

# Novo Jeep Compass chega este mês por R\$ 100 mil

Produção é nacional em fábrica goiana e Brasil será o primeiro país a ter o veículo; após vem a China e somente em 2017 nos EUA



Compass chega para ser situado acima do Renegade e para brigar com iX35 e ASX

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Finalmente o Brasil ganhou uma. Será o primeiro país do mundo a receber o Compass, que chega neste mês, com preço inicial de cerca de R\$ 100 mil. A versão de entrada terá a configuração 2.0 do motor Tigershark (o mesmo do Compass atual) atualizado e flex, rendendo aproximadamente 165 cv e 21

mkgf de torque. Essa versão tem câmbio automático de seis marchas e controles de estabilidade e tração (que ASX e iX35 têm apenas nas versões mais caras) e quatro airbags serão de série, bem como o freio de estacionamento eletrônico e a central multimídia com GPS. A outra versão vem com motor 2.0 turbodiesel Multijet, de 170 cv e 35 mkgf de torque e sempre com câmbio automático de no-

ve marchas e tração 4x4 e deve custar a partir de R\$ 125 mil. Nenhum dos concorrentes tem versão com motor diesel. Até o final de 2016 ele estará à venda na China, onde também será produzido. Em 2017 começa a produção no México, de onde o modelo partirá para os Estados Unidos, Canadá e países europeus. Caberá à fábrica de Goiana abastecer toda a América do Sul.

## Caminhão Volvo quebra recorde e atinge 276 km/hora



Motor é seis cilindros de 12,8 litros com 540 cv, mas adição de quatro turbo, um intercooler e reprogramação da centralina elevam número para absurdos 2.400 cavalos

Potência 2.433 cavalos e torque de 611 kgfm, tudo isso reunido em um motor a diesel de 13 litros e seis cilindros, que trabalha em conjunto com um câmbio I-Shift Dual Clutch 16 marchas (12 à frente e 4 à ré) e dupla embre-

agem. Eis o Iron Knight (ou Cavaleiro de Ferro), "super-caminhão" da Volvo, que, com o piloto Boije Ovebrink quebrou dois recordes mundiais: de zero e alcançando 500 metros de pista, e o outro também do zero e chegando aos 1.000 metros. No primeiro, o mode-

lo atingiu média de 131,29 km/h e tempo 13,71 segundos, enquanto no segundo foram 169 km/h e 21,29 s, respectivamente. A velocidade máxima atingida pelo Iron Knight foi de 276 km/h, enquanto a aceleração de 0 a 100 km/h foi realizada em apenas 4,6 segundos.



**BMW S 1000 XR:**

**EDIÇÃO ESPECIAL**

A BMW apresentou uma versão especial da bigtrail para o mercado nacional. Ela sai por R\$ 72 mil, tem grafismo inédito, motor quatro cilindros, 16 válvulas, 160 cavalos e vem com GPS, manoplas aquecidas, freios ABS, quatro modos de pilotagem e piloto automático, dentre outros mimos.



**SALÃO DO FUTURO:**

**VEÍCULOS ELÉTRICOS**

Acontece entre 1º a 3 de setembro o 12º Salão Latino-Americano de Veículos Elétricos. O evento que será sediado no Expo Center Norte, traz carros, bicicletas, patinetes, skates, scooters, todos elétricos ou híbridos. No total, 30 empresas exibirão seus produtos.

# LOTES A PRAZO EM MERIDIANO



Sem comprovação de renda ou consulta aos órgãos públicos de proteção ao crédito

Entrada super facilitada

Mensais a partir de

**R\$ 281,25\***

**Plantão no local**

**LIGUE AGORA E APROVEITE: 17 3475 1117 | 99728 3656 | 99788 0058**

Realização e construção:



Registrado no C.R.I de Fernandópolis/SP - Matr. nº 57.027  
Gratophab nº 286/2014 - Imagens ilustrativas - \* Realiz. anual



A primeira escola ninguém esquece...

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

**3442-2945/3442-5060**

Se o ensino é **COC**, a escola é **top**.



RETORNO **FESTIVO**

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## Qualquer **uma serve**



Lá nos anos setenta um conhecido e saudoso candidato a vereador aqui da terrinha, sujeito de bem e por sinal muito bem de vida também, resolveu começar sua campanha eleitoral, lá pelas bandas do Córrego dos Coqueiros. Chegou na antiga vendinha do lugar e de cara pagou uma rodada de engasga-gato pro povo que estava proseando no boteco...

Se apresentou ao eleitorado e todo empolgado fez um belo e inflamado discurso e depois se ofereceu para ajudar em tudo o que as pessoas necessitassem. Veio o primeiro peão e pediu duas varas de pesca, um carretel de linha de nylon e meia dúzia de anzolinhos e chumbadas. O segundo pediu dois sacos de milho triturado e um de farelo, para fazer uma ceva bem caprichada. O terceiro queria um lampião e uma caixa de pesca, e assim foi... Todos os que por ali passavam só pediam artigos para pescaria. O candidato, mesmo um tanto intrigado com a folga do pessoal, foi comprando e pagando o que o povo pedia. Até que no finalzinho da tarde, quando ele já estava de saída, chegou um sujeitinho que queria comprar uma enxada. O nosso candidato a vereador, desceu do seu carrão e foi lá elogiar o moço:

- Até que enfim apareceu alguém que deseja trabalhar pela nossa agricultura; parece que aqui, quase todo mundo só pensa em pescaria. Meu filho, não se acanhe, escolha a melhor enxada, pois ela irá auxiliá-lo no seu trabalho. Pago com o maior prazer do mundo!

E o baixinho magricela, dando uma bafurada no seu palheiro: - Não precisa disso tudo, não doutô, pra cavucá atrás di mi-nhoca, quarquê uma serve...

**Fone (17) 3843-2053**

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

**Ricardo Akiyoshi Hayashida**  
(17) 99671-7766 - Vivo  
Av. dos Bandeirantes, 1309-C  
CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP  
ricardo@somarseguros.com.br  
www.somarseguros.com.br

**VENDA - INSTALAÇÕES  
MANUTENÇÃO**

Direção:  
**Gustavo**

gustavooouro1@hotmail.com  
**(17)3843-1323 / (17)99757-9248**  
Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

# Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



No feriado da próxima quarta-feira, comemoramos mais uma vez o Dia da Pátria. Será que você ainda se lembra dos famosos desfiles cívicos de antigamente. Então, vem comigo. Vamos embarcar na nossa máquina do tempo e “aterrissar” bem no meio da Praça Joaquim Antonio Pereira e revisitar os anos sessenta. Se você é do Tempo do Botinão, com toda certeza, tem histórias incríveis para contar e muita coisa boa para lembrar.

Vamos por partes. Naqueles tempos, quando a gente voltava das férias escolares de julho, começava todo o planejamento e os preparativos para o grande desfile de 7 de setembro. O clima de animação tomava conta de todo mundo logo nos primeiros dias de agosto, quando a fanfarra começava os ensaios. No final de agosto, os alunos ensaiavam também, marchando pelas ruas de terra batida que ficavam próximas à escola. Era preciso muito treino para todo mundo chegar bem afinado, afiado e fazer bonito na festa de 7 de Setembro. Todo mundo caprichava e se esforçava nos treinos pra fazer bonito no dia do grande desfile.

Para começo de conversa, fazer parte da fanfarra da escola era o sonho da maioria dos meninos. Todo mundo queria participar, mas era um sonho para poucos. A disputa era mais ou menos como um vestibular: muitos candidatos e poucas vagas. Entre as meninas, a coisa não era muito diferente, aliás, a disputa era muito mais acirrada. O sonho da maioria delas era conquistar uma das poucas vagas de “balizas” e desfilar na avenida, adiante da fanfarra exibindo graciosas e delicadas roupas, executando coreografias bem ensaiadas e fazendo peripécias com aqueles bastões que carregavam. Era mais ou menos como se fossem as “fadas madrinhas” da fanfarra e passistas, como nas escolas de

samba de hoje. Eram tempos encantados.

Mas essas disputas entre os estudantes não paravam por aí. Todo mundo lutava por um espaço, o negócio era ganhar visibilidade, ser visto no desfile e quem sabe, com isso, arrumar uma bela namorada. Se não dava para ser da fanfarra, valia ir fantasiado de D. Pedro, de Tiradentes, de um Bandeirante qualquer um, ou até de índio. E se isso não fosse possível, restava ainda a chance de desfilar num carro alegórico, como porta estandarte carregando os pavilhões ou ainda, enfeitar as rodas da bicicleta com papel crepom verde amarelo e sair na frente, puxando o desfile. Era meio complicado, mas a gente se virava bem e no fim tudo dava certo.

Na noite anterior ao grande dia a gente nem dormia direito, tamanha era a expectativa. Acordava bem cedinho e antes das 7 horas da manhã já estava a postos no pátio da escola, prontos para entrar em formação e dali marchar até o centro da cidade. Era o aquecimento. Os desfiles começavam pela antiga Avenida Nove (hoje Expedicionários Brasileiros), entravam pela Rua São Paulo, viravam na Av. Milton Terra Verdi, seguindo pela Rua Brasil, onde sempre era montado o palanque das autoridades, terminando duas quadras adiante, na antiga Praça Coutinho Cavalcanti, hoje praça Fernando Jacob.

Os desfiles começavam com o carro “abre alas”, sempre trazendo um enfeite enorme com o nome da escola em destaque, seguido do pelotão de alunos com os pavilhões da cidade, dos estados e da nação. Depois vinham as encantadoras balizas, seguidas de perto pelo ruidoso ruído dos tambores e o estridente som dos clarins das fanfarras. E por último, os alunos, cada classe formando um pelotão, intercalados por carros alegóricos, e assim seguiam marchando orgulhosos, “de peito estufado mesmo”, olhando com galhar-

dia para o grande público que retribuía, aplaudindo e acenando com bandeirinhas do Brasil. Neste dia, o uniforme tinha que estar impecável.

A região central da cidade ficava apinhada de gente e havia até cordão de isolamento, com cordas amarradas aos postes, mantendo o povo nas calçadas. Conseguir um lugar nas proximidades do palanque oficial, onde acontecia a grande performance das escolas, era quase impossível. Muita gente madrugava para garantir um bom lugar.

Lembro que havia até um certo clima de disputa entre as escolas nos dias de desfiles. Todas participavam e se esmeravam trazendo para as ruas todo seu contingente, apresentando temas interessantes, mostrando quadros da nossa história, cultura e costumes. Cada escola querendo fazer mais bonito que a outra. Uma fanfarra querendo ser maior, melhor e mais ruidosa que a outra. E não eram só as escolas que faziam o grande desfile de 7 de Setembro ou do Dia da Cidade. As entidades, os clubes de serviço, as empresas e as colônias portuguesa, italiana e japonesa, também desfilavam mostrando sua cultura, seus trajes típicos e belos carros alegóricos.

Terminado o desfile, os estudantes permaneciam na Praça, todo mundo devidamente paramentado, flertando com alunas de outras escolas, e aqueles que tinham namoradas, esnobavam os amigos, desfilando de mãos dadas; uma ousadia para a época. Bons e incríveis tempos aqueles. E pensar que perdemos toda essa beleza e todo esse sentimento patriótico. Onde será que nós erramos e por que deixamos de fazer dos grandes desfiles cívicos que encantaram gerações por décadas nos Dias da Cidade e da Pátria? Com a palavra os educadores, os historiadores e as autoridades. Semana que vem tem mais. Até lá.

**A NOVA ARENA SOCIETY**

99764-5006  
futebacamposociety

AO LADO DO  
SUPERMERCADO  
PESSOTTO FLEX

# Crianças não devem consumir mais de 25 gramas de açúcar por dia

Nenhuma criança entre 2 e 18 anos deve consumir mais de 25 gramas de açúcar, o equivalente a 6 colheres de chá ou 100 kcal adicionados nos alimentos por dia. O alerta foi feito na última semana pela Associação Americana de Cardiologia para pais e responsáveis.

No caso das bebidas açucaradas como refrigerantes, sucos, chás e isotônicos, o consumo indicado é de até 350 ml, ou seja, menos de uma latinha. Para os pequenos abaixo de 2 anos, no entanto, a recomendação é mais radical: zero açúcar adicionado!

E todo esse barulho não é sem motivo. O consumo exagerado de açúcar pode desenvolver doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão, entre outras doenças crônicas, por isso é preciso ficar muito atento.

Atenção também na hora de escolher os produtos que entram no carrinho do supermercado. Bolachas, iogurtes,



leite achocolatado, papinhas, macarrão instantâneo podem virar vilões. “Se olhar a lista dos produtos que seu filho mais gosta verá que, em quase 100% dos casos, o ingrediente com maior quantidade é o açúcar. Mas nem sempre ele vem com o nome

mais famoso, muitas vezes vem disfarçado”, avisam especialistas.

**VEJA OUTROS NOMES DO VILÃO:** ■ dextrose ■ xarope de milho ■ açúcar mascavo, açúcar demerara ■ frutose ■ açúcar invertido ■ maltose ■ sacarose ■ maple syrup ■ cana de

açúcar ■ melado ■ maltodextrina ■ suco de fruta concentrado ■ suco de maçã.

O ideal mesmo é que na dieta das crianças haja sempre um maior consumo de frutas e vegetais frescos, assim como cereais e grãos integrais e não processados.



## Balaio de Gato

**COLUNINHA COMEÇA LEMBRANDO QUE O DIFÍCIL, NÃO É FÁCIL.**

Se existe crise por aí, é porque isso deve ser um bom negócio...

**Gozado, tá cheio de gente perdendo montanhas de dinheiro nos negócios...**

Ora, alguém deve estar ganhando o dinheiro que os outros estão perdendo!

**É sempre bom lembrar que os otimistas são os pessimistas mal informados.**

Se um dia você perder o controle... nada de pânico!

**Levante-se do sofá, tome coragem, vá lá aperte o botão e mude de canal!**

Turma do Balaio queria ser pobre um dia...

porque ser pobre todo dia, é brabo!

**Não leve a vida tão a sério, afinal, você não vai sair vivo dela mesmo.**

Aliás, se um dia a vida lhe der as costas, passe a mão no bumbum dela!

**Se você está se sentindo sozinho, porque ninguém liga prá você...**

Então, experimente atrasar só um pagamento!

**Os últimos serão os primeiros e os d o meio, sempre serão os do meio.**

E nunca pare para pensar. Pense andando!

**Hipótese é uma coisa que não é, mas a gente faz de conta que é...**

Só prá ver como seria se ela fosse!

**Uma coisa é totalmente diferente da outra, a não ser quando as duas são iguais!**

Uma coisa é uma coisa, outra coisa é outra coisa!

**Como diz o Lazinho Nunes; o jogo é jogado e o “Peixe” é pescado....**

O importante não é saber tudo, mas ter o telefone de quem sabe!

**Você nasce sem pedir e morre sem querer... então, aproveite bem o intervalo!**


Sabe qual é a diferença entre a Rússia, a Alemanha, os Estados Unidos e o Brasil?

**Na Rússia tudo é proibido, inclusive o que é permitido....**

Na Alemanha, exceto o que é permitido, tudo é permitido!

**Nos estados Unidos tudo é permitido, menos o que é proibido....**

E NO BRASIL TUDO É PERMITIDO, INCLUSIVE TUDO QUE É PROIBIDO!



**MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL**

**TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX**

**ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO**

**R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP**

**CRÍSTAL CAR**

**LAVA JATO**



° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc... (17) 99784-2211

° Higienização de Ar-Condicionado Av.Bandeirantes, 1256



**Diversões & Cia**

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca  
Algodão doce  
Doce p/ festas

Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

**CANAL 10**

A 1ª TV de Fernandópolis

**www.canaldez.com.br**

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.



Tudo o que **VOCÊ** precisa para sua **construção.**



Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia  
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A  
**INTER PRIME**  
LIGA A CONSTRUÇÃO

**M.FER**

**FERRO & AÇO**



Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

**Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.**

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

**MINUTINHO: Internet: bem ou mal?**

É lugar comum dizermos que vivemos em um mundo tecnológico. Nada mais explícito e presente do que a informática nos dias atuais. Ela abraça todas as nossas atividades, nossas relações, revolucionando nosso cotidiano, indo desde as relações pessoais, familiares, afetivas, até as movimentações bancárias, lazer, sociais e profissionais. Enfim, a “Era Tecnológica” fundiu-se em nossa vida, eliminando até, muitas vezes, a necessidade de sair de casa.

E isso é bom? É mau? É realmente uma evolução ou representa uma regressão nas relações sociais, eliminando o contato direto, a proximidade das pessoas e, num grau maior, até a efetividade?

Depende, obviamente, ao destino a que se dê o uso. Tanto pode representar um excelente meio para o desenvolvimento, o progresso da humanidade, como um retrocesso. Nada de elegê-la como a redenção de todos os males, à categoria de um semideus, nem mesmo despre-

zá-la a ponto de invalidar seus infinitos benefícios.

Basta, simplesmente, utilizar o clássico exemplo do automóvel. Quanto iniciada sua massificação, surgiu idêntica discussão: - é um bem ou um mal para a humanidade? Tudo devido aos benefícios trazidos (encurtamento da distância; aproximação das pessoas; velocidade nos deslocamentos; progresso na troca de mercadorias (comércio), contrapostos aos malefícios, dentre eles o aumento desenfreado no número de acidentes, vítimas fatais e com lesões permanentes, prejuízos ao meio ambiente e necessidade de investimentos bilionários dos governos na construção de estradas, cujos recursos poderiam ser direcionados a outros setores. Saúde e educação, por exemplo.

E o resultado todos vivenciamos. Venceu a primeira hipótese, com ampla disseminação do uso dos automóveis e sua popularização, embora ainda sua má utilização seja motivo de enormes desgostos pes-

soais, familiares e governamentais (quantos recursos públicos são gastos em acidentes motivados por ingestão de álcool ao volante, excesso de velocidade e outros?).

Assim é com a tecnologia, em especial a internet.

Seu uso reto aproxima sim pessoas separadas pela distância; dissemina, em segundos, informações úteis e culturais dantes inacessíveis; facilita a execução de trabalhos, economizando precioso tempo, e ainda, dentre outros benefícios, facilita - e muito - a fiscalização das ações de nossos governantes. Porém há também o outro lado! Sua utilização incorreta gera a difusão de ações deletérias; facilita a comercialização de contrabandos, drogas e a reunião de criminosos; subtrai preciosos momentos de convivência e diálogo familiares em “cima” de smartphones, tablets, notebooks e computadores. E por aí vai...

Enfim, como tudo o que é colocado ao uso do homem, logicamente que permitido por Deus, há um contraponto em que somente o aperfeiçoamento do livre arbítrio pessoal poderá dar-lhe a destinação correta.

E tenhamos em mente que o progresso está à disposição de todos, seja evoluindo, felizmente, através dos estudos, da religiosidade e da

**Pensamento da Semana**

*“Começar já é metade de toda ação”.*

Provérbio grego



moralidade, ou, infelizmente, através da dor, do sofrimento e das dores.

Um ponto futuro brevemente se anuncia onde não somente a tecnologia, a internet e os automóveis, mas tudo o que dispomos, será retamente utilizado.

E quiçá estejamos dentre aqueles que evoluem com o mínimo de percalços, dando bom uso ao que Deus nos deu o usufruto.

*Por Clarius.*

**CRÔNICA: O desafio do imperador**

Um imperador chinês estava morrendo e não tinha nenhum filho para assumir o trono. Decidiu então escolher um entre milhares de chineses “comuns” para substituí-lo. Assim, reuniu todos seus súditos em frente ao palácio e deu a cada um deles uma semente de flores distintas. Aquele súdito que plantasse a semente, cuidasse dela com muito carinho e, um ano depois, apresentasse a mais bela das flores seria o próximo Imperador da

China. Na data marcada, na praça em frente ao palácio, havia milhares de chineses com vasos lindos e flores ainda mais belas – azuis, rosas e amarelas... O Imperador então levantou-se e foi até a multidão. Caminhou durante uma hora no meio daquelas flores maravilhosas. Foi então que escutou um pequeno menino agachado, chorando. Perguntou ao ele o que havia acontecido. O pequeno chinês mostrou um vaso feio, somente com terra e sem nenhum sinal de alguma flor. Disse ao imperador que havia plantado a semente e nada havia acontecido. Trocara a terra e pusera mais água e nada mudou. A planta simplesmente não nasceu. O Imperador então voltou ao seu trono e anunciou que o rapaz que estava chorando herdaria seu trono, pois havia distribuído sementes secas e mortas a todos.

A honestidade e a coragem do rapaz o fizeram tomar tal decisão.

*Autoria desconhecida.*



**O primeiro passo está aqui!**

**3462-6555**

Avenida Afonso Cáfar, nº 2720, Jardim Santista

*A primeira escola ninguém esquece...*

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**

**TRENZINHO**

**Ki Delícia**

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 (17) 99661-0479

**RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP**

**Carlos Augusto da Silveira Nunes**

Advogado OAB/SP: 185136-A OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br

**Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP**

**CANAL 10**

**O CANAL DEZ DA TV CABOMIX**

**SEMPRE INOVA PRA VOCÊ.**

**AGORA VOCÊ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO DA TV AO VIVO NO SEU CELULAR**

**4 - PRONTO VOCÊ JÁ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO AO VIVO DIRETO NO SEU CELULAR**

**SEGUNDA A SEXTA** JORNAL INFORMATIVO CANAL DEZ AS 12, 18 E 24 HORAS COM REGINALDO PRADO E DENTRO DO JORNAL VOCÊ TEM NA **TERÇA** ASSUNTO DE FAMÍLIA COM IZABEL SOARES DA SILVA, NA **QUARTA**, PALAVRA AMIGA COM DR LUIZ CARLOS BARROS COSTA E DESPERTE O SEU MELHOR COM A MASTER COACH INTERNACIONAL SIMONE GARCIA, NA **QUINTA** VOCÊ TEM PALAVRA DE FÉ COM PASTOR DANIEL, NA **SEXTA** VOCÊ TEM MUITAS RECEITAS DA COZINHA DO PALADAR COM LUCINHA BEPPU

**SEGUNDA, QUARTA E SEXTA** JORNADA ESPORTIVA AS 13, 19 E 01 HORAS COM WALDINEY MATOS E GIL CIPRIANO

**SEGUNDA A SEXTA FEIRA** ESCALANDO MONTANHAS AS 07:15, 11:45 E 23:45 COM PASTOR DANIEL DA IGREJA PRESBITERIANA MARANATHA. **SÁBADO E DOMINGO** NO SUPER ESPECIAL VOCÊ ASSISTE 12 HORAS MESA REDONDA COM LIVIO VONO, JESUS MORETI E CONVIDADOS 13 HORAS REMEMOR UM PROGRAMA DO SINCOMERCIÁRIOS E DA FECOMERCIÁRIOS 14 HORAS VIOLADA SERTANEJA COM CAETANO DE SOUZA E CONVIDADOS 15 HORAS DICAS DE PESQUEIRO E 16 HORAS FESTAS E EVENTOS E VOCÊ AINDA TEM UMA VEZ AO MÊS CLUB DEZ COM OS TOP DEZ DO ESPORTE E MUITA MÚSICA COM CANTORES REGIONAIS ALÉM DAS REPORTAGENS DA SEMANA, NOTÍCIAS 24 HORAS, FESTA NA TV, RETRÔ TV E MUITOS OUTROS PROGRAMAS

**Surpresas do Amor**

**Jair Falcão** EXCELENTE IDEIA

**CANAL 10** A Primeira TV de Fernandópolis (17) 3462-6668 TV (17) 99606-2916 Edner

**Canaldez** Fernandópolis www.canaldez.com.br canaldez@hotmail.com

**DROGARIA BOM JESUS**

**“Sua saúde merece o Melhor”**

**MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**

**Aplicação de Injeção em Domicílio**

**DISK ENTREGAS (17) 3843-1227**

**FARMÁCIA POPULAR**

**Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000**

**Funerária Carvalho**

**Av. dos Bandeirantes, Nº1013**

**Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775**

## ■ ATRAÇÃO

# “Agita Galera” promove atividades físicas com alunos e idosos



Alunos da EMEF e da escola Sansara, em Ouroeste, participaram do “Agita Galera” na Praça de Eventos



Alunos da EMEF - José de Souza Cabral de Arabá durante o “Agita Galera” 2016

A edição 2016 do “Agita Galera”, que teve como tema “Criança ativa: Adulto Saudável” mobilizou centenas de alunos das escolas municipais e estadual de Ouroeste e Arabá, durante os dias 25 e 26 de agosto.

A ideia foi fazer com que os alunos e professores das escolas praticassem atividades físicas, conscientizando-os das vantagens de manter uma vida saudável.

No dia 25, a EMEF José de Souza Cabral, de Arabá, realizou o “Agita Galera” junto à equipe de Saúde e Educação. Já no dia 26, na Praça de Eventos, a Saúde e Educação promoveram o evento com a participação dos educadores físicos - que conduziram a atividade física - com os educandos, educadores e funcionários das escolas EMEF de Ouroeste e Sansara, agentes comunitários de Saúde - ACS, Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF, grupo da Terceira Idade e também com a participação do Lions Clube de Ouroeste.

O Programa “Agita Galera” integra o Programa “Agita São Paulo”, originado pelo Programa Educação + Saúde: Não Existe Melhor Remédio, nascido da ação conjunta entre as Secretarias de Estado da Educação e da Saúde, com o objetivo de socializar os mais recentes conhecimentos técnico-científicos sobre saúde/doença e incentivar a população para a prática de ações preventivas.

O Projeto é desenvolvido há quinze anos pela Secretaria de Estado da Educação em parceria com o CELAFISCS - Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul e apoio da Secre-

taria de Estado da Saúde de São Paulo.

A proposta básica do Projeto está apoiada na filosofia que defende a garantia de melhor qualidade de vida através da prática diária de 60 minutos (consecutivos ou acumulados) de atividade física.

Desde 1997 é realizado um megaevento (ação pontual), toda última sexta-feira do mês de agosto, em todas as escolas da rede pública estadual de ensino, denominado como “Agita Galera”.

Nesse dia são realizadas, por alunos e professores, atividades físicas diferenciadas, dentro da Escola ou em seu entorno, atividades essas previstas no currículo de educação física do Estado de São Paulo, acompanhadas de propostas de reflexão sobre a importância das atividades corporais e motoras, para a promoção e manutenção da saúde de toda a comunidade escolar.

Trata-se de um dia de celebração, sensibilização e valorização das atividades comumente realizadas pelos alunos durante as aulas de educação física. Em várias escolas existem, além das ações pontuais do “Agita Galera”, ações permanentes, realizadas pela escola, com o mesmo objetivo das ações pontuais, obedecendo, porém, uma periodicidade (semanal, mensal, bimestral, etc.).

## METAS DO PROGRAMA

O Programa “Agita Galera” é um mega-programa, intersectorial em múltiplos níveis, para combater sedentarismo e promover o estilo de vida ativo no escolar, esta iniciativa tem a característica pioneira nesta área de pela primeira vez coordenar ações entre as Secre-



Profissionais das secretarias da Saúde e Educação que conduziram as atividades físicas



Equipe de profissionais que trabalharam para a realização de mais uma edição do “Agita Galera” na escola EMEF de Arabá



Membros da terceira idade de Ouroeste que participaram das atividades físicas através do “Agita Galera”

rias de Estado de Educação e Saúde de São Paulo trabalhando de forma sincronizada para objetivos comuns:

- Aumentar o nível de conhecimento da população escolar sobre a importância da adoção de um estilo de vida ativo para a saúde.
  - E aumentar o envolvimento da população escolar com a prática de atividades físicas em seu dia a dia.
- Aproveitando experiências bem-sucedidas na implementação de ações entre instituições governamentais e não governamentais parceiras do Agita, São Paulo no sentido de atender a atual recomendação da Organização Mundial da Saúde com a estratégia global para uma alimentação saudável e promoção da atividade física.

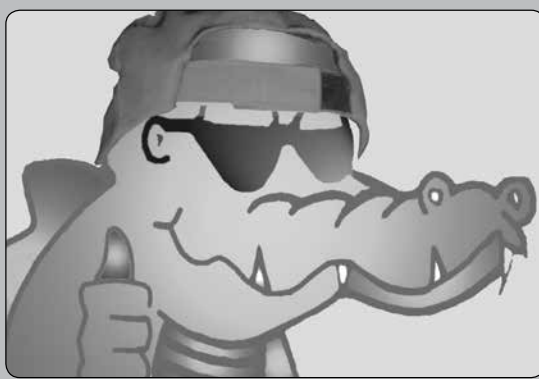
- Metas a serem atingidas, qualitativa e quantitativamente**
- Fundamentação científica na concepção de metodologias e estratégias a serem utilizadas no desenvolvimento do programa Agita São Paulo com foco no escolar.
  - Capacitação de recursos

humanos da Rede Pública de Educação do Estado de São Paulo.

- Elaboração do material educacional e de comunicação a ser utilizado pelo programa em suas diversas ações.
  - Implementação de programas a serem implantados nas unidades escolares.
  - Coordenação das intervenções, institucionais das respectivas instituições educacionais Coordenadoria de Gestão da Educação Básica (CGEB) e Coordenadoria de Informação, Monitoramento e Avaliação Educacional (CI-MA) e Programa Escola da Família.
  - Supervisão das execuções das diversas ações realizadas por órgãos da administração pública, empresas privadas e instituições organizadas da sociedade civil.
  - Avaliação de impacto e da efetividade das intervenções e do programa de forma geral.
- Acumular pelo menos 60 minutos de atividades físicas de moderada a vigorosa na maioria dos dias da semana, se possível todos, através de brincadeiras e jogos.

## PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTTEIROL



EL REY DEL BESTAIROL

### O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Êita Brazilsão! Desde a redemocratização, foram eleitos quatro presidentes pelo voto popular. Metade deles foram cassados! Taxa de mortalidade maior que do Ebola! E por falar em política, vai lá a primeira pesquisa eleitoral de Fernandópolis. Uhhh! Baseada nos carros já adesiva-

dos, o DataJaca aponta: Ana Bim: 10%; André: 10,5%; Ricardo: 09%; Herbalife: 12%; Mary Kay: 05%; Vende-se: 55%. Kkkkkk! E tem gente que pensou que era sério. E quer pior? Dizem que um eleitor, lá na Feira, jurou que votava no 55 se o Henri mostrasse o número com as mãos. Resultado: perdeu o voto. Kkkkkk. Sorte do Lula que só tem que fazer o 13.

### PERGUNTE PRO DOUTOR

*Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!*

**Pergunta:** Ouvi dizer que se o mundo fosse uma Olimpíada, o Brasil seria ouro em levantamento de dívida e arremesso de PIB para baixo. É vdd? **Pergunta de Joaofrm@...** **Resposta:** Boooa! Verdade! Pesquisei e vi que nesse ranking mundial estaríamos fudidos. O Brazilsão está em 173º lugar no ranking mundial de crescimento econômico; 169º lugar no de menores juros e em 175º no de menos endividados. Nosso PIB está igual ao do Sudão do Sul e da Líbia, dois países em guerra civil. Heeeelp!



### IMAGEM DA SEMANA



Há! Háá! Hááá! Se tua semana não foi lá muito promissora, olhe para baixo e imagine como foi a do Bonner e da Dilma. Aliás, o Jaca flagrou os dois tomando um aguardente dos brabos, curtido aquele sonegação sertanejo da hora. Enquanto isso, o Temer e Fátima...

### FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

*“Deve ter sido a foda mais quente e marcante que ele já deu na vida.”*

Da cantora(?) Valeska Popozuda, contando que queimou o “bigulim” de um empresário que invadiu seu camarim com uma chapinha. Créêêdo! Imagine a dor!

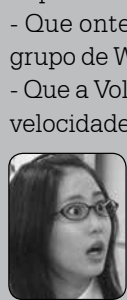
*“A favor ou contra o golpe? Eu sou a favor é da volta da monarquia para ter você como minha princesa.”*

Cantada especialíssima de um universitário, na noite de quinta, num Pub da city. Depois dessa, é lógico que a noite foi boa!



### DÁ PARA ACREDITAR?

- Que após 14 anos o Felipe Massa vai se aposentar da F-1? Sobrou o Nasr.
- Que a ditadura socialista venezuelana de Nicolás Maduro rompeu relações com o Brasil após o impeachment? É... Acabou o “por fora”!



- Que ontem a Dilma perdeu também a administração do grupo de WhatsApp da “Família Rousseff”? É vero!
- Que a Volvo produziu um caminhão que bateu o recorde de velocidade da categoria? Deu 276 km/hora!
- Que pesquisa feita junto a 308 atletas olímpicos constatou que seus cérebros pensam mais rápidos e seus corpos também reagem mais rápidos que pessoas normais?



### DESAFIOS JACAL

- 1 - Pra começar, me responda se puder! Por acaso você sabe qual o cúmulo da mentira? Dica: Não são as promessas que você escuta durante campanhas eleitorais.
- 2 - Essa é cultural! Quando criaram o relógio, como sabiam que horas eram para poder acertá-lo corretamente?



**Respostas:**

- 1 - O cúmulo da mentira é um cego dizer que viu um surdo
- 2 - Não sabem né? É fácil! Esperaram o sol ficar em pé para ouvir a conversa de dois mudos.
- 3 - Não sabem né? É fácil! Esperaram o sol ficar em pé para ouvir a conversa de dois mudos.

**MARMORARIA**

**ESPAÇO NOBRE**

Pias . Lavatórios  
Balcões . Soleiras . Peitoril . Túmulos

**ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO**

Aideli Diego  
Tel. (17) 99701-8134 / 99747-6725 e 99793-6725

Rua Paraguai, 1598 - Residencial Esmeralda - Ao lado do Distrito Industrial 1 - Ouroeste/SP

## DISTRIBUIDORA BESTETI

A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.

# social

Encontre a palavra oculta!  
As letras precisam estar contíguas na horizontal,  
na vertical ou na diagonal.  
Além disso, você não poderá usar a mesma letra  
duas vezes.  
DICA: 8 letras.

metodosupera.com.br



Agende  
uma aula  
Grátis!

3462-8170 / 99711-1003

Rua Santa Adélia, 1156  
Bairro Estoril Fernandópolis/SP

10  
Supera

Supera  
Ginástica para o Cérebro

**VARANDA'S RESTAURANTE**  
SOB NOVA DIREÇÃO  
da Nutricionista Priscila Prestes

**Novas Opções  
em Alimentação  
Fitness e Funcional**

**Sucos  
Detox**

**Tel. (17) 3843.1604  
Cel. (17) 99211.9219**

**Avenida dos Bandeirantes nº 1579  
Centro - Ouroeste - SP**

Nossa Coluna Social destaca sempre os  
melhores cliques de eventos e comemorações  
de Fernandópolis, região e também das redes  
sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net",  
podem participar enviando fotos para registrar  
seu aniversário e também de aniversariantes da  
família para nosso email [contato@oextra.net](mailto:contato@oextra.net)  
e fazer parte deste espaço reservado a momentos  
especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

**oextra**

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

**3462-4336**

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



Muitos anos de vida para **Alan Bim**, recebendo  
hoje o carinho da família e amigos.



Hoje a festa é da sorridente e bela  
**Bruna Torres**, que celebra seu aniversário  
com familiares e amigos.



Felicidades para a aniversariante da próxima  
segunda-feira, **Leonice Trevisan**. No *click* em  
momentos de diversão com a netinha Lorena.



A bela **Ana Clara Monteli** se prepara para  
comemorar seus 15 anos, na próxima terça,  
já em clima de muitas festividades.



Parabéns e muitos anos de vida para  
**Frei Valentim Horn**, que amanhã receberá  
as felicitações pelo seu aniversário.



O professor de Informática e coordenador  
do Laboratório de Hardware da Etec, **Luiz  
Henrique Balbo**, assopra velinhas amanhã,  
já em ritmo de comemorações.



Close da aniversariante de amanhã,  
**Bruna Carla**. O carinho dos amigos.



O pequeno **João Branco Ferreira** está em festa  
hoje, comemorando seus 04 aninhos. A data é  
celebrada ao lado dos pais Fernanda e Márcio,  
da irmãzinha Luiza e toda família.



**Marcus Vinicius** também está  
na lista dos homenageados deste  
fim de semana. Parabéns!

**Matrículas Abertas**

**SEMI DE  
agosto**

IDEAL PARA A **SUA PREPARAÇÃO**

- Carga horária compatível com a aplicação do material didático.
- Material didático completo e atualizado.
- Professores experientes, que dominam os conteúdos.
- Metodologia de ensino consagrada.
- Simulados periódicos que oferecem orientação de estudo.
- A mais completa seleção de assuntos relativos aos vestibulares.

PARA VOCÊ ENTRAR NAS **MELHORES UNIVERSIDADES.**

Tel.: (17) **3465-0868**  
Rua Minas Gerais, 650 - Fernandópolis  
[www.anglofermandopolis.com.br](http://www.anglofermandopolis.com.br)

**anglo**  
FERNANDÓPOLIS

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

**Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso**

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: [climacold.arcond@gmail.com](mailto:climacold.arcond@gmail.com)

**Jeferson**  
17 99628-6060  
17 99168-5170  
17 3442-7088

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**



**Silvana Grigolin** também celebrará a chegada de mais um aniversário na próxima segunda-feira, já sendo muitíssimo homenageada pela família e amigos. O carinho especial do esposo Odair Grigolin.



Ontem foi dia de muitas homenagens para o articulista deste "O Extra.net", **pastor Marcos Orati**, recebendo o carinho da família, amigos e toda membresia da Igreja "Luz para os Povos". Na foto, o carinho da esposa Heloisa Orati.



Ontem foi dia de festa e homenagens para **Vinicius Caldas**, que curtiu a data ao lado da esposa Priscila e do filho Murilo.



Muitos anos de vida para **Evandro Delatim**, que comemora seu aniversário hoje com a esposa Juliana e filhos.



Close da bela **Paula Soares**, em ritmo de festa para comemorar seu aniversário.



O jornalista **João Carlos**, o popular "JC", também está na lista dos homenageados do final de semana. Parabéns!



Parabéns e muitos anos de vida para a aniversariante **Roberta Zaparoli**. As comemorações ficarão sob o comando do esposo Luiz Buzinaro.



**Murilo Dias** se prepara para festejar seu niver amanhã. As homenagens especiais ficam por conta da esposa Lígia Dias.



Close do aniversariante de hoje **Flavio Bonfim**. A data certamente será de muita festa.

B  
B  
I  
M  
M

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDO ALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Cursos Preparatórios para  
CONCURSOS PÚBLICOS

SUS

Sistema Único de Saúde

VENHAM CONFERIR

PREPARATÓRIOS PARA OAB, CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo  
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999  
9 9631-1616  
9 9154-3661

MINI CHURROS

R\$ 0,79

PUDIM

R\$ 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON

R\$ 9,90

ENTREGAS:  
3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380  
FACEBOOK.COM/DONMUSFERNANDOPOLIS

www.oextra.net

GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por

R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Canto folclórico austrfaco.	1		2	3	4	5	6	7
Música de abertura de "A Voz do Brasil".	3		8	7	2	7	9	10
Fogueira comum na festa de São João.	11		7	6	5	10	2	3
Los (?), banda que gravou "O Vencedor".	12		2	13	7	9	3	6
Que se pode expulsar.	5		5	1	7	14	5	4
Curso concluído por Carlos Drummond.	15		2	13	7	16	10	7
Um dos golpes da capoeira (bras.).	17	3		4	12	7	18	7
Dirigir como chefe do Executivo.	19	3		5	2	9	7	2
Hábitat do coiote e da lebre.	20	2		18	7	2	10	7
Que não possui os dentes (bras.).	11	7		19	8	5	4	7
Pequeno povoado.	4	8		7	2	5	17	3
O habitante da capital da Áustria.	14	10		9	5	9	6	5
Inconsciente (?), conceito jungulano.	16	3		5	1	10	14	3
Geladeira de quartos de hotel.	15	2		19	3	11	7	2
Crime de quem desvia verba pública.	20	5		8	4	7	1	3
O maniqueísmo, por sua visão religiosa.	18	8		4	10	6	1	7

Jogo do Enígma



VAMOS AJUDAR O CEBOLINHA A DECIFRAR A CARTA ENIGMÁTICA QUE A MÔNICA MANDOU?

BA + LA

B + TR

DO + CO + LAP

IJO + VA + PO + R

DEIRA + H + CHUV



+ S



+ S

Palavra Cruzada

1. Complete a cruzadinha:



a

b

c

d

e

f

g

h

i

j

k

l

m

n

o

a) Muitos brasileiros lutaram pela *independência* do Brasil.

b) D. Pedro estava às margens do Riacho \_\_\_\_\_.

c) A \_\_\_\_\_ é um dos símbolos da Pátria.

d) D. Pedro gritou: "Laços fora \_\_\_\_\_!".

e) Nome do príncipe que deu o grito de liberdade: \_\_\_\_\_.

f) Não houve guerra, tudo aconteceu em \_\_\_\_\_.

g) Isso aconteceu no dia 7 de \_\_\_\_\_ de 1822.

h) O \_\_\_\_\_ cantado por todos nós, também é um símbolo da Pátria.

i) "Pátria não é ninguém", são \_\_\_\_\_.

j) O ouro era uma das grandes \_\_\_\_\_ do Brasil.

k) É também chamada de "Pendão da esperança": \_\_\_\_\_.

l) Dom Pedro não era um rei, era um \_\_\_\_\_.

m) O Brasil é a nossa querida \_\_\_\_\_.

n) O Brasil é a nossa querida \_\_\_\_\_.

o) O país que colonizava o Brasil chamava-se \_\_\_\_\_.

Resumo de Novelas

**SOL NASCENTE**  
*Segunda, 18h00*

Alice comanda o barco de pesca com Tanaka. Gaetano orienta os padeiros na preparação da festa da colônia italiana. Alice conta a Tanaka que fará sua pós-graduação no Japão. Damasceno mostra uma foto antiga para Geppina, que passa mal e é levada para o hospital. Alice conforta Mario. Tanaka convida Gaetano e a esposa, Geppina, para morar em Arraial do Sol Nascente. Mario não gosta de saber que Alice vai estudar no Japão. Gaetano relembra como fugiu da máfia italiana com Geppina. Lenita não deixa que Ralf veja Felipe sair de seu quarto. Geppina avisa a Gaetano sobre o detetive Damasceno. Gaetano vê um carro preto suspeito na frente da padaria e decide mudar com a família para o litoral.

**MALHAÇÃO**  
*Segunda-feira, 17h30*

Tânia não consegue conter Joana, que se aproxima de Ricardo e Caio para pedir autógrafos. Belloto ajuda Rômulo. Ricardo proíbe Juliana de deixar Caio assinar documentos do colégio. Gabriel abandona o treino e Giovane se preocupa. Joana tenta falar sobre o pai, e Tânia desconversa. Fábio discute com Manuela. Jéssica cobra a mensalidade atrasada de Rômulo. Irene começa a treinar na Forma com a ajuda de Jorjão. Fábio coloca pedras na mochila de Manuela. Jorjão provoca um acidente na academia e pede demissão. Giovane aconselha Gabriel a não parar de treinar. Joana garante a Tânia que descobrirá quem é seu pai.

**HAJA CORAÇÃO**  
*Sábado, 19h15*

Shirlei recebe um presente de Adônis. Apolo estranha quando Nair se recusa a falar de Tancinha. Apolo fica sem entender a hostilidade com que as pessoas da vila o recebem. Tancinha deixa claro para Beto que ainda ama Apolo. Adônis fica sensibilizado com o interesse de Shirlei em ajudá-lo. Felipe observa Shirlei e Adônis de longe e conclui que eles estão juntos. Aparício encomenda a Camila uma produção de fotos em Angra dos Reis para a nova campanha do Grand Bazaar para aproximá-la de Giovanni. Beto e Tancinha se sentem atraídos durante uma roda de samba. Apolo fica arrasado ao ver o vídeo onde ele aparece com uma mulher. Carol avisa a Cris que Shirlei não está namorando Adônis.

**VELHO CHICO**  
*Segunda, 21h00*

Luzia se lamenta para Miguel. Santo conforta Olívia. Queiroz conta para Afrânio sobre a volta de Santo. Tereza afirma a Iolanda que vai se separar de Carlos. Martin estranha a devoção que Cícero tem por Afrânio. Tereza se despede do pai. Chico Criatura se recusa a falar para Queiroz o que sabe sobre o atentado contra Santo. Santo presta depoimento ao delegado. Beatriz decide fazer um abaixo-assinado contra o projeto dos vereadores. Martin desconfia de Carlos. Carlos convoca uma reunião com seus aliados em Brasília.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**  
*Segunda-feira, 20h30*

Meire faz exercícios na portaria do condomínio e Dinho diz que duvida que ela conseguirá emagrecer e ganhar a aposta que fez com ele. Laura diz para Sandro que recebeu convite para modelar de biquíni. O segurança não gosta da notícia dada pela namorada. Isabela finge estar com febre e diz para Marina que quer a mãe por perto. A gravadora concorrente da Dó-Ré-Music envia convites para tentar contratar os músicos. Alegria entrevista Nico e diz que ele é um exemplo para os anões. Dinho pede para Lola tentar fazer Meire comer um pedaço de bolo, mas a menina não consegue. Omar descobre que Sabrina é neta do prefeito do Vilarejo dos Sonhos, portanto, rica.

**A TERRA PROMETIDA**  
*Segunda-feira, 22h15*

Galimedes termina de contar o plano e morre. Raabe é reconhecida por alguns moradores. Eles a pressionam para entregar Nobá ao rei. Os Lagartos Gossmentos aproveitam o momento e colocam fogo na carroça. Nobá sai de baixo do feno e foge pelo outro lado. Desesperado, Kadmo grita dizendo que a oferenda vai morrer queimada. Ela revela a verdade para Milah, que chora emocionada. Ao saber da morte da oferenda, Marek manda soltar os meninos presos na masmorra. Zuma fica satisfeito ao ver os meninos sendo libertados por Grok. Ele avisa que darão um susto em Iru, Tobias, Maquir e Rune durante o duelo. Sandor fala do passado com Raabe. Ela avisa que ele precisa se retirar.

Humor

**COINCIDÊNCIA?!**

Um jovem casal foi convidado para uma festa a fantasia. A esposa acabou tendo uma terrível dor de cabeça e falou para seu marido ir a festa sozinho e aproveitar. Ele disse-lhe que não queria ir só, mas ela lhe retrucou que ia tomar uma aspirina e ficar em casa de cama. Dizendo à mulher que não havia motivo para perder a festa,

ele pegou a fantasia e saiu.

A esposa, após dormir por uma hora, acordou sem dor de cabeça, e como ainda era cedo, decidiu ir à festa. Como o marido não sabia qual era sua fantasia, achou que ia ser uma boa oportunidade para observá-lo em ação, quando ela não estava por perto. Assim que chegou à festa, logo o viu na pista de dança, abraça-

do com uma mulher muito bonita, pegando aqui e beijando ali. Procurou ficar ao lado dele, insinuando-se e mostrando que estava disposta a iniciar algo mais excitante. Não impôs limites e deixou que ele fosse até onde bem entendesse; afinal, tratava-se do seu marido. Finalmente, ele sussurrou alguma coisa em seu ouvido e ela concordou; foram para o carro e lá aproveitaram o momento a sós. Logo ela o deixou e foi embora para casa, sem se revelar. Voltou para a cama imaginando qual seria a explicação que ele daria para seu comportamento na festa. Mal o homem entrou em casa, ela foi logo perguntando ao marido o que havia feito na festa. Ao que ele respondeu-lhe:

— Ah, a mesma coisa de sempre. Você sabe que nunca me divirtu quando você não está.

— Dançou muito?

— Para falar a verdade dancei uma música. Quando fui para a festa, encontrei o Zeca e o resto da moçada, então fomos para a cozinha e jogamos pôquer a noite inteira. Mas vou lhe dizer uma coisa: o cara que pegou minha fantasia emprestada disse que teve uma noite incrível!



MÃÃE! EI, MÃE!



PARE DE BERRAR, CALVIN! SE QUISER DIZER ALGO, VENHA ATÉ A SALA!



PISEI NO COCÔ DO CACHORRO...ONDE LIMPO OS PÉS?

**CANAL 10**  
A 1ª TV de Fernandópolis  
[www.canaldez.com.br](http://www.canaldez.com.br)  
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

**Lider**  
Escritório Despachante  
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME  
Contabilidade Escrita Fiscal  
Abertura e Encerramento de Empresa  
Declarações e Requerimentos  
Fone (17) 3843-1651  
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP



ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

**HORTA IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

# Conjuntivite: sintomas, causas, transmissão e tratamento

A conjuntiva é uma fina membrana transparente que recobre a parte interna das pálpebras e a esclera, que é a parte branca dos nosso olhos. Aqueles pequenos vasos sanguíneos que conseguimos ver na parte branca dos olhos e na parte de dentro das pálpebras estão, na verdade, na conjuntiva. Quando a conjuntiva inflama-se, esses minúsculos vasos tornam-se mais proeminentes, provocando o característico aspecto de olhos vermelhos.

## O que causa conjuntivite?

Existem basicamente três tipos de conjuntivite: Conjuntivite viral; Conjuntivite bacteriana; Conjuntivite alérgica. Existem também outras formas de conjuntivites, como aquelas de origem neoplásica, irritação provocada por lentes de contato ou induzida por alguns fármacos.

### a) Conjuntivite viral

É a forma mais comum de conjuntivite, normalmente causada por um vírus chamado Adenovírus. Pode vir acompanhada por outros sintomas de virose, tais como febre, dor de garganta e sinais de infecção respiratória, semelhantes a um resfriado. A conjuntivite viral é extremamente contagiosa, sendo transmitida através de mãos contaminadas por secreções oculares. A conjuntivite viral é tão contagiosa que se um paciente coçar os olhos e tocar em um objeto, outras pessoas podem se contaminar através deste. Ao contrário do que muita gente pensa, a conjuntivite não costuma ser transmitida pelo ar. Ao ver uma pessoa com conjuntivite, você não precisa sair correndo para longe dela. Basta que não tenha contato direto com ela ou com objetos manuseados pela mesma. Contudo, se o indivíduo contaminado apresentar também sintomas respiratórios, como espirros e tosse, a conjuntivite pode, sim, ser transmitida pelo contato com essas secreções.

O quadro de conjuntivite viral normalmente começa em um dos olhos, transmitindo-se para o outro 24 a 48 horas depois. A conjuntivite viral é auto-limitada, curando-se sozinha após 7 a 10 dias, sem necessidade de tratamento específico. O período de contágio costuma durar todo o tempo em que o olho permanece vermelho.

### b) Conjuntivite bacteriana

A conjuntivite bacteriana é bem menos comum que a conjuntivite viral, sendo normalmente causada por uma destas cinco bactérias: Staphylococcus aureus, Streptococcus pneumoniae, Haemophilus influenzae, Moraxella catarrhalis ou Pseudomonas aeruginosa. A transmissão da conjuntivite bacteriana se dá da mesma maneira que a conjuntivite viral, ou seja, através do contato com secreções contaminadas. Na forma bacteriana, porém, espirros e tosse são pouco comuns e a transmissão acaba ficando restrita mesmo ao contato pessoal. Partilhar toalhas e dividir a mesma cama são situações de elevado risco. É bom salientar que apesar dos sintomas da conjuntivite serem quase que exclusivamente oculares, a bactéria ou vírus podem estar por toda a pele, sendo possível a contaminação das suas mãos com um simples contato com a roupa da



domonas aeruginosa. A transmissão da conjuntivite bacteriana se dá da mesma maneira que a conjuntivite viral, ou seja, através do contato com secreções contaminadas. Na forma bacteriana, porém, espirros e tosse são pouco comuns e a transmissão acaba ficando restrita mesmo ao contato pessoal. Partilhar toalhas e dividir a mesma cama são situações de elevado risco. É bom salientar que apesar dos sintomas da conjuntivite serem quase que exclusivamente oculares, a bactéria ou vírus podem estar por toda a pele, sendo possível a contaminação das suas mãos com um simples contato com a roupa da



pessoa infectada. Ao contrário da forma viral, a conjuntivite bacteriana precisa de colírios com antibióticos para melhorar.

### c) Conjuntivite alérgica

A conjuntivite alérgica ocorre quando os olhos entram em contato com alguma substância presente no ar que cause irritação. A inflamação da conjuntiva ocorre por uma reação alérgica a uma destas substâncias, que podem ser, por exemplo, pólen, poeira, pelos de animal, mofo, etc. A conjuntivite alérgica não é transmissível.

vel. Quem tem conjuntivite alérgica não precisa se ausentar da escola ou do trabalho. Também não é necessário separar toalhas, talheres ou roupas de cama. A forma alérgica se difere da bacteriana e viral pelo intensa coceira ocular que causa. Muitas vezes, outros sintomas alérgicos, como espirros e coriza nasal, também estão presentes. É importante saber que mesmo com todo cuidado, as conjuntivites, principalmente as virais, são muito contagiosas, portanto, invariavelmente a pessoa que divide o mesmo teto acaba se contaminando também.

## SINTOMAS DA CONJUNTIVITE

Os primeiros sintomas da conjuntivite costumam ser ardência, lacrimejamento, sensação de areia nos olhos e “colamento” das pálpebras ao acordar. Em pouco tempo, os olhos tornam-se vermelhos e uma secreção purulenta pode surgir (excesso de remela), principalmente na forma bacteriana. Outros sintomas comuns são a coceira nos olhos, dor, inchaço nas pálpebras e fotofobia (intolerância à luz forte). Em geral, exceto pela fotofobia, não há outras alterações na capacidade visual. O paciente sente muito incômodo nos olhos, mas continua enxergando bem.

## COMO DISTINGUIR UMA CONJUNTIVITE VIRAL, BACTERIANA E ALÉRGICA

Muitos sinais e sintomas da conjuntivite são semelhantes, independentemente da causa. A distinção, portanto, costuma ser feita através do reconhecimento dos sinais e sintomas típicos de cada uma das formas. As três formas de inflamação da conjuntiva costumam causar secreção ocular. Durante o exame oftalmológico também há vários sinais que ajudam o médico a identificar a origem da inflamação da conjuntiva.

## TRATAMENTO DA CONJUNTIVITE

O primeiro passo para todo paciente com olhos vermelhos é procurar um oftalmologista. Primeiro porque várias doenças oftalmológicas, que não a conjuntivite, podem causar olhos vermelhos. Segundo porque a distinção entre conjuntivite viral, alérgica ou bacteriana é importante, não só no tratamento, mas também na indicação de afastamento temporário da escola ou do trabalho.

**Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol**  
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858  
lucilenebetiol.com.br  
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204  
augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**ANIWA**  
DERMATOLOGIA

**Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki**  
CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

**Dra Aracy Mautari Niwa**  
CRM 18320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088  
clínicaaniwa@gmail.com  
Rua Espirito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP – Fone 3422-3063

**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

*Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini*  
CREMESP 79.443

*Dr. Paulo Roberto Fantini*  
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Neuroclínica Cortezzi**

*Dr. Valdir Cortezzi Jr.*  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso César, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**[DOE SANGUE  
DOE VIDA]**

Apoio:  
**oextra**

**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR  
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa  
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis  
17 3462-1742

**Dr. Marcos Paulo de Moura Costa**  
CIRURGIÃO DENTISTA  
CRO-SP 73788

ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIOS, PRÓTESE E ORTODONTIA

Telefone: 3442-4018 / 3442-5942

Rua Presidente Castelo Branco, nº 575 - Coester - Fernandópolis-SP

*Entre de cabeça no mercado!*

Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

**ACESSE: www.oextra.net**

Informação com credibilidade

**CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.**

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

**ESCOLA NACIONAL de SEGUROS**

Mais informações: Unidade Regional São Paulo  
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162  
E-mails: atendimento@funenseg.org.br  
secretariasp@funenseg.org.br

**www.funenseg.org.br/corretor**