

## Palio zero por R\$ 13 mil? Corolla por R\$ 31 mil?

Isso mesmo! Esse é o valor dos veículos sem a incidência dos impostos cobrados pelos governos que chegam a 54,8% do preço final

→ DA REDAÇÃO  
contato@oextra.net

**Q**ue a carga tributária nacional é das maiores da humanidade, todos já sabemos, sendo a mais alta da América Latina e comparável a dos países de primeiro mundo (só que esses oferecem contraprestações com qualidade e quantidade). Na média, a incidência de impostos chega a 33,4% dos ganhos, ou seja, você trabalha 122 dias para o governo. No setor automotivo é ainda pior! Seguindo



Jeep Renegade: preço inicial de R\$ 71.990 com motor flexível partiu de R\$ 32.539



Hilux: preço cai dos R\$ 119,9 mil para R\$ 54,1 mil

to final dos automóveis. E o jornal "Estadão" publicou algumas simulações sobre o preço de alguns carros sem o "roubo" governamental. O Chevrolet Onix custa R\$ 44.890 sairia por R\$ 20.290;

o Hyundai HB20 que parte de R\$ 41.655 custaria R\$ 18.828; o Ford Ka custa R\$ 42.590 e custaria R\$ 19.250; o Palio, de R\$ 30.040, mas sem os impostos sairia por R\$ 13.578; o Corolla, sedã médio mais vendido do País parte de R\$ 68.740, mas sem os encargos custaria R\$ 31.070 e o Honda HR-V custa R\$ 79.900 e sem os impostos sairia a R\$ 36.114.

### Veloster: ele voltou e não quer passar a vergonha do passado

Importado entre 2011 e 2014, modelo causou vexame pelo motorzinho aspirado abaixo das especificações



**E**le voltou! E com a indigestão de apagar a má fama deixada por aqui pelo seu antecessor que, apesar de bem equipado e com visual arrojado, ficou conhecido como o "frouxão". E não sem razão. O motorzinho aspirado comercializado pela Hyundai dentre

2011 a 2014, além de ser fraco para um esportivo, ainda tinha menos cavalaria que anunciado. Agora a CAOA já está vendendo nova unidade, por um preço que assusta: R\$ 140 mil. Nessa faixa de preço a concorrência é enorme e qualificada, mas o Veloster desta vez é turbo, cujo mo-



### VERSYS 650:

#### FEITA PARA ESTRADAS

**Q**uer ganhar rodovias e estradas com uma aventureira esportiva sem gastar mais de R\$ 50 mil? Então o modelo da Kawasaki é boa opção. Por R\$ 32,9 mil, ela oferece bom pacote para encarar longas viagens, com motor dois cilindros, carenagem regulável, alças de apoio para garupa e faz 20,8 km/litro.



### TIGER SPORT

#### AGORA POR R\$ 52 MIL

**L**ançada há dois anos por aqui, a Triumph Tiger Sport 2017 chega nos próximos dias, com preço passando dos R\$ 45,9 mil para R\$ 52,9 mil. Ela chega com novo grafismo, entrada USB, difusores laterais, acelerador eletrônico e carenagem ajustável. O motor tem mais de 100 mudanças em relação à 2016.

## PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO



DE 5 A 12  
DE NOVEMBRO

(17) 3463-9001  
Rua Brasil, nº 2094  
Fernandópolis-SP



## VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

# PEIXAO

Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA  
SUCOS E REFRIGERANTES PEIXES ASSADOS E FRITOS PORÇÕES E SALGADOS

AOS DOMINGOS  
Almoço com Churrasco,  
Comida Japonesa e  
SHOW AO VIVO

Direção  
ZÉ MARIA E BIA

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP



■ RETORNO FESTIVO

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## Lampião aceso!



*Dia desses o Compadre Geraldo de Mello parou pra tomar um engasga-gato numa vendinha lá de Aparecida do Taboado, quando, por acaso, acabou encontrando o velho Belarmino, seu antigo vizinho de propriedade e companheiro de pescarias. Como fazia um bom tempo que não se viam, resolveram tomar uma cervejinha bem gelada e colocar a prosa em dia. Fala disso, fala daquilo, até que de repente, o Compadre Belarmino se saiu com essa:*

*- Geraldo, eu ando com uma sorte desgramada de boa. Carcula o Compadre que dia desses lá no Corguinho da divisa das nossas terras, eu acertei a mão na pescaria. Peguei um monte de bagres e lobós e quando já tava de saída, fisguei um lambarizão de dois quilos e meio?*

*- Que que é isso comadre Belarmino? Onde é que já se viu um lambari de dois quilos e meio... tenha a santa paciência homem de Deus!*

*- Ara, por acauso o comadre Geraldo tá duvidando de mim?*

*- Não, de jeito nenhum! Esse Corguinho onde nós pesca é um assombro memo! Carcula o comadre que ôtro dia eu também tava pescando e a linha começo corrê e puxá. Logo vi que era coisa grande! Dei um cadinho de linha, fisguei firme e forte e aí fui puxando, puxando de levinho... quando tirei o danado da água, sabe o que que era?*

*- Imagino. Era um lambarizão grandão de uns treis ou quatro quilos....*

*- Não comadre Belarmino, maior que o seu lambari não existe. O que eu peguei era um lampião! Um lampião Compadre Belarmino, e o mais impressionante é que o danado tava aceso!*

*- Ah, não! Aí o Compadre desagerou demais da conta! Lampeiro aceso debaixo d'água?! Onde é que já se viu pescá um trem desse, só?!*

*- Tá bão, tá bão, Belarmino! Então vamo fazê assim: o comadre diminui o peso do seu lambari e eu apago o meu lampião...*

# MULTAS MAIS PESADAS A PARTIR DE NOVEMBRO

Infração	Quanto custa hoje	Quanto custará
Utilizar o celular enquanto dirige	R\$ 85,13	R\$ 293,47
Excesso de velocidade	R\$ 85,13 (até 20%) R\$ 127,89 (20 a 50%)	R\$ 130,16 (até 20%) R\$ 195,23 (20 a 50%)
Parar em vaga reservada a pessoa idosa ou com deficiência	R\$ 127,69	R\$ 293,47
Avançar sinal vermelho	R\$ 191,54	R\$ 293,47
Dirigir alcoolizado	R\$ 1.915,40	R\$ 2.934,70



Senado Federal

**de pai pra filho**

# Superproteção dos pais pode prejudicar o filho na vida adulta



Maira Folconi com sua princesa Maria Julia



Adrielle Alarcon Sampaio com o pequeno Vinícius A. Sampaio Reis

O recém-nascido nasce sem conhecer nada sobre o mundo. Os pais são sua referência, e, principalmente, aqueles que conforme o seu crescimento, vão mostrar tudo para seus filhos.

O bebê, por sua vez, é muito dependente e por esse motivo a proteção nessa fase é fundamental, mas, alguns pais protegem tanto que chegam a ficar de plantão ao lado do filho e é aí que está o problema.

Para os pais, pode parecer difícil deixar a criança ir se descobrindo sozinha de acordo com o seu crescimento, mas, é fundamental porque o hábito de ficar muito em cima pode atrapalhar no crescimento, relacionamento com outras crianças e até mesmo com adultos. Isso acaba acarretando na perda de personalidade e na dificuldade em enfrentar certas situações. É função dos pais proteger, mas, não de modo exagerado. É necessário saber dosar e equilibrar os cuidados.

Não deixar a criança que está na fase de engatinhar ir ao chão porque está sujo é bem diferente de deixar em algum lugar que está limpo. A sujeira pode transmitir doenças e

os pais realmente não devem deixar, porém, se estiver limpo não existe problema algum. O ato de engatinhar é o primeiro modo de locomoção por conta própria e os pais não devem privar o bebê disso. Aquele "preguiçoso" para falar, também pode ser uma das consequências da superproteção.

Mudanças são sempre difíceis e se os pais fizerem de tudo por ela, se torna mais fácil não precisando enfrentar as dificuldades como falar errado e não ser entendido, cair ao tentar andar.

À medida que os anos vão passando, a criança vai crescendo e começa a sentir necessidade de se virar sozinha e, nessa fase é normal cair e se machucar, mas, também a recuperação é bem rápida por serem jovens bem nutridos e cheios de energia. Seu filho precisa fazer um pouco de bagunça que até os pais já fizeram quando tinham a idade de seus filhos como correr, pular, se pendurar nas coisas, subir em árvores. Isso é saudável e faz parte do crescimento.

As crianças de hoje em dia, não são mais como as de antes, atualmente elas gostam mais de tecnologia preferindo jogar vídeo game, ficar no computador, mexer no celular e isso

não é saudável podendo acarretar no sono que acaba ficando comprometido e em doenças futuras como muita dor de cabeça e tendinite, como muita dor de cabeça e tendinite. O fato de ficar muito vidrado em objetos eletrônicos acaba se transformando em um vício quando na verdade o melhor a se fazer nesta idade é brincar, por isso os pais devem ficar atentos no comportamento dos filhos.

Adrielle Alarcon Sampaio, que tem um filho de três anos e cinco meses, se considera uma mãe superprotetora até demais e acaba sofrendo por antecipação, porém acredita que tudo passa com o tempo. "Antes do Vinícius nascer eu achei que não iria deixar ninguém pegar ele no colo e que nunca mais ia viajar a trabalho, tinha medo até de deixá-lo ir para escolinha, mas com o passar do tempo vi que não há nada melhor quanto conseguir fazer as coisas sozinho e ver sua evolução", disse ela. Adrielle acredita que tem que fazer é passar uma fase de cada vez. "A amamentação é uma fase maravilhosa, ninguém te atrapalha, é um momento seu e do seu filho, uma ligação tão forte e única. Depois você volta a trabalhar e começa a lidar com a distância

e percebe que aquilo é bom para vocês, e melhor ainda para a criança que vai saindo da sua abra e fazendo algumas coisas sozinhas, porque tem birras e manhas que eles só fazem com a mãe. Depois começam a andar e ficam mais independentes ainda, e quando saem das fraldas se acham mocinhos", contou.

Para os pais, os filhos nunca crescem e são eternos ingênuos, e o medo de que venham sofrer qualquer violência faz com que o monitoramento de suas vidas seja demasiado. Os erros fazem parte da vida, e como diz o ditado popular 'é errando que se aprende'.

Maira Folconi, mãe de uma menina de três anos e sete meses, não acha que pode afetar o futuro de sua filha por ser uma mãe superprotetora, pois ela mostra para a menina como lidar com as pessoas, ser humilde sempre e ter respeito ao próximo. "Eu tento ser sempre o mais sincero possível, agradeço a Deus todos os dias por ter me presenteado com ela e também por me dar força para criá-la sozinha, pois não é fácil. Minha família sempre me ajudou e me apoiou em tudo o que eu preciso, não só por mim, mas pela minha filha também", expressou.



## Balaio de Gato

ANIMADA, A COLUNINHA DECIDIU

QUE QUER PASSAR DOS 120 ANOS!

Empolgada foi pesquisar no Dr. Google e descobriu...

Que precisa comer uma maçã, uma laranja e uma banana, todos os dias.

Tudo por causa das vitaminas! E beber

dois litros de água por dia!

Tomar uma xícara de "chá verde" previne o diabetes.

Uma aspirina por dia previne o infarto.

Um copo de vinho tinto, também!

Sem esquecer uma taça de vinho branco,

para o sistema nervoso...

E pelo menos dois copos de cerveja, que é ótimo contra pedras nos rins!

O bom é que se você tomar tudo isso junto, e tiver um treco, nem vai ficar sabendo!

Todo dia é preciso comer fibras. Muita, mas muita fibra mesmo.

E também fazer entre 4 e 6 refeições leves, todo santo dia!

Sem esquecer de mastigar pelo menos

cem vezes cada garfada...

E sempre escovar os dentes depois de cada refeição!

E isso aí. Depois da maçã, da laranja, da banana e das seis refeições!

Enquanto tiver dentes, passe o fio dental, massageie a gengiva, escove a língua e bocheche!

Só prá comer, beber e fazer a higiene bucal,

você vai gastar umas seis horas!

Aí você precisa trabalhar oito horas e dormir outras oito...

Fazendo as contas, somando tudo, são vinte e duas horas.

Calma, nada de pânico. Sobram duas

horas prá ir ao banheiro...

E o resto delas pra fazer a barba, tomar

banho e trocar de roupa...

Todo mundo assiste pelo menos três

horas de televisão por dia...

Menos você, que tem que caminhar uma

hora para perder uns quilinhos...

Ou vai querer ficar gordo igual hipopótamo

e lerdo como uma tartaruga manca?

Vai ou não vai seguir a recomendação

do seu cardiologista...

E todo aquele livrinho de receituário da sua nutricionista?

Fora as dicas e recomendações do seu endocrinologista!...

E pensar que o velho Noé, aquele da

Arca, viveu 900 e tantos anos...

Naquele tempo tinha esse monte de dicas e especialistas?

QUER SABER DUMA COISA?... SEGUO O JOGO!



**MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL**

**TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX**

**ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO**

**R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP**



**Tudo o que você precisa para sua construção.**

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia

(17) 3465-9399



premisa.com.br/calcado.com



**M. FER**  
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

**Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.**

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

■ EVENTO

# Em apresentação na Praça de Eventos, a cantora Raissa Fayet encanta público



Raissa Fayet: sucesso absoluto na Praça de Eventos

**A**cantora curitibana Raissa Fayet se apresentou gratuitamente pelo Circuito Cultural Paulista no último domingo (30), na Praça

de Eventos em Ouroeste e encantou o público. A artista, que apresentou um inovador world-pop-folk, foi selecionada como um dos talentos da América Latina pela Red Bull Sta-

tion Academy. Da fusão de influências como a música de raiz brasileira, misturada a arranjos modernos, a cantora e compositora ainda contou com carisma, habilidades de atriz e um

timbre forte e doce que agrada as centenas de pessoas presentes. Das batidas afro, do samba, do blues e jazz, do pop, com muita atitude e rebeldia, a música de Raíssa Fayet acal-

mou e ao mesmo tempo envolveu, foram misturas originais, mas que remetiam ao conhecido. Vale lembrar que o Circuito Cultural Paulista é mantido pela Secretaria da Cultura do Es-

tado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria Municipal de Cultura. A execução é da Associação Paulista dos Amigos da Arte (APPA).

eternium

**“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.”**

• Por CLARIUS



## MINUTINHO: Caridade e esperança

Lembra-te da esperança para que a tua caridade não se faça incompleta.

Darás ao faminto, não somente a côdea de pão que lhe mitigue a fome, mas também o carinho da palavra fraterna, que se lhe restarem energias.

Não apenas entregarás ao companheiro, abandona-o à intempérie, a peça que te sobra ao vestiário opulento, mas agasalhá-lo-ás em seu sorriso espontâneo a fim de que se reerga e prosseguir adiante, revigorando e tranquilo.

Não olvides a paciência divina com que somos tolerados a cada hora.

Qual acontece ao campo da na-

tureza, em que o Sol mil vezes injuriado pela treva, mil vezes responde com a bênção da luz, dentro de nossa vida, assinalamos a caridade infinita de Deus, refazendo-nos a oportunidade de servir e aprender, resgatar e sublimar todos os dias.

Não te faças palmatória dos próprios irmãos, aos quais deves a compreensão e a bondade de que recebes as mais elevadas quotas do Céu, na forma de auxílio e misericórdia, em todos os instantes da experiência.

Não profiras maldição nem espalhes o tóxico da crítica, no obscuro caminho em que jornadeiam amigos menos ditosos, ainda incapazes de libertarem a si mesmos das al- gemas da ignorância.

Recorda que Jesus nos chamou à senda terrestre para auxiliar e salvar, onde muitos já desertaram da confiança no eterno bem. Seja

onde for e com quem for, atende à esperança para que o mundo conquiste a vitória a que se destina.

Aliviar com azedume é alargar a ferida de quem padece e dar com reprimendas é envolver o socorro em repulsivo vinagre de desânimo ou desespero.

À maneira de raio solar que desce à furna cada manhã, restaurando o império da luz, sem reclamação e sem mágoa, sé igualmente para os que te rodeiam a permanente mensagem do amor que tudo comprehende e tudo perdoa, amparando e auxiliando sem descansar, porque somente pela força do amor alcançaremos a luz impercível da vida.

Emmanuel.

## CRÔNICA: Palavras de um filho que não nasceu

Minha mãe, por que a senhora não me deixou nascer? Eu queria tanto, mãezinha!

Lutei, trabalhei, pedi a Deus e consegui autorização para renascer. E a

senhora comprometeu-se comigo. Comigo e com Deus.

Eu desejava um novo corpo. Planejava um futuro de luz. Na verdade, minha vida estaria marcada por provas e testemunhos redentores.

Mas eu me preparei, confiante no seu amor! E, no momento em que eu mais necessitei, a senhora me rejeitou!

Por que, mãezinha? Por quê?

Quando a senhora me sentiu no santuário de seu ventre, mudou de conduta, de comportamento. E começou a me torturar. Seus pensamentos de revolta, que ninguém ouvia, retumbavam em meus ouvidos, como gritos lancinantes, que me afligiam muito.

Os cigarros que a senhora fumava, muitas vezes, me intoxicavam.

Seu nervosismo, fruto da sua insatisfação, era para mim verdadeiras chibatadas.

Quando decidiu me abortar, aconteceu uma coisa interessante: a senhora querendo me expulsar de seu ventre e eu, lutando, para nele permanecer.

Por que a senhora fechou

os ouvidos à voz da consciência que lhe pedia compaixão e serenidade?

Por que anestesiou os sentimentos, a ponto de esquecer que eu trazia um universo de bênçãos e alegrias para você?

Seria o filho obediente e amoroso. Trazia recursos que lhe facilitariam a existência, nos últimos anos de sua presença na Terra.

Mas a senhora não quis. E veja a consequência: eu, atormentado por não renascer. A senhora, doente, triste, intranquila. Sua mente, atormentada pela aflição e os seus sonhos, povoados de pesadelos.

Por que mãezinha, a senhora não me deixou nascer?

Adaptação da Redação do Movimento Espírita



**Ki Delícia**  
RESTAURANTE CASA DOS SABORES

• (17) 3843-2309 • (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

**Villa Lanches**  
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO  
**9706.3479 - 8180.6290**

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade  
**na Praça de Eventos em Ouroeste**

**OUROCAR**  
Auto Mecânica

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

**Carlos Augusto da Silveira Nunes**  
Advogado OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP



MACEDÔNIA

# Município faz 70 anos e presenteia população com festividades

**A**nimação, muita música e orações, marcaram as comemorações dos 70 anos da cidade de Macedônia, celebrado no dia 27 de outubro.

Os festejos tiveram início no dia do aniversário da cidade, com um grandioso churrasco oferecido a todos os munícipes em praça pública, logo em seguida o local foi palco de um grande show com a banda "Estrela Super Som", garantindo momentos de muita diversão aos participantes.

Na sexta (28) foi momento de agradecer, em momentos

de oração e fé pelo município, com a Santa Missa realizada na Igreja. No sábado, mais uma vez o grande público marcou presença na praça, desta vez para acompanhar o super show com a Banda Jefferson, que apresentou um seletivo repertório de sucessos, dos mais variados gêneros e gostos.

Para os organizadores e participantes, a comemoração das sete décadas do município ficarão marcadas como um dos maiores eventos já promovidos em Macedônia e oferecido gratuitamente à população. Confira os momentos especiais dos três dias de atrações:



**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

17 99628-6060  
17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**Manutenções e Segurança**

**ASB**

Tel. (17)  
99602.7489  
98202.4897

**Elétrica Residencial e Comercial**  
**Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV**  
**Alarme • Interfone • Portão**

**Alexandre**  
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

**Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897**

Ouroeste - SP

**SUPER GÁS LIGEIRINHO**

Gás & Água Compre pelo Disk 24 Hrs

**99742-5858**  
**3843-1283**

Rua Fernão Dias Paes Leme, 831 - JD. das Flores - Ouroeste - SP

**CORTAMOS PELA**  
**METADE DA**  
**METADE, PARA**  
**VOCÊ TER O**  
**DOBRO DO**  
**DOBRO DE**  
**BENEFÍCIOS.**

**25**  
**ANOS**

No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata

**Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS**

**SUS** Sistema Único de Saúde

**Correios**

**TRE/SP**

**FMB** CURSOS PARA CONCURSOS

**VALORES PROMOCIONAIS**

**LOCAL:** Colégio Incentivo  
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

**(17) 3442-3999**  
\* 9 9631-1616  
\* 9 9154-3661



**Adilson Segura**, futuro prefeito de Valentim Gentil, em reunião na última quinta-feira com juiz Evandro Pelarin, em Rio Preto.



O diretor deste "O Extra.net", **Beto Iquegami**, foi muitíssimo felicitado na última quinta-feira, data em que comemorou idade nova. No click, em plena torcida para o "Verdão", com os filhos Maicon, Lenon e Melissa.



Muitos anos de vida para a estudante de medicina **Bianca Bestetti Fernandes**, que hoje festeja idade nova.



A soridente **Cibele Talita Marques** também assopra velinhas neste sábado, em clima de muitas comemorações.



Click da bela **Isadora Lacerda**, que se prepara para assoprar velinhas amanhã.



Selfie da simpaticíssima **Nágila Angélica**, que amanhã dará boas vindas à idade nova.



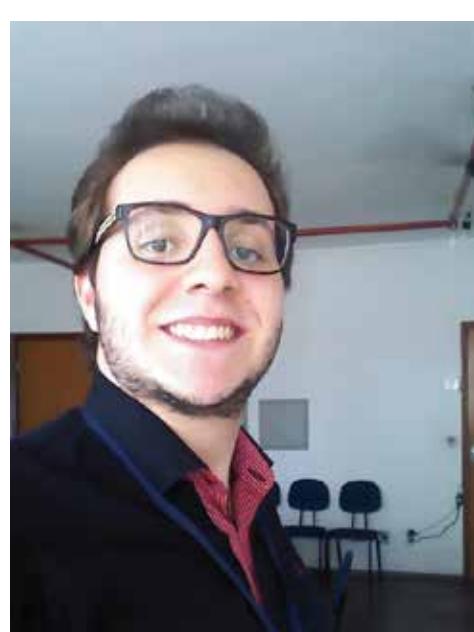
Muitos anos de vida e realizações para a aniversariante de amanhã **Samara Almeida**.



Sempre de bem com a vida, **Sheila Viera Sandes** festeja mais um ano de vida, recebendo o carinho dos amigos e familiares. Parabéns!



Posando para a foto, **Janaina Bueno** também está em clima de festa. Ela celebra idade nova na próxima segunda.



Amanhã será dia de festa para **Luiz Felipe Barro**. A data certamente será de muitas comemorações.



Em clima de descanso, **Mariana Beltramini** também é homenageada neste sábado. Parabéns!



**Tels.: (17) 3442-3999  
3442-3565**

**Av. Primo Angelucci, 330  
Centro - Fernandópolis-SP**



Apoio:  
**o extra**

**GIGANTINHO**  
DENTRO DO GIGANTÃO

**Tudo por R\$ 1,00 APENAS**

**GIGANTAO** #BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

# celebridades

## Klebber Toledo se derrete por Camila Queiroz: 'Qual sorriso é mais lindo: da boca ou dos olhos?'

Parece que Klebber Toledo está mesmo encantado com Camila Queiroz. O que não é muito difícil. Numa foto publicada por ela em seu perfil no Instagram, o ator se derreteu: "Qual sorriso é mais lindo...? O da sua boca ou o dos seus

olhos?", escreveu ele no espaço para comentários. Camila Queiroz e Klebber Toledo assumiram o namoro no final de agosto, após o fim da novela "Éta mundo bom", quando viveram um par romântico. Eles estão em Praga, a capital da



Klebber Toledo elogia a namorada



Karen Junqueira contou a ameaça em seu Twitter

## Vilã da novela 'Haja Coração' é ameaçada de morte na web

O casal Shirlei (Sabrina Petraglia) e Felipe (Marcos Pitombo) fez sucesso na web e irá terminar a novela "Haja Coração" casado e com uma herdeira. Mas, tamanha popularidade tem trazido prejuízo para Karen Junqueira, a intérprete de Jéssica, a antagonista do casal que tentará, até o último capítulo da trama, separar o par romântico.

No Twitter, a atriz contou que tem sido ameaçada em suas redes sociais por conta da vilã, cujo final será trágico após acidente de carro. "Uma

fofa tem me ameaçado de morte pela na fanpage do face, por conta de minha personagem Jessica em 'Haja Coração'. Pode?", questionou a atriz.

"Alguém avise que a Jéssica não existe? Que sou apenas uma atriz fazendo meu trabalho? Rsssss fofa! Acorde! Gente... sabe que dá vontade de fazer um print e mostrar pra vocês", exclamou na rede social a atriz, ainda incrédula, completando: "Já o outro diz que vai me processar! Me processar por xingar deficiente! Morro de rir".

## Luana Piovani foge de polêmica com Grazi Massafera

Sempre muito sincera e um tanto quanto ríspida, Luana Piovani parece estar mais contida nos últimos tempos. Questionada sobre a recente entrevista de Grazi Massafera à uma revista, em que a ex-BBB conta ter sofrido preconceito de colegas no início da carreira, a ex-mulher de Pedro Scooby preferiu apenas se esquivar.

*Em um papo que acontecia na página da loira em uma rede social, seguidores insistiram em saber a opinião dela, que resumiu: "Não, eu não vi a história da Grazi". Na sequência, ela mudou de assunto rapidamente. Clímax!*

*Vale destacar que a veterana foi uma das artistas que engrossaram o coro de críticas a Grazi e chegou a alfinetá-la no Twitter. "Não basta ser lindíssima, amor, tem que ser atriz!", disse na época, ao responder uma fã que comemorou sua escalada para o remake de "Guerra dos Sexos", da TV Globo, no lugar da iniciante.*

*Com mais de vinte anos de carreira, a loira ressaltou que não liga para o que falam sobre seu comportamento explosivo e nem mesmo para o rótulo de "chata" e "polêmica", por conta das confusões em que se envolve. "Pra mim, polêmico é um beijo gay na novela. Acho necessário, mas polêmico. Eu não sou polêmica, eu sou sincera. As pessoas me fazem uma pergunta, e como eu não tenho medo de perder o emprego e ser julgada, eu respondo. Mas também não me incomoda em nada ser chamada de polêmica, porque já faz tanto tempo. É uma pena eu ser considerada chata por apena exigir os meus direitos.*



Luana, sincera, mas agora moderada



Juliana em bate papo no Adnight"

## Na TV, Juliana Paes admite sentir atração por mulheres

Desejada por uma grande parcela de homens e mulheres, Juliana Paes levou a platéia do "Adnight", da TV Globo, ao delírio ao admitir que sente atração por pessoas do mesmo sexo, na madrugada desta sexta-feira (4).

"Por algumas [mulheres] sim. Há mulheres que eu acho extremamente bonitas e sensuais, dá até vontade de tocar. Eu acho a Angelina Jolie linda demais, apesar de ela ser muito magrinha", disse.

Durante sua participação no talk show de Marcelo Ad-

net, a bela também relembrou seus tempos de Rainha de Bateria no Carnaval do Rio de Janeiro e sambou ao som da bateria da Viradouro. Esbanjando beleza e sensualidade, Ju Paes tem 37 anos de idade, é mãe de dois filhos (Pedro e Antônio) e casada há sete anos com o empresário Carlos Eduardo Baptista.

Em tempo: A artista irá disputar com Paolla Oliveira o amor de Rodrigo Lombardi na próxima novela das 21h de Gloria Perez, "À Flor da Pele", que estreia em abril de 2017.

# horóscopo

## ARIAS

Os conflitos de interesse causam problemas em suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se antagonizam. Não seja tão resistente às diferenças, encare-as de forma mais natural. Que tal ser mais afetuosa e tolerante?

## TOURO

A sobrecarga de aborrecimentos no trabalho e na vida pessoal diminui sua capacidade de produzir e de tomar decisões. A tensão de Lua e Vênus indica que é preciso descentralizar as atividades, evitando assim o excesso de tarefas!

## GÊMEOS

Seus transbordamentos emocionais podem prejudicar as relações, neste dia em que a Lua entra em sua terceira casa e forma oposição com Vênus. Procure se controlar e trabalhe a tolerância em relação às diferentes opiniões!

## CÂNCER

Evite gastos supérfluos e inconsequentes, pois a oposição Lua-Vênus indica que você tende a gastar demais como meio de suprir suas carências. Que tal manter-se ocupada? Isso lhe ajudará a harmonizar novamente!

## LEÃO

As faltas de afinidade nos relacionamentos são ressaltadas pela entrada da Lua em seu signo e pela oposição com Vênus no circuito. Ainda que o clima seja de mal entendidos, não se isole nem adie conversas. Encare os desafios!

## VIRGEM

Você tende a fazer dramas ao lidar com dificuldades e fracassos, pois a oposição de Lua e Vênus lhe deixa emocionalmente fragilizada. Evite tanto pessimismo diante dos desafios, procure ser mais proativa em vez disso!

## LIBRA

Você tende a se anular diante dos interesses dos outros, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder quando preciso, mas não seja condescendente demais ao tentar agradar o coletivo. converse e chegue a consensos!

## ESCORPIÃO

Suas necessidades pessoais se chocam às responsabilidades no trabalho, neste dia em que Lua e Vênus se opõem entre suas áreas profissional e familiar. Suas insatisfações em ambos os setores demandam uma revisão de estratégias!

## SAGITÁRIO

Você expõe suas ideias de maneira confusa, pois a oposição Lua-Vênus tenciona suas áreas espirituais e de comunicação. Não deixe que seus devaneios lhe afastem da realidade. Fique atenta e mantenha os pés no chão!

## CAPRICÓRNIO

Seus valores materiais e emocionais são questionados dentro de você, neste dia em que Lua e Vênus se tencionam. Você se sente dividida entre os impetos de apego e os anseios por mudança. Não se apresse, amadureça as questões!

## AQUÁRIO

Lua e Vênus formam oposição, tencionando seu setor de relacionamentos e seu signo, e lhe aconselhando a ser diplomática neste momento em que suas demandas se chocam aos dos outros, lhe causando crises de identidade!

## PEIXES

Emoções mal trabalhadas tendem a se refletir negativamente em sua saúde, neste dia em que Lua e Vênus se antagonizam. Encare as causas emocionais de maneira mais racional. Perceba que os desafios representam aprendizados!

**AGRO SHOP JH**  
Shopping do seu animal  
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral  
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
Tel. 17 3843.1505  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

**Diversões &cia**  
Aluguel para festas  
★ Mini Tobogã  
★ Cama Elástica  
★ Piscina de Bolinha  
★ Pula Pula Crocodilo  
Pipoca Algodão doce Doces p/ festas  
Ouroeste - SP



# Ácido hialurônico: o que é, propriedades e benefícios

O ácido hialurônico é uma substância encontrada em nosso corpo naturalmente e que proporciona muitos benefícios para a nossa saúde. Com a idade o corpo reduz a sua produção, por isso é necessário consumi-lo através da alimentação, suplementação ou pode ser utilizado em aplicações para melhorar a pele, combater o envelhecimento e hidratá-la.

que contribui para a flacidez da pele, rugas e deterioração das cartilagens. Alguns alimentos contêm de forma natural HA, enquanto que outros contêm nutrientes que estimulam sua síntese.

## PROPRIEDADES DO ÁCIDO HALURÔNICO:

Desempenha um papel essencial em: Hidratação dos tecidos, especialmente a pele. Funciona como um antioxidante. Promove a lubrificação do sistema articular e conjuntivo. Produz uma resposta anti-inflamatória.

Uma das principais propriedades do AH é sua capacidade de hidratar, já que suas moléculas são hidrofílicas (amanhantes da água). Além da idade, existem outros fatores que podem modificar os níveis de ácido hialurônico, como fatores genéticos, ambientais e nutricionais, incluindo a deficiência de magnésio e de zinco.

## FATORES QUE DIMINUDEM O ÁCIDO HALURÔNICO:

O passar do tempo (idade). Os efeitos da radiação ultravioleta. Os poluentes ambientais. Estes fatores estão associados com a redução na quantidade deste ácido na pele, dado que as células cutâneas perdem a sua capacidade de produção. Além disso, o peso molecular do ácido hialurônico também diminui, de modo que já não conserva a água, como fazia anteriormente. O resultado? A pele se torna mais seca e perde sua capacidade para manter a hidratação por isso aparecem às rugas. Devido às propriedades do HA, não existe outra substância biológica que pode reter tanta água e produzir como resultado um nível tal de hidratação, que se manifesta em um aumento da suavidade e redução das rugas. Além disso, o ácido hialurônico da pele também anula os movimentos de partículas estranhas, tais como as bactérias, o que



constitui um apoio da função defensiva e de limpeza da pele, que atua como uma barreira contra os agentes nocivos.

## BENEFÍCIOS DO ÁCIDO HALURÔNICO PARA OS LÁBIOS:

Os lábios são um núcleo de músculo esquelético coberto por tecido epitelial. A camada dérmica dos lábios é composta principalmente por tecido conjuntivo e de seus componentes de ácido hialurônico e colágeno, que proporcionam a estrutura (forma) e arredondamento dos lábios. O HA se une a água para criar um fluido gelatinoso que hidrata o tecido circundante e mantém o colágeno hidratado (responsável por manter a pele esticada).

## BENEFÍCIOS DO ÁCIDO HALURÔNICO PARA O CABELO:

Estruturalmente, o couro cabeludo é idêntico ao tecido da pele em todo o corpo exceto que também contém aproximadamente 100.000 folículos pilosos que dão origem ao cabelo. Na realidade, o cabelo e o folículo do cabelo são derivados do tecido da pele. Principalmente, podemos distinguir duas camadas da pele, a epiderme (camada exterior),

que dá lugar a tela de proteção do corpo e a outra, a camada dérmica (camada profunda), que constitui a maior parte da pele e é onde se encontra o folículo piloso.

Essa camada dérmica é composta de tecido conjuntivo, que com seu líquido gelatinoso, fornece, nutre e hidrata as camadas profundas do couro cabeludo. O resultado é um cabelo saudável e brilhante e um couro cabeludo hidratado. Mais uma vez, tudo isto se torna possível, devido à presença de HA no couro cabeludo.

## BENEFÍCIOS DO ÁCIDO HALURÔNICO PARA AS GENGIVAS:

As gengivas são compostas de um denso tecido conjuntivo fibroso (ligamentos), que fixa os dentes ao osso alveolar (osso da mandíbula). Mais uma vez, o tecido conjuntivo é composto por um tecido fibroso rodeado de ácido hialurônico (matriz extracelular). Sem a presença de HA, o tecido da gengiva se deteriora. Se estiver presente ajuda a proporcionar a resistência à tração dos ligamentos que sustentam o dente, proporcionando hidratação e nutrição. O resultado são gengivas saudáveis.

## O QUE É O ÁCIDO HALURÔNICO?

O ácido hialurônico (HA) é um glicosaminoglicano, encontrado em todo o corpo, embora se concentre principalmente no líquido sinovial, humor vítreo do olho, cartilagem, vasos sanguíneos, e cordão umbilical. Dado que está presente em todos os tecidos do corpo, a importância do ácido hialurônico não pode ser subestimada. Também é abundante na pele, na verdade, HA, é um dos principais componentes da matriz extracelular, o componente essencial em todos os tecidos conjuntivos, incluindo o colágeno e a cartilagem.

O ácido hialurônico é uma substância gelatinosa que se produz naturalmente no corpo, com elevadas concentrações no tecido conjuntivo mole. O ácido hialurônico é necessário para unir as fibras de colágeno e elastina, o que também é importante para uma pele saudável.

O corpo produz menos HA à medida que envelhecemos, o

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
CRM 109.308  
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÉNIO E PARTICULAR  
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa  
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesperv  
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis  
17 3462-1742

**Neuroclínica Cortezzi**  
Dr. Valdir Cortezzi Jr.  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
j.v.ferrarezzi@hotmail.com

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Fone: (17) 3442-1204  
augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**ANIWA**  
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki  
CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa  
CRM 18320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini  
CREMESP 15.442

Dr. Paulo Roberto Fantini  
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Apoio:  
**oextra**

**Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol**  
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858  
lucilenebetiol.com.br  
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP

**Entre de cabeça no mercado!**

Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016  
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

**ESCOLA NACIONAL de SEGUROS**

Mais informações: Unidade Regional São Paulo  
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramal: 2160 / 2161 / 2162  
E-mails: atendimentos@funenseg.org.br  
secretarias@funenseg.org.br

[www.funenseg.org.br/corretor](http://www.funenseg.org.br/corretor)

# SÓ O ANGLO É ANGLO

1º lugar entre as escolas particulares no ENEM 2015.

2  
1.888

1  
1.610

anglo  
FERNANDÓPOLIS

3  
3.614

**enem**

Rua Minas Gerais | 650 | Fernandópolis | 17. 3465.0868