

Novo Jeep Compass chega este mês por R\$ 100 mil

Produção é nacional em fábrica goiana e Brasil será o primeiro país a ter o veículo; após vem a China e somente em 2017 nos EUA



Compass chega para ser situado acima do Renegade e para brigar com iX35 e ASX

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Finalmente o Brasil ganhou uma. Será o primeiro país do mundo a receber o Compass, que chega neste mês, com preço inicial de cerca de R\$ 100 mil. A versão de entrada terá a configuração 2.0 do motor Tigershark (o mesmo do Compass atual) atualizado e flex, rendendo aproximadamente 165 cv e 21

mkf de torque. Essa verão tem câmbio automático de seis marchas e controles de estabilidade e tração (que ASX e iX35 têm apenas nas versões mais caras) e quatro airbags serão de série, bem como o freio de estacionamento eletrônico e a central multimídia com GPS. A outra versão vem com motor 2.0 turbodiesel Multijet, de 170 cv e 35 mkf de torque e sempre com câmbio automático de no-

ve marchas e tração 4x4 e deve custar a partir de R\$ 125 mil. Nenhum dos concorrentes tem versão com motor diesel. Até o final de 2016 ele estará à venda na China, onde também será produzido. Em 2017 começa a produção no México, de onde o modelo partirá para os Estados Unidos, Canadá e países europeus. Caberá à fábrica de Goiana abastecer toda a América do Sul.

Caminhão Volvo quebra recorde e atinge 276 km/hora



Motor é seis cilindros de 12,8 litros com 540 cv, mas adição de quatro turbo, um intercooler e reprogramação da centralina eletrônica aumentam número para absurdos 2.400 cavalos

Potência 2.433 cavalos e torque de 611 kgfm, tudo isso reunido em um motor a diesel de 13 litros e seis cilindros, que trabalha em conjunto com um câmbio I-Shift Dual Clutch 16 marchas (12 à frente e 4 à ré) e dupla embreagem. Eis o Iron Knight (ou Cavaleiro de Ferro), "super-caminhão" da Volvo, que, com o piloto Boije Ovebrink quebrou dois recordes mundiais: de zero e alcançando 500 metros de pista, e o outro também do zero e chegando aos 1.000 metros. No primeiro, o mode-

lo atingiu média de 131,29 km/h e tempo 13,71 segundos, enquanto no segundo foram 169 km/h e 21,29 s, respectivamente. A velocidade máxima atingida pelo Iron Knight foi de 276 km/h, enquanto a aceleração de 0 a 100 km/h foi realizada em apenas 4,6 segundos.



BMW S 1000 XR:

EDIÇÃO ESPECIAL

ABMW apresentou uma versão especial da bigtrail para o mercado nacional. Ela sai por R\$ 72 mil, tem grafismo inédito, motor quatro cilindros, 16 válvulas, 160 cavalos e vem com GPS, manoplas aquecidas, freios ABS, quatro modos de pilotagem e piloto automático, dentre outros mimos.



SALÃO DO FUTURO:

VEÍCULOS ELÉTRICOS

Acontece entre 1º a 3 de setembro o 12º Salão Latino-Americano de Veículos Elétricos. O evento que será sediado no Expo Center Norte, traz carros, bicicletas, patinetes, skates, scooters, todos elétricos ou híbridos. No total, 30 empresas exibirão seus produtos.

LOTES A PRAZO EM MERIDIANO



Sem comprovação de renda ou consulta aos órgãos públicos de proteção ao crédito

Entrada super facilitada

Mensais a partir de

R\$ 281,25*

Plantão no local

Registrado no C.R.I. de Fernando de Noronha - Matri. nº 57.027
Grafotrab nº 206/2014. Imagens ilustrativas. *Reajuste anual.

LIGUE AGORA E APROVEITE: 17 3475 1117 | 99728 3656 | 99788 0058

Realização e construção:



A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino
é COC,
a escola
é top.



■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Qualquer uma serve



Lá nos anos setenta um conhecido e saudoso candidato à vereador aqui da terrinha, sujeito de bem e por sinal muito bem de vida também, resolveu começar sua campanha eleitoral, lá pelas bandas do Córrego dos Coqueiros. Chegou na antiga vendinha do lugar e de cara pagou uma rodada de engasga-gato pro povo que estava prosoendo no boteco...

Se apresentou ao eleitorado e todo empolgado fez um belo e inflamado discurso e depois se ofereceu para ajudar em tudo o que as pessoas necessitassem. Veio o primeiro peão e pediu duas varas de pesca, um carreteiro de linha de nylon e meia dúzia de anzolinhas e chumbadas. O segundo pediu dois sacos de milho triturado e um de farelo, para fazer uma ceva bem caprichada. O terceiro queria um lampião e uma caixa de pesca, e assim foi... Todos os que por ali passavam só pediam artigos para pescaria. O candidato, mesmo um tanto intrigado com a folga do pessoal, foi comprando e pagando o que o povo pedia.

Até que no finalzinho da tarde, quando ele já estava de saída, chegou um sujeitinho que queria comprar uma enxada. O nosso candidato a vereador, desceu do seu carro e foi lá e logo o moço:

- Até que enfim apareceu alguém que deseja trabalhar pela nossa agricultura; parece que aqui, quase todo mundo só pensa em pescaria. Meu filho, não se acanhe, escolha a melhor enxada, pois ela irá auxiliá-lo no seu trabalho. Pago com o maior prazer do mundo!

E o baixinho magricela, dando uma baforada no seu palheiro:

- Não precisa disso tudo, não doutô, pra cavucá tráisdi minhoca, quarqué uma serve...



ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida

(17) 99671-7766 - Vivo

Av. dos Bandeirantes, 1309-C

CEP: 15.685-000 - Ouroeste/SP

ricardo@somarseguros.com.br

www.somarseguros.com.br

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



No feriado da próxima quarta-feira, comemoramos mais uma vez o Dia da Pátria. Será que você ainda se lembra dos famosos desfiles cívicos de antigamente. Então, vem comigo. Vamos embarcar na nossa máquina do tempo e "aterrissar" bem no meio da Praça Joaquim Antônio Pereira e revisitar os anos sessenta. Se você é do Tempo do Botinão, com toda certeza, tem histórias incríveis para contar e muita coisa boa para rememorar.

Vamos por partes. Naqueles tempos, quando a gente voltava das férias escolares de julho, começava todo o planejamento e os preparativos para o grande desfile de 7 de setembro. O clima de animação tomava conta de todo mundo logo nos primeiros dias de agosto, quando a fanfarra começava os ensaios. No final de agosto, os alunos ensaiavam também, marchando pelas ruas de terra batida que ficavam próximas à escola. Era preciso muito treino para todo mundo chegar bem afinado, afiado e fazer bonito na festa de 7 de Setembro. Todo mundo caprichava e se esforçava nos treinos pra fazer bonito no dia do grande desfile.

Para começo de conversa, fazer parte da fanfarra da escola era o sonho da maioria dos meninos. Todo mundo queria participar, mas era um sonho para poucos. A disputa era mais ou menos como um vestibular: muitos candidatos e poucas vagas. Entre as meninas, a coisa não era muito diferente, aliás, a disputa era muito mais acirrada. O sonho da maioria delas era conquistar uma das poucas vagas de "balizas" e desfilar na avenida, adiante da fanfarra exibindo graciosas e delicadas roupas, executando coreografias bem ensaiadas e fazendo peripécias com aqueles bastões que carregavam. Era mais ou menos como se fossem as "fadas madrinhas" da fanfarra e passistas, como nas escolas de

samba de hoje. Eram tempos encantados.

Mas essas disputas entre os estudantes não paravam por aí. Todo mundo lutava por um espaço, o negócio era ganhar visibilidade, ser visto no desfile e quem sabia, com isso, arrumar uma bela namorada. Se não dava para ser da fanfarra, valia ir fantasiado de D. Pedro, de Tiradentes, de um Bandeirante qualquer um, ou até de índio. E se isso não fosse possível, restava ainda a chance de desfilar num carro alegórico, como porta estandarte carregando os pavilhões ou ainda, enfeitar as rodas da bicicleta com papel crepom verde amarelo e sair na frente, puxando o desfile. Era meio complicado, mas a gente se virava bem e no fim tudo dava certo.

Na noite anterior ao grande dia a gente nem dormia direito, tamanha era a expectativa. Acordava bem cedinho e antes das 7 horas da manhã já estava a postos no pátio da escola, prontos para entrar em formação e dali marchar até o centro da cidade. Era o aquecimento. Os desfiles começavam pela antiga Avenida Nove (hoje Expedicionários Brasileiros), entravam pela Rua São Paulo, viravam na Av. Milton Terra Verdi, seguindo pela Rua Brasil, onde sempre era montado o palanque das autoridades, terminando duas quadras adiante, na antiga Praça Coutinho Cavalcanti, hoje praça Fernando Jacob.

Os desfiles começavam com o carro "abre alas", sempre trazendo um enfeite enorme com o nome da escola em destaque, seguido do pelotão de alunos com os pavilhões da cidade, dos estados e da nação. Depois vinham as encantadoras balizas, seguidas de perto pelo ruidoso ruído dos tambores e o estridente som dos clarins das fanfarras. E por último, os alunos, cada classe formando um pelotão, intercalados por carros alegóricos, e assim seguiam marchando orgulhosos, "de peito estufado mesmo", olhando com galhar-

dia para o grande público que retribuía, aplaudindo e acenando com bandeirinhas do Brasil. Neste dia, o uniforme tinha que estar impecável.

A região central da cidade ficava apinhada de gente e havia até cordão de isolamento, com cordas amarradas aos postes, mantendo o povo nas calçadas. Conseguir um lugar nas proximidades do palanque oficial, onde acontecia a grande performance das escolas, era quase impossível. Muita gente madrugava para garantir um bom lugar.

Lembro que havia até um certo clima de disputa entre as escolas nos dias de desfiles. Todas participavam e se esmeravam trazendo para as ruas todo seu contingente, apresentando temas interessantes, mostrando quadros da nossa história, cultura e costumes. Cada escola querendo fazer mais bonito que a outra. Uma fanfarra querendo ser maior, melhor e mais ruidosa que a outra. E não eram só as escolas que faziam o grande desfile de 7 de Setembro ou do Dia da Cidade. As entidades, os clubes de serviço, as empresas e as colônias portuguesa, italiana e japonesa, também desfilavam mostrando sua cultura, seus trajes típicos e belos carros alegóricos.

Terminado o desfile, os estudantes permaneciam na Praça, todo mundo devidamente paramentado, flertando com alunas de outras escolas, e aqueles que tinham namoradas, esnobavam os amigos, desfilando de mãos dadas; uma ousadia para a época. Bons e incríveis tempos aqueles. E pensar que perdemos toda essa beleza e todo esse sentimento patriótico. Onde será que nós erramos e por que deixamos de fazer dos grandes desfiles cívicos que encantaram gerações por décadas nos Dias da Cidade e da Pátria? Com a palavra os educadores, os historiadores e as autoridades. Semana que vem tem mais. Até lá.

G.S.M.
AR CONDICIONADO



VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção:

Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

**DROGARIA
SAÚDE**

A farmácia do Zagalo

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

FUTEBA
CAMPO SOCIETY

99764-5006
futebacamposesociety

A NOVA ARENA SOCIETY



AO LADO DO
SUPERMERCADO
PESSOTTO FLEX

de pai pra filho

Crianças não devem consumir mais de 25 gramas de açúcar por dia

Nenhuma criança entre 2 e 18 anos deve consumir mais de 25 gramas de açúcar, o equivalente a 6 colheres de chá ou 100 kcal adicionados nos alimentos por dia. O alerta foi feito na última semana pela Associação Americana de Cardiologia para pais e responsáveis.

No caso das bebidas açucaradas como refrigerantes, sucos, chás e isotônicos, o consumo indicado é de até 350 ml, ou seja, menos de uma latinha. Para os pequenos abaixo de 2 anos, no entanto, a recomendação é mais radical: zero açúcar adicionado!

E todo esse barulho não é sem motivo. O consumo exagerado de açúcar pode desenvolver doenças cardíacas, diabetes, hipertensão, entre outras doenças crônicas, por isso é preciso ficar muito atento.

Atenção também na hora de escolher os produtos que entram no carrinho do supermercado. Bolachas, iogurtes,



leite achocolatado, papinhas, macarrão instantâneo podem virar vilões. "Se olhar a lista dos produtos que seu filho mais gosta verá que, em quase 100% dos casos, o ingrediente com maior quantidade é o açúcar. Mas nem sempre ele vem com o nome

mais famoso, muitas vezes vem disfarçado", avisam especialistas.

VEJA OUTROS NOMES DO VILÃO: ■ dextrose ■ xarope de milho ■ açúcar mascavo, açúcar demerara ■ frutose ■ açúcar invertido ■ maltose ■ sacarose ■ maple syrup ■ cana de

açúcar ■ melado ■ maltodextrina ■ suco de fruta concentrado ■ suco de maca.

O ideal mesmo é que na dieta das crianças haja sempre um maior consumo de frutas e vegetais frescos, assim como cereais e grãos integrais e não processados.



MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL
TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

CRISTAL CAR
LAVA JATO



° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...
° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211

Av. Bandeirantes, 1256



Balaio de Gato

**COLUNINHA COMEÇA LEMBRANDO
QUE O DIFÍCIL, NÃO É FÁCIL.**

Se existe crise poraí, é porque isso deve ser um bom negócio...

**Gozado, tá cheio de gente perdendo
montanhas de dinheiro nos negócios...**

Ora, alguém deve estar ganhando o dinheiro que os outros estão perdendo!

**É sempre bom lembrar que os otimistas
são os pessimistas mal informados.**

Se um dia você perder o controle... nada de pânico!

**Levante-se do sofá, tome coragem, vá
lá aperte o botão e mude de canal!**

Turma do Balaio queria ser pobre um dia... porque ser pobre todo dia, é brabo!

**Não leve a vida tão a sério, afinal, você
não vai sair vivo dela mesmo.**

Aliás, se um dia a vida lhe der as costas, passe a mão no bumbum dela!

**Se você está se sentindo sozinho, porque
ninguém liga pra você...**

Então, experimente atrasar só um pagamento!

**Os últimos serão os primeiros e os d
o meio, sempre serão os do meio.**

E nunca pare para pensar. Pense andando!

**Hipótese é uma coisa que não é, mas
a gente faz de conta que é...**

Só prá ver como seria se ela fosse!

**Uma coisa é totalmente diferente da outra,
a não ser quando as duas são iguais!**

Uma coisa é uma coisa, outra coisa é outra coisa!

**Como diz o Lázinho Nunes: o jogo é
jogado e o "Peixe" é pescado....**

O importante não é saber tudo, mas ter o telefone de quem sabe!

**Você nasce sem pedir e morre sem querer...
então, aproveite bem o intervalo!**

Sabe qual é a diferença entre a Rússia, a

Alemanha, os Estados Unidos e o Brasil?

Na Rússia tudo é proibido, inclusive o que é permitido....

Na Alemanha, exceto o que é permitido, tudo é permitido!

**Nos estados Unidos tudo é permitido,
menos o que é proibido....**

**E NO BRASIL TUDO É PERMITIDO,
INCLUSIVE TUDO QUE É PROIBIDO!**



CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também
pelo site que foi totalmente remodelado.



Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia

(17) 3465-9399

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

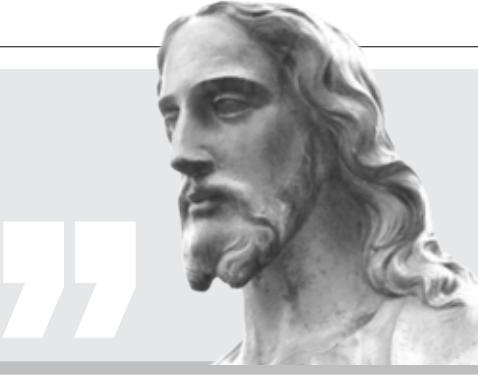
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

eternium

" "

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

• Por CLARIUS



MINUTINHO: Internet: bem ou mal?

É lugar comum dizermos que vivemos em um mundo tecnológico. Nada mais explícito e presente do que a informática nos dias atuais. Ela abraça todas as nossas atividades, nossas relações, revolucionando nosso cotidiano, indo desde as relações pessoais, familiares, afetivas, até as movimentações bancárias, lazer, sociais e profissionais. Enfim, a "Era Tecnológica" fundiu-se em nossa vida, eliminando até, muitas vezes, a necessidade de sair de casa.

E isso é bom? É mau? É realmente uma evolução ou representa uma regressão nas relações sociais, eliminando o contato direto, a proximidade das pessoas e, num grau maior, até a efetividade?

Depende, obviamente, ao destino a que se dê o uso. Tanto pode representar um excelente meio para o desenvolvimento, o progresso da humanidade, como um retrocesso. Nada de elegê-la como a redenção de todos os males, à categoria de um semideus, nem mesmo despre-

zá-la a ponto de invalidar seus infinitos benefícios.

Basta, simplesmente, utilizar o clássico exemplo do automóvel. Quanto iniciada sua massificação, surgiu idêntica discussão: - é um bem ou um mal para a humanidade? Tudo devido aos benefícios trazidos (encurtamento da distância; aproximação das pessoas; velocidade nos deslocamentos; progresso na troca de mercadorias (comércio), contrapostos aos malefícios, dentre eles o aumento desenfreado no número de acidentes, ví-

timas fatais e com lesões permanentes, prejuízos ao meio ambiente e necessidade de investimentos bilionários dos governos na construção de estradas, cujos recursos poderiam ser direcionados a outros setores. Saúde e educação, por exemplo.

E o resultado todos vivenciamos. Venceu a primeira hipótese, com ampla disseminação do uso dos automóveis e sua popularização, embora ainda sua má utilização seja motivo de enormes desgostos pes-

soais, familiares e governamentais (quanto recursos públicos são gastos em acidentes motivados por ingestão de álcool ao volante, excesso de velocidade e outros?).

Assim é com a tecnologia, em especial a internet.

Seu uso reto aproxima sim pessoas separadas pela distância; dissemina, em segundos, informações úteis e culturais dantes inacessíveis; facilita a execução de trabalhos, economizando precioso tempo, e ainda, dentre outros benefícios, facilita - e muito - a fiscalização das ações de nossos governantes. Porém há também o outro lado! Sua utilização incorreta gera a difusão de ações deletérias; facilita a comercialização de contrabandos, drogas e a reunião de criminosos; subtrai preciosos momentos de convivência e diálogo familiares em "cima" de smartphones, tablets, notebooks e computadores. E por aí vai...

Enfim, como tudo o que é colocado ao uso do homem, logicamente que permitido por Deus, há um contraponto em que somente o aperfeiçoamento do livre arbítrio pessoal poderá dar-lhe a destinação correta.

E tenhamos em mente que o progresso está à disposição de todos, seja evoluindo, felizmente, através dos estudos, da religiosidade e da

moralidade, ou, infelizmente, através da dor, do sofrimento e das doenças.

Um ponto futuro brevemente se anuncia onde não somente a tecnologia, a internet e os automóveis, mas tudo o que dispomos, será retamente utilizado.

E quiçá estejamos dentre aqueles que evoluem com o mínimo de percalços, dando bom uso ao que Deus nos deu o usufruto.

Por Clarius.

CRÔNICA:

O desafio do imperador

Um imperador chinês estava morrendo e não tinha nenhum filho para assumir o trono. Decidiu então escolher um entre milhares de chineses "comuns" para substituí-lo. Assim, reuniu todos seus

súditos em frente ao palácio e deu a cada um deles uma semente de flores distintas. Aquele súbito que plantasse a semente, cuidasse dela com muito carinho e, um ano depois, apresentasse a mais bela das flores seria o próximo Imperador da

China. Na data marcada, na praça em frente ao palácio, havia milhares de chineses com vasos lindos e flores ainda mais belas - azuis, rosas e amarelas... O Imperador então levantou-se e foi até a multidão. Caminhou durante uma hora no meio daquelas flores maravilhosas. Foi então que escutou um pequeno menino agachado, chorando. Perguntou ao ele o que havia acontecido. O pequeno chinezinho mostrou um vaso feio, somente com terra e sem nenhum sinal de alguma flor. Disse ao imperador que havia plantado a semente e nada havia acontecido. Trocara a terra e pusera

mais água e nada mudou. A planta simplesmente não nasceu. O Imperador então voltou ao seu trono e

anunciou que o rapaz que estava chorando herdaria seu trono, pois havia distribuído sementes secas e mortas a todos.

A honestidade e a coragem do rapaz o fizeram tomar tal decisão.

Autoria desconhecida.

CRÔNICA:

O desafio do imperador

Um imperador chinês estava morrendo e não tinha nenhum filho para assumir o trono. Decidiu então escolher um entre milhares de chineses "comuns" para substituí-lo. Assim, reuniu todos seus

súditos em frente ao palácio e deu a cada um deles uma semente de flores distintas. Aquele súbito que plantasse a semente, cuidasse dela com muito carinho e, um ano depois, apresentasse a mais bela das flores seria o próximo Imperador da

anunciou que o rapaz que estava chorando herdaria seu trono, pois havia distribuído sementes secas e mortas a todos.

A honestidade e a coragem do rapaz o fizeram tomar tal decisão.

Autoria desconhecida.



COLÉGIO COOPERE

O primeiro passo está aqui!

Avenida Afonso Cáfarro, nº 2720, Jardim Santista

3462-6555

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 3442-2945/3442-5060





Ki Delícia
RESTAURANTE CASA DOS SABORES

• (17) 3843-2309 • (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP



CANAL 10
A 1ª TV DE FERNANDÓPOLIS

O CANAL DEZ DA TV CABOMIX SEMPRE INOVA PRA VOCÊ.
AGORA VOCÊ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO DA TV AO VIVO NO SEU CELULAR

1 - VAI NAVEGADOR DO SEU CELULAR E DIGITE www.canaldez.com.br

2 - AO ENTRAR NO SITE VOCÊ VERA OS ÚLTIMOS VÍDEOS, DESCE A BARRA ATÉ NO VIVO

3 - ESCOLHA O Ícone DE ACORDO COM SEU CELULAR IPHONE OU ANDROID E ESPERE CARREGAR

4 - PRONTO VOCÊ JÁ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO AO VIVO DIRETO NO SEU CELULAR

SEGUNDA A SEXTA JORNAL INFORMATIVO CANAL DEZ AS 12, 18 E 24 HORAS COM REGINALDO PRADO E DENTRO DO JORNAL VOCÊ TEM NA TERÇA ASSUNTO DE FAMÍLIA COM ISABEL SOARES DA SILVA NA QUARTA, PALAVRA AMIGA COM DR LUIZ CARLOS COSTA E DESPERTE O SEU MELHOR COM A MASTERS COACH INTERNACIONAL SIMONE GARCIA NA QUINTA VOCÊ TEM PALAVRA DE FÉ COM PASTOR DANIEL, NA SEXTA VOCÊ TEM MUITAS RECEITAS DA COZINHA DO PALADAR COM LUCINHA BEPPU NA SEXTA JORNADA ESPORTIVA AS 13, 19 E 01 HORAS COM WALDINEY MATOS E GIL CIPRIANO SEGUNDA, QUARTA E SEXTA ESCALANDO MONTANHAS AS 07:15, 11:45 E 20:45 COM PASTOR DANIEL DA IGREJA PRESBITERIANA MARANATHA, SÁBADO E DOMINGO NO SUPER ESPECIAL VOCÊ ASSISTE 12 HORAS MESA REDONDA COM LIVIO VONO, JESUS MORETI E CONVIDADOS 13 HORAS REMEMBER UM PROGRAMA DO SINCOMERCIAIS E DA FECOMERCIAIS 14 HORAS VIOLADA SERTANEJA COM CAETANO DE SOUZA E CONVIDADOS 15 HORAS DICAS DE PESQUEIRO E 16 HORAS FESTAS E EVENTOS E VOCÊ AINDA TEM UMA VEZ AO MÉS CLUBE DEZ COM OS TOP DEZ DO ESPORTE E MUITA MÚSICA COM CANTORES REGIONAIS ALÉM DAS REPORTAGENS DA SEMANA, NOTÍCIAS 24 HORAS, FESTA NA TV, RETRÔ TV E MUITOS OUTROS PROGRAMAS

Filmagens e Telões
Surpresas do Amor

itef
A Primeira TV de Fernandópolis
(17) 3462-6668 TV
(17) 99660-2916 Edner

CANAL 10
A NOSSA TV

canaldez.com.br
canaldez@hotmail.com



DROGARIA BOM JESUS
"Sua saúde merece o Melhor" MEDICAMENTOS & PERFUMARIA Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS
(17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000



Funerária Carvalho

Av. dos Bandeirantes, Nº1013

Fone: (17) 99754-5208 e (17) 99656-0775

■ ATRAÇÃO

‘Agita Galera’ promove atividades físicas com alunos e idosos



Alunos da EMEF e da escola Sansara, em Ouroeste, participaram do “Agita Galera” na Praça de Eventos



Profissionais das secretarias da Saúde e Educação que conduziram as atividades físicas



Alunos da EMEF - José de Souza Cabral de Arabá durante o “Agita Galera” 2016

A edição 2016 do “Agita Galera”, que teve como tema “Criança ativa: Adulto Saudável” mobilizou centenas de alunos das escolas municipais e estadual de Ouroeste e Arabá, durante os dias 25 e 26 de agosto.

A ideia foi fazer com que os alunos e professores das escolas praticassem atividades físicas, conscientizando-os das vantagens de manter uma vida saudável.

No dia 25, a EMEF José de Souza Cabral, de Arabá, realizou o “Agita Galera” junto à equipe de Saúde e Educação.

Já no dia 26, na Praça de Eventos, a Saúde e Educação promoveram o evento com a participação dos educadores físicos - que conduziram a atividade física - com os educandos, educadores e funcionários das escolas EMEF de Ouroeste e Sansara, agentes comunitários de Saúde - ACS, Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF, grupo da Terceira Idade e também com a participação do Lions Clube de Ouroeste.

O Programa “Agita Galera” integra o Programa “Agita São Paulo”, originado pelo Programa Educação + Saúde: Não Existe Melhor Remédio, nascido da ação conjunta entre as Secretarias de Estado da Educação e da Saúde, com o objetivo de socializar os mais recentes conhecimentos técnicos-científicos sobre saúde/doença e incentivar a população para a prática de ações preventivas.

O Projeto é desenvolvido há quinze anos pela Secretaria de Estado da Educação em parceria com o CELAFISCS - Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul e apoio da Secretaria de Estado da Saúde.

taria de Estado da Saúde de São Paulo.

A proposta básica do Projeto está apoiada na filosofia que defende a garantia de melhor qualidade de vida através da prática diária de 60 minutos (consecutivos ou acumulados) de atividade física.

Desde 1997 é realizado um megaevento (ação pontual), toda última sexta-feira do mês de agosto, em todas as escolas da rede pública estadual de ensino, denominado como “Agita Galera”.

Nesse dia são realizadas, por alunos e professores, atividades físicas diferenciadas, dentro da Escola ou em seu entorno, atividades essas previstas no currículo de educação física do Estado de São Paulo, acompanhadas de propostas de reflexão sobre a importância das atividades corporais e motoras, para a promoção e manutenção da saúde de toda a comunidade escolar.

Trata-se de um dia de celebração, sensibilização e valorização das atividades comumente realizadas pelos alunos durante as aulas de educação física. Em várias escolas existem, além das ações pontuais do “Agita Galera”, ações permanentes, realizadas pela escola, com o mesmo objetivo das ações pontuais, obedecendo, porém, uma periodicidade (semanal, mensal, bimensal, etc.).

METAS DO PROGRAMA

O Programa “Agita Galera” é um mega-programa, intersectorial em múltiplos níveis, para combater sedentarismo e promover o estilo de vida ativo no escolar, esta iniciativa tem a característica pioneira nesta área de pela primeira vez coordenar ações entre as Secreta-



Equipe de profissionais que trabalharam para a realização de mais uma edição do “Agita Galera” na escola EMEF de Arabá



Membros da terceira idade de Ouroeste que participaram das atividades físicas através do “Agita Galera”

rias de Estado de Educação e Saúde de São Paulo trabalhando de forma sincronizada para objetivos comuns:

- Aumentar o nível de conhecimento da população escolar sobre a importância das atividades corporais e motoras, para a adoção de um estilo de vida ativo para a saúde.

- E aumentar o envolvimento da população escolar com a prática de atividades físicas em seu dia a dia.

Aproveitando experiências bem-sucedidas na implementação de ações entre instituições governamentais e não governamentais parceiras do Agita, São Paulo no sentido de atender a atual recomendação da Organização Mundial da Saúde com a estratégia global para uma alimentação saudável e promoção da atividade física.

Metas a serem

atingidas, qualitativa e quantitativamente

- Fundamentação científica na concepção de metodologias e estratégias a serem utilizadas no desenvolvimento do programa Agita São Paulo com foco no escolar.

- Capacitação de recursos

humanos da Rede Pública de Educação do Estado de São Paulo.

- Elaboração do material educacional e de comunicação a ser utilizado pelo programa em suas diversas ações.

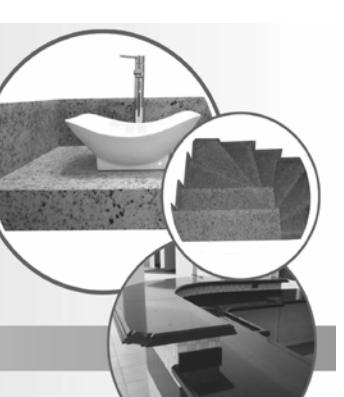
- Implementação de programas a serem implantados nas unidades escolares.

- Coordenação das intervenções, institucionais das respectivas instituições educacionais Coordenadoria de Gestão da Educação Básica (CGEB) e Coordenadoria de Informação, Monitoramento e Avaliação Educacional (CIMA) e Programa Escola da Família.

- Supervisão das execuções das diversas ações realizadas por órgãos da administração pública, empresas privadas e instituições organizadas da sociedade civil.

- Avaliação de impacto e da efetividade das intervenções e do programa de forma geral.

Acumular pelo menos 60 minutos de atividades físicas de moderada a vigorosa na maioria dos dias da semana, se possível todos, através de brincadeiras e jogos.

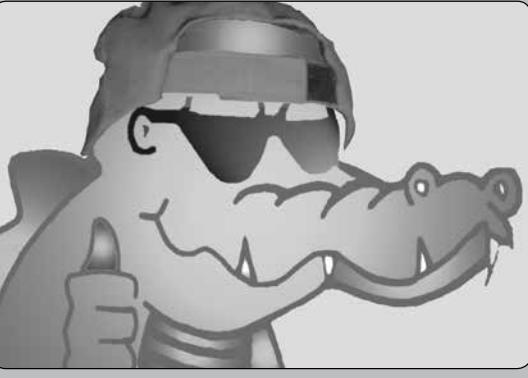


DISTRIBUIDORA BESTETI

A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.

PAPO DO JACA

THE KING OF DAS TEIROL



O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Éita Brazilsão! Desde a redemocratização, foram eleitos quatro presidentes pelo voto popular. Metade deles foram cassados! Taxa de mortalidade maior que do Ebola! E por falar em política, vai lá a primeira pesquisa eleitoral de Fernandópolis. Uhhh! Baseada nos carros já adesiva-

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Pergunta: Ouvi dizer que se o mundo fosse uma Olimpíada, o Brasil seria ouro em levantamento de dívida e arremesso de PIB para baixo. É vdd? Pergunta de Joao-

frm@... **Resposta:** Boooa! Verdade! Pes-

quisei e vi que nesse ranking mundial estariam fudidos. O Brazilsão está em 173º lugar no ranking mundial de crescimento econômico; 169º lugar no de menores juros e em 175º no de menos endividados. Nosso PIB está igual ao do Sudão do Sul e da Líbia, dois países em guerra civil. Heeeelp!



IMAGEM DA SEMANA



Há! Háá! Hááá! Se tua semana não foi lá muito promissora, olhe para baixo e imagine como foi a do Bonner e da Dilma. Aliás, o Jaca flagrou os dois tomando um aguardente dos brabos, curtido aquele sonzão sertanejo da hora. Enquanto isso, o Temer e Fátima...

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Deve ter sido a foda mais quente e marcante que ele já deu na vida.”

Da cantora(?) Valeska Popozuda, contando que queimou o “bigulim” de um empresário que invadiu seu camarim com uma chapinha. Crêêêê! Imagine a dor!



“A favor ou contra o golpe? Eu sou a favor é da volta da monarquia para ter você como minha princesa.”

Cantada especialíssima de um universitário, na noite de quinta, num Pub da city. Depois dessa, é lógico que a noite foi boa!



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que após 14 anos o Felipe Massa vai se aposentar da F-1? Sobrou o Nasr.

- Que a ditadura socialista venezue-

lana de Nicolás Maduro rompeu relações com o Brasil após o impeachment? É... Acabou o “por fora”!

- Que ontem a Dilma perdeu também a administração do grupo de WhatsApp da “Família Rousseff”? É vero!

- Que a Volvo produziu um caminhão que bateu o recorde de velocidade da categoria? Deu 276 km/hora!

- Que pesquisa feita junto a 308 atle-

tas olímpicos constatou que seus cérebros pensam mais rápidos e seus corpos também reagem mais rápi-

dos que pessoas normais?



DESAFIOS JACAL

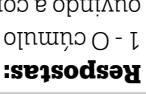
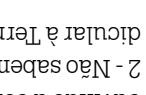
1 - Pra começar, me responda se puder! Por acaso você sabe qual o círculo da mentira? Dica: Não são as promessas que você escuta durante campanhas eleitorais.

2 - Esa é cultural! Quando criaram o relógio, como sabiam que horas eram para poder acertá-lo corretamente?



1 - O círculo da mentira é um círculo que vira um sóriso quando dizem que é mentira em meio-dia.

2 - Não sabem né? E faltou Esprender o sol ficar em perpen-



**MARMORARIA
ESPAÇO NOBRE**

Pias . Lavatórios
Balcões . Soleiras . Peitoril . Túmulos
ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO

Aideli Diego
Tel. (17) 99701-8134 / 99747-6725 e 99793-6725

Rua Paraguai, 1598 - Residencial Esmeralda - Ao lado do Distrito Industrial 1 - Ouroeste/SP



DISTRIBUIDORA BESTETI

A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.

social

Encontre a palavra oculta!
As letras precisam estar contíguas na horizontal,
na vertical ou na diagonal.
Além disso, você não poderá usar a mesma letra
duas vezes.

DICA: 8 letras.

Agende
uma aula
Grátis!
metodosupera.com.br

3462-8170 / 99711-1003

10
anos
superasupera
Ginástica para o Cérebro

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email contato@oextra.net e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

o extra



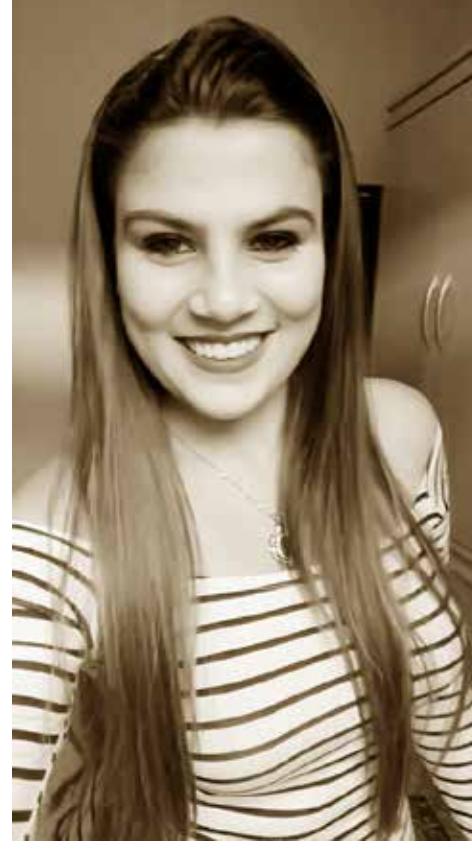
Muitos anos de vida para **Alan Bim**, recebendo hoje o carinho da família e amigos.



A bela **Ana Clara Monteli** se prepara para comemorar seus 15 anos, na próxima terça, já em clima de muitas festividades.



Close da aniversariante de amanhã, **Bruna Carla**. O carinho dos amigos.



Hoje a festa é da sorridente e bela **Bruna Torres**, que celebra seu aniversário com familiares e amigos.



Parabéns e muitos anos de vida para **Frei Valentim Horn**, que amanhã receberá as felicitações pelo seu aniversário.



O pequeno **João Branco Ferreira** está em festa hoje, comemorando seus 04 aninhos. A data é celebrada ao lado dos pais Fernanda e Márcio, da irmãzinha Luiza e toda família.



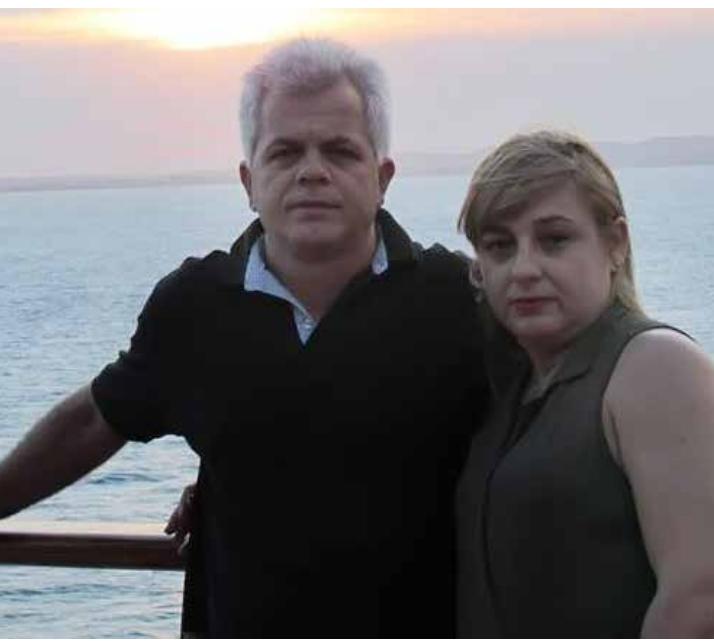
Felicidades para a aniversariante da próxima segunda-feira, **Leonice Trevisan**. No click em momentos de diversão com a netinha Lorena.



O professor de Informática e coordenador do Laboratório de Hardware da Etec, **Luiz Henrique Balbo**, assopra velinhas amanhã, já em ritmo de comemorações.



Marcus Vinicius também está na lista dos homenageados deste fim de semana. Parabéns!



Silvana Grigolin também celebrará a chegada de mais um aniversário na próxima segunda-feira, já sendo muitíssimo homenageada pela família e amigos. O carinho especial do esposo Odair Grigolin.



Close da bela Paula Soares, em ritmo de festa para comemorar seu aniversário.



Ontem foi dia de muitas homenagens para o articulista deste "O Extra.net", pastor Marcos Orati, recebendo o carinho da família, amigos e toda membresia da Igreja "Luz para os Povos". Na foto, o carinho da esposa Heloisa Orati.



O jornalista João Carlos, o popular "JC", também está na lista dos homenageados do final de semana. Parabéns!



Ontem foi dia de festa e homenagens para Vinícius Caldas, que curtiu a data ao lado da esposa Priscila e do filho Murilo.



Parabéns e muitos anos de vida para a aniversariante Roberta Zaparoli. As comemorações ficarão sob o comando do esposo Luiz Buzinaro.



Murilo Dias se prepara para festejar seu niver amanhã. As homenagens especiais ficam por conta da esposa Lígia Dias.



Muitos anos de vida para Evandro Delatim, que comemora seu aniversário hoje com a esposa Juliana e filhos.



Close do aniversariante de hoje Flávio Bonfim. A data certamente será de muita festa.

BIMM
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS
Sistema Único de Saúde

**POLÍCIA CIVIL
SAO PAULO**

Correios

TRE/SP

FMB
CURSOS PARA CONCURSOS

OAB
PREPARATÓRIOS PARA OAB, CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com **VALORES PROMOCIONAIS**

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
* 9 9631-1614
9 9154-3661

MINI CHURROS
R\$ 0,79

PUDIM
R\$ 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON
R\$ 9,90

SEU FAVORITO
Domus EXPRESS

ENTREGAS: 3465 0100 | EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380
FACEBOOK.COM/DOMUSFERNANDOPOLIS

[WWW.OEXTRA.NET](http://www.oextra.net)

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por R\$ 1,00 APENAS

celebridades

Thyane Dantas começa a seguir ex de Wesley Safadão em rede social: 'Selamos a nossa paz'

Parece que o clima é de paz e amor na família Safadão. Um mês após o casamento com Wesley, Thyane Dantas começou a seguir a ex-mulher do cantor, Mileide Mihaile, no Instagram. Mas a recíproca não aconteceu, e a morena (pelo menos até agora) não se mostrou interessada em ver as publicações da loira no Instagram. Em resposta à uma internauta, ela comentou a decisão. "Está repreendido! A Mileide é uma mulher de Deus, selamos a paz".

Mileide Mihaile é a mãe do filho mais velho de Wesley Safadão, Yhudi, de 5 anos. O casal se separou em setembro de 2012 e no réveillon de 2013, Safadão assumiu Thyane. Mileide, por sua vez, preferiu não tocar no assunto.

"Tudo o que aconteceu só

fez com que eu melhorasse, me tornasse mais leve. Tudo na vida tem um propósito. Acredito nisso. Hoje sou uma pessoa melhor, tenho minha multimarcas, não me falta nada e tenho uma boa convivência com o Wesley. Tudo o que ele disse que iria proporcionar ao nosso filho, ele cumpriu. Ele merece estar onde está", ponderou ela, que só assumiu um namoro após a separação: o eleito foi o jogador do Vitória da Bahia, Diego Renan. A relação já terminou: "A distância atrapalhou".

O romance de Wesley e Thyane, no entanto, caiu como uma bomba entre os fãs do cantor. "Ela passou a ser hostilizada, ficou queimada e não conseguia conviver com o fantasma da Mileide. Terminaram pouco tempo depois", recordou uma amiga da primei-



Thyane Dantas e Mileide Mihaile, atual e ex de Wesley Safadão

ra mulher de Wesley: "O caso clássico é de uma festa de aniversário dele em que as duas estavam. Todo mundo fotografou Mileide. Thyane ficou num canto, esquecida".

Com a explosão de Wesley no cenário nacional no ano passado, a história voltou à tona. "A verdade é que Thyane ama aparecer. Quer se tornar conhecida, ir aos programas de TV, mas até hoje o que se diz é que ele ainda ama Mileide", especula um ex-funcionário da banda: "Ele nem gosta da Thyane indo às viagens. Quem gosta de expor o casamento é ela". Questionada sobre uma reconciliação, Mileide é categórica: "Não existe a menor possibilidade de acontecer. Nossa história foi linda e nos deu um fruto maravilhoso. Mas ficou no passado. E eu olho para a frente".

Julia Dalavia, de 'Justiça', estrela primeiro ensaio sensual: 'Me senti mulher'

No ar em "Justiça", Julia Dalavia exibiu o corpão conquistado para viver a prostituta Mayara em ensaio para a VIP de setembro. "Adorei. Me senti mulher, né?", disse à revista, que chega às bancas e tablets. "Que garota não gosta de se maquiar, botar aquelas roupas, posar?".

A atriz de 18 anos comentou ainda a reação dos seus pais sobre o primeiro ensaio em poses mais sensuais. "Eles receberam a notícia sem crise, já estão se preparando pra isso há um bom tempo", revelou.

Julia deu seus primeiros passos na carreira aos 10 anos, no filme infantil "O Cavaleiro Didi e a Princesa Lili", de Renato Aragão. Ela se aventurou em alguns musicais e recentemente par-



Julia Dalavia posa de calcinha em ensaio intimista: 'Um clima de ficar em casa, natural'

ticipou da primeira fase da novela "Velho Chico". Também atuou na segunda fase de "Em Família", como Helena, personagem emblemática de Manoel Carlos. "Minha

carreira nunca roubou minha infância. Pude ser uma garota normal e me divertia muito trabalhando. Só fui começar a namorar mesmo há pouco tempo", contou Julia.

Paralímpicos saem em defesa de Paulinho Vilhena e Cléo Pires



Atores aparecem 'amputados' em campanha

Uma semana após a forte polêmica envolvendo os atores Cléo Pires e Paulinho Vilhena, que participaram de uma campanha da revista Vogue onde apareciam amputados para chamar a atenção aos atletas paralímpicos, os próprios atletas saíram em defesa dos artistas, duramente criticados nas redes sociais. Bruna Alexandre (tênis de mesa) e Renato Leite (vôlei sentado), que serviram de exemplo para as fotos dos modelos, disseram que a campanha ajudou a atingir parte da população que não tinha interesse pelas Paralimpíadas.

Renato disse que "a campanha foi sensacional" e disse que as fotomontagens foram uma "baita ideia", já que ajudou a "propagar ainda mais o movimento paralímpico".

Bruna afirmou que as fotos foram "um incentivo" e que "graças a eles, foram um milhão de ingressos vendidos até aqui".

horóscopo

ÁRIES

Demonstre seu afeto para as pessoas que ama, pois Lua e Vênus conjuntos no setor de relacionamentos favorecem os laços afetivos. O apoio emocional e o sentimento de amar e ser amado envolvem este momento. Porém, se estiver só, procure atividades que estimulem o exercício da criatividade.

TOURO

Ao se associarem na sexta casa, Lua e Vênus estimulam os cuidados com o bem-estar, ressaltando os prazeres voltados ao dia a dia. Procure curtir os cuidados com a casa, o lazer com a família e amigos, e dê uma atenção especial à sua beleza. A harmonia e a saúde são fortalecidas pela sua felicidade.



GÊMEOS

Seu lado mais sedutor e voltado aos prazeres fica ressaltado com a harmonia da conjunção Lua-Vênus na quinta casa. Seu magnetismo atrai as pessoas e lhe coloca em destaque na vida social. Zele pela sua imagem, pois ela estará em evidência neste momento. Tenha cuidado com suas atitudes e visual!

CÂNCER

Lua e Vênus conjuntos deixam o meio familiar acolhedor, pois você tende a receber um importante conforto emocional. Ainda que esteja só, sua casa tende a ficar mais agradável, lhe oferecendo um porto seguro de relaxamento e diversão consigo mesmo. Cuide de seu lar. Que tal promover melhorias?

LEÃO

Você lida com as pessoas de maneira mais comunicativa e carismática neste momento em que Lua e Vênus se associam no setor de comunicação. Aproveite este período para defender seus projetos, ideias e interesses, pois sua personalidade cativante tende a conquistar as pessoas.

VIRGEM

Invista em seu bem-estar, promovendo sua beleza e prazeres pessoais. Lua e Vênus associados na segunda casa exaltam seu poder criativo, lhe ajudando a enriquecer as iniciativas no meio profissional. Sua imagem pessoal e seus talentos devem ser desenvolvidos, procure investir neles!

LIBRA

Ao se associarem em seu signo, Lua e Vênus exaltam seu poder de sedução e charme pessoal. Aproveite este momento em que você chama as atenções para si para conquistar o que você quer! Perceba que sua imagem é fundamental, então cuide muito bem dela, afinal, a primeira impressão é a que fica!

ESCORPIÃO

Que tal refletir sobre suas relações afetivas e buscar maneiras de melhorá-las? Ao adentrar o setor de crise, a Lua estabelece conjunção com Vênus, favorecendo a busca pelo melhor convívio. Aja de maneira objetiva e imparcial ao lidar com os aspectos que andam lhe incomodando!

SAGITÁRIO

As trocas afetivas com as pessoas que você mais gosta são favorecidas pela passagem da Lua pelo setor de amizades e pela sua associação com Vênus. Aproxime-se das pessoas com quem você tem maior sintonia e curta bons momentos ao lado delas. Que tal demonstrar seu lado mais generoso?

CAPRICÓRIO

Você se sente estimulado para lidar com os assuntos relacionados ao trabalho neste momento em que Lua e Vênus se unem na décima casa. Caso não esteja trabalhando, atividades do lar tendem a ficar mais agradáveis, lhe conferindo o sentimento de segurança que você busca. Seja produtivo!

AQUÁRIO

Ao se associarem na nona casa, Lua e Vênus lhe incentivam a buscar satisfação emocional. Então que tal viajar, namorar e se divertir com os amigos? Se não for possível, perceba que as tarefas solitárias também podem ser prazerosas. Promova a si mesmo atividades empolgantes que lhe renovem!

PEIXES

A conjunção Lua-Vênus na oitava ressalta o prazer na intimidade. Deixe que suas emoções se manifestem e direcione-as para a vida amorosa e familiar. O prazer fica ainda mais fortalecido pela sexualidade, que se desdobra junto à energia afetuosa que toma conta deste momento. Aproveite!

Auto Mecânica
OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: ADEMILSON

Aceitamos cartões de débito e crédito

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

Conjuntivite: sintomas, causas, transmissão e tratamento

Aconjuntiva é uma fina membrana transparente que recobre a parte interna das pálpebras e a esclera, que é a parte branca dos nossos olhos. Aqueles pequenos vasos sanguíneos que conseguimos ver na parte branca dos olhos e na parte de dentro das pálpebras estão, na verdade, na conjuntiva. Quando a conjuntiva inflama-se, esses minúsculos vasos tornam-se mais proeminentes, provocando o característico aspecto de olhos vermelhos.

O que causa conjuntivite?

Existem basicamente três tipos de conjuntivite: Conjuntivite viral; Conjuntivite bacteriana; Conjuntivite alérgica. Existem também outras formas de conjuntivites, como aquelas de origem neoplásica, irritação provocada por lentes de contato ou induzida por alguns fármacos.

a) Conjuntivite viral

É a forma mais comum de conjuntivite, normalmente causada por um vírus chamado Adenovírus. Pode vir acompanhada por outros sintomas de virose, tais como febre, dor de garganta e sinais de infecção respiratória, semelhantes a um resfriado.

A conjuntivite viral é extremamente contagiosa, sendo transmitida através de mãos contaminadas por secreções oculares. A conjuntivite viral é tão contagiosa que se um paciente coçar os olhos e tocar em um objeto, outras pessoas podem se contaminar através deste. Ao contrário do que muita gente pensa, a conjuntivite não costuma ser transmitida pelo ar. Ao ver uma pessoa com conjuntivite, você não precisa sair correndo para longe dela. Basta que não tenha contato direto com ela ou com objetos manuseados pela mesma. Contudo, se o indivíduo contaminado apresentar também sintomas respiratórios, como es-

pirros e tosse, a conjuntivite pode, sim, ser transmitida pelo contato com essas secreções.

O quadro de conjuntivite viral normalmente começa em um dos olhos, transmitindo-se para o outro 24 a 48 horas depois. A conjuntivite viral é auto-limitada, curando-se sozinha após 7 a 10 dias, sem necessidade de tratamento específico. O período de contágio costuma durar todo o tempo em que o olho permanece vermelho.

b) Conjuntivite bacteriana

A conjuntivite bacteriana é bem menos comum que a conjuntivite viral, sendo normalmente causada por uma destas cinco bactérias: *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Moraxella catarrhalis* ou *Pseu-*

vel. Quem tem conjuntivite alérgica não precisa se ausentar da escola ou do trabalho. Também não é necessário separar toalhas, talheres ou roupas de cama. A forma alérgica se difere da bacteriana e viral pelo intensa coceira ocular que causa. Muitas vezes, outros sintomas alérgicos, como espirros e coriza nasal, também estão presentes. É importante saber que mesmo com todo cuidado, as conjuntivites, principalmente as virais, são muito contagiosas, portanto, invariavelmente a pessoa que divide o mesmo teto acaba se contaminando também.

SINTOMAS DA CONJUNTIVITE

Os primeiros sintomas da conjuntivite costumam ser ardência, lacrimejamento, sensação de areia nos olhos e "colamento" das pálpebras

ao acordar. Em pouco tempo, os olhos tornam-se vermelhos e uma secreção purulenta pode surgir (excesso de remela), principalmente na forma bacteriana. Outros sintomas comuns são a coceira nos olhos, dor, inchaço nas pálpebras e fotofobia (intolerância à luz forte). Em geral, exceto pela fotofobia, não há outras alterações na capacidade visual. O paciente sente muito incômodo nos olhos, mas continua enxergando bem.

COMO DISTINGUIR UMA CONJUNTIVITE VIRAL, BACTERIANA E ALÉRGICA

Muitos sinais e sintomas da conjuntivite são semelhantes, independentemente da causa. A distinção, portanto, costuma ser feita através do reconhecimento dos sinais e sintomas típicos de cada uma das formas. As três formas de inflamação da conjuntiva costumam causar secreção ocular. Durante o exame oftalmológico também há vários sinais que ajudam o médico a identificar a origem da inflamação da conjuntiva.

TRATAMENTO DA CONJUNTIVITE

O primeiro passo para todo paciente com olhos vermelhos é procurar um oftalmologista. Primeiro porque várias doenças oftalmológicas, que não a conjuntivite, podem causar olhos vermelhos. Segundo porque a distinção entre conjuntivite viral, alérgica ou bacteriana é importante, não só no tratamento, mas também na indicação de afastamento temporário da escola ou do trabalho.



pessoas infectadas. Ao contrário da forma viral, a conjuntivite bacteriana precisa de colírios com antibióticos para melhorar.

c) Conjuntivite alérgica

A conjuntivite alérgica ocorre quando os olhos entram em contato com alguma substância presente no ar que cause irritação. A inflamação da conjuntiva ocorre por uma reação alérgica a uma destas substâncias, que podem ser, por exemplo, pólen, poeira, pelos de animal, mofo, etc. A conjuntivite alérgica não é transmissi-



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOEMULSIFICACAO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP



Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrasoundografia Geral
Ultrasoundografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki

CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa

CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP

Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini

CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini

CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br



Apoio:
oextra



Entre de cabeça no mercado!

Torne-se Corretor de Seguros e
conheça as modalidades que vão
mudar a sua vida profissional!



Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretarias@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor