



Ronaldinho Gaúcho reata namoro com mineira após dois anos separados

"Onde o amor impera, não há desejo de poder; e onde o poder predomina, há falta de amor. Um é a sombra do outro. Sonhos são realizações de desejos ocultos e são ferramenta que busca equilíbrio pela compensação. É o meio de comunicação do inconsciente com o consciente."

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



Rafaela Roçafa também está em festa hoje. No click ao lado do namorado Flávio, que certamente comandará os festejos.



Sempre carismático e muito querido por todos, **Padre Miguel** celebrou ontem mais um aniversário. Parabéns!



A soridente **Jussara Barbosa** está em festa hoje, recebendo o carinho especial da família e amigos.



Estilo e
elegância de
Talita Borges,
também sendo
parabenizada
hoje pelo seu
aniversário.



Tiago Ribeiro Carneiro, professor de Informática da Etec e diretor executivo da Incubatec festeja hoje mais um aniversário, muitíssimo homenageado por toda equipe da escola e alunos.



Festa hoje para
a estudante de
Direito, Brenda
Trevizan que
dá boas vindas
à idade nova.



Festa hoje para o pequeno **Nicolas**, que comemora seu primeiro aninho. O carinho e as homenagens especiais ficam por conta da mamãe Rosecler e papai Daniel Arroio.



Felicidades e muitos anos de vida para **Alessa Arneiro**, que curte seu aniversário ao lado do esposo Ribeiro e dos filhos Enzo e Lucca.

MINI CHURROS

RS 0,79

PUDIM

RS 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON

RS 9,90

**ENTREGAS:
3465 0100**

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

IMAGEM SOBREPARENTE: ILUSTRAÇÃO ADOMMUS EXPRESSO SERVIÇO PRÓPRIO DE KFER 2013. PROMOÇÃO DE SETOR DE VENDAS.

Domus
EXPRESS

The image is a horizontal collage of 15 black and white photographs arranged in three rows. Each photograph shows a different item from a supermarket shelf, such as a bag of beans, a plate, cutlery, a bag of Amendoim Mais, a bag of Mococa chocolate, a bottle of Saboraki, a black bucket, a box of Pingo Doce cereal, a bag of Yelo dog food, a bag of chips, a bag of Amendoim Cremosissimo, a bag of chips, a bag of Mococa chocolate, a bag of Saboraki, and a bag of Yelo dog food. Each item has a white circular price tag in the top right corner with the text "R\$ 1,00 APENAS".

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Acordar bem faz toda a diferença para ter um dia melhor

Tem dias que definitivamente não fazemos "juz" a palavra "Bom Dia," mas não pelos outros e sim por nós mesmas. Seja por uma atividade não acabada, uma noite mal dormida, uma sensação de cansaço e por aí vai. No entanto, a manhã é a base do nosso dia, por isso, uma boa ideia é começar com o pé direito a partir do ato de acordar. A chave para um grande dia é abordá-lo com um plano: saber o que você quer dele, e ir em frente com tudo que você tem! Se você pratica algum desses hábitos úteis, coisas boas, então automaticamente as coisas começam a ficar melhores a fluir.

Precisamos nos organizar para termos um dia mais saudável e uma boa e tranquila noite de sono! Algumas dicas podem nos auxiliar:

■ 1- Pare de reclamar que não tem tempo organize seu dia:

Comece separando tudo aquilo que é realmente importante, deixe de lado coisas inúteis que não acrescentarão nada para sua vida... Não deixe nada para depois, faça agora, pois deixar para cima da hora vai deixar você nervoso e tenso. Programe a hora de dormir, temos que dormir no mínimo 8 horas por dia, deite alguns minutos antes, coloque uma música suave, não fique vendo TV até tarde, isso só atrapalha o sono.

■ 2- Quando seu despertador tocar, levante-se:

A maioria das pessoas tem mania de colocar no soneca, quando o despertador dispara. Levante, comece bem o seu dia, não vai adiantar nada ficar 10 minutos a mais na cama, você deveria ter ido dormir mais cedo.

■ 3- Ao acordar, espreguiçar e se alongar ajudam muito:

É ótimo para corpo e mente se alongar pela manhã, ajuda o corpo a acordar e faz bem.

■ 4- Crie o hábito de olhar para fora ao acordar:

A sensação boa em olhar para fora ao amanhecer, sentir o dia começando sendo com sol ou chuva, ajuda você se programar, buscar inspiração.

■ 5- Tome café da manhã:

O café da manhã é uma das refeições mais importantes do dia. Portanto não saia de casa sem estar alimentado. Isso ajuda na disposição para mais um dia de trabalho. Toma que estas dicas ajude você ter um dia melhor!



Aprenda como reduzir o ronco



■ **Emagrecer:** O excesso de peso pode aumentar a probabilidade de roncos. Se você perder peso e fortalecer os músculos do colo e da mandíbula é bem provável que diminua o tão inconveniente ronco. Ou até cesse de roncar.

exemplo, o mentol. Este é comercializado sob a forma de óleo essencial e pode ser utilizado todas as noites. Outros óleos essenciais que podem ser utilizados também são hortelã e eucalipto.

■ **Elevar a cabeça durante o sono:** Quando a garganta se relaxa e os tecidos começam a vibrar é porque a língua se retrai ligeiramente até a garganta. Isto acaba bloqueando as vias respiratórias. Para que isto não ocorra use um travesseiro mais alto para que a língua permaneça numa posição mais natural.

■ **Evite produtos lácteos à noite:** Algumas pessoas ao consumir produtos lácteos durante a noite, principalmente

antes de dormir, podem aumentar o acúmulo de muco na garganta. O excesso de muco na garganta pode fazer roncar com maior facilidade.

■ **Mude a posição em que você dorme:** Cada pessoa gosta de uma posição para dormir. Algumas preferem dormir de lado. Outras preferem dormir de barriga para baixo ou de costas. Peça ajuda para alguém observar quando você tiver roncando pra ver em que posição você está dormindo. Tente mudar de posição. Pode demorar um pouco para se acostumar a uma nova posição, mas pode resolver seu problema.

■ **Lave o nariz antes de dormir:** Você pode usar uma se-

ringa nasal com água morna com sal. Quando você faz esta limpeza você se livra da poeira e detritos que bloqueiam os seios nasais. Isto também é muito útil se você está resfriada ou sofre de sinusite

■ **Deixe de fumar:** Você sabe que fumar faz mal para a saúde, não é verdade? Mas, além disso, o tabagismo pode de fizer com que o fumante ronque, ao irritar os tecidos da garganta e fazer que vibre muito mais.

Se depois de tentar tudo isto e não adiantar procure um especialista, afinal os roncos incomodam e trazem problemas para quem ronca como problemas cardíacos e metabólicos. Fica a dica!!!

receita

Mousse de maçã com iogurte e mel

INGREDIENTES:

- Suco de 1 limão
- 3 maçãs firmes e grandes, descascadas e cortadas em cubos
- 1 copo de suco de maçã
- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor
- 1 xícara de chá de creme de leite light
- 1 copo de iogurte natural desnatado
- 2 colheres de sopa de mel
- 2 claras
- 1 pitada de sal



MODO DE PREPARO:

Jogue o suco de limão sobre os pedaços de maçã para que não escureçam e reserve. Amoleça a gelatina em pó em um copo com dois dedos de água. Aqueça o suco de maçã em uma panela até que comece a ferver.

Retire-o do fogo e dissolva a gelatina já amolecida, mexendo bem. No liquidificador, bata essa mistura com o creme de leite, o iogurte e o mel e, em seguida, derrame tudo em uma tigela com os pedaços de maçã. Bata as claras em ponto de neve firme com a pitada de sal.

Misture-as delicadamente, com a ajuda de uma colher, ao restante. Se desejar, distribua a receita em taças individuais, tomando o cuidado de não deixar pedaços de maçã demais em uma porção e quase nada em outra. Leve à geladeira por duas horas. A receita rende 4 porções.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

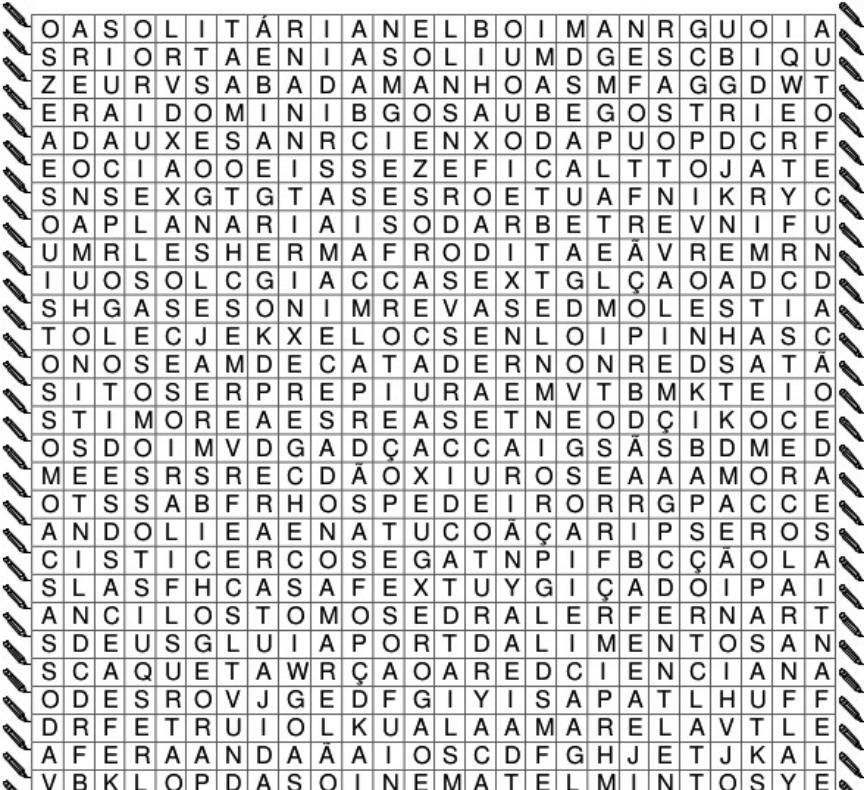
FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

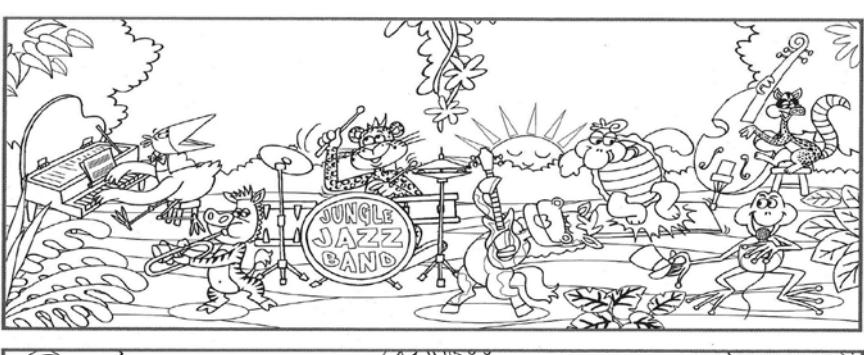
Caça Palavras

CAÇA PALAVRAS DOS PLATELMINTOS E NEMATELMINTOS



1- vermes	11-regeneração	21-proglótides	31-fígado	41-amarelão
2- platelmintos	12-parasitas	22-autofecundação	32-miracídios	42-bicho
3-invertebrados	13-moléstia	23-ovos	33-lagoa	geográfico
4-verminoses	14-teníase	24-fezes	34-cercarias	43-doentes
5-vermes chatos	15-solitária	25-boi	35-barriga d'água	44-filariose
6-planária	16-intestino	26-porco	36-cisticercose	45-elefantíase
7-respiração	humano	27-cisticerco	37-nemateelminto	46-filaria
cútanea	17-taenia solium	28-esquistossomose	38-lombrião	47-alimentos
8-hermafrodita	18-hospedeiro	29-esquistossomo	39-ascariase	48-oxiúrose
9-sexuada	19-escolex	30-larva	40-ancilostomose	49-oxiúro
10-assexuada	20-ventosas		50-remédio	

Sete Erros



Sudoku Nível Fácil

3	1			5	9	4	8
9		4		3			7
5			2				
1	3		6	2		7	
		9			2		
8		5	9	1	3		
			5			4	
4		8	7			2	
6	5	7	2			8	1

6	5	7	1	2	9	4	3	8	1
4	9	1	8	3	7	6	5	2	
8	2	3	1	5	6	7	9	4	
2	8	6	5	7	9	4	1	3	
7	4	9	3	8	1	2	6	5	
1	3	5	6	4	2	8	7	9	
5	7	4	9	2	8	1	3	6	
9	6	8	4	1	3	5	2	7	
3	1	2	7	6	5	9	4	8	

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Nanda aceita ser amiga de Rômulo. Juliana confessa para Bárbara que a ideia do grafite foi dela e pede que a irmã impeça a demissão de Lucas. Joana consegue provar que o grafite de Lucas é um sucesso entre os clientes da academia. Ricardo decide manter o emprego de Lucas. Tita questiona Bárbara sobre o pai de Joana. Jorjão sente ciúmes de Irene com Belloto. Caio desconfia quando Joana não aceita deixar a Fórmula por um emprego melhor. Nanda gosta de lutar com Rômulo. Tânia aconselha Joana a confrontar Ricardo e Caio.

SOL NASCENTE

Terça-feira, 18h00

Ralf ajuda Carolina, que o confunde com Mario. Mario resgata Alice e Wagner. Tanaka conhece Bernardo. Mario conversa com Chica sobre o suposto perigo que ameaça Alice. Milena discute com Vittorio, que a proíbe de sair de casa. Cesar é rude com o motorista de táxi e acaba abandonado no meio da estrada. Gaetano e Geppina aconselham Vittorio a se desculpar com Milena. Alice sai com Mario para dançar, e Carolina os observa. Carolina descobre que confundiu Ralf com Mario. Cesar chega à fazenda de Sinhá.

HAJA CORAÇÃO

Terça-feira, 19h15

Beto e Henrique brigam por causa de Penélope. Carol explica a Murilo que teme ser enviada para um abrigo. Penélope estranha que Beto tenha a chave da casa de Henrique. Camila acorda no momento em que Bruna tenta lhe aplicar uma substância. Shirlei se preocupa ao saber que Jéssica se encontrará com Vitória. Aparício e Fedora disputam as ações de Safira. Carmela incentiva Beto a demitir Henrique da Peripécia. Tamara vai à casa de Apolo e conhece Bia e Nicolas. Felipe apresenta Shirlei para Vitória, que a trata mal. Tamara insinua a Apolo que está se apaixonando por ele. Giovanni comemora que Camila despertou do coma. Lucrécia e Agilson percebem que Camila accordou com sua personalidade antiga.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Terça-feira, 20h30

O prefeito e avô de Sabrina diz que não é mais para ela, Matheus e Téo tocaram no assunto sobre a barraca ilegal com produtos tóxicos. Nilza acorda do desmaio. Matheus conta para o pai sobre o ocorrido e Luis decide ir averiguar. Manuela conta para Isabela que Joaquim lhe pediu em namoro, mas que ela ainda não conseguiu aceitar. Manuela confessa para a irmã que está com medo do primeiro beijo. Isabela diz que basta esperar o momento especial para que o primeiro beijo aconteça. Luis tira fotos dos frascos de veneno no galpão. Luis faz uma reunião no vilarejo dos Sonhos e revela a descobertas sobre o galpão que está contaminando a floresta.

VELHO CHICO

Terça-feira, 21h00

Bento é preso e Beatriz culpa Luzia. Bento se recusa a falar sobre o dossier com Santo. O advogado de Encarnação pede para conversar com a família dela. Santo confidencia a Beatriz que irá procurar por Martim. Bento afirma a Queiroz que se afastará das investigações. Iolanda deixa a mansão dos de Sá Ribeiro. Piedade confronta Afrânio.

A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Samara e Léia conversam sobre Aruna e Josué. As vilãs são surpreendidas com a chegada do líder hebreu. Josué pede para falar com Quemuel e eles conversam sobre a circuncisão dos guerreiros de Israel. Gibar tenta encontrar com Acisa. Sandor e Grok chamam Tobias para lutar na sala do trono. Aruna diz que levará Adara para um local seguro. Gibar encontra Acisa cuidando de Otniel. Tobias luta para divertir Marek e Kalesi. Josué avisa que Salmon, Setur e Zaqueu são inocentes. O líder hebreu diz que alguém sabotou as espadas. Gibar se preocupa e trata Acisa com carinho. Ioná pede para a mulher provar que é mãe de Aruna. Nobá se enche de felicidade ao ver Raabe. Elidá pede para Maquir se afastar de Livana.

Humor

MAL INTERPRETADO

A velha chama os filhos para reclamar do comportamento anormal do marido. A coitada desabafa:

- Ultimamente, ele vem me procurando de manhã, à tarde e à noite! Eu já não aguento mais e queria que vocês tomassem uma providência, urgentemente.

Prontamente os filhos foram conversar com o pai e ouviram dele a seguinte justificativa:

- Meu procedimento mudou conforme orientação médica! - e mostrou uma receita do médico.

Os filhos leram a receita e disseram:

- Pai, o senhor está interpretando mal! O doutor recomendou que o senhor comesse "AVEIA" de manhã, à tarde e à noite...

SARANDO A DOR

João saiu para beber com os amigos. Depois de entornar todas achou que estava, mas marido fiel, voltou para casa. Lá chegando encontra a Margarida mergulhada em sono profundo, dormindo com a boca aberta. Ele pega duas aspirinas, e as coloca gentilmente na boca da mulher, que acorda engasgada, e pergunta:

— O que foi que você colocou na minha boca?

— Duas aspirinas, responde ele.

Ela aos berros:

— Eu não estou com dor de cabeça!

E ele feliz:

— Era isso que eu queria escutar!

REDAÇÃO

Na sala de aula o professor dia: Vocês têm duas horas para fazer uma redação. Quem terminar pode ir para casa. A redação deve cobrir cinco temas:

Sexo
poder
religião
mistério
coragem

Joãozinho, sempre ele, terminou a redação em 1 minuto. Nela estava escrito:

— Comeram a Dilma. Meu Deus!!!

Quem foi?

TIRINHAS DO ZÉ

VOCÊ É LEGAL...

VOCÊ TAMBÉM É LEGAL...



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

celebridades

Alexandre Borges sobre vídeo: 'Nenhum tipo de relação sexual, orgia e consumo de cocaína'



Alexandre Borges não pretende ir à Justiça para punir quem vazou o vídeo

Procurado após ter um vídeo íntimo divulgado na internet, Alexandre Borges decidiu romper o silêncio e falar sobre o assunto. Ele foi filmado, sem saber, na companhia de uma mulher e outras duas pessoas, que seriam transexuais, num apartamento. O ator nega que tenha havido sexo e consumo de cocaína como foi sugerido nas redes sociais. E pretende manter a questão longe de ações judiciais. "Sei que este é um assunto pessoal. Não estou aqui me desculpando de nada. Não pretendo tomar nenhuma atitude jurídica", avisa.

Alexandre conta o que aconteceu na noite em que foi filmado. "Devido ao vídeo feito sem meu conhecimento e divulgado na internet indevidamente, me vejo forçado a esclarecer alguns pontos que, a meu ver, foram distorcidos e ampliados. Foi um encontro casual com três pessoas depois de uma festa". O ator diz que nada aconteceu. "Não

existiu nenhum tipo de relação sexual, orgia e consumo de cocaína com as pessoas envolvidas", garante.

O ator também se manifesta sobre a própria sexualidade. "Não tenho nenhum preconceito com gênero ou opção sexual de cada um. Mas minhas opções são claras para mim", observa ele, que preferiu não estender o encontro. "Quando percebi que não queria mais continuar, encerrei".

No vídeo, além de Alexandre, uma segunda pessoa é focalizada. "Devo dizer que a pessoa que aparece no vídeo comigo pediu para apagar a gravação para não ser exposta", conta. O ator pensou em não se pronunciar sobre o vazamento, já que se trata de um assunto pessoal, mas mudou de opinião e achou melhor tornar pública a questão. "Sinceramente, quero o bem de todos os envolvidos. Apenas quero esclarecer os fatos para as pessoas que gostam de mim", justifica ele, que recebeu o apoio de amigos e familiares.



Paloma Bernardi e Thiago Martins: bate um ciúme

Paloma Bernardi nega crise em namoro, mas revela: 'Coração não é de pedra. Às vezes, ciúme'

Apesar dos rumores de uma crise instaurada em sua relação com Thiago Martins, Paloma Bernardi faz questão de negar qualquer problema com o namorado. Mas acaba revelando que entre os dois rola um ciúme. "Nosso coração não é de pedra. Às vezes bate um ciúme de alguma situação específica, mas nada grave", garante a atriz, que ainda "ensina" a fórmula para a relação não cair na rotina: "Surpreender é um bom combustível para manter uma relação sempre viva".

Morando sozinha num apar-

tamento próprio na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio, Paloma conta que é uma excelente dona de casa: "Vou ao mercado, arrumo casa, preparo algumas refeições, resolvo pepinos do dia a dia. Sou pau para toda obra".

O casamento, do qual tanto fala, ainda não tem uma data marcada. Mas Paloma já sabe como vai ser. "E com tudo o que tenho direito: bônus na igreja e festa até o amanhecer, com presença de amigos e familiares, mas só mais para a frente", avisa.

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Sem Montagner, elenco vai interagir com câmera na reta final



Última gravação feita por Montagner, horas antes de morrer

Diretor de "Velho Chico", Luiz Fernando Carvalho decidiu como vai manter o personagem de Domingos Montagner no folhetim das 21h. O profissional vai decorrer ao recurso de câmeras subjetivas nas filmagens.

Dessa forma, os personagens vão interagir com a câmera, como se estivessem falando diretamente com Santo.

O recurso foi escolhido porque proporciona um ponto de vista pessoal. Assim, o públ-

ico sente que está participante do que acontece na trama de Benedito Ruy Barbosa e Bruno Luperi. Antes da decisão, Luperi conversou com a esposa do artista, Luciana Lima. A atriz concordou prontamente com a proposta da direção.

A Globo quer ajudar o elenco da novela para que os atores consigam gravar cenas finais da trama. Por isso, a emissora enviou equipe de médicos e psicólogos para acompanhar os artistas.

Ronaldinho Gaúcho reata namoro com mineira após dois anos separados

O coração de Ronaldinho Gaúcho não está mais desocupado. Está batendo forte por uma mineira. Aliás, pela segunda vez. O jogador reatou o namoro com Priscilla Coelho após dois anos, e oficializou a relação no aniversário dela em Belo Horizonte, na última semana.

Priscilla fez uma festa para a família e amigos mais íntimos. Discreto, Ronaldinho Gaúcho aparece com ela em duas fotos, na companhia das amigas da namorada. Numa delas, Priscilla escreveu: "Eu, a minha melhor surpresa e minhas Luluszinhas". No dia seguinte, foi vista de mãos dadas com o craque a caminho do Rio de Janeiro.

A moça, que trabalha com mídia digital no Google, em Minas, passou os últimos dias na casa de Ronaldinho. Como ele não curte ser marcado em registros, Priscilla está proibida de fazer check-in no condomínio do moço, na Barra da Tijuca. Foi isso que acabou com o namoro dos dois em 2014.



horóscopo

ÁRIES

Que tal curtir e se divertir um pouco? Ao passar por sua quinta casa, a Lua intensifica seu poder criativo e estimula a companhia dos mais queridos. Sol em quadratura pede responsabilidade com as obrigações e finanças!

TOURO

As pessoas mais íntimas e suas questões entram em foco com o trânsito da Lua por sua área familiar. Não absorva as inseguranças dos outros, pois o Sol tensionado alerta que isso pode lhe prejudicar significativamente!

GÊMEOS

Ao passar por sua área de comunicação, a Lua deixa você mais extrovertida, o que lhe faz chamar atenção diante dos grupos. Mas a quadratura com o Sol alerta que é preciso zelar pela veracidade do que fala, evitando contradições!

CÂNCER

A tensão do Sol, em sua área de amizades, com a Lua, no setor material, alerta para gastos exagerados com divertimentos. Evite absorver problemas das outras pessoas e saiba usar seu dinheiro de maneira mais racional!

LEÃO

Cuidado para não agir de forma exageradamente emocional, neste momento em que a quadratura Sol-Lua tensiona sua área profissional e seu signo. Use mais a razão e mantenha o foco na resolução das demandas práticas!

VIRGEM

Sol e Lua em quadratura entre suas áreas espiritual e de crise abalam seu emocional. Evite atividades que demandam objetividade e sagacidade racional, assim como tomadas de decisão. Prefira descansar neste momento!

LIBRA

Os embates de força e a falta de tolerância podem atrapalhar as relações próximas, pois Sol e Lua se tensionam hoje. Afaste-se das pessoas emocionalmente desafiadoras. Prefira atividades serenas e espere as coisas melhorarem!

ESCORPIÃO

Você oscila emocionalmente entre a vida pessoal e o trabalho, pois o Sol transita por sua área de relacionamentos e a Lua passa por sua área profissional. A melhor solução para a situação é organizar-se e definir prioridades!

SAGITÁRIO

A instabilidade emocional que a tensão Sol-Lua lhe traz pode acabar afetando sua saúde. Seja disciplinado com horários e hábitos e evite, ao máximo, situações preocupantes. Diminua seu ritmo e realize atividades agradáveis!

CAPRICÓRNIO

Não seja irresponsável com os divertimentos! A tensão Sol-Lua alerta que sua sede por prazeres pode sobrepor os limites financeiros e as prioridades. Saiba se valorizar, não adianta tentar se preencher com coisas supérfluas!

AQUÁRIO

Que tal harmonizar a convivência, sobre tudo em casa e no trabalho? Sol e Lua transitam por suas áreas familiar e de relacionamentos, alertando que atitudes intolerantes apenas agravam as faltas de afinidade. Contenha seus ímpetos!

PEIXES

Os processos comunicativos no ambiente profissional são prejudicados pela tensão Sol-Lua. Portanto, tenha cuidado com a falta de diálogo e com a qualidade das informações. Mantenha o autocontrole, zelando pela imparcialidade!