



o extra *mais* 

celebridades

“The Voice” continua
com **mesmos técnicos**
e **disputa entre eles**

A próxima temporada do “The Voice Brasil” traz mudanças para o público, mas mantém o mesmo elenco. A quinta temporada será marcada por disputas entre os técnicos Lulu Santos, Carlinhos Brown, Michel Teló e Claudia Leitte. Nas batalhas, que acontecerão ao vivo, os duelos entre os concorrentes do mesmo time serão substituídos por enfrentamentos entre equipes opostas. Página **B4**

A cantora
Claudia Leitte
permanece
como
técnica
do "The
Voice
Brasil",
da Rede
Globo

■ ELEIÇÕES 2016

Apelidos inusitados
de candidatos
chamam **atenção:**
conhece **algum** deles?

Talvez não os reconheça pelos nomes, mas os apelidos são uma forte referência

A corrida pelo voto envolve várias estratégias por parte dos candidatos. Para vereador, a eleição é considerada a mais ingrata, pela falta de compromisso de parcela dos eleitores, que optam por retribuir favores ou simplesmente votar no candidato com maior popularidade, ao invés de analisar quais os mais competen-

tes para legislar e fiscalizar o Poder Executivo na Câmara Municipal. E muitos candidatos fazem questão de utilizar seus apelidos, registrando referências na composição de seus nomes, principalmente de locais de trabalho, profissão ou nome do cônjuge, como o “Tonhão da Cleusa”, em Macedônia, ou a “Larissa do Porterão”, em Pedranópolis. Há ainda o exemplo de quem

utilizou a denominação religiosa como a “Daniele da Assembleia” em Indiaporã. As eleições são sempre marcadas por apelidos “inusitados”. Em Fernandópolis, apelidos é o que não faltam. Dentre os 138 candidatos, quase a metade se utiliza deste artifício: são 68 no total. A maioria acabou adaptando ao nome o local de trabalho ou a profissão como referência. Página **A3**



Justiça Eleitoral **indefer** mais **3 candidaturas** na **cidade**

Página **A3**

**Jovem é
preso após
tentar
matar o
próprio pai**

Um jovem de 23 anos foi preso em flagrante após tentar matar o próprio pai, na quarta-feira (14), em Rubinéia, município localizado a 82 quilômetros de Fernandópolis. De acordo com a Polícia Militar, os dois estavam em casa e discutiram por causa do filho queria que o pai lhe desse dinheiro e ele negou. Página A5

Trabalhador
pode receber
extrato
do FGTS
via celular

A correspondência em papel que chega bimestralmente não é mais a única forma de receber o extrato do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS). Agora, os trabalhadores que desejarem são informados por mensagem de texto no celular de todas as movimentações na conta, como saque, depósito ou rendimento, com saldo atualizado com juros e correção monetária. Página **A2**

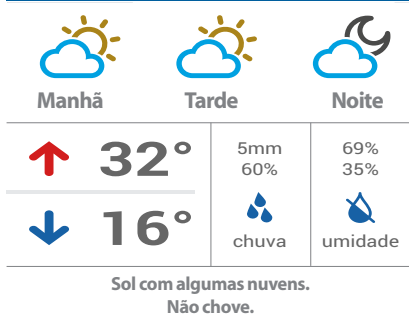
■ **SALDO** NEGATIVO

Brasil fecha mais empresas que consegue abrir em 12 meses

O País tinha 4,6 milhões de empresas ativas que ocupavam 41,8 milhões de pessoas em 2014, segundo os dados do Cadastro Central de Empresas (Cempre) divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). No entanto, o saldo de empresas foi negativo pela primeira vez. As saídas totalizaram 944

mil empresas e as entradas somaram 726,3 mil empresas, o equivalente a um decréscimo de 4,6% em relação a 2013, ou 217,7 mil a menos. Houve queda ainda de 0,2% no pessoal ocupado total, 71,1 mil pessoas a menos, e aumento de 0,5% no pessoal ocupado assalariado, 170,4 mil empregados a mais. **Página A5**

PREVISÃO DO TEMPO



Atleta da Afercan é o primeiro da região a completar a maratona Mizuno Uphill

A Serra do Rio do Rastro, localizada no sul de Santa Catarina, foi, recentemente, palco da 4ª edição da maratona Mizuno Uphill de 2016. O evento esportivo contou com a participação do atleta fernandopolense Douglas Lourenço, membro da equipe Afrercan (Associação Fernandopolense de Atletismo, Ciclismo e Nata-

ção), que, na oportunidade, atingiu seu objetivo: completar a prova. “O treinamento para a maratona foi totalmente diferente de tudo que já havia realizado, pois não dispomos de variação altimétrica na região de Fernandópolis, que se compare com o que encontrei na prova”, destacou Douglas. Página **A7**

Etec está com **inscrições abertas**
para **processo seletivo** de **docentes**

A Escola Técnica Estadual “Professor Armando José Farinazzo”, de Fernandópolis, está com as inscrições abertas para o processo seletivo de

docentes, objetivando a formação de cadastro para contratação temporária. As inscrições devem ser feitas da sede da Etec Fernandópolis até o próximo



Dia Mundial do
Alzheimer tem
palestra online
com **especialista**

Dia 21 de setembro é considerado o Dia Mundial do Alzheimer. Embora não tenha cura, o que muita gente não sabe é que existe uma forma de retardar o aparecimento dos sintomas, mantendo o cérebro ativo com atividades desafiadoras, prazerosas e divertidas. Com o tema “Como diminuir os riscos de Alzheimer”, o webinar gratuito está previsto para as 20h, no Café Fazenda. Página **A8**

Racismo virtual: consequências reais

A prática de atitudes racistas deve ser punida sempre, mas com a modernização da tecnologia, algumas pessoas arranjaram outras formas de expressar o preconceito: pela internet.

Muitas redes de relacionamento virtual têm sofrido com isso, onde alguns usuários usam de forma revoltante esse espaço para soltar comentários discriminatórios.

Mas como bem sabemos, não foi a internet que causou isso, mas ela serve apenas como um meio para determinadas pessoas atacarem as outras. Se o racismo vem da pessoa, ela arranjará outra forma de expressar isso. E que fique claro que o racismo é crime em qualquer lugar que for expressado, seja pessoalmente ou por meios de comunicação.

Discriminação ou preconceito de raça, cor, etnia, religião ou procedência nacional é crime inafiançável e imprescritível, sujeito à pena de reclusão, nos termos da lei.

A sociedade brasileira vem acompanhando diversos casos de ofensas racistas, in-

clusive muitos atos preconceituosos agredem artistas negros. Contudo, é importante destacar que a web não é um território livre para a exposição de mensagens de ódio, racismo e preconceito e que cada vez mais essas atitudes vão gerar consequências para seus autores, seja por meio da legislação ou da exposição do comentário para o julgamento de todos.

Entre riscos e oportunidades a web está aí. Vemos de tudo! No Facebook, por exemplo, costumamos ver páginas de humor, páginas de campanhas educativas, sobre futebol... Enfim todo tipo de páginas.

Mas também vale destacar que o racismo ainda hoje está em primeiro lugar no ranking de crimes denunciados no Facebook. As consequências nunca são apenas no “mundo virtual” quando falamos de pessoas interagindo por meio das tecnologias.

Que tal aproveitar tudo que a tecnologia nos oferece para dialogar sobre a importância de valorizar a diversidade étnico-racial, o respeito, e o enfrentamento às ideias e posturas racistas? Se ligue!

■ INOVAÇÃO

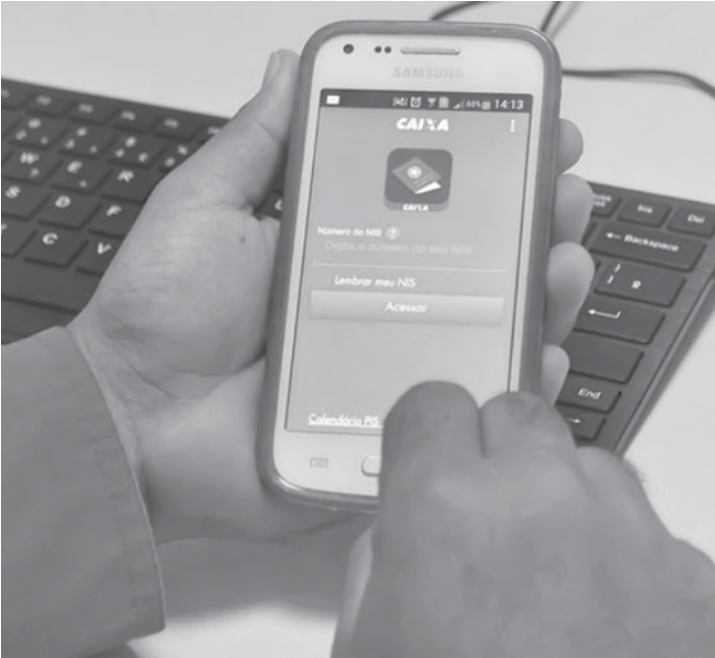
Trabalhadores podem receber extrato do FGTS via celular

→ Da REDAÇÃO

A correspondência em papel que chega bimestralmente não é mais a única forma de receber o extrato do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS). Agora, os trabalhadores que desejarem são informados por mensagem de texto no celular de todas as movimentações na conta, como saque, depósito ou rendimento, com saldo atualizado com juros e correção monetária.

Mais de 10 milhões de trabalhadores já assinaram o serviço, que é gratuito. A adesão pode ser feita no site da Caixa Econômica Federal e pelo telefone 0800 726 0207, opção 3. Para se cadastrar, é necessário informar o número de NIS (PIS/Pasep) e a senha Internet ou a senha Cidadão.

Quando a adesão do serviço é feita, os extratos deixam de chegar no en-



Serviço é gratuito e já conta com a adesão de mais de 10 milhões de trabalhadores

dereço do trabalhador, reduzindo o consumo de papel e contribuindo para a preservação do meio ambiente. Somente o extrato anual continua a ser enviado pelos Correios.

APLICATIVO

Outra opção para quem prefere conferir as movi-

mentações pelo celular é o Aplicativo FGTS Trabalhador, disponível gratuitamente para sistemas Android, Windows e iOS. Na aplicação, é possível consultar os pontos de atendimento da Caixa mais próximos, a situação da conta e atualizar o endereço.

artigo

Uma advertência aos pais terceirizados

● Por MARCOS ORATI

Pastor do Ministério Luz Para os Povos de Fernandópolis



Texto Bíblico: 1Tim.5.8:

“Mas, se alguém não tem cuidado dos seus, e principalmente dos da sua família, negou a fé, e é pior do que o infiel.”

“Esta é, com certeza, a geração mais abandonada de todos os tempos.” Afirma o psicólogo inglês Steve Biddulph, um dos mais requisitados especialistas em educação de crianças. “Pesquisas feitas na Inglaterra mostram que os pais passam apenas seis minutos proveitosos com seus filhos por dia. Não basta dar comida, presentes, sentar em frente da televisão e esperar que seu filho tenha um comportamento exemplar.” (Revista Veja, 21 de Julho, 2004. P. 76) A falta de tempo para se dedicar aos filhos, é uma consequência da época em que vivemos, e tem afetado drasticamente a educação das crianças. Existe uma maneira de não gastar tempo com filhos, basta não tê-los. Mas parece que alguns pais, bem mais moderninhos, descobriram outra forma de criar filhos gastando o mínimo de tempo: a terceirização.

Uma das características do século XXI é a terceirização, ou seja, passar para terceiros a realização de determinadas tarefas. Para evitar trabalho e dores de cabeça contrata-se uma firma especializada, para cuidar de certos setores. Chegamos a ponto de terceirizar até a criação de nossos filhos!

O que deveria ser um apoio para os pais na formação do ser humano acabou tomando o lugar deles, veja só:

A educação, tanto acadêmica como a formação ética e moral, foi passada para as escolas. Nas reuniões de pais as escolas andam pedindo ajuda aos pais para que os alunos cumpram com seus compromissos escolares, respeitem os colegas e funcionários... e os pais respondem com um pedido de socorro: Eu não sei mais o que fazer com este menino, façam o que quiserem! Ao ser chamada na escola de seu filho pela 4ª vez, uma mãe alegou que não tinha tempo para o filho porque estava trabalhando muito para lhe proporcionar uma vida melhor.

Os cuidados diários foram transferidos para os irmãos mais velhos,

e até para os vizinhos, que dão uma “olhadinha” de vez em quando na criança. Sozinhas em casa muitas se sentem inseguras e abandonadas. Uma mãe foi para os USA e deixou a filha de quatro anos com o pai. A criança disse que a mãe foi ganhar dinheiro e vai mandar um celular para ela. Parece que a filha aprendeu rápido a lição que a mãe lhe deu: coisas valem mais que pessoas.

A formação do caráter agora é eletrônica: a tv e os jogos eletrônicos cuidam disso. Muitas meninas se vestem e agem imitando toda a sensualidade das animadoras de auditório; maquiagem e cantadas nos meninos já são comuns. Os meninos falam e se portam seguindo os modelos que têm de violência e desrespeito; chutam, batem e quebram.

A educação moral e cristã já virou função da igreja. Pais cristãos levam as crianças para as classes bíblicas para descansarem de mais esta responsabilidade. Muitos nem sabem se seus filhos já confessaram a Jesus como seu Senhor e Salvador (Rm 10.9,10).

Todos estes serviços e pessoas podem e são ajudas preciosas e têm seu papel na formação das personalidades, mas nunca deveriam tomar o lugar que cabe aos pais. Será que a falta de tempo nos levou a isto?

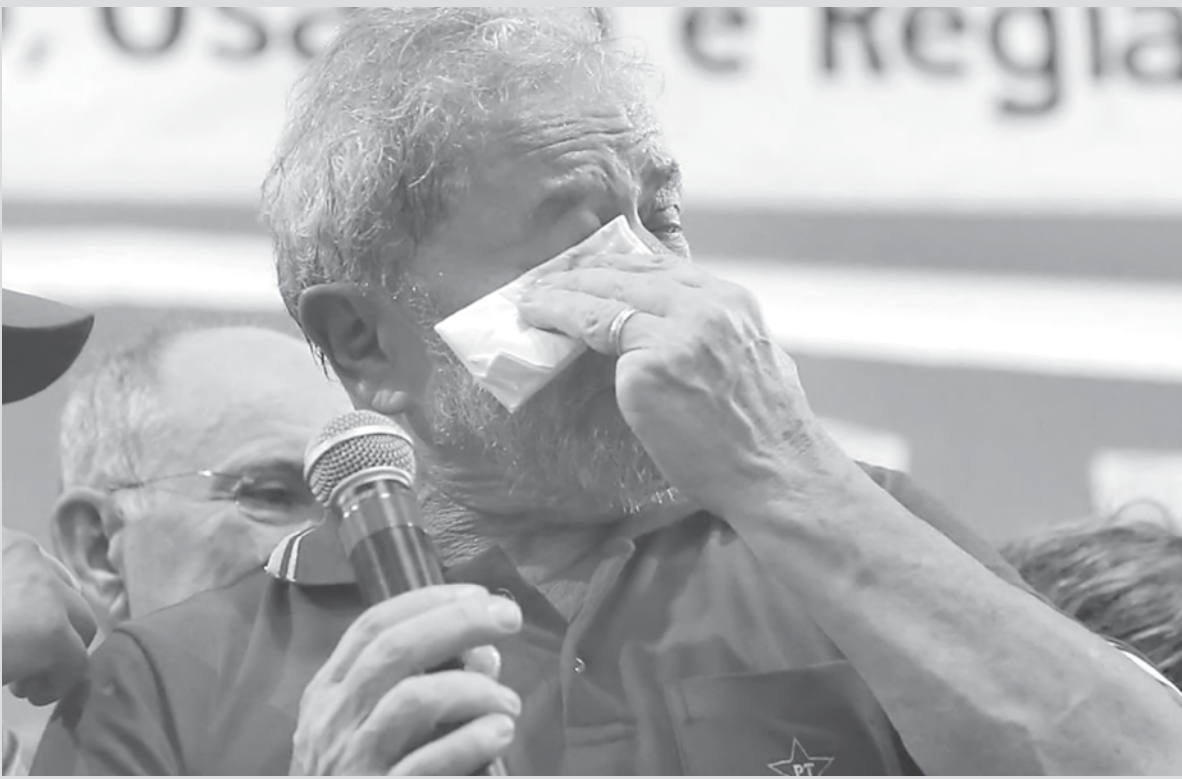
Lídia Weber, psicóloga; em entrevista a revista Veja em 02/06/04, disse: “Educação é trabalho. Se você tem um relatório para entregar no dia seguinte, vira a noite mas o faz. Por que muitas pessoas não têm esse empenho quando se trata de educar suas crianças.” Realmente nossos valores estão se invertendo. Hoje o que vale é ter mais e nem tanto ser mais. Precisamos entrar em estado de alerta! A Bíblia diz: Não imitem a conduta e os costumes deste mundo, mas seja, cada um, uma pessoa nova e diferente, mostrando uma sadia renovação em tudo quanto faz e pensa. E assim vocês aprenderão de experiência própria, como os caminhos de Deus realmente satisfazem a vocês. Romanos 12:2; Bíblia Viva. Siga os preceitos de Deus e Ele lhe trará satisfação verdadeira. Também conheço mães e pais, que realmente precisam gastar boa parte do tempo trabalhando, mas se empenham para investir tempo de qualidade em seus filhos. Sabem onde eles estão, com quem andam, como vão na escola, o que lhes dá alegria, o que lhes entristece; conhecem seus filhos. Amam, disciplinam, sabem dar os limites necessários. Quando

não sabem, procuram ajuda com pessoas e literaturas adequadas, sem no entanto, transferirem a terceiros a missão de educar seus herdeiros.

O que seu filho mais precisa é de você. Não dá para ser pai e mãe por correspondência ou só por telefone. Educar é relacionar. Relacionar gasta tempo, energia, paciência, negação de si mesmo; e por outro lado; produz caráter, alegria, equilíbrio, saúde, felicidade. O maior ofício que Deus nos deixou é sermos bons pais no casamento e no ensino aos filhos pelo bom testemunho de vida respaldado sob a palavra de Deus.

Não dá para terceirizar a responsabilidade de educação dos filhos, pois foi o próprio Deus que a delegou aos pais: “E você deve meditar sempre nestes mandamentos que hoje estou ordenando – os quais você deve ensinar aos seus filhos. É preciso que você converse sobre estas leis quando estiver em casa, quando estiver andando pôr algum caminho, na hora de dormir e logo ao despertar.” Dt. 6:6,7. Nada é mais importante que a educação de seus filhos! Nem carreira, nem bens materiais, nem a pia sempre limpa. Crianças precisam de pais que a amem o suficiente para investir tempo neles, amá-los e dar-lhes limites e liberdade na dose certa para serem felizes. **Que Deus lhe dê amor, sabedoria e coragem para educar seus filhos como eles precisam ser educados. Invista em seus filhos, é sua missão e vale à pena!**

imagem do dia



O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva criticou a denúncia do Ministério Público Federal, que o acusa de ser o “comandante máximo” da Lava Jato, além de ter recebido R\$ 3,7 milhões em propina. “Provem uma corrupção minha que irei a pé para ser preso”. Lula chorou em ato e diz que se entrega se provarem corrupção. O evento do diretório do PT em São Paulo contou com a presença de várias lideranças políticas e de movimentos sociais.

oextra

EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Umbelina Audelina Correa, nº 275 – Jardim Residencial
Por do Sol - Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: João Leonel, Josanie Branco e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho / Edson Marcelino Augusto

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Pobrus Instituto
pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:
Pobrus Instituto
(17) 3442-2445

IMPRESSÃO
Editora JG Rio Preto - (17) 3224-9175

CIRCULAÇÃO
AUDITADA
ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Apelidos de candidatos chamam atenção: você conhece algum deles?

Talvez não os reconheça pelos nomes, mas os apelidos são uma forte referência nestas eleições

→ JORGE PONTES
jorge@oextra.net

A corrida pelo voto envolve várias estratégias por parte dos candidatos. Para vereador, a eleição é considerada a mais ingrata, pela falta de compromisso de parcela dos eleitores, que optam por retribuir favores ou simplesmente votar no candidato com maior popularidade, ao invés de analisar quais os mais competentes para legislar e fiscalizar o Poder Executivo na Câmara Municipal. E muitos candidatos fazem questão de utilizar seus apelidos, registrando referências na composição de seus nomes,

principalmente de locais de trabalho, profissão ou nome do cônjuge, como o “Tonhão da Cleusa”, em Macedônia, ou a “Larissa do Porterão”, em Pedranópolis. Há ainda o exemplo de quem utilizou a denominação religiosa como a “Daniele da Assembleia”, em Indiaporã. As eleições são sempre marcadas por apelidos “inusitados”. Em Fernandópolis, apelidos é o que não faltam. Dentre os 138 candidatos, quase a metade se utiliza deste artifício: são 68 no total. A maioria acabou adaptando ao nome o local de trabalho ou a profissão como referência. A classe dos professores lidera nesta campanha. Ao

todo, cinco candidatos uniram a palavra “professor” à nomenclatura oficial “da urna” e dos “santinhos”, além de outros dois professores de dança. Em Fernandópolis estão na disputa o “Escurão do Trator”, “Angelão do Ômega”, “Bedê”, “Beethoven”, “Caverna do Paulistano”, “Gordim Borracheiro”, José Janilson “Careca”, “Lilian Cadeirante”, “Marcelão Detona”, “Mary Help”, “Pica Pau”, “Marcos Coruja”, “Weslei Chocolate” e “Zé Madeira”. Diferente também foi a candidata Helena Mastelari, que utilizou a abreviação “TecEnf” na frente do nome para destacar sua profissão.

NA REGIÃO

Já levando em conta a região, os motoristas de ambulância continuam sendo a maioria. E mais apelidos “inusitados” estão na disputa. Em Meridiano tem o “Lindo”, e o “Jiló”; em Pedranópolis tem o “Corote”; em Macedônia, o “Pãozinho”; em Indiaporã, a “Zica”. Em Ouroeste, os nomes de animais formam a maioria dos apelidos de candidatos. Por exemplo, a Elisandra “Cabritinha”, o “Porquinho” e o “Tiziu”. Em Guarani d'Oeste tem o “Boca Rica”; em São João das Duas Pontes, o “Lindão”; em Turmalina, a “Grila”, a “Deusa”, o “Que-ro-Quero” e o “Homim”; em

Populina, o “Ariranha”, o “Paulinho Capa de Bode” e o “Chipão”. Em Jales, “Zé Bolacha” e “Pintinho” são as poucas novidades, numa cidade em que já teve como candidato a prefeito nomes como “Rato” e o vice “Porquinho”, além dos candidatos a vereador “Preá”, “Cartucheira” e “Berinjela”, no ano de 2000.

Em Paranapuã, além do “Nei Tomateiro” e do “Tiago Lixeiro”, é possível encontrar pelo menos três candidatos com apelidos curiosos: Vagner Scapin é o “Burrão”, José Carlos Pereira é o “Cascão”, e Valdeci Pinheiro de Azevedo é o “Esquisito”. Em Santa Albertina, o ape-

lido de uma candidata faz referência à quase toda sua família: “Juliana do Paulinho da Lurde”. Ela terá a concorrência do “Pamonha” e do “Nariguim”. E entre as opções dos eleitores de Vitória Brasil, estão o “Bisteca”, o “Lambari” e o “Val Oreia”. Já os eleitores de Dirce Reis terão entre as opções para vereador, os candidatos “Lagartixa” e “Bifão”. E em Urânia, o vereador João Jovino Batista, o João “Pega Lebre”, é candidato a vice-prefeito pela coligação “Renovação Já”.

*Com informações do Jornal A Tribuna, de Jales.



ESCURÃO DO TRATOR

CANDIDATO A VEREADOR
FERNANDÓPOLIS - SP

SD

 ELEIÇÕES 2016.com.br



CAVERNA DO PAULISTANO

CANDIDATO A VEREADOR
FERNANDÓPOLIS - SP

PMDB

 ELEIÇÕES 2016.com.br



ELISANDRA CABRITINHA

CANDIDATA A VEREADOR
OUROESTE - SP

PSB

 ELEIÇÕES 2016.com.br



ZÉ MADEIRA

CANDIDATO A VEREADOR
FERNANDÓPOLIS - SP

PR

 ELEIÇÕES 2016.com.br

Justiça Eleitoral indefere mais 3 candidaturas na cidade

→ JORGE PONTES
jorge@oextra.net

Mais três postulantes a uma vaga no Palácio 22 de Maio “Prefeito Edison Rolim”, em Fernandópolis, tiveram seus pedidos de registro de candidatura indeferidos pela Justiça Eleitoral. Depois de Muri-

lo Jacob (PR) e Péla (PSC), estão indeferidas as candidaturas de Alcides Semenzati (PP), Marcos Eli de Araújo, o “Marquinhos Professor de Música”, e Júlia Mara (DEM). Destes, apenas Murilo Jacob e Alcides Semenzati entraram com recurso.



FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

• Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
• Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016
WWW.ESTACIO.BR
0800 880 6767

POLO FERNANDÓPOLIS
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330
☎ (17) 3442-3999

 **Estácio UNISEB**
A Uniseb faz parte do grupo Estácio

[1]Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.

ASSINE oextra.net SEU JORNAL DIÁRIO



PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net





APAE
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!



Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

OPORTUNIDADE

Etec está com inscrições abertas para docentes

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Escola Técnica Estadual “Professor Armando José Farinazzo”, de Fernandópolis, está com as inscrições abertas para o processo seletivo de docentes, objetivando a formação de cadastro para contratação temporária.

As inscrições devem ser feitas da sede da Etec Fernandópolis até o próximo dia 26, das 08h às 19h15 e das 20h15 às 22h. Não haverá atendimento aos sábados, domingos, feriados e pontos facultativos.

O valor da hora-aula prestada é de R\$ 17,15 ,corres-

pondente a professor de Ensino Médio e Técnico. Mais informações pelo fone (17) 3462-3030.

COMPONENTES CURRICULARES (CURSO E/OU HABILITAÇÃO)

- 1 - Educação Física (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD);
- 2 - Geografia (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD);
- 3 - História (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD);
- 4 - Física (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD);
- 5 - Língua Estrangeira Moderna - Espanhol (Parte Di-

- versificada) (Ensino Médio – BNC / PD);
- 6 - Língua Estrangeira Moderna - Inglês (Parte Diversificada) (Ensino Médio - BNC / PD);
- 7 - Língua Portuguesa e Literatura (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD);
- 8 - Química (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD);
- 9 - Ética e Cidadania Organizacional (Administração);
- 10 - Técnicas Organizacionais (Administração);
- 11 - Gestão Empreendedora e Inovação (Administração);
- 12 - Gestão da Produção e Materiais (Administração);

- 13 - Eletroeletrônica Automotiva III (Mecanização Agrícola);
- 14 - Inglês Instrumental (Administração);
- 15 - Linguagem, Trabalho e Tecnologia (Administração);
- 16 - Síntese e Identificação dos Compostos Orgânicos I (Química Integrado ao Ensino Médio);
- 17 - Síntese e Identificação dos Compostos Orgânicos II (Química Integrado ao Ensino Médio);
- 18 - Análise Química Qualitativa (Química Integrado ao Ensino Médio);
- 19 - Tópicos em Química Experimental (Química Integrado ao Ensino Médio);
- 20 - Tecnologia dos Ma-




Cadastros devem ser feitos na sede da Etec

teriais Inorgânicos (Química Integrado ao Ensino Médio);

• 21 - Sistemas de Utilidades e Energia (Açúcar e Alcool).

publicações



EDITAIS DE PROCLAMAS
OFICIAL DE REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS NATURAIS E TABELÃO DE NOTAS
Avenida dos Bandeirantes, n. 1033, centro - (17)3843-1755

Pag. 1

Liliana Elvira Canhada Pontes Belúcio, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais de Ouroeste, Estado de São Paulo, República Federativa do Brasil. Faz saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos de habilitação exigidos pelo Artigo 1525 do Código Civil. -

EVERTON CARLOS JACOMASSI e
DENISE FERREIRA FERNANDES

EVERTON CARLOS JACOMASSI, brasileiro, solteiro, empresário, com (29) vinte e nove anos de idade, nascido em Turmalina, Estado de São Paulo, aos (30/05/1987) trinta dias do mês de maio do ano de mil novecentos e oitenta e sete, filho de JACINTO JACOMASSI e de TERESA BERTACINI JACOMASSI

DENISE FERREIRA FERNANDES, brasileira, solteira, analista financeiro, com (28) vinte e oito anos de idade, nascida em Dolcinópolis, Estado de São Paulo, aos (26/03/1988) vinte e seis dias do mês de março do ano de mil novecentos e oitenta e oito, filha de JOÃO DE JESUS FERNANDES e de SIRLEI DE OLIVEIRA FERREIRA FERNANDES

WESLEY FURTADO DAMACENO e
ANA CAROLINA FERREIRA MACHADO

WESLEY FURTADO DAMACENO, brasileiro, solteiro, mecânico industrial, com (26) vinte e seis anos de idade, nascido em Paulo de Faria, Estado de São Paulo, aos (29/03/1990) vinte e nove dias do mês de março do ano de mil novecentos e noventa, filho de ANTONIO CARLOS DAMACENO e de JANETE DIAS FURTADO DAMACENO

ANA CAROLINA FERREIRA MACHADO, brasileira, solteira, auxiliar de comércio, com (19) dezoito anos de idade, nascida em Fernandópolis, Estado de São Paulo, ao (01/11/1996) primeiro dia do mês de novembro do ano de mil novecentos e noventa e seis, filha de CLOVIS SOARES MACHADO e de JOANA D'ARC FERREIRA SANTOS

SE ALGUÉM SOUBER DE IMPEDIMENTO, OPONHA-O NA FORMA DA LEI.

Ouroeste, 15 de setembro de 2016.

Liliana Elvira Canhada Pontes Belúcio, Oficiala Tabelião


Liliana Elvira Canhada Pontes Belúcio
Oficiala Tabelião

Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.




PREFEITURA MUNICIPAL DE
SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES
C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

EXTRATO DE ALTERAÇÃO CONTRATUAL
CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de São João das Duas Pontes.
CONTRATADO: Auto Posto Duas Pontes Ltda.
OBJETO: Terceiro (3º) aditamento de alteração ao Contrato nº 03 de 11 de janeiro de 2016, proveniente de majoração do preço do litro de combustível tipo Etanol hidratado.
PRAZO DE VIGÊNCIA: Até 31 de dezembro de 2016.
São João das Duas Pontes, 14 de setembro de 2016.
NILZA BOZELI CEZARE
Prefeita Municipal
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.



PREFEITURA DE
OUROESTE
Juntos Fazemos Mais


Adm. 2013 / 2016

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 26/16
PROCESSO Nº 45/16
REFERÊNCIA: AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA A SAÚDE PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE OUROESTE
DESPACHO
Processada a presente Licitação na Modalidade PREGÃO PRESENCIAL, dentro das normas da legislação em vigor, e após as devidas informações fornecidas pelo Pregoeiro nomeado pela Portaria nº 05/16, Adjudicando a licitação, bem como após análise da ata da sessão de pregão, HOMOLOGO este presente procedimento para dele provenham seus legais efeitos à empresa COMERCIAL ELIANE EIRELI – ME CNPJ Nº 23.273.760/0001-78 vencedor dos itens 14, 18, 19, 20; à empresa F. C. LOPES INFORMÁTICA LTDA. – ME CNPJ Nº 13.157.549/0001-36 vencedor dos itens 03, 05, 09; à empresa LUCIANO T. TONETTO COLNAGO – EPP CNPJ Nº 66.911.355/0001-40 vencedor do item 12; à empresa MEDSSAN COMERCIAL HOSPITALAR LTDA. – EPP CNPJ Nº 21.481.144/0001-87 vencedor dos itens 01, 23; à empresa MUNDI EQUIP. MED. ODONTOL. E VETERINÁRIOS EIRELI – ME CNPJ Nº 20.371.330/0001-09 vencedor dos itens 04, 21; à empresa ROYAL DISTRIBUIDORA LTDA. – EPP CNPJ Nº 14.918.622/0001-08 vencedor dos itens 02, 06, 10; à empresa

TK PRODUTOS E EQUIPAMENTOS MÉDICOS LTDA. – ME CNPJ Nº 10.728.371/0001-48 vencedor dos itens 07, 08, 11, 15, 16, 17, 22.

Encaminha-se cópia do Pedido de Fornecimento ao Departamento de Contabilidade para o devido processamento contábil.

Ouroeste, 13 de setembro de 2016.

SEBASTIÃO GERALDO DA SILVA
Prefeito Municipal

// -----//
EXTRATO DE CONTRATO

- Contrato nº: 118/16**
Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE
Contratado: Comercial Eliane Eireli – ME
Assinatura: 14/09/16
Objeto: Aquisição de equipamentos para a saúde pública do Município de Ouroeste
Valor: R\$ 4.338,00
Prazo: 12 (doze) meses
Processo: 45/16 – Pregão Presencial: 26/16
- Contrato nº: 119/16**
Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE
Contratado: F. C. Lopes Informática Ltda. – ME
Assinatura: 14/09/16
Objeto: Aquisição de equipamentos para a saúde pública do Município de Ouroeste
Valor: R\$ 12.797,80
Prazo: 12 (doze) meses
Processo: 45/16 – Pregão Presencial: 26/16
- Contrato nº: 120/16**
Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE
Contratado: Luciano T. Tonetto Colnago – EPP
Assinatura: 14/09/16
Objeto: Aquisição de equipamentos para a saúde pública do Município de Ouroeste
Valor: R\$ 1.590,00
Prazo: 12 (doze) meses
Processo: 45/16 – Pregão Presencial: 26/16
- Contrato nº: 121/16**
Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE
Contratado: Medssan Comercial Hospitalar Ltda. – EPP
Assinatura: 14/09/16
Objeto: Aquisição de equipamentos para a saúde pública do Município de Ouroeste
Valor: R\$ 6.070,00
Prazo: 12 (doze) meses
Processo: 45/16 – Pregão Presencial: 26/16
- Contrato nº: 122/16**
Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE
Contratado: Mundi Equip. Med. Odontol. E Veterinários Eireli – ME
Assinatura: 14/09/16
Objeto: Aquisição de equipamentos para a saúde pública do Município de Ouroeste
Valor: R\$ 6.080,00
Prazo: 12 (doze) meses
Processo: 45/16 – Pregão Presencial: 26/16
- Contrato nº: 123/16**
Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE
Contratado: Royal Distribuidora Ltda. – EPP
Assinatura: 14/09/16
Objeto: Aquisição de equipamentos para a saúde pública do Município de Ouroeste
Valor: R\$ 9.041,00
Prazo: 12 (doze) meses
Processo: 45/16 – Pregão Presencial: 26/16
- Contrato nº: 124/16**
Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE
Contratado: TK Produtos e Equipamentos Médicos Ltda. – ME
Assinatura: 14/09/16
Objeto: Aquisição de equipamentos para a saúde pública do Município de Ouroeste
Valor: R\$ 31.720,80
Prazo: 12 (doze) meses
Processo: 45/16 – Pregão Presencial: 26/16
- // -----//

TERMO DE ADITIVO Nº 03/16
TERMO DE ADITIVO AO CONTRATO FIRMADO POR ESTA MUNICIPALIDADE COM A EMPRESA ALMEIDA NUTRICIONALE COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.
Nesta data, a PREFEITURA MUNICIPAL DE OUROESTE, neste ato representada pelo seu Prefeito Municipal, o Senhor SEBASTIÃO GERALDO DA SILVA, e de outro lado a empresa NUTRICIONALE COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA., CNPJ (MF) Nº 08.528.442/0001-17, com sede em São José do Rio Preto, SP, na Rua Wilk Ferreira de Souza, 251, Distrito Industrial, CEP 15.035-510, neste ato representada por seu proprietário, conforme no CONTRATO firmado em 26 de janeiro de 2016, objeto do Pregão Presencial nº 23/15, firmam o presente TERMO ADITIVO, a saber:


CLAUSULA ÚNICA: As partes resolvem alterar a cláusula financeira do Contrato nº 18/15, para constar que o Processo nº 52/15, Pregão Presencial nº 23/15, de Aquisição de Gêneros Alimentícios, foi alterado o preço do Arroz Agulhinha passando o valor para R\$ 2,58 o kg; Polvilho Doce para R\$ 4,13 o kg, conforme notas fiscais que adjuntou, a partir desta data. As demais cláusulas contratuais mantêm-se inalteradas.

FINALMENTE, por estarem justos e contratados e de pleno acordo, depois de lido e achado conforme, vai devidamente assinado pelas partes e por duas testemunhas a tudo presente.

Ouroeste, 13 de setembro de 2016.

SEBASTIÃO GERALDO DA SILVA
Prefeito Municipal

NUTRICIONALE COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.
Contratada
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

“PUBLICAÇÃO DE AVISO DE LICITAÇÃO”
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS
PREGÃO Nº 081/2016
PROCESSO Nº 104/2016
DATA DE REALIZAÇÃO: 28 de setembro de 2016.
HORÁRIO: 08:30 Hs. (oito horas e trinta minutos).
LOCAL: Paço Municipal, sito à Rua Bahia nº 1264, Centro, Fernandópolis/SP.
TIPO: Menor Preço por item.
OBJETO: A presente licitação tem por objeto “AQUISIÇÃO DE ÓLEO DIESEL COMUM S-10 PARA ABASTECIMENTO DA FROTA MUNICIPAL DA SAÚDE, COM PREVISÃO DE CONSUMO PARCELADAMENTE EM ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2016”, classificada em item, conforme especificações e quantidades constantes do ANEXO VIII, do Edital de Pregão 081/2016.
LEGISLAÇÃO: Leis Federais nº 8.666/1993 e 10.520/2002 e Decreto Municipal nº 5.015/2005.
DATA DA ENTREGA: Os documentos para o CREDENCIAMENTO, a DECLARAÇÃO DE QUE O PROPONENTE CUMPRE OS REQUISITOS DE HABILITAÇÃO, o ENVELOPE PROPOSTA e o ENVELOPE DOCUMENTOS DE HABILITAÇÃO, serão recebidos na Sala de Imprensa da Prefeitura Municipal de Fernandópolis, localizada na Rua Bahia nº 1.264, Centro, Fernandópolis, Estado de São Paulo, durante a Sessão Pública de Processamento do Pregão nº 081/2016, iniciando-se às 08:30 hs. do dia 28 de setembro de 2016.
LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DE PREGÃO: Sala de Imprensa da Prefeitura Municipal de Fernandópolis, localizada na Rua Bahia nº 1.264, Centro, Fernandópolis, Estado de São Paulo.
INTEGRA DO EDITAL: Está à disposição de todos quantos possa interessar junto à Secretaria Municipal de Assuntos Jurídicos, de Segunda-Feira à Sexta-Feira, no horário das 08:00hs. às 17:00hs, no endereço acima indicado, mediante identificação, endereço, número de telefone, fac-símile e/ou e-mail e CNPJ ou CPF e, ainda, pelo website: www.fernandopolis.sp.gov.br.
Fernandópolis/SP, 15 de setembro de 2016.
- JOSÉ CARLOS ZAMBON-
Prefeito Municipal de Fernandópolis em Exercício
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.



A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL
Av. Eurípedes José Ferreira, 779
3442-2945/3442-5060



Se o ensino é COC, a escola é top.



Brasil fecha mais empresas que consegue abrir em 1 ano

Entre os trabalhadores ocupados, 35,2 milhões eram assalariados em 2014, o equivalente a 84,2%, enquanto 6,6 milhões (15,8%) estavam na condição de sócio ou proprietário

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O País tinha 4,6 milhões de empresas ativas que ocupavam 41,8 milhões de pessoas em 2014, segundo os dados do Cadastro Central de Empresas (Cempre) divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). No entanto, o saldo de empresas foi negativo pela primeira vez. As saídas totalizaram 944 mil empresas e as entradas somaram 726,3 mil empresas, o equivalente a um decréscimo de 4,6% em relação a 2013, ou 217,7 mil a menos. Houve queda ainda de 0,2% no pessoal ocupado total, 71,1 mil pessoas a menos, e aumento de 0,5%

no pessoal ocupado assalariado, 170,4 mil empregados a mais.

Entre os trabalhadores ocupados, 35,2 milhões eram assalariados em 2014, o equivalente a 84,2%, enquanto 6,6 milhões (15,8%) estavam na condição de sócio ou proprietário. Os salários e outras remunerações pagos pelas entidades empresariais totalizaram R\$ 939,8 bilhões no ano, com um salário médio mensal de R\$ 2.030,70, ou 2,8 salários mínimos mensais médios. A cidade média das empresas ativas em 2014 era de 10,6 anos. A taxa de saída das empresas cresceu 6,1 pontos percentuais, passando de 14,6% em 2013 para



Comércio responde por 44,9% do total de empresas

20,7% em 2014, a maior taxa da série histórica iniciada em 2008.

Todas as seções de atividades apresentaram aumento nas taxas de saída de empresas do mercado. As maiores elevações foram verificadas em Outras atividades de serviços (10,5 pontos percentuais); Artes, cultura, esporte e recreação (8,7 pontos percentuais); Construção (7,9 pontos percentuais); e Informação e comunicação (6,8 pontos percentuais). Ao mesmo tempo, a taxa de entrada diminuiu de 18,3% em 2013 para 15,9% em 2014, a menor desde 2008. A taxa de sobrevivência ficou em 84,1%, com um total de em-

presas sobreviventes de 3,8 milhões, patamar inferior ao verificado em 2013.

Na passagem de 2013 para 2014, todas as seções de atividades tiveram queda nas taxas de entrada de empresas no mercado, com exceção de Eletricidade e gás. As maiores reduções foram nas seções Indústrias extrativas (-4,9 pontos percentuais); Construção (-4,0 pontos percentuais); Artes, cultura, esporte e recreação (-3,5 pontos percentuais); e Água, esgoto, atividades de gestão de resíduos e descontaminação (-3,5 pontos percentuais). O comércio representa 44,9% do total de empresas (2,0 milhões). O segmento deteve 39,8%

do número absoluto de empresas que entraram (289,3 mil), 46,4% das que saíram (437,7 mil) e 45,8% entre as que sobreviveram (1,8 milhões).

Em 2014, 39,6% das 694,5 mil empresas que nasceram em 2009 ainda estavam ativas no mercado, o que significa que mais de 60% das empresas não sobrevivem cinco anos após o nascimento, apontou o IBGE. No período 2010-2014, as seções de atividades que apresentaram as mais altas taxas de sobrevivência foram saúde humana e serviços sociais (55,3%), atividades imobiliárias (51,5%) e atividades profissionais, científicas e técnicas (47,3%).

policial

■ NA CADEIA!

Jovem é preso depois de tentar matar o próprio pai

Segundo Polícia, os dois estavam em casa e discutiram por dinheiro

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Um jovem de 23 anos foi preso em flagrante após tentar matar o próprio pai, na quarta-feira (14), em Rubinéia, município localizado a 82 quilômetros de Fernandópolis.

De acordo com a Polícia Militar, os dois estavam em casa e discutiram porque o filho queria que o pai lhe desse dinheiro e ele negou. O rapaz teria pegado uma faca e ido para cima do pai, de 53 anos, que teve ferimentos nas mãos.

Vizinhos levaram o homem para o pronto-socorro da cidade, que o encaminhou para a Unidade

de Pronto Atendimento (UPA) de Santa Fé do Sul. No local, ele disse à Polícia o que havia acontecido. Segundo informações da UPA, o homem teve alguns dedos das mãos edificados, está internado e seu estado de saúde é estável.

O filho tentou fugir, mas foi preso em flagrante. Ele estava de carro, quando foi abordado por policiais militares em uma rua no centro da cidade. O suspeito foi encaminhado para a Cadeia Pública de Santa Fé do Sul, onde até o fechamento desta edição permanecia à disposição da Justiça. A faca usada no crime foi apreendida.

ACESSE:
www.oextra.net

Informação *com*
crédibilidade

Tudo o que **Você**
precisa para sua
construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

premiada:comunicacao.com

**O primeiro
passo está
aqui!!**

Avenida Afonso Cáfare, nº 2720, Jardim Santista

3462-6555

MAGNUM
AUTO POSTO E CONVENIÊNCIA

Bom atendimento, qualidade e preço justo tem nome:
#AutoPostoMagnum

Abasteça seu veículo com combustíveis de qualidade e aproveite para tomar aquele cafezinho em nossa padaria!

PANIFICADORA
PÃO QUENTINHO
ÀS 6H20, 15H20 E 18H20
DOCES E SALGADOS

BEER CAVE
CERVEJAS ESPECIAIS
PARA DEGUSTAR
SUPER GELADAS!

ABASTECIMENTO
GASOLINA DT CLEAN
LIMPA OS MOTORES
PREÇO ESPECIAL

AV. PAULO SARAVALLI, 1116 (ATRÁS DA IGREJA MATRIZ) - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

(17) **3463-1649**

publicações

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

EXTRATO DE CONTRATO Nº. 444/2016.

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.
PROCESSO Nº. 059/2016.

Contratado: PHILIPS LIGHTING ILUMINAÇÃO LTDA
VALOR: R\$ 306.600,00 ASSINATURA: 14/09/2016.

OBJETO: “AQUISIÇÃO DE LUMINÁRIAS DE LED PA-
RA SEREM UTILIZADAS ATRAVÉS DA SECRETARIA M. DE
OBRAS, INFRAESTRUTURA, HAB. E URBANISMO, COM
PREVISÃO DE CONSUMO PARCELADAMENTE EM ATÉ 31
DE DEZEMBRO DE 2016”. A CONTAR DA SOLICITAÇÃO DO
DEPARTAMENTO COMPETENTE AS LUMINÁRIAS DEVE-
RÃO SER ENTREGUES EM ATÉ 30 (TRINTA) DIAS. PREGÃO
Nº 048/16

Fernandópolis-SP, 15 de setembro de 2016.

HUGO JOSÉ ANTUNES
DIRETOR DE SUPRIMENTOS
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

EXTRATO DE CONTRATO Nº. 439/2016.

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.
PROCESSO Nº. 004/2016.

Contratado: METALGAS VOTUPORANGA COM. E SERVI-
ÇOS LTDA-EPP.

VALOR: R\$ 8.610,95 ASSINATURA: 14/09/2016.

OBJETO: “LOCAÇÃO DE CONCENTRADOR DE OXIGÊ-
NIO E CPAP, QUE SERÃO FORNECIDOS PARA PACIENTES
QUE NECESSITAM DESTA AJUDA MECÂNICA PARA SUA
SOBREVIVÊNCIA, SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE.
A CONTAR DA SOLICITAÇÃO OS SERVIÇOS DEVERÃO
SER PRESTADOS DENTRO DE 08 (OITO) HORAS”. ATA Nº
006/16-PREGÃO 004/16

Fernandópolis-SP, 15 de setembro de 2016.

HUGO JOSÉ ANTUNES
DIRETOR DE SUPRIMENTOS
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

EXTRATO DE CONTRATO Nº. 446/2016.

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.
PROCESSO Nº. 100/2016.

Contratado: VASCONCELOS IND. COM. IMPORT. E EXPOR-
TAÇÃO LTDA.

VALOR: R\$ 108.750,00 ASSINATURA: 15/09/2016.

ASSINE
oextra
net
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727
ou 3442-2445
Ou envie e-mail para
assinatura@oextra.net

DOE SANGUE DOE VIDA

Apoio:
oextra

OBJETO: “AQUISIÇÃO DE CESTAS BÁSICAS QUE SERÃO
DISTRIBUÍDAS NO PROGRAMA FRENTES DE TRABALHO,
COM PREVISÃO DE CONSUMO PARCELADAMENTE EM
ATÉ 06 (SEIS) MESES, COM PRAZO DE EXECUÇÃO PARCE-
LADAMENTE NO DECORRER DE 06 (SEIS) MESES”. MOD.
PREGÃO Nº. 078/2016.

Fernandópolis-SP, 15 de setembro de 2016.

- HUGO JOSÉ ANTUNES -
Diretor de Suprimentos
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

EXTRATO DO PRIMEIRO TERMO ADITIVO

CONTRATO Nº 182/2016

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis
CONTRATADA: PASSOS COMERCIAL HOSPITALAR LTDA
- EPP.

ASSINATURA: 15/09/2016.

OBJETO: Fica aditado o referido contrato passando o valor uni-
tário do lote 123 – item 02 SCALP CALIBRE 21 G de R\$ 0,179
para R\$ 0,204; lote 123 – item 03 SCALP CALIBRE 23 G de R\$
0,179 para R\$ 0,223 e lote 123 – item 04 SCALP CALIBRE 25 G
de R\$ 0,179 para R\$ 0,228 retroagindo seus efeitos a 22 de agos-
to de 2016. As demais cláusulas contratuais permanecem inaltera-
das. MODALIDADE: PREGÃO Nº 018/2015, PROCESSO Nº
035/2015.

Fernandópolis-SP, 15 de setembro de 2016.

-HUGO JOSÉ ANTUNES-
Diretor de Suprimentos
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

EXTRATO DA RERRATIFICAÇÃO DA ATA DE

REGISTRO DE PREÇOS Nº 090/2015

(PREGÃO PRESENCIAL Nº 083/2015)

EMPRESA VENCEDORA: NUTRICIONALE COMERCIO DE
ALIMENTOS LTDA

OBJETO: Em virtude de parecer jurídico datado de 14 de setem-
bro de 2016, no qual reajustou o preço do item 01, sendo estes: PA-
PEL HIGIÊNICO - FARDOS COM 64 ROLOS DE 30 MTS - FO-
LHA MACIA, DUPLA E BRANCA, fica reajustado o valor do

ALUGA-SE

APARTAMENTO no Guarujá, na praia da Enseada a 120
metros da praia, com 3 quartos, sala, cozinha, garagem
para dois carros. Interessados entrar em contato pelos
telefones **(17) 99758-2188 / 99794-0509.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

“EDITAL DE CONVOCAÇÃO”

EDITAL DO CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2015

Nº 19/2016 - SMRH

A Prefeitura Municipal de Fernandópolis através do Excelentíssimo Senhor
Prefeito Municipal em exercício, CONVOCA, os candidatos abaixo relacionados, aprovados
no Concurso Público nº 001/2015, Editais nº 01 e 03/2015- Geral e Área da Saúde,
promovido pelo IBFC- Instituto Brasileiro de Formação e Capacitação, homologado pelos
Decretos nº 7.490 de 28 de dezembro de 2015 e nº 7.492 de 06 de janeiro de 2016, para os
Cargos Públicos de **Agente Administrativo, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem**, a
comparecerem no dia **16/09/2016**, no Paço Municipal “Massanobu Rui Okuma”, na Sala de
Imprensa, sito na Rua Bahia, nº 1264, Centro, nesta cidade de Fernandópolis, Estado de
São Paulo, para a sessão de atribuição e exercício do cargo, no seguinte horário:
Horário- 13:30h

| CARGO | Candidato | Identidade | Classificação |
|-----------------------|--|--------------|---------------|
| AGENTE ADMINISTRATIVO | SABRINA SILVA FUKUWARA | 532691386 | 25 |
| AGENTE ADMINISTRATIVO | AMANDA DO CARMO FIDELLIS | 45.724.137-8 | 26 |
| AGENTE ADMINISTRATIVO | CAMILA BRUZZAO TAVARES | 47.951.339-9 | 27 |
| AGENTE ADMINISTRATIVO | FRANCISCO MONTEIRO MACHADO DE CARVALHO | 404581675 | 28 |
| AGENTE ADMINISTRATIVO | BRUNA MAYARA CAPILA | 463425996 | 29 |
| AGENTE ADMINISTRATIVO | CLAUDIO MANUEL JOAQUIM | 305223112 | 30 |
| AGENTE ADMINISTRATIVO | LUCAS FRANCISCO DE SOUZA | 446589093 | 31 |

| CARGO | Candidato | Identidade | Classificação |
|------------|-----------------------------|--------------|---------------|
| ENFERMEIRO | ADRIELI BARBOZA DE OLIVEIRA | 47148014-9 | 60 |
| ENFERMEIRO | NAYARA MARCIA GARCIA | 44.788.312-4 | 61 |
| ENFERMEIRO | RAUER FERREIRA FRANCO | 594792204 | 62 |

| CARGO | Candidato | Identidade | Classificação |
|-----------------------|----------------------------------|------------|---------------|
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | WESLEI LUIS ALMEIDA DEFENDI | 342783889 | 31 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | RAQUEL DE MELLO DOS SANTOS | 591282707 | 32 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | SILVIA CRISTINA VIEIRA DE SOUZA | 299567850 | 33 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | DEBORA CRISTINA DA SILVA PEREIRA | 32412972-5 | 34 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | ANGELA MARIA RAGIOTO | 25283698-4 | 35 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | GEISIELE MIRIA RIBEIRO | 488418653 | 36 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | ROSEMEIRE DE SOUZA | 16931345 | 37 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | MARIA RITA ALVES DOS SANTOS | 41542726-5 | 38 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | BIANCA FRANCISCO BRIANA | 45107072-0 | 39 |
| TÉCNICO DE ENFERMAGEM | WANDER RENATO PILLA | 27476040X | 40 |

O não comparecimento na data e horário determinado será considerado
como desistência da vaga para a nomeação do cargo público.

A presente convocação não implicará em nomeação automática, estando
esta condicionada ao número de cargos abertos.

Paço Municipal “Massanobu Rui Okuma”, 13 de setembro de 2016.

JOSÉ CARLOS ZAMBON
PREFEITO MUNICIPAL EM EXERCÍCIO

Três publicações: dias 14, 15 e 16 de Setembro de 2016.
1ª publicação: quarta-feira, dia 14 de Setembro de 2016.
2ª publicação: quinta-feira, dia 15 de Setembro de 2016.
3ª publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.

item 01, passando de R\$ 50,45 (cinquenta reais e quarenta e cinco
centavos) para R\$ 57,30 (cinquenta e sete reais e trinta centavos)
o valor unitário do fardo do papel higiênico de 64 rolos, retroagin-
do seus efeitos a 14 de julho de 2016.

VIGÊNCIA: 06 de novembro de 2016.

Fernandópolis/SP, 14 de setembro de 2016.

CIBELE BERGER SANCHES CARBONE
Gestora da Ata de Registro de Preços
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

CRONOLOGIA DE PAGAMENTOS

De acordo com o artigo 5º da Lei Federal nº 8.666/93, JUSTIFI-
CA-SE as alterações na Ordem Cronológica de Pagamentos, a sa-
ber:

| Razão Social | Empenho | Nota Fiscal | Valor Bruto |
|--|--------------|----------------|-------------------------------|
| AUTO VIAÇÃO JAUENSE LTDA | 7447 | Agosto/2016 | R\$ 41.000,00 |
| COPLAN CONSTRUTORA PLANALTO LTDA | 5932/13 | 30139 | R\$ 3.228,00 |
| UAP COM. DE AUTO PEÇAS LTDA - ME | 7010 | 42858 | R\$ 121,00 |
| DEVANIR DE FIGUEIREDO EPP | 7008 7055 | 14486 14483 | R\$ 491,08 R\$ 70,45 |
| CM HOSPITALAR LTDA | 7044/01 | 1279820 | R\$ 559,20 |
| AGLON COMERCIO E REPRES. LTDA | 6922 6924 | 49330 49329 | R\$ 14.820,00 R\$ 6.300,00 |
| TALITA GRAZIELA DE SOUZA P. DA SILVA ME | 7120 7121 | 827 563 | R\$ 467,00 R\$ 350,00 |
| SERGIO RICARDO DE LIMA GRAFICA ME | 7169 | 131 | R\$ 530,00 |
| ANA PAULA RIZZATTO ME | 4281 | 207 | R\$ 734,48 |
| LSV IND E COMERCIO LTDA EPP | 6537 | 51267 | R\$ 87,68 |
| FRAGNARI DISTR. DE MED. LTDA | 6921/02 | 33979 | R\$ 325,00 |

Justificativa: Despesa com: Proveniente de indenização por parte
da municipalidade autorizada por lei municipal. Aquisição de mas-
sa asfáltica para uso no serviço de tapa buraco em ruas e avenidas
da cidade. Aquisição de peças para uso em reparos no veículo Cam-
inhão v.w. pipa nº 62 – placas bpz-5713 com mão de obras Secr.
Municipal de Obras, Infraestrutura, Habitação e Urbanismo. Aquisi-
ção de medicamentos para atender os pacientes com ação judicial
do município de Fernandópolis mediante receituário medica. Aquisi-
ção de medicamentos necessários para atender os pacientes ca-
dastrados nas unidades de saúde e farmácia municipal de Fernandó-
polis, mediante apresentação de receita médica do SUS. Aquisição
de peças para uso em reparos no veículo Fiat uno nº 161 – placas:-
cpv 5578 com mão de obras Secr. Munic. Da Fazenda. Aquisição
de folha para traçar eletro que será utilizado pelo centro de referen-
cia upa unidade de pronto atendimento e demais unidades de saúde
Serc. Municipal da Saúde. Aquisição de gêneros alimentícios lan-
ches para serão serviços no camarim do teatro municipal no evento
do circuito cultural. Aquisição de matérias de higiene que serão uti-
lizados no setor. Aquisição de medicamentos necessários para aten-
der os pacientes cadastrados nas unidades de saúde e farmácia mu-
nicipal de Fernandópolis, mediante apresentação de receita médica
do SUS. Tendo em vista a dificuldade encontrada no início desta
gestão, como dívida alta de curto prazo, bem como a necessidade
de manter os serviços essenciais a municipalidade, é que faz a pre-
sente alteração da ordem cronológica.

Fernandópolis, 15 de Setembro de 2016.

MARIA REGINA APARECIDA MENIS
Secretaria Municipal da Fazenda
Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.

Prefeitura Municipal de Populina

ESTADO DE SÃO PAULO
CNPJ (ME) 01.842.177/0001-76

Rua 13 de Maio nº 1.211 - CEP 15670-000 - Tel. (17) 3639-9020

HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Populina, através do Senhor Prefei-
to Municipal Sergio Martins Carrasco, HOMOLOGA o parecer da
Comissão de Licitação nomeada pela Portaria nº 01/16, e ADJU-
DICA pelo menor preço global a empresa FSG CONSTRUTORA
LTDA – EPP CNPJ Nº 22.547.280/0001-95, para Contratação de
empresa para execução de obras, com o fornecimento de materiais
e mãos de obra, e objetivando a reabilitação de “trechos críticos”
das estradas rurais, prioritariamente as que dão acesso às proprie-
dades dos integrantes da proposta de iniciativa de negócio apoiada
pelo projeto de desenvolvimento rural sustentável – microbacias II
– acesso ao mercado, referente a Tomada de Preço nº 02/16 – Pro-
cesso nº 14/16.

Populina, 09 de setembro de 2016.

SERGIO MARTINS CARRASCO
Prefeito Municipal
// -----//-----//

EXTRATO DE CONTRATO

CONTRATO Nº: 067/16

Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE POPULINA
Contratado: FSG CONSTRUTORA LTDA – EPP
Assinatura: 12/09/2016

Objeto: Contratação de empresa para execução de obras, com o
fornecimento de materiais e mãos de obra, e objetivando a reabilita-
ção de “trechos críticos” das estradas rurais, prioritariamente as que
dão acesso às propriedades dos integrantes da proposta de iniciativa
de negócio apoiada pelo projeto de desenvolvimento rural susten-
tável – microbacias II – acesso ao mercado

Valor: R\$ 260.434,88
Prazo: 330 dias
Processo: 14/16 – Tomada de Preço nº 02/16

Uma publicação: sexta-feira, dia 16 de Setembro de 2016.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.885.

Quando a APAE ligar diga SIM!

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nosso trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Atleta da Afercan é o primeiro da região a completar a maratona Mizuno Uphill

Douglas conseguiu completar difícil prova, na qual o ganho de elevação chega a 2400 metros

→ BRENO GUARNIERI
contato@oextra.net

A Serra do Rio do Rastro, localizada no sul de Santa Catarina, foi, recentemente, palco da 4ª edição da maratona Mizuno Uphill de 2016. O evento esportivo contou com a participação do atleta fernandopolense Douglas Lourenço, membro da equipe Afercan (Associação Fernandopolense de Atletismo, Ciclismo e Natação), que, na oportunidade, atingiu seu objetivo: completar a prova.

“O treinamento para a maratona foi totalmente diferente de tudo que já havia realizado, pois não dispomos de variação altimétrica na região de Fernandópolis, que se compare com o que encontrei na prova”, destacou Douglas.

Além de todas as dificuldades, um fator agravante foi lembrado pelo atleta: o clima. Com a temperatura, em torno dos 15 graus na largada, a prova terminou com forte chuva e rajadas de ventos, diminuindo a temperatura para 5 graus.

“Completei a prova dentro do planejado, apesar da organização ter errado uma

parte do percurso, fazendo eu correr mais dois quilômetros. A minha preparação começou em janeiro, quando recebi a notícia de que participaria da prova, tendo em vista que o evento possui um número restrito de participantes”, acrescentou Douglas, que ainda salientou: “agradeço a todos da equipe por me ajudarem nos treinos e também ao treinador Jéferson Falchi, pois me tornei o primeiro corredor da região de Fernandópolis a concluir tradicional prova”.

“PARADA DURA”

De acordo com a comissão organizadora, a maratona é considerada a mais difícil do Brasil, por conta de suas adversidades e ser uma prova em subida. Em 2016, o evento contou com a distância de 25 km e, em especial, da maratona (42 km). Inclusive foi realizado o desafio Samurai, no qual 25 atletas, que correram os 25 km pela manhã, correram os 42 km da maratona à tarde, totalizando 67 km.

A largada aconteceu na cidade de Treviso, com uma altitude de 147 metros acima do nível do mar. Durante o percurso as dificuldades vão aumentan-



Douglas é atleta da Afercan, equipe de atletismo, ciclismo e natação de Fernandópolis

do. O trajeto passa pelo município de Lauro Muller, onde inicia-se a subida da serra, chegando em Bom Jardim da Serra com altitude de 1421 metros.

Segundo apurou a Reportagem, durante toda a prova, o ganho de elevação chega a 2400 metros (contando todas as subidas do percurso).

SOSEmpresas

Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS
Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES
Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO
ELABORAÇÃO DE PPRA
ELABORAÇÃO DE LTCAT
ELABORAÇÃO DE PPP
TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com
(17) 3442-3751 (17) 98801-2763
Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP

Exames
pré-agendados
TODOS
OS DIAS

Médica VETERINÁRIA
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR
HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico **(17) 99164-7581**
Vacinas e Exames **(17) 99641-6419**

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis

polysportnet

3463-9001 3442-6995

E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com

Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN
Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
“Sua meta é meu Objetivo”
(17) 99751-0989
@alexandresabadin

www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

O ZEBRÃO
Por **João Leonel**
CONCURSO 719
Novamente sem uma aposta sequer com 14 pontos, a estimativa de premiação do concurso desta semana, Loteca nº 719, ultrapassa os R\$ 3 milhões para a pontuação máxima - já são quatro concursos seguidos sem ganhadores com 14 acertos. Com 13 pontos, 20 apostadores receberam um prêmio de R\$ 6.915,91. Nove jogos acontecem no domingo, outros cinco amanhã. Confira as dicas do Zebraão e boa sorte!

- 1 - Corinthians X Palmeiras** - Déربي é Derbi. Um dos maiores clássicos do futebol brasileiro e mundial, teremos amanhã à tarde, às 16h, na Arena Corinthians, mais um Timão x Verdão. A equipe comandada por Cristóvão Borges - na corda bamba com diretoria e torcida - conquistou um pontinho suado diante do Coritiba. Após 4 derrotas consecutivas jogando fora de casa, não foi dessa vez que o alvinegro venceu, e ainda viu o Santos roubar sua vaga no G-4. O Palmeiras empatou com o Flamengo, no Allianz, manteve a liderança mas perdeu seu melhor jogador para confronto diante do arquirrival: Gabriel Jesus levou o 3º cartão amarelo. Como sempre acontece, o time que está em pior momento acaba aprontando no Déربي. Além disso, o Corinthians é o único time ainda invicto como mandante neste Brasileiro. Dicas: Colunas Um e do Meio.

2 - Bahia X Goiás - O Goiás vem de um importante empate por 1 x 1, jogando em casa, diante do líder da Série B, o Vasco da Gama. O Esmeraldino luta para escapar da zona da degola, já está 4 pontos à frente do 17º colocado e vai com tudo para cima do Bahia, que perdeu do Paysandu, fora de casa, por 2 x 1, durante a semana. Zebra à vista! Dica: Coluna Um - “Goiás seco”.

3 - Botafogo/PB X Fortaleza/CE - Marquinhos Santos, técnico do Fortaleza, esboça um Tricolor praticamente reserva para este confronto: suspensos, sete titulares não estarão em campo, além do meia Everton, poupado dos treinamentos. Vale lembrar que esta é a última rodada da primeira fase da Série C, e o Fortaleza, líder do Grupo 1, já está classificado. O Botafogo da Paraíba é o 3º e vai entrar com tudo, ainda mais diante de sua torcida, para garantir a classificação. Dica: Coluna Um - “Botafogo seco”.

4 - Grêmio X Fluminense - O Tricolor Gaúcho está sem técnico. Antes lutando por uma vaga no G-4, está agora na 8ª colocação. Dependendo das combinações de resultados desta rodada, pode cair para 10º. Já o Fluminense vem de uma sonora goleada sobre o Atlético-MG. Por ser no Rio Grande do Sul, vamos de duplo. Dicas: Colunas Dois e do Meio.

5 - Cruzeiro X Atlético/MG - O Cruzeiro se afastou da zona da degola, mas não consegue chegar mais próximo dos primeiros colocados. O Atlético vai em busca da reabilitação após levar um baile do Tricolor das Laranjeiras. Vai sobrar para a Raposa. Mas trata-se de clássico, então, vamos de duplo. Dicas: Colunas Dois e do Meio.

6 - Náutico/PE X Paysandu/PA - O Náutico vem de uma derrota e dois empates consecutivos. Jogando com o apoio de sua torcida, vai para o tudo ou nada em busca de uma vaguinha no G-4 da Série B. O Paysandu, que vem de uma boa vitória diante do Bahia, está atrás do Náutico na tabela, o que dificultará muito uma possível arrancada na competição. Dica: Coluna Um - “Náutico seco”.

7 - Londrina X Ceará - Jogo muito difícil na Série B. Ambas equipes estão com 38 pontos ganhos, na 5ª e 6ª colocações, mesma pontuação do 4º colocado, o CRB. Sem arriscar. Dica: Tripló

8 - Remo/PA X América/RN - O América luta desesperadamente contra o rebaixamento. Já o Remo, quer uma vaga no G-4 para avançar à segunda fase da Série C. Pesará muito o fator “casa”. Dica: Coluna Um - “Remo seco”.

9 - Chapecoense X Ponte Preta - A Macaca está muito próxima do G-4, vem jogando bem e quer manter seu desempenho em busca de uma vaguinha na Libertadores do ano que vem. A Chape despencou na tabela: ocupa a 11ª colocação. Dicas: Colunas Dois e do Meio.

10 - Sport X Coritiba - Os donos da casa estão na 13ª colocação, os visitantes, na 14ª. Ambos times têm 30 pontos. Novamente, o fator “casa” será decisivo. Dica: Coluna Um - “Sport seco”.

11 - Mogi Mirim X Juventude - O Mogi está em clima de férias: não se classifica, nem cai. Já o Juventude, 5º colocado, empatado em pontos com o 4º, Ypiranga-RS, ambos com 27 pontos, está de olho em uma vaga no G-4 do Grupo B da Série C, o que lhe garantiria a classificação à próxima fase da competição. Dica: Coluna Dois - “Juventude seco”.

12 - Vitória X Botafogo - O Vitória busca o que o Botafogo conseguiu: sair da zona da degola. Enquanto o Fogão se distanciou do Z-4, o time baiano vem se complicando na tabela, e, em casa, com a força de sua torcida, vai ser um difícil adversário. Dica: Coluna do Meio.

13 - Atlético/PR X São Paulo - O Atlético Paranaense conseguiu perder do Santa Cruz, que já soma 23 pontos e sonha com uma “fuga espetacular” do rebaixamento. Mas é certo que o Furacão vai para cima do São Paulo, que parece estar se acertando na competição. Muito equilíbrio neste confronto. Dica: Coluna do Meio.

14 - Flamengo X Figueirense - O Mengão é o vice-líder, segurou o Verdão em pleno Allianz - com um jogador a menos desde o 1º tempo - e teve chances claras de voltar ao Rio de Janeiro com os 3 pontos. Mas pega um Figueirense que luta contra o rebaixamento, adversário duro, um jogo muito difícil, mesmo para o badalado time carioca. Cheirinho de empate. Dica: Coluna do Meio.

Obs: Aposta com 4 duplos e um tripló, no valor de R\$ 48,00. Confira os resultados dos jogos desta quinta-feira à noite e até sexta que vem!

Dia Mundial do Alzheimer tem palestra online com especialista

Muita gente não sabe, mas é possível retardar o aparecimento dos sintomas da doença com exercícios que estimulam neurônios e aumentam a reserva cognitiva

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA
SUPERA

Dia 21 de setembro é considerado o Dia Mundial do Alzheimer, uma triste doença que afeta mais de um milhão de pessoas no Brasil. Embora não tenha cura, o que muita gente não sabe é que existe uma forma de retardar o aparecimento dos sintomas, mantendo o cérebro ativo com atividades desafiadoras, prazerosas e divertidas.

Esta é a proposta da rede de academias para o cérebro SUPERA, que está presente em todo o país e vai oferecer na data uma palestra esclarecedora sobre o assunto com a gerontóloga Thais Bento Lima, da USP. Com o tema “Como diminuir os riscos de Alzheimer”, o webinar gratuito está previsto para as 20h, no Café Fazenda, Avenida Dos Arnaldos, 1980. É preciso confirmar presença pelo fone (17) 3462-8170.

COMO FUNCIONA A GINÁSTICA CEREBRAL?
Nas aulas do curso, os alu-

nos praticam exercícios que estimulam conexões neurais e aumentam a reserva cognitiva. O curso utiliza seis ferramentas diferentes para exercitar o cérebro: o ábaco – instrumento milenar para cálculos oriental -, apostilas com desafios exclusivos, dinâmicas em grupo, jogos de tabuleiro, jogos online desenvolvidos por neurocientistas europeus e as neuróbicas (exercícios que funcionam como atividade aeróbica para os neurônios).

Graças à neuroplasticidade - capacidade que o cérebro tem de se modificar e criar novas conexões neurais -, a ginástica cerebral mantém as funções do cérebro, sem os efeitos colaterais dos remédios. Desta forma, é possível afirmar que é uma prática sem consequências negativas para a saúde que treina habilidades cognitivas como memória, coordenação motora, raciocínio e concentração.

De acordo com Solange Jacob, Diretora Pedagógica Nacional do SUPERA, existem

pesquisas científicas que indicam que atividades estimulantes reduzem o declínio cognitivo e diminuem o risco de desenvolver demências.

Um estilo de vida ativo e ocupado tem ação neuroprotetora, uma vez que o declínio cognitivo é adiado ou reduzido nos indivíduos que apresentam maior grau, por exemplo, de atividade física. “Da mesma forma, a atividade mental estimulante está ligada a redução do risco de declínio cognitivo, o que está relacionado com o conceito de reserva cognitiva. Daí, supõe-se que leitura, os jogos, os instrumentos musicais ou mesmo a prática da meditação são recomendáveis para atingir esse objetivo”, explica a especialista.

ENVELHECIMENTO NORMAL OU ALZHEIMER?

No envelhecimento normal, os lapsos de memória podem tornar-se mais frequentes. É comum uma informação ser lembrada em uma ocasião, mas não em outra, ou ser lembrada mais tarde. Essas pe-



Alunos da terceira idade exercitam o cérebro na unidade de São José dos Campos (SP)

quenas “falhas” de memória se estabelecem gradualmente, de modo que não impactam de forma perceptível nas atividades do dia a dia. “Podemos dizer que, no envelhecimento normal, a memória fica mais lenta, enquanto nas demências, ela desapare-

ce. Neste sentido, nas demências, a informação dificilmente é recuperada, detalhes não ajudam e há interferência nas atividades diárias”, explica Paulo Bertolucci, Chefe do Setor de Neurologia do Comportamento da Escola Paulista de Medicina (UNIFESP)

O Mal de Alzheimer é a principal causa de demência, correspondendo a 50/70% do total de casos. A doença pode ser considerada, sob muitos aspectos, como o “modelo” das demências e é a causa contra a qual é feito o diagnóstico diferencial.

1º Ano

120 ANOS
EDUCAÇÃO ADVENTISTA

ESCOLA ABERTA

E Mexa-se pela Vida!

18 | SETEMBRO - DOMINGO
Escola Adventista | 9h às 13h
Caminhada, Passeio Ciclístico, brinquedos, jogos para as crianças, kiwi Kids, exposição do material didático e muito mais!
Saiba mais sobre as matrículas para 2017.
Av. dos Arnaldos, 3244 - Pq. Universitário

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

POSTO BOA VISTA

FONES: **3462-8330** **3463-3090**
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

Planos para a Saúde da sua EMPRESA

ASSISTENCIAL + ODONTOLÓGICO

Agende um horário para atendimento exclusivo.

HB SAUDE
Sempre ao seu lado.

Avenida Afonso Cafaro, 2161
Higienópolis
Fone 17 3463.1000
www.hbsaude.com.br

INTEGRA

ANS nº 33024-9

f i hbsaude