

Ford Focus 2017 chega mais tecnológico

O sistema de conectividade SYNC 3 é considerado o mais avançado e completo da indústria automobilística atual



Preço parte de R\$ 69 mil na versão SE e chega a R\$ 95 mil no Titanium Plus 2.0

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

As mudanças externas foram poucas, com destaque para a nova iluminação diurna de LED e redessenhos das rodas de liga leve 17 polegadas, mas por dentro... Ar-condicionado digital de duas zonas, bancos de couro, controle de cruzeiro com limitador de velocidade, câmera de ré

com sensor de estacionamento, seis airbags, e a central multimídia Sync 3. Aí o grande salto. Considerado o sistema mais completo, a geração 3 do Sync tem conexão com celulares que utilizam o sistema Android ou iOS. Compatível com Android Auto e Apple Car Play, o Sync 3 permite que o Ford Focus acesse diversos aplicativos. Já vem com Banco 24 Horas, Fílho sem Fila, Glympse, Spotify,

Sem Parar, entre outros. Um deles, o Gear SYNC, foi desenvolvido em parceria com a Samsung, tem funções como alerta de sonolência e localização do veículo e é dez vezes mais rápido que a segunda geração. O consumo 9,9 km/l na cidade e 13 km/l na estrada, já quando o combustível abastecido foi o etanol o consumo ficou um pouco menor, 6,5 km/l na cidade e 8,6 km/l na estrada.

Evoque Convertible faz disparar vendas da Land Rover



Conversível mantém a tração nas quatro rodas e todas as assistências eletrônicas que ajustam o veículo para vários tipos de terreno.

AJaguar Land Rover está sorrindo à toa. E não é para menos! As vendas da marca para os mercados mundiais dispararam 26% no mês de agosto, com destaque para a América do Norte e a Europa com aumento de 45% e 37%, respec-

tivamente, em relação ao ano anterior. A China registrou alta de 36%. O destaque ficou por conta do recém-chegado Range Rover Evoque Convertible, que teve mais de 1.200 unidades comercializadas em todo o mundo. Modelos como Discovery Sport, Jaguar XE e

F-Pace também conseguiram se destacar. O Evoque Convertible é baseado na versão de três portas, mas ao invés do teto rígido, traz uma capota elétrica que é recolhida em 18 segundos e erguida em 21 segundos, desde que não se ultrapasse a velocidade de 50 km/h.



BMW MADE IN BRAZIL

CHEGA EM NOVEMBRO

ABMW confirmou para novembro a chegada da F 700 GS, produzida em Manaus e com preço de R\$ 39,9 mil. Vem com dois cilindros e oito válvulas com duplo comando, 798 cc, a gasolina, com refrigeração líquida, e 75 cavalos de potência, a 7.300 rpm, acoplado a uma transmissão de seis marchas.



AS BIKES DA INDIAN

E DA HARLEI DAVIDSON

AWS Cruize, de São João do Sul-SC, está produzindo bicicletas customizadas dos modelos da Harley e Indian. A fabricação é

personalizada a pedido do cliente, podendo ser a pedal, elétrica (até 100 km de autonomia) ou a combustão (80 km/litro). O preço parte de R\$ 1,5 mil até R\$ 12 mil.

LOTES A PRAZO EM MERIDIANO

X **RESIDENCIAL CONQUISTA**
OBRAS EM ANDAMENTO

Sem comprovação de renda ou consulta aos órgãos públicos de proteção ao crédito

Entrada super facilitada

Mensais a partir de

R\$ 281,25*

Plantão no local

Registrado no C.R.I. de Fernando de Noronha - SP - Matr. nº 57/027
Grafobras nº 206/2014. Imagens ilustrativas. *Reajuste anual.

LIGUE AGORA E APROVEITE: 17 3475 1117 | 99728 3656 | 99788 0058

Realização e construção:

ESTÁCIA GRANDE LAGO
ESTÁCIA GRANDE LAGO

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

PEIXAO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA SUCOS E REFRIGERANTES AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO! SHOW AO VIVO!



PORÇÕES E SALGADOS PEIXES ASSADOS E FRITOS

Direção ZÉ MARIA E BIA

■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Falta de aviso, não foi...



Essa aconteceu com o meu amigo Marcos Balieiro, o Marcão The Flash, caminhoneiro dos mais conhecidos na cidade e nas redondezas. Mal completou os dezoito anos, tirou carta de motorista e foi pilotar um Ford F-600, puxando leite das fazendas da região do Arabá, até o Laticínio da Nestlé.

Naquele tempo, era tudo estradão de terra batida, barro vermelho no tempo das águas e um poeirão de lascar no tempo da seca. Fez essa vida muitos anos e conhecia aquela estrada como a palma da mão. Como já era conhecido de todo mundo, via quebrando o galho do povo, dando "bera" para o pessoal que vinha na carroceria, empoleirado junto com os latões de leite.

Um belo dia, seu ajudante faltou e logo na saída do povoado do Arabá avistou um caboclo pedindo carona. Ele nunca tinha havia visto aquela figura por aquelas bandas, mas, mesmo assim, parou o caminhão, mandou o sujeito subir na cabine no lugar do ajudante. Acontece que o Marcão nunca ia imaginar que o camarada fosse gago, fânhoso e ainda por cima, engolia algumas letras. Logo percebeu que o caronista, não gostava de conversar para que não rissem dele. Quando o Marcão falava ou perguntava algo, ele só respondia com acenos de cabeça ou com alguns resmungos incompreensíveis.

De longe o Marcão avistou uma bela morena sentada na varanda de uma casa de fazenda e acabou comentando com o carona:

-- Puxa vida, que mulherão, heim?

E na hora o gago respondeu: "Fe-fe-ia!"

Empolgado com a beleza da morena, continuou olhando pelo retrovisor e disse de novo:

-- Que isso cara, tá cego? Olha só que beleza de mulher...

-- Fe-fe-ia! Respondeu outra vez o gaguinho.

O Marcão que sempre foi do pavio meio curto, já irritado, ainda olhando pelo retrovisor, gritou:

-- Você não entende nada de mulher, ela é linda!!!

-- Fe-fe-ia! Fe-fe-ia! Berrou o gaguinho.

Havia um caminhão carregado de carvão, parado na estrada, com algum problema. Quando o Balieiro percebeu o caminhão parado, já era tarde. Pisou violentamente no freio, mas o velho Ford entrou na traseira do caminhão de carvão. Felizmente, foi só o prejuízo material. Os dois tiveram apenas uns arranhões. O Marcão, prá lá de irritado, juntou o gaguinho pelos grugumilos:

-- Seu tonto, você estava olhando pra frente. Por que não me avisou do caminhão parado?

E o coitado do gaguinho, tremendo feito geléia, respondeu em pânico:

Eu fa-fa-falei, Fe-fe-ia, Fe-fe-ia, o-cê-cê num fe-fe-iô!!!



Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

G.S.M.

AR CONDICIONADO



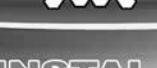
VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção:

Gustavo

(17) 3843-1323 / (17) 99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP



xx

de pai pra filho

Dicas que vão te ajudar com a disciplina das crianças

Vamos encarar a realidade: Se você ganhasse um real pra cada vez que pedisse para seu filho fazer algo, suas contas estariam todas pagas. Você quer que ele te ouça e obedeça, sem deixar a casa parecendo um campo de batalhas. Mas, como a maioria dos pais você provavelmente não quer que ele te veja como um sargento, então você sempre pede por sua cooperação. Você pensa que ele estará mais propenso a pegar a tolha molhada do chão ou que se sente direito à mesa se você for branca e amigável. Parece mesmo a melhor abordagem, especialmente porque essa é a forma como comumente conversamos com os adultos. Abaixo, algumas dicas para tornar esse relacionamento mais agradável e disciplinado.

Não se prepare para uma luta: Isso certamente ajuda a amenizar algumas situações ("Depois de ir ao supermercado, podemos parar no playground"). No entanto, quando você realmente precisa que seu filho faça algo, você pode dar-lhe uma escolha sobre como ou quando isso pode ser feito – mas não se isso deve ser feito. Crianças pequenas (e os maiores também) estão constantemente procurando maneiras de ter mais controle, por isso não deve ser nenhuma surpresa que se você dá o seu poder de veto para a criança, ela vai usá-lo. Você está se preparando para uma luta de poder em potencial.

Cuidado com o tom de voz: Isso não significa que você não deve ser legal. Pesquisas mostram que as crianças ficam muito mais adeptas à cooperação quando os pais usam um tom de voz tranquilo. "Por favor" não é a palavra mágica para tudo. Usando-a você pode colocar seu filho na situação de escolha. Quando você dá instruções ao seu filho, é crucial ser muito claro sobre o que você espera que ele faça. Por agora, é muito mais eficiente dizer, "Por favor, vá para a sala e tire todos os lápis e canetas que estão jogados em cima da mesa de lá", você está numa situação na

vez de: "Não te pedi para recolher todo seu lápis de cor?". Perguntas retóricas são ótimas. E a palavra final: obrigada. "É importante reconhecer os esforços do seu filho dizendo 'obrigado'." Estamos mais propensos a cooperar no futuro quando se sentem valorizados.

Dê duas opções para ele: A forma mais efetiva de fazer com que seu filho coopere é dando a ele duas opções – desde que as duas sejam do seu agrado. Quando você diz, "Você quer vestir uma jaqueta azul ou este casaco verde?", você está numa situação na

vez de: "Não te pedi para recolher todo seu lápis de cor?". Perguntas retóricas são ótimas. E a palavra final: obrigada. "É importante reconhecer os esforços do seu filho dizendo 'obrigado'." Estamos mais propensos a cooperar no futuro quando se sentem valorizados.

Reformule seus pedidos: Você terá resultados rápidos quando passar a ater somente aos fatos, então veja algumas sugestões para dizer claramente o que pretende.

Ao invés de: "Seu quarto está uma bagunça. Você tem cinco minutos para pegar todas essas roupas do chão".

Diga: "Se essas roupas não estiverem na máquina de lavar, não serão lavadas. Tire cinco minutos para recolher todas elas, por favor".

Ao invés de: "Quando você vai alimentar seu peixe?"

Diga: "Os peixes parecem famintos. Está na hora de dar comida a eles".

Ao invés de: "Nós podemos desligar a TV e fazer algo de diferente?"

Diga: "Este programa está chato. Está na hora de brincar com blocos ou ir lá fora."

Ao invés de: "Você poderia colocar logo seu tênis? Estamos atrasados"

Diga: "Ponha seu tênis, estamos atrasados".

Ao invés de: "O que você acha de comermos feijão no jantar"

Diga: "Teremos feijão com seu prato predileto no jantar".

Ao invés de: "Eu acho que está na hora de sentar no penico agora. Você está pronto?"

Diga: "Vamos para o penico. Você quer ler um livro ou gibi?".

Ao invés de: "Você parece estar cansado, que tal tirar um cochilo?"

Diga: "É hora da soneca.".

Ao invés de: "A mamãe já pode sair?"

Diga: "A mamãe está saindo, você se divertirá muito com a vovó



Balaio de Gato

DEPENDENDO DE QUEM APLAUDE
É PREFERÍVEL SER VAIADO!

Já pensou você sendo aplaudido pelo Eduardo Cunha? E quando a fase não é boa, não tem santo que dá jeito...

Dilma está em estado de negação: tudo que ela pede o STF nega!

É o que dá ficar falando em mulher sapiens, mandioca e estocar vento...

Ou falando que 30% não é 30%, e sim 25%, que é 7% igual a 12%...

Tadinha da Dilma... deve tá tomando tarja preto errado!

E o glorioso Zé Cardoso ingressou com um novo recurso no Supremo

A lei não pode atingir a "presidenta" porque só vale pra presidentes!

Mudando de saco prá picuá, a mudança de Dilma ocupa quatro caminhões.

Lula tem um triplex na praia e um sítio no interior.

Jandira Feghali, a Dona Doida, só voa em classe executiva.

Gleisi Narizinho Hofmam, só usa lençóis de seda Louis Vuitton.

Vanessa Espigada Graziotin foi a senadora mais cara de 2015.

Chico, Caetano e Gil têm apartamentos em Paris.

Já foi bem mais fácil levar o socialismo a sério. Esse negócio de fatiamento no impeachment ainda vai dar pano prá manga...

A estreia da confusão vai ser segunda, no julgamento do Cunha!

Aliás o impeachment foi meio calabresa, meio mozarela a brasileira...

Afinal, foi um impizamento ou um impeachment de coalizão?

E a Venezuela, Equador e Bolívia romperam com o Brasil...

Três potencias... meu Deus, as consequências serão catastróficas!

E daqui prá frente todo mundo vai querer fatiar tudo que é encrenca...

Sanakan por exemplo, diz que vai fatiar todas suas dívidas e boletos!

E segunda-feira Brasília vai viver um dia prá lá desanimado...

A primeira novidade é o fim da "era Pedalowski"...

A segunda: será que dessa vez Cunha, "o encosto vivo" cai ou vaza de novo?

É isso aí, gente fina Chegou a hora de botar ordem no circo!

Agora o negócio é juntar os cacos e ver o que a gente faz!

Tá certo o glorioso filósofo do Brejo, o nosso Chico Piranha:

Barata velha e bicada não atravessa galinheiro!

E como diz o guru Sanakan, não adianta chorar o leite derramado...

O que foi dito, foi dito. O que foi feito, foi feito!

Gozado, reparou como o Brasil mudou na semana passada?

Bastou cair o simpático casalzinho

D... a Dilma e o Dunga...

Segundo o maior parmerense do mundo, o Lazinho Nunes:

Não é que o Tite seja lá tudo isso, é que

o Dunga é muito ruim!

E enquanto isso o Parmera vai que é uma beleza...

Quando o ataque falha a defesa dá um jeito!

E o Michel Temer foi vaidoso em Brasília e no Maracanã...

NO MARACANÃ NÃO TEM JEITO. ATÉ MINUTO

DE SILENCIO LEVA VAIA!

CRISTAL CAR
LAVA JATO



° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...

° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211

Av. Bandeirantes, 1256

S'GOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que você
precisa para sua
construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia

(17) 3465-9399



www.sgotti.com.br



CULTURA

Escola Sansara recebe peça “Vestida de Shakespeare”, com atriz global Christiane Tricerrié



“Vestida de Shakespeare”, será encenada na próxima sexta-feira, com entrada franca, na Escola Sansara

Na próxima sexta-feira, dia 16, às 20h, será encenada a peça “Vestida de Shakespeare”, na Escola Estadual Professor Sansara Singh Filho em Ouroeste. O espetáculo faz parte do Circuito Cultural Paulista, do Governo do Estado de São Paulo, com apoio da Secretaria de Educação e Cultura. A entrada é franca. Com

classificação etária de 12 anos. O espetáculo é protagonizado pela atriz global Christiane Tricerrié, única brasileira a participar do Festival Shakespeare de Nova York, recebendo críticas excelentes no The New York Times e Variety.

A atriz se metamorfoseia nas várias personagens femininas de Shakespeare que já fez no decorrer de sua car-

reira, mesclando com sua persona-atriz.

A artista assina a direção do espetáculo e também a dramaturgia com base nos textos do famoso autor inglês. O cenário fica por conta de Álvaro Egas e Viviane Tricerrié - OU-Z Cenografia. Os figurinos são do acervo do Teatro do Ornitorrinco por José de Anchietta. E ainda tem desenho de luz por Gita Govinda e sonoplastia de Selma Dammenhein.

Christiane Tricerrié atriz e diretora formada pela Escola de Comunicação e Artes, da Universidade de São Paulo (ECA-USP). Com atuações em teatro, cinema e televisão, a atriz participou em 2013 da novela Amor à Vida, de Walcyr Carrasco, na Rede Globo, onde interpretou a personagem Vega.

EVENTO

Rotary Club promove palestra “Como viver bem em tempos de crise”

O Rotary Club de Ouroeste promoveu no último dia 01º a palestra “Como viver bem em tempos de crise”, com o palestrante convidado, Sr. Kassem Eduardo Rosa, pós graduado em Gestão de Pessoas e Marketing, como incentivo à perseverança, ou iniciativa de projetos, fazendo valer o potencial encarcerado de cada um. Prestigiam o evento várias pessoas da comunidade de Ouroeste, graças ao apoio da Rádio Studio FM 87.9 e patrocinadores, como o Supermercado Maticolli, Tribuna e Papelaria.

Após o término da palestra, com excelente dinâmica promovida pelo palestrante,

houve sorteio de brinde e troca de mimos. Também houve o registro providencial, dada a importância do evento, do companheiro Rotaract, Victor Hugo Cavalcante Silva, com o Jornal Folkcomunicação.

Na oportunidade os presidentes Ano Rotário 2016/2017: José Carlos dos Santos e esposa Odete Souza, agradecem a presença dos companheiros da Família Rotária de Ouroeste, que dispuseram seu tempo e apoio incondicional, fazendo valer o brilho de excelência da palestra e nobre convidado, bem como a presença registrada dos companheiros irmãos de Lions Club de Ouroeste.

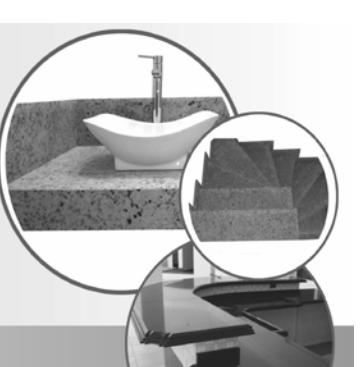


Palestra foi ministrada pelo Sr. Kassem Eduardo Rosa, pós graduado em Gestão de Pessoas e Marketing



Os Presidentes Ano Rotário 2016/2017: José Carlos dos Santos e esposa Odete Souza junto ao palestrante

**MARMORARIA
ESPAÇO NOBRE**
Pias . Lavatórios
Balcões . Soleiras . Peitoril . Túmulos
ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO
Aideli Diego
Tel. (17) 99701-8134 / 99747-6725 e 99793-6725
Rua Paraguai, 1598 - Residencial Esmeralda - Ao lado do Distrito Industrial 1 - Ouroeste/SP

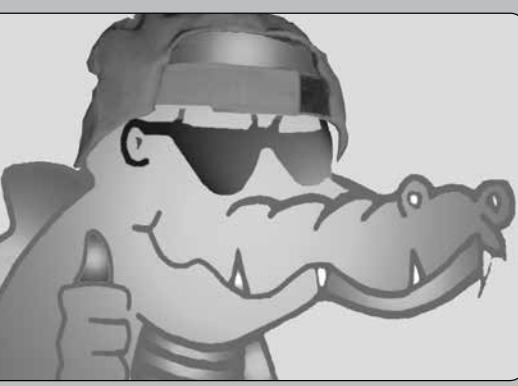


DISTRIBUIDORA BESTETI

A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.

PAPO DO JACA

THE KING OF DAS TEIROL



O REI DO BESTEIRO

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Descobri porque o Brasilão não dá certo! É que aqui, como dizia o velho Tim Maia, prostituta se apaixona, cafetão tem ciúmes, traficante se vicia e bandido vira político. Em qual das quatro categorias você está? Kkkkk! E gosta de aproveitar o momento que tá todo mundo falando

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Pergunta: JK. Tô pensando em votar branco. Que vc acha?

Pergunta de carlaospaulo@.... **Resposta:** Cuuuidado pra não



eleger o dono daquele site. Pode acontecer, sabia? Brincadeira. Na real, votando em Branco ou Nulo (bastar clicar “00” e confirmar) seu voto será considerado inválido e não irá para qualquer candidato. E um detalhe: 50% de votos inválidos, somando Brancos e Nulos, não invalidam as Eleições. Ganharia o condaditado que tiver mais de 50% dos válidos. Pode ser só o voto dele.

IMAGEM DA SEMANA



Há! Há! Hááá! Fériadão de terça foi noite de balada. E das boas. Sei que a foto tá ruim, mas o carinha aí foi o centro das atenções. Também, vejam só a camiseta que ele escolheu. Combinou certinho com sua careca. Tinha gente até tirando selfie. De costas, é claro.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Para qualquer esforço na vida, doe 100% do que tiver. A não ser que for para doar sangue.”



Da cantora(?) Valeska Popozuda, contando que queimou o “bigulim” de um empresário que invadiu seu camarim com uma chapinha. Crêêêê! Imagine a dor!

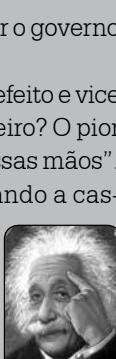
“Ontem eu postei uma piada no Facebook e ninguém comentou, nem curtiu. Acho que todo mundo deve ter morrido de rir.”

Visão bem otimista de um candidato a vereador, acreditando sinceramente nessa versão. É de dar dó!



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que um a cada atleta brasileira que está na Paraolímpiadas, tem restrição física advinda de acidente de trânsito?
- Que exatamente hoje faltam 843 dias para acabar o governo Temer? Contagem feita por um chapa do Jaca.
- Que na região tem uma dupla de candidatos a prefeito e vice que se “chamam” Chico da Funerária e Luiz Covreiro? O pior é que o slogan de campanha é “Seu futuro em nossas mãos”.
- Que tem cerca de 80 mil pessoas ainda chamando a cassação de golpe? Detalhe: são todos comissionados no governo federal e continuam trabalhando prum golpista.
- Que o Temer se aposentou com 55 anos e agora quer passar para 65?



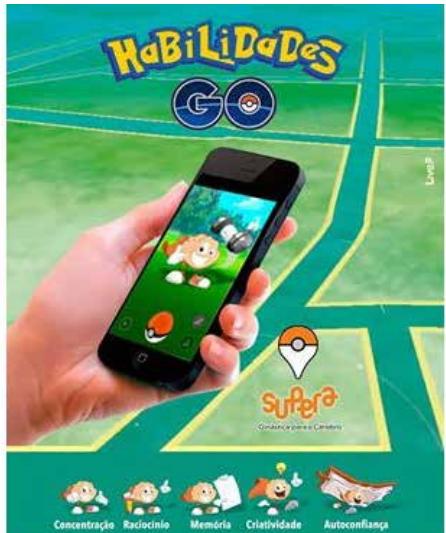
DESAFIOS JACAL

- 1 - Era uma vez duas amigas. Uma era cega, a outra alejada. A alejada, toda excitada diz: - olhe migaaa. Que homem bonito! Adivinhe o que a cega, morrendo de raiava, respondeu.
- 2 - E um gênio da lâmpada apareceu aqui na sede do “O Extra.net”. Ele se virou pro Jaca e perguntou se eu queria ter uma memória inesquecível ou um bilau gigante. Adivinhem qual foi a resposta?



Responses:
1 - Bonito? Corte artes dele entao. Kkkkk
2 - Nem magia. Já me esqueci Ha! Ha! Ha! Ha!

social



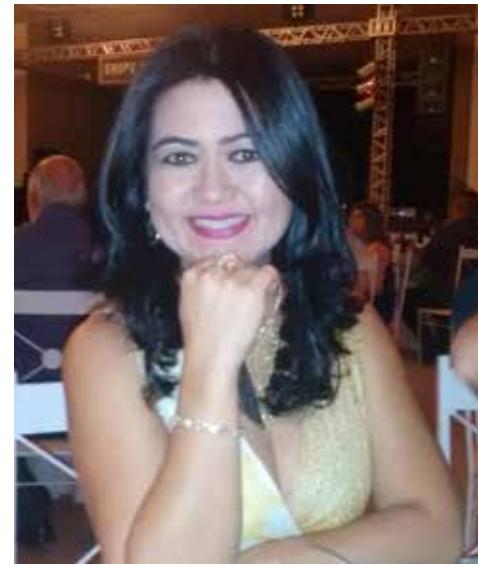
Agende
uma aula
Grátis!

3462-8170 / 99711-1003

Rua Santa Adélia, 1156
Bairro Estoril Fernandópolis/SP

10
anos
Super

Super
Ginástica para o Cérebro



A empresária **Vanessa Nagata** que está dando "up" inaugurando hoje a nova loja da Nagata Fashion, com um delicioso café da manhã.



Close da aniversariante de amanhã, **Adriana Pedreiro Calgaro**, já em clima de comemorações.



Felicidades para a cabeleireira **Elza Campoli**, que na próxima segunda será homenageada pelo seu dia.

VARANDAS RESTAURANTE
SOB NOVA DIREÇÃO
da Nutricionista Priscila Prestes

Novas Opções em Alimentação Fitness e Funcional

Sucos Detox

Tel. (17) 3843.1604
Cel. (17) 99211.9219

Avenida dos Bandeirantes nº 1579
Centro - Ouroeste - SP

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email contato@oextra.net e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

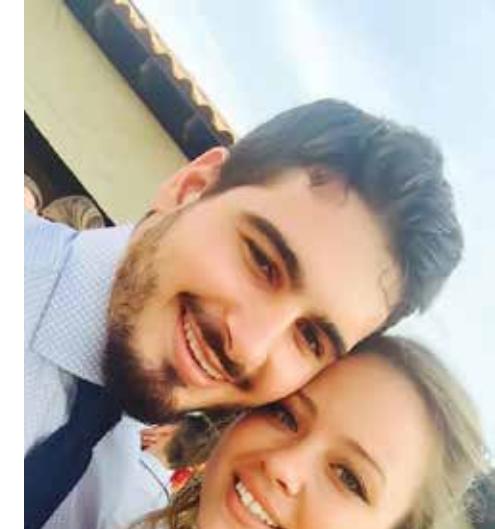
o extra



A bela **Amanda Rodrigues** se prepara para celebrar mais um niver na segunda. As homenagens ficarão por conta de toda família e amigos, com votos de muito sucesso e realizações.



Felicidades para **Heitor Vieira**, recebendo hoje o carinho da galera.



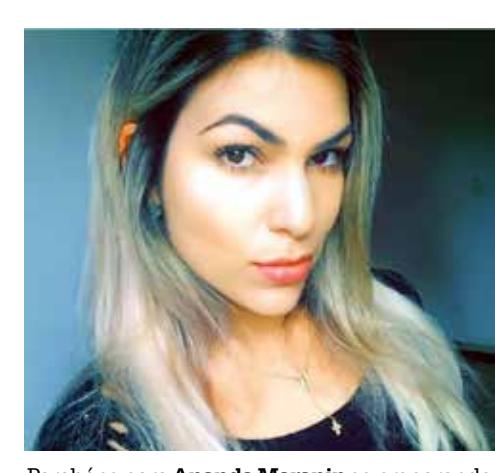
O assessor legislativo no Senado Federal, **Leonardo Volpatti**, também recebe homenagens pelo seu niver. No click com a amada Mariana Endrice.



Destaque para a simpática de **Tainá Luchesi**, celebrando idade nova hoje.



Matheus Armelin recebe hoje as felicitações da galera. Sempre acompanhado da namorada **Ana Caroline Cabrera**, que certamente comandará os festejos.



Parabéns para **Ananda Maranin** se preparando para seu aniversário, que será neste domingo.



Festa amanhã para **Anderson Vidal**, que completa idade nova muito cumprimentado por amigos e familiares.



Muitos anos de vida para o jornalista **Luciano Donadelli Bento**, também na lista dos homenageados. Na foto, o carinho da esposa **Valéria**.



Em clima da novelinha teen "Cúmplices de um Resgate", **Olívia** assopra as velinhas neste domingo, sendo acarinhada pelos pais Rosinha, Chiquinho e toda família.

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Matrículas Abertas

SEMI DE agosto

IDEAL PARA A SUA PREPARAÇÃO

Carga horária compatível com a aplicação do material didático.

Material didático completo e atualizado.

Professores experientes, que dominam os conteúdos.

Metodologia de ensino consagrada.

Simulados periódicos que oferecem orientação de estudo.

A mais completa seleção de assuntos relativos aos vestibulares.

PARA VOCÊ ENTRAR NAS MELHORES UNIVERSIDADES.

Tel.: (17) 3465-0868

Rua Minas Gerais, 650 - Fernandópolis

www.anglofernandopolis.com.br

anglo
FERNANDÓPOLIS

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

celebridades

Modelo plus size se manifesta sobre campanha polêmica: 'Gordas e magrinhas. Juntas somos mais fortes'

Desde que uma foto sua foi parar numa campanha de moda, a modelo plus size Maria Luiza Mendes se viu no meio de uma polêmica. A moça de 1,73m e 85kg é uma das estrelas da peça publicitária da C&A que mostra diferentes formas de beleza. O problema é que muita gente discutiu se a frase "Sou gorda, sou sexy" se aplicava a ela. Após o tititi causado, Maria Luiza decidiu se manifestar em seu perfil no Instagram: "Eu também sou gorda. Talvez menos gorda que você, só gordinha, ou mais que você. Mas o fato é que eu também sou gorda. Isso não é ofensivo para mim. É uma característica física minha", escreveu.

Maria Luiza, que fotografa sobretudo para grifes de lingerie e moda praia, legisla pela causa plus size. "Há 5 anos venho militando por essa causa e acredito que toda representatividade é válida", diz: "Queria dizer que me sinto feliz em estar nes-

sa campanha. O conceito dela foi valorizar a pluralidade e as variadas formas de beleza, por isso topei participar. Me sinto feliz cada vez que vejo uma marca que não trabalhava nesse segmento, começar a trabalhar".

A despeito dos comentários que recebeu, Maria Luiza pede que as mulheres se unam: "Li muito nos comentários que eu sou uma pessoa normal. Ainda bem, né, gente? Mas não entendi... Se eu sou normal, quem foge disso é anormal? Gordas, gordinhas, gordonas, e as magrinhas também... juntas somos mais fortes!"

Maria Luiza já foi chamada de "a Maria Fernanda Cândido plus size" por conta dos longos cabelos castanhos e olhos claros como os da atriz. Médica veterinária, ela se encantou pelo mundo da moda e hoje é contratada de uma agência de modelos. Maria Luiza frequenta a academia três vezes por semana e anda a cavalo, uma paixão, uma vez a cada semana pelo menos.

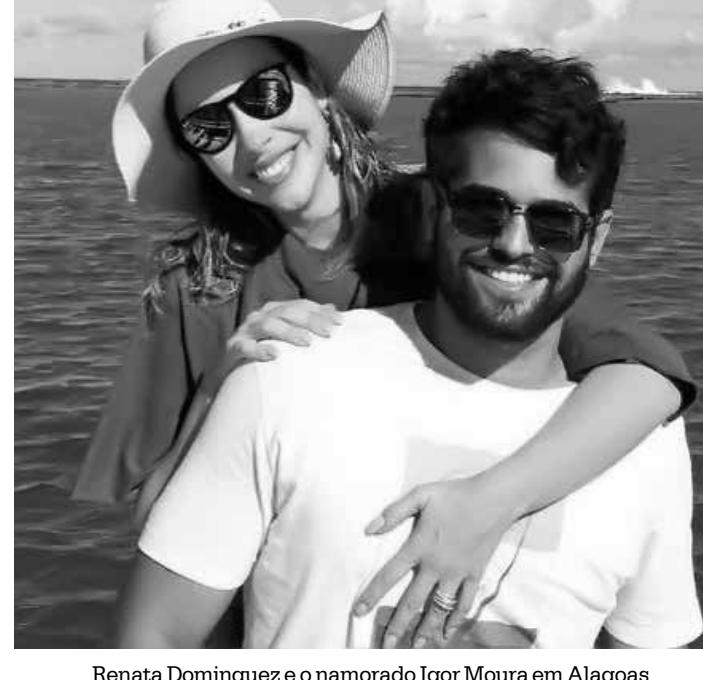


Maria Luiza Mendes faz muitos trabalhos como modelo de lingerie

Renata Dominguez namora empresário após casamento de 12 anos com diretor

Após 12 anos de casamento com o diretor Edson Spinello e dez meses de solteirice, Renata Dominguez está curtindo um novo amor. O eleito é o empresário Igor Moura. A atriz assumiu o namoro, mas ainda não falou sobre o assunto. Igor é presença constante ao lado da moça há algumas semanas.

A última aparição dos dois foi no aniversário do ator Rick Tavares, que aconteceu na casa dele, no Itanhangá, na Zona Sul do Rio. Recentemente, os dois fizeram uma viagem para Alagoas e curtiram os Jogos Olímpicos. O moço tem 28 anos, e Renata, 36. No antigo casamento era ela a mais nova.



Renata Dominguez e o namorado Igor Moura em Alagoas

Amy Purdy, que brilhou na Cerimônia de Abertura, amputou as pernas aos 19 anos e foi finalista em concurso de dança

A Cerimônia de Abertura da Paralimpíada, realizada nesta quarta, foi repleta de momentos emocionantes, e um dos que mais marcaram foi a apresentação da atleta snowboard Amy Purdy, de 36 anos, que fez uma apresentação de dança. Usando duas próteses nas pernas, ela roubou a cena e foi comparada a Gisele Bündchen, que na Olimpíada desfilou pelo palco. "Isso foi louco! Obrigada Brasil por ser tão quente e acolhedor! Que experiência dançar na frente de 70 mil pessoas no estádio", comemorou ela.

Amy Purdy é americana e foi diagnosticada aos 19 anos com uma meningite bacteriana. Após sentir-se mal e procurar médicos, a ex-massagista precisou ser colocada em coma induzido. Seu coração chegou a bater 226 vezes por minuto. Ela conta que sentiu que tinha morrido, mas teve outra chance. Pouco tempo depois, teve uma necrose e precisou amputar os pés.

Amy ficou deprimida mas, dois meses e meio depois, decidiu voltar a praticar esportes e conheceu o snowboard. Desses anos depois, ela tem em casa dois ouros na Copa do Mundo Para-Snowboard e bronze nos Jogos Paralímpicos de Sóchi, na Rússia, em 2014. Ano passado, ela foi finalista no "Dancing with the stars", a "Dança dos famosos" americana, superando outros participantes sem deficiência. "Hoje sou mais forte do que nunca. Nós nem sempre sabemos por que coisas ruins acontecem, mas sempre temos uma escolha de como vamos viver nossas vidas. Eu me recusei a ser uma vítima,



Amy Purdy é para-atleta de snowboard

a sentir pena de mim e me abri para as possibilidades. Dezenas de anos depois eu vivi a vida dos meus sonhos", escreveu ela num post recente no Instagram.

Em 2015 ela se casou com Daniel Gale, com quem namorava há 14 anos. Juntos, eles fundaram a Adaption Action Sports, uma organização sem fins lucrativos que ajuda jovens e veteranos de guerra a superar suas deficiências físicas através de esportes.

horóscopo

ÁRIES

Os relacionamentos tornam-se o foco deste momento em que Júpiter adentra a sétima casa, favorecendo os laços de compromisso e associações. As formalizações de parcerias afetivas e sociedades ficam favorecidas neste período, e as alianças podem se fortalecer a partir da convivência diária.

TOURO

O gerenciamento cotidiano e as interações profissionais são encarados com intenso talento, pois Júpiter adentra hoje a sexta casa. Cuide da infraestrutura de sua casa e de seu trabalho, promovendo melhorias que confirmam mais qualidade e desenvolvimento. Grandes projetos fortalecem as parcerias.

GÊMEOS

As oportunidades de diversão e interação social são dinamizadas pelo trânsito de Júpiter na quinta casa, que lhe traz um momento de intenso prazer. Una-se a pessoas que tenham um apelo cultural ao longo dos próximos dias, pois elas podem ampliar seus horizontes com ousadia.

CÂNCER

As iniciativas familiares são favorecidas pela entrada de Júpiter na quarta casa. O clima de bem-querer é recíproco e a união se fortalece, portanto aproveite para demonstrar seu lado mais acolhedor e doador. Cuide do bem-estar das pessoas à sua volta

LEÃO

Que tal buscar e difundir conhecimento? Ao entrar na terceira casa, Júpiter favorece os estudos e atividades intelectualmente estimulantes. O momento favorece o início de cursos ou a retomada de algum estudo que você já tenha começado a desenvolver e que precise ser alavancado.

VIRGEM

Aprimore a utilização de seus recursos materiais, pois, ao entrar na segunda casa, Júpiter traz suas atenções para os investimentos financeiros. Aproveite para aperfeiçoar sua maneira de lidar com o dinheiro.

LIBRA

O momento favorece os projetos mais grandiosos em sua vida, pois Júpiter adentra seu signo. Seu poder de liderança tende a se despontar, guiando as pessoas de maneira a deixá-las inspiradas e motivadas. Aproveite o impulso deste momento para lutar por aquilo em que acredita.

ESCORPIÃO

Você se volta para questões relacionadas ao autoconhecimento, neste momento em que Júpiter adentra o setor de crise. Problemas que se mostravam de difícil resolução podem ser solucionados agora. Com isso, você conseguirá rever prioridades e definir planos mais realistas. Acredite em si mesmo.

SAGITÁRIO

Bom momento para expandir contatos, pois, ao transitar pelo setor de amizades, Júpiter favorece os relacionamentos. Além de conhecer pessoas novas, você poderá fortalecer os laços já criados e criar oportunidades a partir deles. O clima de cumplicidade favorece os encontros.

CAPRICÓRIO

Projetos de grande porte e oportunidades de ascensão profissional caracterizam este momento, em que Júpiter passa a transitar no circuito. Perceba que nada cai do céu e, portanto, será preciso lutar pelo que quer, demonstrando comprometimento. Preste atenção às oportunidades e dedique-se.

AQUÁRIO

Você tende a refletir profundamente sobre sua vida, neste momento em que Júpiter adentra a nona casa, fortalecendo seu lado espiritual e elevando a atividade intelectual a outro patamar. O autoconhecimento deve ser o trilho das vivências que tomarão conta dos próximos dias. Aproveite!

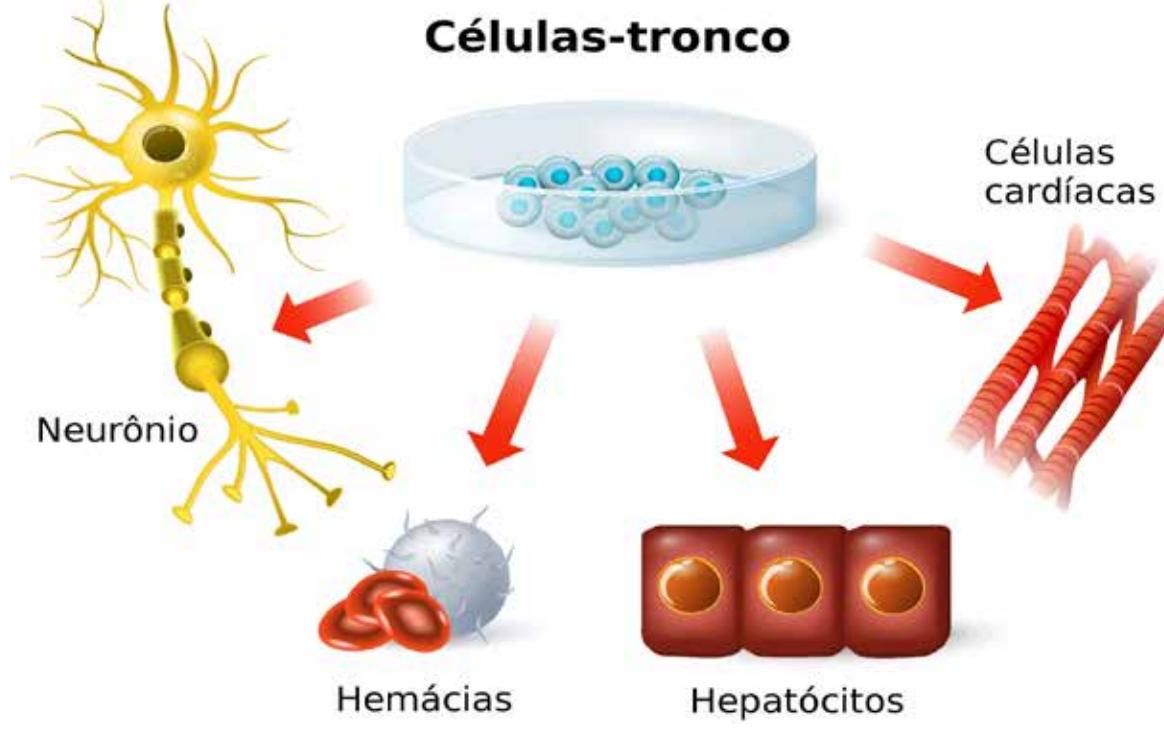
PEIXES

Você tende a refletir profundamente sobre sua vida, neste momento em que Júpiter adentra a oitava casa, aguçando sua sensibilidade. Perceba as lições que cada situação lhe traz, especialmente os momentos de crise. As superações lhe fortalecem, basta você compreender isso.

Auto Mecânica
OUROCAR
Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica
Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO
ACEITAMOS CARTÕES DE DÉBITO E CRÉDITO
LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: ADEMILSON
O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

Células-tronco: O que são e para que servem?



Na atualidade, os avanços da medicina e da ciência vem acontecendo a passos largos e muitas vezes fica difícil de acompanharmos e entendermos em detalhes cada acontecimento. Uma das áreas de grande destaque, e que em breve vai virar rotina para muitas pessoas, é a terapia celular. Quem hoje em dia não sonha em ter uma vida saudável e viver por muitos anos? Pois bem, inevitavelmente nosso corpo está envelhecendo e são as células-tronco encontradas em alguns de nossos tecidos que são capazes de reparar lesões e até curar doenças.

Mas afinal, o que são células-tronco? Células-tronco são células muito especiais presentes no nosso corpo que tem a capacidade de regenerar e formar novos tecidos. São células indiferenciadas que, sob certos estímulos, podem dar origem a células cardíacas, ósseas, musculares, neurais, etc. Toda vez que nosso corpo sofre uma lesão, são as células-tronco presentes no nosso organismo que vão reparar este dano. Por este motivo, as células-tronco são a grande promessa para a medicina regenerativa e poderão ser utilizadas no futuro para o tratamento de doenças que

atualmente são incuráveis.

■ Quais são os tipos de células-tronco? Hoje em dia é possível obter em laboratório células-tronco embrionárias, adultas e pluripotentes induzidas. As células-tronco embrionárias são aquelas capazes de originar todos os 216 tipos de células do nosso corpo. No entanto, existem muitos entraves éticos para utilizar as mesmas em pesquisas e tratamento de doenças, uma vez que são obtidas de embriões. Sendo assim, os cientistas conseguiram bolar uma estratégia para produzir células tão potentes como as embrionárias reprogramando células de um indivíduo adulto.

A partir de uma célula da nossa pele, chamada de fibroblasto, já é possível hoje fazer uma célula-tronco muito similar à célula-tronco embrionária e esta foi batizada de célula-tronco pluripotente induzida ou do inglês iPS (induced pluripotent stem cell). Por último, as células-tronco adultas são um tipo de fácil obtenção que podem ser coletadas de amostras que inevitavelmente seriam descartadas, como sangue e tecido do cordão umbilical, polpa de dente, gordura de lipoaspiração, sangue menstrual, dentre outras fontes.

As células-tronco adultas,

diferentemente das iPS e células-tronco embrionárias, não possuem potencial de formar todos os tecidos do nosso corpo, mas o potencial terapêutico das mesmas ainda é enorme e vem sendo utilizado em diversos testes clínicos, visando tratamento de doenças por serem de fácil obtenção e terem propriedades terapêuticas desejáveis.

■ O que mais devo saber sobre as células-tronco adultas? No indivíduo adulto são encontrados dois tipos principais de células-tronco. As células-tronco hematopoéticas, oriundas do sangue, como do cordão umbilical, da medula óssea e periférico. Estas células servem para tratar doenças hematológicas (do sangue), como leucemia, talassemias e anemias, por exemplo. O outro tipo de células-tronco é chamado de mesenquimais e são encontradas em diversos tecidos, como do cordão umbilical, polpa de dente, tecido adiposo, etc. As células-tronco mesenquimais são muito mais potentes que as células-tronco hematopoéticas, pois as mesmas podem originar osso, músculo, cartilagem, gordura, pele, vasos sanguíneos tecidos neurais e até cabelo. Além disso, as células-tronco mesenquimais secretam diversas substâncias com

propriedades anti-inflamatórias, anti-fibróticas e anti-oxidantes e são capazes de regular a resposta imunológica e prevenir a morte das células.

■ Mas quando devo armazenar minhas células-tronco? As células-tronco, se deixadas no nosso corpo, envelhecem, como qualquer outro tipo de célula do nosso organismo. Com isso, perdem a propriedade de multiplicarem em laboratório e de originar diferentes tecidos. Portanto, o ideal é armazenar células-tronco jovens, ou seja, o quanto antes. Sendo assim, o mais recomendado é coletar na hora do parto, a partir do cordão umbilical.

Para quem perdeu esta oportunidade ainda é possível fazer a partir da polpa de dente, seja durante a troca de dentição da criança ou da extração do dente siso. Outra alternativa interessante é aproveitar para coletar do tecido adiposo, seja durante qualquer cirurgia, parto cesárea ou, até mesmo, em um procedimento estético como uma lipoaspiração. Vale lembrar que as células armazenadas nas empresas especializadas ficam congeladas a -196°C e, portanto, se preservam na idade em que foram congeladas, ao contrário do que acontece se deixadas no nosso corpo.



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP



Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautri Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP

Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br



DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio: **oextra**



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (ACOEMELISFICAÇÃO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

Fone: 17-3462 2835
Av. Milton Terra Verdi, 813 - Centro - FERNANDÓPOLIS-SP



Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÉNIO E PARTICULAR
Apas | Económus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesperv
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - FERNANDÓPOLIS-SP
17-3462-1742



Dr. Marcos Paulo de Moura Costa
CIRURGÃO DENTISTA
CRM-SP 73788

ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIOS, PRÓTESE E ORTODONTIA

Telefone: 3442-4018 / 3442-5942
Rua Presidente Castelo Branco, nº 575 - Coester - FERNANDÓPOLIS-SP



Entre de cabeça no mercado!

Torne-se Corretor de Seguros e
conheça as modalidades que vão
mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS



ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade



ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimentos@funenseg.org.br
secretarias@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor