

**o extra**  
net  
SEXTA-FEIRA, 23 DE SETEMBRO DE 2016

# Mais

## Dani Suzuki decide morar nos EUA de olho na carreira internacional e por medo de violência

Página B4

A vida é um processo fluente e em alguns lugares do caminho coisas desagradáveis ocorrerão. Podem deixar cicatrizes, mas a vida continua a fluir. É como a água fluente, que ao estagnar-se, torna-se podre; não pare! Continue bravamente... porque cada experiência nos ensina uma lição.

■ BRUNO LEE



Felicidades e muitos anos de vida para **Ana Laura Goulart**, que hoje comemora mais um niver.



A bela jornalista **Elka Candelária** também assopra velinhas hoje. Homenagens de toda imprensa e amigos.



Destaque para o personal trainer **Eduardo "Duzão Saraiva"**, também aniversariando nesta sexta.



Parabéns hoje para a empresária **Andreia Idenaga**, muitíssimo homenageada pelo seu niver.



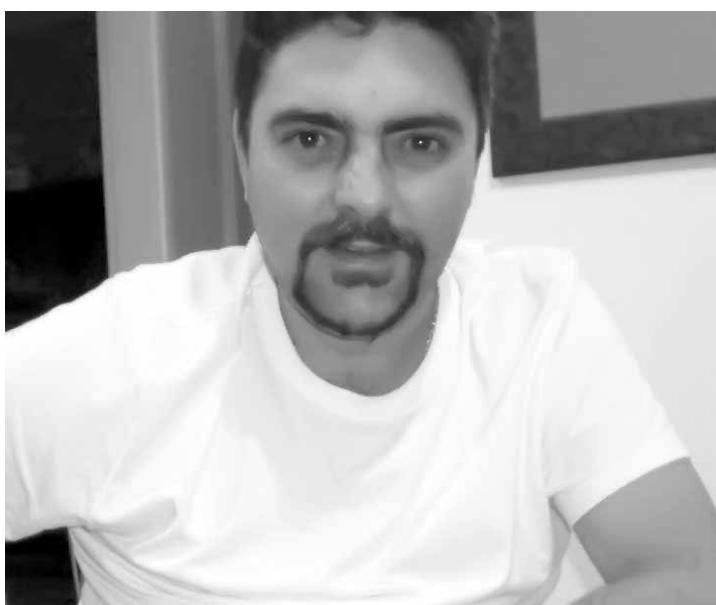
**José Henrique Araujo**, funcionário da Etec- almoxarife, também está na lista dos aniversariantes de hoje, recebendo o carinho de todos os companheiros de serviço.



O professor e corintiano **Juninho Giliotti** dá boas vindas à idade nova, muitíssimo felicitado.



**Thiago Galdino** também recebe felicitações hoje pelo seu aniversário. No click com a noiva Laís.



Hoje também é dia de comemorações para **Christiano Telles**, recebendo o carinho da família e amigos.



Destaque especial para o músico **Ricardo Moyses**, um dos maiores talentos musicais da região que ontem foi homenageado pelo seu dia.

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

## ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: [assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net)

**PEÇA AGORA!**

**GIGANTINHO**  
DENTRO DO GIGANTÃO  
Tudo por R\$ 1,00 APENAS

**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO  
#BaratoPraCaramba

**FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# O que é Bioplastia? Saiba mais sobre a técnica

**A**tualmente, pessoas se encontram insatisfeitas com seus próprios corpos. Não gostam do que olham no espelho. Por isso, recorrem a métodos cirúrgicos muitas vezes com possibilidades de efeitos colaterais. São utilizados, por exemplo:

- Botox;
- Definitivo (Guia Completo)
- Prótese de silicone;
- Liposseleção;
- Braquioplastia.

Tendo em vista a necessidade dos clientes de corrigirem suas "imperfeições" e se adequarem aos padrões estéticos que consideram adequados, o cirurgião plástico de nome Almir Moojen Nacul inovou com um método diferenciado, a Bioplastia.

**■ O QUE É BIOPLASTIA?** O grande problema da maioria das cirurgias plásticas clássicas é o corte. As incisões feitas, ainda que com cicatrizes pequenas, perturba e amea-

ce muita gente. Com base nelas e analisando uma forma de extinguir esses danos, foi desenvolvida a Bioplastia.

A Bioplastia seria então a prática de aplicação de substâncias sintéticas ou biológicas em camadas intrínsecas como os músculos subcutâneos. Essa aplicação é feita com a utilização de minúsculos aparelhos (microcânulas) para a inserção do material e, assim, apenas os benefícios estéticos ficam visíveis.

**■ QUAIS MATERIAIS SÃO USADOS?** Atualmente, para esta técnica foi liberado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) apenas o uso da substância polimetilmetacrilato (PMMA).

O PMMA é um material compatível com a pele que não causa danos normalmente. Ele é muito utilizado também para a efetivação de cirurgias ortopédicas, em implantes pa-

ra reparação de ossos, crânio e até mesmo em cirurgias dentárias. Fisicamente, ele é formado por grãos sólidos, sem capacidade de formar atrito (são lisos) e de tamanho igual a, aproximadamente, 50 micrômetros em diâmetro. Ele se associa a proteínas da pele e forma uma camada de volume que depende da reação do corpo com o material. Logo, o resultado da operação varia a cada paciente.

**■ A BIOPLASTIA É PERMANENTE?** Essa técnica contém certo grau de segurança, pois não exige anestesia geral nem tempo após de recuperação em repouso. Apesar disso, estudos apontam inúmeros riscos pós-cirúrgicos. Contudo, é fundamental ter conhecimento de que ela é permanente, ou seja, não há possibilidade de arrependimento depois de feita.

É uma opção viável para



quem tem certeza daquilo que deseja aplicar e se encontra "nas mãos" de um médico de confiança e sua equipe. Caso surjam graves problemas, o médico recorrerá a alternativas cirúrgicas para drenar o material se isso for possível no caso. A maneira como se fará o trabalho é crucial para um resultado bem finalizado. A Bioplastia exige um profissional competente em sua área para que não surjam efeitos colaterais.

**■ PARA QUAIS CORREÇÕES A BIOPLASTIA É INDICADA?** Indica-se a Bioplastia para a resolução de diversas correções estéticas. Seus usos são direcionados a:

- Aumento dos glúteos;

- Aumento das panturrilhas;
- Afinamento das pontas nasais;
- Atenuação de rugas;
- Aumento de maçãs do rosto;
- Aumento de membros inferiores;
- Preenchimento de bíceps;
- Preenchimento facial;
- Engrossamento de

- lábios;
- Contorno da mandíbula;
- Tratamento de marcas na região frontal dos sulcos nasolabial;
- Alívio estético de cicatrizes;
- Correção do queixo.

**■ CONTRAINDIÇÕES**

Existem contraindicações para essa operação. Pelo fato de que os grãos do PMMA se associam ao colágeno, pessoas com colagenopatia, infecções na área a ser implantada, bem como inflamações ou varizes na mesma.

## Estafa: entenda seus sintomas e veja como tratar esse problema

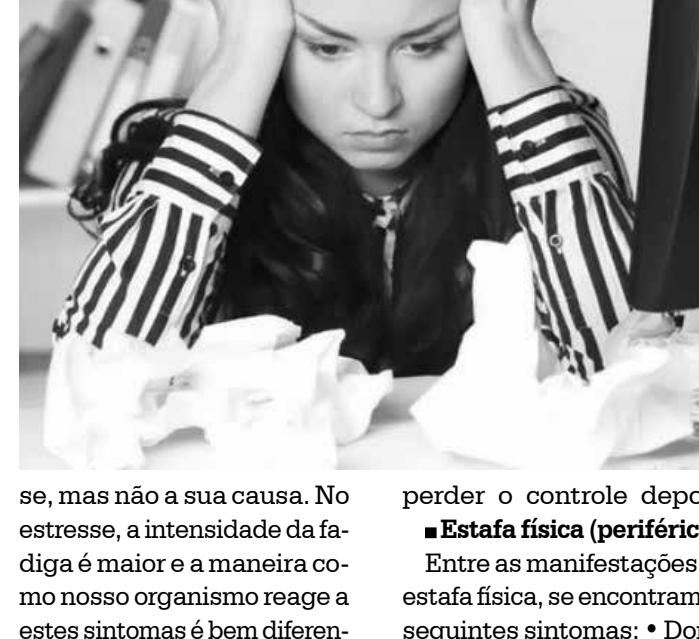
Desânimo sem explicação aparente, dores no corpo, falta de motivação para continuar aquela atividade de que tanto gosta e uma vontade enorme de ir embora logo após chegar ao trabalho. Se você está com algum desses sintomas, fique de olho, pode ser estafa.

**■ Mente e corpo em equilíbrio**

A forma mais comum da estafa é a fadiga mental. Caracterizada pela alteração do sistema nervoso central, ocorre em função do excesso de responsabilidades e tensões acumuladas que provocam um desgaste metabólico e mental muito grande. O cansaço mental é tamanho que o paciente chega a sentir dor física. As pressões psicológicas se refletem no corpo. Neste caso, a melhor indicação é o relaxamento. É preciso rever a maneira como lidamos com os nossos problemas e frustrações. Às vezes, uma mudança simples de postura pode te livrar de um dano maior a saúde.

**■ Estresse x estafa**

Muita gente confunde, mas estafa e estresse são problemas diferentes. Algumas diferenças ajudam a diferenciar os dois quadros. A fadiga ou estafa é um sintoma do estres-



se, mas não a sua causa. No estresse, a intensidade da fadiga é maior e a maneira como nosso organismo reage a estes sintomas é bem diferente. Enquanto a estafa pode ser tratada com mudanças de hábitos ou tratamento médico, o mesmo não ocorre com o estresse, uma espécie de estágio crônico das duas formas de fadiga. O grau de irritabilidade e da dor sentida no estresse é maior, além disso, o estresse é muito mais mental do que físico, por isso, não adianta usar os mesmos procedimentos. É uma questão de intensidade e durabilidade da fadiga.

**■ Relaxar é o lema para curar a estafa.** Muitas vezes o tempo que se "perde" indo ao cinema ou em um parque, por exemplo, é um ganho de saúde e bem-estar. É melhor parar agora do que

perder o controle depois.

**■ Estafa física (periférica)**

Entre as manifestações da estafa física, se encontram os seguintes sintomas:

- Dores por todo o corpo;
- Apatia, falta de ânimo;
- Baixa resistência imunológica;
- Distensão muscular.

**■ Tratamento**

O processo de cura envolve muito mais atividades relacionadas ao corpo. Confira as opções:

- Pratique atividade física com moderação.
- Respeite o ritmo de seu corpo.
- Procure ter uma alimentação balanceada e saudável.

**■ DOENÇAS DESENCADEADAS PELA ESTAF**

As doenças que podem ser desencadeadas pela estafa são:

- Doenças emocionais (ansiedade, pânico, fobias)
- Doenças gastrointestinais (colite, gastrite e úlcera)
- Doenças do coração (arritmia, angina e infarto).

## receita

### Pudim de Iogurte

#### INGREDIENTES:

- 4 potes de iogurte grego
- 1 caixinha de creme de leite
- 2 latas de leite condensado

#### Calda de Morangos

- 3 xícaras (chá) de morangos cortado em 4 partes
- ½ xícara (chá) de açúcar cristal
- ¼ xícara (chá) de suco de limão
- ½ colher (sopa) de amido de milho



#### MODO DE PREPARO:

##### Iogurte

■ 1. Num liquidificador coloque 4 potes de iogurte grego, 1 caixinha de creme de leite, 2 latas de leite condensado e bata bem até formar uma mistura homogênea (+/- 5 minutos).

■ 2. Transfira a mistura para uma forma de pudim (20 cm de diâmetro) untada com óleo e leve ao forno médio pré-aquecido a 180°C em banho-maria por +/- 40 minutos. Retire do forno e deixe esfriar. Desenforme delicadamente e leve para gelar. Sirva em seguida com calda de morango.

#### Calda de Morangos

■ 1. Numa panela coloque 3 xícaras (chá) de morangos cortado em 4 partes, ½ xícara (chá) de açúcar cristal e leve ao fogo médio até cozinhar (+/- 5 minutos). Adicione ¼ xícara (chá) de suco de limão, ½ colher (sopa) de amido de milho, misture e deixe engrossar (+/- 3 minutos). Retire do fogo e deixe esfriar. Utilize em seguida.

**Clima Cold**  
Ar Condicionado



Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M. FER**

**FERRO & AÇO**

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

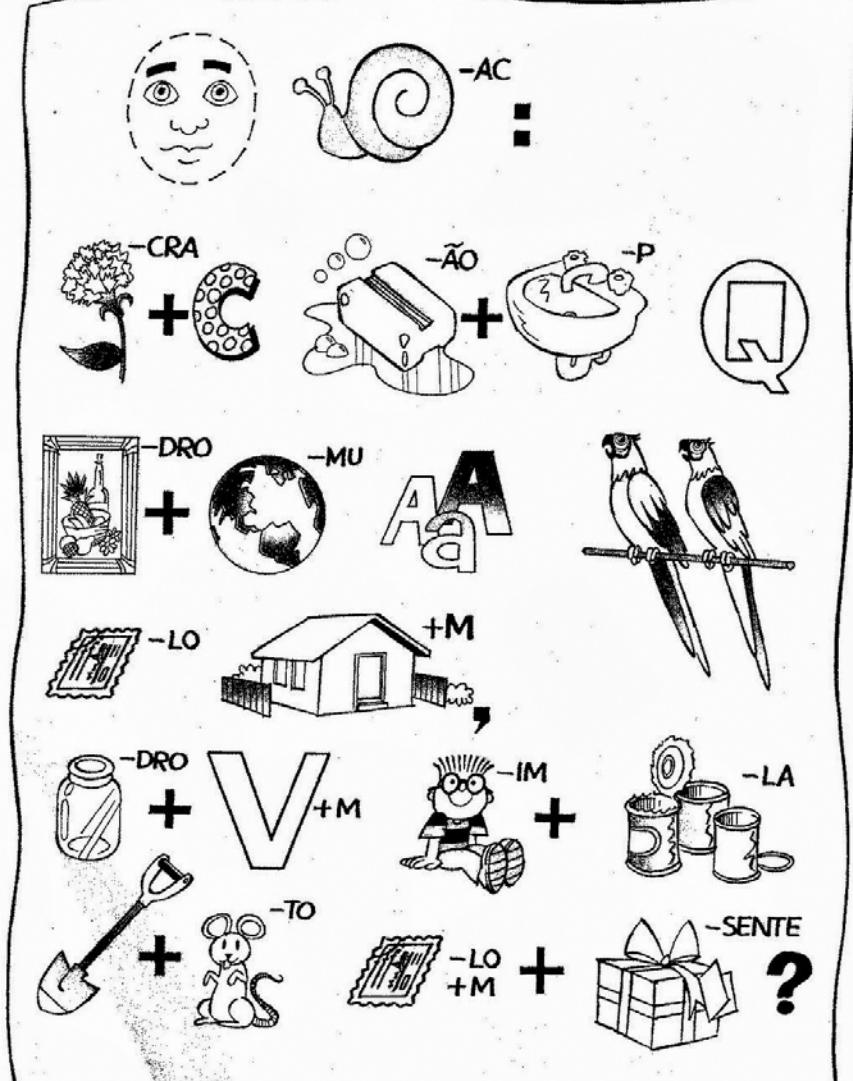
**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

## Caça Palavras



ESCADA  
ESPANTALHO  
ESQUELETO  
ESTRELA  
EXTINTOR  
FLOR  
FOGO  
FRUTAS  
GATO  
GLOBO

## Jogo do Enigma



REP.: CARPA CAROL: VOCÊ SABIA QUE, QUANDO AS ARARAS SE CASAM, VIVEM JUNTAS SEMPRE?

## Sete Erros

DESTA VEZ, A MÔNICA EXAGEROU NAS COELHADAS E O DESENHISTA . . .



. . . CAPRICHOU NOS 7 ERROS QUE EXISTEM ENTRE AS DUAS ILUSTRAÇÕES. VAMOS ENCONTRÁ-LOS?



**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,  
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Joana se surpreende com a afirmação de Caio. Giovane aconselha Gabriel a respeitar Bárbara e Joana. Juliana se irrita com os beijos de Jabá. Bárbara oferece uma promoção a Joana, mas exige que a menina se afaste de Gabriel. Nascem os filhos de Krica e Cleyton. Belloto se aproxima de Irene e Jorjão se incomoda. Nanda socorre Rômulo com a administração do hostel. Juliana evita os carinhos de Giovane. Joana se surpreende ao ver Ricardo na casa de Tânia.

### SOL NASCENTE

Sexta-feira, 18h00

Geppina acredita que Damasceno é neto de sua prima Donata. Alice se explica para Cesar, que sente ciúmes de Mario. Damasceno conhece toda a família de Geppina. Lenita descobre que Chica é casada com Quirino. Carolina garante a Cesar que fará com que Mario se apaixone por ela. Milena pede ajuda a Lenita para se livrar do vestido que Vittorio lhe comprou. Chica exige que Tiago se afaste de Yumi. Tiago garante que ama Dora. Carolina se aproxima de Mario. Sinhá conhece Alice e sua família.

### HAJA CORAÇÃO

Sexta-feira, 19h15

Tancinha se arrepende de ter beijado Apolo e garante que está apaixonada por Beto. Shirlei tenta convencer Felipe de que os dois vivem em mundos diferentes. Vitória pede ajuda a Jéssica para afastar Shirlei da vida de Felipe. Aparício pede paciência a Giovanni, até Camila se recordar de que estava apaixonada por ele. Henrique insiste para conversar com Beto. Tito se recupera, e Apolo e Tancinha comemoram. Aparício faz uma surpresa para Rebeca e as amigas e devolve a elas a cobertura onde moravam. Lucrécia consegue convencer Camila a voltar para a mansão. Apolo procura Carol e diz que ele e Tamara irão levá-la, com os irmãos, ao sítio onde está Afonso. Tancinha confessa para Beto que beijou Apolo.

### A TERRA PROMETIDA

Sexta-feira, 22h15

Aruna diz que o relacionamento entre ela e Josué está terminado. O guerreiro hebreu a questiona. Ela diz que ainda não pode revelar o motivo. Adara ameaça Léia e Samara dizendo que todos devem pensar que ela é uma hebreia. Marek procura pela rainha no palácio. Na estalagem, Kalesi fica furiosa ao ser convidada por Farduk para trabalhar no prostíbulo. Nobá fala sobre a invasão dos hebreus com os outros Lagartos Gosmentos. Tibar alerta Sandor para o perigo que corre se envolvendo com a rainha. Samara se revolta com Adara e Léia tenta acalmá-la. Nobá diz que os Lagartos precisam bolar um plano de fuga. Tibar aconselha Sandor a fugir de Jericó. Léia, Samara e Adara disfarçam com a chegada de Aruna.

### CÚMPLICES DE UM RESGATE

Sexta-feira, 20h30

Manuela vai embora da gravadora ao saber da intenção de Benjamim. A garota vai visitar Joaquim na cidade, mas não consegue falar com ele a tempo. Alicia e Vicente se reconciliam. Paola, que na verdade é Regina, contrata Alicia para ser a sua governanta na mansão. Luis denuncia os crimes do prefeito em meio a reunião com os moradores do Vilarejo dos Sonhos. Priscila conversa com Paola e diz que aceita o convite para ser vocalista da nova banda. Paola, que na verdade é Regina, diz que Safira precisa assinar o contrato. Taisa acusa Frederico de ter mentido e estar com o dinheiro do suposto assalto. Tomas reforça o plano que bolou e reforça para Otávio o que disse Taisa.

### VELHO CHICO

Sexta-feira, 21h00

Afrânio ameaça Santo, que mostra ao coronel as fotos tiradas por Martim. Doninha e Cícero se preocupam com o estado de Afrânio. Matilde encoraja Iolanda a voltar a cantar.

## Humor

### FILHOTES DE ANJO

Um pároco de uma igreja no interior de Minas tinha fama de ser bravo e de dar tiro se encontrasse ladrões roubando a igreja. Todo mundo temia o padre. Um dia dois ladroeiros resolveram roubar o cofre da igreja, mesmo sabendo da fama do padre. Entraram bem devagarinho andando em ponta de pés e se enfiaram pelo altar, onde ficava o cofre.

O padre, ouvindo barulho, foi ver o que estava acontecendo, já de espingarda na mão, pronto pra dar tiroteio. Padre:

- Quem tá ai? Vou dar tiro, pode ir saindo de mãos pro ar.

- Não atira não, seu padre, que nois é anjo, só visitando a igreja...

- Anjo??? Dexa disso só, pode ir saindo - se o seis são anjo, então vua!

- Nois ainda num sabi vua, padre, nois ainda é fiote.

### BOA AÇÃO

O filho chega para a mãe e fala:  
- Mãe, hoje eu fiz uma boa ação!  
- É mesmo, filho? O que você fez?

- Eu estava sentado com o papai no ônibus lotado, quando entrou uma moça e o papai disse para eu dar o lugar para ela sentar.

- E o que você fez, filho?

- Saí do colo do papai e dei o lugar para a moça!

### PECADO DA PREGUIÇA

O fiel baiano chega pra se confessar com o padre baiano:

- Ai, padre, tenho tantos pecados pra lhe contar, mas tô com uma preguiça...

- Deixa assim mesmo, filho. Pecado da preguiça é um só e dá uma penitência menor.

### AUXILIAR DE ENGENHEIRO

O caipira estava sentado num barraço, pitando o seu cigarrinho de palha e apreciando a paisagem quando pôr um carro e desce dois sujeitos com um monte de tralhas. O caipira fica um tempão observando-os. Mede daqui, mede dali, torna a conferir, até que o caipira não resiste e pergunta:

- Me desculpe a intrusão, mas o que é que vocês tão fazendo cum eses trecos tudo aí?

- Ao que um deles respondeu, todo educado:

- É que nós somos engenheiros! Estamos fazendo as medições para fazer uma estrada!

E o caipira:

- Ah! bá! É que aqui nós num faiz istriada deste jeito não!

E o engenheiro, em tom desafiador:

- Ah, não? Então como é que vocês fazem estradas por aqui?

- A gente sórta um burro e vai seguindo ele, por onde o bicho passa é sempre o miô caminho pra se fazê a istriada...

- E se vocês não tiverem o burro?

- Bom... daí a gente chama um engenheiro!

### EU NÃO VI NADA

O sujeito vai entrando na agência bancária, juntamente com a sogra, no momento exato em que acabara de haver um assalto.

O assaltante passa por ele, correndo, armado, e se dirige aos dois:

- Vocês, por acaso, viram acontecer alguma coisa aqui? Viram algum assaltante de banco aqui?

Ao que o sujeito, responde:

- Eu não vi nada. Mas minha sogra aqui viu tudo.

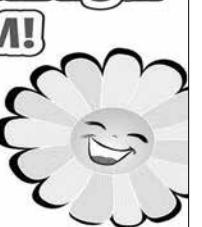


### Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Dani Suzuki decide morar nos EUA de olho na carreira internacional e por medo de violência

**D**anielle Suzuki está morando em Los Angeles há três meses. Esta é uma primeira temporada, porque, ao que tudo indica, nossas praias vão perder a japinha, que acaba de completar 39 anos. "Estou aqui para uma experiência e vamos retornar porque tenho projetos no Brasil. Também preciso resolver algumas coisas antes de vir de vez", conta a atriz.

Após ver sua escalação para "Sol Nascente" não se concretizar, Suzuki optou por embarcar num sonho de anos. Ao decidir morar nos EUA, ela quer abrir a possibilidade de uma carreira internacional, mas também fugir da violência: "A temporada fora era um desejo antigo e a violência no Brasil me impulsionou bastante para acelerar isso, já que tenho um filho pequeno e desejo para ele um lugar seguro, onde ele possa ter uma excelente educação".

A saída da trama das seis, ela encara como um sinal: "A saída da novela é um processo que faz parte da escalação de elenco, onde não cabe a mim decidir. Deus sempre sabe meu lugar".

Dani Suzuki pode se considerar uma mulher de sorte.

Ela acaba de ver seu primeiro curta, "Pulse", que roteirizou e dirigiu, ser lançado em Hollywood e já vem angariando alguns prêmios em festivais. "Ha dois anos, fui para NY estudar direção e film-making, queria aprender a usar os equipamentos sozinha e comecei a desenvolver uns curtas, esse ultimo resolvi contratar uma verdadeira equipe de cinema para fazer um filme mais profissional... Encontrei amigos especiais que acreditaram na ideia e tudo começou a acontecer. Estou muito feliz de estar conquistando esse espaço no cinema internacional, principalmente com meu primeiro filme, me sinto muito orgulhosa da minha equipe. Estou pronta para o próximo", avisa

Com carinha de 25 anos — e corpão de 18 —, a atriz não teme a proximidade dos 40. "Cada ano que passa, curto mais a minha vida. Está ficando melhor", avalia ela, que está solteira: "Solteira, porém com meu coração preenchido! Numa fase linda equilibrada, me sentindo livre, forte, cheia de possibilidades, exergando o mundo em movimento e me posicionando pra voar!!! momento de grandes decisões, coragem e muito amor a vida!



Dani Suzuki: agora ela é uma garota californiana

### Marion Cotillard diz que está grávida e nega romance com Brad Pitt: 'Respeito muito'

A atriz Marion Cotillard negou que tenha qualquer envolvimento amoroso com o ator Brad Pitt. A francesa, que atua no filme "Allied" - ainda a ser lançado -, ao lado do americano, foi apontada por algumas publicações como o pivô da separação do astro e da mulher, Angelina Jolie. Em um desabafo, por meio de uma rede social, Marion afirmou que respeita muito o casal e anunciou ainda que está grávida de seu companheiro, ator Guillaume Canet.

Em seguida, ela falou sobre os rumores de que estaria "devastada" após ter sido apontada como pivô da separação de Brad e Jolie. "Segundo, para os que indicaram que estou devastada, estou muito bem, obrigada".

Por fim, Marion desejou ao companheiro de trabalho e à companheira dele mais tranquilidade. "Finalmente, desejo muito que Angelina e Brad, que respeito muito, encontrem paz neste momento tumultuoso. Com todo o meu amor, Marion", finalizou a atriz francesa.



Foi a coluna "Page Six" que deu início aos boatos de que Marion teria começado um affair com Pitt durante as filmagens de "Allied", em Londres

**Vera Holtz** sobre posts nas redes sociais: 'Publico e fico sentadinha acompanhando'



Vera e o grande sucesso nas redes sociais

Aos 63 anos, Vera Holtz viu um sucesso nas redes sociais desde que começou a publicar em seus perfis séries de fotos artísticas relacionadas com assuntos do momento. Os post feitos durante o carnaval, por exemplo, foram compartilhados por muitas pessoas. Empolgada com a repercussão de seu trabalho, a atriz diz que acompanha tudo de perto. "Quando publico alguma coisa, fico sentadinha acompanhando. Não dou mi-

nha opinião, colocar uma estrelinha é meu código", entrega Vera, que resolveu fazer essas fotos para ocupar o tempo antes de começar a gravar "A lei do amor", próxima novela das nove: "Encontrei uma identidade performática que não sabia onde estava. Achou que fiz um trabalho no Facebook e no Instagram diferenciado, eram fotos com muito conceito e que me aproximaram do público jovem. Achei o máximo".

### Gloria Pires vai estrelar série no "Fantástico"



Gloria de volta à telinha

Longe da TV desde o fracasso de "Babilônia", Gloria Pires retornará ao vídeo como protagonista da série "Segredos de Justiça". O projeto será exibido dentro do "Fantástico" a partir de 9 de outubro

A produção terá cinco episódios e irá apresentar casos de direito de família baseados no livro "A Vida Não É Justa", da juíza da va-

ra de família Andrea Pachá.

Todas as tramas serão inspiradas em processos julgados pela magistrada - papel que caberá à mãe de Cleo Pires.

Nomes como Felipe Camargo, Heloisa Périssé, Natália Lage, Igor Angelkorte, Marcello Melo Jr, Ângelo Antônio, Nelson Freitas, Gisele Fróes e Tonico Pereira também estão confirmados no elenco.

# horóscopo

## ÁRIES

Que tal curtir e se divertir um pouco? Ao passar por sua quinta casa, a Lua intensifica seu poder criativo e estimula a companhia dos mais queridos. Sol em quadratura pede responsabilidade com as obrigações e finanças!

## TOURO

As pessoas mais íntimas e suas questões entram em foco com o trânsito da Lua por sua área familiar. Não absorva as inseguranças dos outros, pois o Sol tensionado alerta que isso pode lhe prejudicar significativamente!

## GÊMEOS

Ao passar por sua área de comunicação, a Lua deixa você mais extrovertida, o que lhe faz chamar atenção diante dos grupos. Mas a quadratura com o Sol alerta que é preciso zelar pela veracidade do que fala, evitando contradições!

## CÂNCER

A tensão do Sol, em sua área de amizades, com a Lua, no setor material, alerta para gastos exagerados com divertimentos. Evite absorver problemas das outras pessoas e saiba usar seu dinheiro de maneira mais racional!

## LEÃO

Cuidado para não agir de forma exageradamente emocional, neste momento em que a quadratura Sol-Lua tensiona sua área profissional e seu signo. Use mais a razão e mantenha o foco na resolução das demandas práticas!

## VIRGEM

Sol e Lua em quadratura entre suas áreas espiritual e de crise abalam seu emocional. Evite atividades que demandam objetividade e sagacidade racional, assim como tomadas de decisão. Prefira descansar neste momento!

## LIBRA

Os embates de força e a falta de tolerância podem atrapalhar as relações próximas, pois Sol e Lua se tensionam hoje. Afaste-se das pessoas emocionalmente desafiadoras. Prefira atividades serenas e espere as coisas melhorarem!

## ESCORPIÃO

Você oscila emocionalmente entre a vida pessoal e o trabalho, pois o Sol transita por sua área de relacionamentos e a Lua passa por sua área profissional. A melhor solução para a situação é organizar-se e definir prioridades!

## SAGITÁRIO

A instabilidade emocional que a tensão Sol-Lua lhe traz pode acabar afetando sua saúde. Seja disciplinado com horários e hábitos e evite, ao máximo, situações preocupantes. Diminua seu ritmo e realize atividades agradáveis!

## CAPRICÓRNIO

Não seja irresponsável com os divertimentos! A tensão Sol-Lua alerta que sua sede por prazeres pode sobrepor os limites financeiros e as prioridades. Saiba se valorizar, não adianta tentar se preencher com coisas supérfluas!

## AQUÁRIO

Que tal harmonizar a convivência, sobre tudo em casa e no trabalho? Sol e Lua transitam por suas áreas familiar e de relacionamentos, alertando que atitudes intolerantes apenas agravam as faltas de afinidade. Contenha seus ímpetos!

## PEIXES

Os processos comunicativos no ambiente profissional são prejudicados pela tensão Sol-Lua. Portanto, tenha cuidado com a falta de diálogo e com a qualidade das informações. Mantenha o autocontrole, zelando pela imparcialidade!