

Camarro faz 50 anos e ganha versão cupê

São dois modelos para comemorar a data: o Fifty, já no mercado, sai por R\$ 297 mil e o SS (cupê) chega no final do 1º semestre

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Chevrolet está comemorando 50 anos de seu mais ícone esportivo: o Camaro (no Brasil desde 2010). E para marcar a data, lançou dois modelos: o Fifty ("Cinquenta" em inglês): são 100 exemplares numerados, apenas na cor cinza Graphite, com rodadas de aro 20 polegadas, emblemas especiais e frente anabolizada com grade, tomadas de ar esportivas e rodas maiores. O preço é de R\$ 297 mil. O outro é o Camaro SS (apenas cupê)

que será apresentado durante o Salão do Automóvel de São Paulo. O conversível chega apenas no final do primeiro trimestre de 2017. Os preços destas configurações somente serão revelados durante o evento. A atual geração (a quinta) ainda pode ser encontrada a partir de R\$ 230.990 (cupê) e R\$ 250.290 (cabrio-



let). Nos Estados Unidos, o novo

Camaro tem até opção de motor 2.0 turbo e custa a partir de US\$ 25.905 (cerca de R\$ 81 mil em conversão direta). Se outros mercados têm até a opção eficiente de 2.0 turbo, para o Brasil teremos apenas a opção V8 mais purista, mas ainda assim atualizada para ser mais eficiente -- e forte: sai de cena o small block LS3 de 6,2 litros, 406 cv e 56,7 kgfm de torque; entra em jogo o 6.2 de 461 cv e 62,9 kgfm do Corvette.

Camaro SS (apenas cupê) estreia no Salão do Automóvel de São Paulo, chega apenas no final do primeiro trimestre de 2017. Os preços serão revelados durante o evento.

Ford Fusion Hybrid 2017: 16,8 km/litro na cidade



Lista de itens de série inclui faróis full LED, sistema multimídia Sync 3, farol alto automático, sensor de chuva, controle eletrônico de estabilidade e tração, assistente de partida em rampa, ar-condicionado de 2 zonas e chave com sensor de presença

Ele já foi o sedã mais econômico do país (até a chegada do Toyota Prius), mas continua apresentando bons números e disponibilizando muito mais potência que o concorrente (96 cv para o Prius e 190 para o Fusion) para um consumo de 16,8 km/l na cidade (contra 18,9 km/l do rival). O preço, agora somente com a versão Titanium é salgado: R\$ 159,5 mil (R\$ 10 mil mais caro que a versão 2016), mas o carro, que combina motores elétrico e à combustão, é completo. Piloto au-

tomático adaptativo (ACC), alerta de colisão e assistente autônomo de frenagem, detecção de pedestres, estacionamento automático, alerta de ponto cego e permanência em faixa, sensor de fadiga, 8 airbags, cintos traseiros infláveis e rodas de 18 polegadas.

VESPA GTS 300

À VENDA POR R\$ 33 MIL

A Vespa já está comercializando, além da Sprint 150, seu maior modelo em produção: a GTS 300, que tem motor de 278 cm³, 22 cv de potência máxima para empurrar os 158 kg a seco e rodas de 12 polegadas e os freios com a disco. As vendas são on-line ou nas boutiques da marca instaladas em shoppings.



BONNEVILLE:

CHEGA EM 2017



A Triumph Motorcycles confirmou que a inédita Bonneville Bobber, lançada nesta semana na Europa, chega ao Brasil no próximo ano. Com motor de 1.200cc da Bonneville T120, vem com ajuste que gera mais torque em baixas rotações, transmissão de 6 velocidades e acelerador eletrônico.

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

PEIXÃO

Desde 1972

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco,
Comida Japonesa e
SHOW AO VIVO

SUCOS E
REFRIGERANTES

PEIXES
ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES
E SALGADOS

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP



CORTAMOS PELA
METADE DA
METADE, PARA
VOCÊ TER O
DOBRADO DO
DOBRADO DE
BENEFÍCIOS.

No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

25 ANOS

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com
credibilidade

RETORNO **FESTIVO**

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Como é que não pode?



Conta o nosso amigo José Rosa Besteti, lá da distribuidora de jornais e revistas, que há muitos anos, quando ainda morava no sítio lá pelas bandas do Córrego da Capivara, certo dia foi convidado como testemunha, por um conhecido sitiante vizinho que foi até o cartório registrar o filho recém nascido.

- Qual é o nome da criança?, perguntou o oficial do cartório. E o pai, todo orgulhoso e pimpão, respondeu em alto e bom som: - O menino vai se chamar Ebatata de Souza!

- Ebatata? Como assim? Perguntou espantado o oficial do cartório.

- Sim senhor, seu doutor, é isso mesmo; o menino vai se chamar Ebatata de Souza!

E aí diante daquela situação inusitada, o cartorário explicou que não podia registrar a criança com aquele nome, até porque Ebatata não era nome de gente, e explicou um monte deissos e aquiloos. E o pai da criança, marinheiro de primeira viagem, feliz com o nascimento de seu primeiro filho, como já havia tomado umas e outras com os amigos para comemorar o acontecimento, empolgado batia o chapéu no balcão e afirmava.... Ebatata de Souza doutor, pode registrar ai no livro. Eu sou o pai do Ebatatinha e me responsabilizo.

Vendo como não ia ter jeito de mudar as coisas, o cartorário, curioso perguntou, afinal, de onde ele havia tirado aquele nome tão esquisito. E o pai da criança, cheio de orgulho e com o peito estufado, respondeu na bucha;

--- É que eu sou plantador de batatas. Acontece que o meu compadre Quincas é plantador de milho e daí ele colocou o nome de Emílio no filho dele... então, se o filho do meu compadre pode se chamar Emílio, como é que o meu filho não pode se chamar Ebatata?...

MULTAS MAIS PESADAS

A PARTIR DE NOVEMBRO

Infração	Quanto custa hoje	Quanto custará
Utilizar o celular enquanto dirige	R\$ 85,13	R\$ 293,47
Excesso de velocidade	R\$ 85,13 (até 20%) R\$ 127,69 (20 a 50%)	R\$ 130,16 (até 20%) R\$ 195,23 (20 a 50%)
Parar em vaga reservada a pessoa idosa ou com deficiência	R\$ 127,69	R\$ 293,47
Avançar sinal vermelho	R\$ 191,54	R\$ 293,47
Dirigir alcoolizado	R\$ 1.915,40	R\$ 2.934,70

Senado Federal

Somar

CORRETORA DE SEGUROS

Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

G.S.M.

AR CONDICIONADO

VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

“Fefinha” está fazendo a gente lembrar da ABE

Que o futebol sempre foi uma das maiores paixões do fernandopolense, não se discute. Isso vem de longe, desde os velhos tempos da gloriosa ABE, a nossa lendária Associação Bancária de Esportes, que empolgava a torcida e aniquilava os adversários com goleadas acachapantes. Tanto que os meninos que cuidavam de anotar o placar do jogo as vezes perdiam a conta.

Essa história começou há cinquenta e cinco anos, no dia 15 de novembro de 1961, quando foi fundada a ABE, que depois virou Fefecê e hoje volta empolgar a torcida e os saudosistas com a boa campanha que vem fazendo a moçadinha do Fefecê que disputa a Série A-1 do campeonato Paulista Sub-20 deste ano, e pode passar para a próxima fase e enfrentar os grandes da capital.

Muito bem. Por conta disso, igual muita gente, voltei a frequentar o velho Estádio Cláudio Rodante, que conheço desde os tempos que se chamava Amaral Furlan, quando autoridades, convidados e os granfinos da cidade, se acomodavam nas famosas “cadeiras de pista” do lado de dentro do alambrado, ali onde ficam hoje os bancos de reservas e a área técnica.

Sou do tempo que na parte de entrada do “Amaral Furlan”, onde hoje é a rua Moacir Ribeiro, havia um muro de tijolos de dois metros de altura com uma entrada para veículos no seu final; na lateral onde hoje está a E.E. “Afonso Cáfar”,.. E tem mais, havia uma cerca de 10 fios de arame farpado, protegida ainda por uma cerca viva de pinhões, plantados ali para dificultar ao máximo a vida dos “penetras”. Essa cerca contornava toda a área do estádio e fora a rua de entrada, tudo em volta era pastagem da fazenda da família Cáfar. Naquele tempo, ali onde fica o tobogã, havia o lendário bar do estádio, onde o povo tomava cerveja aos borbotões.

Uma das figuras assíduas desse bar era o Verona. Prá quem não conheceu o “Buonna Gente”, ele era um italiano desse tamanho, forte como um touro, especialista em xingar a mãe do juiz e de quem lhe torrasse a paciência. Além de tudo, era um grande gozador, que sempre tomava cerveja de graça, porque colocava sua dentadura dentro do copo de cerveja do povo. Daí o sujeito pedia outro copo e ele, es-



Será que você viu esse time jogar, ou se lembra da famosa Associação Bancária de Esportes, a ABE, em 1964? Em pé; Botão, Euzébio, Chicão, Martins, Joe, Carlos e Zezinho. Agachados; Joãozinho, Téia, Torres, Jesus, Canhoto e o massagista Ramon

perto, tomava aquele e assim a vida ia.

Lembro-me dos muitos meninos meus amigos ou conhecidos, que iam sozinhos ao estádio. Aí para entrar, sem pagar ingresso, havia três alternativas. A primeira delas era chegar bem antes do jogo preliminar, conversar com o lendário “Seo Dito”, o velho zelador do Estádio e pedir para “trabalhar” no placar, como gandula, apanhando bolas atrás dos gols ou nas laterais do gramado; a segunda chance era convencer algum adulto a bancar o “tio quebra-galho”, até passar pela portaria. A terceira alternativa era “vazar o campo”, bem mais complicada e arriscada.

Os meninos mais velhos e os marmanjos que não tinham como pagar ingresso, tentavam então, burlar a vigilância. O problema é que ao longo da tal cerca de arame farpado, havia os “guardas”, meia dúzia deles que se plantavam do lado de dentro e ali ficavam até o final do primeiro tempo do jogo. Muita gente subia em árvores próximas, para assistir o primeiro tempo do jogo, porque no começo do segundo tempo os portões eram abertos.

“Vazar o campo” era mesmo complicado, porque se o “penetra” desse o azar de ser apanhado pelos guardas, além de ser colocado para fora e levar uns bons cascudos, ainda ganhava uma grande vaia da torcida do lado de dentro e do povo que estava do lado de fora do estádio. Um desses guardas era o “Gustão”, um sujeito meio doido e apaixonado pelo FEFECÊ. Acho que foi a molecada, que deixou o coitado maluco!

Mais tarde, por volta de

64/65, o estádio teve o seu nome mudado para John Fitzgerald Kennedy, o presidente americano, assassinado em novembro de 63. Passando pelas bilheterias, logo do lado direito ficava a casa do zelador “Seo Dito”, e ao lado dela, uma cisterna onde o povo fazia fila para beber água. Tudo era muito simples naqueles tempos. E dali, até a entrada da arquibancada de madeira, de meia dúzia de lances, formava-se um corredor de carrinhos de pipoca, amendoim, sorvete, laranja e melancia fatiada. Tudo à sombra da enorme fileira de grandes eucaliptos, estrategicamente plantados na lateral oposta à cerca de pinhões. Lembra do amendoim do Baixinho? Sempre torradinho e no ponto.

Outra figura lendária daqueles tempos era o carroceiro “seo” Nelson Teixeira, que nos dias de jogo virava o “porteiro oficial”, recolhendo os ingressos e controlando o acesso do público à arquibancada. Quem não tinha condições de pagar ingresso na arquibancada, assistia aos jogos em volta do alambrado que ficava apinhado de gente. Era uma época que todos iam ao estádio, inclusive crianças e idosos. Ir ao campo e ver o jogo era o programa favorito da maioria das famílias nas tardes de domingo.

Do lado oposto à arquibancada, havia um enorme espaço entre o alambrado e a tal cerca de arame farpado e de pinhões, onde estacionavam caminhões de marcharé, bem juntos ao alambrado. Essas pessoas levavam cadeiras, preguiçosas, guarda-chuvas e banquinhos que eram colocados sobre as car-

rocerias e ali se acomodavam, numa improvisada arquibancada, com a maioria do povo torrando ao sol. Mas valia a pena o sacrifício, porque o timaço da ABE empolgava a festiva torcida com memoráveis partidas e goleadas históricas.

Lembro-me de passagens incríveis daquela época doutrada, inclusive de detalhes de grandes jogos, como o dia que o São Paulo, jogou aqui em 64 e ganhou da “Águia” por 4 a 1. Nesse dia eu estava atuando como gandula no gol dos vestiários e me lembro como se fosse hoje. Nosso goleiro, o jovem Carlos (Chicão era o titular e estava machucado), tremia feito geléia debaixo dos três paus. O ataque tricolor daquela época, formado por Faustino, Zé Roberto, Marco Antonio, Bazaninho e Da Silva, era demolidor. Fez três a zero em menos de vinte minutos de jogo. Aí o pessoal da defesa da ABÊ começou abrir a caixa de ferramenta e chegar a botina prá valer nos lépidos atacantes do Tricolor.

Precavidos os jogadores do São Paulo pararam de fazer graça e ficaram tocando a bola. Afinal era um amistoso e o jogo estava liquidado. Naquele dia, o lateral esquerdo Zezinho perdeu a paciência e deu uma voadora no ligeiro e driblador Faustino, que muito rápido, tirou o corpo e o famoso e lendário “Zeca Preto” quase se arrebitou no alambrado. Nesse jogo Téia fez o gol de honra da Águia. Foi contratado pela Ferroviária de Araraquara e no final de 69, foi artilheiro do campeonato paulista na frente de Pelé que estava no auge da sua forma. É mole? Semana que vem tem mais. Até lá.

DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagalo

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

Dicas para pais e mães com filhos menores de 5 anos de idade

A criação dos filhos é uma etapa de grande importância na vida de uma família, principalmente nessa fase do desenvolvimento das crianças que é linda, maravilhosa e única. Elas aprendem a andar, falar, se expressar de muitas formas, se comunicar e também aprendem sobre o convívio familiar e social.

■ **1 – Desmamar:** O aleitamento materno é maravilhoso e essencial. É exclusivo na alimentação dos bebês até os primeiros seis meses. Após essa idade, podem e devem ser acrescentados alimentos sólidos. A introdução de papinhas, frutas amassadas e a mamadeira também ajudam no desenvolvimento natural da criança. A dica é oferecer o copo e a mamadeira, sem deixar de amamentar, para que o bebê se acostume desde cedo e para que seja mais fácil a transição quando for necessária.

■ **2 – Tirar a chupeta:** Outro grande desafio é tirar a chupeta do bebê. O melhor é não oferecê-la, mas sei que para alguns bebês se faz necessário, pois ela acalma e consola. Mas quando for necessário tirar, use essa dica que eu apliquei em meu filho antes dos 4 anos. Deixe a chupeta ficar velha e não compre outra. Aos poucos ele deixará de usá-la. Depois, troque por algo que ele gosta, é importante não comprar uma nova e fazer a troca pela chupeta velha. Com meu filho funcionou.

■ **3 – Criar a hora de dormir:** Esse é um grande desafio, pois as crianças são bem energéticas. Uma boa dica é estabelecer um horário para seus filhos dormirem. Desligue a TV e as luzes e os coloque na cama. É importante estarem em suas camas e que o ambiente este-



ja calmo e sem distrações. No começo podem dar trabalho, mas se acostumarão.

■ **4 – Tirar as fraldas:** Não é fácil tirar as fraldas. Transforme o vaso sanitário em algo natural, coloque um redutor de assento colorido de algum personagem infantil e ensine a criança que todo o xixi e cocô deve ser feito ali. Retire as fraldas durante o dia. Dará um pouco de trabalho ficar limpando, mas valerá a pena. Deixe-os à noite com fralda. Com o passar do tempo, retire a fralda à noite também, tomando cuidado de evitar líquidos antes de dormir. Leve a criança ao banheiro antes de dormir, e durante a noite, acorde a criança e leve-a ao banheiro. Tenha paciência e seja persistente, tudo dará certo.

■ **5 – Hora da escola:** Prepare as crianças e sempre diga coisas boas sobre a escola. Visite escolas onde elas possam ver amigos e familiares. Vendo pessoas conhecidas, elas sentirão desejo de ir também. Depois é só fazer a matrícula em escolas onde tenham amigos ou algum familiar.

■ **6 – Problemas na escola:** Muitas crianças apresentam problemas de comportamento ou adaptação na escola. Se isso acontecer, o ideal é conversar com a criança e com a escola. Fique atento à crian-

ça e ao seu comportamento. Incentive a criança a ir à escola e diga que ficarão mais inteligentes, que vão encontrar seus amiguinhos e assim por diante.

■ **7 – Não morder:** Ajude as crianças a se expressarem de outras formas e diga que existem outras maneiras de chamar atenção. Não passe a mão na cabeça quando errarem. Se preciso, deixe no cantinho da reflexão. Não ria quando morderem alguém quando pequenos. Converse com os filhos, reprove o erro com amor maior e nunca desista.

■ **8 – Escovar os dentes:** Devem ser estimulados desde cedo. Compre uma escova dental que eles gostem. Estabeleça horários e uma rotina. Assim saberão que em determinado horário devem escovar os dentes. Diga que com dentes bonitos e limpos ficarão mais bonitos.

■ **9 – Segurança:** Ensine as crianças que devem ser obedientes, que nunca devem sair de perto dos pais e que não devem ir com pessoas estranhas. Ensine aos filhos telefones e contatos dos pais e avós.

■ **10 – Ensine seu nome:** Os filhos devem saber falar e escrever o próprio nome, dos pais e avós, bem como telefones de contato e de segurança pública.

■ **11 – Televisão:** Estabeleça

regras e horários para assistir TV. Fique atento aos programas e às indicações. Classificação de conteúdos para TV existe e deve ser seguido.

■ **12 – Estimule a leitura:** Leia com as crianças livros infantis. Ajude a colorir os livros ilustrados e crie uma cultura de leitura.

■ **13 – Não bata:** Tenha paciência e não bata, converse. Faça esse esforço pois quando as crianças apanham aprendem a bater. Defender-se não é bater. Quando errarem ou desobedecerem, procure conversar e demonstrar amor. O amor é o melhor remédio para a desobediência e birra.

■ **14 – Videogame:** Videogame é muito bom e existem jogos excelentes. Atente para os tipos de jogos e a quantidade de tempo gasto jogando. Sejam firmes nesse ponto e o videogame trará grandes alegrias e muito divertimento.

■ **15 – Religião:** Envolve seus filhos numa religião. Eles aprenderão a usar a fé, a disciplina, cultura e obediência. Seja um bom exemplo para eles e usem a religião a seu favor.

Embora tenha muitas coisas para se fazer com as crianças pequenas, a mais importante de todas é amá-las de todo o coração através do exemplo, palavras e atos. Aproveite essa fase, ela passa rápido.



Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA COMEMORANDO OS AVANÇOS DA MEDICINA...

Antigamente a pessoa ficava velha mais cedo. Com sessenta anos era o fim da picada!

Bastava fazer corpo mole e lá vinha o palavrão: Tá parecendo um velho de 60 anos!

Hoje, com 60 anos o povo ainda tá na “flor da idade”!

Tanto que já inventaram a 4ª idade; quando a criatura passa dos 80!

E já tão falando na 5ª idade, para a moçadinha que tá chegando aos 100 anos! É mole?

Hoje, qualquer bonitona enxutona tá aí com 60, 70 e até 80 anos!

E isso tem vantagens quando a gente dobra o “cabo da boa esperança”...

Passa também ter alguns privilégios extras! É nessa fase da vida que seu plano de saúde começa valer a pena...

Com toda certeza, sua visão não vai piorar muito mais!

Suas articulações passam ser mais confiáveis que o serviço de meteorologia...

Você dá uma grande festa e os vizinhos nem percebem!

Ninguém mais te considera um hipocondríaco...

E pode apostar que as coisas que você comprar agora...

Jamais chegarão a ficar velhas!

Também é nessa fase da vida que tudo dói...

E o que não dói, já não funciona mais!

É isso aí amigo, você chegou famosa Idade do Condor!

Com dor aqui, com dor ali, mau jeito no nervo Asiático!

É também quando você sente vontade, mas não se lembra do quê...

É quando sabemos todas as respostas e ninguém pergunta nada!

Você começa esquecer nomes, fisionomias e até de fechar o zíper!

E você pode ficar sem qualquer coisa, mas jamais sem seus óculos!


Nessa fase da vida, você pode numa boa jantar as seis da tarde...

Você começa ser avisado para ir devagar pelo médico e não pelo policial!

“Que sorte” significa que você achou seu carro no estacionamento do shopping...

E ao se levantar, se o pescoço fizer croc e ao dobrar o joelho fizer crec...

NADA DE PÂNICO. VOCÊ NÃO ESTÁ VELHO, VOCÊ ESTÁ CROCANTE!



MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP



Tudo o que VOCÊ precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasília

(17) 3465-9399



SOMOS FILIADOS A





FABRICAÇÃO PRÓPRIA

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO:

Benção

Nascestes no lar que precisavas; vestiste o corpo físico que merecias; moras onde melhor Deus te proporcionou, de acordo com teu adiantamento. Possuis os recursos financeiros coerentes com as tuas necessidades, nem mais, nem menos, mas o justo para tuas lutas terrenas. Teu ambiente de trabalho é o que elegereste espontaneamente para a tua realização. Teus parentes, amigos são as almas que atraíste, com tua própria afinidade. Portanto, teu destino está constantemente sobre teu controle. Tu escolhes, recolhes, eleges, atraís, buscas, expulas, modificas tudo aquilo que te rodeia a existência. Teus pensamentos e vontades são

a chave de teus atos e atitudes... São as fontes de atração e repulsão na tua jornada vivência. Não reclames nem te faças de vítima. Antes de tudo, analisa e observa. A mudança está em tuas mãos.



Reprograme tua meta, busque o bem e viverás melhor. “Embo-ra ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim.”

Chico Xavier

CRÔNICA:

O médico e o policial

– Se possível, acelere um pouco a marcha. Era o abnegado médico, Dr. Militão Pacheco, que rogava

ao amigo que conduzia o veículo. E acrescentava:

– O caso é urgente!

O companheiro ao volante aumentou a velocidade, mas, daí a momentos, um policial sinalizou. O motorista atendeu com dificuldade e, talvez por isso, o carro chocou-se com a motocicleta do guarda. Porém sem consequências.

O policial, porém, não estava num dia feliz e o Dr. Pacheco e o amigo receberam uma saraivada de palavrões.

Notando que não reagiam, o funcionário fez-se mais duro e declarou que não se conformava simplesmente com a multa. Ambos os infratores estavam detidos.

O Dr. Pacheco deu-lhe razão e informou que realmente seguiam com pressa porque precisavam socorrer um menino sem recursos, rogando, humildemente, para que a autuação com a autoridade superior fosse adiada.

– Se o senhor é médico – disse o policial, com ironia –, deve proceder disciplinadamente, sem sair do regulamento. Para ser franco, se eu pudesse, meteria os dois, agora, no xadrez.

Pensamento da Semana

“Algumas pessoas cuidam melhor de seus cães do que dos seus irmãos”.

PAPA FRANCISCO



Embora o amigo estivesse rubro de indignação, o Dr. Pacheco, benevolente, fez uma proposta: o guarda deixaria, por alguns instantes, sua moto, e seguiria com eles no carro, mantendo vigilância. Depois do socorro ao doentinho, seguiu-o para onde quisesse.

Havia tanta humildade na súplica, que o fiscal concordou, embora repetisse asperamente os insultos.

– Aceito – exclamou –, e verificarei por mim mesmo. Ando saturado

de vigaristas. E creiam que, se estão agindo com mentira, hoje dormirão na cadeia. A motocicleta foi confiada a um colega de serviço e o policial entrou, seguindo em silêncio. Rua aqui, esquina acolá, dentro em pouco o carro atingiu mo-



desta residência na Lapa, em S. Paulo. Os três entram por grande portão e caminham até encontrar um esburacado casbre nos fundos. Ao ver o menino torturado de aflição nos braços de infeliz mulher, o bravo fiscal da lei, com grande assombro dos circunstantes, ficou pálido e com os

olhos rasos de água. O petiz agoni-zante e a jovem se -

nhora sem recursos eram o seu próprio filhinho e a sua ex-esposa que ele havia abandonado dois anos antes...

Adaptação de conto de Waldo Vieira.

28 de outubro

Dia do Servidor Público

Mais do que um dia festivo, 28 de outubro representa o orgulho de ser alguém incansável pela construção de uma sociedade melhor

Sindicauro

Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Ouroeste e Guarani D'Oeste

Telefone (17) 3843.1102

Filiado à

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516

Ki Delícia

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

Villa Lanches

LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO 9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade na Praça de Eventos em Ouroeste

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822 carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

FUTEBA

CAMPO SOCIETY

A NOVA ARENA SOCIETY

99764-5006

futebacamposociety

AO LADO DO SUPERMERCADO PESSOTTO FLEX

social



Momento *selfie* do aniversariante da próxima segunda, **Yuri Nakashima**, já comemorando a data.



Muitos anos de vida para **Adriana González**, em festa nesta final de semana.



Em ritmo de festa, **Alef Blakdy Souza** se prepara para celebrar idade nova na próxima segunda. Felicidades!



Amanhã é aniversário da mãezona **Patrícia Simonato Sartoreto**. No clique com as filhotas Luana e Lara.

MINI CHURROS
R\$ 0,79

PUDIM
R\$ 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON
R\$ 9,90

ENTREGAS: 3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380
FACEBOOK.COM/DOMINUSFERNANDOPOLIS

Dominus
EXPRESS



Raphaela Balduino também é felicitada neste sábado, data em que comemora mais um ano de vida.



Destaque para o sorriso da estudante de Direito, **Laura Andrade**, aniversariante de amanhã.



Close da simpaticíssima **Letícia Rossi Sunakozawa**, já em clima de festa para comemorar seu niver que será na próxima segunda.

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade



Matheus Henrique também se prepara para assoprar velinhas. No *click*, o carinho do pai Abdiel.



Hoje o dia é de festa para **Natalia Benini**, que celebra a chegada da idade nova.



Muitos anos de vida para **Ligia Saes**, em festa neste domingo.



Naldo Datorre vai apagar velinhas amanhã. A homenagem fica por conta dos amigos.



Raisa Garcia, ao lado do namorado Dauto Cardoso, se prepara para mais um aniversário na segunda, já em clima de festa.

Matrículas Abertas

SEMI DE agosto

IDEAL PARA A SUA PREPARAÇÃO

- Carga horária compatível com a aplicação do material didático.
- Material didático completo e atualizado.
- Professores experientes, que dominam os conteúdos.
- Metodologia de ensino consagrada.
- Simulados periódicos que oferecem orientação de estudo.
- A mais completa seleção de assuntos relativos aos vestibulares.

PARA VOCÊ ENTRAR NAS MELHORES UNIVERSIDADES.

Tel.: (17) 3465-0868
Rua Minas Gerais, 650 - Fernandópolis
www.anglofernandopolis.com.br

anglo
FERNANDÓPOLIS

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Amanhã o dia será de comemorações para **Tadeu Gouveia**, que vai apagar velinhas. No *click* ao lado da noiva Ayala Pinotti Pansani.



A professora e coordenadora de Administração Integrado ao Ensino Médio da Etec, **Fátima Peres Silva**, também se prepara para comemorar seu niver amanhã, muitíssimo homenageada por toda equipe da escola.



Juliane Marinelli se prepara para dar boas vindas à idade nova na próxima segunda. Na foto ao lado da mãe Marli e da irmã Jaque.



Hoje também é dia de comemorações para **Camila Demian**, homenageada pela família e amigos.



Domingo também é aniversário de **Davi Olegario**. Clique na cidade de Washington/EUA.



O PM **Ronaldo Vila** é homenageado hoje pelos amigos e família, em especial a esposa Bárbara e os filhos Gabriela e Marco Antônio. Parabéns!



Clima de festa para **Mayra Rivera**, que comemora seu niver neste domingo. Na foto, em momento de diversão, com namorado Juninho.



Festa e muitos anos de vida para **Bia Rodrigues**, que hoje celebra idade nova.



O **prefeito de Mira Estrela, “Macarrão”**, é homenageado hoje por toda família e amigos, data em que celebra mais um ano de vida. Na foto, o carinho da esposa Vera e da neta Mairinha.

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS



Sistema Único de Saúde



POLÍCIA CIVIL
SAO PAULO



Correios



TRE/SP



CURSOS PARA
FMB
CONCURSOS



PREPARATÓRIOS PARA OAB,
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL,
BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) **3442-3999**
☎ 9 9631-1616
☎ 9 9154-3661

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA



Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

DOE SANGUE

DOE VIDA



Apoio:
o extra

SUPER GÁS
LIGEIRINHO





Gás & Água

Compre pelo Disk 24 Hrs

☎ **99742-5858**

☎ **3843-1283**

PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO

GÁS R\$47,00
ÁGUA R\$6,50

Rua Fernão Dias Paes Leme, 831 - JD. das Flores - Ouroeste - SP

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17)
99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO



Tudo por **R\$ 1,00 APENAS**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

GIGANTÃO

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS



R\$ 1,00 APENAS

celebridades

Filha de Solange Couto revela que sofreu abuso e estupro, e atriz desabafa: ‘Revolta’



Morena tem 25 anos é uma dos três filhos de Solange Couto

Há quatro anos, a atriz Solange Couto convive com um drama familiar. Desde quando sua filha, Morena Mariah, de 25 anos, revelou à mãe ter sido vítima de dois casos de violência sexual. O primeiro aconteceu quando ela tinha apenas 11 anos. No outro, mais recente, ela foi estuprada pelo namorado. Segundo a jovem, o abuso sexual aconteceu com um familiar dentro da sua própria casa, enquanto a mãe saía para trabalhar. Elas falaram pela primeira vez sobre o assunto em entrevista. “Minha mãe trabalhava em outro estado e designou um familiar para tomar conta de mim nos períodos de ausência. Durante esse tempo em que ele ficou responsável por mim, ocorreram os episódios de abuso. Ele morava comigo

na minha casa”, relata a jovem. “As pessoas acreditam que estupro só acontece na rua, com um estranho que se aproxima numa rua escura. E não é assim. Passei por dois episódios de abuso e nenhum dos dois foi com pessoas desconhecidas”. Solange diz que sabe quem foi a pessoa que abusou da filha, mas esperava que a própria fosse à polícia fazer a denúncia. “Fiquei absurdamente indignada. Isso me revolta de tal maneira, porque eu não posso fazer nada, nem justiça, porque a Morena só veio me contar isso anos depois, quando ela já era maior. Então, não tive o que fazer. Me sinto amarrada, de pés e mãos. Não posso chegar na cara da pessoa e dar um murro, nem apontar o dedo na cara e esculachar. Não posso nada porque nada foi dito, nada foi aclarado, e

ela não quer denunciar, tem medo”, desabafa a atriz. O segundo caso de violência sexual aconteceu quando Morena já era adulta. “Namorei um rapaz, e ele se aproveitou de um momento em que eu estava embriagada e adormeci para me estuprar. Sexo sem consentimento é estupro. Mesmo que o sujeito que faça isso seja cônjuge”, diz ela. “Demorei algum tempo pra entender o que tinha acontecido. Eu estava desacordada. E mesmo após o ocorrido, ele tentou fazer piada do fato de ter feito aquilo. E como era uma pessoa de minha total confiança, eu tentei esquecer o assunto. Eu demorei muitos anos pra conseguir falar sobre isso. Só já adulta eu consegui falar sobre isso. E foi muito difícil pros meus pais ter que lidar com isso”.

Jô Soares já tem data para se despedir da Globo

Deve ir ao ar numa sexta-feira, 16 de dezembro, a última edição do Programa do Jô, o talk show do humorista Jô Soares na Rede Globo. A partir de 2017, Jô estará sem contrato com a emissora — “A TV está me deixando”, chegou a desabafar um dia, em seu programa, durante conversa com o economista Eduardo Giansetti. Ainda não está confirmado quem será o último convidado de Jô. As informações

são da assessoria do canal. A saída de Jô Soares das madrugadas da Globo, em que está instalado há dezesseis anos, abre espaço para o canal testar outros entrevistadores. Há cerca de dois meses, entrou no ar o Adnight, programa de entrevistas de Marcelo Adnet. No ano que vem, o jornalista Pedro Bial deixa o comando do Big Brother Brasil para lançar seu próprio talk show.



Entretenimento Jô Soares desabafa no ar: ‘A televisão está me deixando’

Luciana Gimenez relata crises de ansiedade e justifica depressão: ‘Complicado lidar com a fama’

Quando Luciana Gimenez deixou a carreira de modelo de lado e retornou ao Brasil para trabalhar na TV, trouxe Lucas, fruto do seu affair com Mick Jagger, e de cara começou a apresentar um programa de TV. A mudança poderia fazê-la muito feliz, mas o excesso de responsabilidade trouxe uma depressão. “Foi complicado lidar com a fama”, disse ela. “As pessoas me olhavam diferente, tinha dificuldade de fazer de minhas coisas, tinha de me policiar e isso foi me dando um pouco de desespero”. A apresentadora ainda passou por algumas crises de pânico, como relatou. “Comecei a passar mal de noite, acordei sem saber o que era, corri pa-

ra o banheiro e as pupilas estavam dilatadas. De manhã, corri para o hospital, fizeram mil testes e diagnosticaram crise de ansiedade. Para! Nunca acreditei nisso! Mas aconteceram várias vezes, sempre de noite, quando ‘baixava a poeira’. Depois, aconteceu no palco, no meio do ‘Superpop’. Eu pensava: ‘Ai, tira a câmera de mim’, pedia os comerciais, era um horror”, relatou. Segundo ela, a doença se estendeu durante dois anos. “Tive claustrofobia, consigo dominar bem, faço terapia, mas se fico em lugar muito fechado vai me dando desespero. Não tomei remédio, tomei suplementos naturais e comecei a fazer yoga, que ajudou a abater a ansiedade.



Luciana Gimenez superou depressão



Atriz Maria Bopp tem 25 anos

Atriz faz desabafo depois de ser reprovada em teste: ‘Boa atriz, mas ela é gordinha, né?’

A atriz Maria Bopp, de 25 anos, fez um desabafo no Facebook depois de ser reprovada num recente teste. Ela conta que a produtora de elenco a considerou gordinha para o papel que disputava. “Na resposta pra minha agente sobre um teste, foi esse um dos retornos. ‘Boa atriz, mas ela é gordinha, né?’”. Gordinha. Minha agente respondeu: ‘como assim? A Maria é magra’. E a produtora completou: ‘Mas ela tem um rosto redondo, que dá uma aparência de gordinha. Se ela secasse um pouco ajudaria ela’.

Em seguida ao desabafo, Maria postou sua foto mais recente “para vocês tirarem as próprias conclusões”, escreveu Maria, que vive a garota de programa Bruna Surfistinha numa série de TV.

Sobre o ocorrido, a atriz desabafa. “Primeiro eu dei risada. Daí fiquei com raiva. Dei risada de novo. E aqui estou eu, pensando que muitas mulheres não dariam risada no

meu lugar. Porque esse tipo de comentário mexe com a nossa autoestima, com a nossa confiança, com o nosso vigor. E se eu posso simplesmente relevar esse comentário porque sou magra e dentro do padrão, outras garotas ficariam devastadas ao ouvir um comentário desse. Bastaria responder: “Ela não é o perfil da personagem”. E ponto. Agora apontar um defeito físico que não tem nada a ver com o que se procura para o papel é surreal. Acho isso grave. Comentários como esse podem desencadear em distúrbios alimentares em muitas atrizes. Não passa isso na cabeça dessa mulher e de produtores como ela? Ser atriz é uma novidade na minha vida. Até agora tinha experimentado apenas o lado bom. O lado cruel, machista e desumano, que todas nós já sabemos que existe, mas eu nunca tinha sentido na pele, acaba de bater na minha porta. E a luta segue. Não há outra opção”.

horóscopo

ÁRIES
Lua e Saturno formam trígono, lhe aconselhando a focar nas demandas domésticas. Encare as responsabilidades e busque soluções para questões complicadas. Alie seu poder criativo à sua disciplina, em busca de bons resultados!

TOURO
A cumplicidade e o alinhamento de expectativas tornam as relações mais maduras. Sua afetividade aliada ao senso de comprometimento se fortalece ainda mais, proporcionando segurança e solidez, pois Lua e Saturno se harmonizam.

GÊMEOS
Você se planeja e se dedica com afinco às estruturas básicas de sua vida, pois Lua e Saturno se associam hoje entre as segunda e sexta casas. Fortaleça as finanças e planos de longo prazo. Alie a criatividade à sua praticidade!

CÂNCER
Você se sente confiante para se colocar nas relações e se mostra mais cuidadosa ao buscar diversão, pois Lua e Saturno se associam entre seu signo e seu setor social. Ajude a amenizar os conflitos, atuando de maneira conciliadora!

LEÃO
Você enfrenta os desafios com objetividade, pois o trígono Lua-Saturno aguça sua percepção. Use o senso prático para deixar as demandas cotidianas em dia, pois isso solidificará os resultados, deixando-lhe tranquila!

VIRGEM
Você expõe suas ideias aos grupos de maneira criativa, pois Lua e Saturno se associam entre suas áreas de comunicação e de amizades. Una-se a pessoas em quem confia para impulsionar projetos que ainda estejam no papel. Trabalhe em equipe!

LIBRA
Promova ações de amplo alcance, seja no plano profissional ou no financeiro, pois Lua e Saturno se harmonizam, favorecendo essas áreas. Evite assumir mais atividades do que dá conta, pois você tende a centralizá-las. Delege tarefas!

ESCORPIÃO
Sua atitude fica mais concentrada e introspectiva, pois a Lua se associa a Saturno entre o setor espiritual e seu signo. Você procura realizar suas atividades de maneira mais reservada. Planejamentos e estudos estão favorecidos!

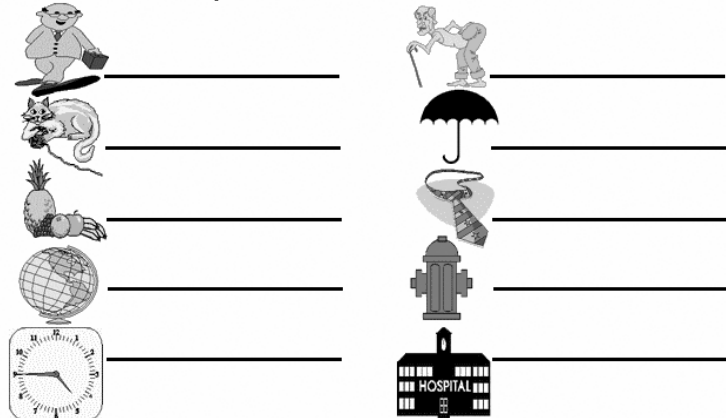
SAGITÁRIO
Momento de renovação! O trígono estabelecido por Lua e Saturno no setor de crise lhe confronta com desafios pessoais, levando você a importantes autodescobertas. Suas ideias tendem a se sedimentar em você!

CAPRICÓRNIO
As relações pessoais passam por momentos de seletividade, pois Lua e Saturno se associam entre os setores de relacionamentos e de amizades. Os laços de confiança se fortalecem. Não exagere no ímpeto protetor com os mais queridos!

AQUÁRIO
Lua e Saturno formam conjunção no setor profissional, exaltando seu poder empreendedor e lhe conduzindo a projetos bem embasados e planejados. Você tende a ficar em uma posição favorável, para aproveitar boas oportunidades!

PEIXES
O trígono Lua-Saturno traz suas atenções para as atividades intelectuais relacionadas aos seus interesses. Os momentos de solidão tendem a ser gratificantes, ainda que lhe afastem do convívio social. Não deixe a vida prática de lado!

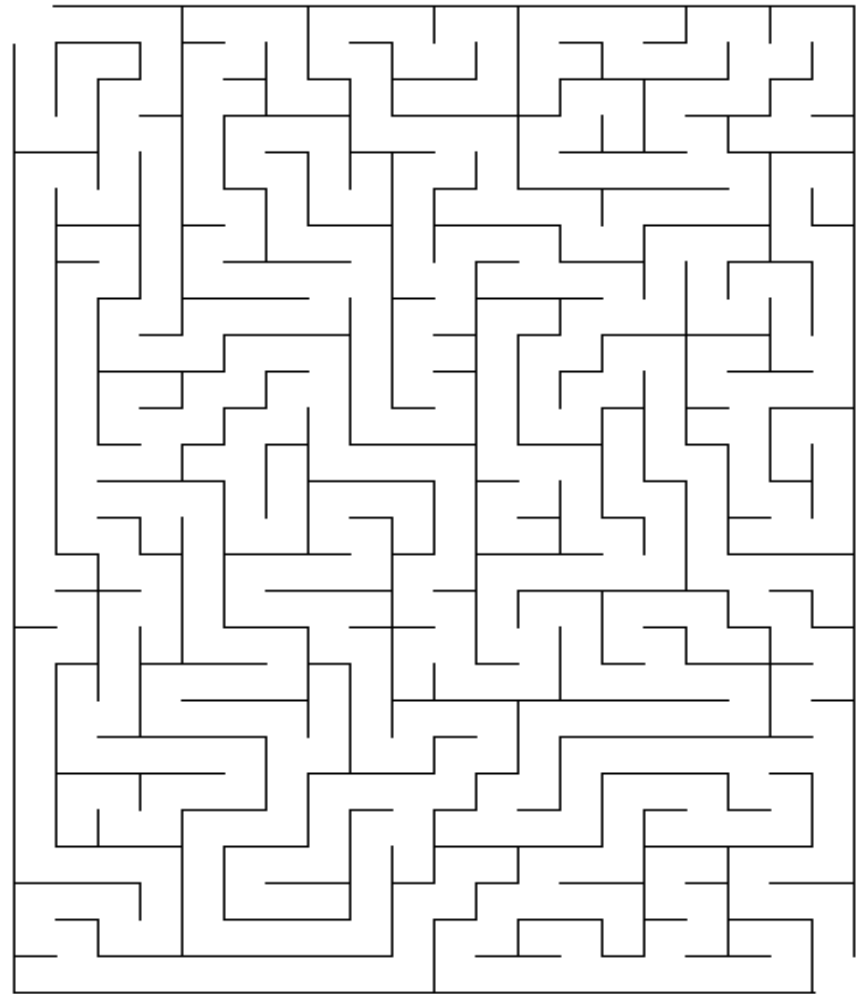
1 - Escreva os nomes das imagens.
2 - Encontre as palavras no Emaranhado de Letras.



J L R Q J U P U O B O L G M L
J R E L O G I O L T Z M H E Z
O Y G E E Q W H Z U L O A I Q
G Y A V S D Z K D Z S N T M R
A A Q W T F H L X P C H A T B
M V D H R J Y U I P D B V G X
T Y U U E T W T X J U A A S N
V L T H G Z A M H G T T R K K
M A P D C L K J K Z O X G E H
S W A T R A H I L L U P O R V
Z W F M K F D H D B R T R M B
U P T L F O P R O T N I T X E
H N R I S W E A A M S Y I F L
O N Y O O Y K K W U E Q C W P
W U Y S F B O A T B G M F Y Q

OSOBOS
IDOSP
ITAL
SOH
RELOGIO
HOWE
EXTINTOR
GUARDACHUVA
GRAVATA
GLOBO
GATO
FRUTAS

Labirinto



Lá vem comemoração!!!



Resumo de Novelas

SOL NASCENTE
Segunda, 18h00

Chica tem uma visão e se sente mal. Dora e Tiago brincam com as crianças. César atropela Dora. Mario e Alice se divertem na pousada. Dora perde o bebê. Chica se afasta de César e Quirino percebe. Damasceno é gentil com Sinhá, que reage com raiva. César coloca Ana contra Mario. Patrick vê quando César deixa o quarto de Carolina, mas se confunde e acredita que ele estava com Paula. Mario incentiva Alice a revogar a procuração que deu para César. Yumi se entristece ao saber que Dora perdeu seu bebê. Alice avisa a César que cancelou sua procuração e que é a nova presidente da Arraial Pescados.

HAJA CORAÇÃO
Sábado, 19h15

Apolo leva Flávia para falar com Tancinha. Beto tenta se confessar com o padre. Bia se apavora ao ver Dulce na igreja, e Isabel tenta acalmá-la. Alexander flerta com Nair. Felipe e Shirlei pensam em seu casamento. Teodora flagra Epaminondas com Safira. Lucrécia leva Fedora ao clube das mulheres. Safira ameaça contar o segredo de Teodora se ela não deixar Tarzan. Bruna termina a preparação de seu chalé e sai para pegar Giovanni. Camila se desculpa com Enéas por todas as humilhações. Apolo leva Flávia até a igreja. Beto não consegue se confessar antes do casamento. Agilson e Leozinho se fantasiam para o show do clube das mulheres. Flávia tenta fugir de Apolo. Beto sente-se mal e pede para falar com Tancinha.

A LEI DO AMOR
Segunda, 21h00

Tiago tenta não decepcionar Letícia. Isabela conta para Zelito sobre seu encontro com Tiago. Tião manda Miro descobrir quem são os pais de Sofia. Ana Luiza avisa a Pedro que estão tentando incriminá-lo no atentado contra Fausto. Salete tira satisfações com Hércules e Venturini. Marcão destrata Aline. Tião pede conselhos a Magnólia. A Polícia procura por Pedro. Jéssica humilha Ruty Raquel. Vitória depõe contra Pedro. Magnólia repreende Padre Paulo por ter aceitado uma contribuição em nome da Prefeitura. Camila descobre que pegou o celular de Gledson e encontra uma foto de Pedro com Suzana. Pedro entrega a Helô a chave do aposento secreto da sala de Fausto.

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Ricardo se prepara para abrir o envelope com o resultado do exame de DNA diante de Joana e Caio. Os pais de Filipe confortam Nanda. Joana lê o resultado do exame e Tânia a consola. Nanda chega antes da luta de Rômulo começar. Ana sugere que Juliana se desculpe com Corrêa. Rômulo ganha outra luta e Nanda comemora. Juliana e Martinha convocam os alunos a pintar o colégio. Bárbara vê Joana conversando com Gabriel e fica furiosa. Bárbara xinga Joana por causa de Gabriel e elas brigam.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Segunda-feira, 20h30

Manuela conta para Joaquim que Isabela forjou o vídeo delas cantando juntas. Paola diz para Otávio que está focada na carreira e por isso não está em nenhum relacionamento. Joaquim diz aos Vaz que o perfil “hater” já descobriu sobre a falsidade do vídeo de Manuela e Isabela e se preocupam. Alicia discute com Vicente por ele não ter feito nada quando soube que André estava fingindo ser Andrés. Arthur avisa Safira e Priscila que Geraldo está foragido. Téó decide que quer fazer as coisas sozinho e que não quer mais usar suas muletas. Meire diz que Alicia e Vicente não podem mais discutir na frente dos filhos. Os Vaz acreditam que Meire pode estar por trás do perfil falso que tenta destruir a C1R.

A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 22h15

Samara fica impressionada ao saber que Aruna é o Soldado Mascarado. Durgal ordena a prisão de Tiléia. Melina se abre com Najara e diz que jamais se casará com Yussuf. Em conversa com Josué, Aruna diz sentir falta de sua mãe. Yana pesca dm um lago para se alimentar. Josué e Aruna trocam palavras de amor. Ruth se irrita ao ouvir Boá dizer que fará uma simples cerimônia de casamento. Laila diz querer que a filha se case com uma grande festa. Tirda se incomoda com o mau cheiro de Haniel. Kira e Kalu se escondem de alguns soldados no corredor do palácio de Ai. Salmon comunica à família de Raabe sobre a nova missão que enfrentará. Durgal diz que desfrutará dos encantos de Tiléia.

Humor

O ADVOGADO NA ENTREVISTA DE SELEÇÃO

Um advogado que tinha acabado de se formar estava em uma entrevista de seleção para um trabalhar em um grande escritório de advocacia. Então o selecionador perguntou: Qual é o salário que o senhor deseja ganhar?

Após falar longamente sobre suas próprias virtude e capacidade, jovem advogado, achando que estava “com tudo”, respondeu:

Cerca de dez mil reais por mês, além dos benefícios. – e, na sequência, com uma postura altiva, retrucou:

Você pode me dizer quais são os benefícios que a companhia da aos empregados?

São alguns. responde o selecionador – Entre eles: férias de seis semanas por ano, fundo de aposentadoria complementar, um Corolla novo a cada 2 anos, cartão de crédito, um clube privado, seguro saúde integral para você e os parentes, viagem aos Estados Unidos duas vezes por ano...

Foi quando o candidato interrompeu:

CONSCIÊNCIA PESADA É UM PROBLEMA SÉRIO...

Um casal estava dormindo profundamente como inocentes bebês. De repente, lá pelas três horas da manhã, escutam ruídos fora do quarto.

A mulher se sobressalta e totalmente espantada diz para o homem: Aaaaaaiiiiiiii, deve ser o meu marido!!!

O cara se levanta espantadíssimo e peladão, pula como pode pela janela e cai em cima de uma planta com espinhos. Em poucos segundos volta e diz:

Desgraçada... teu marido sou eu!!! É?!!?? E pulou a janela por quê?

LOIRA BRAVA

Na Olimpíada, em um restaurante, um bêbado cutuca uma mulher loira e diz:

— Posso te contar uma (hic) piada de loira?

— Você que sabe! — respondeu ela — Mas olha bem pra mim! Eu sou Sueca, loira natural, tenho um metro e oitenta de altura, 70 quilos, sou triatleta e faço luta greco-romana!

O bêbado fica olhando e não diz nada. Ela continua:

— Agora dá uma olhada na minha amiguinha aqui do lado! Ela é loiríssima, tem um e noventa de altura, pesa 85 quilos... É jogadora de basquete!

O bêbado continua impassível e a loira prossegue:

— Agora olha pro outro lado! Tá vendo essa loira maior do que a Feiticeira?

— Aham...

— Pois então, somos amigas de infância! Ela é campeã sul-americana de halterofilismo, tem um e oitenta de altura e quarenta centímetros de braço!

E o bêbado continua só olhando.

— Agora a escolha é sua, se você quiser contar a piada, vá em frente!

O bêbado pensa um pouco, olha para cada uma das loiras e diz:

— Ah, se tiver que explicar três vezes eu prefiro nem contar!



Escritório Despachante Lider
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Como se dá a **coagulação sanguínea?**

Coagulação é o processo de transformação do sangue líquido num coágulo sólido, o que, em casos de hemorragias, auxilia na interrupção do sangramento, fechando os vasos sanguíneos e, portanto, impedindo que o sangue extravase. Em casos de formação de coágulos intravasculares podem ocorrer trombozes arteriais ou venosas.

COMO SE DÁ A COAGULAÇÃO SANGUÍNEA?

A coagulação sanguínea se dá por uma sequência de eventos químicos e plaquetários (plaquetas são fragmentos celulares oriundos de células chamadas megacariócitos, as quais são originadas na medula óssea) que resultam na formação de um coágulo de fibrina que faz a hemostasia (cessação do sangramento) e ajudam a parar o sangramento e a reparar o tecido danificado.

Os componentes da coagulação incluem as plaquetas, os vasos sanguíneos e as proteínas da coagulação do sangue, entre outras coisas. A coagulação se dá pela ativação dos chamados fatores de coagulação, numerados por algarismos romanos, de I a XII, a qual se faz por duas vias: A qual se faz por duas vias: uma intrínseca, que ocorre no interior dos vasos sanguíneos quando o sangue entra em contato com regiões da parede do vaso com alguma lesão, e outra extrínseca, quando o sangue extravasa dos vasos para os tecidos conjuntivos, no que se usa chamar "cascata da coagulação". Ambas as vias acabam por se juntarem na formação do coágulo de fibrina. O ponto comum entre as duas vias é a conversão da protrombina em trombina. A trombina tem várias funções, mas a principal delas é a conversão do fibrinogênio em fibrina. O cálcio e a vitamina K são ditos cofatores da coagulação e agem facilitando o processo de coagulação sanguínea. No sentido inverso, algumas substâncias ditas anticoagulantes, agem dificultando o processo da coagulação do sangue e são utilizadas com essa finalidade em algumas situações clínicas.

QUAIS SÃO AS DIFERENÇAS ENTRE COAGULAÇÃO SANGUÍNEA E HEMOSTASIA?

A coagulação é o processo pelo qual o sangue líquido se transforma em sólido; hemostasia é o conjunto de mecanismos pelos quais se procura manter o sangue no interior dos vasos, sem extravasar. A coagulação sanguínea é um dos fatores de hemostasia, talvez o principal deles. Logo iniciado o extravasamento de sangue de um vaso lesado, as plaquetas migram para o local em maior quantidade, aderem ao endotélio dos vasos e se agregam, formando um tampão local. Em seguida, componentes do plasma, chamados fatores de coagulação, agem para formar fios de fibrina, que fortalecem esse tampão. Ao mesmo tempo, ocorre uma vasoconstrição, o que diminui a circulação local. Quando o vaso lesado é de grande calibre esse processo não se dá, em virtude da grande quantidade de sangue jorado e da maior pressão dele.

COMO O MÉDICO TRATA OS TRANSTORNOS DA COAGULAÇÃO SANGUÍNEA?

Conforme o problema com que esteja às voltas, o médico pode desejar facilitar ou dificultar o processo de coagulação do sangue. Algumas enfermidades resultam de dificuldades no processo de coagulação, como a hemofilia, por exemplo, outras, ao contrário, de uma ativação anormal desse processo, como ocorre na chamada coagulação intravascular disseminada. Muitas vezes o médico deseja prevenir a formação de trombos nas



artérias e nas veias e a eventual transformação deles em êmbolos que possam vir a interromper a circulação como, por exemplo, em casos de varizes, imobilidade prolongada das pernas ou em pacientes portadores de cardiopatias. Nos casos nos quais deseje dificultar o processo de coagulação, em geral, o médico usa os medicamentos chamados anticoagulantes. Nos casos contrários, usa derivados sanguíneos que contenham fatores de coagulação, conforme a natureza do problema.

COMO O MÉDICO DIAGNOSTICA OS TRANSTORNOS DA COAGULAÇÃO SANGUÍNEA?

Os exames clássicos para avaliar a coagulação são os chamados tempo de sangramento e tempo de coagulação, exames laboratoriais que medem o tempo necessário para fazer cessar a hemorragia de um pequeno ferimento (de aproximadamente dois milímetros de profundidade). O exame do tempo de sangramento avalia a hemostasia primária e o tempo de coagulação avalia a via intrínseca da coagulação. Um aumento do tempo de sangramento evidencia a dificuldade na formação de um tampão hemostático, como ocorre, por exemplo, na baixa das plaquetas (plaquetopenia), uso de aspirina, mieloma múltiplo, uremia, insuficiência hepática e outras. Um tempo de coagulação alterado atesta a presença de defeitos dos fa-

tores da coagulação. Valores aumentados estão presentes, por exemplo, na hemofilia e na presença de anticoagulante circulante. O valor normal do tempo de sangramento é de até cinco minutos e o do tempo de coagulação entre quatro e dez minutos.

COMO SE REALIZA O EXAME DO TEMPO DE SANGRAMENTO E DO TEMPO DE COAGULAÇÃO?

O tempo de sangramento pode ser medido por diversos métodos. O mais comum deles consiste em medir a duração do sangramento após uma incisão de pele. O tempo de sangramento depende da elasticidade da parede dos vasos sanguíneos e da quantidade e capacidade funcional das plaquetas. Em geral esse teste é usado para rastreamento pré-operatório, embora seja também efetuado em pacientes com histórias pessoais ou familiares de desordem de sangramento. O exame tem como objetivo avaliar a função hemostática global e detectar desordens congênitas ou adquiridas de função plaquetária. O paciente não precisa estar em jejum. Uma pequena quantidade de sangue normalmente é colhida por meio de uma perfuração praticada com um estilete em alguma região bem vascularizada do corpo, como a polpa de um dedo, por exemplo. Outros exames como o tempo de trombina e o tempo de tromboplastina ativada também podem ser realizados.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ANIWO
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 *clínicaaniwa@gmail.com*
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Apoio:

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáforo, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Entre de cabeça no mercado!
Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimentoosp@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor

SÓ O ANGLO É ANGLO

1º lugar entre as escolas particulares no **ENEM** 2015.

2 1.888
1 1.610
3 3.614

enem

Rua Minas Gerais | 650 | Fernandópolis | 17. 3465.0868