

SUA META É O MEU OBJETIVO!

# Saúde e disposição com ele: Alexandre Sabadin

→ Breno GUARNIERI  
contato@oextra.net

Com mesmo é quando nós temos um professor que nos anima a praticar exercício, não é verdade? Aquele que lembra todos os dias que a atividade física é uma das melhores fórmulas para uma vida com saúde. E que além de sentir um bem-estar enorme a pessoa se sente mais jovem e com um corpo bacana. Por isso, o profissional de Educação Física é tão essencial na nossa vida quanto a própria atividade. Como dia 1º de setembro foi o dia do “guru” do exercício, em entrevista à Reportagem de “O Extra.net”, o educador físico Alexandre Sabadin contou detalhes sobre essa significativa profissão.

**O EXTRA: Destaque a importância da atividade física, atualmente, na rotina das pessoas?**

**ALEXANDRE:** Nos últimos anos, as pessoas se preocupam apenas com trabalho e mais trabalho, e esquecendo de cuidar do corpo e da mente. Quando isso acontece, surgem vários problemas, como:

dores nas costas, dores nas pernas, indisposição e queda no rendimento em seu próprio trabalho. Com todos estes problemas, algumas pessoas procuram um educador físico, por vontade própria ou indicação médica. Desta forma, elas começam a perceber a vantagem de praticar alguma atividade física, pois começam a ter uma melhora significativa e visível em seu rendimento, como: autoestima elevada, disposição no trabalho e na vida pessoal, sem contar que a pessoa dificilmente reclamará de dores devido ao excesso de trabalho. Só aí que ela começa a perceber a importância de praticar atividade física, seja ela durante o intervalo de trabalho ou até mesmo em suas horas de folga, por exemplo, indo até a academia.

**O EXTRA: Como nos motivar para os exercícios no dia a dia?**

**ALEXANDRE:** Não adianta querer praticar alguma atividade física só porque o amigo ou a amiga falou que é bom, devemos nos motivar através daquilo que mais gostamos, independente de qual for a

atividade. Depois de descobrir onde mais proporciona este prazer, aí sim você deve procurar um profissional adequado, para que ele possa lhe ajudar. Sendo assim você terá além de uma companhia para lhe ajudar, estimular com seus treinos, motivação para todos os dias estar firme nesta prática.

**O EXTRA: Existe alguma atividade que você considera a chave para um corpo e uma mente saudáveis?**

**ALEXANDRE:** Toda aquela atividade que você esteja em movimento, e que esteja fazendo por prazer ou porque gosta muito, que te proporciona um bem estar, esta sim, sem dúvida é a melhor atividade para você manter seu corpo e mente saudáveis. Porém, tem uma sim que considero a mais completa de todas. Para mim, o CrossFit é a atividade mais completa e objetiva para obter um corpo sado e saudável.

**O EXTRA: Qual é a verdadeira essência de ser um educador físico? Qual a sua especialidade na área?**

**ALEXANDRE:** A verdadei-

ra essência de ser um educador físico é que faço com amor e dedicação. Nós temos a responsabilidade de cuidar das pessoas. É satisfatório ter o reconhecimento de cada aluno durante as aulas, principalmente, fora da academia como bons cidadãos. Orgulho-me de ser educador físico, pois não conquisto um aluno por dia, conquisto amigos. Sou especialista em fisiologia do exercício, especialista em técnicas de emagrecimento, condicionamento físico, e, por fim, estou me graduando no CrossFit.

**O EXTRA: Professor tem que dar o exemplo, o que você faz para se manter em equilíbrio?**

**ALEXANDRE:** Sim, exatamente. Professor tem que não só dar o exemplo, mas sim ser o exemplo. Gosto muito de montar alguns circuitos na garagem da minha casa e praticar o CrossFit, mas muitas vezes devido ao tempo ser escasso, pratico treinos de musculação dentro da própria academia, onde passo a maior parte do meu tempo, a minha segunda casa, e a minha primeira paixão, meu trabalho.



O educador físico Alexandre Sabadin durante seus treinos

# FÉRIAS COM A CVC

VALE MUITO E CUSTA POUCO.

VIAJE PELO BRASIL		VIAJE PELO MUNDO	
<b>JOÃO PESSOA</b> PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade. À vista R\$ <b>1.668</b> ou <b>12x</b> sem juros <b>139,00</b> reais. Preço válido para saída de Rio Preto em 10/novembro.	<b>NATAL</b> PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade. À vista R\$ <b>1.872</b> ou <b>12x</b> sem juros <b>156,00</b> reais. Preço válido para saída de Rio Preto em 07/outubro.	<b>PARIS COMO VOCÊ NUNCA VIU</b> PACOTE DE 7 DIAS. Inclui: passagem aérea, 6 noites de hospedagem no hotel Ibis Port D'Orleans ou similar, com café da manhã incluso, acompanhamento durante toda a viagem de um especialista desde Rio Preto, traslado aeroporto/hotel/aeroporto e passeios diários com traslados ida e volta. Entrada R\$ <b>350 + 11x</b> sem juros <b>511</b> reais. À Vista R\$ 5.964,00 - Base: € 1.530. Preço válido para saída de Guarulhos em 01/novembro. <b>Taxas de embarque e taxas turística já estão inclusas.</b>	<b>DISNEY</b> PACOTE DE 13 DIAS. Inclui: passagem aérea, traslados aeroporto/hotel/aeroporto, ingressos para os parques Magic Kingdom, Epcot, Hollywood Studios, Animal Kingdom, Universal Studios, Islands Of Adventure, Sea World e Busch Gardens, passeio em Disney's Springs (pós parque) + 2 Tours de compras com 2 paradas cada, 12 noites de hospedagem com café da manhã no Universal's Cabana Bay Resort ou similar, maleteiros nos hotéis, kit viagem (mochila, 03 camisetas, etiquetas de mala), coordenação de Guias Brasileiros - saindo de Rio Preto. Entrada R\$ <b>175 + 11x</b> sem juros <b>1.203</b> reais. À Vista R\$ 12.578,98 - Preço válido para saída de Guarulhos em 13/janeiro.
<b>RECIFE</b> PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade. À vista R\$ <b>1.752</b> ou <b>12x</b> sem juros <b>146,00</b> reais. Preço válido para saída de Rio Preto em 19/agosto.	<b>SALVADOR</b> PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade. À vista R\$ <b>1.272</b> ou <b>12x</b> sem juros <b>106,00</b> reais. Preço válido para saída de Rio Preto em 10/novembro.		<b>MENDOZA - A ROTA DOS VINHOS</b> PACOTE DE 5 DIAS. Inclui: passagem aérea, 04 noites de hospedagem no hotel Amerian Executive ou similar, com café da manhã incluso; acompanhamento durante toda a viagem de um especialista em vinhos e grande conhecedor da região; traslado aeroporto/hotel/aeroporto. Entrada R\$ <b>210 + 11x</b> sem juros <b>279</b> reais. À Vista R\$ 3.272,50 - Preço válido para saída de Guarulhos em 05/março.
<b>PORTO DE GALINHAS</b> PACOTE DE 8 DIAS. Inclui: passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com sistema tudo incluso. À vista R\$ <b>3.372</b> ou <b>12x</b> sem juros <b>281,00</b> reais. Preço válido para saída de Rio Preto em 01/novembro.		<b>BRASILEIROS NA ITÁLIA CLÁSSICA</b> PACOTE DE 9 DIAS. Inclui: passagem aérea, 8 diárias de hospedagem com café da manhã: 1 em Milão, 2 em Veneza, 2 em Florença e 3 em Roma; traslados aeroporto/hotel/aeroporto e passeios, guia acompanhante em Português + coordenador do grupo saindo de Rio Preto. Entrada R\$ <b>603 + 11x</b> sem juros <b>603</b> reais. À vista R\$ 7.231. Preço válido para saída de Guarulhos em 10/março.	<b>CANCUN</b> PACOTE DE 7 DIAS. Inclui: passagem aérea e hospedagem com sistema tudo incluso. À vista R\$ <b>6.755</b> ou <b>12x</b> sem juros <b>592,55</b> reais. Preço válido para saída de Guarulhos em 22/dezembro.

PROMOÇÃO CVC

## 10 ANOS FÉRIAS GRÁTIS

UMA PROMOÇÃO DO TAMANHO DO MUNDO

COMPRE NO CONFIÁVEL...  
COMPRE NA CVC FERNANDÓPOLIS  
Rua Espírito Santo, 1459 - Ligue: (17) 3348 1900

Prezado cliente: os preços são por pessoa em apartamento duplo. Condições de pagamento: parcelamento 1+9 no boleto bancário. Consulte outras opções de pagamento. Preços calculados com câmbio CVC em 05/08/2016 US\$ 1,00 = R\$ 3,50 e do € 2,90. Pacotes devem ser calculados com câmbio do dia da compra. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão inclusas. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e alteração sem prévio aviso. Promoção válida de 1/2/2016 a 16/12/2016. Consulte condições de participação e datas dos sorteios no regulamento completo em [www.promocao10anosdeferias.com.br](http://www.promocao10anosdeferias.com.br). C.A. CA9A nº 1-2138/2015. Ofertas de lugares limitadas e reservas sujeitas a confirmação. Fotos ilustrativas. Reservamo-nos o direito de qualquer erro de digitação ou impressão. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação deste anúncio.

# CVC

sempreComVC



# 3 pontos...

## Patriotismo é a manifestação de amor pela pátria,

pelo país em que se nasceu e se vive. Mas será apenas cantar hinos, ver desfile militar, torcer pelo país na Copa Mundial de Futebol, Olimpíadas e outras competições onde atletas brasileiros estão competindo. Será isso civismo?

Amor à pátria refere-se mais especificamente as atitudes e comportamentos, atitudes que no dia-a-dia manifestam diferentes cidadãos na defesa de certos valores e práticas assumidas como fundamentais para vida coletiva, visando preservar a sua harmonia e melhorar o bem estar de todos. Civismo é muito importante porque é uma forma, menos abstrata, de se demonstrar atitude patriótica. Um escritor do México, tratando desse tema escreveu: 'civismo se refere às pautas mínimas de comportamento social que nos permite conviver em coletividade'. O patriotismo pode e deve ser demonstrado em todo e qualquer ato, prestado por todo brasileiro, em que se busque o bem comum, não necessita, primordialmente, ter um grande alcance; basta o ato trazer o bem comum não só para si. Em comemoração ao Dia 7 de Setembro, dia da Independência do Brasil, que será lembrado na próxima quarta-feira, a coluna 'Três Pontos' traz hoje a definição de três cidadãos fernandopolenses sobre o patriotismo.

### Cel. Antônio Umildevar Dutra Junior

Cmte. do 16º Batalhão de Polícia Militar



### Maria José Pessutto

Professora aposentada e diretora da UNATI



### Maria Elisa Migliorini

Vice-diretora da EMEF Ivonete Amaral da Silva Rosa



É o sentimento de Orgulho à Nossa Pátria, Nossa Terra, Nossa Gente...

Espírito de solidariedade que une as pessoas em torno de interesses comuns

em benefício da Pátria, defendendo, respeitando e protegendo-a, buscando um

País melhor, uma sociedade mais justa.

## publicações



### HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Ouroeste, através do Senhor Prefeito Municipal Sebastião Geraldo da Silva, HOMOLOGA o parecer da Comissão de Licitação nomeada pela Portaria nº 09/16, e ADJUDICA os itens 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14 à empresa Talita Grazielle de Souza Pinheiro da Silva - ME CNPJ Nº 08.084.892/0001-68, referente ao Convite nº 11/16 – Processo nº 44/16.

Ouroeste, 01 de setembro de 2016.  
**SEBASTIÃO GERALDO DA SILVA**  
Prefeito Municipal

// -----//-----//

### EXTRATO DE CONTRATO

Contrato nº: 115/16

Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE

Contratado: Talita Grazielle de Souza Pinheiro da Silva – ME

Assinatura: 02/09/16

Objeto: Aquisição de peças e serviços para o conserto de diversos veículos da Prefeitura Municipal

Valor: R\$ 75.551,00

Prazo: 180 dias

Processo: 44/16 – Convite: 11/16

*Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.*

*O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.*

## OURO DO LIXO E VOCÊ!

### Reciclando Qualidade de Vida

Faça sua seleção de materiais orgânicos e recicláveis, separando PAPÉIS, PAPELÕES, METAIS, VIDROS E PLÁSTICOS e deixe na sua calçada, pois a equipe do caminhão do OURO DO LIXO passará recolhendo. A coleta seletiva é de extrema importância para nossa sociedade.

Junte todo o material reciclável e assim você estará colaborando com o meio ambiente. A equipe do caminhão do OURO DO LIXO e a nossa comunidade agradecem a sua colaboração.

Equipe Ouro do Lixo de Ouroeste

**DISQUE-COLETA: 99646.8694**

**Coleta Seletiva**

Transforme seu lixo em qualidade de vida.

Apoio:

Secretaria Municipal de Saúde

CMMA  
Coordenadoria do Meio Ambiente

Gráfica Ouroeste  
(17) 3843.1511

## artigo

# A Romaria Diocesana

• Por DOM DEMÉTRIO VALENTINI  
Bispo Emérito da Diocese de Jales



A pedido de Dom Reginaldo Andrietta, Bispo Diocesano de Jales, apresento algumas ponderações sobre a Romaria Diocesana.

Como todas as outras, também esta 32ª Romaria foi muito bonita. A chuva da véspera, e ao longo de quase toda a manhã, em vez de prejudicar, acabou proporcionando um clima muito favorável, tanto para a caminhada como para a celebração da eucaristia na Praça da Catedral.

De tal modo que tudo transcorreu bem, dentro da tradição das romarias diocesanas, que vêm se realizando há mais de trinta anos, de acordo os objetivos que foram propostos desde o seu início, e que vêm se mantendo até hoje.

De fato, desde o seu início, as romarias foram pensadas como uma expressão da unidade diocesana, como oportunidade para se cultivar a consciência histórica da Diocese, valorizando a tradição religiosa do povo e dando-lhe mais consistência eclesial por sua vinculação com as comunidades e com a Diocese.

Foi assim criado um bom instrumento de pastoral, para cultivar a identidade da Diocese como Igreja Local, e como momento propício para colocar a Diocese em sintonia com as grandes causas que a Igreja nos apresenta em cada ano.

Depois de passados mais de trinta anos de romarias diocesanas, é útil, e interessante, conferir nos arquivos da Diocese como surgiram as romarias, e quais as esperanças que motivaram sua realização.

Já em fevereiro de 1985, tinha amadurecido a decisão de se fazer uma romaria para concluir a celebração do Jubileu de Prata da Diocese. Assim se divulgava a proposta:

“Para culminar a celebração do Jubileu e envolver de maneira popular as comunidades da Diocese, está sendo planejada uma romaria para a sede da Diocese. Será a oportunidade para a convergência do povo para a Diocese, e a recordação dos principais momentos de sua história”.

Desde o início se intuía que a Romaria seria viável e válida, como gesto assumi-

do e expresso de maneira popular, através de uma caminhada que favorecesse a participação de todos.

A ideia de replantar o cruzeiro da fundação de Jales trouxe uma nova motivação para a projetada romaria: “Na Romaria do dia 18 de agosto será replantado, na Praça da Catedral, o antigo cruzeiro da cidade, que naquele dia será carregado em procissão pelo povo, e permanecerá como recordação dos primeiros tempos e como lembrança da celebração do Jubileu”.

A referência ao cruzeiro é outra característica da Romaria, que cada ano merece ser destacada.

Na avaliação da Romaria de 1985, se constata que o povo não tinha deixado dúvidas quanto ao seu desejo de que a Romaria se repetisse em cada ano. Assim ficou mais fácil integrar as romarias na dinâmica da ação pastoral da Diocese, como podemos tranquilamente constatar ao longo de tantas romarias. E desta última, podemos dizer como foi dito da primeira: “quem viu não vai esquecer”.

**ASSINE**

# Oextra

**net**

**SEU JORNAL DIÁRIO**

**PEÇA AGORA!**

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445

Ou envie e-mail para [assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net)



A primeira escola ninguém esquece...

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

**3442-2945/3442-5060**

Se o ensino é **COC**, a escola é **top**.





Placa	Nº Auto	Data Infração	Infração
CAK3993	5F000028368	08/08/2016	736-6 2
MXG7879	5F000028398	08/08/2016	555-0 0
FHB0444	5F000028752	08/08/2016	518-5 1
HMW3373	5F000028391	08/08/2016	554-1 2
HSI4900	5F000028753	08/08/2016	518-5 1
NLD3249	5F000029885	08/08/2016	554-1 2
CZV5370	5F000028394	08/08/2016	554-1 2
BQS7636	5F000028367	08/08/2016	554-1 2
CYQ1786	5F000028764	08/08/2016	555-0 0
BRM2974	5F000028384	08/08/2016	562-2 2
BLN4905	5F000026838	09/08/2016	554-1 2
BLN5675	5F000029928	09/08/2016	545-2 1
HPO4040	5F000027568	09/08/2016	554-1 4
FGJ7179	5F000028679	09/08/2016	736-6 2
EAQ3471	5F000026850	09/08/2016	545-2 1
GHL0990	5F000026843	09/08/2016	555-0 0
FRC6829	5F000027566	09/08/2016	599-1 0
CRQ4018	5F000029929	09/08/2016	545-2 1
ESV6893	5F000027565	09/08/2016	736-6 2
CVE0429	5F000026849	09/08/2016	554-1 1
EIY9163	5F000028714	09/08/2016	573-8 0
ESV6893	5F000027564	09/08/2016	573-8 0
EQQ8033	5F000029765	10/08/2016	556-8 0
FHB0212	5F000027573	10/08/2016	736-6 2
BJT9395	5F000029764	10/08/2016	554-1 2
DOY6056	5F000029908	10/08/2016	599-1 0
CEX8825	5F000029934	10/08/2016	554-1 2
JXV7792	5F000029768	10/08/2016	554-1 2
FMT6286	5F000028926	11/08/2016	555-0 0
HIC3714	5F000027606	11/08/2016	736-6 2
DNS1826	5F000029789	11/08/2016	555-0 0
EEI6537	5F000027609	11/08/2016	555-0 0
FKF3953	5F000027611	11/08/2016	736-6 2
FDU6114	5F000027607	11/08/2016	736-6 2
FER5559	5F000029796	12/08/2016	555-0 0
EEI6537	5F000028952	12/08/2016	556-8 0
EKN5341	5F000029918	12/08/2016	545-2 2
EKO7098	5F000028928	12/08/2016	736-6 2
ERH3453	5F000028729	12/08/2016	736-6 2
CAK3993	5F000028368	08/08/2016	736-6 2
MXG7879	5F000028398	08/08/2016	555-0 0
FHB0444	5F000028752	08/08/2016	518-5 1
HMW3373	5F000028391	08/08/2016	554-1 2
HSI4900	5F000028753	08/08/2016	518-5 1
NLD3249	5F000029885	08/08/2016	554-1 2
CZV5370	5F000028394	08/08/2016	554-1 2
BQS7636	5F000028367	08/08/2016	554-1 2
CYQ1786	5F000028764	08/08/2016	555-0 0
BRM2974	5F000028384	08/08/2016	562-2 2
BLN4905	5F000026838	09/08/2016	554-1 2
BLN5675	5F000029928	09/08/2016	545-2 1
HPO4040	5F000027568	09/08/2016	554-1 4
FGJ7179	5F000028679	09/08/2016	736-6 2
EAQ3471	5F000026850	09/08/2016	545-2 1
GHL0990	5F000026843	09/08/2016	555-0 0
FRC6829	5F000027566	09/08/2016	599-1 0
CRQ4018	5F000029929	09/08/2016	545-2 1
ESV6893	5F000027565	09/08/2016	736-6 2
CVE0429	5F000026849	09/08/2016	554-1 1
EIY9163	5F000028714	09/08/2016	573-8 0
ESV6893	5F000027564	09/08/2016	573-8 0
EQQ8033	5F000029765	10/08/2016	556-8 0
FHB0212	5F000027573	10/08/2016	736-6 2
BJT9395	5F000029764	10/08/2016	554-1 2

Data: 02/09/2016  
Hora: 12:19:26



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

## **“TERMO DE ADJUDICAÇÃO”**

Extrato da Ata de Adjudicação do Pregão nº 069/2016. Após abertura das propostas e verificada condições de habilitação, verificando-se a adequação do preço oferecido aos praticados no mercado deste município, fica adjudicado para as empresas: CLIMACEL COMÉRCIO DE AR CONDICIONADO LTDA ME os itens 02 e 06, SERVICON AR CONDICIONADO LTDA – ME o item 01, LG DE SOUZA BARSAGLIA – EPP o item 05, os itens 03 e 04 foram fracassados, objeto deste pregão.

Fernandópolis-SP, 02 de setembro de 2016.

**CARLOS ALBERTO BUOSI**

## Pregoeiro

*Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.*

***O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.***



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

## “TERMO DE HOMOLOGAÇÃO”

Prefeitura Municipal de Fernandópolis, PREGÃO n.º 069/2016 que tem por objeto a “ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE MATERIAIS PERMANENTES PARA USO NA UPA (UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO), COM PREVISÃO DE CONSUMO PARCELAADAMENTE EM ATÉ 12 (DOZE) MESES”. HOMOLOGAÇÃO de julgamento proferido pela Comissão Municipal de Pregão Presencial, nomeada pela Portaria n.º 16.498, de 31 de maio de 2016, sobre o Processo n.º 085/2016, em favor das empresas: CLIMACEL COMÉRCIO DE AR CONDICIONADO LTDA ME os itens 02 e 06, SERVICON AR CONDICIONADO LTDA – ME o item 01, LG DE SOUZA BARSAGLIA – EPP o item 05, os itens 03 e 04 foram fracassados, objeto deste pregão.

Fernandópolis-SP, 02 de setembro de 2016.

**ANA MARIA MATOSO BIM**

**Prefeita Municipal**

***Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.***

**O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.**



MUNICÍPIO DE MIRA ESTRELA

CNPJ: 45.116.290/0001-71

Praga Cláudio Brasil Estrela, 559 - Fone/Fax: (17) 3846-1171 - 3846-1163 e 3846-1174 - CEP: 15.580-000 - Mira Estrela-SP

[www.mirastrela.sp.gov.br](http://www.mirastrela.sp.gov.br)

e-mail: [licitacao@miraestrela.sp.gov.br](mailto:licitacao@miraestrela.sp.gov.br)

**MUNICÍPIO DE MIRA ESTRELA.**

PREGÃO PRESENCIAL N.º 034/2016 PROC. N.º 061/2016  
O Setor de Licitações da Prefeitura Municipal de Mira Estrela-SP  
OBJETO: Fornecimento de Gás de Cozinha para Diversos Setores  
desta Municipalidade, entregas parceladas, até Dezembro de 2016,  
conforme quantidades especificadas em anexo II. EDITAL: Pode-  
rá ser retirado pessoalmente ou no site: [www.miraestrela.sp.gov.br](http://www.miraestrela.sp.gov.br)  
CADASTRO EXIGIDO: Da Prefeitura Municipal de Mira Estre-  
la e ou Doc. Completa. RECEBIMENTO E ABERTURA DOS EN-  
VELOPES: DIA 16/09/2016, às 09h00min. LOCAL: Plenário da  
Câmara Municipal – Rua Manoel Estrela Matiel, 701- Mira Estre-  
la - SP DATA DA ENTREGA E ESCLARECIMENTOS: Rua Ma-  
noel Estrela Matiel, 685 – Centro – Mira Estrela-SP, horário de ex-  
pediente. Fone /fax (17)3846.11.63. Custo: nihil. Mira Estrela, 02  
de Setembro de 2016. Antonio Carlos Macarrão do Prado. Prefei-  
to Municipal.

***Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.***

***O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.***



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS**  
**EXTRATO DE CONTRATO Nº. 426/2016.**

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.  
PROCESSO Nº. 012/2016.

Contratado: HOSP LOG COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPI-  
TALARES LTDA.

VALOR: R\$ 15.900,00 ASSINATURA: 01/09/2016.  
OBJETO: “AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS PARA SEREM DISTRIBUÍDOS NA REDE PÚBLICA DE FERNANDÓPOLIS, MEDIANTE RECEITUÁRIO MÉDICO, OS MEDICAMENTOS DEVERÃO SER ENTREGUES PARCELADAMENTE EM ATÉ 31/12/2016 A CONTAR DA PUBLICAÇÃO DO EXTRATO DE CONTRATO, DIANTE DA SOLICITAÇÃO OS MEDICAMENTOS DEVERÃO SER ENTREGUES EM ATÉ 10 (DEZ) DIAS”. ATA REGISTRO DE PREÇO Nº 012/2016. MOD PREGÃO Nº. 010/2016.

Fernandópolis-SP, 02 de setembro de 2016.

**- HUGO JOSÉ ANTUNES -**

**Diretor de Suprimentos**

**publicação: sábado, dia 03 de Setembro**

# DISTRIBUIDORA BESTETI NOVO ENDEREÇO

A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.

# VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

**RESTAURANTE**

## PEIXÃO

Desde 1972

REFEIÇÕES  
SERVIDAS EM  
FOGÃO À LENHA

SUCOS E  
REFRIGERANTES

PORÇÕES E  
SALGADOS

PEIXES ASSADOS  
E FRITOS

**AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO  
SHOW AO VIVO**



**Direção  
ZÉ MARIA E BIA**

**Reservas para Eventos: (17) 3841.1133**

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP




publicações

Continuação da página anterior

DOY6056	5F000029908	10/08/2016	599-1 0
CEX8825	5F000029934	10/08/2016	554-1 2
JXV7792	5F000029768	10/08/2016	554-1 2
FMT6286	5F000028926	11/08/2016	555-0 0
HIC3714	5F000027606	11/08/2016	736-6 2
DNS1826	5F000029789	11/08/2016	555-0 0
EEI6537	5F000027609	11/08/2016	555-0 0
FKF3953	5F000027611	11/08/2016	736-6 2
FDU6114	5F000027607	11/08/2016	736-6 2
FER5559	5F000029796	12/08/2016	555-0 0
EEI6537	5F000028952	12/08/2016	556-8 0
EKN5341	5F000029918	12/08/2016	545-2 2
EKO7098	5F000028928	12/08/2016	736-6 2
ERH3453	5F000028729	12/08/2016	736-6 2
EVQ0154	5F000029799	12/08/2016	554-1 2
FMD4723	5F000028521	12/08/2016	545-2 5
EWB4191	5F000027619	12/08/2016	704-8 2
GAE4500	5F000029917	12/08/2016	554-1 1
BMU3299	5F000026069	13/08/2016	555-0 0
DNL3975	5F000026068	13/08/2016	555-0 0
NLI8590	5F000027883	13/08/2016	555-0 0
FDD3980	5F000028777	13/08/2016	555-0 0
DFH6047	5F000028716	13/08/2016	548-7 0
FKF3980	5F000026070	13/08/2016	555-0 0
FMD5066	5F000026463	13/08/2016	555-0 0
OOJ1931	5F000028779	13/08/2016	555-0 0
AQU5788	5F000026075	13/08/2016	736-6 2
EVM8054	5F000027882	13/08/2016	554-1 1
FBO7336	5F000027884	13/08/2016	555-0 0
ERJ3439	5F000025822	13/08/2016	736-6 2
ENV3372	5F000025821	13/08/2016	554-1 6
ETL8303	5F000026067	13/08/2016	555-0 0
EBM1589	5F000029033	15/08/2016	736-6 2
EYW5424	5F000029026	15/08/2016	555-0 0
DFW6335	5F000027622	15/08/2016	554-1 2
FJV6678	5F000029102	15/08/2016	736-6 2
BLM4460	5F000027621	15/08/2016	554-1 2
DSE4427	5F000027625	15/08/2016	554-1 2
CXH5910	5F000029077	15/08/2016	736-6 2
BLJ7591	5F000028492	16/08/2016	736-6 2
FHB0441	5F000028785	16/08/2016	736-6 2
DCZ7282	5F000029140	16/08/2016	605-0 1
FBE9196	5F000029131	16/08/2016	573-8 0
CQA6623	5F000029137	16/08/2016	554-1 2
ASG4027	5F000029936	16/08/2016	736-6 2
CXH5359	5F000029082	16/08/2016	736-6 2
FBU5618	5F000029035	16/08/2016	554-1 2
EAQ4795	5F000028933	16/08/2016	736-6 2
DHL4666	5F000029935	16/08/2016	541-0 0
DLU2637	5F000029127	16/08/2016	554-1 2
ERY6430	5F000028132	17/08/2016	736-6 2
ERE3133	5F000028129	17/08/2016	554-1 2
EAC1023	5F000028978	17/08/2016	736-6 2

Documentos necessários para apresentação de INDICAÇÃO DO CONDUTOR:  
Comparecer na Secretaria Municipal de Trânsito para retirar o formulário que deverá ser preenchido datado e assinado pelo condutor e proprietário do veículo;  
Cópia da CNH - Carteira nacional de habilitação do condutor e do proprietário do veículo;  
Cópia do CRV ou CRLV (documento do veículo);  
Contrato social/ documento equivalente pessoa jurídica.

Três publicações: dias 03, 06 e 07 de Setembro de 2016.  
1ª publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.  
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS

CRONOLOGIA DE PAGAMENTOS


De acordo com o artigo 5º da Lei Federal nº 8.666/93, JUSTIFI-CA-SE as alterações na Ordem Cronológica de Pagamentos, a saber:

Razão Social	Empenho	Nota Fiscal	Valor Bruto
Express Form- Formulários Ltda. EPP	4681/1; 4681/2	3628; 3827	R\$ 2.500,00; R\$ 1.160,00
Nutricionale Comércio de Alimentos Ltda.	6523; 6524; 6526; 1361/8	267089; 267088; 267090; 267092; 267093	R\$ 44,40; R\$ 996,00; R\$ 498,00; R\$ 438,85
Aureo Siqueira Calori ME	6865	1523	R\$ 448,00
Amicucci & Amicucci Ltda. ME	6900	6424	R\$ 7.997,25
Dupatri Hospitalar Comércio, Importação e Exportação Ltda.	4207	634337	R\$ 2.837,75
Zaffalon e Zaffalon Máquinas Ltda. ME	6863; 6864	306; 307	R\$ 2.062,80; R\$ 772,00
MM Brasil Comércio, Importação e Exportação Ltda. EPP	1360/8	5615	R\$ 3.672,00
LSV Indústria e Comércio Ltda. EPP	6535; 6534	50944; 50943	R\$ 8,62; R\$ 150,68
Imprensa Oficial do Estado S.A	5773/12; 5773/13	Fatura nº 1068494; 1068158	R\$ 193,60; R\$ 580,80

Justificativa: Despesa com: Aquisição de impressos utilizados pelas Unidades de Saúde do município; Aquisição de materiais de higiene, limpeza, copa e cozinha, utilizados na Secretaria da Fazenda e Gabinete da Prefeita; Aquisição de gêneros alimentícios para o preparo da merenda escolar servidos aos alunos da rede municipal de ensino; Aquisição de bateria para reparos no trator da Secretaria de Agricultura; Aquisição de materiais para reparos nas instalações da Casa Aprender; Aquisição de medicamentos necessários para atender os pacientes na Unidade de Pronto Atendimento- UPA; Aquisição de peças para reparos nos veículos da Secretaria de Agricultura; Publicações de editais de concorrência, tomada de preços, etc. da municipalidade. Tendo em vista a dificuldade encontrada no início desta gestão, como dívida alta de curto prazo, bem como a necessidade de manter os serviços essenciais a municipalidade, é que faz a presente alteração da ordem cronológica.

Fernandópolis, 02 de Setembro de 2016.  
**MARIA REGINA APARECIDA MENIS**  
Secretaria Municipal da Fazenda

Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.  
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

EXTRATO DE CONTRATO Nº. 424/2016.

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.  
PROCESSO Nº. 086/2016.  
Contratado: CLÍNICA ODONTOLÓGICA DE RADIO IMA-  
GEM LTDA ME.  
VALOR: R\$ 13.200,00

ASSINATURA:  
01/09/2016.

OBJETO: “AQUISIÇÃO DE 400 RADIOGRAFIAS PANO-  
RÂMICAS QUE SERÃO OFERECIDAS AOS MUNICÍPIES DE  
FERNANDÓPOLIS, PELO PERÍODO DE 3 (TRÊS) MESES,  
DEVENDO SER EXECUTADO O SERVIÇO CONFORME SO-  
LICITAÇÃO DA COORDENAÇÃO MUNICIPAL DA SAÚ-  
DE BUCAL DE FERNANDÓPOLIS DA SECRETARIA MUNI-  
CIPAL DA SAÚDE”. ATA REGISTRO DE PREÇO Nº 111/2016.  
MOD. PREGÃO Nº. 070/2016.

Fernandópolis-SP, 02 de setembro de 2016.  
- **HUGO JOSÉ ANTUNES** -  
Diretor de Suprimentos

Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.  
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

EXTRATO DE CONTRATO Nº. 425/2016.


CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.  
PROCESSO Nº. 086/2016.  
Contratado: VALDEMIR ANTONIO ORTOLAN 88843602853.  
VALOR: R\$ 32.400,00

ASSINATURA:  
01/09/2016.

OBJETO: “SERVIÇOS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS PA-  
RA EXECUÇÃO DE MANUTENÇÃO NO SETOR ODONTO-  
LÓGICO, PELO PERÍODO DE SEIS MESES DA SECRETA-  
RIA MUNICIPAL DA SAÚDE”. ATA REGISTRO DE PREÇO Nº  
112/2016. MOD. PREGÃO Nº. 070/2016.


Fernandópolis-SP, 02 de setembro de 2016.  
- **HUGO JOSÉ ANTUNES** -  
Diretor de Suprimentos

Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.  
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.



Câmara Municipal de  
INDIAPORÃ

Desde 01/01/1955  
CNPJ 59.855.056/0001-70



AUTÓGRAFO DE APROVAÇÃO Nº 054/2016 AO PROJETO DE LEI Nº 051/2016 DO  
EXECUTIVO APROVADO POR UNANIMIDADE EM SESSÃO LEGISLATIVA  
ORDINÁRIA DO DIA 01 DE SETEMBRO DE 2016.

ADRIANO PEREIRA DA SILVA, PRESIDENTE DA  
CÂMARA MUNICIPAL DE INDIAPORÃ, Estado de São Paulo, no uso de suas  
atribuições legais conferidas por Lei, FAZ SABER QUE A CÂMARA MUNICIPAL DE  
INDIAPORÃ APROVOU E EU PROMULGO A SEGUINTE LEI:

Dispõe sobre autorização para abertura de  
crédito adicional especial e dá outras  
providências.

Art. 1º Fica o Poder Executivo Municipal autorizado a proceder abertura  
de crédito adicional especial na importância de R\$ 100.200,00 (cem mil e duzentos  
reais) destinados a execução de obras para ampliação do Centro de Referência de  
Assistência Social, nas seguintes classificações orçamentárias, a saber:

02. PREFEITURA MUNICIPAL

02.09. Secretaria Municipal de Promoção Social

08.244.0106.1049.0000 Ampliação do centro de referência de assistência social

4.4.90.51.00 Obras e Instalações R\$ 100.000,00

(Fonte de Recurso: 0.95.60) (Código de Aplicação: 500.026)

4.4.90.51.00 Obras e Instalações R\$ 200,00

(Fonte de Recurso: 0.01.00) (Código de Aplicação: 510.000)

TOTAL GERAL ..... R\$ 100.200,00

Parágrafo único. O valor do presente crédito correrá por conta dos  
seguintes recursos:

- superávit financeiro: ..... (subtotal) ..... R\$ 100.000,00

- superávit financeiro em virtude do recurso repassado no exercício de 2012 pelo Fundo  
Nacional de Assistência Social através do Contrato de Repasse nº 0338618-02/2010, na conta  
corrente nº 647331-4..... R\$ 100.000,00

- redução parcial da seguinte dotação orçamentária: ..... (subtotal) ..... R\$ 200,00

02. PREFEITURA MUNICIPAL

02.05. Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos

15.452.0180.1012.0000 Pavimentação Asfáltica

Ficha 086: 4.4.90.51.00 Obras e Instalações R\$ 200,00

TOTAL GERAL ..... R\$ 100.200,00

Art. 2º Fica ajustado o programa 0106 (Desenvolvimento Econômico e  
Social) incluindo-se o Projeto 1049 (Ampliação do centro de referência de assistência  
social) e demais alterações necessárias nas Leis de nº 606/2013 (PPA 2014/2017) e nº  
766/2015 (LDO/2016) com o valor do referido crédito adicional.

Art. 3º Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as  
disposições em contrário.

PLENÁRIO JOSÉ BATISTA MALDONADO, 01 DE SETEMBRO DE 2016.

ADRIANO PEREIRA DA SILVA

Presidente

CLODONILSON S. DE MENDONÇA

1º Secretário

CELSO RODRIGUES DE ALMEIDA

2º Secretário

Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.  
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.





PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS  
EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº. 117/2016.  
(PREGÃO Nº. 069/2016)

EMPRESA VENCEDORA: **CLIMACEL COMÉRCIO DE AR CONDICIONADO LTDA.**  
OBJETO: AQUISIÇÃO DE MATERIAIS PERMANENTES PARA USO NA UPA (UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO), COM PREVISÃO DE CONSUMO PARCELADAMENTE EM ATÉ 12 (DOZE) MESES.  
QUANTIDADE ESTIMADA:

ITEM	CÓDIGO	DESCRIÇÃO DO PRODUTO	UNIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
2	057.001.010	APARELHO DE AR CONDICIONADO - CAPACIDADE DE 9.000 BTU MARCA: ELGIN	UND	24	1.350,00	32.400,00
6	057.001.010	APARELHO DE AR CONDICIONADO - CAPACIDADE DE 9.000 BTU MARCA: ELGIN	UND	8	1.349,00	10.792,00

**VALOR ESTIMADO: R\$ 43.192,00 (quarenta e três mil cento e noventa e dois reais).**  
**DATA DA ASSINATURA DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO: 02/09/2016.**  
**VIGÊNCIA: 12 (doze) meses**

Fernandópolis/SP, 02 de setembro de 2016.  
**CIBELE BERGER S. CARBONE**  
 Gestora da Ata de Registro de Preços.

**Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.**  
**O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS  
EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº. 118/2016.  
(PREGÃO Nº. 069/2016)

EMPRESA VENCEDORA: **SERVICON AR CONDICIONADO LTDA - ME.**  
OBJETO: AQUISIÇÃO DE MATERIAIS PERMANENTES PARA USO NA UPA (UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO), COM PREVISÃO DE CONSUMO PARCELADAMENTE EM ATÉ 12 (DOZE) MESES.  
QUANTIDADE ESTIMADA:

ITEM	CÓDIGO	DESCRIÇÃO DO PRODUTO	UNIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
1	057.001.009	APARELHO DE AR CONDICIONADO - CAPACIDADE 12.000 BTU MARCA: AGRATTO	UND	23	1.436,00	33.028,00

**VALOR ESTIMADO: R\$ 33.028,00 (trinta e três mil e vinte e oito reais).**  
**DATA DA ASSINATURA DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO: 02/09/2016.**  
**VIGÊNCIA: 12 (doze) meses**

Fernandópolis/SP, 02 de setembro de 2016.  
**CIBELE BERGER S. CARBONE**  
**Gestora da Ata de Registro de Preços.**

**Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.**  
**O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS  
EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº. 119/2016.  
(PREGÃO Nº. 069/2016)

EMPRESA VENCEDORA: **LG DE SOUZA BARSAGLIA - EPP.**  
OBJETO: AQUISIÇÃO DE MATERIAIS PERMANENTES PARA USO NA UPA (UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO), COM PREVISÃO DE CONSUMO PARCELADAMENTE EM ATÉ 12 (DOZE) MESES.  
QUANTIDADE ESTIMADA:

ITEM	CÓDIGO	DESCRIÇÃO DO PRODUTO	UNIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
5	057.001.009	APARELHO DE AR CONDICIONADO - CAPACIDADE 12.000 BTU MARCA: AGRATTO	UND	7	1.480,00	10.360,00



**- EDITAL -**

**(LOTEAMENTO “RESIDENCIAL SILVA & ESPINOSA”)**

RICARDO ALEXANDRE BARBIERI LEÃO, Oficial do Registro de Imóveis da Comarca de Fernandópolis – Estado de São Paulo.

FAZ SABER a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, que pela proprietária **SILVA & ESPINOSA CONSTRUÇÕES E INCORPORAÇÕES LTDA EPP**, CNPJ. 19.670.699/0001-25, com sede na cidade de Meridiano-SP, na Avenida Tadao Tobita, nº 2.119, Jardim Recanto Maravilha, neste ato representado pelo sócio administrador Marciano Rodrigues da Silva, RG.29.364.723-9-SSP/SP e CPF.184.602.238-09, brasileiro, casado, empresário, residente e domiciliado na cidade de Meridiano-SP, na Rua Donato Marcelo Balbo, nº 1.834, Jardim Recanto Maravilha, foi apresentado neste Registro Imobiliário, o memorial e demais documentos exigidos pelo artigo 18, da Lei 6.766/79, que se encontram à disposição dos interessados para exame, acompanhados de requerimento para o registro do **LOTEAMENTO** denominado **“RESIDENCIAL SILVA & ESPINOSA”**, do imóvel da matrícula 55.241, deste Registro Imobiliário, situado no lado ímpar da Rua Euclides Polizeli, no **perímetro urbano da cidade de Meridiano-SP**, com área de **94.423,24 m²** (noventa e quatro mil, quatrocentos e vinte e três metros e vinte e quatro décimos quadrados).

O loteamento é constituído por 215 lotes, divididos em 11 quadras, com área de 46.864,58 m², sistema viário, com área de 22.321,48 m², áreas institucionais, com área de 4.724,02 m² e área verde, com área de 20.513,16 m², perfeitamente caracterizado no memorial descritivo e planta apresentados para registro, que foram devidamente aprovados pela Prefeitura Municipal de Meridiano-SP, e demais órgãos competentes, conforme croqui anexo. E para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se o presente edital que será afixado no quadro de avisos deste cartório e publicado por três (03) dias consecutivos pela imprensa local, podendo o registro ser impugnado dentro do prazo de 15 (quinze) dias, contados da data da última publicação. Ultrapassado o prazo sem impugnação, será efetivado o registro do LOTEAMENTO, nos termos do artigo 19, da referida Lei 6.766/79.- Dado e passado nesta cidade de Fernandópolis-SP, 31 de agosto de 2016.- Eu, Ricardo Alexandre Barbieri Leão (Ricardo Alexandre Barbieri Leão), Oficial, digitei, conferi, dou fé, subscrevi e assino.-

**RICARDO ALEXANDRE BARBIERI LEÃO**

*Oficial de Registro*

*Três publicações: dias 01, 02 e 03 de Setembro de 2016.*

**1ª publicação: quinta-feira, dia 01 de Setembro de 2016.**

**2ª publicação: sexta-feira, dia 02 de Setembro de 2016.**

**3ª publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.**

***O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.***

**VALOR ESTIMADO: R\$ 10.360,00 (dez mil trezentos e sessenta reais).**  
**DATA DA ASSINATURA DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO: 02/09/2016.**  
**VIGÊNCIA: 12 (doze) meses**

Fernandópolis/SP, 02 de setembro de 2016.  
**CIBELE BERGER S. CARBONE**  
**Gestora da Ata de Registro de Preços.**

**Uma publicação: sábado, dia 03 de Setembro de 2016.**  
**O EXTRA.NET - Edição Nº 2.877.**



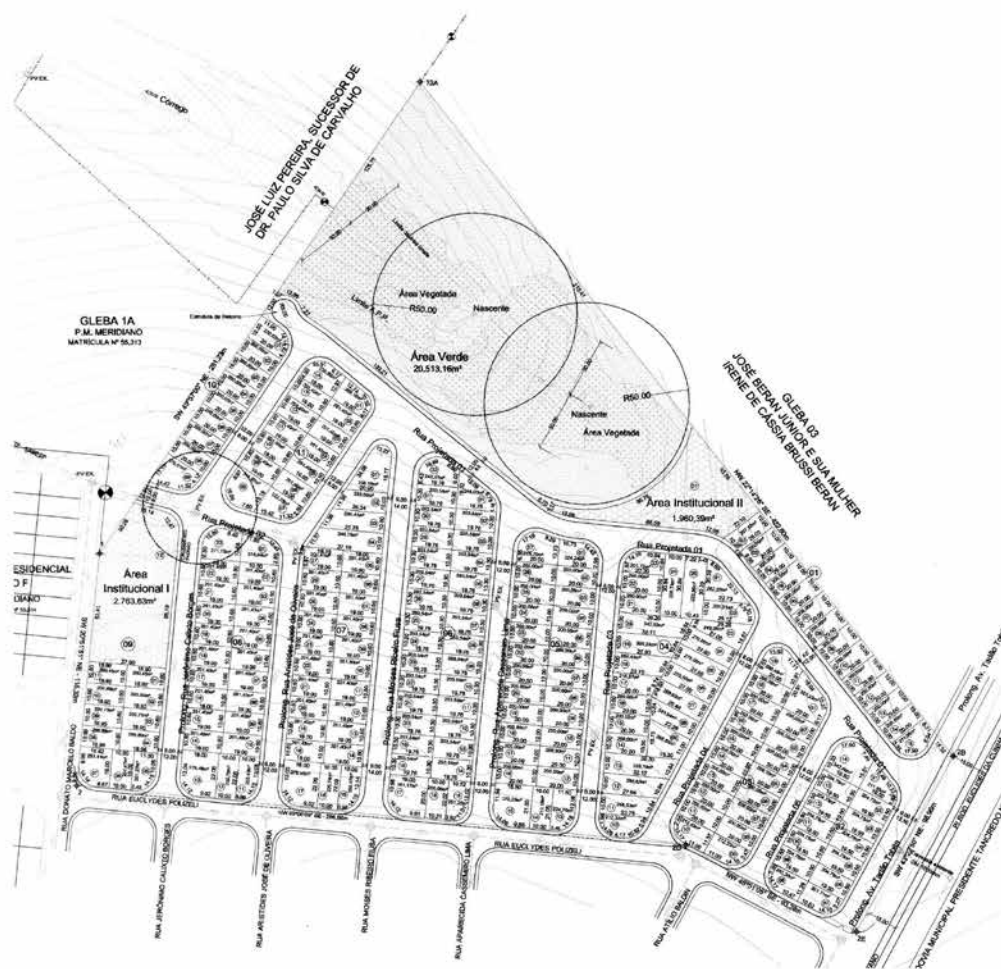
**Life**  
academia

**Reserve já sua vaga**  
**(17) 99607-2216**  
**Daniela Ribeiro**

## Modalidades

- *Ballet Fitness*
- *Jump*
- *Circuito Funcional*
- *Zumba*
- *Muay Thai (misto)*
- *Ballet Infantil*
- *Baby Class* (a partir de 2 anos e meio)
- *Jazz*

Avenida dos Bandeirantes, 2055 B  
Em frente ao Ipremo





O que foi destaque nas **edições diárias** desta semana

[illegible][illegible]

# o extra

Revista de Notícias e Esportes

Circulação mensal: 1.000.000 exemplares

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq

Cadastrado em 1998, sob o nº 10.957, no CNPq



**celebrando**  
**MC Guimê e Lexa**  
comemoram **1 ano do**  
**namoro** e **cantora se**  
**declara no Instagram**



**social**

A cantora Lexa comemorou o primeiro aniversário de namoro com o MC Guimê no Instagram. A dupla anunciou o relacionamento em 2017, e desde então tem se mostrado muito apaixonada. A cantora também compartilhou uma foto de Guimê com o filho dele, o cantor MC Kevinho, e a filha dele, a cantora MC Luma. A dupla também anunciou que vão se casar em 2018.

# População **fernanadopolense** cresce **se** **0,8%;** confira **os** **dados** de **toda** a **região**

A população de Fernando de Noronha cresceu 0,8% em 2017, segundo o IBGE. A região também teve um crescimento de 0,8%.

## Cartório Eleitoral realizará a **capacitação** de **560** mesários

Segundo Tribunal Regional Eleitoral do Estado de São Paulo, comissão é criada com o intuito de garantir a correta organização de votos no dia das eleições

O Tribunal Regional Eleitoral do Estado de São Paulo, por meio do Conselho Superior do Poder Judiciário, realizou a capacitação de 560 mesários para o dia das eleições. A capacitação foi realizada em 15 dias, com o intuito de garantir a correta organização de votos no dia das eleições. A capacitação foi realizada em 15 dias, com o intuito de garantir a correta organização de votos no dia das eleições.

## Eleitor pode se um fiscal de **irregularidades**

Citizens de São Paulo, no entanto, não podem ser considerados mesários, pois a função é reservada aos cidadãos brasileiros. A capacitação foi realizada em 15 dias, com o intuito de garantir a correta organização de votos no dia das eleições.

A capacitação dos mesários é uma etapa importante para garantir a correta organização de votos no dia das eleições.

## Escola Cáfare realiza **IV FIAC** com a **participação** da **comunidade**

A 1ª turma "Cáfare" participou de uma reunião com a comunidade e a presença de um grande público. A iniciativa fortaleceu a participação da comunidade na escola e a presença de um grande público.

A 1ª turma "Cáfare" participou de uma reunião com a comunidade e a presença de um grande público.

A 1ª turma "Cáfare" participou de uma reunião com a comunidade e a presença de um grande público.

## "Os **Nadadores**" é sucesso em **Exposição Literária**

Jovens talentos do projeto nos dias em um verdadeiro show

## Governo autoriza **abertura** de **concurso** para **Policia Militar**

PMI **hagira** **desempregado** **comercializado**



**musical**

Os músicos brasileiros não são os únicos a se interessarem por música eletrônica. O cantor e compositor **Gustavo Lima**, conhecido por suas músicas sertanejas, lançou o álbum **Rock da Vida** com 12 faixas, incluindo a música "Rock da Vida".



Selecione 3 e envie para o R\$ 10,00 17,00 22,00 27,00 32,00 37,00 42,00 47,00 52,00 57,00 62,00 67,00 72,00 77,00 82,00 87,00 92,00 97,00 102,00 107,00 112,00 117,00 122,00 127,00 132,00 137,00 142,00 147,00 152,00 157,00 162,00 167,00 172,00 177,00 182,00 187,00 192,00 197,00 202,00 207,00 212,00 217,00 222,00 227,00 232,00 237,00 242,00 247,00 252,00 257,00 262,00 267,00 272,00 277,00 282,00 287,00 292,00 297,00 302,00 307,00 312,00 317,00 322,00 327,00 332,00 337,00 342,00 347,00 352,00 357,00 362,00 367,00 372,00 377,00 382,00 387,00 392,00 397,00 402,00 407,00 412,00 417,00 422,00 427,00 432,00 437,00 442,00 447,00 452,00 457,00 462,00 467,00 472,00 477,00 482,00 487,00 492,00 497,00 502,00 507,00 512,00 517,00 522,00 527,00 532,00 537,00 542,00 547,00 552,00 557,00 562,00 567,00 572,00 577,00 582,00 587,00 592,00 597,00 602,00 607,00 612,00 617,00 622,00 627,00 632,00 637,00 642,00 647,00 652,00 657,00 662,00 667,00 672,00 677,00 682,00 687,00 692,00 697,00 702,00 707,00 712,00 717,00 722,00 727,00 732,00 737,00 742,00 747,00 752,00 757,00 762,00 767,00 772,00 777,00 782,00 787,00 792,00 797,00 802,00 807,00 812,00 817,00 822,00 827,00 832,00 837,00 842,00 847,00 852,00 857,00 862,00 867,00 872,00 877,00 882,00 887,00 892,00 897,00 902,00 907,00 912,00 917,00 922,00 927,00 932,00 937,00 942,00 947,00 952,00 957,00 962,00 967,00 972,00 977,00 982,00 987,00 992,00 997,00 1002,00 1007,00 1012,00 1017,00 1022,00 1027,00 1032,00 1037,00 1042,00 1047,00 1052,00 1057,00 1062,00 1067,00 1072,00 1077,00 1082,00 1087,00 1092,00 1097,00 1102,00 1107,00 1112,00 1117,00 1122,00 1127,00 1132,00 1137,00 1142,00 1147,00 1152,00 1157,00 1162,00 1167,00 1172,00 1177,00 1182,00 1187,00 1192,00 1197,00 1202,00 1207,00 1212,00 1217,00 1222,00 1227,00 1232,00 1237,00 1242,00 1247,00 1252,00 1257,00 1262,00 1267,00 1272,00 1277,00 1282,00 1287,00 1292,00 1297,00 1302,00 1307,00 1312,00 1317,00 1322,00 1327,00 1332,00 1337,00 1342,00 1347,00 1352,00 1357,00 1362,00 1367,00 1372,00 1377,00 1382,00 1387,00 1392,00 1397,00 1402,00 1407,00 1412,00 1417,00 1422,00 1427,00 1432,00 1437,00 1442,00 1447,00 1452,00 1457,00 1462,00 1467,00 1472,00 1477,00 1482,00 1487,00 1492,00 1497,00 1502,00 1507,00 1512,00 1517,00 1522,00 1527,00 1532,00 1537,00 1542,00 1547,00 1552,00 1557,00 1562,00 1567,00 1572,00 1577,00 1582,00 1587,00 1592,00 1597,00 1602,00 1607,00 1612,00 1617,00 1622,00 1627,00 1632,00 1637,00 1642,00 1647,00 1652,00 1657,00 1662,00 1667,00 1672,00 1677,00 1682,00 1687,00 1692,00 1697,00 1702,00 1707,00 1712,00 1717,00 1722,00 1727,00 1732,00 1737,00 1742,00 1747,00 1752,00 1757,00 1762,00 1767,00 1772,00 1777,00 1782,00 1787,00 1792,00 1797,00 1802,00 1807,00 1812,00 1817,00 1822,00 1827,00 1832,00 1837,00 1842,00 1847,00 1852,00 1857,00 1862,00 1867,00 1872,00 1877,00 1882,00 1887,00 1892,00 1897,00 1902,00 1907,00 1912,00 1917,00 1922,00 1927,00 1932,00 1937,00 1942,00 1947,00 1952,00 1957,00 1962,00 1967,00 1972,00 1977,00 1982,00 1987,00 1992,00 1997,00 2002,00 2007,00 2012,00 2017,00 2022,00 2027,00 2032,00 2037,00 2042,00 2047,00 2052,00 2057,00 2062,00 2067,00 2072,00 2077,00 2082,00 2087,00 2092,00 2097,00 2102,00 2107,00 2112,00 2117,00 2122,00 2127,00 2132,00 2137,00 2142,00 2147,00 2152,00 2157,00 2162,00 2167,00 2172,00 2177,00 2182,00 2187,00 2192,00 2197,00 2202,00 2207,00 2212,00 2217,00 2222,00 2227,00 2232,00 2237,00 2242,00 2247,00 2252,00 2257,00 2262,00 2267,00 2272,00 2277,00 2282,00 2287,00 2292,00 2297,00 2302,00 2307,00 2312,00 2317,00 2322,00 2327,00 2332,00 2337,00 2342,00 2347,00 2352,00 2357,00 2362,00 2367,00 2372,00 2377,00 2382,00 2387,00 2392,00 2397,00 2402,00 2407,00 2412,00 2417,00 2422,00 2427,00 2432,00 2437,00 2442,00 2447,00 2452,00 2457,00 2462,00 2467,00 2472,00 2477,00 2482,00 2487,00 2492,00 2497,00 2502,00 2507,00 2512,00 2517,00 2522,00 2527,00 2532,00 2537,00 2542,00 2547,00 2552,00 2557,00 2562,00

***www.oextra.net***

**Faca sua assinatura 3442-2445**



**casa&rancho**

 *Toldos Canaã*

**(17) 3442-3385 | 99777-7634**  
l: [contato@toldoscanaa.com.br](mailto:contato@toldoscanaa.com.br) / site: [www.toldoscanaa.com.br](http://www.toldoscanaa.com.br)

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester  
Fernandópolis-SP

**ASSINE**  
**oextra**  
*meu*  
 SEU JORNAL DIÁRIO

**PEÇA AGORA!**

Ligue (17) 3462-1727  
 ou 3442-2445  
 Ou envie e-mail para  
[assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net)



**Proteja  
seu maior  
patrimônio**

Instale um sistema de  
segurança monitorado

**Segurança em boas mãos!**

**Fone (17) 3442-4455**

Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - FERNANDES

A certeza  
de estar em  
boas mãos



24 horas

polis - SP

# Disk Tudo Delivery Serviços

seu direito **advogados**



# FERNANDIAS

## SERV-FESTAS

**Fones (17) 3462-4644**  
**3442-4825**  
**Cel. (17) 99629-7435**

- Cervejas
- Refrigerantes
- Vinhos
- Bebidas Destiladas
- Carvão
- Gelo
- Mesas
- Cadeiras
- Freezers
- Caixas Térmicas
- Descartáveis em Geral
- Água
- Gás

*Tudo para a sua festa!*

Avenida Libero de Almeida Silveiras, 3368  
 Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

**Fabrício José Cussiol**  
OAB/SP 213.673  
Cel: 99131 6016

e-mail: [fabriciocussiol7@hotmail.com](mailto:fabriciocussiol7@hotmail.com)  
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789  
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078


**Maurílio Saves**  
 ADVOGADO - OAB/SP 73.691

**Patricia Eunice dos Santos**  
 ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-**3442 3403** - **99784 1208**  
 Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43  
 email: mauriliosaves@yahoo.com.br

[ **DOE SANGUE**  
**DOE VIDA**  ]

Apoio:

***o extra*** 

2011 - JORNAL EXTRA



## ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti  
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri  
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

Fone/Fax:  
(17) **3442 6103**  
(17) **3463 1628**  
(17) **3462 2155**

e-mail: [advpancotti@terra.com.br](mailto:advpancotti@terra.com.br)  
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP