



Fátima Bernardes está arrasada com fim do casamento, revela revista,

Página B4

Penso, com mágoa, que o relacionamento da gente sempre foi um tanto unilateral, sei lá, não quero ser injusto nem nada - apenas me ferem muito esses teus silêncios.

CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)



Caio Faria celebra hoje mais um niver, em ritmo de muita festança.



Festa também hoje para **Eduardo Pedrozo**,
em clima de muitas homenagens.



O estiloso **Felipe Venturini** também está na lista dos homenageados do dia. Parabéns!



Close dos amigos **Jonathas Rodrigues** e **Isabela Veschi** também curtindo o final de semana em grande estilo.



Em frente à Catedral Metropolitana Nossa Senhora da Glória, em Maringá, os amigos **Luis Fernando, Fernando Branco Júnior, Marianna Moreno e Hugo Iwaasa**.



Destaque para os amigos Julian Dians, Rubens Britto e Vitor Hugo Almeida, curtindo a festa do Bacana em Santa Fé do Sul.



Amigos e familiares também parabenizam hoje
Maycon Gabriel, pela chegada do seu niver.



San Hatayama também aniversaria hoje. No [click](#) a homenagem e carinho da esposa Christiane

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



MINI CHURROS
RS 0,79

PUDIM
RS 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON
RS 9,90

ENTREGAS:
3465 0100 AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

IMAGENS FERNADEU/ESTRUTURA/AVANIS. EMPRESA SERVIANDO DIRETO DE FABRICA POR VENDA SEU PREÇO ÚNICO.

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Hábitos de beleza essenciais após os 30

A chegada dos 30 anos é um marco para todas as mulheres, pois é exatamente nesta idade que a mulher chega ao ápice da sua maturidade, além é claro da sua beleza. Mas é também a idade em que os primeiros sinais de envelhecimento começam a surgir.

Por isso a partir dos 30 anos é importante que a mulher passe a adotar hábitos em seu dia a dia que são capazes de evitar o envelhecimento precoce. Quer saber mais? Então não deixe de conferir os tópicos a seguir.

■ **Cuidados com a pele:** Para que possa garantir uma pele bonita e jovem por muito mais tempo é essencial tomar alguns cuidados em seu dia a dia, já que as primeiras linhas de expressão começam a aparecer aos 30 anos. Dentre os cuidados com a pele que devem virar um hábito em seu dia a dia estão:

■ **Lavar o rosto:** Lavar a pele do rosto 2 vezes ao dia já é essencial para manter a saúde e ainda evitar que os poros fi-

quem entupidos e provoquem acnes. O ideal é que a primeira lavagem seja feita de manhã, pois irá eliminar toda a oleosidade que é produzida naturalmente a noite.

Já a segunda lavagem deve ser feita ao final do dia, para que todas as impurezas como poluição e maquiagem sejam retiradas. Lembre-se que é importante utilizar produtos específicos para o seu tipo de pele, por exemplo, a pele oleosa necessita de produtos adstringentes, que além de limpeza e hidratação, ajudam no controle excessivo de oleosidade.

Já a pele seca necessita de produtos hidratantes, que além de limpeza garante mais luminosidade e viscosidade. A melhor pessoa para indicar os produtos corretos é o dermatologista, então não existe em procurar a orientação de um.

■ **Retirar a maquiagem:** Retirar a maquiagem antes de dormir também é essencial para a saúde da pele. O que acontece é que durante a noite a pele passa por um processo de renovação celular e, como

a maquiagem tampa os poros, acaba prejudicando essa etapa e assim promovendo o envelhecimento precoce. Não importa o horário que você chegou, o importante é que toda maquiagem seja retirada antes de dormir.

■ **Esfoliação da pele:** A esfoliação de toda a pele é essencial para a remoção das células mortas e também de todos os resíduos que contaminam a camada de proteção da pele. O ideal é que a esfoliação seja feita 2 vezes por semana ou 1 vez.

■ **Hidratação da pele:** Vale lembrar que a desidratação faz com que a pele envelheça muito mais rápido, por isso é importante investir em um bom hidratante para o seu tipo de pele.

■ **Protetor solar:** O uso do protetor solar é um item indispensável. Segundo dermatologista o uso regular aumenta em até 50% a produção de colágeno (responsável pela firmeza da pele). Além disso, evita manchas causadas pelo sol e principalmente o câncer de pele.



Benefícios do Manganês



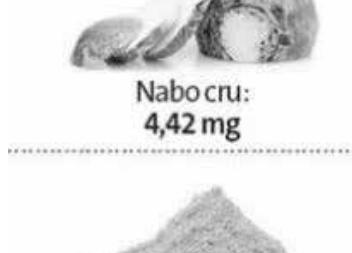
Palmito juçara em conserva:
10,82 mg



Folhas desidratadas de coentro:
10,48 mg



Polpa congelada de açai:
6,16 mg



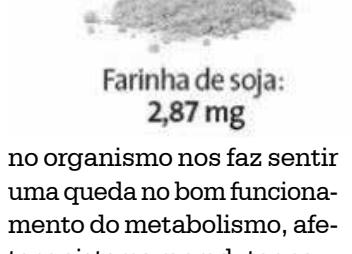
Nabo cru:
4,42 mg



Noz crua:
4,05 mg



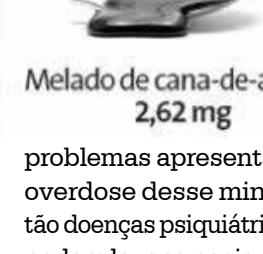
Farinha de centeio integral:
3,86 mg



Farinha de soja:
2,87 mg



Semente de linhaça:
2,81 mg



Melado de cana-de-açúcar:
2,62 mg

O manganês é um mineral importante para o corpo, pois trabalha para que o metabolismo funcione de maneira correta, auxilia para o bom funcionamento do sistema reprodutivo, no processo de formação dos tecidos ósseos e conjuntivos, e na absorção de nutrientes. O manganês também é responsável por ativar enzimas que regulam as gorduras, as proteínas e os polissacarídeos no corpo, além de ajudar na proteção do fígado.

■ ALIMENTOS RICOS EM MANGANÊS

As principais fontes de manganês são os grãos, as frutas e as verduras. Entre eles está o abacaxi, o chá verde, a batata, a aveia, a amêndoas, o arroz integral, a banana e algumas oleaginosas. Também encontramos boa quantidade de manganês em alguns frutos do mar, mas devem ser consumidos com moderação devido sua grande quantidade de colesterol.

■ DEFICIÊNCIA DE MANGANÊS NO ORGANISMO

A deficiência de manganês

no organismo nos faz sentir uma queda no bom funcionamento do metabolismo, afetar o sistema reprodutor, causar perda de peso repentina e afetar o fígado. Pessoas que sofrem com excesso de transpiração e doenças hepáticas podem apresentar um pré-disposição à dificuldade de reter o manganês no corpo. Entre os

sintomas estão as náuseas, a queda de cabelo, elevação de açúcar na corrente sanguínea, anormalidades no pâncreas e a infertilidade.

■ EXCESSO DE MANGANÊS NO ORGANISMO

O manganês é um mineral importante para o corpo, mas seu excesso pode ser tóxico para o organismo. Entre os

problemas apresentados na overdose desse mineral estão doenças psiquiátricas, que podem levar o paciente a um estado de irritabilidade e alucinações. Pode causar ainda problemas renais, no fígado, no sistema nervoso central e à impotência. A dose recomendada é de cerca de 2 miligramas por dia.

receita

Salmão ao molho de manga

INGREDIENTES:

- 1kg de filé de salmão
- 2 envelopes de tempero em pó para peixe
- 1/2 xícara (chá) de manteiga em cubos

Molho:

- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 cebola ralada
- 1 colher (café) de gengibre picado
- 1 xícara (chá) de polpa de manga
- 1 xícara (chá) de maionese
- Sal a gosto



MODO DE PREPARO:

■ Tempere o peixe com o tempero em pó e corte o filé em 4 partes. Coloque em uma forma, divida a manteiga entre os pedaços e leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos. Para o molho, em uma panela, derreta a manteiga em fogo médio e refogue a cebola e o gengibre por 3 minutos. Junte a polpa de manga e quando levantar fervura, desligue e misture a maionese. Acerte o sal, regue o peixe e sirva em seguida.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Caça Palavras

Quando eu crescer...
Hei de ser muito valente.
Das tropas irei à frente,
Com passo nobre e viril!
Diante do mundo inteiro,
Hei de ser um brasileiro
Capaz de honrar o Brasil!

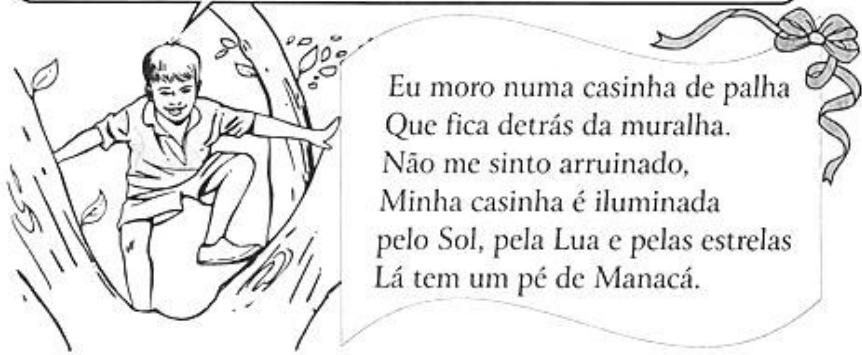


M	N	J	K	L	I	Y	R	E	H	S	I	Y	R
F	G	H	J	K	L	Q	D	F	O	V	B	Q	D
A	B	N	I	N	O	P	Q	R	N	A	R	P	Q
M	N	J	K	L	I	Y	R	E	R	L	A	Y	R
F	C	R	E	S	C	E	R	F	A	E	S	Q	D
A	B	N	I	N	O	P	Q	R	R	N	I	P	Q
B	R	A	S	I	L	E	I	R	O	S	L	Y	R
F	G	H	J	K	L	Q	D	F	T	E	E	Q	D
A	B	N	I	V	A	L	E	N	T	E	I	P	Q
M	N	J	K	L	T	R	O	P	A	S	R	Y	R
F	G	H	J	K	L	Q	D	F	T	G	O	Q	D

Jogo do Enigma

PARA PENSAR...

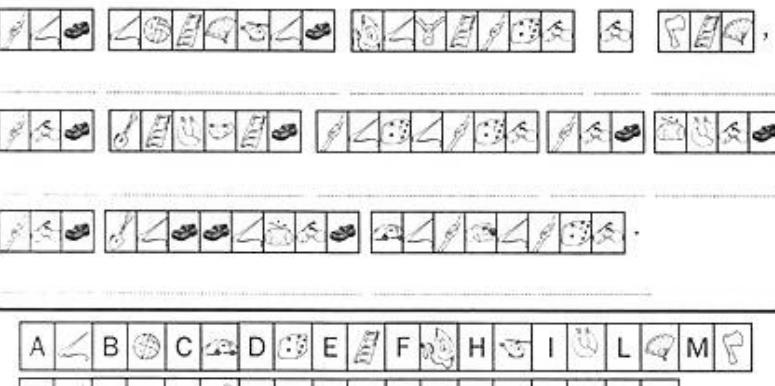
Para ser bem-humorado(a) não é preciso dinheiro.
Precisamos sim, de alegria no coração.



Eu moro numa casinha de palha
Que fica detrás da muralha.
Não me sinto arruinado,
Minha casinha é iluminada
pelo Sol, pela Lua e pelas estrelas
Lá tem um pé de Manacá.

* Decifre o enigma e descubra o grande segredo de uma pessoa BEM-HUMORADA:

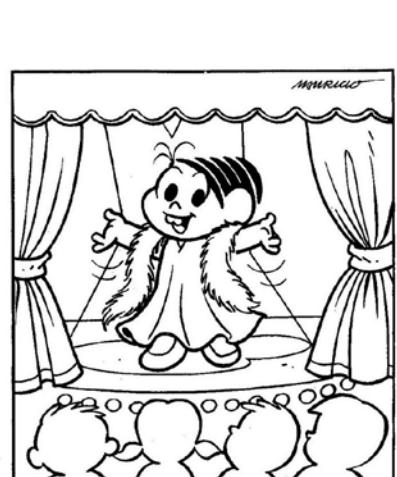
As pessoas bem-humoradas fecham os olhos, ouvem e pensam:



Sete Erros



O NOVO ESPETÁCULO QUE A MÔNICA VAI APRESENTAR É IDENTIFICAR OS SETE ERROS ENTRE OS DESENHOS. VAMOS LÁ?



OLHO, A MÔNICA VAI IDENTIFICAR OS SETE ERROS ENTRE OS DESENHOS. VAMOS LÁ?

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Ricardo demite Tânia e Joana afirma que falará com o empresário. Gabriel repreende Bárbara por tratar mal Joana. Rômulo dorme na academia. Ricardo não consegue consolar Manuela. Lucas enfrenta um rapaz que assediava Juliana. Jorjão nega ser treinador de Rômulo. Joana convence Ricardo a readmitir Tânia. Arthur e Dodô encontram um cabrito na sede do MOFO. Gabriel comenta sobre Joana com Giovane. Belloto revela a Rômulo que o namorado de Nanda faleceu. Tânia não aceita continuar na Forna. Bárbara repreende Joana.

SOL NASCENTE

Terça-feira, 18h00

Cesar convida Alice para jantar. Tiago afirma a Dora que não quer ter filho. Hirô, Tanaka e Hideo postam fotos dos trabalhos de Yumi nas redes sociais. Vittorio pensa em Loretta. Gaetano sugere que Mario vá para o Japão. Yumi comenta com Hirô sobre os olhares de Ralf para ela. Tanaka repreende Mario por ter sido preso. Vittorio se irrita com a ausência de Mario na padaria. O capitão Patrick avisa a Tanaka sobre a balsa na pesca da sardinha. Alice liga para o pai, que decide não contar sobre os problemas na empresa. Cesar planeja se aproximar de Alice pelo interesse na Arraial Pescados.

HAJA CORAÇÃO

Terça-feira, 19h15

Tamara fica encantada com a simpatia de Apolo. Agilson avisa a Lucrécia que eles voltaram a apoiar Aparício. André comenta com Adriana que o desempenho de Tamara na corrida está ruim. Carmela ameaça falar com Rodrigo, caso Henrique não a coloque em outra campanha. Apolo vence a corrida. Leonora e Carmela disputam a vaga de modelo, e Rodrigo resolve fazer um teste com as duas. O advogado da Peripécia comunica a Rebeca e suas amigas que o proprietário lhes oferecerá um apartamento. Camila e Giovanni desconfiam de Bruna e Enéas. Apolo se emociona com a presença de Francesca em sua comemoração pela vitória na corrida. Apolo vê Tancinha e Bebe se beijando.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Terça-feira, 20h30

Os cúmplices decidem limpar os muros pichados para mostrar que não picharam os muros. Frederico e Lurdinha ficam até mais tarde na On-Enterprise em clima de romântico. Téo questiona Giuseppe sobre como foi adotado por ele. Sabrina pega de volta os sapatos que havia dado para Omar. Os cúmplices lançam a hashtag #CidadeMais-Limpa, para divulgar ações contra o vandalismo. Frederico leva na gravadora os looks finalizados para o show.

VELHO CHICO

Terça-feira, 21h00

Martim tenta tranquilizar Beatriz. Luzia gosta de ouvir que Santo não está bem com Tereza. Martim convence Beatriz a contar o que houve com ela para Bento. Lucas e Sophie estranham o comportamento de Chico Criatura. Santo e Tereza discutem. Martim pergunta a Tereza por que ela está afastada de Santo. Afrânia e Martim voltam a jogar xadrez. Luzia tenta se aproximar de Santo. Beatriz conta para Bento o que aconteceu na escola.

A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Léia se emociona ao se deparar com Quemuel deitado sobre uma maca em frente a sua tenda. Gibar dispensa Acasa e diz ter um compromisso. Tibar diz para o filho continuar obedecendo o soberano. Raabe pede para Milah preparar mais comida. Nobá desabafa com Kalu e reclama da vida que está levando. Quemuel conta sobre o corrido no deserto. Samara estranha a aproximação entre Josué e Aruna. Rune ameaça Maquir e manda ele deixar Livana em paz. Haneil estranha a conversa do filho com Rune. Marek diz para Tobias lutar em troca da própria vida. Josué pede para Elói não dizer nada a ninguém sobre o que viu. Elói é maltratado por Mara. Ioná desconfia da felicidade do marido. Raabe e Milah levam comida para os Lagartos Gosmentos.

Humor

COMISSÃO

Um garotinho de cinco anos queria ganhar cem reais e rezou fazendo esse pedido a Deus por duas semanas. Como nada acontecia, resolveu mandar uma carta para o Todo Poderoso, com seu pedido.

O correio recebeu uma carta endereçada para DEUS, BRASIL e então os funcionários decidiram remetê-la para Antônio Carlos Magalhães. ACM ficou muito comovido com o pedido e resolveu enviar uma nota de dez reais para o garoto, pois achou que cem reais era muito dinheiro para uma criança tão pequena.

O menino recebeu os dez reais e imediatamente sentou-se para escrever uma carta de agradecimento:

— Prezado DEUS, muito obrigado

por me mandar o dinheiro que LHE pedi. Contudo, notei que, por alguma razão, o SENHOR mandou-o de Brasília. Como sempre, aqueles filhos da puta ficaram com noventa reais de comissão e só me mandaram dez!

APAGAR A LUZ?

Em uma cidade, o dono do circo resolve fazer um desafio. No meio do espetáculo anuncia para a platéia:

— Pagaremos R\$ 30 milhões para quem executar três tarefas impossíveis: fazer nosso elefante saltitar, sentar e falar.

De repente levanta um homem:

— Eu faço, mas tem que apagar a luz!

Meio ressabiado, o dono do circo chama o homem para o palco, traz o

elefante e apaga a luz. Quando a luz apaga, o cara dá o maior chute nos ovos do elefante e pede para acender a luz. O elefante está saltitando de dor.

Agora a segunda tarefa. Apaga a luz. O sujeito dá uma paulada com um taco de golfe no elefante que senta de tanta dor. Aplausos da platéia!

Finalmente, a terceira tarefa. Apaga a luz.

— APAGA PORRA NENHUMA, disse-lhe o elefante!

DE MAL A PIOR

Um amigo encontra outro que há tempo não via e, querendo ser simpático com ele, vai logo lhe perguntando:

— E aí, Felício, tudo maravilha?

— Tudo péssimo!

— Mas como, com aquela Ferrari? Como pode dizer isso?

— Perda total... O seguro tinha acabado de vencer!

— Bom, tudo bem, vai-se a matrícula e ficam os verdadeiros valores. Como está seu filho, aquele garotão inteligente?

— Estava dirigindo a Ferrari e morreu!

— E sua filha?

— Pois é, estava junto com o irmão. Só não estava a mãe deles.

— Graças a Deus. Como ela está?

— Fugiu com meu sócio.

— Bom, pelo menos você ficou sozinho com a empresa.

— Totalmente falida. Estou devendo milhões!

— Pelo amor de Deus, Felício, você não tem nada de positivo?

— Tenho, HIV!



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
oftalmologia - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



É namoro! Grazi Massafera passeia de bicicleta com o empresário Patrick Bullus

E não é que vingou o romance de Grazi Massafera com o empresário Patrick Bullus? Após ser flagrado no início de junho aos beijos num restaurante do Rio, o novo casal foi visto passeando de bicicleta na orla da Barra, na Zona Oeste. Eles estavam a caminho de uma academia, onde malharam juntinhos em pleno domingo. Que amor!

O namoro está seríssimo e vai de vento em popa! A atriz já até conheceu a família do amado, que mora numa luxuosa cobertura na Avenida

Veira Souto, de frente para a praia e num dos endereços mais caros do Rio. Na semana passada, ela esteve no aniversário da namorada do irmão de Patrick, e posou ao lado da sogra, Neide Bullus. O bonitão também já conheceu Gilmar, o pai da atriz. Agora, só falta a mãe de Grazi, Dona Cleusa, vir do Paraná e aprovar o genro, o que deve acontecer nos próximos dias. Para quem não lembra, Patrick é de família tradicional e milionária no Rio, e herdeiro de uma das maiores corretoras de seguros do Brasil.

Deuou apenas um mês a separação de Luana Piovani e Pedro Scooby. A crise que assombrava o casamento de cinco anos do casal resolveu dar uma trégua, e eles voltaram, finalmente, às boas. O que pesou foram as torcidas dos amigos e parentes, e também os três filhos do casal.

No sábado, o surfista esteve na festa de 1 ano dos gêmeos, Bem e Liz, em São Paulo, e, finalmente conseguiu se entender com a mulher, segundo contou um amigo próximo

aos dois. A tentativa de reatar, de acordo com a fonte, partiu do surfista.

Na primeira noite que Pedro passou na casa de Luana, em São Paulo, a atriz estava irredutível. Ele, então, dormiu no chão do quarto do filho Dom, de 4 anos. Já no sábado para o domingo, o surfista passou a noite com a mulher, após os dois se entenderem. Logo depois, Luaninha voltou a seguir o marido no Instagram. Ou seja, pelo menos por enquanto, tudo está na mais perfeita paz.



Família feliz em festa de aniversário dos filhos



Suyane Moreira: há dez anos ela foi descoberta pelo cinema

Fátima Bernardes está arrasada com fim do casamento, revela revista

Na semana em que não se comentou outra coisa no mundo dos famosos a não ser a separação de William Bonner e Fátima Bernardes, duas importantes revistas do país trouxeram detalhes do fim do casamento de 26 anos dos apresentadores globais. A "Contigo!" traz uma reportagem de capa falando da reação que Fátima teve após fazer o fatídico anúncio, através do Twitter. Uma fonte ouvida pela publicação garante que não houve traição de nenhuma das partes, mas conta que a apresentadora do "Encontro" ficou bastante triste com toda a situação.

"Fátima está arrasada mesmo, mas por causa do divórcio. Isso mexeu com ela, porém é durona, não vai deixar transparecer. O balde de água fria foi ele ter saído de casa, o filho (Vinícius, de 18 anos) deles teria ficado desolado também. Bonner, inclusive, já teria um novo relacionamento, mas não teve traição", disse à revista, uma pessoa ligada aos dois.



Fátima Bernardes e William Bonner: separados após 26 anos

Suyane Moreira completa dez anos de carreira, malha e faz dieta para voltar a atuar

Neta de índios, nordestina e dona de uma beleza exótica. Suyane Moreira, de 33 anos, é uma dessas mulheres que mesmo se quisesse não passaria despercebida. A atriz, no entanto, decidiu dar um tempo na atuação e nas campanhas como modelo para se dedicar à família, e completa agora dez anos de carreira. O filme "Árido movie" a revelou na telona, e Suyane não esconde: está louca para voltar. "Já tenho um projeto engatilhado e em 2017 eu retorno ao trabalho", conta.

Atualmente, Suyane mora com o marido, o músico e ator, Maurício Ribeiro, e os dois filhos, Davi, de 7 anos, e Maria, de 1 ano e 5 meses. "Minha vida é uma loucura! Encaro a tarefa de ser dona de casa mesmo", diz a moça, que vive em São Paulo. O casamento que já dura sete anos, ela avisa, vai muito bem: "Continuamos firmes e fortes".

O marido, inclusive, dá força para que ela retorne ao trabalho. Após engordar 29 quilos da primeira gravidez, e mais 18 da segunda, Suyane voltou à antiga e boa forma. A moça faz dieta e tem batido ponto na academia. "Hoje estou com 64 kg", diz. Nada mal para os seus 1,75m!

Superfamília, Suyane diz que a para voluntária foi muito bem pensada. "Foi assim com meu primeiro filho também. E minha filha ainda é pequena para que eu fique tão ausente. Eles sofrem e eu sou

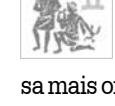
fro junto", justifica. Aos poucos, a rotina de trabalho vai retornando à vida doméstica. "Continuo modelando, fiz um ensaio para o Prêmio Avon de Maquiagem", diz. O biotipo marcante, ela diz, nunca foi um empecilho para bons papéis: "Não existem só personagens indígenas. Em 'Gabriela', por exemplo, não tinha essa referência e foi ótimo".

horóscopo



ÁRIES

A vida pessoal fica mais produtiva com o sétimo estabelecido entre Lua e Júpiter, que lhe incentiva a promover a organização e a limpeza em seu lar. Harmonizar seu ambiente doméstico lhe ajudará a promover a harmonia e o equilíbrio emocional, além de lhe trazer maior organização mental!



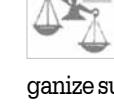
GÊMEOS

Que tal investir em melhorias e deixar sua casa mais organizada? A harmonia do sétimo Lua-Júpiter entre os setores material e familiar indica que as decisões são favorecidas pela sua visão objetiva de vida. Aproveite este momento para promover mudanças e fazer investimentos nos projetos pessoais!



LEÃO

Os problemas da vida prática que vêm lhe atormentando nos últimos tempos poderão ser superados, neste momento em que Lua e Júpiter formam sétimo entre os setores de crise e material. Sua capacidade de lidar com os conflitos será de grande importância, lhe permitindo tomar o controle de seus desafios.



LIBRA

Coloque as pendências do trabalho em dia e organize sua vida de maneira geral. Lua e Júpiter em sétimo harmonizam suas áreas de crise e profissional deixando as prioridades mais claras. Suas ações demonstram força e disciplina, e o momento se mostra ideal para a definição de estratégias!



SAGITÁRIO

Aspectos fundamentais de sua vida, como seus talentos e seu patrimônio devem ser fortalecidos. Dedique-se às suas responsabilidades e à elaboração de estratégias, pois elas lhe ajudarão a modelar suas ideias ao longo dos próximos dias. O momento tende a ser bastante produtivo, aproveite!



AQUÁRIO

Lua e Júpiter se harmonizam, expandindo sua visão no que se refere aos incômodos em sua vida. Cuide de sua harmonia emocional e perceba que será essencial realizar pequenas mudanças que futuramente terão profunda influência na qualidade de vida. Perceba a importância de relaxar e descansar!



TOURO

A harmonia de suas relações pode ser alcançada por meio do diálogo, neste momento em que Lua e Júpiter se harmonizam, lhe aconselhando a se abrir para as conversas e para o reatamento de laços estrengos pelas mágoas. Não deixe que sua intolerância prejudique suas amizades!



CÂNCER

Suas relações são marcadas pela diplomacia, pois a Lua se harmoniza com Júpiter entre seu signo e seu setor comunicativo. Isto será de grande ajuda para a superação dos recentes aborrecimentos. Demonstre compreensão com as pessoas e abertura para as conversas e acordos. Saiba ceder quando preciso.



VIRGEM

O sétimo Lua-Júpiter entre seu signo e sua área de amizades estimula seu espírito de coletividade. Lidar com a diversidade de humores pode ser um desafio hoje, mas a vida social lhe oferecerá grandes lições, que contribuirão significativamente para o seu autoconhecimento. Aproveite!



ESCORPIÃO

Suas amizades lhe oferecem o terreno ideal para seu crescimento pessoal, neste momento em que Lua e Júpiter se harmonizam. As relações humanas se tornam acolhedoras e sua vida coletiva lhe traz um sentido mais amplo. Ouça o que as pessoas lhe dizem, pois elas lhe trarão também bons conselhos!



CAPRICÓRNIO

As relações pessoais são favorecidas pelas sinergias e interesses convergentes, neste momento em que Lua e Júpiter formam sétimo entre as sétima e nona casas. Antigos fatos poderão ser esclarecidos hoje, e esta compreensão lhe ajudará a renovar seus laços. Procure ouvir as pessoas!



PEIXES

Lidar com as pessoas próximas fica mais fácil, pois a Lua passa pelo seu setor social, despertando sua sensibilidade. O sétimo com Júpiter no setor de relacionamentos favorece seu poder de comunicação. Promova conversas e estimule o convívio, desfrutando de bons momentos junto aos mais queridos!