

fatos & opiniões

oextra

SÁBADO, 01 DE OUTUBRO DE 2016

CRIAR PARA VIVER MELHOR!

“Terapia artesanal”: uma forma de vencer a depressão

→ Breno GUARNIERI

contato@oextra.net

Algumas atividades simples do dia a dia possuem grande potencial terapêutico, nos ajudando a nos sentirmos e a nos tornarmos melhores. Criar algo com as próprias mãos é a possibilidade de concretizar, de expressar, dar vazão à nossa criatividade. Há pouco tempo, a pintura em telhas ganhou espaço na vida do cantor e artesão Marcos Roberto dos Santos, 39 anos, morador do Jardim Paulistano, zona norte de Fernandópolis. Com a proximidade do Dia Mundial da Saúde Mental (10 de Outubro), Marcos recebeu a Reportagem de “O Extra.net”, em sua casa, e com a praticidade dos dias atuais, nos mostrou um pouco de sua habilidade artesanal, e, principalmente, como mediante a ela supera a cada dia a depressão.

O EXTRA: Há quanto tempo você trabalha com artesanato? Como aprendeu a fazer?

MARCOS: Eu comecei a mexer com artesanato há um ano em um momento difícil da minha vida. Estava com depressão profunda, fobia de pessoas, causada em razão da minha profissão como vendedor. Fui vendedor há 19 anos e meio. Hoje estou afastado. Já há um bom tempo eu faço consulta com a psicóloga Alessandra Barbosa Segundo, no Centro Integrado, localizado na região central da cidade. Em uma consulta, analisando meu caso, ela me sugeriu alguma atividade como terapia ocupacional. Foi aí que comecei a procurar algo na internet e descobri a pintura em telhas. Depois de muita pesquisa, comecei a desenvolver o meu próprio processo de criação, ou seja, meu estilo.

O EXTRA: A pintura em telhas ajudou a superar a depressão?

MARCOS: Está ajudando. Hoje em dia estou bem melhor, perdendo a fobia. Atualmente, é uma das minhas fontes de renda, na qual tenho contato com o público, que além de admirar o trabalho, muitas vezes também resgata na memória das pessoas um tempo em que viveram, onde existiam valores de simplicidade, hospitali-

dade e saudades. Romper padrões de comportamento não é uma tarefa fácil. Mas quando a perspectiva de uma vida melhor está em jogo o desafio deve ser encarado. No começo não expunha o meu trabalho para as pessoas, somente para familiares. Há sete meses exponho as telhas defronte a minha casa, o que tem chamado a atenção de várias pessoas, que param para tirar fotos e comprar. Isso me deixa muito feliz, com a autoestima em alta.

O EXTRA: O que a atividade representa na sua vida? Quais materiais você utiliza?

MARCOS: Nossa, atualmente, representa muitas coisas. Quando fazemos algo com amor tudo dá certo. Quero transformar a atividade em profissão. Viver disso. Estou apaixonado pelo que faço, pois você liberta a sua mente

para criar. As pessoas me pedem determinado desenho. Eu não garanto que ficará como a pessoa pediu, mas, depois de eu passar a base (limpar e pintar de branco), minha criatividade aflora e o resultado final sempre agrada a quem encomendou. Uma característica legal do meu trabalho é que somente uso resto de construções, ou seja, telhas que não terão mais utilidade. Pego elas e consigo recuperá-las, dando vida ao artesanato.

O EXTRA: Qual é a sua maior dificuldade como artesão? Quais são suas fontes de inspiração?

MARCOS: É a fobia, mas como já disse, a cada dia estou melhor. Ainda tenho receio de oferecer o material para as pessoas e elas rejeitarem. O apoio da psicóloga Alessandra associado ao meu trabalho está me deixando cada vez



Em seu “ateliê” improvisado, frente de casa, Marcos desenvolve os seus artesanatos

mais seguro. Uma combinação fundamental. As minhas inspirações vão desde a vida do campo, com suas casas, igrejas e sua gente simples a temas religiosos. Assim é o artesanato: um exercício de transformação, a união das tintas, que quanto mais líquidas, mais nos ajudam a lidar com a necessidade de controle dentro de nós. Talvez aí esteja uma atividade importante para exercitarmos a possibilidade de lidar com o imprevisível,

com o novo que nasce na junção das cores, das texturas. O que a pessoa pedir, eu procuro me dedicar ao máximo para desenvolver um bom trabalho e agradar o cliente (risos...).

O EXTRA: Caso você pudesse dar um conselho, o que diria pra quem planeja fazer o que você faz?

MARCOS: Ainda não conheço quem faça esta atividade em Fernandópolis. Não é um conselho que vou dar, mas é uma dica: se você sabe fazer alguma coisa, não perca tempo! Elabore, crie uma meta e não faça só porque precisa de dinheiro. Tenha também comprometimento, disciplina e organização. Faça por amor! Você vai ter ideia das proporções que coisas feitas com amor podem tomar.

SERVIÇO:

Quem quiser entrar em contato com Marcos e saber mais sobre o seu trabalho, o endereço fica na Rua Luiz Moreti, nº 413, Jardim Paulistano. Fone para contato: (17) 99756-1752.



MAGNUM
AUTO POSTO E CONVENIÊNCIA

Bom atendimento, qualidade e preço justo tem nome:

#AutoPostoMagnum



Abasteça seu veículo com combustíveis de qualidade e aproveite para tomar aquele cafezinho em nossa padaria!



PANIFICADORA
PÃO QUENTINHO
AS 08H20 - 15H20 E 18H20
DOCES E SALGADOS



BEER CAVE
CERVEJAS ESPECIAIS
PARA DEGUSTAR
SUPER GELADAS!



ABASTECIMENTO
GASOLINA DT CLEAN
LIMPA OS MOTORES
PREÇO ESPECIAL

AV. PAULO SARAVALLI, 1116 (ATRÁS DA IGREJA
MATRIZ) - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

|(17) 3463-1649

TRENZINHO
DA FANTASIA

A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino
é COC,
a escola
é top.



■ NOITE DE FESTA

Quermesse benéfica é sucesso de público e animação



O Lions Clube de Fernandópolis, em parceria com o projeto "Os Sonhadores", promoveu no último final de semana uma grandiosa quermesse. O evento benéfico contou com a presença de um grande público, que pode prestigiar os deliciosos pratos servidos e participar dos momentos de muita animação e sorteio de brindes. As equipes do Lions e Sonhadores, com o auxílio dos atiradores do Tiro de Guerra, trabalharam voluntariamente para garantir o sucesso do evento. Confira os momentos especiais da noite.



DROGARIA BOM JESUS
"Sua saúde merece MEDICAMENTOS & PERFUMARIA o Melhor" Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS
(17) 3843-1227

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Funerária Carvalho

CF

Av. dos Bandeirantes, Nº1013
Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

publicações



CONSELHO INTERMUNICIPAL DA SAÚDE DA REGIÃO DE FERNANDÓPOLIS

2º CONVOCAÇÃO

O Conselho Intermunicipal de Saúde da Região de Fernandópolis através da Excelentíssima Senhora Presidente do Conselho ANA MARIA MATOSO BIM, no uso de suas atribuições legais, CONVOCA, os candidatos aprovados e classificados no CONCURSO PÚBLICO – CONTRATAÇÃO CLT, sem estabilidade, N.º 001/2013, no CARGO DE RÁDIO OPERADOR , a comparecerem á sede do CISARF , situado na Rua Sergipe, 660 – Centro – Fernandópolis SP 05 de Outubro de 2016 (Quarta-feira) das 08:00 às 16:00 horas, munidos de seus documentos pessoais e da documentação conforme solicitada no Edital 01/2013 Concurso Público Contratação CLT, sem estabilidade, Art. 05.3.1- Documentos a serem apresentados na hora da Contratação: (Ensino Médio completo , curso básico em informática, carteira de trabalho, fotos, certidões de nascimento , casamento e filhos se tiver, documentos pessoais.)

RÁDIO OPERADOR

Classificação	Candidato	Pontos
7º	ANGELA MARIA LOPES ARROYO	22.0

Fernandópolis, 30 de Setembro de 2016.
Ana Maria Matoso Bim – Presidente do Conselho de Prefeitos
Dirce Azadinho – Gerente Administrativo

Uma publicação: sábado, dia 01 de Outubro de 2016.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.896.



CONSELHO INTERMUNICIPAL DA SAÚDE DA REGIÃO DE FERNANDÓPOLIS

3º CONVOCAÇÃO

O Conselho Intermunicipal de Saúde da Região de Fernandópolis através da Excelentíssima Senhora Presidente do Conselho ANA MARIA MATOSO BIM, no uso de suas atribuições legais, CONVOCA, os candidatos aprovados e classificados no CONCURSO PÚBLICO – CONTRATAÇÃO CLT, sem estabilidade, N.º 001/2013, no CARGO DE TARM – Telefonista Auxiliar de Regulação Médica comparecer á sede do CISARF , situado na Rua Sergipe, 660 – Jardim Santa Rita – Fernandópolis SP até no dia 05 de Outubro de 2016 (Quarta-feira) das 09:00 às 16:00 horas, munidos de seus documentos pessoais e da documentação conforme solicitada no Edital 01/2013 Concurso Público Contratação CLT, sem estabilidade. Contratação:

TARM - TELEFONISTA AUXILIAR DE REGULAÇÃO MÉDICA

Art. 05.3.1- Documentos a serem apresentados na hora da Contratação: (Ensino Médio completo e curso básico em informática, carteira de trabalho, xerox documentos pessoais: CPF, RG, certidão de casamento ou nascimento, de filhos se tiver, comprovante de residência, título de eleitor e comprovante de votação e 02 fotos 3X4 recente.)

Classificação	Candidato	Pontos
21º	ANDRÉA SANTOS CALDAS FAILE	17.0

Fernandópolis, 30 de Setembro de 2016.
Ana Maria Matoso Bim – Presidente do Conselho de Prefeitos
Dirce Azadinho – Gerente Administrativo

Uma publicação: sábado, dia 01 de Outubro de 2016.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.896.

FUTEBA
CAMPO SOCIETY

99764-5006
futebacampsociety

AV. LADÔDO DO SUPERMERCADO PESSOTTO FLEX



publicações**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS****DECRETO N° 7.638 – DE 30 DE SETEMBRO DE 2016**

(Dispõe sobre aposentadoria voluntária por idade).

JOSÉ CARLOS ZAMBON, PREFEITO EM EXERCÍCIO DO MUNICÍPIO DE FERNANDÓPOLIS, ESTADO DE SÃO PAULO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS; ...

CONSIDERANDO o deferimento do requerimento de aposentadoria formulado pela servidora Senhora ROSÁRIA DE FÁTIMA POMARO, inserido no Processo Administrativo nº 2.437/2016, do expediente do IPREM – Instituto de Previdência Municipal de Fernandópolis;

CONSIDERANDO o deferimento do requerimento de aposentadoria formulado pela servidora Senhora SILZA PEREIRA MACHADO ERDMANN, inserido no Processo Administrativo nº 2.436/2016, do expediente do IPREM – Instituto de Previdência Municipal de Fernandópolis;

D E C R E T A:

Artigo 1.º - Fica APOSENTADA, a partir de 01 de Outubro de 2016, voluntariamente, por tempo de contribuição, devendo o valor dos proventos ser integral e equivalente à totalidade da remuneração da servidora no cargo efetivo na forma da lei, com fundamento no Artigo 6º, da Emenda Constitucional nº. 41, de 19/12/2003 c/c § 5º do artigo 40 da Constituição Federal, bem como no Artigo 116 da Lei Complementar Municipal nº. 31 de 08/07/2004, a servidora Sra. SILZA PEREIRA MACHADO ERDMANN, RG.: 17.401.845-9/SSP-SP, no cargo público de Professor de Educação Básica I - Nível IV, Tabela SQE, EV-CD, de provimento Efetivo, Nível "I", da Tabela de Vencimentos e Salários dos Servidores Públicos Municipais de Fernandópolis.

Parágrafo único. Os proventos desta aposentadoria serão pagos pelo IPREM – Instituto de Previdência Municipal de Fernandópolis, em conformidade com os dispositivos legais da Lei Complementar Municipal nº 31/2004.

Artigo 2.º - A Secretaria Municipal de Recursos Humanos fica incumbida de tomar todas as medidas administrativas pertinentes ao cumprimento deste Decreto.

Artigo 3.º - Este Decreto entrará em vigor na data de sua publicação, produzindo seus efeitos a partir de 01 de Outubro de 2016, revogando-se as disposições em contrário.

Paço Municipal “Massanobu Rui Okuma”, 30 de setembro de 2016.

**- JOSÉ CARLOS ZAMBON -
Prefeito Municipal em exercício**

Registrado no livro próprio de decretos e publicado na Imprensa Oficial do Município, bem como por afixação nesta Prefeitura Municipal em lugar de costume e amplo acesso ao público. Data supra.

D E C R E T A:

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana



Terça-feira, 27 de Setembro de 2016
Edição 2892



Quarta-feira, 28 de Setembro de 2016
Edição 2893



Quinta-feira, 29 de Setembro de 2016
Edição 2894



Sexta-feira, 30 de Setembro de 2016
Edição 2895

www.oextra.net

casa&rancho

SEG Alarm
Sua segurança,
nossa compromisso
Alarmes – CFTV (Digital)
MONITORAMENTO 24 HS
(17) 3442-1700
Rua Bahia, nº 775 - Centro
Fernandópolis - SP



Toldos Canaã
(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

ASSINE
oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO
PEÇA AGORA!
Ligue (17) 3462-1727
ou 3442-2445
Ou envie e-mail para
assinatura@oextra.net

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas
Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfarro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

LOTEAMENTO Água Limpa
ÁREA LAZER PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS
ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)
VENDAS TAMBÉM NA...
(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br

Disk Tudo Delivery Serviços

seu direito advogados

FERNANDIAS SERV-FESTAS
Fones (17) 3462-4644
3442-4825
Cel. (17) 99629-7435
• Cervejas
• Refrigerantes
• Vinhos
• Bebidas Destiladas
• Carvão
• Gelo
• Mesas
• Cadeiras
• Freezers
• Caixas Térmicas
• Descartáveis em Geral
• Água
• Gás
Tudo para a sua festa!
Avenida Libero de Almeida Silvares, 3368
Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK-GÁS
Fone: 17 3442-1313
Rua Leonildo Alvizi, nº 702
Bairro Água Vermelha - Fernandópolis - SP

Fábricio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel: 99131 6016
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Supermercado MATICOLLI
AQUI VOCÊ ECONOMIZA E CONCORRE A VALIOSOS PRÊMIOS
Promoção Show de Prêmios. A cada R\$ 20,00
em compras o cliente tem direito a um cupom.
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

DOE SANGUE
DOE VIDA
Apóio:
oextra.net

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas
e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

Supermercado MATICOLLI
AQUI VOCÊ ECONOMIZA E CONCORRE A VALIOSOS PRÊMIOS
Promoção Show de Prêmios. A cada R\$ 20,00
em compras o cliente tem direito a um cupom.
Quanto mais você comprar
mais chance de ganhar...
AGORA O CLIENTE AMIGO TEM
MAIS UM BENEFÍCIO NO
SUPERMERCADO MATICOLLI:
O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO
amplo e coberto