

Jeep lança Compass com versão de R\$ 99 mil

SUV terá opção de motorização flex e diesel e chega para brigar com ix 35, Kia Sportage; Mitisubichi ASX; Audi Q3, BMX X1 e Mercedes GLA



Jeep Compass oferece seis versões aos consumidores

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Após o sucesso de vendas de seu primeiro lançamento - o Renegade -, a Jeep agora mira o consumidor brasileiro situado um degrau acima (no poder aquisitivo) e lança o SUV de médio porte: o Compass. Serão seis versões (Compass 2.0 Sport Flex AT6: R\$ 99.990; Compass 2.0 Lon-

gitude Flex AT6: R\$ 106.990; Compass 2.0 Opening Edition Flex: a definir; Compass 2.0 Limited Flex AT6: R\$ 124.990; Compass 2.0 Longitude Diesel AT9: R\$ 132.990 e Compass Trailhawk Diesel AT9: R\$ 149.990, inclusive com versão que oferece condução semi-autônoma. As vendas começam logo após o Salão de São Paulo, na segunda quin-

zena do próximo mês. De série, vem com faróis e lanternas em LED, câmera de ré e sensor de pressão dos pneus; câmbio automático de nove velocidades (da ZF. No flex será de 6 marchas), sempre com a primeira marcha com função de redução e aliado à tração 4x4.

Godzilla chega ao Brasil, mas para poucos: R\$ 900 mil



Motor V6 biturbo de 3.8 litros, 572 cavalos leva supersportivo aos 313 km/hora

Desde terça-feira, a Nissan está comercializando no Brasil o seu mais icônico veículo: o GT-R, mais conhecido como "Godzilla". Porém a mesma fabricante do March, Versa, Sentra e Kicks, estima que as vendas por

aqui não serão muito representativas: cerca de 10 unidades por ano. O motivo? O preço de R\$ 900mil. Para os privilegiados tem ainda o GT-R na versão Premium, equipada com motor V6 biturbo de 3.8 litros, 572 cavalos e 64,9 kgfm de torque. Ele acelera até os

313 km/h. A transmissão é automatizada, de dupla embreagem, de seis marchas. E, mesmo se você se dispuser a pagar o preço, ainda é necessário esperar entre 3 a 4 meses para a entrega. A única concessionária Nissan autorizada é a Carrera, em São Paulo.



BMW F700GS:

INÍCIO DAS VENDAS

A BMW inicia no dia 5 as vendas de sua big trail de entrada. A 700 substitui a 650 e passa a custar R\$ 43,9 mil. Ela usa a mesma plataforma da F800GS e vem com ABS, controle de tração, aquecimento de manoplas e monitoramento de pressão dos pneus. Desconto de R\$ 4 mil para as primeiras unidades.



A SCOOTER

PARA AS ESTRADAS

A SYM - parceira da Dafra no Brasil - irá apresentar no Salão de Colônia a Cruisym 250. Com um design moderno e atrativo, além de oferecer uma aerodinâmica otimizada no melhor estilo GT (grã turismo) para realizar viagens em estradas, aliando desempenho com economia. Essa vem para o Brasil.

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

oextra.net

Mandado de Segurança é impetrado para anular Comissão Processante

ACESSE:

www.oextra.net

Informação com credibilidade

05 A 08 OUTUBRO

APRESENTA

PRACA DE ALIMENTAÇÃO

RODEIO EM TOUROS

BOATE SHOWS

OUROESTE

Rodeio Festival 2016

DACIO MORAIS
05/10 - Quarta

MARIANA FAGUNDES
06/10 - Quinta

BRUNO BARRETTO
07/10 - Sexta

RIONEIRO BOLIMÕES
08/10 - Sábado

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco,
Comida Japonesa e
SHOW AO VIVO

SUCOS E
REFRIGERANTES

PEIXES
ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES
E SALGADOS



RETORNO **FESTIVO**

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Quanta e tanto **anos depois**



Tem coisas nessa vida que só aconteciam com o famoso e saudoso Tio Sanin, que faz alguns anos, pegou a malinha e foi para o andar de cima antes do tempo combinado. Certa ocasião, uns quarenta e tantos anos atrás, quando ainda estava em plena forma, ele gostava de pescar no Córrego do das Pedras ali pelas bandas de Santa Izabel do Marinho.

Igual agora, no domingo, tinha eleição. Ele e os amigos combinaram todo mundo de deixar a tralha arrumada. No sábado à tarde providenciaram as iscas e até o costureiro garrafão de água que passarinho não bebe. Domingo bem cedinho, iam madrugar na fila de votação, fazer o serviço e se mandar prá beira do brejo.

Isso foi lá em 1963, campanha política das mais disputadas, muita gente brigando com vizinho e até com parente, resolveram que sumir prá beira do rio era até uma boa saída pra não arrumar confusão e tomar uns engasga-gatos, porque na cidade tudo que era buteco da cidade tava fechado. E lá foi o povo prá beira do “córgo”.

E foi aí que o Sanin, por um desses descuidos da vida acabou perdendo o seu relógio de bolso, uma jóia rara, presente de estimação de seu velho avô. Apesar da vegetação rala, quase toda rasteira, por mais que “campeasse” e virasse o mato do avesso, não encontrou o precioso objeto. Inconsolado, voltou para casa e prometeu que nunca mais voltaria a pescar lá nas Pedras.

Passaram-se os anos -vinte anos depois, acho que até bem mais!. Um belo dia, os velhos amigos resolveram convidar o Tio Sanin para relembrares os bons tempos, quando ainda eram bem moços e o levaram para uma pescaria no velho e famoso Córrego das Pedras. Combinaram o dia, até escolheram o mesmo local, onde décadas atrás, ele havia perdido seu precioso relógio. Quando chegaram no lugar, ficaram surpreendidos da forma como tudo estava mudado. Aquela vegetação que anos atrás era uma pequena capoeira, agora havia virado quase uma floresta, umabela mata fechada com altas e frondosas árvores.

Entusiasmado com toda aquela mudança da paisagem, com um certo sacrifício, ele subiu em uma árvore frondosa, com grandes galhos apontando para o infinito. Do alto, pôde avistar um panorama deslumbrante que se descortinava sobre um céu de brigadeiro. De repente, sua atenção foi desviada para uma coisa brilhante na ponta de um dos galhos da tal árvore onde havia trepado. Curioso e intrigado com aquela coisa brilhante, ele se esforçou para alcançar o objeto e, quando chegou perto, quase que despencou lá do alto, tamanha a sua alegria e emoção.

Acredite se puder, mas a tal coisa brilhante pendurada no alto da árvore, era nada mais, nada menos que o velho relógio Eska de estimação, com o cordão enroscado no galho do grande Jatobá. E melhor ainda, o bichão tava novinho em folha, funcionando que era uma beleza e sem atrasar um segundo.

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Somar
CORRETORA DE SEGUROS
Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

G.S.M.
AR CONDICIONADO

**VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO**

Direção:
Gustavo

gustavouoro1@hotmail.com
(17)3843-1323 / (17)99757-9248
Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

Histórias do **tempo do Botinão**

Claudinei Cabreira

Lembra da Maria Fumaça?

Para os mocinhos e mocinhas do meu tempo, a maior aventura do mundo, era viajar de trem. Na minha infância, me lembro bem que quando meus pais avisavam que a gente ia visitar um parente numa cidade próxima e que era preciso “pegar o trem”, a notícia virava uma grande festa. A ansiedade era tanta, que se contava nos dedos e se marcava nas antigas folhinhas do calendário, os dias que faltavam. Na véspera da “grande viagem” a gente nem dormia direito.

Primeiro, acontecia o cuidadoso ritual de arrumar as malas. Podia estar o maior calorão do mundo, mas era preciso levar roupas de frio e isso ninguém discutia, porque nossa mãe sempre tinha razão. Aliás, ela sempre preparava algumas guloseimas para presentear os parentes; doce disso, doce daquilo, bolo de fubá, pão assado na folha de bananeira no forno à lenha do quintal de casa. E para economizar dinheiro durante a viagem, para nós ela preparava duas garrafas de Q-Suco e alguns sanduiches de pão com mortadela da lendária marca Bandeirantes. Era tanta coisa para levar, que o passeio parecia uma mudança. Um tumulto!

Para transportar a família e a “tralha” de viagem até a Estação da antiga EFA – Estrada de Ferro Araraquarense, era quase que uma outra viagem. Meu pai contratava uma charrete e combinava o horário com o charreteiro, quase sempre um velho conhecido. Agora, como é que cabia numa charrete todo mundo, as malas e um monte de sacolas, não me pergunte. Mas sempre dava certo.

Quando a gente chegava na Estação de Trem, sempre entupida de gente indo e vindo, carregando tudo que é tipo de bugiganga, era outro sufoco. Enquanto minha mãe ficava tomando conta da molecadinha (era uma escadinha, como diziam os antigos), meu pai entrava na fila do guichê para comprar os bilhetes. Co-



mo eu era o filho mais velho, logo tinha que ajudar tomar conta dos pequenos. O medo era que algum deles pudesse cair na linha do trem!

Era meu pai chegar de volta e todo mundo ficava comportado de novo. E aí, igual o resto das pessoas, a gente ficava olhando para o lado que o trem ia chegar. Quando a Maria Fumaça apontava lá longe na curva, apitando e soltando aqueles tufo de fumaça branca, o povo se alvoroçava, alguns até batiam palmas! Impressionante!

Então, todo cheio de pompa, o “chefe” da Estação em seu uniforme imponente e pose de autoridade máxima, seguia quase que marchando para a ponta da plataforma, carregando um grande aro que parecia ser uma buzina. E quando a Maria fumaça se aproximava da plataforma, batendo um sino, o povo recuava e dava para ver o “chefe” da Estação trocando aquele aro com o maquinista, que lhe jogava outro, ainda com o trem em movimento. Era uma cena até bonita de se ver. Tí-nham tanta prática na execução daquele ritual, que nunca ninguém viu o “chefe” deixar o aro cair no chão.

Naqueles tempos o povo

era simples, mas muito respeitoso. Quando o trem parava, primeiro se esperava os passageiros desembarcarem, para depois, começar o embarque de quem aguardava na plataforma. E havia ordem; primeiro as mulheres, as crianças e os idosos, que tinham preferência nos assentos livres. E se não houvesse bancos livres, as pessoas mais jovens cediam seus lugares. Aliás, havia os vagões de primeira classe com os famosos vagões de luxo, com suas belas e confortáveis poltronas estofadas e reclináveis, além do luxuoso vagão restaurante, sempre ocupados pelos passageiros mais abastados. Mas o trem era um sistema de transporte bem democrático e havia também os de vagões de segunda classe, com bancos de madeira sem forração. Como nossa família era numerosa, sempre viajavamos de segunda classe, que custava a metade do preço. Nunca reclamamos disso. O nosso negócio era andar de trem e ponto final.

E igual toda criança, eu e meus irmãos queríamos viajar sempre na janela, mas como não cabia todo mundo ao mesmo tempo, era preciso tirar “par ou ímpar” e ir fazendo o revezamento entre os pequenos. E mal o trem partia, lá vinha o homem de quepe e do paletó branco, empurrando um abarrotado carrinho de guloseimas pelo corredor. E ia anunciando e mostrando as famosas “manzanas argentinas”, biscoitos de água e sal, de polvilho, coxinhas, pastéis, pirulitos coloridos, guaraná Maçã e Sodinha. Logo atrás vinha o guarda, pedindo o bilhete e picotando a passagem

de cada um. E não demorava muito, lá vinha outro homem de uniforme, com um carrinho cheio de revistas e outras publicações. Como as viagens eram longas, todo mundo acabava comprando alguma coisa prá matar a fome, a sede ou o tempo.

Quando o trem parava na estação seguinte, aparecia nas janelas uma fila de vendedores de sorvetes, amendoim, pipoca, suspiros, algodão doce, maria-mole, pedaços de bolos e cremes. Viajar de trem para nós, era um programa e tanto, e ficar na janela, tomando vento no rosto, nem se fala. Nas curvas, a gente via lá na frente a valente Maria Fumaça puxando aquela fila de vagões, apitando, e o povo nas casas próximas da linha férrea, saía nas portas, ou se debruçava nas janelas, acenando, dando tchau para os passageiros. Eram tempos inocentes e felizes.

Chegando ao destino, lá estavam os nossos parentes nos aguardando, acenando na plataforma de embarque e desembarque, porque já haviam recebido com certa antecedência, uma cartinha ou um telegrama, avisando o dia e o horário da nossa chegada. Passar um telefonema avisando da viagem, era coisa de gente rica. Naqueles tempos o povo era mais feliz, as famílias eram mais unidas. E o transporte ferroviário ajudava manter viva, a tradição dos parentes se visitarem com mais regularidade. A velha e valente Maria Fumaça cumpriu bem esse papel. Ela podia ser até lerda como dizia o povo, mas que era elegante e charmosa, isso até hoje, ninguém pode negar. Semana que vem tem mais. Até lá.

DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagaló

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagaló 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

Como incentivar a independência do seu filho

A cada fase, a criança conquista mais autonomia. Os pais e a escola podem dar uma forcinha

Não tem como negar, a escola tem mesmo um papel fundamental no desenvolvimento das crianças. De maneira planejada e intencional, ela estimula os alunos a exercitarem suas próprias escolhas, estimulando e valorizando cada conquista. E se os pais fizerem o mesmo em casa, o caminho para a independência da criança fica cada vez mais próximo. Basta saber se o seu filho está pronto para realizar determinadas atividades, ou seja, se elas são compatíveis com sua idade.

Aprenda como você pode incentivar a autonomia da criança em diferentes fases:

■ **4 a 11 meses:** Nessa fase, os pequenos se desenvolvem experimentando o mundo pelos sentidos. Os desafios propostos devem contemplar explorações de sons, texturas, sabores e odores. Músicas e contação de histórias são boas pedidas. Incentivar a fala é essencial!

■ **1 ano:** Os primeiros passos podem ser estimulados por desafios de equilíbrio. Experiências de empurrar, lançar, jogar tudo no chão e observar o que acontece são formas que as crianças dessa fase mostram que já podem fazer sozinhas, além de investigarem objetos em suas ações.

■ **2 anos:** A criança começa a ampliar seu vocabulário e

a estimulação deve ser mais complexa. Pais e educadores devem fazer perguntas, para ajudá-la na construção das frases curtas e na verbalização dos seus sentimentos. A escola pode possibilitar oportunidades de a criança carregar sua mochila, de tamanho e peso adequado, ajudar guardar os brinquedos ao final da brincadeira, comer o lanche, lavar as mãos e escovar os dentes.

■ **3 anos:** Já com vocabulário mais avançado e contando com grande energia física, é possível propor que as crianças nessa faixa etária contem sua história favorita. Na escola, já é possível envolvê-las na organização dos brinquedos, jogar papéis no lixo, recolher trabalhos dos colegas e entregar às professoras, tirar peças de roupa ou calçados.

■ **4 anos:** As crianças dessa idade são imaginativas e curiosas, por isso já é possível incentivá-las a arrumar a mochila para ir à escola e até mesmo para se vestir sozinhas.

■ **5 anos:** Nessa fase, a garotada já verbaliza o que consegue fazer e quer realizar atividades cada vez mais complexas. Aprender a realizar sua higiene pessoal completa é uma maneira de torná-las independentes. Participar de jogos faz com que vivenciem situações em que terão que lidar com escolhas e suas consequências.

■ **6 anos:** Nessa fase de muitas descobertas, como a leitura e a escrita, as crianças são capazes de se vestir, organizar de maneira elaborada os objetos pessoais, na escola e em casa, arrumar a mesa para o almoço, lavar os potes, pincéis e colaborar na



limpeza do espaço que usou.

■ **7 anos:** As responsabilidades aumentam. Já conseguem entender que fazem parte de um grupo, suas ações individuais podem interferir na convivência. A escola pode planejar momentos em que a criança vivencie acampamentos, quando terão que preparar sua mala, vestir-se e amarrar seus tênis, dobrar suas roupas, tomar banho, arrumar a cama pela manhã, entre outras atividades. Os desafios lógicos, como as adivinhas, são momentos de diversão e aprendizagem, e exercitam de forma complexa a busca de soluções.

■ **8 anos:** Com pensamento mais organizado e lógico, aos 8 anos as crianças possuem maior capacidade de atenção e concentração. Compreendem conceitos e gostam de explicações detalhadas. Na escola, sua independência pode

ser exercitada ao se dirigirem sozinhos para diferentes ambientes, comprarem o lanche com dinheiro e administrar o troco na cantina.

■ **9 anos:** Crianças de 9 anos têm muitos interesses e adoram alcançar êxitos. As orientações mais complexas para atividades escolares, de organização pessoal e do tempo, são incentivos para a construção de sua individualidade. Uma maneira de estimular a independência é propor que estudem para as provas.

■ **10 anos:** As escolhas estão sempre relacionadas à liberdade e à responsabilidade, uma vez que regras já estão internalizadas. A partir da mobilização sobre questões além do seu âmbito familiar e escolar, elas podem ter iniciativas próprias em ações mais amplas, como divulgar em seu condomínio uma campanha social iniciada na escola.

CRÍSTAL CAR
LAVA JATO

° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...

° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211

Av.Bandeirantes, 1256

Tudo o que VOCÊ
precisa para sua
construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia

(17) 3465-9399

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA AVISANDO QUE JUÍZO É BOM E ELEIÇÃO É COISA SÉRIA...
Veja bem lá o que você vai fazer amanhã...
reclamar depois, não vale!

Ferpa já teve candidatos com nomes esdrúxulos...
mas agora tá comportadinha...

Em compensação pelo resto do Brasil, 2016 tá uma festa...

Acredite, mas Justiça Eleitoral autorizou o registro de alguns nomes impublicáveis...
Por favor, tire as crianças da sala e não deixe elas ver o Balaio!

Gente boa, a coluninha não inventou nada disso e nem quer confusão com ninguém...

Nem com você e menos ainda com o povo da Capa Preta!
Se a gente não fala, leva paulada, se fala, leva também...
Daí a gente fala...e quer saber?
Desgraça pouca é bobagem!

Mas cá prá nós a coisa tá engazopada...
o povo perdeu a vergonha...

Campanha política desse ano tá pornográfica demais da conta!

Eleitor de Pracaúba/AP vai votar no Piroca e os mineiros de Açucena no Rola...

Em Salgado, no Sergipe podem escolher o Bilau e em Casa Nova/BA votar no Pinto!

Em Santo Antônio do Içá/AM tem o Saco e em Miranda do Norte/MA tem o Toba...

Já os gaúchos de Imigrante vão votar na Xana e os Paulistas de Mongaguá, na Xeréca!

Aí quando a gente fala que eleição no Brasil virou uma zona...

E é verdade, vai ver que é por isso que tem Zona Eleitoral...

Petrolina/PE pode eleger o Estrume, e os baianos de Catú tem o Bosta Quente...

Tem o Cagado de Mirante da Serra/R), e o Merda, aqui de Dobra do em São Paulo!

Calma gente fina, nada de pânico. Nem tudo está perdido... Tem a turma da limpeza...

Rosário/MA vem com o Sabonete e Praia do Norte/TO tem o Shampoo!

Vaiporã/PR vem com o Sabão e Campos de Goytacazes/RJ vem com o Desodorante...

Aqui pertinho da gente em Aparecida D'Oeste, tem o Biscoito...

E lá em Pinhal da Serra, no Rio Grande do Sul, tem o Bolacha!

E prá agradecer todo mundo, tem o Coxinha em Monções/SP

E o Mortandela (com “ene” mesmo) lá em Santa Tereza do Oeste no Paraná!

E tem aqueles que com apelidos mais feios que bater em mãe por causa de mistura...

Mocréia (Buritis/RO), Cara Feia (Três Barras/PR) e mais uma penca deles!

E tem também todos os tipos de bocas...

O Boca Aberta, o Boca Nervosa, o Boca Torta, o Boca de Vêi...faltou o Boca Rica!

Tem os pães... Pão Velho, Pão Doce, Pão Molhado, Pão Seco e Pão Torrado..

E prá alegrar todo mundo, tem tudo que é tipo de comida...

Arroz, Feijão, Polenta, Farofa, Batatinha, Bife e Filé Mignon!

Na turma dos bichos saltitantes tem o Sapo e a Pereréca...

E entre os quadrúpedes, o Cavalo, o Jegue, o Bode e o Jumento!

Calma que os voadores tão representados pelo Pernilongo, a Mosca e o Mosquito.

Agora, prá passar a régua e fechar a conta tem a Vesga. Ela é a cara!


E foi muito feliz na escolha do slogan da sua campanha: VOTE NA VESGA: UM OLHO NOS PROBLEMAS, OUTRO NAS SOLUÇÕES!

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**



MINUTINHO:

Da vida

A vida é dinâmica e quando aqui chegamos e relembramos os episódios vividos, ou mal vividos, vem o arrependimento A sensação de que poderíamos ter feito diferente, ou recolhidos outras opções, mas, a oportunidade já passou e a vida continua. No momento, o que de melhor podemos refletir é lembrar que onde a vida nos chama, é ali que devemos agir.

Muitas vezes, inconscientemente, somos levados à presença de pessoas que de nós necessitam de uma palavra, de uma atitude de tolerância, de um olhar. Se soubermos aproveitar esses momentos, teremos ganhado uma experiência preciosa de solidariedade humana, que nos servirá no futuro de amparo para as dificuldades e carências que carregamos.

A vida é assim, cheia de oportunidades. Quando recebemos pela inspiração uma ideia de ajuda é a vida que nos chama para o socorro alheio, encaminhando-nos no momento certo àquele que necessita de nós. É um presente que Deus nos concede para nos experimentar, para nos fazer progredir pelo mérito próprio. A bagagem que levamos para o futuro é o bem que fazemos no presente. As ideias que plantamos ou o bem que fazemos jamais serão esquecidos por aqueles que foram beneficiados. São eles que nos sustentam muitas vezes nas dificuldades do futuro.

A humildade é uma força espiritual capaz de renovar a criatura e restabelecer a paz, o perdão. É um elemento santificador para a correção das mágoas e dos ressentimentos. O perdão é uma força que liberta, pos-



sibilita à criatura tornar-se mais leve, caminhando para a redenção própria. Tudo isso representa o amor de Deus nos mostrando o valor da solidariedade. Precisamos uns dos outros, ninguém vive sozinho, isoladamente.

A vida é participação. Aquele que se preocupa em distribuir o pouco que tem, de sentimento e de qualidades, atrai para si as bênçãos de Deus, a saúde, o equilíbrio, a felicidade, a alegria, embora relativa mas verdadeira. Quando chegamos à Espiritualidade e verificamos o bem ou o mal que fizemos, muitas vezes, lamentamos o quanto poderia ser feito e que deixamos de fazer.

Hernani Santana

CRÔNICA:

A história de Jorge

Ao longo dos anos em que ia a Uberaba conheci muita gente. Gente boa, gente meio boa e gente menos boa. Algumas o tempo vai apagando lentamente, mas jamais terá força suficiente para apagar de minhas lembranças a figura encantadora que vocês vão passar a conhecer.

Numa daquelas madrugadas, quando as reuniões do Grupo Espírita da Prece se estendiam até ao amanhecer, vi-o pela primeira vez. Ele chamou-me a atenção pela alegria com que esperava a sua vez. Vinha com passos cansados, o andar trôpego, a fisionomia abatida, mas seus olhos brilhavam a medida que se aproximava do médium. Trajes pobres, descalço, pés rachados, indicando que raramente teriam conhecido um par de sapatos. Calça azul, camisa verde, com muitos remendos; um pale-

Pensamento da Semana

“Deus não exige que tenhamos sucesso. Ele só exige que você tente”.

Madre Teresa de Calcutá



garam sua mão?”

Em casa, o infeliz não tinha com quem conversar; na rua, ninguém lhe dava atenção. Quase todas as vezes que lá estive, lá estava ele também. Hoje, passados tantos anos, ao escrever estas linhas ainda choro. A gente corre o risco de chorar um pouco, quando se deixou cativar, não é mesmo? Nunca ouvimos de sua boca qualquer palavra de queixa ou revolta.

Seu diálogo com o paciente médium era comovente e enternecedor:

- “Jorge, como vai a vida?”
- “Ah, Tio Chico, eu acho a vida uma beleza!”
- “E a viagem, foi boa?”
- “Muito boa, Tio Chico! Eu vim olhando as flores que Deus plantou no caminho para nos alegrar!”
- “Do que você mais gosta de olhar, Jorge?”
- “O azul do céu, Tio Chico! Às vezes penso que o Sinhô Jesus tá me espiando por detrás de uma nuvem!”
- “Agora, o nosso Jorge vai declamar alguns versos”, dizia Chico.

Jorge declamava um, dois, quatro versos.

- “Bem, Jorge, agora, para a nossa despedida, declame o verso que mais gosto.”
- “Qual, tio Chico?”
- “Aquele, da moça!”
- “Ah, Tio Chico! Já me lembrei. Já me lembrei!”

Jorge colocava, então, o colarinho da camisa para fora, abotoava o único botão de seu surrado paletó, colocava as mãos para trás, à semelhança de uma criança quando vai declamar na escola. Olhava para ver se o estavam observando e sapecava:

- “Menina, penteia o cabelo. Joga as tranças para a cacunda. Queira Deus que não te leve de domingo pra segunda!”

Quando terminava, o riso era geral. Um sorriso solto e alegre, mas ainda assim doído, pois a parte inferior de seus grossos lá-

bios se dilatava, fazendo sangrar a ferida. Aí ele se aproximava do médium, que lhe dava uma pequena ajuda em dinheiro. Em todos aqueles anos, nunca consegui ver quanto era. Para se despedir, ele se jogava, sim, todo por inteiro, em cima do Chico! Falava quase dentro do nariz do Chico. Beijava-lhe a mão, o qual também beijava a mão e a face dele, ao que ele retribuía, beijando os dois lados da face do Chico, onde ficavam manchas de sangue deixadas pela ferida aberta em seus lábios. Nunca vi o Chico se limpar na presença dele nem depois que ele se tivesse ido.

Não saberia dizer quantas vezes pensei em levar um presente àquele pobre irmão – uma camisa... um par de sapatos.. Infelizmente, fui adiando e o tempo passando. Acabei por não lhe levar nada. Lembro-me disso com tristeza e as palavras do apóstolo Paulo se fazem mais fortes: “Façamos o bem, enquanto temos tempo”. Enquanto temos tempo. De repente, fica tarde demais.

Jorge desencarnou. Desencarnou numa madrugada fria. Completamente só em seu quarto. Esquecido do mundo, esquecido de todos, mas não de Deus. Contou-me o Chico que foi este nosso irmão de pele escura, cabelos enrolados, ferida nos lábios, pés rachados, mau cheiro e mau hálito que, ao desencarnar, Jesus Cristo veio pessoalmente buscar. Entrou naquela quarto de terra batida, retirou Jorge do corpo magro e sofrido, envolto em trapos imundos, aconchegou-o de encontro ao peito e voou com ele para o espaço, como se carregasse o mais querido dos seus irmãos!

“Eis que estarei convosco até o fim dos séculos. Não vos deixarei órfãos.”

Ele não faria uma promessa que não pudesse cumprir.

Adaptação de texto de Adelino da Silveira



COLÉGIO COOPERE



O primeiro passo está aqui!

Avenida Afonso Cáforo, nº 2720, Jardim Santista

3462-6555

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**

TRENZINHO



Ki Delícia

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP



Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ **Mini Tobogã**
- ★ **Cama Elástica**
- ★ **Piscina de Bolinha**
- ★ **Pula Pula Crocodilo**

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



Estudantes da escola Sansara são destaques na Mostrafer

Evento estimulou o desenvolvimento de trabalhos de pesquisa científica,

A participação dos estudantes do 6º ano da E.E. Professor Sansara Singh Filho de Ouroeste na Mostrafer (Mostra de Científica e Tecnologia de Fernandópolis e Região) foi um sucesso. Os avaliadores do projeto e visitantes acompanharam a explanação dos alunos que abordaram o tema “Estudo do ataque da Serrasal musbrandtii - piranha branca no Rio Grande, no município de Populina”, recebendo inúmeros elogios pela pesquisa.

Por verem nas prainhas do Rio Grande uma das poucas opções de lazer na região, os estudantes ficaram preocupados com a incidência dos ataques das piranhas à população e pesquisaram as causas e possíveis alternativas para evitar novos ataques.

PREMIAÇÃO
A 1ª Mostrafer ocorreu no

Plaza Eventos na cidade de Fernandópolis nos dias 15 e 16 de setembro. Ao todo, foram 21 escolas participantes, sendo 12 estaduais, 5 municipais, 3 privadas e 1 técnica, totalizando 62 projetos de pesquisa apresentado ao público.

A mostra científica objetivou incentivar nas unidades escolares a introdução da pesquisa científica, a socialização e a valorização de suas produções, resgatando a motivação não só dos discentes, como também, de docentes, rumo ao desenvolvimento de cientistas mirins a futuros profissionais e contribuintes dos avanços tecnológicos e cultural do país. O evento surpreendeu o público pela qualidade dos projetos apresentados.

A premiação foi realizada em cinco categorias: Educação Infantil; Ensino Fundamental Ciclo I; Ciclo II; Ensino Médio e Técnico. Os estudantes da escola Sansara João Vitor Aléssio de Castro; Jhonatan Silva Brito e Kaiki Malvestio Arakaki ficaram com a 5ª colocação na categoria En-



Estudantes de todas as categorias cortando a faixa inaugural

sino Fundamental Ciclo II, os estudantes concorreram com 26 trabalhos na mesma categoria de diversas escolas públicas e privadas. “Gratificante ver nossos alunos ampliando seu protagonismo, preocupados com questões ambientais e vivenciando a experiência acadêmica, suporte importante para a iniciação científica”, declarou Marcia Cristina Aléssio, orientadora da pesquisa. O evento foi considerado por participantes e visitantes um sucesso, contribuindo para a apren-

dizagem de todos os alunos e professores. “A realização de uma Feira Científica envolve não apenas a exposição de trabalhos científicos, como também a interação entre escola e a comunidade, uma vez que os jovens são os protagonistas do processo. Eles são os responsáveis por explicarem aos visitantes como ocorreu a escolha do tema, a investigação, as pesquisas realizadas e os resultados alcançados”, afirmou Fernanda Aléssio Miranda, coordenadora geral da Mostrafer.



Pesquisadores prontos para apresentação



Familiares prestigiando o evento



Pesquisadores com a orientadora do projeto



Cerimônia de premiação – 5º lugar na categoria Ensino Fundamental Ciclo II

MARMORARIA

ESPAÇO NOBRE

Pias . Lavatórios

Balcões . Soleiras . Peitoril . Túmulos

ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO

Aideli

Tel. (17) 99701-8134 / 99747-6725 e 99793-6725

Diego

Rua Paraguai, 1598 - Residencial Esmeralda - Ao lado do Distrito Industrial 1 - Ouroeste/SP

DISTRIBUIDORA

BESTETI

A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTTEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia-da! Tô tranquilo. Tô sossegado! Desde de segunda, ninguém pode ser preso. Viw lei eleitoral! E uma baleia deu um tiro em outra baleia. Sabe qual foi a manchete do “O Extra.net”? Baleia baleia baleia. Kkkkk! E quer pior? Um astronauta matou o outro no espaço, mas não pode ser julgado. Sabe por quê? Porque se trata de um cri-

me sem gravidade! Há! Háá! Hááá! É triste! Mas mais triste ainda é saber que tem bandido na Cadeia com mais crédito no celular que eu! Hé! Héé! Hééé! E acabou as Eleições. Tô frustrado! Faltou o Kiko Bim de novo na parada. Tâva doidão pra sair gritando: - Kiko lindo... Kiko(ku) gostoso... Kiko(ku) cheirosos! E na região, a Gina também ficou de fora! Ora bolas. Mesmo assim, “Vá Gina”!

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Pergunta: Tô preocupada. Tô peidando muito ultimamente e me disseram que é sintoma de gravidez. É verdade?

Resposta: Ferrou hein claudinhafis@.... Sorte que dessa tô fora! É sintoma de barrigão sim. Principalmente nas primeiras semanas. Melhor correr pra farmácia e fazer o teste e prum advogado pro DNA. Lógico que nem sempre, tem peidação, é certeza de positivo. Também pode ser em virtude daquilo que você anda comendo (ou ingerindo kkk) ultimamente. Há! Não vale para flatulência masculina.



IMAGEM DA SEMANA



A primeira vez é foda mesmo! Pior ainda quando é novinha. Dá um friozinho na barriga; o Joelho “bambeia”... Mas o jeito é seguir as instruções de uso. E vejam só o que a coitadinha, antes de ir pra aula lá no JAP, fez! Chega dar dó. Imagine então quando ela... Deixa pra lá.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Na praia.”

Do ator Cauã Reymound, respondendo para a “Hebe Argentina - Susana Giménes -, a pergunta “onde você pratica surfe”. Detalhe: ela havia feito antes uma série de indagações idiotas, irritando o galã global.



“Agora, o futuro da nossa cidade está em minhas mãos”.

De um candidato a prefeito numa cidadezinha da região, ao ir no banheiro. Kkkkkk!



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que se você pesa 100 kg aqui na Terra, em Marte pesaria apenas 40 kg? Tâmos no planeta errado! Só isso.

- Que a atual greve dos bancários já dura 26 dias e é considerada a mais duradoura desde 2004? Agora é parcial.

- Que no estado de São Paulo será permitida a venda e consumo de bebida alcóolicas no dia das eleições? Ufaaa!

- Que o novo craque do Cúrintians, o Gustagol, em cinco jogos, não acertou um único chute no gol e não faz um mísero golzinho há 4 meses?

- Que o Brasil quebrou mais um recorde mundial? O juro do cheque especial agora chegou a 321% ao ano e do cartão a 475%. Tô f.....!



DESAFIOS JACAL

1 - E nesses dias teeensos, sorte que temos o Jaca e suas idiotices. E pra começar, me diga por que os pais de hoje nem ligam mais se as filhas brincarem de médicos com a mulecada?

2 - E o Jaca fez uma pesquisa (e não publicou, graças a Deus) e encontrou numa casa morando duas mães e duas filhas. Cada uma delas está acompanhada de duas pessoas. Quantas pessoas há na casa?



a mãe e a netá. Peguei você. Gostou?

2 - Tô vendo como é difícil fazer pesquisas! São três. A avó, uma olhadinha rapidinho e manda embora. Kkkkk!

1 - Porque eles brincam que são médicos do SUS. Só dão

Respostas:

social



metodosupera.com.br

Outubro ROSA

O SUPERA APOIA ESTA CAUSA!

Supera
Ginástica para o Cérebro

Supera Fernandópolis 17 3462-8170 17 99779-1156



Destaque para o sorriso e simpatia de **Brenda Lorraine**, que ontem apagou velinhas.



Sempre estilosa, **Daia Mantovani** se prepara para assoprar velinhas amanhã.



Elegância e simpatia de **Gabriela Martins**, aniversariante de amanhã.

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email **contato@oextra.net** e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



Avner Lyra também é homenageado hoje, em ritmo de muita festa.



O comunicador **Cássio Araújo** estará em festa na próxima segunda, celebrando idade nova. Na foto ao lado da namorada Joyce Fernandes.



Festa e muitos anos de vida para o sorridente **Alan Bonin**, que na próxima segunda festejará mais um ano de vida.



Hoje é dia de felicitações para **Alexandre Viegas de Souza**, que certamente vai comemorar seu niver com a galera.



Close da bela **Priscilla Mendes Faria**, clicada pelas lentes de Célia Souza com os filhos Antonio e Antonella.

**DOE SANGUE
DOE VIDA**

Apoio:
oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Super Troca de Óleo

Troca de óleo + Filtro de Óleo
R\$ 120,00

Fuja do Universo de Peças Paralelas. Peças Originais é só na Faria Veículos.

90 Dias de Garantia Comprando no Balcão

01 Ano de Garantia Instalada na Oficina

Fernandópolis
AV. Libero de Almeida Silves 2.254
(17) 3465.9555

Faria

Troca de óleo e filtro válido para veículos de passeio, nacional com mais de três anos de uso. Peças originais aplicada na oficina Faria, garantia de 01 ano.



Momento *selfie* da aniversariante **Gabi Leite**.

Matrículas Abertas

SEMI DE agosto

IDEAL PARA A SUA PREPARAÇÃO

- Carga horária compatível com a aplicação do material didático.
- Material didático completo e atualizado.
- Professores experientes, que dominam os conteúdos.
- Metodologia de ensino consagrada.
- Simulados periódicos que oferecem orientação de estudo.
- A mais completa seleção de assuntos relativos aos vestibulares.

PARA VOCÊ ENTRAR NAS MELHORES UNIVERSIDADES.

Tel.: (17) **3465-0868**
Rua Minas Gerais, 650 - Fernandópolis
www.anglofernandopolis.com.br

anglo
FERNANDÓPOLIS

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Quem também está em festa hoje é **Daiani Lollo**, recebendo o carinho especial do esposo Eder e das filhas Camila e Bianca.



O jalesense **Willian dos Santos** comemora idade nova neste sábado. No clique com a esposa Juliana e a filha Sara.



Ao lado do noivo Ícaro Dutra, **Suelen Defendi** vai festejar seu niver amanhã, já em ritmo de comemorações.



Vinícius Moraes também é homenageado neste final de semana pelo seu niver, que será amanhã. O dia promete muita animação!



Em ritmo de festa, **Odair Aparecido Garbim** também está na lista dos aniversariantes de hoje.



Esbanjando simpatia, **Maira Vidal** se prepara para assoprar as velinhas amanhã, já em timo de muita animação.



Muitos anos de vida para **Eduardo Facci**, homenageado pelos amigos.



A bela **Marina Alvizi Cardoso** também aniversaria hoje, com congratulações de todos os amigos.



Momento solene do **Grupo Prisma**, em apresentação na escola Adventista, em Fernandópolis.

TRENTINHO DA FANTASIA

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779
3442-2945/3442-5060

Se o ensino é **COC**, a escola é **top**.

GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por **R\$ 1,00 APENAS**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

BIMM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDO ALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

VENHAM CONFERIR

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661

MINI CHURROS

R\$ 0,79

PUDIM

R\$ 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON

R\$ 9,90

ENTREGAS: 3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380

FACEBOOK.COM/DOMINUSFERNANDOPOLIS

www.oextra.net

celebridades

Casada com Thiaguinho, **Fernanda Souza** diz que mudou sua percepção sobre o racismo: **‘Não notava antes’**

Fernanda Souza conta que sua percepção sobre o racismo mudou depois que conheceu Thiaguinho, com quem está casada desde março do ano passado. “Quando passei a conviver mais de perto, comecei a reparar em coisas que não notava antes. Claro que penso hoje no lance da cor porque serei mãe de uma criança negra e tenho que entender como funciona esse universo. Thiago me ajuda. E também

sei que posso contar com a ajuda da minha sogra, da cunhada. O grande lance é criar uma criança para ser um ser humano melhor para o mundo, uma pessoa legal, feliz, de bem com a vida, muito amado”, diz a atriz em entrevista. A atriz também fala sobre o que ela considera ser o segredo para seu casamento com o cantor: Companheirismo e bom humor. Nos divertimos muito, damos risada, isso é fundamental”.



Fernanda Souza posa sexy

Após oferecer vestido para fã, **Solange Almeida** diz que vai enviar presente: **‘Espero que arrase’**



Solange Almeida com o vestido que vai dar de presente para a fã

Solange Almeida prometeu e cumpriu. Após dizer à fã que emprestaria o vestido que usou no casamento do cantor sertanejo Rodolfo, da dupla com Israel, ela contou no Instagram que a peça será enviada: “O vestido segue amanhã para você, minha amada. Espero que em maio você arrase no casamento de sua filha. Tenha certeza que foi de coração. Não imaginei que um simples gesto fosse gerar isso tudo. Ahhh! O vestido é um

presente meu para você. Beijos”, escreveu a cantora nos comentários da foto. A conversa entre as duas começou quando uma seguidora elogiou o look de Solange Almeida. “Linda e perfeita você está. Meu Deus, esse modelito, vou tentar copiar para o casamento da minha filha. Um arraso”, escreveu ela, que teve a resposta da cantora: “Eu lhe empresto! Você usa qual tamanho? Porque assim você não gasta”.

Pegadinhas de Silvio Santos fazem sucesso e **são exibidas no Japão**

Mesmo recebendo algumas críticas do público a respeito do conteúdo de algumas pegadinhas, é fato que os quadros do SBT vêm conquistando grande parte dos telespectadores. E Silvio Santos é um dos grandes responsáveis pelo sucesso das “brincadeiras”. E o brasileiro não é o único que está se divertindo com o sofrimento alheio.

O sucesso das pegadinhas estão atravessando o mundo. Isso porque a emissora japonesa Nosco Confidencial exibe o quadro no país, em formato dublado e mostrando convidados reagindo às pegadinhas. Além do Japão, SBT e o Silvio Santos também disponibilizam seus quadros para outros países como Reino Unido, Moçambique e Ucrânia.

Luan Santana se revolta e anuncia **boicote à programas da Record**



Fabiola Reipert volta a ser alvo de críticas, desta vez por Luan Santana

Após ser alvo de vários processos de artistas (um dos últimos foi da atriz Larissa Manoela, em que a decisão a proibiu de citar o seu nome), a jornalista Fabiola Reipert, do ‘Balanço Geral’, da Record, agora entrou em uma briga com Luan Santana.

Após ser acusada de ser mentirosa e não checar as suas fontes por Mara Maravilha ao vivo no “Fofocando”, do SBT, o sertanejo também decidiu botar a boca no trombone e boicotar todos os programas da emissora dos bispos. A equipe de Luan decidiu enviar um comunicado à Record: “A partir de hoje, nosso artista não faz mais programas de televisão da Rede Record, até que aí, nessa empresa que tanto respeitamos, a dignidade venha antes da audiência”.

O texto afirma ainda que representantes de Luan já haviam feito um acordo com a alta cúpula do canal para tratar sobre a jornalista: “Ficou acordado que Fabiola Reipert passaria a exercer o papel que cabe a todo bom e ético jornalista, que é o de apurar toda e qualquer informação relacionada ao nosso artista, para que assim parasse de espalhar mentiras a respeito de Luan Santana.” O comunicado também deixa claro que o ideal seria, na verdade, que a jornalista parasse de mencionar o cantor em seu quadro na TV e em seu blog, pois, segundo eles: “De todo o conteúdo do blog dessa moça, grande parte é mentira (sobre qualquer pessoa pública) e, portanto, dá audiência, outros sites replicam, e o público, infelizmente, absorve como verdade.



Suceso do Brasil para o mundo

horóscopo

ÁRIES
Você interage com uma harmonia emocional notável hoje, sobretudo ao lidar com as instabilidades ao seu redor, pois Sol e Lua continuam associados na sétima casa. Plutão tensionado na décima casa alerta que você tende a absorver as responsabilidades alheias, então fique atento.

TOURO
Você continua buscando o bom entendimento nas relações do dia a dia, neste momento em que Sol e Lua permanecem associados na sexta casa. Ainda que o meio apresente certa instabilidade emocional, a tensão lunar com Plutão indica que sua presença transmitirá segurança às pessoas.

GÊMEOS
Que tal extravasar as tensões do cotidiano? A associação de Sol e Lua na quinta casa indica que o lazer está favorecido, pois lhe trará intensa satisfação emocional. Estimule o intelecto e a criatividade por meio de atividades culturais, pois isso lhe deixará mais disposto a enfrentar os desafios.

CÂNCER
Os ambientes íntimos devem lhe trazer harmonia interior, pois Sol e Lua continuam associados na quarta casa. Plutão tensionado no setor de relacionamentos lhe aconselha a nutrir a serenidade e as conversas tranquilas e compreensivas, pois assim os desafios serão mais facilmente encarados.

LEÃO
Você demonstra intensa inteligência emocional nas interações pessoais e jogo de cintura para lidar com o excesso de atividades, pois Sol e Lua continuam associados na terceira casa. A tensão na sexta casa astrológica indica que será fundamental articular com pessoas do cotidiano. Una esforços.

VIRGEM
Lidar com as finanças fica mais fácil, pois Sol e Lua se associam na segunda casa e aguçam seu senso prático. A tensão com Plutão na quinta casa lhe incentiva a valorizar a estabilidade e o planejamento das ações, pois seu bom senso fica comprometido quando você lida com a vida social. Economize.

LIBRA
Seu magnetismo pessoal fica mais intenso, neste momento em que a harmonia Sol-Lua persiste em seu signo. Plutão tensionado alerta para situações inesperadas que deverão lhe tirar da zona de conforto. Portanto, procure estar na companhia de pessoas que lhe ofereçam conforto emocional.

ESCORPIÃO
Os desafios estarão cada vez mais sob o seu controle, pois Sol e Lua se associam no setor de crise, lhe trazendo fortalecimento emocional. Procure ficar recolhido, tirando um tempo para o relaxamento e a reflexão. Bom momento para rever estratégias e preparar-se para possíveis adversidades.

SAGITÁRIO
Sol e Lua conjuntos no setor de amizades exaltam seu poder de articulação nos relacionamentos. Mostre disposição para ajudar as pessoas emocionalmente, pois elas tendem a enxergar em você um porto seguro. Cuidado para não se sobrecarregar. Saiba impor limites, sobretudo quanto às finanças.

CAPRICÓRNIO
Você se sente autoconfiante e demonstra intenso poder de articulação, o que torna o momento ideal para trabalhar sua imagem no ambiente profissional. Sol e Lua associados indicam que você tende a se destacar pelo seu poder criativo, então utilize-o, mas não se distraia das necessidades da vida prática.

AQUÁRIO
Você anseia por oportunidades de renovação, neste momento em que Sol e Lua continuam associados no setor espiritual. Seu poder de transformação fica mais intenso, exaltando o desejo por deixar seu legado no mundo. Porém, Plutão tensionado lhe pede mais realismo. Não se perca em utopias.

PEIXES
As pessoas mais íntimas devem lhe oferecer acolhimento, neste momento em que Sol e Lua persistem associados na oitava casa. A tensão com Plutão indica uma maior abertura para as trocas afetivas, mas alerta para o risco de dependência emocional. Tenha mais autonomia quando for preciso.



Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: **ADEMILSON**

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste



Auto Mecânica
OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516



Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: **ADEMILSON**

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste



Auto Mecânica
OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Jogo do Enígma

Carta Enigmática

A á +

-rda é

-vo cons +

-gre +

- p

- heiro

- te

- ça

+ is

- chorro +

- rac

- soura +

- tristi

- elho +

- dos

- dio +

- irafa +

- e

+ ien +

- capace

- cada +

+ sen

- frão

+ al

- bacaxi

- olão +

- ro,

- lu

- rvore +

- rda-chuva

- p

- mpa

+ lvez

- lhos

- logio

+ curso

- la

+ is

- dios +

- garro

+ oso

- ijo

- bacate

- lefone

+ rra

- miga

+ nece

à hu +

- caco

+ nidade

Labirinto

Sete Erros

RESP: 1- GORRO DA SIMONE. 2- RODA DO CARRO DA CAROL. 3- CORAÇÃO NO VESTIDO DA JO. 4- OLHINHO VÃO DO TIEM DO JUMIN. 5- BOLA DA JULIA. 6- PE DO BOCAO. 7- GOTA DE SUOR DO MALHINIHO.

Resumo de Novelas

SOL NASCENTE
Segunda, 18h00

Yumi desconfia dos sentimentos de Alice por Cesar. Mario sonda Kika sobre o relacionamento de Lenita e Felipe. Lenita se surpreende com a arrumação promovida por Felipe em sua casa. Elisa teme a chegada de Dom Manfredo. Patrick presenteia Ana e explica o mal-entendido sobre Paula. Gaetano tem um pesadelo com a máfia italiana. Cesar tenta conseguir mais informações sobre a situação da empresa de Tanaka. Sinhá procura Geppina. Hirô conhece Hiroshi, seu pretendente. Ralf se prepara para conquistar Hirô.

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Joana se preocupa com a reação de Bárbara aos elogios que Ricardo lhe faz. Rômulo pede a Jorjão para participar do campeonato carioca de boxe. Juliana repele Jabá. Belinha, Arthur e Dodô comemoram a vitória no show de talentos da escola. Caio afirma a Joana que não era namorado de Carmem. Tânia se preocupa com o comportamento de Luiza por causa de Lucas. Ricardo e Tânia se aproximam. Bárbara acredita que Gabriel esteja envolvido com a fisioterapeuta Andrea. Nanda confessa a Jéssica que sente atração por Rômulo. Cleyton pede ajuda a Alina para retomar o casamento com Krica. Jéssica se irrita com Belloto. Caio questiona Ricardo sobre o interesse por Joana.

HAJA CORAÇÃO
Sábado, 19h15

Tancinha decide reatar com Beto. Marcia avisa a Carol que as assistentes sociais constataram que ela e os irmãos vivem em situação de abandono. Apolo pede a um advogado que o ajude a adotar Carol e os irmãos. Giovanni afirma que não desistirá de Camila. Carol é comunicada por Marcia que, até Afonso voltar, ela e os irmãos terão que ficar em um abrigo. Aparício comove Rebeca ao pedi-la em casamento. Murilo avisa a Apolo que Carol e os irmãos serão levados para um abrigo. Shirlei conversa com Francesca sobre sua primeira noite com Felipe. Jéssica garante a Carmela que ela será contratada como modelo quando conseguirem colocar Shirlei na cadeia. Leozinho e Fedora se desesperam com a possibilidade de perder a presidência do Grand Bazaar.

A LEI DO AMOR
Segunda, 21h00

Helô é derrubada de sua canoa por Hércules e Ciro, mas acaba sendo salva por Pedro e surge um clima. Jorge é demitido e coloca a culpa em Fausto. Vitória quer ir a quermesse e chama Pedro para ir junto. Hércules não está nem aí para a faculdade, des preocupado, ele dá suas atividades de classe para Ciro resolver. Pedro ficou encantado com Helô e a convida para acompanhá-lo à quermesse. Ciro fica irritado ao ver Vitória ao lado de Augusto. Jorge descobre que Heloisa saiu com Pedro, filho do homem que mais odeia, e fica indignado. Pedro e Helô aproveitam o evento e após passarem horas inesquecíveis acabam se beijando. Mág também fica desgostoso ao ver Vitória e Augusto juntos.

A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 22h15

Livana procura Maquir e fica horrorizada com as palavras do rapaz. Ele diz não querer assumir a criança. No palácio, Orias se apresenta no torneio para tentar defender a filha. Um lutador mascarado também aparece para participar da disputa. Tobias vence sua luta no torneio. Marek anuncia que a grande final da disputa acontecerá na manhã seguinte. Grok prende Raabe na masmorra. Salmon sonha com a meretriz. O guerreiro pede a Deus para esquecer a moça. As frutas guardadas pela família de Acã começam a apodrecer. Zaqueu presencia o vilão carregando o alimento estragado e estranha. Acã diz que é preciso fingir obediência às ordens de Josué. Contra sua vontade, ele entrega parte de seus frutos a Finéias.

Humor

NA PROVA DE QUÍMICA

Na prova de química, foi perguntado:

“Qual a diferença entre DISSOLUÇÃO e SOLUÇÃO?”

Resposta de um aluno:

- Se colocarmos um político brasileiro num tanque de ácido para que se dissolva, será uma DISSOLUÇÃO. Agora se colocarmos todos, será uma SOLUÇÃO.

ATAQUE AO CONGRESSO

O motorista está preso em um engarrafamento na avenida que passa ao lado do Congresso Nacional em Brasília. Nenhum carro se movimentava. De repente, um homem bate em sua janela. O motorista abre o vidro e pergunta:

- O que está acontecendo?

E o homem explica:

- Terroristas sequestraram todo o congresso brasileiro e estão pedindo 10 milhões de reais como resgate. Caso contrário, eles vão jogar gasolina em tudo e queimar o congresso com todos deputados dentro. Por isso estamos passando de carro em carro e coletando doações.

O motorista pergunta:

- E quanto em média cada pessoa

está doando?

O homem responde:

- Ah, por volta de uns 5 litros.

CONVERSA DE POLÍTICO

SADDAM perguntou a Deus:

- Como será o Iraque daqui a 4 anos?

Deus respondeu:

- Estará destruído por inúmeros bombardeios americanos.

Saddam sentou-se no chão e chorou...

BUSH perguntou a Deus:

- Como será os EUA daqui a 4 anos?

Deus respondeu:

- Estará todo contaminado por inúmeros ataques de armas biológicas de Bin Laden.

Bush sentou-se no chão e chorou...

LULA perguntou a Deus:

- Como será o BRASIL daqui a 4 anos, depois da minha reeleição?

Deus sentou-se no chão e chorou...

ELEITORES

Lider
Escritório Despachante

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

A bicicleta como meio de **transporte** e **hábito** saudável

Nos dias atuais devido à falta de tempo e as muitas atividades ou responsabilidades que assumimos, muitas vezes não sobra tempo para ir a uma academia ou realizar uma atividade que nos proporcione bem-estar e cuide da nossa saúde. Neste caso, uma opção cada vez mais adotada por todos é a bicicleta e esta pode ser a sua melhor amiga, assim como do nosso bolso e do meio ambiente.

Enquanto em países como Holanda ou Dinamarca utilizar bicicletas em áreas urbanas é algo muito comum, em outros países ainda não é uma prática muito habitual. No entanto, graças a crescente criação de ciclovias, a ascensão do sistema de aluguel e a variedade de preços desses pequenos veículos, atualmente está se convertendo em uma das alternativas de transporte mais populares. Falamos sobre seu uso adequado e os benefícios que nos proporciona.

Trata-se do veículo mais ecológico e econômico que podemos encontrar, e, embora não seja adequado para longos percursos, é ideal para deslocamentos de até 10 quilômetros, dependendo da nossa condição física e das características da área.

Benefícios em Andar de Bicicleta.



De funcionamento simples e eficaz, a bicicleta é adequada para uma grande parte da população, podendo ser usada também como um meio de transporte ou simplesmente como um meio de entretenimento.

VANTAGENS DE ANDAR DE BICICLETA:
Como mencionado, este esporte tem grandes vantagens para a nossa saúde. Para começar, melhora o funcionamento do sistema cardiovascular e tonifica os músculos.

Também fortalece os joelhos e ajuda a adotar uma boa postura para as costas. Também reduz os níveis de colesterol no sangue, melhora a coordenação motora e aumenta as defesas, entre muitos outros benefícios.

A tudo isto deve ser adicionado o fator psicológico. Como outras atividades físicas, o ciclismo nos ajuda a combater o estresse e a ansiedade. Isso se deve ao fato de que promove a segregação de endorfinas, o que proporciona, por sua vez, uma sensação de felicidade e relaxamento. Além disso, por se tratar de uma atividade de com movimentos mecânicos, nos permite desconectar e nos concentrarmos em nossos pensamentos.

É essencial adquirir nossa bicicleta em uma loja especializada e de qualidade. Em algumas delas é possível encontrar todos os tipos de bicicletas: elétricas, urbanas, de montanha, infantis, etc. Também nos oferecem vestuário e acessórios para praticar esse esporte (protetores, fechaduras contra roubo, luzes e protetores, entre muitos outros artigos).

Então, você já sabe, anime-se a dar um passeio de bicicleta e desfrute deste apaixonante esporte.



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMLISFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OF TALMOLOGIA • CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgia - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfare, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**[DOE SANGUE
DOE VIDA]**

Apoio:
oextra

CONCOC 2017
Bolsas e descontos de até **100%**
Prova: 01/10

COLÉGIO INCENTIVO COC
Sistema de Ensino

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO NA PÁGINA DO FACEBOOK INCENTIVO COC

Dr. Marcos Paulo de Moura Costa
CIRURGIÃO DENTISTA
CRO-SP 73788

ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIOS, PRÓTESE E ORTODONTIA

Telefone: 3442-4018 / 3442-5942

Rua Presidente Castelo Branco, nº 575 - Coester - Fernandópolis-SP

Entre de cabeça no mercado!

Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor