



Close da simpaticíssima **Carla Januário**, celebrando hoje idade nova.



Gabrielle Leite curtindo a noite fernandopolense ao lado de Matheus Ferreira.



Festa hoje para a bela **Lary Navarro**, que dá boas vindas à idade nova.



Destaque para **Natalia Colleta**, clicada pelas lentes da super Célia Souza.



Luis Augusto Cais também está em festa hoje, recebendo as felicitações de amigos e familiares.



Felicidades e muitos anos de vida para o aniversariante desta quarta, **Paulo Mantovani**.



Amigos reunidos para festejar o aniversário da sorridente **Juliana Blanco**, que no último dia 10 completou mais um ano de vida.



Músicos do “**Os Sonhadores**” em recente visita e apresentação na cidade de Cardoso.



Em clima de muita descontração, “**Salim Muchiba**” posa ao lado da equipe Gigantão.



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO



R\$ 1,00
APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>
 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>

Produtos com ácido glicólico: benefícios para a pele

O ácido glicólico pode fazer maravilhas na pele, é um potente antienvelhecimento, assim como é útil para peles com tendência a acne. Mas primeiro vejamos o que é ácido glicólico...

■ **O que é o ácido glicólico?**
O ácido glicólico é o AHA mais utilizado (alfa-hidroxiácido). É um ingrediente natural derivado da cana-de-açúcar, mas também é possível ser obtido de maneira sintética.

O ácido glicólico gera um efeito esfoliante, ou seja, que estimula o desprendimento de células mortas da pele. Esta qualidade é que permite que a pele tenha uma aparência com um brilho saudável e jovem.

É possível utilizar produtos com ácido glicólico de forma regular, e também é eficaz no tratamento de acne e poros obstruídos. O ácido glicólico também ajuda a igualar a pigmentação irregular e pode reduzir as manchas de idade,

cicatrizes de acne e outras imperfeições.

Existem muitas classes de produtos com ácido glicólico, desde produtos de limpeza facial e cremes hidratantes a produtos específicos para esfoliação. Este ácido se encontra entre os principais ativos em um cosmético seguido de uma percentagem.

■ **Esfoliante com ácido glicólico:** Recomenda-se as esfoliações com ácido glicólico em casos de pele seca, foto envelhecida, com acne leve ou com manchas. Este ácido exerce o mais suave dos peelings químicos e é bastante seguro.

Quando utilizado de forma regular, é capaz de restaurar o brilho natural da sua pele.

■ **Loções com ácido glicólico:** As loções de ácido glicólico são recomendadas para peles com tendência a acne. Graças ao seu efeito esfoliante ajuda a limpar os poros obstruídos e pode prevenir futuras erupções.

Uma boa loção é a que tem

ácido glicólico a 10%, e também tem deve estar enriquecida com vitamina E, que é a que proporciona os benefícios antioxidantes adicionais.

■ **Cremes com ácido glicólico:** Os cremes de ácido glicólico têm tanto um esfoliante como um efeito hidratante e podem ajudar a desacelerar e remover os problemas de envelhecimento. São apropriados para peles secas e danificadas pelo sol.

Um bom creme com ácido glicólico deve ter uma concentração de 10% e ácido glicólico, com ricinoleato de cetilo, o que também o torna adequado para a pele seca e sensível.

■ **Produtos de limpeza facial com ácido glicólico:** Os produtos de limpeza facial com ácido glicólico vêm em uma ampla gama de fórmulas e concentrações.

Para escolher o mais adequado deve-se levar em conta as necessidades da pele, por exemplo, se é oleosa você tem



que optar por um que tenha AHAs e peróxido de benzoíla, enquanto que as peles envelhecidas precisam de um com AHAs e retinol ou colágeno.

É importante evitar os que possuem uma alta concentração de ácido glicólico, e já que pode ser muito intenso para a pele, estes apenas são utilizados em consultório.

receita

Tortinhas de Brigadeiro

INGREDIENTES:

- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1/2 xícara (chá) de açúcar
- 50 g de manteiga
- 300 g de chocolate ao leite picado
- 1 caixinha de creme de leite
- 2 latas de leite condensado
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de margarina
- 2 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 2 colheres (sopa) de Quick® sabor morango
- Coco ralado
- Granulado de chocolate
- Açúcar de confeiteiro



MODO DE PREPARO:

1. Em uma tigela, misture a farinha, o açúcar e a manteiga. Trabalhe a massa até ficar bem úmida.
2. Forre o fundo e as laterais de forminhas de 8 cm de diâmetro.
3. Coloque-as sobre uma assadeira e asse em forno preaquecido, a 200 °C durante 20 minutos ou até dourar. Retire do forno, deixe esfriar e desenforme.
4. Prepare o creme: derreta o chocolate em banho-maria e misture o creme de leite. Deixe esfriar e coloque uma camada fina sobre cada tortinha. Leve à geladeira até firmar.
5. Faça o brigadeiro: em uma panela, misture o leite condensado, o leite, a margarina e leve ao fogo brando, mexendo sem parar, até engrossar e ficar em ponto de brigadeiro para enrolar.
6. Separe em três partes iguais.
7. Em uma delas, misture bem o chocolate em pó; na outra, o Quick® de morango. Deixe esfriar e enrole os docinhos.
8. Passe coco ralado no brigadeiro branco, granulado no de chocolate e açúcar de confeiteiro no de morango.
9. Sobre cada tortinha, distribua os brigadeiros coloridos e decore com um fio de chocolate derretido ou calda de chocolate.

Usos surpreendentes da manteiga

A manteiga é anti-quíssima, datando seguramente da pré-história. Suas propriedades vão além da cozinha e principalmente deixar aquele pão quentinho saborosíssimo, apesar de ser rica em gorduras saturadas e colesterol.

Mas a manteiga também pode ser utilizada em várias funções que vão te surpreender. Vamos lá:

■ **1. Deixar suas mãos livre da cola depois de usá-la:** Depois de trabalhar usando cola, livre-se dela esfregando um pouco de manteiga em suas mãos. Em seguida enxágue com água e sabão.

■ **2. Remove manchas de tinta sobre o plástico:** Passe nas manchas a manteiga e deixe os recipientes plásticos expostos ao sol por alguns dias.

■ **3. Silenciando uma porta que range:** Nada mais irritante que uma porta rangendo. Dê adeus a este barulho aplicando um pouco de manteiga sobre as dobradiças e pronto! A porta desempenhará seu papel sem te aborrecer.

■ **4. Evitar o mofo:** Para evitar o mofo sobre o queijo, por exemplo, espalhe manteiga por sobre toda sua casca.

■ **5. Faca antiaderente:** Quando você for cortar mar-



shmallow, doces ou bolos que sempre aderem à faca passe um pouco de manteiga na faca que verá como deslizará com maior facilidade.

■ **6. Conservar cebola:** Aplique manteiga na cebola e enrole-a no papel alumínio. Ela ficará fresca por mais tempo.

■ **7. Retirar cheiro do peixe:** Para retirar o cheiro do peixe das mãos esfregue um pouco de manteiga nas mãos e deixe suas mãos livres do cheiro. Depois é só

lavar com água e sabão.

■ **8. Engolir comprimidos:** Se você tem dificuldade de engolir comprimidos, passe manteiga antes de levá-los em sua boca. O comprimento descerá com mais facilidade.

■ **9. Acalmar pés cansados:** Para aliviar aquele cansaço depois de um dia de trabalho, nada melhor que passar manteiga em seus pés doloridos e envolvê-los em uma toalha úmida e quente por 10 minutos.

■ **10. Tratamento de beleza:** A manteiga pode ser usada como creme de barbear, nutrir pele seca e tratar as unhas quebradiças. Também para suavizar as mãos e em caso de emergência pode até funcionar como um condicionador.

■ **11. Restaurar velas:** Você pode lustar aquela vela decorativa que tanto gosta. Basta passar manteiga em toda sua volta para fazê-la ficar como nova.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

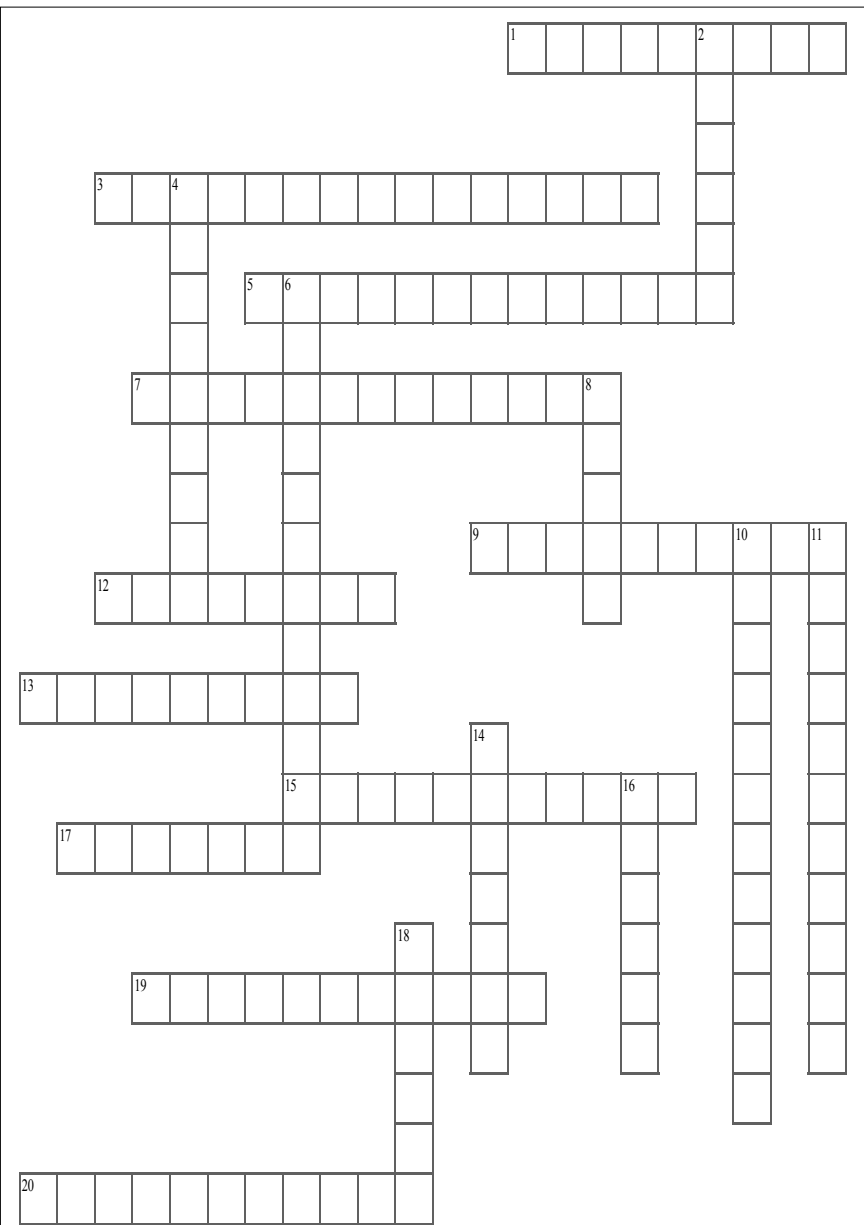
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

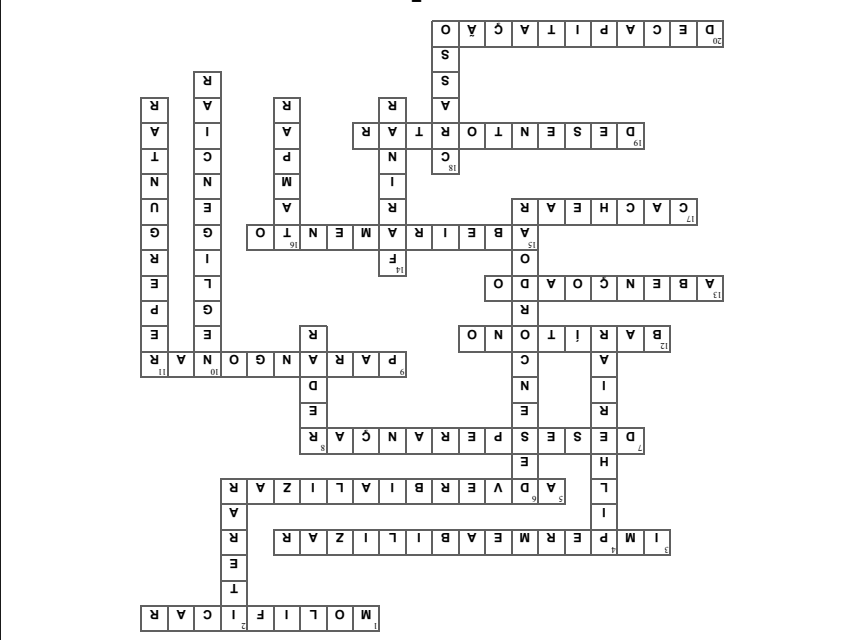


Horizontais

1. Tornar mole
3. Tornar impermeável
5. Transformar em advérbio
7. Tirar a esperança a
9. Tip Alinhar tipos de corpo maior, junto a outros de corpo menor, na mesma linha
12. Voz de homem entre o tenor e o baixo.
13. Que recebeu bênção; feliz, próspero, venturoso.
15. Efeito de abeirar.
17. Cobrir-se de cachos; produzir cachos.
19. Tirar a qualidade de torto a
20. Ação de decapitar.
2. Tornar a dizer
4. Dizer pilhérias
6. Tirar as cordas a
8. Tornar a dar
10. Tratar com negligência
11. Tornar a perguntar
14. Reduzir a farinha
16. Pôr tampa ou tampo em
18. Espesso, cerrado, denso.

Verticais

Respostas



Caça Palavras

W R F K F T X G I P I I B Y B
Q I U Q R R J E L E F A N T E
W V D Z W B X A G C M T L R V
O A C A R O C D U Z S H A M D
O R O I D U N C G Y W O A H A
R N U H S W W K B J R N N E D
N A I A T N O F B T W U I U O
H C L M S F W E E A N I T S S
Z M U G O S M M V W Y H R W Z
M F Z G G D O Y H D L C O K F
Z K P X O N I N B V K M C Y Z
Y G I E O D P P I U I W Y G S
A J U R O C E M U D B N S B Y
C S C U H K M D H C A H G M G
L G W Z M U M E Q T D Z Z P V

ELEFANTE
DOMINO
DINOSAURO
DEDO
DADOS
CORACAO
CUPIDO
CRONOMETRO
CORUA
CORTINA

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quarta-feira, 17h30

Joana diz a Tânia que deseja que Ricardo se orgulhe dela. Bárbara e Gabriel contam a Irene e Jorjão sobre o noivado. Belloto tenta se aproximar de Jéssica. Ricardo permite que Bárbara promova uma festa de noivado na Forma. Bárbara parabeniza Joana pelo sucesso da iniciativa na academia. Caio se surpreende ao descobrir a cidade natal de Joana. Martinha vence a batalha de rap. Rômulo beija Nanda. Luiza flagra Tânia e Ricardo discutindo por causa dos filhos. Caio deduz que Joana é filha de Carmem.

SOL NASCENTE
Quarta-feira, 18h00

Alice comemora o reencontro com Chica e Mario fica emocionado. Cesar decide conversar com Tanaka. Chica se preocupa com Alice. Mario obriga Milena a sair com as amigas. Ralf leva um fora de Hirô e Lenita implica com o irmão. Patrick não gosta de saber que Carolina pretende morar na pousada com ele e Ana. Milena fica insegura ao chegar na praia e foge de Lenita ao vê-la se aproximar. Cesar questiona Alice sobre seus sentimentos por Mario. Geppina e Gaetano mostram fotos antigas para Peppino. Mario conforta Milena. Carolina chega à pousada e Patrick se apressa para sair. Mario sonda Alice sobre sua conversa com Chica. Cesar e Carolina se interessam um pelo outro.

HAJA CORAÇÃO
Quarta-feira, 19h15

Bruna discute com Giovanni. Aparício pede a Dinalda que não revele sua identidade a Rebeca. Camila vai à loja de explosivos em busca do vendedor João Romantini. Fedora anuncia que, se ganhar a presidência, demitirá Aparício e Agilson. Carmela e Leonora combinam de sabotar as modelos que participarão do teste. Marcia avisa Carol que Afonso precisa resolver a situação da bolsa de estudos dela e dos irmãos.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Quarta-feira, 20h30

Os C1R voltam para casa. Manuela está triste por não saber o motivo de Joaquim estar afastado dela. Priscila diz para Arthur ser machista e falar de futebol para conquistar seus avós. Arthur conta para Safira o que aconteceu. Lola chora e conta para os irmãos Vaz que Alicia e Vicente podem se separar. Safira chama a atenção de Priscila. André vai até a gravadora concorrente para tentar trabalhar em uma nova banda e assim conseguir dinheiro para ajudar sua família. Isabela conta para Marina que irá morar com a família no vilarejo. André conversa com Paola, que na verdade é Regina, a dona da gravadora. Isabela decide que irá alugar a mansão. Alicia faz as malas de Vicente e diz para ele sair de casa.

VELHO CHICO
Quarta-feira, 21h00

– Encarnação termina de tecer sua mortalha. Carlos persegue Martim por uma estrada sinuosa perto do Rio São Francisco. Carlos atira contra Martim e Encarnação tem um mau pressentimento com o neto.

A TERRA PROMETIDA
Quarta-feira, 22h15

Samara corre para encontrar Léia e Adara. A vilã diz que a Cananéia se passará por mãe de Aruna. Após o ritual pagão, Kalesi chama a atenção de todos no palácio por sua beleza. Farduk fala sobre Raabe com Sandor. Melquias afia a espada roubada para sabotar o treinamento comandado por Salmon. Acá vai até Jericó e entrega o anel dado por Tibar a um oficial cananeu. O vilão pede para falar com o comandante. Nobá vai até a casa de Milah para procurar Kalu. Zaqueu pega a espada afiada por Melquias para treinar com Otniel. Acá pede mais ouro para revelar novas informações a Tibar. Nobá discute com Kalu ao ver que o menino está escondido na casa de Milah. Raabe volta para casa e é surpreendida por Sandor.

Humor

VELHINHA ESPERTA

Um fazendeiro levou seu caminhão à oficina. Como não podia esperar, ele resolveu ir a pé de volta para sua fazenda. No caminho, parou na loja de ferragens e comprou um balde e um galão de tinta. Entrou no armazém e comprou dois frangos e um ganso vivos. Quando saiu do armazém, parou e ficou matutando sobre como levar as compras para casa. Enquanto coçava a cabeça, apareceu uma velhinha que lhe disse estar perdida e lhe perguntou:

- Pode me explicar como chegar até a Estrada das Andorinhas, 1603?

Respondeu o fazendeiro:

- Bem, minha fazenda fica próxima a esse local. Eu a levaria até lá, mas ainda não resolvi como carregar tudo isto.

A velhinha sugeriu:

- Coloque o galão de tinta dentro do balde, carregue o balde em uma das mãos, um frango sob cada braço e o ganso na outra mão.

- Muito obrigado, – disse o homem – é uma boa idéia.

A seguir, partiram os dois para o destino. No caminho, ele disse:

- Vamos cortar caminho e pegar este atalho, pois economizaremos muito tempo.

A velhinha o olhou cautelosamente e disse:

- Eu sou uma viúva solitária e não tenho marido para me defender. Como saberei se quando estivermos no atalho você não avançará em cima de mim e levantará minha saia pra transar comigo?

O fazendeiro disse:

- Impossível, estou carregando um balde, um galão de tinta, dois fran-

gos e um ganso vivos. Como eu poderia fazer isso com tanta coisa nas mãos, sendo que se soltar as aves elas fugirão?

A velhinha respondeu:

- Coloque o ganso no chão, ponha o balde invertido sobre ele, coloque o galão sobre o balde e eu seguro os frangos...

NÃO SEJA A ESPOSA

Três amigas, uma namorada, uma casada e uma amante decidiram fazer uma brincadeira:

Seduzir seus homens usando uma capa, corpete de couro, máscara nos olhos e botas de cano alto, para depois dividir a experiência entre elas.

No dia seguinte, a namorada iniciou a conversa:

- Quando meu namorado me viu usando o corpete de couro, botas com 12 cm de salto e máscara sobre os olhos, me olhou intensamente e disse: 'Você é a mulher da minha vida, eu te amo'. Fizemos amor apaixonadamente.

A amante contou a sua versão:

- Encontrei meu amante no escritório, com o equipamento completo! Quando abri a capa, ele não disse nada, me agarrou e fizemos amor a noite toda, na mesa, no chão, de pé, na janela, até no hall do elevador!

Aí a casada contou sua história:

- Mandei as crianças para a casa da minha mãe, dei folga pra empregada, fiz depilação completa, as unhas, escova, passei creme no corpo inteiro, perfume em lugares estratégicos e caprichei: capa preta, corpete de couro, botas com salto de 15 cm, máscara sobre os olhos e um batom vermelho que nunca tinha usado. Pra incrementar, comprei uma calcinha de lycra preta com um lacinho de cetim no ponto G. Apaguei todas as luzes da casa e deixei só velas iluminando o ambiente. Meu marido chegou, me olhou de cima abaixo e disse:

- Fala aí, Batman, cadê a janta?



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OF TALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quanto a APAE ligar diga SIM!
Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Paulo Zulu vai tomar medidas jurídicas após invasão de perfil e vazamento de foto: ‘Muito abalado’



Zulu está chateado com o acontecido e vai buscar seus direitos na justiça

Os seguidores de Paulo Zulu levaram um susto na noite do último domingo: sua conta no Instagram foi hackeada, e o invasor publicou uma foto do modelo nu. Com a imagem já devidamente apagada, ele se pronunciou sobre o fato, afirmando que vai entrar na Justiça para encontrar os culpados. “Sobre a repercussão da foto me sinto no dever e no direito de esclarecer tudo pra vocês que me acompanham aqui. Esta é a versão oficial sobre tudo isso! Estou muito chateado com esta invasão e já estou tomando as medidas jurídicas necessárias. Em 25 anos de carreira nunca algo semelhante aconteceu comigo e não gostaria que isso acontecesse

com ninguém”, escreveu ele. Paulo Zulu ainda se desculpou pelo que aconteceu: “Estou muito abalado ainda e quero pedir desculpas pra quem se sentiu ofendido com a imagem. É uma imagem minha. Uma imagem íntima, que, infelizmente, por causa de um algum indivíduo mal intencionado se tornou pública. Por ser modelo jamais imaginei que um dia fosse ter uma exposição neste nível com algo tão pessoal. Fui mais uma vítima deste tipo de assédio nas redes sociais. Sempre fui uma pessoa reservada e idônea e me sinto completamente invadido e devastado com este tipo de exposição. A justiça brasileira já avançou muito nesta questão e estou atrás dos meus direitos”.



Cissa Guimarães e Diogo Almeida

Cissa Guimarães vive romance com o ator Diogo Almeida, 28 anos mais novo

Coração de Cissa Guimarães, a garota que quebra o coco, mas não arrebeenta a sapucaia, está batendo mais forte. A atriz e apresentadora tem sido vista constantemente na companhia de Diogo Almeida. O rapaz também é ator e tornou a vida de Cissa mais colorida. Discreta, ela ainda não assumiu publicamente a relação. No fim da noite de domingo, Cissa e Diogo foram fotografados quando faziam compras numa padaria da Gávea, bairro onde a atriz mora, na Zona Sul do Rio. Depois, foram embora juntos, no carro dele. Cissa é 28 anos mais velha que Diogo. Ela tem 59, ele, 31.

O que deixou alguns amigos surpresos, já que a atriz sempre se relacionou com homens da sua geração ou mais velhos. Ela foi casada com Paulo César Pereiro, hoje com 75 anos, Raul Mascarenhas, de 63, e João Batista Figueira de Mello, também na faixa dos 60 anos. Quem sabe do romance, que começou há pouco tempo, torce para os dois. Diogo também mantém a discrição sobre o relacionamento. Cissa e Diogo foram apresentados por amigos em comum e frequentam o Lar de Frei Luiz, onde ele também é voluntário. Cissa não assume uma relação desde 2012, quando voltou a namorar o ex-marido, João Batista.



‘Bruna Surfistinha’ volta a ser destaque na mídia

Série sobre ‘Bruna Surfistinha’ tem estreia confirmada

Sucesso como escritora, a ex-garota de programa, Raquel Pacheco se prepara para dar um novo grande passo em sua carreira. Agora ganhará também um seriado na televisão. Trata-se do “Me chama de Bruna”, série criada pela produtora TV Zero, que contará a sua história de vida, cuja estreia está confirmada para 8 de outubro, 22 horas, no ca-

nal Premium da Fox, o Fox 1. A atração terá 8 capítulos, que relata um momento da vida de Raquel Pacheco, paulista de classe média, ao se tornar garota de programa. A atriz Maria Boop faz o papel. Direção da Marcia Faria. De acordo com a colunista Patrícia Kogut, a produtora já planeja apresentar ao canal uma proposta de segunda temporada.

Roberta Rodrigues está grávida de quase dois meses do seu 1º filho

Roberta Rodrigues vai ser mamãe! A namorada de Guilherme Guimarães, com quem já foi clicada em passeios românticos, está grávida de quase dois meses do primeiro filho. A atriz e o administrador estão juntos há dois anos. A cantora da banda Melanina Carioca contou da gestação apenas para parentes e amigos íntimos. Roberta, também empresária no ramo dos food trucks, só queria revelar a boa nova quando chegasse no terceiro mês de gravidez. Em abril, ao participar do “Mais Você”, a artista disse ter adiado seus planos de ser mamãe por causa do excesso de trabalho. A atriz está longe da TV desde o final da novela “A Regra do Jogo”, encerrada em março passado.



horóscopo

ÁRIES
Que tal dar vazão aos devaneios e estimular a mente? Ao passar pela sua terceira casa, a Lua impulsiona criativamente suas ideias, mas Mercúrio tensionado lhe pede para ser mais cautelosa, controlando a impulsividade!

TOURO
Você demonstra maior generosidade com os outros, mas pode acabar dedicando recursos demais e extrapolando seu orçamento. O trânsito da Lua por sua segunda casa alerta para possíveis prejuízos. Tenha cautela!

GÊMEOS
Mais segura de si, você luta pelos seus interesses, pois a Lua fortalece o senso de individualidade ao passar por seu signo. Cuide melhor de você mesma, mas prepare-se para os conflitos de interesse no trabalho. Promova acordos!

CÂNCER
Suas áreas de crise e espiritual são tensionadas por Lua e Mercúrio, deixando o dia um tanto melancólico. Não remoa frustrações, seja prática ao lidar com o que te desagrada. Antes de agir conscientize-se sobre sua atitude!

LEÃO
As conversas dão um tom especial para seus momentos de lazer. Mas a quadratura Lua-Mercúrio prejudica seu senso crítico, inspirando cautela para não cometer erros de julgamento, seja quanto às pessoas ou quanto aos gastos.

VIRGEM
Será preciso sacrificar o lazer para dar prioridade às demandas práticas, pois Lua e Mercúrio formam quadratura hoje. Perceba que isso não significa um aprisionamento, mas uma ação necessária para sua harmonia financeira e pessoal!

LIBRA
Seus planos e a execução dos mesmos não se afinam neste momento em que Lua e Mercúrio se tensionam. As coisas tendem a se desdobrar muito rapidamente e você precisará se adaptar a esta velocidade. Cultive a harmonia emocional!

ESCORPIÃO
Será preciso conciliar os interesses pessoais aos coletivos, pois a quadratura Lua-Mercúrio alerta para possíveis conflitos, embora ajude a definir prioridades de vida. Valorize a si e não fique tentando agradar a todos.

SAGITÁRIO
A Lua passa pelo setor de relacionamentos, fazendo com que busque acolhimento emocional e, ao mesmo tempo, tenha cuidado com as pessoas. Mercúrio tensionado lhe aconselha não ficar procurando a aceitação dos outros!

CAPRICÓRNIO
A comunicação em grupos, especialmente no meio profissional, é dificultada pela passagem da Lua por sua sexta casa e pela quadratura com Mercúrio. Mesmo que o ambiente não seja favorável, zele pela qualidade da informação!

AQUÁRIO
Será preciso controlar seus gastos neste dia em que Lua e Mercúrio se tensionam. Suas opções de lazer serão limitadas. Uma vez consciente do sacrifício necessário para o equilíbrio financeiro, corte os gastos que puder!

PEIXES
A sobrecarga de demandas diárias pode trazer exaustão mental, pois a Lua passa por sua quarta casa e se tensiona com Mercúrio. Defina prioridades e procure descansar. A lucidez será decisiva para suas iniciativas!