



**extra**  
net

QUINTA-FEIRA, 6 DE OUTUBRO DE 2016

# Mais

## Estreando como apresentadora do 'The voice Brasil', Mariana Rios posa sensual para ensaio

Página B4

"Pensa! O pensamento tem poder. Mas não adianta só pensar. Você também tem que dizer! Diz! Porque as palavras têm poder. Mas não adianta só dizer. Você também tem que fazer! Faz! Porque você só vai saber se o final vai ser feliz depois que tudo acontecer."

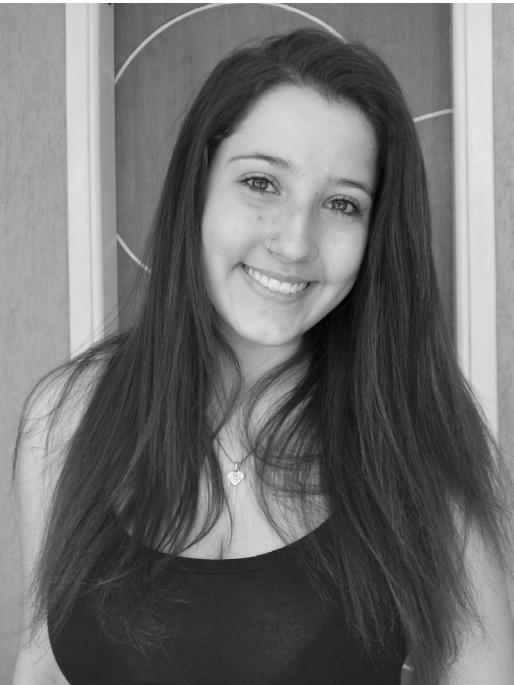
■ GABRIEL - O PENSADOR, rapper



Em destaque  
o amigo  
**Silvio César**,  
colaborador  
deste "O Extra.  
net", com os  
amigos **Cleiton  
Silva**, deputado  
estadual  
suplente,  
**Gilmar  
Gimenes**,  
**João Garcia**,  
a vereadora  
reeleita **Neide  
Garcia**, o  
deputado  
**Fausto Pinato**  
e **Fábricio  
Quaresma**.

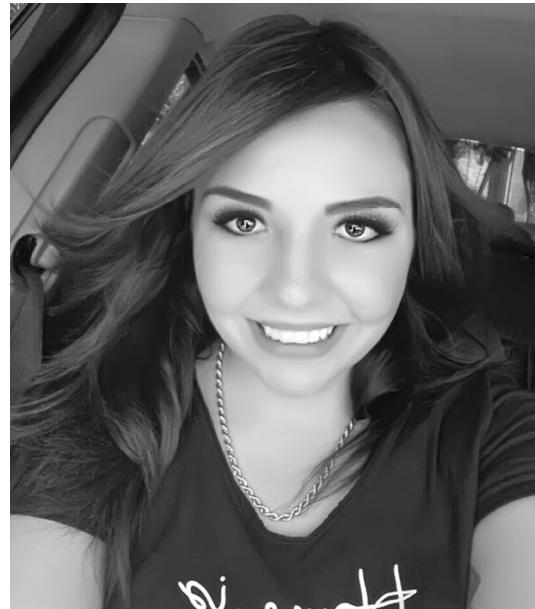


A bela **Juliana Cardoso** também celebra seu  
niver hoje, muitíssimo cumprimentada.



A bela **Sophia  
Ruiz Paggioro  
Sessino**  
completou 18  
anos nesta  
quarta-feira,  
5 de outubro.  
Recebendo  
os parabéns  
dos pais,  
articulistas de  
"O Extra.net",  
Zé Renato e  
Jacqueline,  
dos irmãos  
Isabelle e  
Perseu e  
de amigos,  
Sophia  
integrou o  
"time" de

entrevistadores dos candidatos a prefeito de Fernandópolis  
para a série de sabatinas publicada na última semana de  
campanha. Foi seu primeiro voto nestas eleições, e os votos  
para a jovem que acaba de atingir a maioridade são de muita  
paz, saúde e felicidades. Parabéns Sophia!



**Camila  
Garcia**  
assopra  
velinhas hoje,  
em ritmo  
de muitas  
homenagens  
e comemo-  
rações.



**Felipe  
Hurtado**  
também  
completa  
idade  
nova nesta  
quinta.  
Parabéns!



Hoje é dia da cantora Mariana Fagundes se apresentar na  
Festa do Peão de Ouroeste com entrada franca.



**Guilherme  
Delfino**  
também  
está em  
festa hoje,  
recebendo  
inúmeras  
homenagens.



Hoje também é aniversário do grande  
locutor **Dimas Portella**. Felicidades!



Nesta quinta é aniversário de **Rafael Chimelli**.  
No clique com a filha **Maria Alice** e a namorada **Keké**.

**GIGANTINHO**  
DENTRO DO GIGANTÃO  
Tudo por  
**R\$ 1,00**  
APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO  
**GIGANTÃO**  
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



# Anis Estrelado: propriedades e benefícios

Não é a primeira vez que escutamos a palavra anis, talvez um pouco menos "anis estrelado", mas poderíamos dizer que já estamos um pouco familiarizados com esta especiaria. Conheça as propriedades e benefícios do anis estrelado, fican-

do por dentro de tudo o que nos oferece esta maravilhosa especiaria.

Como você bem sabe as especiarias cada vez mais estão se tornando um nicho no mundo da nutrição, porque a cada dia se descobre mais sobre elas e a quantidade de benefícios que podem trazer para a nossa saúde, desde proteger a nossa pele, até eliminar gordura, por isso vamos nos concentrar no anis estrelado, em suas propriedades e benefícios, se é adequado para nós.

## ANIS ESTRELADO.

Proveniente da China, da árvore Illicium, temos esta especiaria com forma estrelada, cujo sabor se assemelha ao de anis. O momento da sua colheita é justamente antes da sua maturação, para poder conservar suas propriedades intactas.

Normalmente é usado na cozinha para dar-lhe um sabor entre amargo e doce para alguns pratos, especialmente asiáticos, mas cada vez mais se tornou popular no mundo ocidental, a tal ponto que é uma especiaria muito comum em lojas de alimentos saudáveis em muitos países, seja para tomá-lo como ele é, ou, como é mais confortável, em

### PROPRIEDADES DO ANIS ESTRELADO:

Não apenas se encarrega de dar sabor aos alimentos e bebidas. O anis estrelado não se popularizou por isso, mas porque tem uma série de propriedades que podem ser muito interessantes para aqueles que não veem as qualidades desta especiaria.

Podemos presumir que suas propriedades são:

- Carminativo.
- Digestivo e eupéptico.
- Estimulante.
- Diurético.
- Antiespasmódico.
- Expectorante.
- Emenagogo.
- Analgésico.
- Antimicrobiano.

E tudo graças a sua composição, a qual se destaca por ser rica em anetol, estragol, cariofileno, linalol... Compostos próprios da especiaria que a torna capaz de ter propriedades tão completas, concentradas em uma semente seca com forma de estrela.

### ANIS ESTRELADO:

#### PARA QUE SERVE?

Graças a todas essas propriedades, não podemos deixar de ver que influencia a nossa saúde e de forma muito positiva.

- Facilita a digestão, especialmente quando são muitas pesadas.



- Alivia as dores próprias da tosse, bronquite ou gripe.
- Ajuda a regular a menstruação, além de aumentar a libido.
- Controla as náuseas.
- Facilita a respiração, já que acalma suas doenças.
- Incide sobre as dores reumáticas.
- Mantém os insetos afastados, graças à sua toxicidade.
- Controla os níveis de ansiedade e nervosismo.

Além de todos estes benefícios, o sabor é delicioso e costuma ser mais barato do que o verdadeiro anis, inclusive para a produção de licores.

### GASES

O anis é uma planta das mais digestivas como mencionamos acima e ajuda para que a digestão e o funcionamento do sistema digestivo sejam dos mais eficazes. Nos adultos ajuda para que a comida não se repita, tem um caminho direto até o intestino e, graças às suas propriedades se consegue que durante a digestão não se produzam os gases que tanto nos incomodam. Mas se nestes momentos você tem gases, ajuda a aliviá-los de maneira rápida.

Sem dúvida, a melhor maneira de tomar o anis estrelado. É uma infusão muito depurativa. É verdade que também pode ser mastigado, mas é muito mais confortável e agradável tomá-lo em infusão.

### PARA A PELE:

Algo muito importante é que o anis estrelado não apenas ajuda a manter o interior do nosso corpo saudável, mas também o nosso exterior. Graças aos seus componentes, podemos conseguir que a nossa pele esteja bem nutrita e,

assim, prevenir as primeiras rugas, de maneira fácil e simples.

Apenas temos que adicionar algumas gotas de óleo essencial de anis estrelado sobre o nosso creme hidratante e conseguiremos que mude completamente. Mas lembre-se que mais não é melhor. Apenas despeje de quatro ou cinco gotas.

Se você respeitar, conseguirá manter na linha as rugas mais profundas e fará com que desapareçam as primeiras linhas de expressão.

### CONTRAINDICAÇÕES:

Claro que, devido à sua toxicidade, existem certas ocasiões em que o anis estrelado é melhor não ser tomado.

Se você está grávida ou está em período de amamentação. Lembre-se que tudo acontece com o bebê.

Crianças com menos de seis anos, porque pode haver risco de alergia e intoxicação.

Sensibilidade ao anis ou a determinadas substâncias em sua composição, como o anetol ou os óleos essenciais.

Se você sofre de fígado, pode ser muito tóxico, então é melhor ficar longe do anis estrelado.

Não deve ser combinado com o álcool e menos ainda para pessoas com cirrose, porque o fígado está doente e pode ser muito tóxico para ele.

Se você tem distúrbios intestinais e estomacais crônicos. Já que além de não ajudar, pode causar intoxicação e piorar a situação.

Se você sofre de alguma doença do sistema nervoso, porque pode ter um efeito convulsivante.

### ONDE COMPRAR ANIS ESTRELADO:

Se você está em condições de tomá-lo e gostaria de experimentar os seus benefícios sobre o seu corpo e sua saúde, não deixe de ir a uma loja de produtos naturais para poder adquirir as infusões de anis estrelado. Você pode encontrá-lo em alguns supermercados, mas nem todos acabam vendendo e honestamente, a qualidade do anis estrelado das lojas de produtos naturais tem uma maior pureza.

Você pode encontrá-lo nas lojas em bolsas para infusões já preparadas ou secas em embalagens, para que pos-

sa fazer a infusão você mesmo. Você também pode encontrar lá óleos essenciais ou cremes para a pele, com notas de anis estrelado, que serão incríveis para você e com um ótimo preço.

Como você pode ver, é um grande mundo o que nos oferece uma planta dessecada com forma de estrela. Seu aroma é incrível e é capaz de perfumar toda a casa, mas é ainda capaz de mudar a nossa saúde, porque ajuda para que tenhamos digestões eficazes, uma pele saudável... As propriedades e benefícios do anis estrelado são surpreendentes.



## receita

### Palha italiana no palito

#### INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 3 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 100 g de bolacha maisena

#### COBERTURA

- 600 g de chocolate meio amargo hidrogenado picado



#### MODO DE PREPARO

- Despeje o leite condensado, a manteiga e o chocolate na panela. Ligue o fogo médio e mexa até obter ponto de brigadeiro. Em uma travessa, triture as bolachas. Despeje-as na panela com o brigadeiro ainda quente. Mexa.
- Forre uma fôrma de 25 cm x 10 cm com filme plástico e despeje a massa. Alise-a. Cubra a fôrma com filme plástico e leve para gelar por uma hora. Desenforme. Molhe uma faca e corte quadrados de 4 cm x 4 cm.
- Derreta o chocolate em banho-maria ou no micro-ondas na potência máxima, mexendo a cada minuto. Pegue o palito e mergulhe a ponta no chocolate derretido e depois espete no doce.
- Mergulhe a palha italiana inteira no chocolate. Deixe escorar bem. Espete o palito em uma placa de isopor e espere secar.



**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

**M. FER**

**FERRO & AÇO**

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

## Jogo do Enigma

TOICALFEM		HODRA	
FORLA		MARIDEA	
LOLROFCE		NJTAU	
ARDANFO		JÚRI	
TORFA		LIEGÃO	
ALREGIA		VELA	
RIGÂLONAD		SUTROL	
RGEIOM		XAEADI	
NIHÁROI		TAALM	

## Sudoku Nível Fácil

5				9	4		7
	4	2				3	
8		7	4	3		1	6
7			5	8	2		
	4				7		
	8	9		6			1
6	5		9	4	8		2
7				6	5		
2	9	7					4



## Caça Palavras

A	B	D	S	O	B	Q	M	C	X	R	Q	T	S	Q	S	B	N
B	A	T	S	I	H	N	A	G	R	A	B	E	L	A	B	A	N
N	G	S	C	L	Q	A	T	R	A	D	A	B	A	B	I	O	
E	H	H	S	A	U	A	D	A	R	I	E	D	N	A	B	L	R
G	E	S	O	A	B	Q	Z	Z	G	C	J	O	Q	N	I	A	A
A	C	B	H	L	A	A	I	J	G	X	Z	G	J	A	X	R	C
R	O	V	B	E	R	P	Z	U	X	Y	R	L	N	C	I	E	
I	A	N	H	U	I	I	G	E	H	V	K	B	P	I	C	N	B
S	N	X	N	G	E	W	C	O	I	X	Z	A	X	N	R	O	A
J	T	C	T	N	C	G	M	U	G	R	E	M	J	H	C	L	O
L	E	Y	W	A	A	V	W	A	O	B	O	J	T	A	C	B	L
M	X	F	E	B	G	N	P	U	X	B	G	A	T	D	G	H	C
J	X	K	O	C	A	S	R	A	M	S	I	B	A	I	V	L	O
B	N	S	E	N	B	Z	W	T	N	N	R	A	N	A	B	B	
U	X	G	B	M	S	D	A	D	B	U	Q	E	A	K	G	M	
M	H	Q	Z	B	A	U	M	A	B	A	L	O	N	A	R	B	C

ABABADAR  
ABALONAR  
ABANAR  
ABECAR  
ABISMAR  
ABNEGAR  
BAGACEIRA  
BAILARINO  
BANANINHA  
BANDEIRADA  
BANGUELA  
BARGANISTA  
CABAZEIRO  
CABOCLO  
ECOANTE

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Joana despista Gabriel sobre Bárbara. Rômulo agradaece Nanda por tê-lo ajudado com Jorjão. Bárbara vê Gabriel com Andrea e garante que destruirá a carreira do ex-noivo. Juliana, Lucas, Jábá e Martinha pensam em estudar no turno da noite para continuarem juntos. Ricardo promove Joana. Luiza sente medo de entregar a carta a Lucas. Jábá beija Juliana, que afirma gostar de Giovane. Caio dispensa Júnior e coloca Gian para treinar com Giovane. Tânia insiste para que Luiza entregue a carta a Lucas. Jorjão treina Rômulo, que representará a Forma no campeonato de boxe. Giovane diz a Juliana que será somente amigo dela. Krica reata com Cleiton. Ricardo pede para conversar com Tânia sobre Joana.

### ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Cesar garante a Sinhá que conseguirá enganar Alice e Tanaka. Bernardo ciceroneia Yumi em São Paulo. Ralf pede perdão a Hirô e sua família. Alice se surpreende com o amadurecimento de Mario. Cesar insiste para ter acesso a todos os documentos da empresa e finge preocupação com Alice. Vanda teme a aproximação de Júlia e Nuno. Tiago e Dora namoram. Com a ajuda de João Amaro, Sinhá prepara uma armadilha para Mangabeira. Hideo se anima com a criação de seu game. Peppino sofre com a escolha da carreira. Tanaka revela a Alice que a Arraial Pescados está à beira da falência.

### HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

Flávia foge de Apolo. Shirlei conhece Guido sem saber que o padastro de Felipe é seu pai. Jéssica orienta Carmela em seu plano contra Shirlei. Shirlei tenta se aproximar de Vitória. Bruna convida Giovanni para morar na Argentina com ela. Isabel conta a Apolo que eles descobriram uma prima de Afonso que mora no exterior. Enéas avisa a Bruna que Camila não se recorda dos fatos, mas ainda nutre amor por Giovanni. Leozinho ainda se encontra em transe, sob o efeito do feitiço de Safira. Murilo visita Carol no abrigo. Tancinha comenta com Apolo sua ideia de pedir a guarda das crianças. Camila surge quando Giovanni se prepara para viajar com Bruna.

### A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Tibar adormece ao lado de Liora e não nota a presença de Sandor e Raabe embaixo da cama. Rune escuta as palavras ofensivas de Maquir para Livana e acerta um soco no rosto do rapaz. Liora diz que ajudará a arranjar um disfarce para Sandor e Raabe deixarem a estalagem. Rune tenta acalmar Livana, mas a moça diz que precisa pagar pelo erro. Maquir chega na tenda todo machucado pela briga que teve com Rune. Sandor questiona o sentimento de Raabe e diz que a levará a força. Nobá intervém. Os Lagartos ameaçam o filho de Tibar. Sama conversa a sós com Boá e revela não estar grávida. Fariduk conversa com Liora e diz que Tibar deixou a estalagem com cara de poucos amigos. Nobá começa a arquitetar um plano para os Lagartos fugirem de Jericó.

### CÚMPlices DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Vicente não conta nada para ninguém e Arthur decide que Andres, que na verdade é André, é o novo baixista da C1R. Priscila vê rapidamente Gerando na Top Records e pensa ter visto errado. Fiorina implica com as coisas que Helô faz para Pedro. Dôris quebra o vaso da mãe sem querer e Matheus diz que se ela fizer tudo o que ele mandar por uma semana, guardará segredo sobre o ocorrido. Paola diz que sua nova banda vai aparecer em um quadro do Programa Raul Gil. Lurdinha sai com Navarro para conseguir alguma nova prova para incriminá-lo. Sabrina conversa com um homem (Daniel Del Sarto) durante o ensaio da "Manuela e Seus Amigos". A garota diz para o homem novo no vilarejo quem é cada um da banda, com ênfase para Manuela, filha de Rebeca.

### A LEIDO AMOR

Quinta-feira, 21h00

Elio diz a Pedro que Suzana gosta dele. Gigi convence Helô a assinar o contrato sem mostrar ao namorado. Helô sente ciúmes de Suzana. Mág decide dar férias a Zuza. Ciro termina seu namoro com Yara para ficar com Vitória. Pedro sugere que Zuza transforme a chácara em uma pensão. Mág é rude com Elio. Augusto pede para Pedro não deixar Vitória se casar com Ciro. Elio escreve um jornal e Pedro acha graça. Gigi mente para Helô sobre Pedro. Hércules ateia fogo à casa de Helô. Suzana tenta se aproximar de Pedro. Helô procura Pedro e encontra Suzana deitada com em sua cama.

## Humor

### JANTAR EM FAMÍLIA

Durante o jantar, a patricinha anuncia para toda a família:

- Mamãe... papai... estou grávida!
- Como?! - pergunta o pai, embasbacado.
- Estou grávida!
- E quem é o pai? - pergunta a mãe, atônita.
- Eu sei lá! Vocês nunca me deixaram namorar firme!

### PAIS SATISFEITOS

Três velhos amigos se encontram num bar e conversam:

- Meu filho já está namorando!
- Deu para a sua namorada, um carro, e uma casa!
- O outro diz:
- O meu já é noivo! Deu para a noiva, uma BMW, uma casa de praia, e uma viagem para Paris!
- E o outro diz:

- Minha filha é prostituta! Já ganhou dos clientes dois carros, duas casas e agora está viajando para Paris!

### GRÁVIDAS E SEUS DESEJOS

Durante a madrugada, a mulher grávida acorda o marido e diz:

- Amor... amo-o
- Hummmmm
- Acorda...
- Hummmmm
- Acoonda!!!!
- Desorientado e assustado, o sujeito se levanta e pergunta:
- O que aconteceu?!
- Estou com um desejo...
- Desejo???
- É... de comer carne de urubu...
- Urubu??? Mas onde vou achar um bicho desses, agora?!
- Vai no lixão...
- Tá louca!!! Eu não vou a lixão al-

gum!!! Se quiser, pinte um frango de preto, mate e coma!!!

P. da vida, ela fala:

- Nunca se arrependa se nosso filho nascer com carinha de urubu...

Cinco meses se passam.... chega o dia do parto e, quando o cara vai ver seu filho querido, vê que seu herdeiro é pretinho, pretinho.

O retardado, cheio de remorso corre para a casa de sua mãe e diz:

- Mamãe, eu não quis dar carne de urubu para minha esposa quando ela estava grávida e sentiu desejo. Agora meu filho nasceu preto como o bicho!!!

A mãe, bem humorada, consola o filho que está em prantos:

- Esquenta não, filho... quando eu estava grávida de você, tive desejo de comer carne de boi, não consegui... e você nasceu com chifre, e nem percebeu!!!

**Comam a salada  
senão vou mudar a  
senha do wi-fi.**



# celebridades



Linda e sensual

## Estreando como apresentadora do 'The Voice Brasil', Mariana Rios posa sensual para ensaio

Mariana Rios mostrou sua sensualidade num ensaio para o site "Absolut Mag". Nas fotos, a atriz, que estreou como apresentadora da quinta temporada do "The voice Brasil", na noite de ontem, mostra a ótima forma e, em uma das fotos, aparece de sutiã.

Durante o lançamento da nova temporada do programa, Mariana, que também é cantora, contou que come-

cou a cantar aos sete anos. Hoje, a atriz tem 31 anos. Ela disse que se emociona ao ver no programa as histórias dos participantes que se assemelham com a sua.

"Já me inscrevi no Fama e para ser cantora da banda do Faustão. Quando eu cheguei no Rio, com 18 anos, eu era uma menina de uma cidade de 80 mil habitantes", recordou ela falando sobre o município de Araxá, em Minas.

O pai é famoso. A irmã mais velha também. O irmão mais novo idem. Cercada de talentos e rostos conhecidos em casa, parecia quase natural que Tainá Galvão seguisse a trilha artística que conhece desde o berço. A filha de Fábio Jr. e irmã de Cleo Pires e Fiuk não escapou e, no próximo dia 10, lança seu primeiro EP. A moça começa agora na tal trilha. No caso, a sonora. "Existe o lado bom e ruim de ter esse parentesco todo. As pessoas acreditam nas facilidades, mas não imaginam o quanto é difícil. Tenho um orgulho danado do meu pai e não tenho o menor problema em ser chamada de filha dele", analisa Tainá.

Ela sabe que as críticas, as comparações e até o carinho vão chegar de sopetão. "Não vou ser hipócrita de dizer que podem me criticar que não vou ligar. Ninguém está preparado. Mas fiz algo tão verdadeiro, tão a minha cara que se alguém disser que não gostou vou entender e dizer: não ouve", disparou.

O disco traz quatro faixas, entre elas uma composição própria em parceria com a também cantora Renata Fausti, e uma de Fábio Jr. que Tainá deixa sob suspense. "Quero que seja uma surpresa. Saí gravando de primeira, é uma música que tem muito significado para mim, ouço desde pequena", conta, em parte.

O empurrão que falta a Tainá para engrenar na carreira musical veio de Fábio Jr. A filha já tinha tentado cinco fa-

culdades diferentes (como ele próprio) e não se encontrava. "Um dia ele me questionou sobre até quando eu adiaria isso. Eu queria realmente saber se era meu dom, minha vontade ou uma influência da família. Encontrei o que realmente me faz feliz. Cantar me traz felicidade", argumenta.

Namorando há cinco anos o administrador Flávio Portella, Tainá diz que é cobrada pelo pai a se casar logo. "Todo mês ele pergunta a mesma coisa: 'quando você vai casar, filha?'. Só que estou ótima sendo namorada. Meu pai acredita tanto em casamento, que vai casar de novo. Acho lindo isso nele, mas nunca pensei em fazer o mesmo. Para ele, se as pessoas não se casam o compromisso não existe", diverte-se a moça, que encontrou no namorado o parceiro ideal: "Ele entendeu que precisava me deixar livre para sempre me ter. Construímos uma base de relacionamento sólida em que ele me impulsiona a fazer o que me deixa feliz".

Com os irmãos, ela mantém laços fortes e estreitos. Além de Cleo e Fiuk, ainda existem Krizia e Záion. Com Cleo, com quem se parece bastante, Tainá se identifica ainda na sensualidade: "Não adianta a gente brigar contra isso. Naturalmente somos muito sensuais e sexuais. Aos 30 anos, estou mais segura para assumir esse lado. Deve vir do meu pai esse sex appeal. Ele costuma dizer que sou ele. Só que de saias".



Tainá Galvão: ela segue os passos do pai, Fábio Jr.

## Naldo Benny rompe profissionalmente com irmão e relação familiar fica abalada

A relação de Naldo Benny com o irmão já não é a mesma. Os dois romperam profissionalmente e não trabalham mais juntos. Rick cuidava da carreira do cantor e era uma espécie de fiel escudeiro.

Com o tempo, Naldo foi tirando os poderes de decisão do irmão e a relação profissional ficou insustentável. A familiar também foi abalada. Pessoas próximas ao cantor dizem que ele só tem

aceitado sair de casa agora se tiver cachê envolvido.

A relação familiar já estava abalada com o rompimento de Naldo com o pai, Manoel Jorge, que fabricava lajes às margens da Linha Vermelha, no Rio, para se sustentar.

Na época, Naldo disse que o pai traui a mãe antes de morrer e que por este motivo não pensava em ter contato com ele. Manoel Jorge negou a acusação.



Naldo e Rick nos bons tempos



Ben Stiller: câncer diagnosticado e removido há dois anos

## Ben Stiller, ator de comédias de sucesso, revela luta contra câncer de próstata

Em entrevista ao talk show radiofônico "The Howard Stern Show", o ator Ben Stiller, astro de comédias de peso como "Quem vai ficar com Mary?" e "Entrando numa fria", revelou ter sido vítima de um câncer de próstata, diagnosticado e exterminado em 2014.

Stiller contou que a doença surgiu de forma repentina e agressiva e alertou para que homens façam exames regularmente. "Veio

do nada, não fazia ideia do que estava acontecendo", disse o ator durante a entrevista.

Stiller também mencionou a grande quantidade de médicos com que se consultou antes de submeter à cirurgia de remoção da próstata. "Eu tive a sorte do meu câncer ter sido diagnosticado cedo. O tumor na próstata é o segundo tipo que mais mata, mas também é um dos que mais permitem

tratamento, se descoberto precocemente", desabafou o astro.

No Twitter, o comediante também compartilhou a revelação, com direito a uma foto bem humorada remetendo ao seu personagem em "Quem vai ficar com Mary?", em uma cena em que fere seu pênis. "Então, eu tive câncer há dois anos e queria falar sobre isso e como um exame salvou a minha vida", escreveu o ator.

# horóscopo



## ÁRIES

A Lua entra em sua área material e se opõe a Mercúrio, lhe pedindo novas abordagens para o gerenciamento financeiro e patrimonial. Novas situações lhe farão refletir sobre mudanças que tornem seus desafios mais fáceis de encarar!



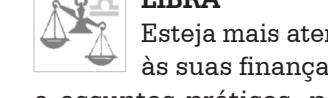
## GÊMEOS

Cansaço e desgaste excessivo lhe deixam abatida, neste momento em que Lua e Mercúrio se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Seja objetiva e não se abale, mesmo diante das pressões mais agressivas no trabalho!



## LEÃO

Reveja prioridades e ajuste suas atividades de maneira mais compatível. A oposição entre Lua e Mercúrio indica a falta de sintonia entre as demandas da vida pessoal e do trabalho, então será preciso conciliá-las. Aja pontualmente!



## LIBRA

Esteja mais atenta às suas finanças e a assuntos práticos, pois Lua e Mercúrio se opõem em sua área material. Não se deixe levar por oportunidades enganosas, averigue-as antes de abraçá-las. Busque auxílio de especialistas!



## SAGITÁRIO

A oposição Lua-Mercúrio entre suas sexta e décima casas alerta que a sobrecarga de tarefas pode afetar sua saúde. O excesso de atividade mental tende a se refletir em seu corpo, então trabalhe somente com prioridades!



## AQUÁRIO

Seja mais prática e direta ao lidar com as situações de tensão. A oposição Lua-Mercúrio entre suas áreas familiar e profissional lhe deixa mais ansiosa e lhe aconselha a gerenciar suas tarefas, evitando assim se sobrecarregar!



## TOURO

Você fica sujeita a interferências externas, pois a Lua passa por seu signo e se opõe com Mercúrio em sua área de relacionamentos. Dê limites às pessoas que estejam se introduzindo em sua vida, mesmo que bem intencionadas!



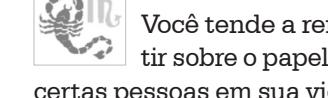
## CÂNCER

Suas amizades ficam mais complicadas, pois a desordem entre Lua e Mercúrio em sua área social ressalta as diferenças nessas relações. Evite provocar embates e não force a convivência. Procure agir diplomaticamente!



## VIRGEM

Não é momento de tomar grandes decisões, pois Lua e Mercúrio se opõem, colocando em dúvida o gerenciamento de seus interesses. Ainda que veja seus planos tomando caminhos desanimadores, não desista diante das dificuldades!



## ESCORPIÃO

Você tende a refletir sobre o papel de certas pessoas em sua vida, pois a Lua adentra sua área de relacionamentos e se opõe a Mercúrio em seu signo. Isso lhe tira da acomodação, então não apresse a concretização de mudanças!



## CAPRICÓRNIO

Lua e Mercúrio opostos trazem à tona certas lembranças do passado. Perceba que o apego, seja a pessoas ou emoções, apenas atrapalha o descanso e o lazer. Que tal se permitir curtir a vida? Seja mais bondosa consigo mesma!



## PEIXES

Você anseia por novidades, mas sente tímida diante delas, pois Lua e Mercúrio opostos despertam certas contradições internas. Sentindo-se mais insegura, o ideal é não sair do que já está acostumada. Preze pela segurança!