



“No Brasil, fomos dopados pela cultura da abundância, irmã siamesa da cultura da ineficiência, da acomodação e da tolerância; responsável pelo nosso atávico desperdício de terra, de água, de mata, de energia, de sossego e de gente.”

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



Ana Júlia
completa hoje
seus 21 anos,
homenageada por
toda família
e amigos.



Analidia do Amaral, aniversariante de hoje, recebe as felicitações do marido Alex e dos filhos Mariana e João Pedro. Parabéns!



A bela **Karla Candelaria**,
também assopra
velinhas hoje, muitíssimo
cumprimentada por todos.

*Close da
estilosa
**Nátaly
Longo,**
apagando
velinhas
nesta quinta.*



Felicidades
também para
Monique Faria,
dando boas vindas
à idade nova.



Quem também está em festa hoje é **Rafael Moraes**, congratulado por toda galera.



Muitos anos de vida para a professora da Etec, **Patrícia Helena Roman Guilhemat**. Na foto, o carinho da filha Isabel.



Ontem foi dia de celebrar idade nova em dose dupla.
Octavio Oliveira e a filha Mariane Evelin receberam o carinho
de toda família e amigos pela data especial.

MINI CHURROS

RS 0,79

PUDIM

RS 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON

RS 9,90

*MÁS DE R\$ 100,00 TÉLUCA FRATIVA DOMINUS EXPRESS SERÁ DIRETO DE FABRICA SEM REAVANOS

ASSINE o extra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Máscaras naturais para poros abertos

A pele precisa de cuidados constantes para estar sempre bela, suave, radiante e saudável. Para isso, não é preciso gastar muito dinheiro nem recorrer a tratamentos elaborados, as máscaras caseiras podem ser uma excelente opção que será econômica e proporcionará diversos benefícios para a saúde da sua pele. Os poros abertos e visíveis são um problema comum para as mulheres com pele oleosa. Embora não gerem grande alteração no rosto, sim, são bastante antiestéticos. Os poros são pequenos orifícios na pele, cada um tem pequenas glândulas sebáceas que produzem sebo, a lubrificação natural da derme. Quando não se realiza uma limpeza adequada, este sebo pode se acumular e obstruir os poros, assim como também pode acontecer o mesmo com as

células mortas e a sujeira diária que se acumula na derme.

É muito importante manter os poros livres de obstruções para evitar o aparecimento de cravos, espinhas e acne. Vejamos como podemos resolver o problema dos poros dilatados com máscaras naturais:

MÁSCARAS NATURAIS PARA POROS ABERTOS:

■ Máscara de argila. A argila tem um efeito adstringente, reduzindo, assim, a secreção de sebo e ajuda a controlar o brilho da pele. É ideal para pele oleosa. Misture partes iguais de argila e vinagre de maçã, o melhor é usar 2 colheres de sopa de cada um para conseguir uma máscara espessa. Deixe a máscara no rosto durante 10 a 20 minutos, menos tempo se você tem pele sensível.

■ Máscara de ovo e limão. Uma máscara para realizar sempre à noite, porque o limão

pode foto sensibilizar a pele.

■ Bata o suco de limão e a clara de ovo até que se forme uma pasta espessa. Limpe bem o rosto e aplique a máscara com um pincel, evitando a área ao redor dos olhos e dos lábios. Deixe secar completamente. Para remover a máscara use água morna (não quente) e termine esfregando suavemente um cubo de gelo sobre a pele. Você pode adicionar um pouco de mel puro para a preparação, o mel é bom para ajudar a remover as manchas.

■ Máscara de bicarbonato de sódio. Misture duas colheres de sopa de bicarbonato de sódio e uma colher de chá de água. Forme uma pasta lisa e espalhe sobre o rosto massageando suavemente com movimentos circulares durante alguns minutos. Deixe atuar durante cinco minutos, depois lave com água morna.

Esta máscara esfoliante deve ser realizada uma vez por semana.

■ Máscara de farinha de aveia e azeite de oliva. A aveia é um grande aliado da beleza, porque pode ajudar a prevenir os poros abertos. Misture meia xícara de farinha de aveia cozida e uma colher de chá de azeite de oliva. Aplique sobre a pele e deixe repousar durante 15 minutos. Limpe com um pano úmido, em seguida, lave bem com água fria ou morna.

■ Máscara de aveia e noz moscada. Misture uma xícara de farinha de aveia, com aproximadamente uma colher de chá de noz moscada e 2 colheres de chá de azeite de alho. Aplique sobre o rosto com movimentos circulares e enxague com água fria. Esta máscara gera uma esfoliação muito suave, por isso você pode usá-la várias vezes por semana.



Benefícios e propriedades que você não conhecia dos feijões

Todos os alimentos possuem propriedades e benefícios para o nosso organismo e manutenção da nossa saúde, assim como para prevenir e tratar doenças. Apenas precisamos conhecê-los para aprender como consumi-los e desfrutar ao máximo de todos os benefícios e propriedades que podem nos oferecer.

Os benefícios de saúde podem ser conseguidos muito facilmente, embora uma grande parte da população veja complicado, mas realmente é algo simples de obter. Com o simples fato de verificar e tentar adicionar a nossa dieta os alimentos, por assim dizer, potenciais e um desses alimentos é o feijão. Depois de ler todos os benefícios que fornecem os feijões vamos vê-los como um alimento mágico que irá manter nossa saúde em um estado ótimo, porque não há dúvida, de que a saúde é tudo. Quando estamos em boa forma nos sentimos animados e assim poderemos colocar em prática nossas atividades diárias de maneira enérgica e com maior eficácia.

Estamos familiarizados com este alimento, no entanto, muitos desconhecem os grandes benefícios e propriedades do feijão, um super alimento que comemos desde que éramos pequenos.

BENEFÍCIOS DO FEIJÃO NA ALIMENTAÇÃO

Agora vamos ao mais importante, que é saber as propriedades e nutrientes desta semente tão importante para a nossa alimentação. O feijão constitui uma rica fonte de proteínas e carboidratos, uma porção de feijão nos proporcionará proteínas, fibras, gorduras e minerais. Um dos grandes benefícios do feijão é que a gordura que possui é muito baixa, já que 30 gramas de feijão contém apenas um grama de gordura. Quanto ao teor e a quantidade de fibra que possui, dependerá de qual espécie está sendo consumida, pois existem aproximadamente 25 variedades no mundo, no entanto, seus níveis de fibra podem ser obtidos com 100 gramas de feijão, o corpo humano precisa de 14 gramas por dia. Por ou-

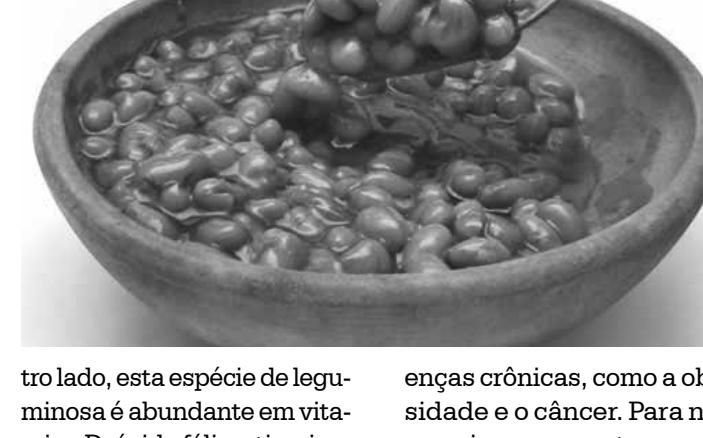
tro lado, esta espécie de leguminosa é abundante em vitamina D, ácido fólico, tiamina, riboflavina, além de conter ferro, cobre, zinco, fósforo, potássio, magnésio e cálcio. Se quisermos ter uma alimentação saudável devemos incluir os feijões, que são muito fáceis de conseguir e cozinhar.

A quantidade de benefícios que possui o feijão é grande, mas mencionaremos os mais relevantes. Os feijões podem ser incluídos no grupo das verduras, oferecendo uma variedade de vitaminas, minerais e antioxidantes, também podem manter sua posição no grupo das proteínas, pela obtenção de proteínas em abundância. O feijão ao ter níveis baixos de gordura é um alimento ideal para adicionar a uma dieta equilibrada ou com a finalidade de perder alguns quilos. Tem alto teor de fibras, devemos nos lembrar de que a fibra é um elemento muito benéfico para as pessoas que sofrem de constipação.

Com a fibra do feijão vamos controlar os níveis de colesterol do sangue e o risco de do-

engas crônicas, como a obesidade e o câncer. Para não mencionar, que este maravilhoso alimento é muito benéfico para controlar os níveis de açúcar em pessoas que sofrem de diabetes, já que seus carboidratos são capazes de absorver o açúcar e o doce evitando o aumento dos níveis de açúcar no sangue. São ricos em cálcio e fornece o mesmo cálcio que a porção de arroz doce. São antioxidantes e têm sido realizados estudos em que concluíram que podem ser comparados com as frutas, como as maçãs por suas propriedades para eliminar os radicais livres. Os feijões ajudam a reduzir o colesterol e os níveis de triglicídeos. Os feijões são antioxidantes, assim também previnem o crescimento de células cancerígenas no corpo, assim como a formação de distintas doenças.

Uma grande vantagem é que é um alimento econômico e muito fácil de conseguir, assim não existe desculpa alguma para não consumi-los, além de ser extremamente delicioso.



receita

Mousse de queijo e goiabada

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 1/2 queijo branco
- 1 sachê de gelatina sem sabor e incolor
- 5 colheres de sopa de água
- 300 g de goiabada em pedaços
- Água o suficiente para derreter a goiabada



MODO DE PREPARO:

- Bata no liquidificador o leite condensado, o creme de leite e o queijo até que os ingredientes se misturem muito bem
- Coloque a gelatina em pó sobre a água e espere até que ela fique hidratada
- Esquente em banho-maria até que a gelatina se dissolva completamente (sem ferver) e acrescente ao liquidificador batendo sempre
- Coloque em uma forma de buraco no meio untada com óleo e leve à geladeira
- Em uma panela no fogo baixo, derreta a goiabada com um pouco de água até que ela fique cremosa
- Sirva. E está pronto o seu Mousse de queijo e goiabada.

Clima Cold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson vivo 17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Enigma

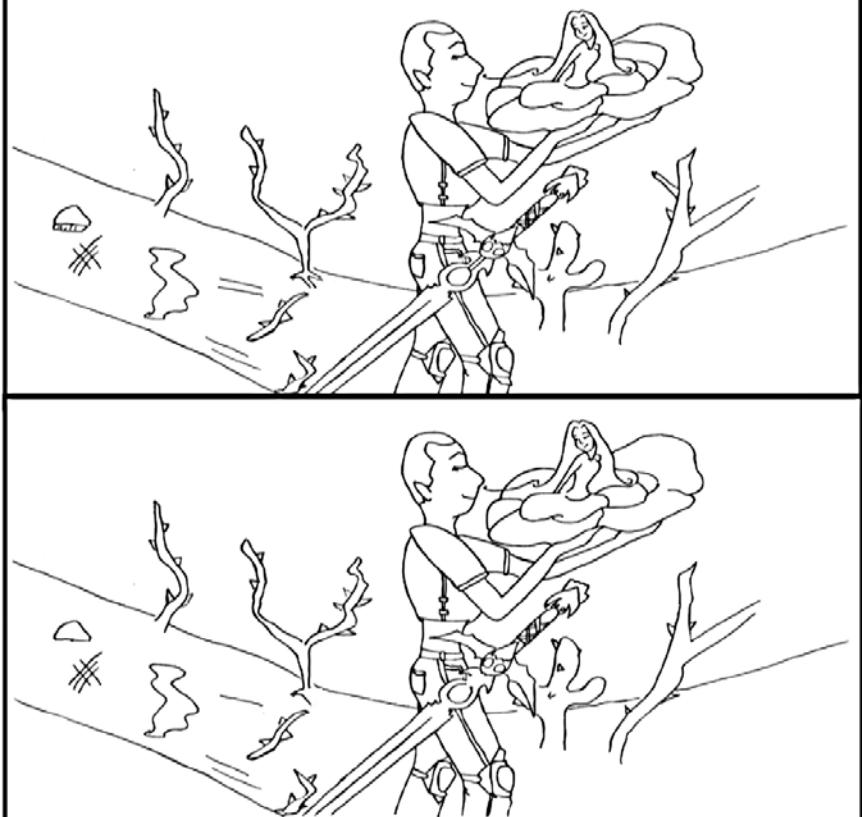
DESVENDE A CARTA ENIGMÁTICA



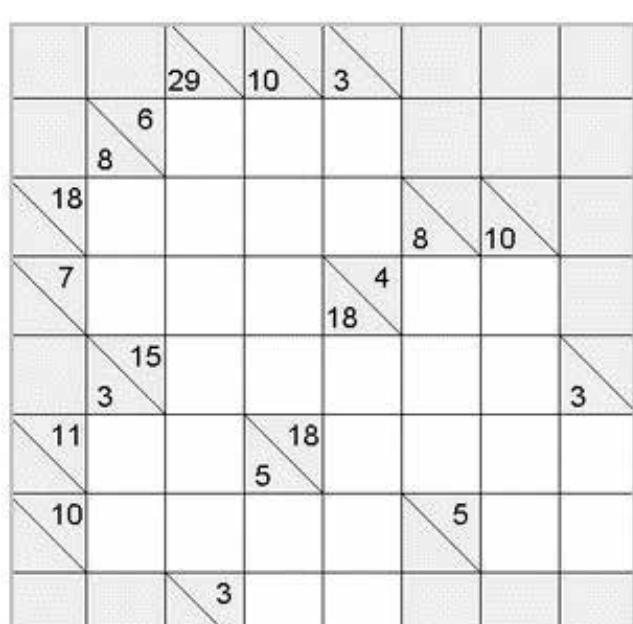
Sete Erros

JOGO DOS 7 ERROS

Vamos descobrir as sete diferenças que existem entre as duas figuras



Kakuru Nível Fácil



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Joana se enfurece com Bárbara. Julia- na diz a Lucas que é apaixonada por Giovane. Jabá e Lucas fazem as pazes. Caio culpa Ricardo pela morte de Virgínia. Bárbara fica atenta às insinuações de Cléo. Os alunos reclamam com Corrêa sobre as péssimas condições do colégio. Gabriel não gosta de ver Joana dançando com Giovane. Lucas e Jabá provocam Juliana. Nanda e Rômulo se reconciliaram. Ricardo se preocupa com o resultado do exame de DNA. Glauco se desculpa com Nanda e Rômulo. Ju- liana tem uma crise de ciúmes e critica Giovane por dançar com Joana.

SOL NASCENTE

Quinta-feira, 18h00

Cesar não aceita o fim do romance e se revolta contra Alice. A fazenda de Sinhá é invadida por bandidos. Cesar vai ao Rota 94 e se desentende com Mario. Hiro conta para Alice sobre a briga entre os rivais. Cesar se preocupa com a avó. Sinhá e João Amaro fogem da fa- zenda. Mario conhece a comunidade de Sanfona e fica impactado. Tanaka comenta com Alice sobre o homem que tentou roubar sua empresa. Lenita vai a São Paulo para tentar terminar o na- moro com Felipe.

HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

Apolo decide continuar o namoro com Tamara. Dulce avisa a Tancinha que lu- tará para ficar com a guarda de Bia. Gio- vanni não consegue se entender com Guido. Bruna finge ter uma crise para que Enéas continue acreditando nela. Giovanni se desculpa com Aparício. Bruna pensa em um plano para ficar com Giovanni. Rebeca volta para casa e comenta com Penélope que tem uma ideia para ficar com Aparício. Epami- nondas exige que Teodora se divorcie de Aparício. Felipe suspeita que Carmela seja cúmplice de Jéssica. Tancin- hina conta para Isabel sobre a visita de Dulce. Apolo comenta com Tancinha ter encontrado a mulher que suposta- mente esteve com ele na noite anterior a seu casamento.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Quemuel diz que Josué precisa saber o que fizeram com Zuma. Durgal diz que não poupará a vida de Arauto. Kruga avisa que chegou a hora da caçada huma- na. Sama chora ao ouvir Boá dizendo que Eleazar aprovou a união com Ruth. Kamir mente para Yussuf e diz que Melina concordou em se casar. Durgal dá início a caçada humana. Arauto e Rafi correm desesperados para longe do pa- lácio tentando se salvar. Ruth agrade- ce por se tornar a segunda esposa de Boá. Ela sai da tenda e abre um sorriso vitorioso. Mara critica a presença dos estrangeiros no acampamento. Otniel presenteia Acsa com uma fivelha de ca- belo. Mara e Jéssica protestam na fren- te da tenda onde está Zuma. Josué de- cide que o nubio é tão culpado quanto Gibar e Melquias.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

Manuela insiste em culpar Isabela de ter pego a foto dela com Maurício. Isa- bela não sabe como pedir para Manuela para gravarem um vídeo cantando jun- tas, já que estão brigadas. Priscila vol- ta mais uma vez no galpão e é surpre- endida por seu pai. Todos os objetos rou- bados no Vilarejo dos Sonhos são subs- tituídos por um cartão de serpente. Priscila diz para Geraldo que não quer vê-lo nunca mais. Isabela edita um ví- deo em que finge ser Manuela cantan- do com ela mesma. Paola vai até a gra- vadora Dó-Ré-Music para dizer que já sabe que Andrés é na verdade André.

A LEIDO AMOR

Quinta-feira, 21h00

Pedro afirma que não ficará na te- lagem. Helô pede para Tiago resolver seus problemas antes de se casar com Letícia. Salete exige que Robinson devolva a pulseira de Letícia e o relógio de Tiago. Ciro pede demissão. Camila im- plica com Aline. Fininho ameaça Jé- ssica. Pedro revela a Magnólia que des- cobriu uma conta no exterior em seu nome. Tiago e Letícia discutem. Edu des- coobre que Tião quer enviá-lo para um colégio interno no exterior. Pascoal conve- nce Marcão a gravar uma propa- ganda política para Hércules. Edu bri- ga com Tião e sai de casa. Gigi obriga Antônio a se desculpar com Ruty Ra- quel. Miro critica Marcão pela propa- ganda eleitoral. Elio decide fazer no- vas postagens contra a família Leitão.

Humor

JAPA NO VAI TRABAIA HOJI

O japonês telefona para o chefe:
- Sefi, Japa no vai trabaia hoji, mu-
ito doenti. Dô cabeça, dô baliga, dô
perna. No vai!

Diz o patrão:

- Mas, Japa, eu preciso muito de
você aqui, hoje! Olhe, quando eu me
sinto assim, eu procuro minha mu-
lher e peço para ela fazer sexo comigo.
Isto me faz sentir melhor e então
eu posso trabalhar. Tente isto.

Algumas horas mais tarde, o japo-
nês telefona e diz: '

- Sefi, fazi o que sefi mandô. Sin-
to booom! Za vai trabaia. Bonita sua
casa, sefi!

NÚMERO DE OVELHAS

A loira cansada de ser chamada
de burra resolveu pintar o cabelo de

preto.. Foi lá no mercado e comprou a
tinta. Depois de pintar e tudo o mais
resolveu fazer um teste, pegou seu
carro e foi dirigindo pele estrada. No
meio do caminho encontrou um pas-
tor que estava cuidando de algumas
ovelhas. Ela desceu do carro e per-
guntou:

- Senhor. Se eu acertar o numero de
ovelhas que há no seu rebanho vc me
dá uma ovelha?

- Claro minha filha. Duvido que vc
consiga!

A loira pensa pensa e pensa ate-
que responde:

- São 125 ovelhas!

O pastor fica impressionado e con-
corda:

- Esse é o numero exato de ovelhas!
Pode pegar uma!

A loira vai passando a mão naque-

HALLOWEEN...



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossos trabalhos!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

APAE
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar
diga SIM!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

HAJA CORAÇÃO

Quinta-feira, 19h15

Apolo decide continuar o namoro com Tamara. Dulce avisa a Tancinha que lu- tará para ficar com a guarda de Bia. Gio- vanni não consegue se entender com Guido. Bruna finge ter uma crise para que Enéas continue acreditando nela. Giovanni se desculpa com Aparício. Bruna pensa em um plano para ficar com Giovanni. Rebeca volta para casa e comenta com Penélope que tem uma ideia para ficar com Aparício. Epami- nondas exige que Teodora se divorcie de Aparício. Felipe suspeita que Carmela seja cúmplice de Jéssica. Tancin- hina conta para Isabel sobre a visita de Dulce. Apolo comenta com Tancinha ter encontrado a mulher que suposta- mente esteve com ele na noite anterior a seu casamento.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Quemuel diz que Josué precisa saber o que fizeram com Zuma. Durgal diz que não poupará a vida de Arauto. Kruga avisa que chegou a hora da caçada huma- na. Sama chora ao ouvir Boá dizendo que Eleazar aprovou a união com Ruth. Kamir mente para Yussuf e diz que Melina concordou em se casar. Durgal dá início a caçada humana. Arauto e Rafi correm desesperados para longe do pa- lácio tentando se salvar. Ruth agrade- ce por se tornar a segunda esposa de Boá. Ela sai da tenda e abre um sorriso vitorioso. Mara critica a presença dos estrangeiros no acampamento. Otniel presenteia Acsa com uma fivelha de ca- belo. Mara e Jéssica protestam na fren- te da tenda onde está Zuma. Josué de- cide que o nubio é tão culpado quanto Gibar e Melquias.

BRAÇOS CRUZADOS

E o delegado, para o genro da vi-
tima:

- Eu nao consigo entender como é
que o senhor ao ver um homem agre-
dindo a sua sogra, pode permanecer
de braços cruzados!

- Pois é, doutor! Eu até que estava
com vontade de fazer alguma coi-
sa...

- Mas, o que?

- Achei que dois caras batendo nu-
ma velhinha seria muita covardia!

SETE PECADOS

O paulista trabalhava pesado, todo
suado e vê um baiano deitado numa
rede na maior folga. O paulista não
resiste e diz:

- Você sabia que a preguiça é um
dos sete pecados capitais?

E o baiano, sem se mexer, respon-
de:

- Oh, meu rei, a inveja também!

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação tam-
bém pelo site que foi totalmente remo-
delado.

celebridades



Mariano rompeu tumor no cérebro ao sofrer acidente em treino do 'Saltibum'

Mariano rompeu tumor no cérebro ao sofrer acidente em treino do 'Saltibum'

Mariano descobriu um cisto no cérebro ao ser internado após sofrer uma queda nos treinos do "Saltibum", quadro do "Caldeirão do Huck", no último dia 18. E o tumor benigno foi a causa do sertanejo parceiro de Munhoz ter ficado por quatro dias na UTI (Unidade de Tratamento Intensivo). Ao bater com a cabeça depois de um salto no trampolim, o inchaço - com líquido no seu interior - acabou se rompendo.

"Ele já tinha esse cisto benigno e não sabia. O cisto se rompeu, mas não era grande o suficiente para causar um problema maior", explicou Ronaldo Gorga, médico de confiança de Mariano, ao columista Leo Dias. "De tempos em tempos ele vai ter que fazer novos

exames", acrescentou Gorga. Depois de receber alta no final de semana, o sertanejo já está retornando, aos poucos, a rotina, porém não tem previsão de quando vai voltar aos palcos. Embora já esteja apto para fazer os shows.

Há dois dias, o músico retornou ao hospital para fazer novos exames e acabou liberado para retornar à cidade natal, Campo Grande, ao lado da mãe. Durante o período de internação, o artista foi medicado com morfina devido às fortes dores que sentia. Agora, a medicação foi substituída por outros remédios. Em entrevista, Mariano classificou como "bem grave" o corte que sofreu na cabeça e que lhe rendeu dez pontos. Após o acidente, o cantor acabou deixando a competição de saltos ornamentais.



Xanddy e Carla estão juntos há 17 anos

Xanddy revela que tentaram separá-lo de Carla Perez

Com 17 anos de relacionamento com Carla Perez, Xanddy relembrou o começo do romance, em Instagram, na última terça-feira (25). O músico, inclusive, revelou que o empresário e a gravadora tentaram impedir seu romance com a ex-loira do É O Tchan. "No começo do meu namoro com Carla, auge da minha carreira com o Harmonia, empresário e gravadora me aconselharam a não continuar meu relacionamento, alegando que ser solteiro 'vendia mais' pois eu era um 'sexy símbolo'! E me envolver com alguém, principalmente a Carla, ia acabar com minha carreira!", confessou.

Vale lembrar que Xanddy e Carla são pais de Camilly Victória, de 14 anos, e Victor Alexandre, de 12. Atualmente a família mora nos Estados Unidos para aperfeiçoar o inglês.

Ator da Globo, Thiago Martins faz apelo a Silvio



Thiago elogia SBT e quer conhecer Silvio

Thiago Martins foi o grande convidado do "Máquina da Fama", do SBT, na noite da última segunda-feira (24), e chamou atenção por se declarar fã da emissora da Anhanguera e de Silvio Santos.

Em conversa com Patrícia Abravanel, o ator garantiu que assiste aos programas da casa, assim como a novela "A Terra Prometida", da Record - por causa de sua namorada, Paloma Bernardi, que está no elenco. "O SBT tem uma importância gigantesca na minha vida. Desde pequeno assisto aos programas daqui. Eu sou viciado em 'Chaves',

amor", disse à apresentadora, que celebrou: "Ele é dos nossos!".

E o rapaz aproveitou para fazer um apelo ao 'patrão': "Quero te conhecer, isso é certo. Preciso tirar uma foto com você, amo sua história, a maneira com que você construiu sua vida. E outra coisa: volte com o 'Chapolin'".

Vale lembrar que Thiago teve autorização da Globo para divulgar seu trabalho na emissora concorrente. O trabalho mais recente do artista foi uma participação na primeira fase de "A Lei do Amor", novela das 21h do canal do plim-plim.

No ar em 'A Lei do Amor', Marcella Rica será a nova Anita de José Mayer: 'Parceiro incrível'

Marcella Rica, de 25 anos, ainda era criança quando José Mayer se deixou seduzir pela misteriosa Anita na minissérie de Manoel Carlos, exibida em 2001. A atriz não poderia imaginar que, anos depois, seria ela a ninfa da vez no curículo de conquistador do galã. Jéssica, sua personagem em "A lei do amor", vai virar garota de programa em "A lei do amor"

Jéssica venha com tudo! Salete (Claudia Raia) que se prepare, porque ela vai dar mesmo o que falar".

Um desafio e tanto para Marcella Rica, que já revela no horário nobre seu lado mulherão, depois de ter estreado na TV aos 13 anos, como repórter mirim do "Fantástico".

"A novela tem me dado a oportunidade de contracenar e aprender com atores tão sensacionais como a Claudia (Raia) e o Zé (Mayer). Ainda não gravei com ele, mas sou fã, sei que vai ser um parceiro incrível e estou super animada! Espero que a nova fase da



Marcella Rica vai virar garota de programa em "A lei do amor"

Jéssica venha com tudo! Salete (Claudia Raia) que se prepare, porque ela vai dar mesmo o que falar".

A nova fase da personagem, aliás, inclui cenas de sexo com José Mayer, 42 anos mais velho que a jovem atriz. E também muita maldade, tendo a própria mãe como alvo: "Jéssica tem me proporcionado coisas incríveis, tem sido uma experiência linda! Não só pelos muitos conflitos e situações da personagem, que são distantes de tudo que já fiz e muito interessantes!".

[DOE SANGUE] [DOE VIDA]

Apoio:
o extra

horóscopo



ÁRIES

O sextil Lua-Mercúrio exalta seu lado mais extrovertido e social, estimulando a comunicação, sobretudo no trabalho. Além das conversas fluírem bem, sua atitude conciliadora tende a agragar pessoas na convivência diária!



GÊMEOS

Você interage com as pessoas de maneira espontânea e natural, neste dia em que a Lua forma sextil com Mercúrio. Sua sede por conhecimento torna o momento ideal para buscar atividades intelectualmente estimulantes!



LEÃO

Lua e Mercúrio em sextil elevam o clima de união nas atividades em grupo, favorecendo as ações em cooperação. As amizades são fortalecidas, sobretudo aquelas mais atuantes em áreas de interesses semelhantes às suas.



LIBRA

As atividades coletivas são favorecidas pela harmonia da Lua com Mercúrio, que expande sua perspectiva sobre o potencial das relações. Ajude quem precisa, pois isso lhe levará a se comprometer com questões nobres.



SAGITÁRIO

As conversas em suas relações se expandem, pois Lua e Mercúrio formam sextil hoje, trazendo maior profundidade e engajamento para as abordagens. Os laços nos relacionamentos mais caros a você tendem a se fortalecer.



AQUÁRIO

Sua área de prazer é harmonizada pelo sextil Lua-Mercúrio, que deixa as relações mais divertidas. A sinergia fortalece tarefas em grupo, e conversas positivas e profundas dão um toque especial para os momentos conjuntos!



TOURO

Você mostra grande criatividade para utilizar os recursos disponíveis, adaptando-os às suas demandas. O sextil Lua-Mercúrio indica que isso lhe permitirá driblar as dificuldades materiais que surgirem em seu caminho.



CÂNCER

Você encara as dificuldades de modo mais direto e objetivo, pois a Lua ainda passa por sua área material e forma sextil com Mercúrio, abrindo seus olhos para os melhores caminhos. Sua criatividade também será bastante útil!



VÍRGEM

Os desafios práticos são encarados mais facilmente hoje, pois o sextil entre Lua e Mercúrio aguça seu senso crítico e seu poder empreendedor. Ao enfrentar as dificuldades com naturalidade, suas decisões também serão facilitadas!



ESCORPIÃO

Que tal colocar a vida profissional em ordem? Lua e Marte formam sextil, aguçando seu senso prático e sua clareza acerca das prioridades. Organize-se e prepare-se para oportunidades novas. Ajude as pessoas com suas habilidades!



CAPRICÓRNIO

A harmonia que o sextil Lua-Mercúrio promove em suas áreas profissionais e materiais fortalece seu poder de organização e lhe estimula a resolver pendências no trabalho, aumentando a produtividade. Coloque tudo em dia!



PEIXES

Um clima de bom entendimento nas relações familiares é promovido pelo trigono estabelecido entre Lua e Mercúrio. As demandas em comum promovem sinergia e diálogo. Diante dos conflitos, atue de maneira emocionalmente confortante!