

Sucesso de “Malandramente” muda a vida de Nandinho e Nego Bam:

Página B4



“Absorva o que for útil, rejeite o que for inútil. Acrescente o que é especificamente seu. O homem, criador individual, é sempre mais importante que qualquer estilo ou sistema estabelecido.”

■ BRUNCE LEE



Fernanda Baldan Faustino também festejou idade nova no último domingo, recebendo o carinho especial do esposo **Cícero** e da filha **Isabeli**.



Destaque para a estilosa **Letícia Moreira**, que no último domingo foi muitíssimo homenageada pelo seu aniversário.

A sorridente **Laira Pansani** também assopra velinhas hoje, em ritmo de muita animação e festa.



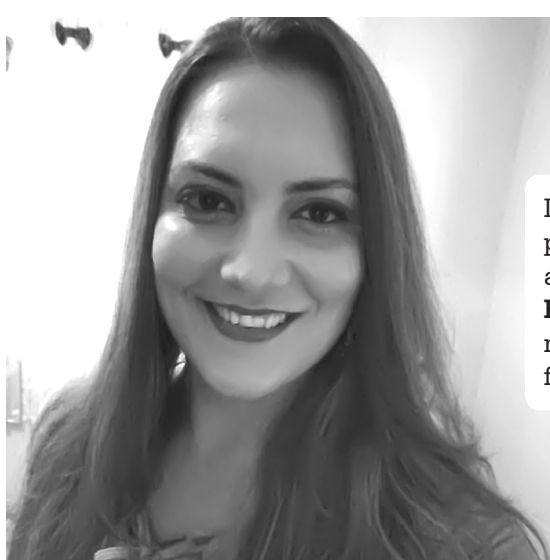
Muitos anos de vida para **João Vitor Rodrigues**, recebendo hoje as homenagens da galera.



Daniele Idenaga também celebra seu aniversário hoje. Na foto, o carinho do amigo **Marcos Bernal**.



Em ritmo de festa, **Renan Rodrigues da Silva** recebeu ontem o carinho da galera pela passagem de mais um aniversário.



Destaque para a aniversariante **Bia Colombo**, muitíssimo felicitada.



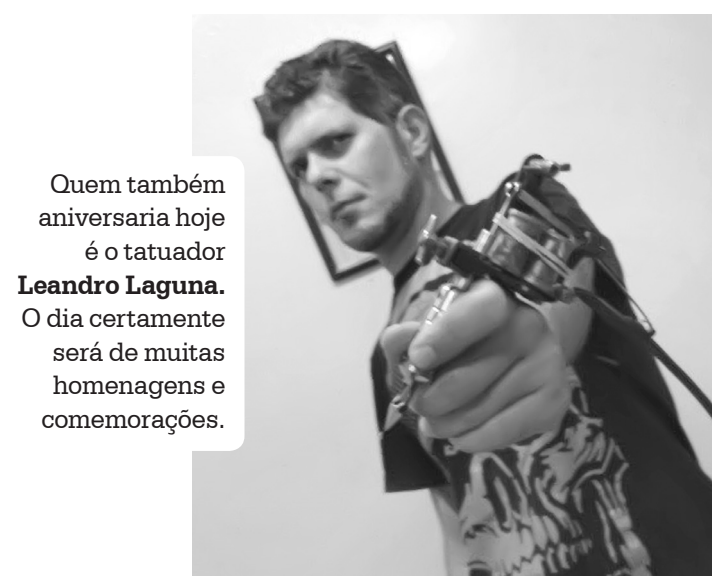
MINI CHURROS

R\$ 0,79

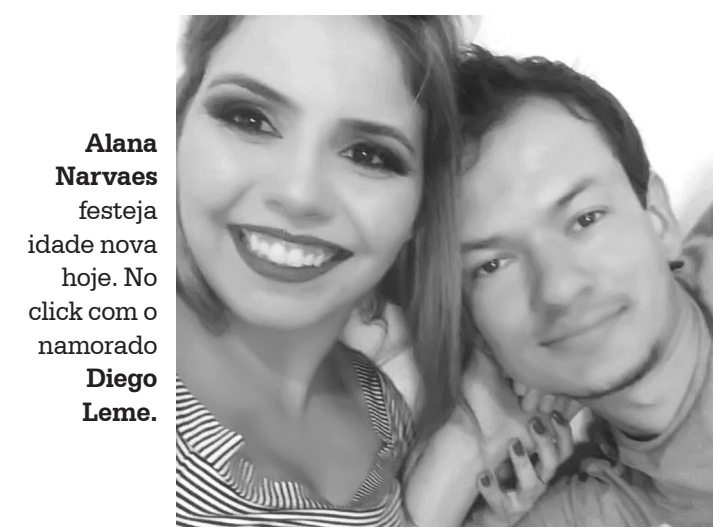


PUDIM

R\$ 3,99



Quem também aniversaria hoje é o tatuador **Leandro Laguna**. O dia certamente será de muitas homenagens e comemorações.



Alana Narvaes festeja idade nova hoje. No click com o namorado **Diego Leme**.



BATATA COM CHEDDAR E BACON

R\$ 9,90

ENTREGAS:

3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380

FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

Dommus EXPRESS

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por **R\$ 1,00 APENAS**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS

Que é Urticária Crônica?

A urticária caracteriza-se pelo aparecimento repentino de placas elevadas (como ilhas) e vermelhidão na pele. No caso da urticária crônica suas causas são desconhecidas e seus sintomas bastante incômodos, sendo necessária para um diagnóstico diferencial a realização de vários testes ao longo de meses para confirmar a doença e determinar a melhor forma de abordá-la.

A urticária crônica é uma doença que cada vez mais começa a ter mais popularidade, embora para muitos continue sendo desconhecida. Vamos conhecer um pouco mais.

A urticária crônica (UC) é caracterizada pelo aparecimento espontâneo de colmeias, pápulas, inflamação ou vermelhidão da pele. Esta lesão cutânea pode ser de tamanho variável, aparecendo e desaparecendo entre 1 hora a 24 horas.

Estas lesões de pele aparecem pela liberação de uma substância que gera algumas células denominadas mastócitos, é a histamina.

Para poder fazer um diagnóstico diferencial, é importante levar em conta que os sintomas mencionados apareceram durante mais de 6 semanas para falar de urticária crônica. Por sua vez, é necessário conhecer que

esta urticária crônica pode aparecer junto com angioedemas – inchaço dos tecidos – e que a origem da urticária crônica é geralmente desconhecida.

Isso faz com que o diagnóstico seja tardio, que se façam testes durante longos meses para comprovar de que doença se está falando e determinar corretamente qual é a melhor de abordá-la. Como você pode imaginar, isso também faz com que as pessoas que sofrem, junto com seus familiares, muitas vezes se sintam perdidas e ansiosas por não encontrar a causa da mesma.

Desta forma, podemos afirmar que a urticária crônica



não é uma alergia e que, até o momento, não foi possível estabelecer uma cura para algo que não se conhece a causa. Claro, os tratamentos atuais

são destinados a aliviar os sintomas e controlá-los para que você possa seguir com o ritmo normal da vida.

Como dissemos, quando

aparecem esses sintomas é importante consultar um dermatologista, para que possa dar um diagnóstico e tratamento.

Massagem relaxante para as mãos

As mulheres estão sempre preocupadas com a beleza do corpo, mas na maioria das vezes acabam se esquecendo de que as mãos também precisam de cuidados. Elas ficam expostas diariamente às variações climáticas, estão sempre em contato com produtos químicos de limpeza e são nelas onde surgem os primeiros sinais de envelhecimento como as rugas, manchas e flacidez. Por isso, assim como outras partes do corpo, as mãos também merecem uma boa hidratação acompanhada de uma massagem relaxante.

Massagear as mãos com creme ajuda a alongar os tendões, relaxar a musculatura e aliviar dores, principalmente para quem sofre com problemas de articulação e com a tendinite.

Para deixar as mãos sempre macias, bem hidratadas e relaxadas, você pode fazer uma massagem relaxante usando um creme específico para essa região do corpo. Mulheres jovens devem procurar por um hidratante que ofereça os nutrientes ideais para seu tipo de pele.

No caso das mulheres maduras, o melhor é dar preferência aos cremes hidratantes antiidade, que possui a função de devolver a suavidade, a elasticidade da pe-

le, evitando as manchas e o envelhecimento precoce das mãos.

A MASSAGEM RELAXANTE NAS MÃOS É FEITA EM ETAPAS:

- Massagem e alongamento das mãos, dedos, punhos, tendões, hidratação e aplicação de protetor solar. Confira o passo-a-passo e faça hoje mesmo.
- Inicie a massagem aplicando pouca quantidade de creme na palma de uma das mãos e vá massageando em movimentos circulares até a área que vai do polegar ao dedo indicador;
- Massageie da base até a extremidade dos dedos

puxando lentamente. Repita os movimentos para cada um dos outros dedos;

- Com uma mão fechada, deslize sobre a palma da outra mão a partir dos dedos em direção ao punho. Repita o movimento na outra mão;
- Agora, com as duas mãos, entrelace os dedos de forma que as mãos fiquem voltadas para cima. Faça pressão com as suas mãos forçando os dedos para cima. Repita este movimento três vezes;
- Faça uma massagem entre os tendões começando a partir do punho e terminando nos dedos deslizando o seu polegar sobre os

sulcos que separam cada tendão;

- Massageie as costas das mãos por cima e por baixo com a ajuda do polegar e do dedo indicador. Faça movimentos circulares por toda parte de cima da mão até o punho;
- Em seguida, segure o punho e faça movimentos de rotação sentido horário e anti-horário em torno dele e deslize a ponta dos dedos levemente até o antebraço;
- Finalize a massagem juntando e esfregando uma na outra. Após o procedimento, não esqueça de aplicar o filtro solar para proteger as mãos dos raios solares.



receita

Manjar branco

INGREDIENTES

- 1 litro de leite (integral)
- 100 gramas de coco ralado
- 1 xícara de açúcar (branco)
- 5 colheres de sopa de amido de milho
- 200 ml de leite de coco

PARA DECORAR:

- Ameixas enlatadas
- Coco ralado



MODO DE PREPARO

- Coloque meio litro de leite numa recipiente e o restante numa panela. Adicione o açúcar, o leite de coco e o coco ralado na panela. Ligue o fogo e misture tudo rapidamente. Deixe os ingredientes esquentarem e enquanto isso dissolva o amido de milho no leite que está na vasilha. Quando estiver totalmente dissolvido, adicione à panela. Mexa durante oito minutos e desligue o fogo quando notar que a massa está consistente e cremosa. Passe água na forma de pudim e coloque o manjar com ela ainda molhada para que não grude. Dê uma batidinha leve com a forma para o manjar assentar. Deixe a massa em temperatura ambiente por 10 minutos e depois leve à geladeira por 2 horas. Quando estiver gelado, passe uma faca em volta do manjar para ele soltar. Desenforme num prato grande, despeje as ameixas enlatadas no centro e ao redor do manjar. Adicione o coco ralado por cima para finalizar e sirva.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- ➡ Telhas Galvanizada Ondulada
- ➡ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ➡ Perfil Estrutural 6 mts
- ➡ Perfil Serralheiro
- ➡ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651
Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

PASSATEMPOS

Infantis

Jogo de Palavras

DÊ OS COLETIVOS SOLICITADOS NO QUADRO 1 PARA DESCUBRIR AS SÍLABAS CORRESPONDENTES A CADA NÚMERO. DEPOIS, CONHECENDO OS CÓDIGOS, FORME ALGUMAS PALAVRAS SEGUINDO AS COORDENADAS DO QUADRO 2!

A) COLETIVO DE PESSOAS.	1	2	3
B) COLETIVO DE ABELHAS.	4	5	6
C) COLETIVO DE LOBOS.	7	8	9
D) COLETIVO DE ARTISTAS.	10	11	12
E) COLETIVO DE PEIXES.	13	14	15
F) COLETIVO DE ELEFANTES.	16	17	18
G) COLETIVO DE OVELHAS.	19	20	21
H) COLETIVO DE BANDIDOS.	22	23	24
I) COLETIVO DE PINTINHOS.	25	26	27

A	11 + 2 + 3		G	16 + 23 + 26	
B	20 + 21		H	11 + 27	
C	15 + 18 + 24				
D	8 + 16				
E	8 + 19 + 8				
F	16 + 24				

Palavras Cruzadas

Preencha os espaços com os nomes das figuras e descubra, no destaque, em qual esporte olímpico se faz gol usando as mãos dentro de uma piscina.

Resposta: POLO AQUÁTICO.

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMLSIFICACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Terça-feira, 17h30

SOL NASCENTE
Terça-feira, 18h00

HAJA CORAÇÃO
Terça-feira, 19h15

Ricardo se declara para Tânia. Rômulo explica para Nanda que não pode ser seu amigo. Tânia insiste para que Joana questione Ricardo e Caio sobre sua possível paternidade. Ricardo cuida de Manuela. Belloto aconselha Rômulo a não desistir de Nanda. Ricardo diz a Juliana que não pode contratar Jabá. Bárbara arranha o carro de Andrea, por ciúme de Gabriel. Ricardo afasta Bárbara de Gabriel e Giovane, e pede que Joana assuma a assessoria da dupla. Juliana se desespera ao descobrir que Jabá pediu demissão do emprego para trabalhar com Ricardo. Jabá confessa a Lucas que está armando para Juliana. Gabriel tenta se aproximar de Joana. Joana conta a Ricardo que é filha de Carmem.

Gaetano aconselha Vittorio sobre Milena. Geppina comenta com Gaetano que Alice pode estar grávida de Cesar. Yumi diz para Alice que ela está incomodada com a relação entre Mario e Carolina. Sinhá recompensa Carolina por ter conquistado Mario. Milena, Mario e Peppino conversam sobre Loretta. Alice insiste para que Tanaka permita que Cesar cuide da dívida da empresa. Lenita se surpreende quando Felipe comenta que Vittorio é apaixonado por ela. Paula observa as trocas de olhares entre Sinhá, Cesar e Carolina. Alice estranha quando Mario comenta sobre sua suposta gravidez. Cesar se encontra com Massao. Ralf provoca Mario por causa de Carolina. Alice confronta Cesar.

Tancinha revela a Beto que talvez esteja se apaixonando por ele. Francesca fica nervosa ao ter a sensação de ter visto Guido. Jéssica diz a Carmela que o plano para colocar Shirlei na cadeia inclui acusação de roubo de joias e agressão. Rebeca se recusa a ir com Cichinho e as amigas a uma festa. Leozinho confessa a Camila que mudou ao se apaixonar por Fedora. Giovanni fica chateado quando Camila o acusa de ter explodido o depósito do Grand Bazaar. Cichinho, Leonora e Penélope ficam surpresos quando Rebeca aparece na festa. Carmela aproveita que Shirlei não está no quarto e coloca as joias de Jessica na bolsa da irmã. Jéssica contrata uma jovem atriz para dizer à filha de Francesca que Cris está precisando dela.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Terça-feira, 20h30

ALEIDO AMOR
Terça-feira, 21h00

A TERRA PROMETIDA
Terça-feira, 22h15

O pastor Augusto sai para fazer uma viagem missionário sem previsão de retorno. No Programa Raul Gil, do SBT, Meire, da plateia, fica eufórica ao ver seu ídolo de perto. O programa é exibido ao vivo e Meire invade o palco para se declarar ao apresentador. A segurança tira Meire do palco e o programa segue. Otávio está chateado por não entender o motivo de Rebeca ficar novamente com dúvidas. A banda da gravadora Top Records, "Os Insanos", faz sua estreia no Raul Gil. Doris pensa que transformou Nico em galinha. No programa, o C1R não consegue se apresentar. Navarro fica em cima de Lurdinha e ela não sabe o que fazer. Frederico enfrenta Navarro, primeiramente disfarçado e depois como ele mesmo para proteger Lurdinha.

O médico avisa a Pedro que Suzana não resistiu aos ferimentos. Tiago anuncia à família que Fausto está sendo operado. Pedro conforta Elio. Mileide acredita que Augusto será relacionado ao crime contra Fausto. Helô apoia Pedro e Leticia repreende a mãe. Miro questiona Tião sobre os segredos de seu passado. Zelito insinua que Isabela se interessou por Tiago. Salete estranha quando Jéssica volta para sua casa. Pedro investiga as possíveis causas do atentado contra Fausto, e Ciro se preocupa. Luciane seduz Venturini para ajudar Hércules. Salete reconhece os suspeitos de atirar contra Fausto e Suzana. Pedro revela a Zuza que desconfia de Magnólia. Helô confessa a Tião que ainda ama Pedro.

Josué se emociona ao encontrar um anjo de Deus. A figura divina manda o guerreiro se descalçar para pisar na Terra Santa. O anjo desaparece e as nuvens começam a se mexer. Deus começa a falar com Josué. O Senhor começa a dar orientações para a invasão à Jericó. Kalesi diz que fará Sandor sofrer profundamente. Boá pede para Sama nunca mais mentir. Ele avisa que o que tem a dizer tem a ver com Ruth. Kalesi pede para Kadmo buscar Tibar. Sandor é levado à masmorra. Kadmo engana Tibar sobre o paradeiro do filho e avisa que Kalesi deseja vê-lo imediatamente. Josué fala sobre a conversa com Deus. Ele avisa que o Senhor passou as instruções necessárias para vencer as Muralhas de Jericó.

Humor Infantil

LOUCOS OU BÊBADOS?

Dois loucos estavam andando pela rua. Um estava com uma lanterna. Ele ligou a lanterna e perguntou ao outro: - Você é cap de subir neste fecho de luz? E o outro respondeu: - Eu não, você apaga e eu caio!

QUANTOS FICAM?

Joãozinho chega na escola e a professora pergunta:

- Numa árvore havia três passarinhos, deram um tiro na árvore e ele acertou um passarinho, quantos ficaram?
- Ficou apenas um passarinho.
- Por que um, Joãozinho? - a professora pergunta.
- Só o que morreu... Os outros fugiram, né!

CHARADA NA AUI

O Juquinha perguntou para a professora:

- Professora, como se faz pra colocar um elefante na geladeira?
- E a professora: - Não sei... Como é? - Abre a porta da geladeira e coloca ele lá.
- E como se faz pra colocar uma girafa dentro da geladeira? A professora se achando esperta responde: Abre a porta e coloca ela lá...
- Não professora, primeiro tem que tirar o elefante que está lá e depois colocar a girafa. A professora faz uma careta.
- Professora! - diz Juquinha. O leão, rei da floresta, fez uma festa, e todos os animais foram, menos um. Qual era?
- Não sei, Juquinha...
- A girafa. A coitada ainda estava na geladeira! A professora dá uma risadinha.
- Professora! - QUE É, JUQUINHA?
- Como se faz pra atravessar um rio cheio de jacarés?
- Pega um barco e atravessa, Juquinha.
- Não, atravessa nadando.
- Mas e os jacarés, Juquinha?
- Tão na festa do leão!

DIA DAS CRIANÇAS

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Sucesso de ‘Malandramente’ muda a vida de Nandinho e Nego Bam: ‘Já revirei lixo para comer’, diz o primeiro



Nego Bam e Nandinho: sucesso no Brasil

Um milagre de Deus. É assim que Nego Bam define o sucesso da música “Malandramente”, lançada em abril e estourada em todo país. Ele e Nandinho têm rodado o Brasil para cantar o hit, que já

foi entoado por Anitta, Claudia Leitte e Wesley Safadão em seus shows. “Achava que ia tocar bem, mas não imaginava que daria entrevista por isso”, continua ele. Nandinho e Nego Bam são, fora dos palcos, Luiz Fernando, de 28 anos, e Rafael, de

32, dois homens casados, pais e apaixonados pela família.

O primeiro estouro de Nandinho foi em 2012, com “Só um pedacinho”. Foi ali que ele comprou uma casa para morar com Thauane, com quem vive desde então em Sepetiba, na Zona Oeste. A família se completa com as duas filhas, Giovanna, de 6 anos, e Valentina, de 2. Em breve, a relação vai virar casamento oficialmente. Com uma aliança na mão direita, ele afirma: “Agora já tenho os mil reais para casar no cartório”.

Apesar de escrever letras nada românticas, Nandinho se revela um apaixonado ao falar sobre Thauane. “Ela é a mulher que eu pedi a Deus, é meu fechamento”, elogia ele, contando orgulhoso que a moça está prestes a se formar no curso de cabeleireiro, e quer em abrir um salão. Hoje ele vive com algum conforto, comprou um carro popular 2017, e vai fazer em breve um plano de saúde para as filhas. Mas Nandinho já morou num barraco em Queimados, na Baixada Fluminense, construído com

a madeira do armário. Na primeira vez que entrou no supermercado, sem precisar contar dinheiro, realizou um sonho: comprar farofa pronta. “Levei cinco pacotes! Adoro aquilo”, lembra ele, que conta tudo com um sorriso no rosto. “Já revirei lixo para comer, mas passou, superei, não tenho motivo para chorar”.

Nego Bam já se considera casado com Ingrid, a menina por quem era esnobado na adolescência e, anos depois, se transformou na mãe de seu filho, Miguel, de 4 anos. O funkeiro comenta que algumas mulheres olham diferente nos shows, mas não há espaço para nenhuma outra em sua vida. “Aquilo é nosso trabalho, a gente não se ilude, e a família está em primeiro lugar e estamos pensando em casar na igreja. Nosso amor é muito forte”. Além de cuidar do filho, Ingrid também ajuda Bam na criação do irmão mais novo, Izaac, de 13, desde que sua mãe morreu, há uma década. “Parei de estudar na sexta série, mas incentivo muito os meninos. Meu sonho é que façam uma faculdade”.



Ivete mostra indignação com vídeo publicado nas redes sociais

Ivete anuncia que vai processar quem insinuou droga em vídeo

Ivete Sangalo subiu o tom, em show feito em São Paulo, para falar do vídeo que circulou pelas redes sociais nesta semana, seguido de comentários maldosos que insinuavam que a cantora estivesse usando drogas. Na sequência, gravada com um celular direto de um televisor, onde se via uma apresentação feita por Ivete para o canal pago Multishow, a baiana aparecia retirando algo branco de um copo descartável, entregue a ela por um funcionário da produção nos bastidores do espetáculo, e levando ao nariz. “Poeira”, disseram alguns engraçadinhos, citando um hit de Ivete, nos comentários mais leves. O vídeo foi publicado no Facebook, de onde já foi retirado, e replicado internet afora. “Vou tomar as devidas providências quanto a essas pessoas. Não tenham a menor dúvida”, disse Ivete, no palco do Espaço das Américas, na zona oeste paulistana, onde se apresentou na madrugada de domingo.

A equipe da cantora explicou que não havia qualquer droga no copo: apenas soro fisiológico, que Ivete inala durante os shows para desobstruir as vias respi-

ratórias. A baiana mostrou um copinho similar àquele do vídeo ao público do Espaço das Américas: “Isso aqui é soro fisiológico, que está presente em todas as minhas apresentações. Vocês, fãs, sabem disso. Isso aqui eu utilizo para que cante cada vez melhor para vocês”, disse, mostrando um copo descartável com um chumaço de algodão dentro. “Não admito que tratem de forma irresponsável meu modo responsável de viver. Eu tenho um filho de 7 anos e tenho milhões de fãs mirins, crianças, adolescentes, que me acompanham, a quem eu devo todo o meu respeito e o meu carinho”, disse Ivete. “Não dá para ter uma carreira vitoriosa de 23 anos se a gente não entrar dentro de uma retidão de responsabilidade e saúde e, acima de tudo, consciência e qualidade de vida, que é uma coisa que eu tenho. Eu não posso admitir. Uma coisa é brincadeira de vídeo que a gente faz em que tira a calcinha, fala um palavrão, faz uma brincadeira. Outra coisa é tratar da vida de uma mulher com a minha responsabilidade, a minha seriedade, o meu trabalho...”

Carla Perez posta na web agradecendo por ‘livramento’ do furacão Matthew

O furacão Matthew, que deixou mais de 870 mortos no Haiti e 11 nos Estados Unidos, motivou Carla Perez a postar uma mensagem e uma foto com os filhos na igreja. Ela mora na Flórida com a família - o marido Xanddy e os filhos Victor e Camilly - desde o início do ano, e agradeceu não ter tido a vida afetada pelo fenômeno. “Olá meus amores. Hoje pela manhã fomos à casa do Pai para agradecer pelo livramento. Glórias a Deus, o Senhor nos guardou. Obrigada Paizinho. Quero também agradecer pelas orações e pelas vibrações positivas de todos vocês que se preocuparam com a gente. Obrigada pelo carinho de todos”, escreveu a mulher do cantor Xanddy.

A apresentadora e ex-

-dançarina do É o tchan também pediu orações às pessoas que sofreram com a tragédia após a passagem da tempestade: “Estamos tristes por aquelas famílias que foram destruídas pe-

lo furacão Matthew, orando por aqueles que estão passando por dificuldades. Desejamos bençãos e forças. Vamos todos orar com muito amor, carinho e solidariedade a todos do Haiti,

de Cuba, de Bahamas e da Flórida”. Quando chegou à Flórida, o furacão Matthew estava nas categorias 3 e 2, inferiores a quando atingiu o Haiti, com 4.



Carla Perez posa com os filhos Camilly e Victor na igreja

horóscopo



ÁRIES

Um clima de harmonia toma conta de suas amizades, pois Lua e Mercúrio se harmonizam, dinamizando a comunicação. Bom momento para trocas culturais, que lhe ajudarão inclusive a dar início a conversas agradáveis. Seja gentil!



TOURO

As questões relacionadas ao trabalho são beneficiadas pela harmonia do trígono Lua-Mercúrio, entre suas segunda e décima casas. Dedique-se aos estudos e à elaboração de projetos. Coloque as tarefas em dia e exponha suas ideias!



GÊMEOS

Abra-se para as novidades e expanda os horizontes de seus conhecimentos, pois Lua e Mercúrio em trígono harmonizam seu signo e sua área espiritual. Permita-se ser conduzida pelas emoções escondidas em seu íntimo. Seja espontânea!



CÂNCER

Aspectos mais complicados da sua vida lhe exigem reflexões mais profundas, neste momento em que Lua e Mercúrio harmonizam sua área de crise. Prefira ficar mais recolhida, em todos os níveis. Cuide de si e nutra a paz interior!



LEÃO

Boas conversas evidenciam as sinergias em suas amizades, neste momento em que Lua e Mercúrio se harmonizam. Saiba selecionar suas companhias. Escolha pessoas confiáveis, sobretudo ao se tratar de assuntos mais íntimos!



VIRGEM

O trígono Lua-Mercúrio favorece os acordos no trabalho, portanto promova atividades que estimulem trabalhos em conjunto. Boas parcerias podem nascer desses debates. Seja mais ativa, mas evite questões controversas!



LIBRA

A vida social é dinamizada pelo trígono Lua-Mercúrio, entre suas nona e quinta casas. Expanda seus conhecimentos e parcerias e manifeste sua harmonia interior!



ESCORPIÃO

A harmonia Lua-Mercúrio no setor familiar beneficia suas relações. Este momento lhe deixa mais segura de si, disposta a solidificar os laços de confiança com os mais próximos. Nutra os laços afetivos e cuide de seu meio doméstico!



SAGITÁRIO

Você tende a se destacar pelo seu jeito carismático e sagaz, evidenciado pelo trígono da Lua com Mercúrio entre suas áreas de relacionamentos e de comunicação. Os diálogos e acordos são favorecidos, assim como as atividades em grupo!



CAPRICÓRNIO

Você se mostra mais consciente de suas demandas e vontades, pois o trígono Lua-Mercúrio entre suas áreas de saúde e material incentiva os gastos com bem-estar. Integre mente, corpo e espírito por meio de ações simples!



AQUÁRIO

Que tal reestabelecer prazeres, sobretudo intelectuais, neste momento? A Lua passa por sua quinta casa e se aspeeta em trígono com Mercúrio, fazendo com que você se abra a novas vivências e demonstre maior sensibilidade!



PEIXES

Você percebe com mais clareza o que precisa mudar em sua vida, pois Lua e Mercúrio formam trígono, harmonizando as áreas familiar e de crise. Perceba como você lida com os conflitos e renove-se. As mudanças não devem ser apenas físicas!