

extra net

QUA-FEIRA, 04 DE NOVEMBRO DE 2016

Mais

Fiasco na Record, Xuxa amarga derrota até para o fracassado 'X Factor'

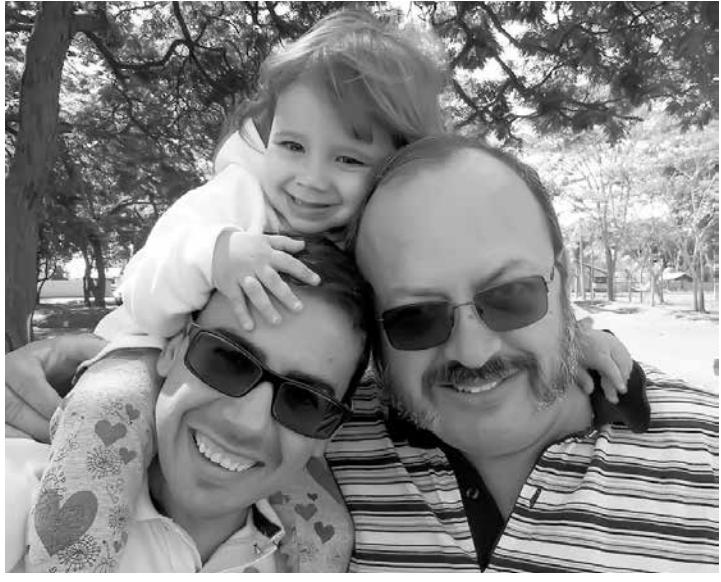
Página B4

É curioso como não sei dizer quem sou. Quer dizer, sei-o bem, mas não posso dizer. Sobretudo tenho medo de dizer, porque no momento em que tento falar não só não expreso o que sinto como o que sinto se transforma lentamente no que eu digo.

■ Clarice Lispector, escritora e jornalista



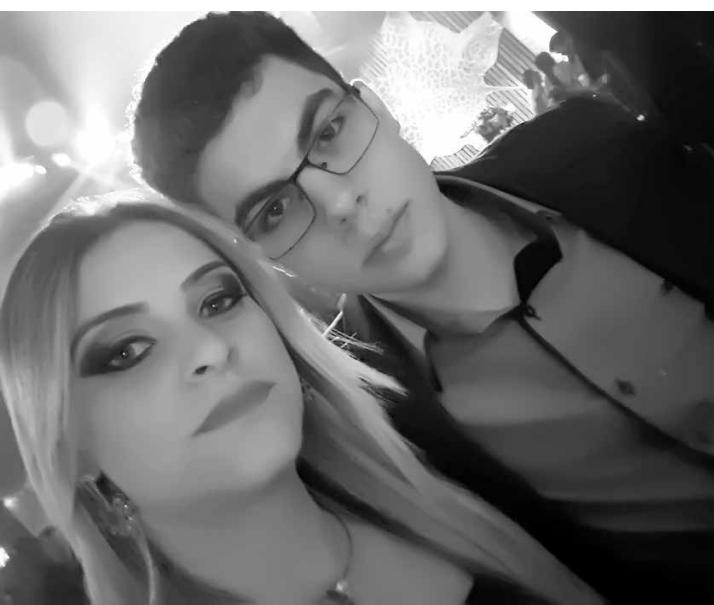
A bela **Lais Pena** também assopra velinhas hoje, muitíssimo homenageada.



Muitos anos de vida para o ex-prefeito de Fernandópolis **Adilson Campos**, aniversariante de hoje. Na foto, o carinho do filho André e da netinha Helena.



Close de **Larissa Rodrigues**, que hoje dá boas vindas a maioridade, sendo felicitada por todos os familiares. Parabéns!



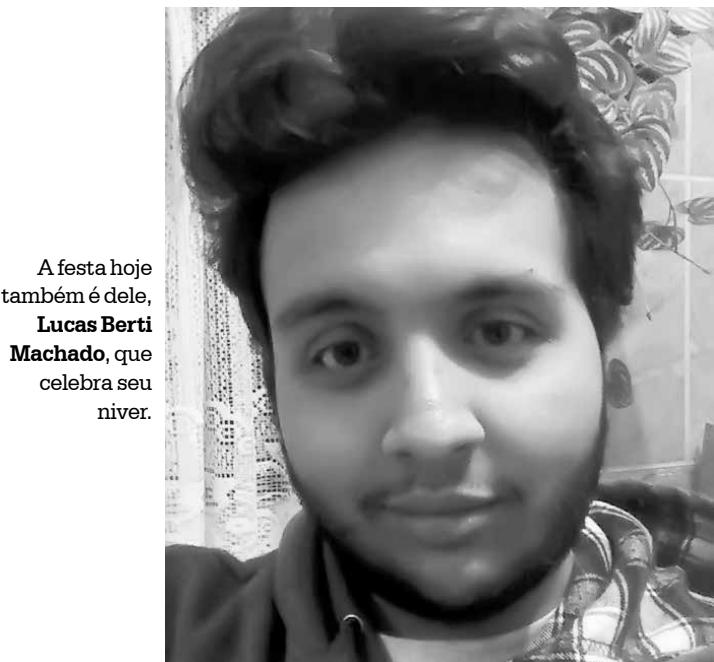
Felicidades para **Michele Sgoti** e **Gabriel Grigolin**, o casal comemorou ontem três anos de namoro, cumplicidade e muito amor.



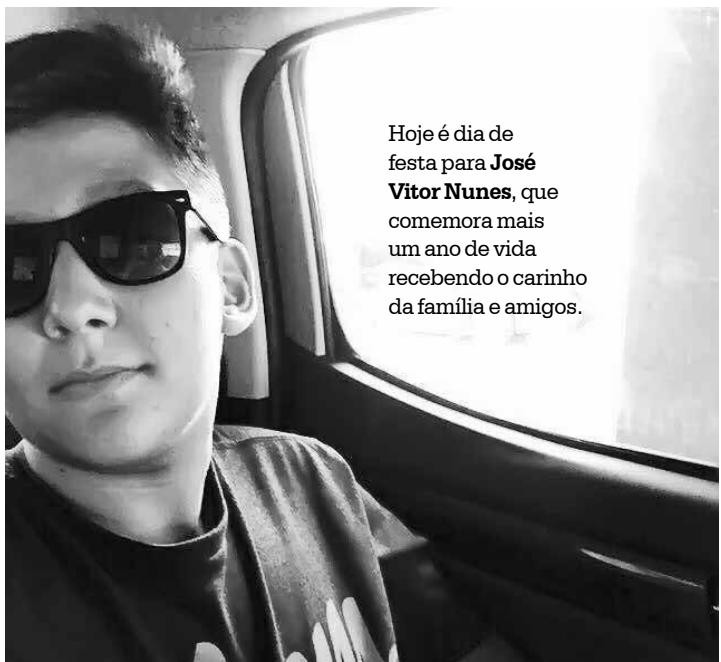
Ontem o dia foi de muitas homenagens para **Raphael Baptista**, que comemorou seu niver. Na foto, o carinho da irmã Micaella e Alberto.



Click da aniversariante de ontem, **Valéria Navarro Neves** que completou idade novas em grande estilo, muitíssimo felicitada.



A festa hoje também é dele, **Lucas Berti Machado**, que celebra seu niver.



Hoje é dia de festa para **José Vitor Nunes**, que comemora mais um ano de vida recebendo o carinho da família e amigos.



Click do aniversariante desta sexta, **Pedro Henrique Souza Carneiro**.

Quando a APAE ligar diga SIM!

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO
Tudo por R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Doenças sexualmente transmissíveis que danificam os olhos

C

ada vez mais pessoas em todo o mundo

são infectadas pelas doenças sexualmente transmissíveis e o principal motivo para isso é a falta de prevenção e proteção no momento das relações sexuais.

No artigo de hoje vamos esclarecer sobre quais são as doenças sexualmente transmissíveis que podem afetar os olhos.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 30 tipos de bactérias, vírus e parasitas causam infecções ou doenças sexualmente transmissíveis

(DST), as quais nos infectam se não temos uma adequada proteção durante o contato íntimo. Estas doenças não apenas têm um impacto sobre a saúde sexual, também podem danificar outras partes do corpo, como os olhos.

5 INFECÇÕES SEXUAIS QUE DANIFICAM SEUS OLHOS:

Uma pesquisa publicada pelo British Journal of Sexual Medicine, detalha quais as doenças sexualmente transmissíveis são a causa de algumas doenças oculares. Conheça-as!

1. Clamídia. É a principal causa de conjuntivite. A infecção é adquirida quando o olho entra em contato com fluidos, como o sêmen ou ao esfregar os olhos depois de acariciar os órgãos genitais infectados.

2. Gonorreia. É um dos fatores para desenvolver ceratite, que é a inflamação da córnea.

3. Herpes simplex. Pode causar danos na córnea, como úlceras, assim como necrose aguda da retina, a qual destrói o tecido da retina, aferando a visão.

4. Sífilis. Como a gonorreia e a clamídia, é uma das

infecções que favorece o desenvolvimento de conjuntivite ou ceratite.

5. Citomegalovírus. Esta infecção é a principal causa de cegueira em pessoas que vivem com AIDS.

A prevenção e a proteção são as melhores formas de manter afastadas as infecções sexualmente transmissíveis e evitar os impactos sobre a saúde. Não se esqueça de usar algum método, como preservativos para reduzir o risco de contrair alguma doença. E você, como se protege na intimidade?



receita

Torta Cheesecake de figos

INGREDIENTES:

Crosta

- Biscoito aveia e mel: 1/2 pacote
- Açúcar: 2 colheres de sopa
- Manteiga gelada em cubos: 3 colheres de sopa

Recheio

- Cream cheese: 450 g
- Açúcar: 100 g
- Creme de leite: 1/2 caixinha
- Ovos: 3 unidades
- Essência de baunilha: 1/2 colher de chá
- Limão: 1 unidade
- Farinha de trigo: 1 colher de sopa
- Figo fresco: 8 unidades
- Calda
- Mel: 3 colheres de sopa
- Água: 1 colher de sopa



MODO DE PREPARO:

■ Preaqueça o forno a 180°.

Calda:

■ Em uma tigela pequena, misture o mel com a água até formar uma calda.

Crosta:

■ No processador ou liquidificador, triture o biscoito até formar uma farofa.

■ Em uma tigela média, coloque os biscoitos triturados e misture com o açúcar.

■ Derreta a manteiga, e acrescente ao biscoito. Misture bem até formar uma farofa úmida.

■ Espalhe a farofa de biscoito nas laterais e fundo de uma forma para torta com 23cm de diâmetro. Leve para geladeira.

Recheio:

■ Na batedeira, bata o cream cheese com o açúcar por 2 minutos.

■ Em seguida, acrescente o creme de leite e bata por mais 1 minuto (ou até que esteja bem incorporado ao cream cheese).

■ Adicione os ovos, um a um, batendo bem a cada adição.

■ Desligue a batedeira quando terminar de adicionar os ovos e acrescente a essência de baunilha, o suco de meio limão e a farinha de trigo. Bata novamente até que o creme esteja bem homogêneo e os ingredientes incorporados uns aos outros.

■ Retire a forma com a crosta da geladeira e despeje o creme dentro da forma.

■ Fatie os figos e espalhe sobre o creme.

■ Com um pincel culinário espalhe a calda de mel sobre as fatias de figos e asse por 45 minutos.

■ Retire do forno e deixe esfriar completamente antes de levar para geladeira.

Consumir em até 5 dias.

Lentilhas: benefícios, nutrientes e propriedades



OS GRANDES BENEFÍCIOS, NUTRIENTES E PROPRIEDADES DAS LENTILHAS:

1. É benéfica para reduzir o colesterol no nosso organismo, já que reduz a quantidade de gordura no sangue por conter altos níveis de fibra solúvel.

2. Reduz o risco de acidente vascular cerebral e doença cardíaca porque esta nos ajuda a manter limpas as artérias livres de gorduras saturadas.

3. Por ser rica em fibras estas contêm uma grande fonte de ácido fólico e magnésio, o que nos permite ter uma boa saúde cardiovascular; isto quer dizer, boa irrigação de oxigênio através do sangue no coração, mantendo-o com um excelente funcionamento.

4. A lentilha também fornece ácido fólico, um nutriente importante para reduzir a anemia, já que a deficiência deste faz com que se produzam doenças graves do coração.

5. Encontramos nas lentilhas também o magnésio, que nos ajuda a melhorar o fluxo sanguíneo e, por sua vez, o fluxo de oxigênio e nutrientes para o organismo, se estes

valores são reduzidos podem causar doenças cardíacas.

6. Outro benefício das lentilhas, é que nos ajuda regulando todo o sistema digestivo, já que ao conter níveis elevados de fibra nos ajuda a prevenir a constipação e muitas outras anormalidades digestivas, como é a síndrome do intestino irritável e os gases ou flatulências.

7. Também nos ajudam a estabilizar o nível de açúcar no sangue, o que é muito benéfico para as pessoas que sofrem de diabetes, ao ter em sua dieta alimentar a lentilha; você estará fornecendo um elevado teor de proteína, que o torna resistente à insulina (hormônio que é secretado pelo pâncreas) e a hipoglicemias; isso quer dizer, o valor baixo de açúcar no sangue; que pode ocorrer pelo uso de medicamentos próprios dos diabéticos.

8. Para os vegetarianos, a lentilha é a base da sua alimentação diária; a mesma se encontra em terceiro lugar das frutas e legumes secos que possuem um elevado teor de proteínas, fazendo uma refer-

ência temos que por cada porção de lentilhas, produz proteínas e também produz 25% das calorias vivas para o corpo.

9. As lentilhas ao possuir uma grande quantidade de carboidratos se converteram em uma fonte de energia incrível, portanto, é um alimento essencial para os atletas.

10. Também é uma boa fonte de ferro, que transporta oxigênio por todo o corpo e é essencial para a produção de energia e para aumentar o metabolismo corporal mediante uma oxigenação.

11. Esta também nos ajuda a perder peso, apesar de conter uma grande quantidade de nutrientes benéficos, tais como fibras, proteínas, minerais e vitaminas, é um alimento muito pobre em calorias e não contém praticamente nada de gordura, fazendo com que o seu consumo não gere um aumento de peso.

Então, a partir de hoje em sua refeição diária, você não pode deixar de incluir as lentilhas, certamente estará fortalecendo seu corpo e evitando doenças em seu organismo.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Enigma



Jogo do Enigma

REGSSNOCO	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
LNCOOHES	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
COLTENASÇÃO	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
LIAHCEIDORR	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
RAOCOLHAD	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
JACRO	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
RERCIOÇÃO	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
DÉDCAA	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
DEATICOCS	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
LOECNE	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
XAEMEN	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
XAEVONL	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

Sudoku Nível Fácil

9	1	3	5	8
6	3	5	8	7
			4	2
1	7	5	3	
5		2	9	8
			4	
1	4	3	6	2
2	8	1	3	7
			5	8

2	8	9	1	7	5	3	6	4
1	5	4	3	6	8	2	7	9
3	7	6	4	9	2	1	8	5
5	6	3	7	2	9	8	4	1
4	9	2	8	1	6	5	3	7
8	1	7	5	3	4	9	2	6
7	4	8	2	5	1	6	9	3
6	3	5	9	8	7	4	1	2
9	2	1	6	4	3	7	5	8

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Joana enfrenta Ricardo e Bárbara a hostiliza. Rômulo conta para Nanda, Belloto e Jéssica quem é Lopes. Bárbara discute com Gabriel. Joana pede para Sula vir para o Rio de Janeiro. Tânia avisa que sairá com Caio para saber o quanto ele está interessado na história de Joana. Juliana reclama de como Lucas ignora o sofrimento dela. Lopes oferece dinheiro a Rômulo. Giovane pensa na possibilidade de Joana estar interessada em outra pessoa. Lopes sequestra Rômulo. Caio se insinua para Tânia.

SOL NASCENTE

Sexta-feira, 18h00

Patrick fala com César que o viu sair do quarto de Paula. Mario procura Chica e encontra Alice. Gaetano compra um presente para Geppina. Geppina conta para Milena como Loretta era quando estava com Vittorio. Moreira oferece a César negócios escusos para fechar contrato com fornecedores. Ralf vê Hiro com Akira. Damasceno tenta se aproximar de Mieko. César informa que conseguiu os contratos com os fornecedores e Alice comemora. Mario descobre que não pode impedir Carol de ir embora. Paula afirma a Patrick que não tem um romance com César. Milena pede para Vittorio pedir que Loretta a visite. César ameaça Carol.

HAJA CORAÇÃO

Sexta-feira, 19h15

Felipe diz a Shirlei que o julgamento foi marcado para a semana seguinte. A garota fica desesperada e ele diz que ela não vai ser condenada se acusar Jéssica e Carmela. O casal conversa na sala da casa de Francesca quando Carmela chega para buscar um documento. Sem ser vista, a vilã fica parada perto da porta e escuta a irmã dizer que prefere ser presa a acusá-la. Carmela ficar emocionada ao ouvir a irmã dizer que quer o melhor para ela. Muito tocada, Carmela vai embora aos prantos. Camila vasculha o escritório de Bruna e se lembra do dia em que a vilã tentou matá-la. A fotógrafa pede ajuda a Enéas para investigar a advogada e, após flashes de memória, deduzir que Giovani corre perigo.

A TERRA PROMETIDA

Sexta-feira, 22h15

Salmon e Melquias começam a lutar com os dois soldados que vigiam os portões do reino de Ai. Jéssica nota que Lila não está em sua tenda. Ela sai para procurar a menina. Raabe diz que é hora de sua família ter a própria tenda. Melquias e Salmon conseguem matar os dois oficiais. Iru encontra a joia que Acsa ganhou de Gibar e alerta a irmã sobre o perigo que está correndo. Kalu diz que ajudará Salmon e Melquias a se abrigarem. Ula visita Melina na prisão e diz que a filha precisa obedecer Kamir. O prefeito pergunta se a mulher fez tudo como ele mandou. Kalu chega na casa de Tiléia com comida e trazendo os dois hebreus. Quemuel e Léia recebem Abel, o novo pretendente de Samara. A vilã aparece descabelada e malvestida para espantar o rapaz.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Sexta-feira, 20h30

Geraldo diz para Maurício que está surpreso: "Quer dizer que você voltou". Maurício explica que voltou atrás do totom, mas que alguém encontrou o valioso objeto antes dele. É revelado que ele finge ser um pastor arrependido até conseguir recuperar o totom. Maurício ainda que descobriu que Isabela é herdeira de uma grande fortuna do pai de criação. Laura se torna a garota propaganda de uma das marcas da On-Enterprise. Lurdinha diz para Frederico que ele fala como se fosse uma menina e que isso incomoda ela. Geraldo quer que seus capangas encontrem o totom que está no vilarejo antes de Maurício. O pastor põem fogo em botas e é flagrado por Manuela.

A LEI DO AMOR

Sexta-feira, 21h00

Leticia enfrenta Tião. Pedro conta a Helô que recebeu uma carta ameaçadora na cadeia. Augusto descobre o que Amaro fez contra Salete e o demite. Jéssica se surpreende com o tratamento que recebe da mãe. Magnólia expulsa Nacib de sua casa. Camila pede para visitar o túmulo de Carmem. Marcão não deixa Vitória se embriagar. Xanaia acompanha Ruty Raquel em seus encontros. Magnólia manda Tiago falar com Letícia. Ana Luiza discute com Elio por causa de Isabela. Flávia critica Salete por não ter sido dura com Jéssica. Letícia acusa Helô de rejeitar Tião. Salete procura Augusto. Tião briga com Helô.

Humor

LOIRA NO VELÓRIO DA SOGRA

A loira no velório da sogra começa a passar creme no corpo da falecida, um dos que estavam no velório, curioso, indaga:

— Por que esta passando creme na falecida?

A loira responde:

— É que minha sogra disse que quando morresse queria ser cremada...

GRÁVIDA NAS FÉRIAS

Alfredo e José estão conversando:

— Ei, Alfredo, acho que estou pronto para tirar umas férias, mas este ano quero fazer algo diferente, novo.

— E por quê, José?

— Porque nos últimos anos segui suas recomendações e me dei muito mal.

Há três anos, você me sugeriu ir ao Havaí, fui e a Maria ficou grávida.

No ano seguinte, você me recomendou ir para as Bahamas e a Maria ficou grávida outra vez. E, como se não bastasse, no ano passado você me disse para ir a Cancún e, claro, a Maria ficou novamente grávida.

— E o que você pensa em fazer de diferente neste ano, José?

— Vou levar a Maria comigo...

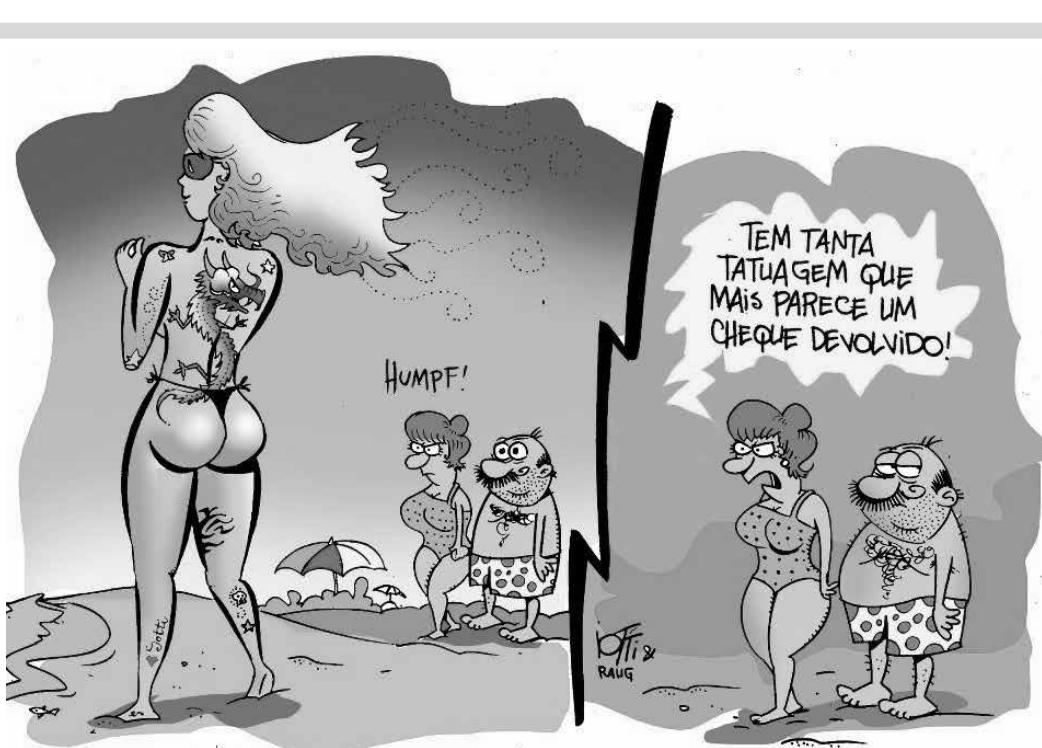
SALTANDO DE PÁRA-QUEDAS

Manuel entra para a aeronáutica, na divisão de pára-quedismo. Recebe a primeira aula prática:

- Estamos a dois mil metros de altura. Seu equipamento foi todo checado. O senhor saltará por aquela porta. Ao puxar a primeira cordinha, o pára-quedas se abrirá. Se isso não acontecer, o que é pouco provável, puxe a segunda cordinha. Se ainda assim o pára-quedas não se abrir, o que é improvável, puxe a terceira cordinha e ela se abrirá. Lá embaixo, haverá um jipe à sua espera, para levá-lo de volta ao quartel.

Manuel salta. Puxa a primeira cordinha e o pára-quedas não se abre, puxa a segunda, nada. Puxa a terceira e nem assim o equipamento funciona. Ele começa a ficar preocupado:

- Ai, Jesus! Agora só falta o jipe não estar lá embaixo!



celebridades



Marina Ruy Barbosa: a mulher mais sexy do ano

Marina Ruy Barbosa celebra posto de 'mais sexy': 'Nós podemos'

Eleita a mulher mais sexy do ano pela revista "Vip", Marina Ruy Barbosa festejou o título em seu Instagram. A ruiva de 21 anos publicou a foto da felicidade de ser escolhida em meio a tantas outras belas, como Anitta, Bruna Marquezine, Beyoncé, Juliana Paes e Grazi Massafera. "Muito lisonjeada de ser a mulher do ano da @revistavip! As fotos e a matéria ficaram lindas, do jeitinho que eu queria e imaginei! Eu espero que vocês gostem. Ps: Acho que nós mulheres podemos ser o que a gente quiser, a hora que a gente quiser! Sem rótulos, sem limites. Nós podemos!", escreveu ela.



Fiasco na Record, Xuxa amarga derrota até para o fracassado 'X Factor'

Em baixa, o "Xuxa Meneghel" sempre deixou a Record no terceiro lugar na audiência, que por incrível que pareça, agora está sendo ameaçada pelo também fracassado reality "X Factor" da Band, que já virou a audiência.

Na média final, o programa da loira manteve o terceiro lugar. No entanto, acompanhando a atração, minuto a minuto, foi possível ver que às 23h50, no Rio de Janeiro, A Band era a dona do terceiro lugar na audiência. A Globo aparecia como uma confortável liderança, com média de 19,8 pontos, seguida pelo SBT, que mesmo de longe, a acompanhava com 7,6 pontos, mas que o dobro do terceiro colocado

que era o "X Factor" com 3,5 pontos, que vencia o "Xuxa Meneghel" que aparecia na quarta colocação, com média de 3,2 pontos.

Nove minutos depois, às 23h59, a Record já tinha se recuperado do susto. A Globo mantinha a liderança mais que tranquila com os mesmos 19,9 pontos. O SBT continuava, ainda que longe, na segunda colocação, com média de 6,8 pontos. A Record, dessa vez, aparecia na terceira colocação, com uma média de apenas 3 pontos de audiência, vencendo a Band, que dessa vez aparecia com apenas 1,8 pontos. A surpresa continuava com a RedeTV, que mesmo avançando rumo à madrugada, esboçou reação e chegou a 1,2 pontos.



Xuxa está na difícil briga pela audiência

Ludmilla lança linha perucas em parceria com empresa dos EUA

Sucesso no mundo da música, Ludmilla vai virar empresária dos cabelos e lançar moda. A cantora decidiu transformar sua marca registrada em forma de ganhar dinheiro. Ela acaba de assinar uma parceria com a mesma empresa dos EUA responsável pelos inúmeros apliques que vem usando e vai lançar sua própria linha de perucas aqui no Brasil. Além disso, Ludmilla também está montando com a mãe, Silvana Oliveira, um salão de beleza em Duque de Caxias, terra natal da cantora, na Baixada Fluminense. A informação foi confirmada pela assessoria de imprensa de Ludmilla.



Cantora também está montando um salão de beleza em Caxias



Além de Eri Johnson, também estão confirmados os nomes de Alexandre Barilari, Floriano Peixoto e Silvia Salgado.

Eri Johnson deixa a Globo e assina com a Record

Com cerca de 30 anos de carreira, sendo quase todos eles dedicados à Globo, Eri Johnson acaba de assinar com a Record.

Segundo a coluna Controle Remoto, o ator, afastado da TV desde o fim do "Super Chef Celebridades", do "Mais Você", estará no elenco de "Bela Vantura", trama de Gustavo

Reiz e que tem previsão de estreia para meados de 2017 na faixa das 19h.

Vale lembrar que Eri Johnson já teve uma passagem pela Record em sua carreira. Ele atuou em "Tiro e Queda", em 1999, época em que os investimentos na dramaturgia não eram tão expressivos como atualmente.

Desde o início do ano, Ludmilla vem usando os apliques full laces das mais variadas cores fabricados pela empresa Missy Hair Boutique, localizada na Flórida. O sucesso dos fios coloridos fizeram com que a empresa americana ofe-

horóscopo



ÁRIES

O trígono que a Lua forma com Netuno ao passar por sua área familiar se mostra psiquicamente intenso. Suas análises ficam mais precisas, mas você tende a idealizar demais. Saiba aproveitar a introspecção sem negligenciar as prioridades!



GÊMEOS

As atividades analíticas, sobretudo de trabalho, são favorecidas pelos aspectos de Lua e Netuno. Analise desafios e reavalie estratégias. Prepare-se emocionalmente para os desafios intelectualmente desgastantes que estão por vir!



TOURO

Lua e Netuno estejam juntos, promovendo um clima prazeroso de bom entendimento e lhe incentivando a aprofundar as amizades. A união de esforços pode abrir caminhos para boas oportunidades. Sua paixão é mágica!



CÂNCER

Sua visão de mundo é ampliada pelo trígono Lua-Netuno entre o seu signo e o setor espiritual, que aprofunda os aspectos subjetivos da vida. Que tal meditar e desenvolver o autoconhecimento? Conduza sábiamente os desafios!



LEÃO

Seu emocional é fortalecido pelo trígono Lua-Netuno no setor de crise. Supere os medos e enfrente os desafios com serenidade. Use positivamente a autocritica para avaliar com mais clareza o que precisa mudar em sua vida.



LIBRA

Lua e Netuno aforam a criatividade, o que lhe impulsiona profissionalmente. Sua atuação original e de alto desempenho lhe coloca em destaque. Seja generosa, dividindo o segredo desse sucesso com os colegas de trabalho!



SAGITÁRIO

Ao se aspectarem, Lua e Netuno tornam suas atividades cotidianas mais prazerosas e alegres, pois você se mostra mais criativa. As sinergias tendem a ser resgatadas, então aproveite este momento para se divertir com os mais próximos!



AQUÁRIO

Os aspectos Lua-Netuno aguçam seu poder criativo, incentivando soluções alternativas, o que lhe permitirá alcançar bons resultados. A falta das habituais ferramentas a que você recorre lhe impede a inovação, resgatando talentos esquecidos!



VIRGEM

Lua e Netuno formam trígono entre as áreas de amizades e de relacionamentos, afinando suas relações com os mais queridos. As questões coletivas são favorecidas, por isso procure incluir o outro nesse processo!



ESCORPIÃO

A vida social se beneficia das trocas criativas, por meio do divertimento e do compartilhamento de experiências. O trígono Lua-Netuno indica que a ludidez nutre a mente, então que tal dar vazão à sua criança interior e à sua alegria?



CAPRICÓRNIO

Sua sensibilidade é aguçada pela Lua, que passa por sua área de relacionamentos, formando trígono com Netuno. As trocas afetivas são intensificadas, então ajude emocionalmente a quem necessita. Ouça o outro, as conversas fluirão!



A primeira escola ninguém esquece... EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino
é COC,
a escola
é top.

