

SÁBADO, 29 DE OUTUBRO DE 2016

ESPECIAL

Fé: a força que move a vida

Uma história de superação e conquistas na vida da "Dra Selma"

→ Josanie BRANCO
 contato@oextra.net

Há momentos em nossas vidas que nos sentimos pequenos, fracos, inseguros e incapazes de reagir e vencer algumas dificuldades que vivemos. Certamente isso também já aconteceu com toda humanidade e não foi diferente na vida de Selma Marques Vinhola, a "Dra Selma", que através da fé, descobriu a força, a capacidade e seu verdadeiro poder, superando momentos de tristeza e dor.

Vítima de um AVC (Acidente Vascular Cerebral) hemorrágico, quando estava no último ano do curso de medicina, Selma vivenciou a mais dura experiência de sua vida, que lhe causaria mudanças de sonhos e projetos.

Em entrevista especial ao "O Extra.net", simpática, de sorriso fácil e bom humor, "Dra Selma" contou um pouco de sua história, a superação e o apoio dos filhos e da família nos momentos mais 'obscuros' de sua vida.

O EXTRA: Depois de anos de estudo e dedicação, como foi para você, na reta final da

faculdade ser acometida por um AVC?

SELMA: Foi muito difícil, sempre tive uma vida muito ativa e cuidava da saúde, sempre fui meio naturalista. Tinha uma rotina incessante de trabalho, estudava e fazia muitos planos. Na época eu estagiava na UTI Neo Natal, quando, de repente, veio a enfermidade, ali estava eu, em uma cama e com parte do meu corpo paralisada.

O EXTRA: Após o término da faculdade, em decorrência das sequelas deixadas pelo AVC, você teve dificuldades para entrar no mercado de trabalho?

SELMA: Com o fim da faculdade fui fazer especialização em endocrinologia, eu ia uma vez pro mês para São Paulo. Também fazia muitos estágios e procurava aprimorar cada vez mais meus conhecimentos, para minha felicidade, fui a primeira da minha turma a arrumar emprego, contratada para trabalhar em Magda, lá fiquei por cerca de dois meses e logo tive uma proposta ainda melhor na cidade de Nhandeara, onde trabalhei por mais de três anos, em uma unidade de PSF (Programa Saúde da Família), até que no início de 2016 decidi que era hora de voltar para minha terra natal.

O EXTRA: Você também tem se destacado, nos últimos meses, como uma das profissionais da UPA (Unidade de Pronto Atendimento). A que você atribui esse car-

Aos poucos larguei a cadeira de rodas e fui me locomovendo sozinha, voltando a acreditar no meu potencial, embora eu ainda tenha muitas limitações físicas.

SELMA: Com o fim da faculdade fui fazer especialização em endocrinologia, eu ia uma vez pro mês para São Paulo. Também fazia muitos estágios e procurava aprimorar cada vez mais meus conhecimentos, para minha felicidade, fui a primeira da minha turma a arrumar emprego, contratada para trabalhar em Magda, lá fiquei por cerca de dois meses e logo tive uma proposta ainda melhor na cidade de Nhandeara, onde trabalhei por mais de três anos, em uma unidade de PSF (Programa Saúde da Família), até que no início de 2016 decidi que era hora de voltar para minha terra natal.

SELMA: Sempre me sensibilizei muito com as pessoas, trato todos com muito carinho e respeito, quero saber o problema dos pacientes, conhecer os motivos e fazer minha parte para ajudar, para fazer com que as pessoas sintam-se melhor. Para mim, a mais perfeita criação de Deus é a humanidade e todos devem ser bem tratados.

SELMA: Trabalhar na UPA, fazendo o atendimento clínico, tem sido uma experiência maravilhosa, essa unidade foi um ganho fantástico para Fernandópolis e a equipe de profissionais é excelente. A princípio fui meio insegura, pelas minhas limitações, mas sempre tive apoio de todos e uma ótima receptividade da população. Hoje vejo que minha limitação não está sendo problema.

O EXTRA: Como surgiu seu interesse pela área da saúde?

SELMA: Antes de ser médica eu já trabalhava na saúde, sou apaixonada por essa área. Eu era farmacêutica bioquímica, fiz mestrado, tinha meu laboratório e também dei aula na faculdade por 14 anos, só parei com a docência quando entrei no curso de medicina. Estudar as pessoas sempre foi minha especialidade, principalmente quan-



Dra Selma tem se destacado como plantonista da UPA e vem conquistando o carinho e admiração dos pacientes

nho que os usuários da unidade têm com seu trabalho?

SELMA: Sempre me sensibilizei muito com as pessoas, trato todos com muito carinho e respeito, quero saber o problema dos pacientes, conhecer os motivos e fazer minha parte para ajudar, para fazer com que as pessoas sintam-se melhor. Para mim, a mais perfeita criação de Deus é a humanidade e todos devem ser bem tratados.

SELMA: Trabalhar na UPA, fazendo o atendimento clínico, tem sido uma experiência maravilhosa, essa unidade foi um ganho fantástico para Fernandópolis e a equipe de profissionais é excelente. A princípio fui meio insegura, pelas minhas limitações, mas sempre tive apoio de todos e uma ótima receptividade da população. Hoje vejo que minha limitação não está sendo problema.

O EXTRA: Como surgiu seu interesse pela área da saúde?

SELMA: Antes de ser médica eu já trabalhava na saúde, sou apaixonada por essa área. Eu era farmacêutica bioquímica, fiz mestrado, tinha meu laboratório e também dei aula na faculdade por 14 anos, só parei com a docência quando entrei no curso de medicina. Estudar as pessoas sempre foi minha especialidade, principalmente quan-

do o assunto é a Diabetes.

EXTRA: Você citou a importância da família no seu processo de recuperação. De que forma você recebeu esse apoio?

SELMA: Minha família é uma bênção, minha mãe é maravilhosa, é tudo, e sou muita grata pela vida dela, que nunca saiu de perto de mim, sempre tendo um cuidado e preocupação especial comigo. Meus dois filhos, de 17 e 19 anos, são presentes de Deus, eles cuidam de mim, da casa e me auxiliam em tudo, afinal não é fácil ter um lado do corpo sem movimentos, isso dificulta na execução de muitas tarefas e graças aos meus filhos consigo realizar-las. Temos uma relação maravilhosa, de muita harmonia. Eles são tudo para mim.

EXTRA: Passados momentos de dificuldades, tristeza e também superação. Qual avaliação você faz da sua vida?

SELMA: Foram anos difíceis, na época do AVC todos pensavam que eu ia morrer, fiquei muito debilitada e perdi todos os movimentos do lado esquerdo do corpo. Um misto de emoções e sentimentos passaram pela minha cabeça, mas eu decidi lutar, fui me superando dia a dia e, com a ajuda de profissionais da saúde, me tratando e me fortale-

cendo até chegar onde estou. Há dias que é mais difícil, mas busco forças para viver e vencer. Sou um milagre.

EXTRA: Em algum momento, você já se revoltou com a vida?

SELMA: Nunca me revoltei, nunca desacreditei, embora eu busque, todos os dias, uma explicação, tento entender os motivos, mas não culpo Deus e ninguém pelo ocorrido, aprendi a viver assim, me adaptei as mudanças e refiz meus hábitos. Eu amava viver, gostava de sair, passear, me arrumar. Tinha uma vida social ativa, sempre tive um bom relacionamento com as pessoas, e hoje tudo mudou. A sociedade não está preparada para receber pessoas com deficiência, ainda há muito que se conquistar neste sentido, então, muitas vezes, prefiro ficar em casa.

EXTRA: Quais seus projetos para o futuro?

SELMA: Continuar em Fernandópolis. Quero que as pessoas reconheçam meu trabalho e vejam que embora as pessoas tenham limitações, isso não as impede de ter potencial. Quero ficar perto da minha família e fazer meu consultório crescer, continuar atendendo na rede pública de saúde e ser feliz ao lado das pessoas que amo.



Dra. Selma concede entrevista à jornalista Josanie Branco em seu consultório

MAGNUM
AUTO POSTO E CONVENIÊNCIA

Bom atendimento, qualidade e preço justo tem nome:
#AutoPostoMagnum

Abasteça seu veículo com combustíveis de qualidade e aproveite para tomar aquele cafezinho em nossa padaria!

(17) 3463-1649

ABASTECIMENTO
GASOLINA DT CLEAN
LIMPA OS MOTORES
PREÇO ESPECIAL

PANIFICADORA
PÃO QUENTINHO
AS 6H20, 15H20 E 18H20
DOCES E SALGADOS

BEER CAVE
CERVEJAS ESPECIAIS
PARA DEGUSTAR
SUPER GELADAS!

Ipiranga
DR CLEAN

3 pontos...

Pesquisas do mundo todo mostram que a pessoa que lê e tem contato com a literatura desde cedo, principalmente se for com o acompanhamento dos pais, é beneficiada em diversos sentidos: ela aprende melhor, pronuncia melhor as palavras e se comunica melhor de forma geral. Por meio da leitura se desenvolve a criatividade, a imaginação e adquire cultura, conhecimentos e valores. Quem é acostumado à leitura desde criança se torna muito mais preparado para os estudos, para o trabalho e para a vida. Ler é um hábito poderoso que nos faz conhecer mundos e idéias, mas, infelizmente, não é comum ver pessoas com esse costume. Por mais benéfico que ele possa ser, muita gente ainda não vê a leitura como algo essencial para suas vidas. Neste Dia Nacional do Livro, comemorado hoje, a coluna Três Pontos traz o pensamento de fernandopolenses que falam sobre o que pensam da leitura.

"Ler é fundamental"



**Lívia Karla
Cardoso FACHINI**
Jornalista

"Leitura virtual ganhando espaço"



**Gustavo
Doria Rio**
Empresário

"Leitura tem que ser feita com prazer"



**Marinara
Nunes**
Professora de Música

Minha opinião sobre a leitura é que ela tem grande importância no aprendizado das pessoas, desde relacionamento profissional e entretenimento. Porém, o livro acaba ocupando um grande tempo na vida de todos, acredito que cada vez o livro irá perder para o mundo virtual. Como artigos e reportagens, que facilitam para o pouco tempo que temos hoje. Por serem mais acessíveis em nosso cotidiano. Tanto é que me formei há dois anos em bacharelado da moda e meu TCC foi feito baseado em artigos e reportagens online com pouco livros.

A leitura é muito importante na vida de todos, pois, se não ler bastante, a pessoa não irá conseguir falar corretamente, isso consequentemente poderá prejudicar várias ocasiões no cotidiano de cada um, como até mesmo na hora de ser contratado por uma empresa. Finalizo com essa frase que diz tudo: "A leitura traz ao homem plenitude, o discurso segurança e a escrita precisão." (Francis Bacon).

A leitura é crucial para a aprendizagem, além de poder enriquecer o nosso vocabulário, obtém raciocínio, interpretação, conhecimento. Fazer da leitura um hábito rotineiro faz com que a pessoa aprecie grandes obras literárias. A leitura tem que ser feita com prazer, não por obrigação. O leitor que se deixa envolver no que está lendo descobre um mundo novo, cheio de coisas desconhecidas e muito aprendizado.

artigo

A força vital das novas gerações

• Por DOM REGINALDO ANDRIETTA
Bispo Diocesano de Jales



AIgreja Católica no Brasil celebra no último domingo de outubro o Dia Nacional da Juventude (DNJ), com grandes concentrações diocesanas, nas quais jovens de muitas comunidades se encontram para partilhar experiências, refletir sobre desafios de sua vida em sociedade, aprofundar sua espiritualidade, celebrar sua fé, festejar e avançar em seu compromisso missionário.

O tema desta 30ª edição do DNJ, "Juventude e Nossa Casa Comum", e o lema "Vou criar novo céu e nova terra", de Isaías 65,17, inspira-se na Encíclica Laudato Si, do Papa Francisco, sobre o Meio Ambiente. Esse tema e esse lema visam suscitar entre os jovens o compromisso de atuarem em prol da vida no planeta, sinalizando a necessidade da humanidade viver um novo começo.

Começar de novo é necessário e muito oportuno, sobretudo nos tempos atuais de nosso país. A luta pela democracia, por exemplo, travada desde o Golpe Militar de 1964 até a Constituição Democrática de 1988 e aprofundada no período seguinte, tornou-se novamente urgente. Os velhos problemas tomam novas roupagens. Ressurgem

poderes de outrora, em outros moldes. Os movimentos sociais, a exemplo dos estudantes que ocupam escolas, reagem, com nova consciência e renovada criatividade. A Igreja procura, também, atualizar seu modo de agir, diante de novos desafios: crise de sentido e de valores éticos; economia globalizada na forma capitalista neoliberal; deterioração da convivência social; exploração predatória da natureza, propagação da fé numa ótica utilitarista.

Diante desta realidade, somos convidados a viver e anunciar com entusiasmo e, também, criatividade, a mensagem do Evangelho, partilhando o amor de Cristo a todos os que não o conhecem, convidando-os a se integrarem na vida eclesial, desfrutarem a alegria de viver em fraternidade e, juntos, atuarmos em favor de um mundo mais justo, solidário e sustentável.

Nesse tempo, fiéis ao mandato de Cristo de "fazer discípulos todos os povos" (Mt 28,19), devemos nos unir ainda mais em um grande mutirão evangelizador, saindo ao encontro sobretudo das novas gerações, encorajando-as a darem um novo sentido para suas vidas e para a vida do mundo.

Em sintonia com o Projeto "O Brasil na Missão Continental", da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil, "queremos atingir, como interlocutores privilegiados sobretudo os jovens, os afastados, os pobres, os excluídos", ajudando a formar novas lideranças para a vida eclesial e social, fortalecendo a ação da Igreja no mundo, sabendo que o mesmo resiste a mudanças.

Conscientes de que o mundo resiste ao Evangelho de Cristo, necessitamos coragem e perseverança na missão. Busquemos inspiração no testemunho dos primeiros apóstolos! Pedro e João, por exemplo, após sofrerem a experiência da prisão, reunidos em oração com a comunidade, imbuíram-se do Espírito Santo e voltaram a anunciar corajosamente a Palavra de Deus (cf. At 4,31).

Hoje, somos convidados a acolher o próprio do mesmo Espírito e testemunhar amplamente a alegria de sermos discípulos missionários de Cristo. Disponhamos-nos, pois, a ser uma "Igreja Viva", assumindo corajosamente nossa missão evangelizadora em todas as realidades que nos envolvem, contando sobretudo com a força vital das novas gerações!

Jales, 26 de outubro de 2016.

ALUGA-SE

APARTAMENTO no Guarujá, na praia da Enseada a 120 metros da praia, com 3 quartos, sala, cozinha, garagem para dois carros. Interessados entrar em contato pelos telefones (17) 99758-2188 / 99794-0509.

PETSARIO Distribuidora

Contrata vendedor(a)

com experiência em vendas com conhecimento da região de Santa Fé do Sul a Votuporanga.
Enviar currículo para petsrio@uol.com.br

A empresa ANTÔNIO DE F. OLIVEIRA GUARANI D'OESTE-ME, inscrita no CNPJ sob o nº67.545.525/0001-83, localizada na Rua Augusto Bastos nº 1.690 - Centro - Ouroeste SP, COMUNICA que a funcionária ADRIANA DOS SANTOS CARDOZO, portadora do RG 25.784.202-0 e CPF nº 274.244.628-14, que exerce a função de FAXINEIRA, abandonou o emprego sem justificativas desde o dia 13/08/2016.

Três publicações: dias 29 de Outubro;

01 e 02 de Novembro de 2016.

1ª publicação: sábado, dia 29 de Outubro de 2016.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.915.

Diversões & Cia

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

AGRO SHOP JH

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRISTAL CAR
LAVA JATO

• Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...
• Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211
Av. Bandeirantes, 1256

O Lions Clube de Ouroeste, através do Casal Presidente: CL. Donizete Francisco de Brito e DM. "Cidinha", parabeniza os aniversariantes do mês de outubro.



Dia:03/10 - DM. Angela Maria Rodrigues Matticoli Barros - esposa do Cl. Fabiano Matticoli Barros



Dia:14/10 - Laís Helena Baptista de Castro - filha da Cl. Inácia Maria da Silva Machado e Renato Viana de Castro



Foto 03 - Dia:16/10 - Cecília Pinhel Guimarães - filha do Cl. José Carlos Alves Guimarães e da DM. Gisele Aparecida Pinhel Guimarães - Dia:29/10



Dia: 25/10 - DM. Jaqueline Moraes de Oliveira Silva - Esposa do Cl. Geraldo Cândido da Silva

artigo

A grande virada

• Por MAURO DE SÁ
Policial Militar, jornalista e locutor, MTB/SP 67.949

Noite dessas, em plena madrugada, tive o prazer de rever o filme 'Jerry Maguire – A grande virada', numa dessas sessões vespertinas da TV paga. A película completou duas décadas este ano, mas continua atraente e atemporal. Estrelada por Tom Cruise (ganhou o Globo de Ouro por este trabalho), Cuba Gooding Jr. (levou o Oscar de ator coadjuvante) e Renée Zellweger, a trama é muito bem montada e desenvolvida. Num ritmo gostoso, mostra a grande virada que cada um impõe em suas vidas, conectadas através de uma agência de marketing esportivo. Cruise, na pele de um agente esportivo que, em meio a uma crise existencial, perde o emprego e quase todos os clientes, encara o desafio de montar o próprio negócio. Cuba, por sua vez, é uma 'promessa' num time local da Liga Nacional de Futebol Americano. Considerado baixo para a posição em que joga, tem que se empenhar ao máximo para alcançar o 'Kwan' (termo criado por ele para descre-

ver o sucesso, propriamente dito) e é o único cliente de Cruise que acredita nessa virada. Zellweger era secretária na antiga agência em que Cruise trabalhava e decide largar o emprego para seguir o chefe em sua nova empreitada. Na verdade, a admiração dela vai além do vínculo trabalhista, tendo no chefe, a sua grande aposta para virar o lado sentimental e, a química entre os dois realmente funciona. Fora toda essa trama, o então pequenino Jonathan Lipnicki (de o pequeno Stuart Little) rouba a cena diversas vezes com seu talento nato.

Sinopses à parte, 'Jerry Maguire' é um daqueles filmes que não poderia faltar em qualquer curso motivacional, pois retrata de forma terna e emocional personagens muito humanos, próximos de nossa realidade, sem exageros ou estereótipos clichês, tão comuns em produções hollywoodianas. A busca por mudança é inerente à natureza humana e está presente em nossas vidas quase que na maioria do tempo. Atrelada sempre à

tão sonhada felicidade, a mudança, neste conceito, torna-se salutar, onde, alcançar um objetivo ou fazer dele seu projeto de vida impulsiona-nos sempre à frente. Einstein certa vez disse: 'A vida é como andar de bicicleta, para manter o equilíbrio é preciso estar em movimento.' , na verdade, o gênio quis dizer que a própria vida é movimento. Se paramos, se ficarmos estagnados em nossa zona de conforto sempre, a vida lá fora passará, e, numa velocidade incrível, pode ter certeza. Nessa busca por mudanças, melhorias ou mesmo a felicidade, cabe a nós continuar caminhando, sozinhos ou acompanhados, o importante é não parar. Se servir de exemplo, em minhas andanças aprendi a levantar a cabeça e olhar sempre à frente, no horizonte. Assim, o que vem na paisagem torna-se bônus! O Amanhecer, pores do sol, brisa no rosto, estrelas e até tempestades são bem coloridas, basta que olhemos pra vida com as lentes certas, enquanto buscamos o tão esperado 'Kwan'.



28 de Outubro, Dia do Funcionário Público

A todos os funcionários públicos de nosso município, na data em que comemorou o dia do Servidor Público (ontem 28/10), queremos parabenizá-los, reconhecendo a dedicação ao trabalho que cada um empreende em sua jornada diária. Queremos destacar a qualidade do serviço prestado àqueles que não medem esforços para deixar Ouroeste e Arabá ainda melhores. Desejamos que cada um, na sua especialidade, seja respeitado e valorizado pelo seu trabalho. Parabéns!

São os votos do
Prefeito Tião Geraldo e
da primeira dama "Bidoca",
a todos os servidores de Ouroeste e Arabá



**1º TORNEIO DE
FUTEBOL SOCIETY
SOLIDÁRIO
DE SANTA ISABEL DO MARINHEIRO**

PARTICIPAÇÃO DE 6 EQUIPES

- CLUBE DOS 40 F.C. - MIRÁ ESTRELA
- JUVENTUS F.C. - MERIDIANO
- MACARIOS F.C. - VOTUPORANGA
- SANTA CASA F.C. - FERNANDÓPOLIS
- SANTA ISABEL E.C. - SANTA ISABEL DO MARINHEIRO
- UNIÃO F.C. - PEDRANÓPOLIS

PREMIAÇÃO
Receberão Troféus as equipes classificadas do 1º a 4º lugar, artilheiro, goleiro menos vazado, e a equipe que arrecadar mais alimentos

OBJETIVO DO TORNEIO
ARRECADAR ALIMENTOS
EM PROL A SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE FERNANDÓPOLIS

13 NOVEMBRO 2016
Local: Santa Isabel do Marinheiro

Life
academia

Reserve já sua vaga
(17) 99607-2216
Daniela Ribeiro

Modalidades

- **Ballet Fitness**
- **Jump**
- **Círculo Funcional**
- **Zumba**
- **Muay Thai (misto)**
- **Ballet Infantil**
- **Baby Class (a partir de 2 anos e meio)**
- **Jazz**

Avenida dos Bandeirantes, 2055 B
Em frente ao Ipremo

