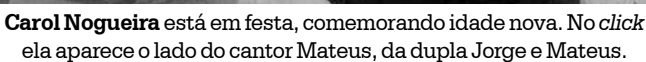
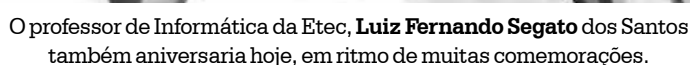
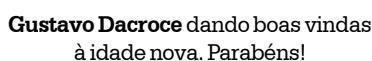
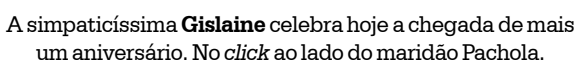
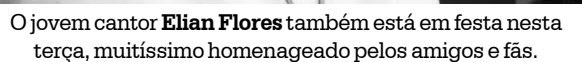


Página B4



■ **CARL GUSTAV JUNG**, psicalanista (1875-1961)



USAN UN PACE MES Y UN PACE OBTENIDO QUE EL NUESTRO ENTENDEDO A DEBEMOS SER PACE EN UN PACE

GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO



O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDIUVÁ

O que é o TDAH e como podemos ajudar as crianças que sofrem?

O TDAH ou ABDA é um transtorno que se estima poderia sofrer uma de cada 10 crianças na sala de aula e afeta quase igualmente meninos e meninas. O TDAH faz com que as crianças tenham problemas no momento de se concentrar e é que os estudos realizados demonstram que as crianças com TDAH carecem de filtros naturais que os demais, sim têm. Estes filtros naturais são aqueles que nos permite nos concentrarmos em algo e nos afastam das distrações que existem ao nosso redor, algo que crianças e adultos com TDAH não podem fazer.

TDAH: SINTOMAS E TIPOS MAIS FREQUENTES QUE DEVEMOS DIFERENCIAR:

O TDAH pode ocorrer isoladamente ou se apresentar combinando outros transtornos. Por isso, podemos dizer que existem quatro grandes grupos em que podemos encaixar as pessoas que sofrem deste transtorno:

Déficit de atenção: um primeiro grupo é aquele em que a pessoa apenas apresenta falta de atenção e se distrai com facilidade, mas sem outros sintomas a destacar.

Impulsividade: no segundo grupo, encontramos crianças que sofrem de déficit de atenção e, por sua vez, são pessoas impulsivas, o que as torna mais propensas a ter acidentes e problemas por não pensar antes de fazer as coisas.

Hiperatividade: também nos encontramos com crianças que apresentam um déficit de atenção e, por sua vez, que apresentam hiperatividade, o que faz com que seja ainda mais complexo para eles poder se concentrar e costumam ter mais problemas com os professores e os colegas por serem incapazes de ficar quietos em sala de aula.

Combinado: é um tipo de TDAH em que vemos falta de atenção, a impulsividade e a hiperatividade em uma mesma pessoa. Este é um tipo de TDAH que resulta ser algo mais complexo no momento de tratar, mas que com as estratégias necessárias, das quais falaremos mais tarde, podemos dar uma

educação completa para as crianças, assim como as estratégias necessárias que vão precisar para superar todos os problemas que se encontrem no caminho.

TRATAMENTO PARA TDAH OU ABDA:

Existem diferentes tipos de tratamento para as crianças com esta desordem por isso são muitos os profissionais que se envolvem na educação dessas crianças, assim como os que buscam uma melhor qualidade de vida tanto para eles como para os pais. Tratamento com medicamentos: um dos tratamentos mais utilizados atualmente e controlados pelos psiquiatras especialistas nesta desordem são os medicamentos com metilfenidato, entre outros. Devemos dizer que este é um tratamento que os médicos prescreverão no caso de que outros tratamentos não tenham produzido os efeitos desejados.

Terapia em família: outro tratamento que devemos considerar são as terapias com psicólogos. Os psicólogos avaliam as crianças e detectam suas deficiências. Neste sentido, ajudará a desenvolver estratégias que vão bem com as crianças e que, assim, possam seguir adiante. Outro fator importante é que os psicólogos possam trabalhar, e muito, a autoestima das crianças, a qual costuma estar sempre bastante baixa.

UMA EDUCAÇÃO ADEQUADA PARA AS CRIANÇAS COM TDAH:

Quando falamos de TDAH em crianças, uma das primeiras preocupações (e causas das visitas a profissionais) é que as crianças costumam ter problemas no momento de trabalhar em casa, seja por

que são

confusos, porque não se concentram no que devem fazer, porque estão pensando em outras coisas, etc.

Se queremos que nosso filho faça progressos nos estudos, devemos formar uma equipe com os médicos especialistas, com os professores e em casa para ajudar nossos filhos a avançarem seguros na estrada da educação. Então, o que devemos fazer para que nosso filho possa avançar na escola? Vamos ver:

■ **1. Buscar a medicação** adequada para que a criança possa se concentrar na classe. Nós já mencionamos alguns dos tratamentos que estão disponíveis, mas você deve consultar com um psiquiatra sobre as necessidades do seu filho.

■ **2. Métodos alternativos:** há pais que não querem medicar seus filhos em uma idade tão jovem, e para eles, os médicos dão-lhes estratégias a parte para que trabalhem com a criança em casa.

■ **3. Reuniões na escola e planos individualizados:** é importante que a escola e o centro em que levamos o nosso estejam em contato, já que ambos devem saber como evolui a criança e, nesse sentido, os pais vão estar no meio coordenando todos os especialistas. É importante que os médicos estabeleçam o tratamento mais adequado para a criança e a escola deve conhecer o tratamento que a criança faz. Por outro lado, a escola avaliará, como um psicólogo, as deficiências educacionais da criança e será traçado um plano para que esta possa, trabalhando de forma personalizada, alcançar os mesmos níveis que os colegas. É importante ressaltar que estas crianças podem ter necessidades educativas especiais, como um fonoaudiólogo, um psicólogo fora da escola, etc. Assim, os professores podem trabalhar de forma mais aprofundada nas áreas que mais necessita a criança, como a língua, os trabalhos em grupo ou matemática. Estes planos individualizados podem ser completos ou afetar somente alguns dos assuntos e na maioria dos casos, a criança segue na mesma classe e evolui em sua própria maneira, mas atingindo os níveis necessários para ir superando os cursos. No entanto, devemos dizer que o TDAH é um distúrbio que pode ser superado, mas do qual é necessário continuar falando para ver o que os pais podem fazer para melhorar o relacionamento com os filhos, o que podem fazer em caso de mau comportamento, etc.

receita

Charutos Especiais

INGREDIENTES:

- 1 unidade de repolho pequeno
- 400 g de carne moída
- 100 g de bacon picado
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 unidade de cebola pequena picada
- 1 dente de alho amassado
- 1 colher (sopa) de salsa picada
- 1 colher (chá) de sal
- 2 colheres (sopa) de vinho branco seco
- 1 xícara e meia (chá) de arroz lavado e escorrido
- 1 tablete de caldo legumes
- 2 colheres (sopa) de extrato de tomate



MODO DE PREPARO:

■ **Aferverte o repolho**, desprenda as folhas e reserve. À parte, misture a carne moída com o bacon, tempere com o azeite, a cebola, o alho, a salsa, o sal e o vinho branco. Junte o arroz e misture muito bem. Abra as folhas do repolho reservadas, recheie-as com colheradas da mistura de carne e enrole bem formando os charutos. Arrume-os em uma panela, bem próximos uns aos outros, para que não desmanchem. Reserve. Dissolva o tablete de caldo de legumes em duas xícaras (chá) de água fervente e o extrato de tomate, despeje sobre os charutos e leve a panela ao fogo baixo, destampada, por 20 minutos aproximadamente. Sirva a seguir, acompanhados com pão.

■ **DICA:** O repolho pode ser substituído por um maço pequeno de couve-manteiga.



A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino
é **COC**,
a escola
é top.



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ **Fabricação Própria**

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.


M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Caça Palavras

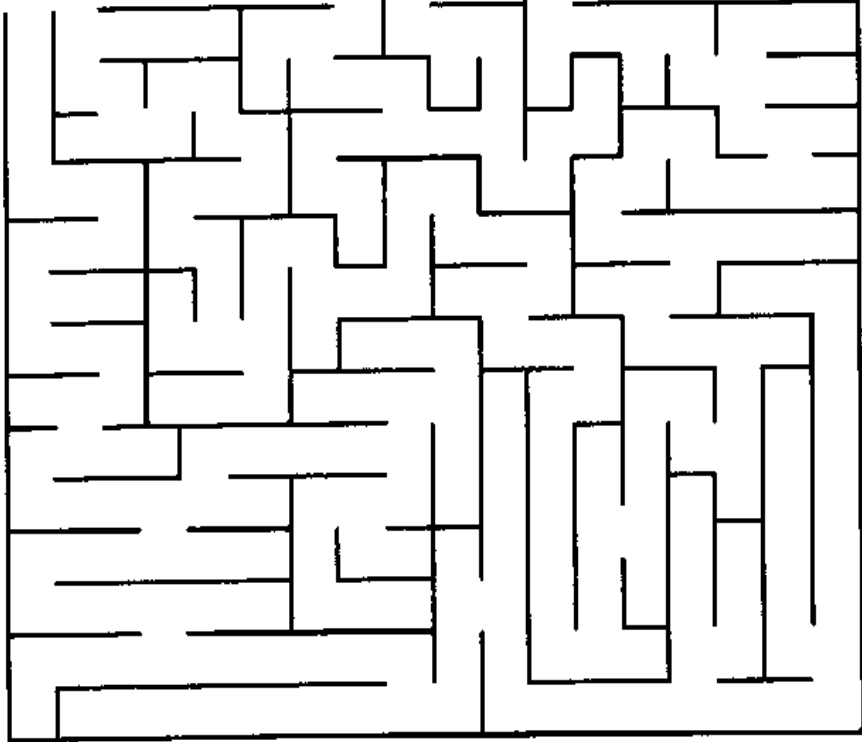
S A U Q C F P B K D G R L A N I D R O E N G H J P N R H U
L F T S P O N G O O K C R J X T D Q C D S K V N E M U I B
N E A I G R N C F S E V F F A W Y B T J I F K I A T M E R
W M U L V K I J R R M X J R V L S B F O A A N C H B H S W
V I C G W A A U U A V I S S A P O B R E V T N Y I G D O Y
F N M G L D R H M N V Q Y K R O T T M K E I Y U P Ê L G O
Y I Y R V J I P E S Ç G B R A G Y U B R Y M R A K N N I P
M N M A B E V Z B L O Ô L A R U L P J Y H E R T G E M T K
A O D M K T Y D N H V D E D A R I E U B F T P J F R J R N
I O F A G I M G P Q I W Y S X T I H R L I O A G N O I A T
P W F T L V R R R K T J C M P Ç P B E C Y Q M J N T W W E
Y W C I G O R A E I N T C R Ä V V X Í S K O H N Y J W T T
O I A C Z S T U S E A E D O L B I P K O V I T I M I R P N
D J R A C G C D E K T W A Z H V I J Y B J P O K R N O K A
U L D I D A M D N B S G X E A O A V L R K Í V L D F R O D
G O I S L F S U T D B Y E P D B R C S E W C I U O O U X N
E K N M Z L P O E Y U J M R Z F A A U C N I T N T D T H U
N U A U Z I O E V X S X P Y Ü D I W L O Z T A E G A U O B
R B L A O V I T C E F E D S X N J R J M Y R R P S S F C A
A P R O N O M E S Y A P X U D F D Z I U O A E I O S Z O L
L I D B S S N C O M O V W I W L Z I T M D P P C V A Z R T
U P Z B D E E N K G H P C W R B T R O L A M M E I P J E P
G S L H K L G B N F R A T I W F J S K Y V F I N T E N M D
N I K A K P Z M B E T M X R F L E X Æ O I O R O N T C Ú A
I O U Z I M I N F I N I T I V O K O U W R B Z S U V H N E
S K W O Y I C K V W H O O N E Y C B G R E X I T J S W J Z
X E H B L S L O N I L U C S A M W P E V D W I I B X O W M
C O M P O S T O K E T D N J W O V W K X V J J R U H B Q S
M Y K Q U D A N G D A F A S L V Y U Z D U Y G A S X L K Q

| VERBO | SUBSTANTIVO | INTERJEIÇÃO | CONJUNÇÕES |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| ADJETIVOS | REFLEXIVA | EPICENO | GRAMATICAIS |
| DEFECTIVO | ABUNDANTE | ARTIGOS | PRONOMES |
| INFINITIVO | PARTÍCIPIO | SUBJUNTIVO | IMPERATIVO |
| INDICATIVO | PASSADO | PRESENTE | FUTURO |
| PLURAL | SIMPLES | COMPOSTO | FLEXÃO |
| GRAU | NÚMERO | GÊNERO | CARDINAL |
| ORDINAL | PRIMITIVO | DERIVADO | SOBRECOMUM |
| SINGULAR | MASCULINO | FEMININO | PARTÍCIPIO |
| GERÚNDIO | ATIVA | PASSIVA | |

Jogo do Labirinto



Ajude Maria chegar até sua casa.



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO Terça-feira, 17h30

Ricardo responsabiliza Bárbara pelos problemas na academia. Gabriel e Giovane ficam em segundo lugar no campeonato de vôlei. Juliana, Lucas e outros alunos enfrentam Corrêa e pedem a volta de Secretário. Rômulo convida Nanda para sair. O cabrito Secretário volta para a escola. Jéssica aceita ir ao cinema com Nanda e Rômulo, e Bello-to decide acompanhá-los. Bárbara convence Gabriel a assumir noivado com ela. Tânia questiona os sentimentos de Joana por Gabriel.

SOL NASCENTE Terça-feira, 18h00

Chica pede que Mario traga Alice a seu encontro. Gaetano vê Vittorio e Lenita conversando e fica entusiasmado. Tanaka aprova o comportamento de Cesar. Lenita critica o jeito de Ralf. Mario se preocupa ao ver Alice com Cesar. Tanaka aconselha a filha a se casar com Cesar. Hirô implica com Yumi ao ouvi-la falar de Tiago. Alice descobre que a crise na Arraial Pescados é grave. Kika percebe o entrosamento entre Lenita e Vittorio. Alice dispensa a saída com Mario para passear com Cesar. Alice comenta com Cesar sobre a crise na empresa. Mario leva Alice para ver Chica e se surpreende ao perceber que elas já se conhecem.

HAJA CORAÇÃO Terça-feira, 19h15

Bruna avisa a Camila que lutará por Giovanni. Dinalda deduz que Aparício está enganando Rebeca. Adônís despreza Carmela. Jéssica e suas amigas tentam humilhar Shirlei. Tancinha comenta com Shirlei que fica sensibilizada quando se encontra com Apolo. Fedora orienta Leozinho sobre como convencer Safira a assinar o documento de transferência de suas ações do Grand Bazzar. Tamaras seduz Apolo.

CÚMPLICES DE UM RESGATE Terça-feira, 20h30

Lola pensa em vender Beijoca para conseguir dinheiro para ajudar o pai. Ermínio convida Flávia para almoçar com ele e seus pais. Lola chora após vender a peixe Beijoca. Sabrina se imagina casando com Matheus. Meire diz para Alicia que viu Lola vender seu peixe no prédio. Isabela volta para a cidade e se despede da família. Alguns instantes mais tarde, Isabela conta que pensou e que decidiu morar de vez no Vilarejo. Enquanto isso, em Goiânia, Manuela revela que não vai mais cantar na C1R. Os Cúmplices passeio no autódromo de Goiânia em carros antigos após o show. Flavia diz para Ermínio que não está preparada para iniciar um relacionamento sério e termina com ele.

VELHO CHICO Terça-feira, 21h00

Queiroz e Raimundo contam para Carlos que Beatriz se candidatará à prefeitura com o apoio de Bento. Encarnação exige que Afrânio coloque a parte que lhe cabe na herança da família em seu nome. Afrânio declara guerra contra a família Dos Anjos. Martim fotografa a empresa que aparece no dossiê entregue a Bento. Miguel e Olívia orientam os funcionários da fazenda na plantação. Cícero leva Padre Benício até a fazenda. Encarnação decide se confessar para Padre Benício.

A TERRA PROMETIDA Terça-feira, 22h15

Samara flagra uma mulher desconhecida roubando um saco de grãos no celeiro e a ameaça com uma foice. Adara se faz de vítima e consegue atacar Samara. Elas começam a lutar. Em meio ao ritual pagão, Kalesi afirma que Sandor será dela. Adélia lamenta a falta de iniciativa de Neziá. Samara procura Léia e conta sobre a mulher encontrada no celeiro. Calebe convida Quenaz e Otniel para um jantar em sua tenda. Léia diz que usará Adara para enganar Quemuel. Ela quer fazer com que o marido acredite que esta mulher foi quem o salvou, não Yana. Na estalagem de Far-duk, Tibar chama Raabe para o quarto. Zuma ajuda Tobias a perceber sua força interior. Calebe se irrita com Iru ao perceber que o filho está zombando de Otniel na mesa de jantar.

Humor

A DÚVIDA FINAL

O homem teve quatro filhos, três muito bonitos, fortes e saudáveis e um, o caçula, que se chamava Joãozinho e era fraquinho, mirrado e todo desajeitado. Durante toda a vida desconfiou da esposa, mas nunca teve coragem de mencionar o assunto, porém, já no leito de morte, não resistiu: -Minha querida, eu queria saber se o Joãozinho é realmente meu filho. -O Que é isso, querido?! -Por favor, não minta pra mim. Se não for, não tem problema... eu te perdôo desde já. Eu só queria saber a verdade... -Sim, querido. - responde a mulher. - Você é o pai de Joãozinho sim, juro por tudo o que é mais sagrado. -Puxa, que bom ouvir isso. - solta o seu último suspiro e morre.

E a esposa, aliviada:

-Ainda bem que ele não perguntou dos outros três!

TESTE PARA SER MÃE

"A minha mulher caminhava com minha filha de 4 anos, quando ela apanhou qualquer coisa do chão e ia pôr na boca. Ralhou com ela e disse-lhe para nunca fazer isso. - Mas, por quê? - perguntou ela. A minha mulher respondeu que se estava no chão, estava sujo e cheio de micróbios. Nesse momento, a minha filha olhou-a com admiração e perguntou: - Mãe, como sabe tudo isso? É tão inteligente... A minha mulher respondeu-lhe: - Todas as mães sabem estas coisas. Quando alguém quer ser mãe


tem que fazer um teste e tem que saber todas estas coisas, se não, não pode ser mãe.

Caminharam em silêncio e depois de alguns minutos, depois de pensar no assunto a minha filha de repente disse:

- Ah, já percebi. Se não passasse no teste, você seria o pai. - Exatamente... - respondeu minha mulher com um grande sorriso na boca."

MENDIGO DISCIPLINADO

Ricardo está no bar, tomando uma cervejinha e jogando baralho com os amigos quando de repente um mendigo, todo maltrapilho, com a barba enorme, vem falar com ele: - Cara, por favor... Me paga um café! - Claro! - diz Ricardo, muito bondoso - Quer uma cerveja também? - Não, obrigado... Eu não bebo! Só quero o café mesmo! - Então senta aí! - insiste Ricardo - Vamos jogar baralho com a gente! - Eu também não jogo - diz o mendigo - Só quero o cafezinho mesmo! - Então pega um cigarro aqui, cara! - Eu também não fumo... Só quero o cafezinho! - Já sei! - diz Ricardo - Vamos dar um pulinho lá em casa! É aqui pertinho! Aí a gente toma o café da minha mulher, que é uma delícia! - Isso eu aceito! - diz o mendigo, sorrindo. Chegando em casa, Ricardo toma uma bronca: - Por que você trouxe esse mendigo aqui? Você é louco? - Só pra te mostrar como fica um homem que não bebe, não joga e não fuma!



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

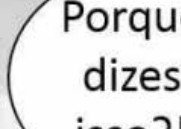
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Revelado em novela, **Gabrielzinho do Irajá**, de 20 anos, prepara novo disco após cantar na abertura Paralímpica

Quem assistiu à novela “América”, em 2005, se lembra do sambista-mirim Gabrielzinho do Irajá. O menino participava das rodas de samba da trama e era amigo da personagem de Bruna Marquezine, cega como ele. Aos 20 anos, Gabrielzinho mantém o apelido, mas virou Gabrielzão. A paixão pelo samba, porém, continua a mesma. “Faço shows, estou começando a trabalhar num novo CD, tudo dentro do planejado”, conta ele.

Sim, Gabrielzinho é uma destas pessoas determinadas a fazer o que acredita. A cegueira foi consequência do nascimento prematuro.

“Nasci aos 7 meses. Tive três paradas cardíacas e 48 paradas respiratórias. Com a quantidade de oxigênio que entrava no meu corpo, minha retina foi prejudicada e nunca enxerguei”, descreve.

Gabrielzinho, porém, nunca sentiu ou deixou que sentissem pena dele. O cantor participou da abertura da Paralimpíada e acredita que hoje os deficientes são muito mais respeitados. “Mudou muita coisa, estamos inseridos na sociedade, no mercado de trabalho”, argumenta ele.

A música entrou na vida do rapaz através de discos de nana Caymi. “Sou apaixonado pela família Caymi. Escutava desde os 2 anos de idade”,

conta ele, precoce. Aos 5 anos, Gabrielzinho conheceu Dorina, cantora de samba de sucesso nas rodas mais renomadas no Rio de Janeiro: “Passei a me interessar pelo gênero desde então”.

A arte foi o escape de Gabrielzinho. E sua inserção no mundo. “Nesse mundo dito normal nunca me senti um ser diferente. Estudei em escolas com 47 alunos em sala de aula e eu sendo o único portador de necessidades especiais. Não tinha tempo para me lamentar”, observa ele, que só foge da pergunta clássica sobre seu atual estado civil: “Nunca tive dificuldades para me relacionar, mas é melhor pular esta parte”.



Gabrielzinho do Irajá em 2005 e hoje, aos 20 anos

‘Nem só de pernas vive o homem’, diz ex-modelo amputado após cair com parapente



Ranimiro Lotufo: ex-modelo perdeu a perna esquerda em acidente de parapente há 21 anos

Ranimiro Lotufo, de 55 anos, era um desses deuses apolíneos quando sofreu um acidente com o parapente que guiava. Era 1995, ele tinha 27 anos e acabava de voltar da Europa, onde fotografou e desfilou para todas as grandes grifes masculinas da época. Sem mais nem menos, durante uma competição de parapente, se viu num emaranhado de fios de alta tensão. Lotufo teve a perna direita amputada.

Três meses após sair do hospital, ele recomeçou a vida. “Antes do acidente, estava com a cabeça péssima. Acho que Deus me deu um recado. Se me perguntarem se eu troco a vida que tenho hoje por aquela com duas pernas, digo não. Nem só de pernas vive o homem”, diz ele, que continua a voar de parapente e se aventurar em esportes radicais.

O ex-modelo, hoje dono de uma empresa multimídia que faz vídeos institucionais para empresas, tem um senso de humor para poucos. Faz piada com a prótese mecânica e diz que preconceito ele tinha consigo mesmo. “Não era o outro que me olhava torto. Eu me olhava. E tive que trabalhar isso. Passei a perceber que as dificuldades quem impunha era eu. Tem sempre alguém disposto a ajudar um deficiente”, avalia: “A primeira coisa foi botar a prótese de fora. Não escondê-la”.

Hoje, casado há 16 anos e avô de dois netos, Lotufo dá palestras motivacionais e tem sempre uma pergunta a fazer a quem quer que seja, portadores de necessidades especiais ou não: “Por que dizer não consigo se você nem tentou?”.



Marina Ruy Barbosa e as mudanças do corpo

Marina Ruy Barbosa fala sobre rumores de **silicone** nos seios: ‘**Cresci** e meu corpo se transformou’

Marina Ruy Barbosa começou na televisão aos 9 anos de idade. De lá para cá, o público acompanhou sua transformação. Não só profissional. Hoje, com 21 anos, ainda tem gente que se surpreende como aquela menina cresceu. As mudanças no corpo da atriz fizeram até surgir rumores de que ele teria colocado silicone nos seios.

“Não tenho silicone, são naturais. Não sei de onde tiraram isso. Cresci e meu corpo se transformou. Quando vejo algumas fotos mais antigas,

também percebo a diferença, mas são meus mesmo (risos). Se tivesse colocado, falaria”, garante Marina.

O corpo, aliás, nunca tinha ficado tão em evidência como nas recentes cenas da série “Justiça”. Cenas essas que Marina tirou de letra: “É a primeira vez em que apareço nua. Foi tranquilo. Meu corpo estava a serviço do meu trabalho, contando a história da Isabela. Foi mostrado o que todo mundo tem: bum-bum, perna, barriga... não é novidade”.

Símbolo sexual dos anos 80, **Claudia Egito** mora no exterior e hoje é artista plástica

Com os cabelos curtinhos, seios pequenos e um maiô marcante da época, Claudia Egito virou sensação ao posar nua aos 23 anos, anunciada como musa do verão de 1986. Trinta anos depois, ela é até hoje lembrada como uma das mais belas mulheres que posaram nestes 41 anos de “Playboy” no Brasil.

O tempo passou e atualmente Claudia desfila sua beleza, aos 53 anos, na cidade do Porto, em Portugal, onde vive

há alguns anos. O trabalho de modelo ficou no passado. “Estou tendo a oportunidade de mostrar o quanto minha mente é colorida”, diz ela no Facebook ao justificar seu ofício atual como artista plástica.

Mãe de uma filha de 15 anos, Claudia chegou a morar também na Itália antes de se mudar de vez para terras lusitanas. Até hoje ela ainda é reconhecida todas as vezes que vem visitar o Brasil, provando que deixou mesmo saudade.



Claudia Egito na “Playboy” em 1986 e atualmente com 53 anos

horóscopo

ARIES
Que tal deixar o cotidiano mais estimulante? O trânsito da Lua por sua área material e o trígono com Plutão lhe trazem habilidade crítica diante dos desafios no trabalho e lhe deixam maleável para as mudanças. Seja criativa!

TOURO
Você demonstra acolhimento em suas relações, pois a Lua entra hoje em seu signo. O trígono com Plutão lhe deixa mais sensível ao que está ao seu redor, tornando o momento ideal para melhorar as relações e a vida como um todo!

GÊMEOS
Uma maior estabilidade emocional é trazida pela entrada da Lua em sua área de crise e pelo trígono com Plutão. Você mostra equilíbrio, mesmo diante de situações que costumam lhe abalar. Bom momento para realizar mudanças!

CÂNCER
Que tal fazer novos contatos e promover uma renovação em seu meio social? A conjunção Lua-Plutão entre suas áreas de amizades e de relacionamentos indica que as trocas de ideias lhe trarão novas perspectivas de vida!

LEÃO
O trígono Lua-Plutão lhe traz uma nova visão acerca da vida profissional. Una-se a pessoas talentosas de diversas áreas para fortalecer seus projetos. Expandir os horizontes em seus conhecimentos e oportunidades!

VIRGEM
Suas percepções de vida são modificadas pela harmonia que o trígono Lua-Plutão promove entre suas nona e quinta casas. Você tende a ousar em seu visual e em sua maneira de agir. Traga a tona seus potenciais e saia da mesmice!

LIBRA
Uma maior maturidade diante das crises é trazida pelo trígono Lua-Plutão, entre suas oitava e quarta casas. Você encontrará as respostas que busca dentro de si. Dedique-se ao autoconhecimento, isso lhe trará serenidade!

ESCORPIÃO
A harmonia Lua-Plutão entre suas áreas de amizades e comunicação traz um momento de proximidade com as pessoas queridas e lhe estimula a conhecer melhor o que elas sentem. Isso lhe ajudará a compreendê-las mais profundamente!

SAGITÁRIO
Sua vida prática é dinamizada pela passagem da Lua por sua sexta casa, e o trígono com Plutão traz uma clareza que lhe permite compreender situações obscuras e mais inusitadas. Encare os desafios com criatividade!

CAPRICÓRNIO
Você questiona certos aspectos da vida, com o trígono Lua-Plutão entre suas áreas familiar e de crise. As dificuldades para atingir seus objetivos entram em foco. Procure ser realista e madura ao definir novas estratégias!

AQUÁRIO
Você questiona certos aspectos da vida, com o trígono Lua-Plutão entre suas áreas familiar e de crise. As dificuldades para atingir seus objetivos entram em foco. Procure ser realista e madura ao definir novas estratégias!

PEIXES
Você percebe com mais clareza o que se passa dentro das pessoas, pois a Lua entra hoje em sua área de comunicação, formando trígono com Plutão. As sinergias nas parcerias são ressaltadas, o que deve fortalecê-las!