

Benefícios do chá para as mulheres

Você sabe como pode combater o envelhecimento celular da sua pele e conseguir uma figura esbelta e invejável? A chave está em adotar uma dieta saudável e tomar bebidas como o chá branco, quer conhecer as suas propriedades?

A alimentação desempenha um papel fundamental, por isso no mercado podemos escolher os produtos saudáveis, sem calorias adicionais. Para controlar o peso e combater o envelhecimento é essencial acompanhar uma dieta saudável, livre de calorias e gorduras desnecessárias, o exercício físico que devemos nos dedicar pelo menos dois ou três dias por semana.

Uma das bebidas mais saudáveis e que pode nos ajudar a este respeito é o chá. Existe uma variedade, de diferentes cores e sabores que irão deliciar os amantes desta iguaria culinária.

O chá é uma bebida saudável obtida a partir de uma infusão de ervas e plantas medicinais, cujo consumo se estende para além das fronteiras do nosso país, sendo um custo-

me habitual em muitos outros cantos do planeta.

Podemos tomá-lo de formas muito diversas, seja frio, quente ou acompanhado de rodela de limão, frutas e outras plantas medicinais. Entre as diferentes variedades de chá que temos à nossa disposição, podemos destacar as propriedades do chá branco.

Por sua vez, o chá branco é composto de muitas variedades, por exemplo, as agulhas de prata, elaboradas com os botões ainda fechados, escolhidos a dedo, na Primavera, na província chinesa de Fujian. Outra das variedades do chá branco seria a “peônia branca” ou Pai Mu Tan, elaborado com o broto fechado e duas folhas escolhidas a dedo. Empresas de grande prestígio como Tea Shop elaboram suas próprias misturas originais de chá branco.

Este último é conhecido como o chá da beleza por algumas das suas muitas propriedades benéficas para a saúde da pele. Por um lado, cabe destacar a sua riqueza em catequinas, antioxidantes que ajudam para que o processo de envelhecimento celular seja

muito mais lento no tempo, retardando assim a ação dos radicais livres.

Da mesma forma, o chá branco destaca-se por seu poder diurético, o que nos ajudará a combater a retenção de líquidos.

Além disso, graças ao chá branco podemos manter o tônus e o brilho da pele, porque ajuda a estimular a produção de colágeno e elastina, que intervêm neste processo.

Por fim, destacamos a porcentagem reduzida de proteína, de modo que você pode tomá-lo ao longo do dia. Por outro lado, se, além de combater o envelhecimento, queremos controlar o nosso peso, o chá verde pode ser útil para conseguir essa figura tão invejada por todas, que além de meras questões estéticas, nos permitirá desfrutar de uma vida muito mais saudável.

O chá verde ajuda a queimar as gorduras que se acumulam em nosso organismo, fruto do sedentarismo e da ingestão de alimentos pré-cozidos ou de padaria industrial. Seu alto conteúdo de polifenóis acelera a nossa taxa me-



tabólica, gerando ao mesmo tempo um maior gasto energético que nos permitirá reduzir o número de calorias.

Além disso, o chá verde é igualmente saudável para proteger o nosso fígado e contribuir para o funcionamento correto e saudável deste órgão vital graças ao seu teor de polifenóis.

Além disso, o chá verde nos ajudará a combater a retenção de líquidos por suas pro-

priedades diuréticas, algo que também nos permitirá controlar o nosso peso, por isso é especialmente indicado em dietas de emagrecimento.

O chá verde é igualmente benéfico para o nosso sistema circulatório, no sentido de que ajuda a reduzir os níveis de colesterol e tonifica o coração, algo que impede as doenças de tipo cardiovascular. Também ajuda a elevar os níveis de colesterol bom HDL e

reduzir o mau LDL.

O chá verde é adequado para combater o mau hálito ou halitose, e proteger a boca de muitas outras infecções que podem afetar a nossa saúde bucal, danificando as nossas gengivas ou provocando feridas devido as suas propriedades antibacterianas, também impede a formação de cáries nos dentes.

E você? Já provou os benefícios do chá?

Como clarear lábios escuros: dicas fáceis de aplicar

Lábios escuros são um problema comum que afeta e incomoda muitas pessoas, principalmente as mulheres. A ala feminina da população, sempre preocupada em estar lindamente apresentável, tendem a experimentar uma vasta gama de cosméticos em seus lábios, com a finalidade de deixá-los mais brilhantes e bonitos.

No entanto, a maioria dos produtos oferecem resultados temporários e efeitos secundários de longa duração. Cosméticos como batons e glosses labiais deixam os lábios secos e mais escuros.

Além disso, temos o problema do tabaco. As mulheres que fumam certamente vão ter os lábios mais escuros que a maioria das pessoas. Mas não se preocupe, é possível reverter esses efeitos colaterais usando algumas soluções caseiras.

Saiba como clarear lábios escuros.

■ **1 – Mel e Limão:** Faça uma mistura de mel e suco de limão e armazená-lo em sua geladeira. Aplique esta mis-

tura em seus lábios e deixe ficar por uma hora. Limpe os lábios após uma hora. Use este remédio 2 a 3 vezes ao dia. As propriedades cítricas do limão podem reduzir a pigmentação escura dos lábios. Os nutrientes do mel, ajudam a nutrir a pele e deixá-la mais saudável. O mel também ajuda a deixar seus lábios mais rosados. Atentar para não tomar sol após aplicar a solução com limão.

■ **2 – Glicerina:** Lábios mais secos são uma das razões por trás dos lábios escuros. Glicerina ajuda a manter seus lábios mais úmidos. Aplique a glicerina em seus lábios de preferência antes de dormir e retire na manhã seguinte.

■ **3 – Água:** Normalmente não ingerimos a quantidade adequada de água diariamente, e isso pode causar a desidratação do nosso corpo e a desidratação também é uma das causas dos lábios escuros. Tente ingerir no mínimo 3 litros de água diariamente, parece difícil, mas com o tempo você se acostuma. Beber a quantidade adequada de

água evita e muito que nossos lábios fiquem secos.

■ **4 – Beterraba:** A beterraba é um dos melhores e mais fácil solução caseira para combater lábios escuros. Esfregue um pedaço de beterraba em seus lábios durante 5 minutos. Deixe agir por algum tempo, afim de permitir que seus lábios absorvam todo o suco da beterraba. Isso fará com que seus lábios adquiram uma coloração rosada naturalmente.

■ **5 – Limão:** O limão funciona como um agente de branqueamento natural. É tradicionalmente usado para clarear manchas escuras na pele. Você também pode usá-lo como um dos remédios mais eficazes para combater os lábios escuros. Esfregue os lábios com um pedaço de limão para esfoliar a pele. Polvilhe um pouco de açúcar no limão para torna o processo mais eficaz. Siga esse método por 2 a 3 semanas durante a noite. Você também pode aplicar uma mistura de suco de limão, mel e glicerina (1/2 colher de sopa de cada) para melhorar a aparência dos seus lábios. Após a

aplicação deixe agir durante a noite. Use esse remédio natural até obter os resultados desejados.

■ **6 – Açúcar, Mel e Óleo de Amêndoas:** Essa é uma excelente solução para deixar seus lábios mais macios e suaves, além de ajudar no clareamento dos mesmos. Misture o açúcar granulado (1 colher de sopa), o mel (1 colher de sopa) e óleo de amêndoas (1/2 colheres de sopa). Esfregue essa mistura suavemente em seus lábios para deixa-los mais macios e suaves. Repita esse processo por algumas semanas.

EVITE COSMÉTICOS DE BAIXA QUALIDADE

Evite usar produtos de baixa qualidade. Eles podem prejudicar a beleza natural dos seus lábios e causar extrema pigmentação. Dê preferência a marcas conhecidas e se possível que usem produtos criados a partir de extratos naturais. Se você tem problemas de lábios escurecidos, use as dicas desse artigo. São fáceis de aplicar e com ingredientes que você tem sempre disponível em casa.

receita

Fricassé de frango

INGREDIENTES:

- 1 lata de creme de leite
- 1 lata de milho verde
- 1 copo de requeijão cremoso
- 100 g de azeitona sem caroço
- 2 peitos de frango desfiado
- 200 g de mussarela fatiada (opcional)
- 100 g de batata palha



MODO DE PREPARO:

- Bata no liquidificador o milho, o requeijão e o creme de leite.
- Refogue o creme do liquidificador com o frango desfiado, as azeitonas e o sal até ficar com uma textura espessa.
- Coloque o refogado numa assadeira, cubra com mussarela e espalhe a batata palha por cima.
- Leve ao forno até borbulhar Sirva com arroz branco.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Caça Palavras

Encontre oito palavras no caça-palavras silábico

GÔ	MA	TU	VE	IN	HOR	TE	XI	PO
LA	CAR	NO	OI	CÊN	CAR	PIS	CI	NA
GI	RÃO	SOL	RU	DIO	FA	JO	RUR	ZE
RE	LU	O	DO	TLE	VU	ME	GI	TRI
QUI	PAS	SA	GEM	JO	SIA	HA	A	CA
CA	AS	BI	SE	SO	TO	JI	QUE	GI
TI	OP	ÇÃO	CRI	PE	TE	MO	PO	DES
AO	DI	TRI	NHA	NO	O	BE	DE	CER

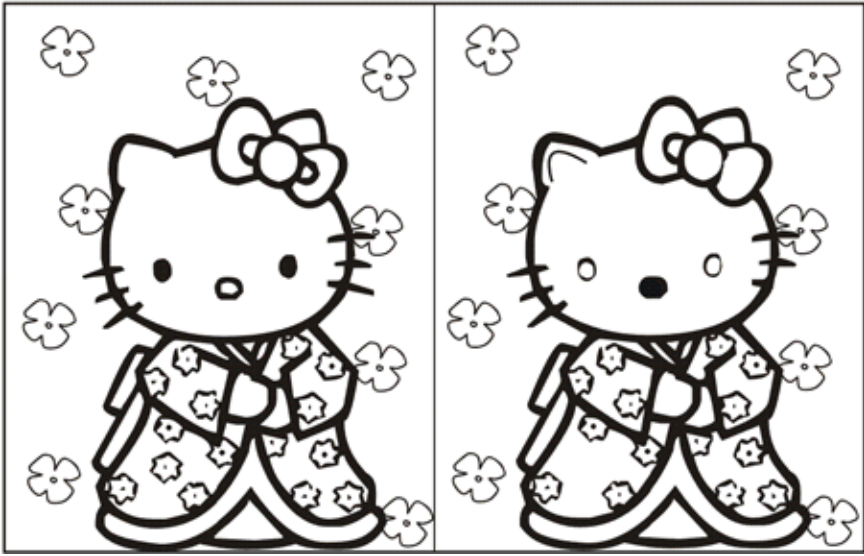
Resolva o Criptograma

Encontre a resposta para cada definição. Cada símbolo representa uma letra. Aí vai uma dica: comece escrevendo as letras do exemplo nos símbolos correspondentes. Quando o passatempo estiver resolvido, aparecerá, nas casas em destaque, o nome da profissão de quem corta cabelos.



Ligar (uma lâmpada).	☞		☉	♥	☪	☉	☆
Proteção para a roupa do bebê durante as refeições.	☛		☛	☞	☪	▽	☆
Fechar com botões.	☞ A	B	▽ O	□ T	▽ O	☞ A	☆ R
Alimento preferido dos coelhos.	⬠		♥	▽	○	☆	☞
Como fica o jardim, na primavera.	△		▽	☆	☛	☪	▽
Tipo de short que chega até o joelho.	☛		☆	⬆	○	☪	☞
O contrário de fácil.	☪		△	☛	⬠	☛	☛
Fechar com chaves.	□		☞	♥	⬠	☞	☆
Tecido que reveste ursos de brinquedo.	□		☛	○	⬠	☛	☞
Tempero que arde.	□		⬆	☉	♥	□	☞
Móvel do quarto para guardar roupas.	☞		⬆	☞	☆	☛	▽
É usada no cão durante o passeio.	⬠		☛	☉	☛	☆	☞

Sete Erros



Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Tânia e Joana conversam sobre o envolvimento entre Ricardo e Carmem. Rômulo enfrenta Belloto para defender Nanda. Manuela sente saudades da mãe, e Ricardo tenta confortar a filha. Rômulo e Belloto fazem as pazes. Arthur e Dodô imploram a Juliana para entrar para o MOFO. Caio impede que Gabriel treine com o ombro machucado. Krica entra em trabalho de parto. Jabá beija Juliana. Giovane acredita que Gabriel esteja apaixonado por outra menina. Caio afirma a Joana que Ricardo é responsável pela morte de sua irmã.



SOL NASCENTE

Quinta-feira, 18h00

Damasceno convence Elisa a esperar mais um pouco para desmascarar Gepina e Gaetano. Dora descobre que sua gravidez é de risco. Júlia insinua a Dora que Yumi é muito próxima de Tiago. Damasceno tenta seduzir Elisa. Sinhá decide ir com Cesar para Arraial. Cesar manda flores para Alice. Mario se atrasa para seu compromisso com Alice porque passou a noite com outra mulher. Mario afirma a Alice que sempre irá amá-la. Vittorio compra um presente para Milena. Cesar aparece quando Mario e Alice conversam. Damasceno surpreende Geppina.



HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

Apolo e Tancinha levam Tito ao veterinário. Aparício finge que escuta a voz de Teodora para se livrar da negociação com Safira. Dinalda se surpreende ao ver Leonora e Rebeca se divertindo no apartamento vizinho. Penélope exige que Beto aceite seu relacionamento com Henrique. Henrique desconfia que foi Carmela quem armou para que Beto descobrisse seu caso com Penélope. Giovanni se assusta ao notar que Camila perdeu a memória recente. Tancinha e Apolo sofrem com o estado de Tito. Beto demite Henrique. Vitória avisa a Jéssica que não quer que Mário conheça Shirlei. Cris mostra uma foto de seu pai com Vitória. Tancinha e Apolo não conseguem resistir ao amor que ainda sentem um pelo outro.



CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

Após invadir a loja de computadores, os Cúmplices de Um Resgate conseguem provas para mostrar dados sobre a alteração no computador de Vicente. Otávio vai tomar café com Paola, que na verdade é Regina disfarçada. Paola finge que vai falar sobre uma proposta filantrópica. Sabrina tranca os amigos para que não denunciem seu avô. Rebeca fica sabendo da existência de Paola, que na verdade é Regina, e questiona Otávio sobre quem era a mulher. Começa o julgamento final de Vicente. O homem é inocentado. Benjamim e Omar levam Manuela até a gravadora Top Records, sem que ela saiba, para tentar convencer ela a cantar na banda deles.



VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Carlos e Cícero se enfrentam. Afrânio sofre com a ausência de Martim. Iolanda visita sua antiga casa de show. Afrânio decide emparedar os quartos de Encarnação, Inácio e Martim. Santo alerta Miguel sobre a armação de Carlos contra ele. Queiroz interrompe o encontro político de Beatriz e Bento com a população. Santo procura Afrânio.



A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Emocionada, Aruna abraça Adara e a chama de mãe. Ioná avisa sobre o perigo de manter a mulher no acampamento. Raabe estranha a presença de Tupak na estalagem. Sama e Boá fazem planos com o bebê. O servo da rainha descobre que Raabe é uma prostituta. Ruth diz admirar o relacionamento de Sama e Boá. Kalesi fica furiosa ao saber que Sandor a trocou por uma prostituta. A rainha se recorda de Raabe. Ela pede para Tupak levá-la disfarçada à estalagem. Aruna diz que não pode permitir que Adara deixe o acampamento. Sama sente dores abdominais e Ruth a ampara. Aruna se abre com Ioná e diz temer que seu povo não a aceite. Tibar e Marek planejam o ataque ao acampamento hebreu.

Humor

MULHER CIUMENTA

Uma mulher extremamente ciumenta vai a uma cartomante:

– Tenho duas notícias ruins, minha senhora – diz a cartomante. – O seu marido tem uma amante e a senhora vai ficar viúva muito em breve.
– Então, vê aí se eu vou ser absolvida.

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE

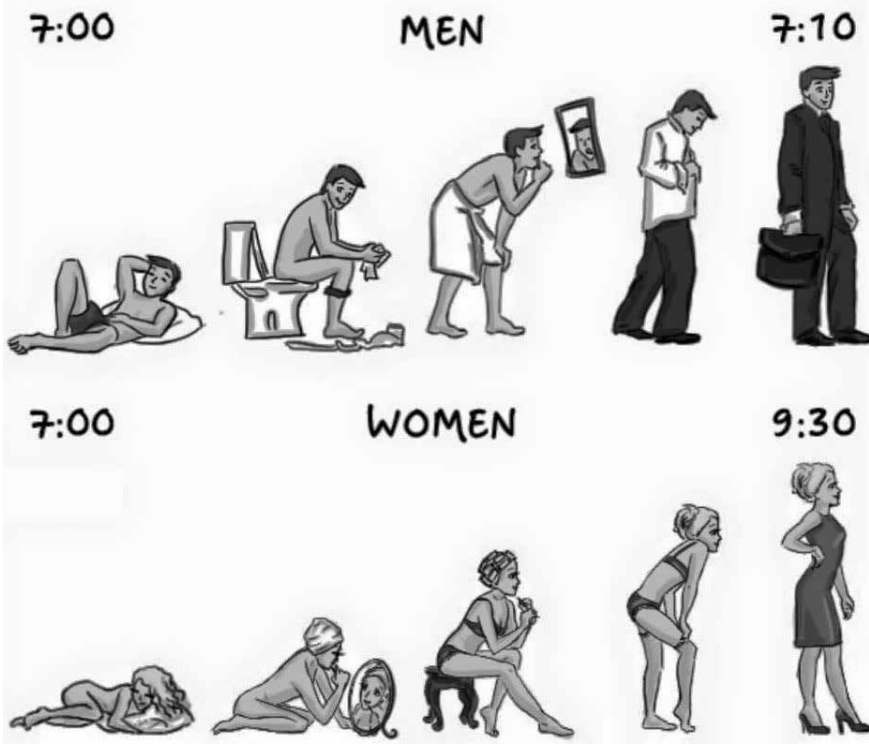
Em uma humilde cidade mineira, uma associação beneficente consulta em seu sistema, as pessoas que ainda não contribuíram com sua causa. Entre as pessoas que ainda não

contribuíram está um grande e importante homem da cidade.

Quando um representante chega na casa desta pessoa ele fala:

– Bom dia senhor consta em nossos sistemas que o senhor é uma das únicas pessoas que não contribuíram com nossa ação beneficente.
– Um, bem gostaria de saber se em seu sistema consta que minha mãe mora em um asilo e passa necessidades ?
– Não senhor não consta.
– Consta em seu sistema que meu irmão é divorciado e mora de favor na casa de estranhos?

Diferença homem/mulher



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OF TALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Brad Pitt está furioso com Angelina, que pediu o divórcio após alegar que o ator era mau pai, diz ‘TMZ’

Fontes do tabloide americano “TMZ”, que divulgou com exclusividade que os atores Brad Pitt e Angelina Jolie estão se divorciando após 12 anos de união, contam que o astro de Hollywood está furioso com a companheira por ela tê-lo acusado de ser mau pai. Segundo a publicação, Brad Pitt não gostou nem um pouco de saber que a atriz revelou temer pela relação dele com os seis filhos do casal por seus “problemas de raiva” que, nos últimos tempos, pioraram por abuso de “erva” e álcool. Por

isso, inclusive, ela pede guarda exclusiva das crianças. Ela não estaria satisfeita com os “métodos” de Brad em relação aos filhos. “Ela liberou o inferno”, teria dito Pitt sobre toda a situação para uma fonte do TMZ. Além disso, o ator estaria apavorado com a perseguição dos paparazzi com a divulgação do divórcio. A casa do casal já foi cercada pelos fotógrafos e, segundo o “TMZ”, agentes da Polícia de Los Angeles fazem rondas pelo local. As fontes do “TMZ” afirmam ainda que Brad e Angelina tiveram muitas conversas



Angelina e Brad Pitt estavam juntos desde 2004, mas o casamento foi oficializado apenas em agosto de 2014

nos últimos dias, nas quais o ator pediu que a mulher o ajudasse a lidar com a situação “como adultos”. Ele teria pedido que o divórcio acontecesse de forma discreta para o bem das crianças. E, por isso, não concordou com a posição da companheira de tornar o processo de separação público. À revista “People”, o ator falou sobre o divórcio. “Estou muito triste com isso, mas o que mais importa agora é o bem-estar de nossos filhos”, disse ele. “Peço para a imprensa para dar-lhes o espaço que merecem durante este tempo difícil”.

Gustavo Lima fará megacasamento com Andressa Suíta



O cantor e a modelo estão juntos há quatro anos

Quase um ano após oficializar sua união com Andressa Suíta, Gustavo Lima decidiu fazer um festão para subir ao altar com a loira. Os pombinhos convidaram cerca de 300 pessoas para uma festa que será realizada no dia 3 de outubro. O local escolhido para o enlace matrimonial foi uma fazenda próxima a Uberlândia, em Minas

Gerais. Assim como Mateus, da dupla com Jorge, o sertanejo marcou a cerimônia para as 17h - a fim de aproveitar o pôr do sol. O cantor e a modelo estão juntos há quatro anos. Quatro meses antes de se casar no civil, a dupla chegou a terminar o noivado por incompatibilidade de agendas. O rompimento, contudo, durou apenas um mês.

Após adiar casamento, Viviane Araújo garante: ‘Não esfriou’



Vivi esclarece motivos do adiamento

Após algumas especulações, Viviane Araújo garantiu que o noivado com Radamés segue firme e forte. No entanto, a atriz disse em entrevista que precisou remarcar a data por conta de sua agenda de compromissos. “A relação não esfriou, imagina. O casamento ia ser em novembro, mas acredito que vai ficar lá para maio ou junho, de-

pois da novela [“Rock Story”, próxima trama das 19h da TV Globo]”, revelou. A Rainha de Bateria do Salgueiro disse que sua única certeza é que a cerimônia será realizada no Rio de Janeiro. “Será no Rio. Acredito que a cerimônia e a festa aconteçam tudo no mesmo local. A verdade é que ainda não temos nenhum detalhe”, disse.



Mudanças no capítulo final da novela com os personagens de Santo e Tereza

Casamento de Santo e Tereza será citado em ‘Velho Chico’ após passagem de tempo

Após a morte de Domingos Montagner por afogamento na última quinta-feira (15), Benedito Ruy Barbosa e Bruno Luperi reescreveram e encaminharam ao elenco o último capítulo de “Velho Chico”. Uma das cenas que teriam a presença de Santo, personagem do ator, seria o casamento com Tereza (Camila Pitanga). No entanto, a cerimônia será apenas mencionada em uma passagem de tempo.

O nascimento dos filhos de Miguel (Gabriel Leone) durante o ritual indígena, não terá a presença do protagonista. Outros núcleos passaram por mudança. Afrânio (Antonio

Fagundes), por exemplo, se jogaria no rio e morreria afogado. Agora, o Saruê terminará feliz com Yolanda (Christiane Torloni). No último capítulo da trama das nove, Miguel vai assumir o lugar de Santo à frente da cooperativa e vira protagonista do folhetim. Caberá a ele, liderar os cooperados e dividir as terras da sua família entre o povo e os índios. O agrônomo, inclusive, relata a uma jornalista os progressos de Grotas, dando indícios que também se tornou substituto do avô. O jovem ainda terá um final feliz ao lado de Olivia (Giullia Buscacio) e os dois serão pais de gêmeos.

ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

horóscopo

ÁRIES
Suas habilidades estratégicas são estimuladas pelo trígono Lua-Mercúrio em sua área de crise, que favorece sua capacidade de enfrentar os desafios. Cultive a paz mental, pois você precisa dela. Promova os acordos!

GÊMEOS
O clima de bom entendimento e harmonia no trabalho torna o momento ideal para acordos. Troque ideias com seus parceiros profissionais antes de apresentar projetos ou concluir negociações, pois isso lhe ajudará. Aperfeiçoe-se!

LEÃO
Um clima de bem querer mútuo na vida familiar é trazido pelo trígono Lua-Mercúrio, que harmoniza suas quarta e oitava casas. Aproveite para ficar mais próxima das pessoas queridas, sobretudo de quem anda sentindo sua falta!

LIBRA
Você percebe com mais sagacidade o que precisa fazer e melhorar em sua vida cotidiana, pois Lua e Mercúrio em trígono aguçam sua capacidade de gerenciamento no dia-a-dia. Isso se reflete positivamente no trabalho e na saúde!

SAGITÁRIO
Momento de recolhimento e introspecção. A Lua passa por sua área de crise e forma trígono com Mercúrio, incentivando as reflexões e meditações. Aproveite o conforto e enriquecimento desta fase para superar inseguranças!

AQUÁRIO
Lua e Mercúrio formam trígono, lhe deixando mais objetiva e criativa na realização de suas atividades e objetivos no trabalho. Use sua capacidade visionária para vislumbrar e propor novos projetos no meio profissional!

TOURO
Os pontos fortes de suas amizades são ressaltados pelo trígono Lua-Mercúrio. Aproveite as boas trocas de ideias e vivências. Isso lhe trará não apenas o prazer de boas companhias, mas também ajuda para seu momento atual!

CÂNCER
Ao se harmonizarem entre suas quinta e nona casas, Lua e Mercúrio exaltam seu poder criativo e estimulam suas iniciativas. Você demonstra unicidade e polivalência, despontando à frente, seja no trabalho ou nos estudos!

VIRGEM
O trígono Lua-Mercúrio promove a boa comunicação e sintonia em suas relações pessoais. Aproveite o momento para definir em consenso o que pode melhorar na vida cotidiana. Abra-se ao diálogo e promova planos conjuntos!

ESCORPIÃO
Permita-se viver o dia de maneira mais lúdica, neste momento em que a Lua passa por seu signo e Mercúrio transita por sua quinta casa. Que tal sair da mesmice e dar vazão ao que está aí dentro de você? Divirta-se!

CAPRICÓRNIO
Sua comunicação bem estruturada permite o bom entendimento em suas amizades. A harmonia Lua-Mercúrio lhe estimula a aproveitar a sinergia, tirando um tempo de seu dia para compartilhar experiências com os mais queridos!

PEIXES
Sua visão de mundo é ampliada pelo trígono Lua-Mercúrio, que lhe faz perceber com mais clareza seu papel nos grupos dos quais faz parte. Assim você terá mais condições de melhorar sua performance e ser mais realizada!