçar-se sobre o om-

bro de Manoel, disse:

- Também pudera, com esse bagaço feio, com cara de piranha ao seu lado, só podia mesmo virar alcoólatra.

### O GÊNIO E O CHEFE

O diretor de produção, o estagiário de marketing e o presidente de uma empresa estacionaram o carro e estão a caminho de um restaurante por quilo.

Em um canto sujo eles encontram uma lâmpada antiga. Esfregam a lâmpada e de repente aparece um gênio, que lhes diz:

- Olá! Anh? Vocês três me acharam? Eu só posso realizar 3 desejos, por isso, cada um só pode pedir um! O diretor de produção diz logo:

- Eu primeiro, eu primeiro! - e exprime o desejo: - Eu quero estar em Miami, no volante de um barco ultra-

-rápido e rodeado de mulheres!

Puff! Ele imediatamente é teletransportado pra lá.

- Agora eu, agora eu! - grita o estagiário de marketing. - Eu quero estar em uma praia de Cancun, tomando umas bebidas exóticas com umas mulheres de topless!

Puff! Também foi direto pra lá.

Em seguida diz o gênio ao presidente da empresa:

- É a sua vez!

E o presidente diz:

- Cancele os pedidos deles. Eu quero estes dois cretinos de volta ao trabalho depois do almoço!

MORAL DA HISTÓRIA

Não seja idiota! Deixe sempre o chefe falar primeiro.

### CRIAÇÃO DE PORCOS

Um criador de porcos foi abordado por um fiscal:

- Como o senhor alimenta seus porcos?

- Eu dou lavagem, restos de comida e outras coisas que sobram.

- Então eu vou multá-lo por falta de higiene com a criação. Um mês depois o mesmo fiscal apareceu de novo e repetiu a pergunta:

- O que o senhor tem dado aos seus porcos?

- Agora eu tenho dado mousse, suflê de legumes e caviar.

- Então vou multá-lo por desperdício. No mês seguinte, o fiscal fez outra visita:

- O que o senhor tem dado para seus porcos se alimentarem?

- Olha, eu tô dando dez reais para cada um. Eles comem onde e o que eles quiserem.

O SENHOR NÃO ACHA INCOERENTE HÁ DUAS HORAS ATRÁS APOIAR O CANDIDATO "A" E AGORA SE COLIGAR COM O CANDIDATO "B"?

VOCÊ ESTÁ DESATUALIZADA. JÁ DESFIZ A COLIGAÇÃO COM O CANDIDATO "B" E ME COLIGUEI COM O CANDIDATO "C"!





**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



**CRECI 67022**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

**Venda - Locação e Administração**

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Jornalista **Fernanda Alves** fala de ensaio nu aos 40 e polêmica com **Luiza Brunet**

Ela causou aos estampar uma capa de revista masculina, posando nua aos 40 anos. Ex-apresentadora de telejornal, a jornalista **Fernanda Alves** diz que até hoje colhe os louros de tal exposição. Mas o que muitos lembram mesmo é do barraco que ela acabou se envolvendo com **Luiza Brunet**. No mês em que sua revista **Sexy** chegou às bancas, em outubro de 2015, **Fernanda** ficou no centro de uma polêmica ao ter fotos suas do Instagram comentadas pelo empresário **Lirio Paristo**, então namorado de **Brunet**. A confusão foi tão grande que a ex-modelo chegou a terminar o namoro, e **Fernanda** foi apontada como a pivô da separação na época. “A repercussão desse assunto existe até hoje, até porque os dois são notícia quase que diariamente e uma vez que tocam no assunto, a ‘**Fernanda**’ aparece às vezes. Eu não avalio, apenas lamento tais situações desnecessárias. Com a **Luiza** não tenho nenhuma relação, nunca tive, e hoje, nem tenho vontade de ter. Já o **Lirio**, tenho, sim, contato, mas não passa de uma amiza-



Fernanda Alves é a capa da ‘Sexy’ de outubro

de, antes que me pergunte (risos)”, diz **Fernanda**. Sobre as fotos para a revista **“Sexy”**, a jornalista não esconde o friozinho na barriga que ficou na hora de aceitar tirar a roupa. “É difícil uma jornalista posar nua. Isso ‘causou’, mas me ajudou muito. A gente fica evidência, fica mais fácil os convites profissionais, as reuniões com as pessoas certas”, conta ela, que após ficar um tempo se dedicando ao filho de 11 anos, está focada em novos projetos profissionais. “Eu voltei em busca dos meus projetos sociais, já tenho reunião marcada em Brasília mês que

vem para dar todo andamento”, adianta. O ensaio de **Fernanda Alves** seguiu a tradição da revista em trazer mulheres completamente peladas e fotos com nu frontal. Algo bem diferente de fotos atuais da **“Playboy”**, por exemplo, que traz em suas publicações mulheres magras e modelos que fogem dos padrões das “gostosas”. “Gosto demais desse novo formato da ‘Playboy’, não só pela sensualidade e opção das modelos em estar ou não nuas, como também o ‘tipo’ de mulheres que estão sendo selecionadas para as capas.

Eles estão na linha ‘clean’, modelos, mulheres magras. Acho muito mais bonito de apreciar um ‘nu’ assim do que aquelas mulheres ‘bombadas’. A **Playboy** está chique, nada vulgar, isso passa credibilidade nas vendas, já que o mercado impresso está bastante difícil”, avalia **Fernanda**, garantindo que a única intervenção estética que fez até hoje foi colocar uma prótese de 300ml de silicone nos seios. “Isso tem mais de 10 anos. Mas confesso que não vejo mal nenhum nisso. A hora que eu precisar, recorro a ‘faca’ com certeza (risos)”.

## Nadador paralímpico, o tatuado **Talisson Glock** é o galã da delegação brasileira

Quando **Talisson Glock** entrar na piscina para sua primeira Paralimpíada, vai disputar não apenas o primeiro lugar nas provas, mas também defender o posto de bonitão do time brasileiro. Aos 21 anos e cheio de tatuagens, ele já foi chamado de galã e boa pinta pelo presidente do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB). Ele teve o braço e a perna esquerda amputados aos 9 anos, após ser atropelado por um trem, e começou a nadar seis meses depois.



Mas o gato é só para apreciação mesmo. **Talisson Glock**, que é natural de Joinville, em Santa Catarina, é namorado da gaúcha **Kerstin Creutzberg**. Em 2015, **Talisson Glock** esteve no São Paulo Fashion Week para apresentar os uniformes paralímpicos que seriam usados pela delegação no Pan de Guadalajara. Na competição, ele ganhou o ouro nos 100m costas S6 e bateu o recorde parapan-americano com o tempo de 1m14s76.

## Ex-BBB **Matheus** anuncia fim do namoro com **Cacau**: ‘Fizemos planos, mas não deu certo’

Os ex-BBB’s **Matheus** e **Cacau** não estão mais juntos. O mineiro usou sua conta no Twitter para anunciar o fim do relacionamento, que começou na 16ª edição do programa. Segundo ele, foi difícil para os dois optarem pelo fim da relação. “Olá site! Como muitos de vocês perceberam, fiquei um pouco afastado nos últimos dias. Peço desculpas por ter me ausentado tanto, no entanto foi um momento necessário. Na vida, nem sempre as coisas acontecem como a gente imagina ou gostaria que acontecessem. Eu e **Cacau** nos propusemos a viver juntos aqui fora, fizemos planos, mas infelizmente não deu certo e decidimos cada um seguir o seu caminho. Tenho um carinho muito grande por ela, torço muito e sempre torce-



Cacau e Matheus se conheceram no ‘BBB 16’

rei para que ela alcance os seus objetivos e tenha muito sucesso na vida. Decidimos que neste momento é o melhor para nós dois. Espero que entendam e que respeitem a nossa decisão. Não foi uma decisão fácil. Torçam e rezem por nós, para que cada um consiga seguir em frente da sua maneira. Agradeço desde já as mensagens de carinho, as energias positivas e as orações de todos vocês”, escreveu ele. Logo depois, foi a vez de **Cacau** se pronunciar sobre o fim do relacionamento. “Vim aqui agradecer aos fãs **Catheus** que acompanharam e torceram por mim e pelo **Theu**. Vivemos juntos momentos incríveis! Não existe certo e errado, existem duas pessoas que tentaram. Continuaremos na torcida pelo sucesso e felicidade do outro.

## MC **Guimê** e **Lexa** comemoram 1 ano de namoro e cantora se declara



Tem casal mais apaixonado que o **MC Guimê** e a **Lexa**? Difícil! Na última terça-feira (30), os pombinhos comemoraram uma data pra lá de especial: o primeiro ano juntos! Pra não deixar a ocasião passar em branco, a cantora publicou uma pequena declaração no Instagram, que foi suficiente para deixar os shippers suspirando pela felicidade dos dois. “Há um ano e

dois dias atrás senti seu beijo pela primeira vez”. Own! Dá só uma olhada em algumas das mensagens deixadas pelos fãs: “Felicidades pra esse casal lindo!”, “Quando que vai ter filhinho?”, “Torço demais por vocês!”. Uma coisa é certa, **#Guimexa** são realmente fofos juntos. O próximo passo é o casório, que se for seguir o jeito do cara, vai ser pura ostentação.

## horóscopo

**ÁRIES**  
As demandas materiais ficam mais claras para você com a conjunção Lua-Saturno em sua oitava casa. Você se sente mais segura de si para lutar pelo que quer, pois o amadurecimento de ideias e o autoconhecimento lhe fortalecem!

**GÊMEOS**  
Lua e Saturno se associam, lhe trazendo amadurecimento e harmonia interior. Isso lhe fortalecerá internamente para enfrentar os desafios, então assuma seu poder e deixe de lado os medos. Seja corajosa, proativa e otimista!

**LEÃO**  
Bom momento para maturar ideias e projetos pessoais, pois Lua e Saturno conjuntos trazem um clima de conforto e harmonia no lar. Mas não se isole dos familiares, saiba comunicar a eles sua necessidade de ficar só!

**LIBRA**  
Lidar com a vida prática fica mais fácil, pois Lua e Saturno se associam em sua área material, lhe fazendo enxergar realisticamente o valor das coisas. Seu poder de análise guiará as grandes decisões, mas não se sobrecarregue!

**SAGITÁRIO**  
As decisões, sobretudo as mais complexas, são favorecidas pela associação da Lua com Saturno. Mantenha o foco ao lidar com as intensas pressões emocionais e evite sobrecarregar-se de obrigações. Saiba delegá-las!

**AQUÁRIO**  
Ao se unirem na décima casa, Lua e Saturno levam você a redescobrir seus próprios valores e empreendedorismo. Assuma seus talentos e dedique-se às atividades do trabalho, que tendem a ser eficientes e intelectualmente excitantes!

**TOURO**  
Os acordos com os mais próximos são facilitados pela associação entre Lua e Saturno, ainda que haja pressões e críticas. Saiba ouvir as opiniões alheias, mesmo que conflitem com as suas. Aprenda a aceitar as diferenças!

**CÂNCER**  
Os desafios na vida social são encarados com mais maturidade, equilíbrio e segurança, pois Lua e Saturno se associam em sua quinta casa hoje. Mas evite ser impositiva, saiba ouvir a opinião das outras pessoas envolvidas!

**VIRGEM**  
Sua capacidade crítica e intelectual é aguçada pela conjunção Lua-Saturno, mas é possível que suas certezas ferrenhas lhe deixem cega para as novas perspectivas no trabalho. Portanto, esteja aberta para ouvir os outros!

**ESCORPIÃO**  
Você age de maneira centrada e harmoniosa com a associação entre Lua e Saturno, que lhe deixa mais confiante. As pessoas tendem a perceber sua maturidade, sentindo-se seguras para compartilhar com você!

**CAPRICÓRNIO**  
Procure estar junto a pessoas que lhe estimulem intelectualmente e com quem compartilhe interesses, pois Lua e Saturno formam conjunção em sua área de amizades hoje. Isso lhe ajudará a melhorar a produtividade e a relaxar!

**PEIXES**  
Você se mostra mais sensível e introspectiva, pois Lua e Saturno se associam em sua área espiritual hoje. Não se isole demais, procure se divertir, pois você pode acabar perdendo boas oportunidades juntos às pessoas queridas!