

Paula Fernandes falou pela primeira vez após sua **polêmica participação** no show de **Andrea Bocelli**, em São Paulo

Página B4

Todos nós temos talentos diferentes, mas todos nós gostaríamos de ter iguais oportunidades para desenvolver os nossos talentos.

■ JOHN FITZGERALD KENNEDY, ex-presidente dos EUA



Click do casal **Bruna Guidoti** e o noivo **Jose Eleutério**, em momento de curtidão.



Muitos anos de vida para a bela **Dayane Santos**, assoprando velinhas hoje.



No Fashion Hair Fernandópolis, **encontro das amigas** Josiane Donelli, Gisele Barros e Roh Ribeiro.



Francieli Junqueira também está em festa hoje, muitíssimo agraciada pelos amigos.



Registro do carinho e afeto de **Brenda Cardoso** com sua filhinha.



Destaque para a beleza de **Sâmia Vargas**, felicitada hoje pelo seu niver.



Close de **Douglas Ferreira**, clicado pelas lentes de Célia Souza.



Luzia Toppan Rocha comemorou idade nova ontem, recebendo cumprimentos do esposo Derci Rocha, filhos e familiares. Parabéns!



Felicidades para a aniversariante de hoje **Ana Lucia**, recebendo o carinho especial do esposo Leandro Oliveira.



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por

R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Prática de caminhada preserva a memória

Não só os jogos de inteligência ajudam a manter ativo o nosso cérebro. Algumas pesquisas descobriram que caminha entre 9 e 15 quilômetros por semana pode nos ajudar a preservar a memória e prevenir doenças cerebrais que podem se apresentar com a idade. Você está preparado para sair para caminhar?

Se você é daqueles que acreditam que passar horas fazendo palavras cruzadas e exercícios mentais te ajudam a aperfeiçoar e manter ativa sua memória, aqui está uma nova atividade que pode contribuir para conseguir este objetivo e, se você praticar, também te ajudará a se manter saudável. Por quê? Porque se trata simplesmente de caminhar; mas especificamente, caminhar entre 9 e 15 quilômetros (5 e 9 milhas) por semana.

Assim é! Um exercício tão simples como caminhar, que traz enormes benefícios físicos, também é bom para a sua memória. Os dados surgem de um estudo publicado na revista Neurology, de acordo com o qual alguns pesquisadores descobriram que a matéria cinzenta do cérebro não se reduz quando se realiza esta quantidade de exercício.

Embora se trate de um estudo por observação, os pesquisadores concluíram que quanto mais se caminha, mais matéria cinzenta se terá depois de uma década ou mais, em regiões do cérebro que são essenciais para o conhecimento.

Além disso, eles destacaram que a relação entre caminhar e o volume da matéria cinzenta parece dar-se apenas em pessoas que caminham regularmente distâncias relativamente longas, que equiva-

lem a 9,6 quilômetros a 14,5 quilômetros por semana. Em contrapartida, se cobrar muito e caminhar além da conta não demonstrou ter mais benefícios cognitivos (para a mente e o pensamento).

BENEFÍCIOS PARA A MENTE E O CÉREBRO:

Realizar alguma atividade entre 30 e 60 minutos por semana permite, entre outras coisas: ■ Manter a capacidade de pensar, raciocinar e aprender, em pessoas saudáveis. ■ Melhorar a memória, o raciocínio e o julgamento, em pessoas com Alzheimer ou deficiências cognitivas. ■ Atrasar o aparecimento do Alzheimer em pessoas com risco de desenvolver esta doença. Por que isso acontece? Uma hipótese sugere que a atividade física parece manter o fluxo sanguíneo necessário para que o cérebro funcione corretamente e, desse modo, nos per-

mita um desempenho normal.

OUTROS BENEFÍCIOS DE CAMINHAR PARA A SAÚDE:

Você sabia que caminhar, também, tem muitos outros benefícios para a saúde? Saiba-se que o exercício é saudável, não apenas para perder ou manter o peso, mas também para cuidar do nosso sistema circulatório e do coração, assim como prevenir ou controlar diabetes e colesterol, fortalecer os pulmões, prevenir ataques cardíacos e derrames cerebrais, reduzir a pressão sanguínea, melhorar o tônus muscular das pernas e do abdômen, reduzir o estresse e a tensão, reduzir a dor da artrite e parar a deterioração do tecido ósseo.

E você, quanto caminha diariamente? O que você está esperando, precisa de mais razões para começar a caminhar regularmente?



Razões que podem atrasar menstruação mesmo que embora você não esteja grávida

A menstruação é um processo normal do organismo feminino, mas que devido a algum tipo de alteração pode se tornar irregular. Embora saibamos que não estamos grávidas, se o nosso período atrasa nos tornamos nervosas e é motivo de preocupação para todas as mulheres. Estudos mostram que cada vez é mais frequente que o período menstrual se desajuste ou não se apresente por diversas causas.

MOTIVOS QUE PODEM ATRASAR A MENSTRUÇÃO:

- **1. Se você ganhou ou perdeu peso.** As mudanças de peso produzem desequilíbrios hormonais, particularmente nos níveis de estrogênio, que provocam a não liberação dos óvulos e, conseqüentemente, o atraso da menstruação.
- **2. Problemas na tireoide.** A tireoide regula o metabolismo e a temperatura corporal. Quando se desequilibra, todo o organismo se desordena, especialmente o seu ciclo menstrual.
- **3. Estresse em 100%.** Se você está passando por um período de muito estresse ou enfrenta uma difícil situação pessoal, não se surpreenda se



a menstruação atrasar. Neste caso, quando o fator estressante desaparecer, seu corpo voltará à normalidade.

■ **4. Você tem a síndrome do ovário policístico.** As mulheres com síndrome do ovário policístico não ovulam e produzem um excesso de hormônios masculinos, o que resulta em ciclos menstruais irregulares.

■ **5. Iniciar a perimenopausa.** A perimenopausa é a fase anterior à menopausa. Pode aparecer antes de completar 40 anos e fazer com que suas regras sejam ines-

peradas, tardias ou nulas.

■ **6. Mudar de medicamentos.** Se você estiver sob tratamento médico, é importante que você faça ter conhecimento o especialista que não menstruou no tempo e forma normais. Pode se tratar de um efeito colateral do novo medicamento.

■ **7. Se você tomou a pílula do dia seguinte.** Cada vez que você ingere contracepção de emergência a menstruação pode ser atrasada ou antecipada. Além disso, o fluxo menstrual pode ser mais leve

ou pesado do que o normal.

■ **8. Excesso de atividade física.** O corpo é sábio e de alguma maneira te dirá que você deve baixar a sua intensidade de treino, porque não apenas sentirá cansaço físico, mas seus hormônios serão alterados.

Se o atraso da sua regra leva mais de duas semanas, por favor, procure o seu ginecologista para verificar e será ele ou ela quem determinará o tratamento a seguir para regularizar sua menstruação. Cuide-se!

receita

Gelado de doce de leite com morango

INGREDIENTES:

- 1/2 envelope de gelatina em pó incolor
- 4 colheres (sopa) de água
- 1 lata de doce de leite cremoso
- 1 lata de creme de leite
- 150 gramas de chocolate meio amargo picado
- 2 clara de ovo em neve
- 1 caixa de morango



MODO DE PREPARO:

- Dilua a gelatina na água e leve ao fogo em banho-maria até dissolver.
- Em um recipiente, misture bem o doce de leite, o creme de leite, o chocolate derretido em banho-maria e a gelatina dissolvida.
- Acrescente as claras, delicadamente, ao creme.
- Lave bem os morangos, seque-os e corte-os em cubinhos.
- Em taças individuais, ponha uma camada de creme, uma de morango e finalize com o creme.
- Leve à geladeira até gelar e decore com morango.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

oextra

Jogo do Labirinto

Sete Erros

Caça Palavras

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Joana afirma a Caio que Ricardo também deverá fazer o exame de DNA. Gabriel se reaproxima de Bárbara. Nanda teme perder Rômulo por conta do campeonato de boxe que ele participará. Joana confronta Ricardo, que garante que não lhe ofereceu dinheiro para deixar a cidade. Giovane questiona Gabriel sobre os sentimentos por Joana. Fábio arma contra Manuela. Tita tenta convencer Ricardo a não revelar o caso com Carmem para as filhas. Os bebês de Krica e Cleyton fazem sucesso em um comercial. Juliana decide rifar a bicicleta para consertar os computadores da escola. Tânia questiona Caio sobre a relação com Carmem.

SOL NASCENTE
Sexta-feira, 18h00

Mario deixa o hospital. Chica visita Alice. Cesar comemora com Sinhá por ter conseguido a procuração. Júlia estranha o comportamento de Wagner. Lenita pede para Felipe levar um presente para Sirlene em São Paulo. Delegado Mesquita considera a hipótese de que a explosão na traineira pode ter sido criminosa. Alice pede ajuda a Chica para honrar seus compromissos com os clientes da empresa. Cesar orienta Carolina a engravidar de Mario. Milena descobre que Loretta não quer recebê-la e fica revoltada. Felipe entrega o presente de Lenita para Sirlene. Cesar ameaça Wagner antes de seu depoimento. Mario é levado para prestar esclarecimentos na delegacia.

HAJA CORAÇÃO
Sexta-feira, 19h15

Tancinha sente-se mal e Beto a leva para casa. Adônís pressiona Nair para contar a verdade para ele e os irmãos. Tamara pede para Penélope deixar que ela fique com Apolo. Aparício não consegue se entender com Rebeca. Nair decide contar a verdade para Apolo, Adônís e Larissa. Camila se diverte na sessão de fotos que faz com crianças. Giovanni conta para Bruna que reatou com Camila. Safira leva Epaminondas ao shopping. Tancinha constata que Guido é seu pai. Adônís procura Leonora. Um segurança reconhece Fedora e avisa à polícia. Tancinha vai ao encontro de Guido.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Sexta-feira, 20h30

Lola, Meire e Dinho ensaiam. Os irmãos Vaz questionam Priscila para saber se foi ela quem vazou a notícia na imprensa sobre as gêmeas trocarem de lugar na C1R. Isabela faz uma festa surpresa para deixa Téo mais feliz. Todos os familiares e amigos cantam juntos a música "Pra Não Ter Fim". Téo se emociona. Frederico faz um pedido de namoro para Lurdinha, que não dá certo por ela estar distraída. Rebeca diz para Otávio que quer marcar em breve a data do casamento. A mãe de Chloé diz para Paola no meio de uma entrevista que a filha saiu da banda. Rebeca e Otávio contam para Manuela que marcaram a data do casamento. Manuela diz que os dois não podem se casar agora que Maurício reapareceu.

ALEIDO AMOR
Sexta-feira, 21h00

Helô decide se afastar de Pedro. Flávia tem um mau pressentimento sobre a consulta de Isabela e Zelito a Mileide. Tião ameaça Tiago para que ele se case com Letícia. Luciene se encontra com Augusto e Pascoal fotografa os dois. Ciro tira satisfações com Mileide. Augusto pede que Elio seja seu assessor. A polícia chega à casa da família Leitão e Hércules se apavora. Tiago liga para Isabela. Luciane e Venturini fazem uma coletiva desmentindo as notícias divulgadas na internet. Isabela decide contar para Elio sobre as conversa que ouviu. Pedro acredita que Ciro esteja envolvido no atentado contra Fausto e Suzana. Jéssica não gosta de ver Salete se divertindo no posto. Robinson flagra Camila se insinuando para Bruno.

A TERRA PROMETIDA
Sexta-feira, 22h15

Kamir, o prefeito, chega e pede para consultar Ravena, a feiteiceira, a sós. Os sacerdotes fazem um círculo e no meio dele surge uma labareda, por onde Ravena aparece, misteriosa e impassível. Kamir pergunta se eles devem se preocupar com a ameaça dos hebreus e ela entra em transe para consultar ao deus Dagon. Salmon, firme, diz que o passado deles não os interessa e não importa mais, pois eles decidiram deixar tudo para trás, e seguem ao Deus de Israel. Jéssica pergunta se ele está interessado em Raabe e ele diz que não, e pede para ficar sozinho, pois está cansado da guerra. Jéssica sai chorosa e magoada. Kalu diz que, agora que eles se fartaram de tanto comer, devem ir embora, pois o lugar dos lagartos é na rua.

Humor

POR DINHEIRO!

Num dia de muito calor, o marido sai do banho pelado, chega pra esposa e fala: – Meu bem, está muito quente. O que você acha que os vizinhos vão dizer se eu for cortar a grama assim, completamente nu? A mulher olha pra ele e responde: Provavelmente que eu casei com você por dinheiro!

ACENTUADO

Em uma tarde muito quente, o professor diz:
- Joãozinho escreva a palavra calor no quadro.
Joãozinho foi lá e escreveu.
- Joãozinho, porque você colocou

IDADE AVANÇADA

O velhinho de 80 anos foi fazer um check-up com seu médico e durante os exames reclamou ao médico que estava com um problema sério:
-Doutor, estou com um problema grave ! Quando faço amor com minha esposa, nem sempre consigo ir para a segunda.
O médico riu e disse:
-Ora, meu senhor, na sua idade a primeira já merece aplausos.
O velho insistiu
-O pior doutor e que na primeira eu

PROFISSÃO CERTA

A professora pergunta a Jacozinho, neto de Isaac:
– Você vai ser oftalmologista, como seu pai?
– Não, vou ser dentista.
– Por quê?
– Porque as pessoas só têm dois olhos, mas têm 32 dentes.

ACENTO CIRCUMFLEXO

acento circunflexo na palavra calor?
- Ah professor, porque o senhor disse que o calor se acentua!!!

Essa foi por pouco"

Três amigos, Pablito, Severino e Manuel, trabalham juntos numa empresa. Ao perceberem que o chefe sai mais cedo todo dia, resolvem sair logo depois dele, pois não haverá ninguém para dar bronca. Severino vai ao boteco beber cerveja; Pablito aproveita para fazer um churrasco; Manuel vai para casa descansar. Ao chegar, abre discretamente a porta do quarto e vê sua mulher com o chefe. Ele fecha a porta e sai. No dia seguinte, Pablito e Severino decidem repetir a dose e chamam Manuel, que responde:

– Não! Ontem quase fui pego...

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 (17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Paula Fernandes falou pela primeira vez após sua polêmica participação no show de Andrea Boccelli, em São Paulo

A cantora Paula Fernandes diz que foi massacrada pela crítica após problemas no show com Andrea Boccelli. Acusada de ter esquecido a letra da música “Vivo por ella”, a cantora se defendeu em uma conversa com o colunista Bruno Astuto. “Vou ser bem honesta com você. Rola uma perseguição pesada comigo. Eu sou daquelas que tropeçam na rua e falam que eu pulei. Fiquei muito chateada, porque eu sou muito profissional, dou sempre o meu melhor. E, desta vez, pegaram muito pesado. Foi uma bomba atômica. Me sinto injustiçada”, revela Paula.

No entanto, a cantora fez sua ‘mea-culpa’ e assumiu que notou que algo estava errado no palco. “Naquela tarde, eu havia ensaiado com o ma-

estro três canções, uma minha, uma com ele, “Canção da terra”, e, na hora do “Vivo por ella”, era impossível eu fazer a parte aguda, porque sou contralto. Então o produtor do espetáculo separou os dois primeiros versos para eu cantar, e me disse que a soprano faria a parte mais aguda.

Na hora em que eu estava na coxia, praticamente entrando no palco, alguém me disse que a soprano estava com dor de garganta e não poderia cantar. Eu perguntei: ‘O Andrea está sabendo?’. Disseram que sim, mas ele não sabia. Na hora H, eu cantei os dois versos, ele não sabia, e ficou aquele silêncio. Ou seja, o que aconteceu foi uma desorganização da produção. Nem sei se ela estava doente, estou relatando o que me foi passado. O que eu vi é que ela pron-



Paula relata fatos acontecidos em show e se diz injustiçada por conversas

ta, arrumada, foi lá para trabalhar. Mas não subi ao palco”, explicou.

Paula ainda contou que as pessoas aumentaram demais o problema que houve no show. “Algumas pessoas super dimensionam ou distorcem o que eu faço; o que eu não faço, inventam. Já não é de hoje. Aquele foi um acontecimento isolado, eu fui crucificada como se tivesse dado um vexame. Num show, tudo pode acontecer. Nas duas primeiras músicas, tudo correu muito bem, mas disso ninguém fala, não é? É claro que eu estava emocionada, afinal estava cantando ao lado de um grande ídolo. Mas me preparei muito para aquele momento, estava muito feliz de estar naquele palco. Já fiz, graças a Deus, muitos duetos que me emocionaram, com

pessoas maravilhosas, mas sou profissional. Acho injusto ter sido atacada dessa forma”, assumiu. Mesmo tendo dito que o público na hora do show aplaudiu bastante, Paula confessa que ficou chateada com as críticas que recebeu.

“Decidi falar sobre isso, porque é preciso dar um basta nessa cultura de crucificação. Volta e meia dizem que eu sou antipática, metida; o que eu sou é reservada, caseira, discreta e tímida. Não crio um personagem para o público, procuro levar minha carreira de uma forma profissional e honesta. Não sou vaselina, sou autêntica. Antigamente, isso era uma qualidade, mas, neste tempo de evasão de privacidade, discrição virou ofensa, é muito louca essa inversão de valores”, finalizou.

Sertanejo é apontado como novo affair de Ticiane Pinheiro



Ticiane e João Bosco, possível romance

Dias após anunciar o fim do namoro com César Tralli, Ticiane Pinheiro parece ter um novo amor para chamar de seu. Rumores dão conta de que a apresentadora da Record está vivendo um affair com o cantor João Bosco, da dupla com Vinícius.

O boato surgiu nas redes sociais. Fãs do sertanejo perceberam que a loira andava curtindo e comentando diversas

fotos do artista desde a última terça-feira (18) quando teria começado a seguir o bonitão.

A gata confirmou o fim do relacionamento de dois anos com César Tralli no começo da semana. A dupla não informou o motivo do rompimento.

Assim como a ex-modelo, o cantor está solteiro. O artista colocou um ponto final em seu casamento com Caroline Maldonado há 10 meses.



Fátima Bernardes e Ana Furtado estariam na disputa

Ana Maria, Fátima Bernardes, Angélica e Ana Furtado estão em ‘guerra’

Parece que o clima anda tenso entre as apresentadoras da Globo. Recentemente, a imprensa revelou que a emissora carioca estudava a possibilidade de fazer algumas mudanças na programação por conta da baixa audiência de alguns programas.

Segundo informações da colunista Fabíola Reipert, Fátima Bernades foi a primeira a sinalizar a sua insatisfação, pois teria sido alertada que o ‘Encontro’ mudaria de horário

abrir espaço para o programa “É de Casa”, apresentado por Ana Furtado.

Porém esta não seria a única mudança entre as apresentadoras. Angélica perderia seu programa e teria apenas um quadro no ‘Vídeo Show’, que passaria ser semanal, aos sábados. O ‘É de Casa’, seria diário no lugar de Fátima Bernardes, que iria para as tardes da Globo, e Ana Maria Braga perderia também espaço na grade da emissora.

Claudia Leitte é ameaçada por equipe e sofre processos



Segundo imprensa Claudia estaria em atraso com funcionários

Claudia Leitte está enfrentando problemas na justiça. Funcionários da cantora estão revoltados dizendo que trabalham há anos (alguns entre oito e nove), sem carteira assinada, FGTS, férias e adicionais noturnos.

Segundo informações divulgadas pela imprensa, os profissionais também reclamam que os cachês vêm sendo reduzidos cada vez mais devido

à falta de shows. Dois dos funcionários já entraram na Justiça contra a cantora. Paulo Sampaio, ex-assessor de imprensa (e tio) de Claudia está pedindo R\$ 500 mil de indenização. Outro que está processando é um empresário que vendia shows da cantora.

Ainda segundo “boatos”, de um período de seis meses pra cá, ela teria proposto à equipe um acordo trabalhista.

horóscopo

ÁRIES
As áreas espiritual e de comunicação são tensionadas pela oposição Lua-Vênus, que traz intensidade emocional e subjetividade excessiva na maneira como você expõe ideias. Melhore o seu discurso nos meios formais. Foque-se na verdade!

TOURO
As insatisfações são exaltadas pela tensão Lua-Vênus, que te aconselha a refletir sobre os seus ideais emocionais e materiais. Seus anseios por mudança colidem com o apego que você nutre. Encare pacientemente os desafios!

GÊMEOS
Opostos em sua área de relacionamentos, Lua e Vênus alertam para a divergência de interesses nas relações. As demandas dos outros enfraquecem os seus planos, então será preciso buscar uma maneira de promover conciliação!

CÂNCER
Emoções mal resolvidas em seu íntimo podem te deixar fragilizada, pois Lua e Vênus se opõem hoje. Ainda que anseie por deixar as decepções para trás, respeite o ritmo das coisas e perceba as lições que as situações trazem!

LEÃO
Antigas frustrações podem prejudicar as suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Não fique remoendo as mágoas. Saiba lidar com as diferenças de maneira natural, sem atitudes intolerantes!

VIRGEM
Os conflitos e sobrecargas das demandas pessoais e profissionais nos últimos dias podem te deixar estressada hoje, pois Lua e Vênus se tensionam. Não desanime, tudo voltará ao normal. Divida e delegue responsabilidades!

LIBRA
A Lua passa pela terceira casa e se opõe a Vênus, trazendo um momento de intensidade emocional que pode prejudicar a comunicação. Mantenha-se mais reservada até que as coisas melhorem, procurando preservar as suas relações!

ESCORPIÃO
Evite tentar compensar suas carências de maneira material, pois Lua e Vênus se opõem no setor financeiro hoje, alertando para gastos exagerados e desnecessários. Mantenha-se ocupada e aguarde, pois você voltará ao equilíbrio!

SAGITÁRIO
A falta de sinergia atrapalha o bom entendimento e o bem-estar de todos, pois a Lua passa por seu signo e se opõe a Vênus na área de relacionamentos. Compreenda esse momento de distanciamento, respeitando o espaço de cada um!

CAPRICÓRNIO
Um momento de fragilidade emocional é trazido pela oposição Lua-Vênus, que alerta que você tende a se colocar como vítima ao lidar com desafios. Seja mais proativa e torne-se agente da sua própria vida. Não caia no pessimismo!

AQUÁRIO
Os interesses externos devem limitar seu desejo por satisfação pessoal, neste momento em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder, porém não abra mão da sua felicidade tentando agradar as pessoas. Promova conciliações e diálogos!

PEIXES
Adaptar-se a fatores externos exigirá sacrifícios, pois Lua e Vênus se opõem entre as áreas profissional e familiar. Seus planos podem ser prejudicados por imprevistos. Reveja estratégias e tenha um plano de emergência!