

**extra** net

TERÇA-FEIRA, 08 DE NOVEMBRO DE 2016

# Mais

## Faustão causa revolta nas redes sociais com comentário na TV

Página B4

*Porque eu fazia do amor um cálculo matemático errado: pensava que, somando as compreensões, eu amava. Não sabia que, somando as incompreensões é que se ama verdadeiramente. Porque eu, só por ter tido carinho, pensei que amar é fácil.*

Clarice Lispector, escritora e jornalista



Destaque para o esportista Daniel Beloti, também felicitado ontem pela passagem de mais um niver.



Diego Gandolfi assopra velinhas hoje. No click, o carinho da namorada Brenda, em ritmo de festa.



A assistente social Elaine Cristina Santos também recebeu as felicitações ontem, data em que celebrou seu aniversário.



Da dupla "Zé Neto e Henrique", sucesso em toda região, Neto também está na lista dos homenageados de hoje. Felicidades!



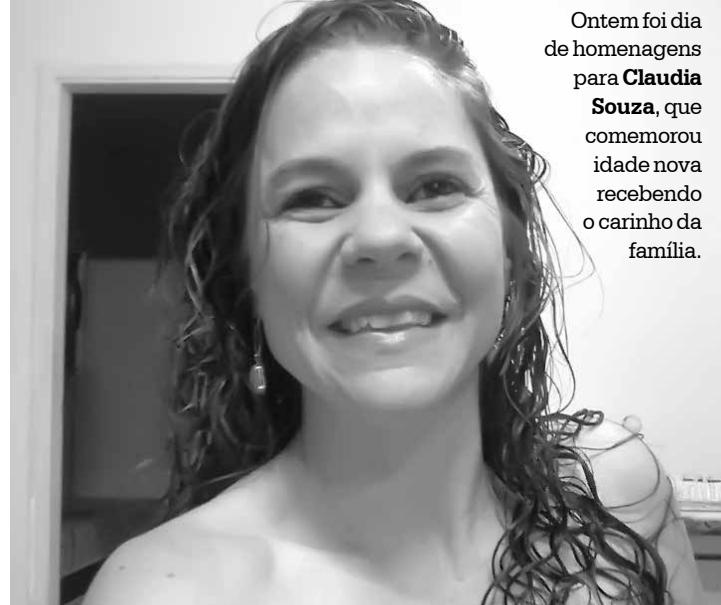
Esbanjando simpatia, Mara Souza completou ontem mais um ano de vida. Na foto, o carinho especial do esposo e das filhas Júlia e Lívia.



Tais Soler apagou velinhas no último sábado, ainda em clima de homenagens e festividades.



Em destaque, os vereadores eleitos Zarola e Cidinho do Paraíso, juntamente com o prefeito eleito André Pessuto.



Ontem foi dia de homenagens para Claudia Souza, que comemorou idade nova recebendo o carinho da família.

Item	Preço
MINI CHURROS	R\$ 0,79
PUDIM	R\$ 3,99
BATATA COM CHEDDAR E BACON	R\$ 9,90

ENTREGAS: 3465 0100 AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1380 FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

## ASSINE O extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

### GIGANTINHO DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO  
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Máscaras caseiras para remover pelos faciais

**A** depilação é importante para que as mulheres se sintam bonitas em todos os momentos, mas para algumas pode ser um processo complicado e doloroso que causa irritação e ressecamento da pele. Por isso, hoje vamos te ensinar algumas receitas de máscaras caseiras e naturais para eliminar o pelo facial.

Muitas mulheres têm muito pelo facial e não podem recorrer a uma depilação. Para removê-lo é possível utilizar uma infinidade de produtos muito eficazes, assim como máscaras caseiras naturais e econômicas.

**MÁSCARAS CASEIRAS PARA REMOVER PELOS FACIAIS:** ■ Máscara de Mel e

**Limão.** Ao ser de natureza pegajosa ajuda a eliminar o pelo fino do rosto, apenas é necessário suco de limão e mel. O suco de limão faz o papel de adstringente e esfoliante, enquanto que o mel ajuda a suavizar o pelo devido às suas propriedades hidratantes e umectantes.

**Preparação:** • 1 colher de sopa de suco de limão • 4 colheres de sopa de mel • Misture até formar uma máscara e aplique sobre o pelo no sentido do crescimento do pelo. Deixe repousar durante 10 a 15 minutos e retire com um pano quente.

**MÁSCARA DE CÚRCUMA.** EXISTEM DUAS RECEITAS MUITO EFICAZES:

■ **Cúrcuma e Leite.** Prepare duas colheres de chá de pó de

cúrcuma com suficiente leite ou água de rosas para formar uma pasta. Aplique sobre o rosto e deixe secar. Retire esfregando suavemente.

**Cúrcuma e Farinha de Grão de Bico.** Misture quantidades iguais de cúrcuma e farinha de grão de bico. Adicione a quantidade necessária de óleo de sésamo para formar uma pasta espessa. Espalhe sobre o rosto e deixe descansar durante aproximadamente meia hora antes de retirar esfregando suavemente.

**MÁSCARA DE CAFÉ E BICARBONATO DE SÓDIO:**

■ Esta mistura faz com que se amaciem os pelos e se rompam os folículos pilosos, o que ajuda a eliminar os pelos indesejados com facilidade. Outro benefício é que retarda o

crescimento do pelo onde for aplicada.

**Preparação:** Misture 2 colheres de sopa de café moído instantâneo e 1 colher de chá de bicarbonato de sódio em um recipiente. Adicione 3 colheres de sopa de água para fazer uma pasta, ou óleo de coco se você tem a pele sensível.

Aplique sobre a face de forma uniforme e esfregue suavemente durante 5 minutos, com movimentos circulares. Enxague.

**MÁSCARA DE OVO:** Bata

uma clara de ovo e a metade de uma colher de sopa de farinha de milho. Aplique no rosto e deixe secar durante 15 a 20 minutos e depois retire como uma casca da pele. É necessário realizá-la três ou quatro vezes por semana.



## Benefícios da Lichia

Todos os alimentos possuem propriedades e benefícios para o nosso organismo e manutenção da nossa saúde, assim como para prevenir e tratar doenças. Apenas precisamos conhecê-los para aprender como consumi-los e desfrutar ao máximo de todos os benefícios e propriedades que podem oferecer.

A lichia (*Litchi chinensis*) é uma pequena fruta nativa do sul da China, Taiwan e Sudeste da Ásia. Na atualidade, é amplamente cultivada em países tropicais, incluindo a Índia. A fruta lichia é rica em vitaminas e minerais que promovem uma alimentação saudável, é um fruto cítrico, mas com um sabor doce e delicioso e tem sido apreciado com alegria pelos nativos do sudeste da Ásia durante séculos.

### ■ COMO CONSUMIR LICHIA?

Lichia é uma fruta muito suculenta, saborosa e muito versátil. Entre as várias maneiras em que você pode consumir encontramos: Ao Natural; Adicionada a saladas; Como adereço ou cobertura para sorvete; O suco de lichia é uma bebida muito refrescante; Ele também pode ser usado para fazer doces, sorvetes, molhos ou gelatinas.

### ■ BENEFÍCIOS DA LICHIA PARA A SAÚDE

A lichia contém uma substância chamada oligonol, uma fonte altamente bio disponível de polifenol, e que atua sobre a circulação periférica. Assim, o oligonol pode atuar como um vasodilatador, sendo um pos-

sível tratamento contra sintomas diversos, como a falta de irrigação nas extremidades, causando mãos e pés frios. À medida que envelhecemos, é importante que mantenhamos algumas orientações saudáveis e apoiemos para melhorar a circulação sanguínea, a proteção contra a oxidação celular e minimizar a inflamação. Um melhor fluxo de sangue equivale a poder transportar mais eficazmente oxigênio e nutrientes para todas as células do organismo, afetando a pele, os níveis de energia e inclusive o coração.

### ■ BENEFÍCIOS DO OLIGONOL:

Efeito anti-idade, anti-inflamatório, melhora a aparência da pele, reduzindo as rugas e manchas, pode melhorar a resistência e reduzir a fadiga, apoio para a saúde cardiovascular.

**Poder Antioxidante.** A lichia é rica em polifenóis, que também são conhecidos como compostos fenólicos, e são substâncias que atuam como antioxidantes. A lichia possui a segunda maior concentração de polifenóis de qualquer fruta testada, atrás apenas dos morangos. Estes compostos fenólicos obtidos a partir de fontes, como a lichia, possuem as seguintes propriedades: Antioxidante, anti-inflamatória, antialérgica, antitrombótica, vasodilatadora

### ■ NEURO-PROTETORA

A oxidação celular é um processo causado pelos radicais livres. Estes possuem um equilíbrio elétrico, e, por isso, tendem a captar elétrons a partir de outras células (saudáveis), criando uma reação em cadeia, que chega a transferir para muitos tecidos. Nesta oxidação, principalmente, é atacada a membrana celular, reduzindo sua capacidade para absorver nutrientes. A lichia contém queracetina, um poderoso antioxidante, com propriedades para reduzir a inflamação, combater o estresse, apoiar a saúde cardiovascular, inclusive possui um efeito anti-histamínico. Graças às suas propriedades, a lichia tem um grande potencial para ajudar a combater os efeitos do envelhecimento, a prevenção do câncer e da diabetes e na luta contra as doenças cardíacas.

Excelente Fonte de Vitamina C - A lichia, como os cítricos, é uma excelente fonte de vitamina C, 100 gramas de frutas frescas fornecem quase 100% da CDR. A vitamina C



possui muitas funções dentro do corpo, incluindo seu papel essencial como um cofator em reações enzimáticas. Está relacionada com a produção do colágeno, um tipo de proteína, de uma presen-

ça muito abundante em tecidos: pele, ossos, dentes, vasos sanguíneos, olhos, coração, ..., ou seja, em todas as partes do corpo.

Fonte de Vitamina B e Minerais. É uma boa fonte de vitaminas do complexo B, como tiamina, niacina e ácido fólico. Essas vitaminas são essenciais, já que funcionam agindo como cofatores para ajudar o corpo a metabolizar os carboidratos, proteínas e gorduras. São também importantes para a saúde dos glóbulos vermelhos e manutenção de placas.

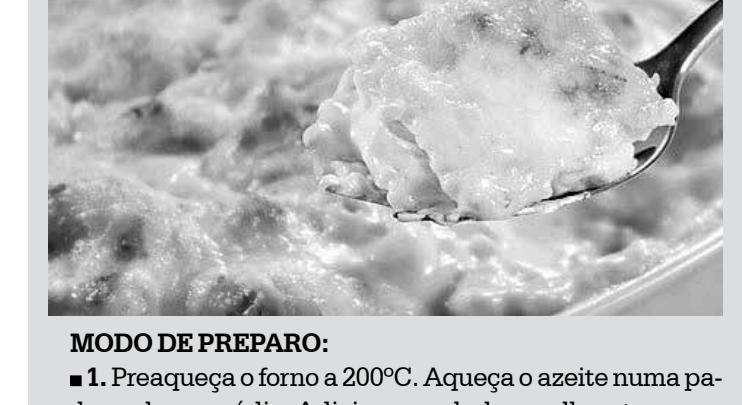
A lichia também é uma fonte de magnésio e fósforo, para o apoio do sistema ósseo. Possui potássio e cobre. O potássio é um componente importante das células e ajuda a equilibrar os fluidos corporais. Também é um eletrólito que ajuda a contração do músculo; também intervém no controle da frequência cardíaca e da pressão sanguínea, por isso oferece uma proteção contra as doenças cardíacas, acidente vascular cerebral e coronário. O cobre é necessário para a produção de células vermelhas do sangue.

## receita

### Ravioli ao forno

#### INGREDIENTES:

- 2 colheres de sopa de azeite
- 1 cebola média picada
- 3 dentes de alho picados
- 1 lata de tomates inteiros
- 1 lata de tomates picados
- Ravioli seco/congelado com o recheio que mais gostar
- 1 ½ colher de sopa de orégãos
- 1 ½ copo de queijo mozzarella
- ½ copo de queijo parmesão ralado
- Sal e pimenta q.b.



#### MODO DE PREPARO:

■ 1. Preaqueça o forno a 200°C. Aqueça o azeite numa panela em lume médio. Adicione a cebola e o alho e tempere com sal e pimenta; cozinhe durante cerca de 5 minutos, mexendo ocasionalmente até ficar macia. Adicione os orégãos e tomate. Deixe ferver, reduza o lume e cozinhe, desfazendo os tomates com a colher de pau até o molho engrossar – cerca de 20 a 25 minutos.

■ 2. Enquanto isso, cozinhe o ravioli numa panela grande em água a ferver, temperada com sal. Quando o ravioli já estiver a flutuar na superfície da água, desligue o lume, escorra a água e volte a colocar o ravioli na panela (não se preocupe, o ravioli vai continuar a cozinhar no forno!).

■ 3. Misture o molho de tomate com o ravioli. Depois, deite todo o preparado num tabuleiro ou pírex que possa ir ao forno, polvilhando-o com os dois queijos. Deixe gratinar a 180°C durante 20 minutos ou até estar dourado por cima. Sirva com pão de alho (aproveite que o forno está ligado!) ou com uma salada verde.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso



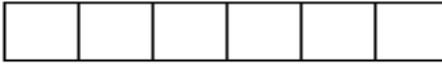
SAMSUNG

## Jogo do Labirinto



## Jogo do Enigma

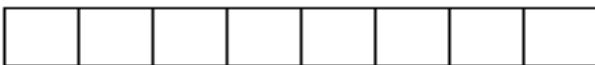
1 - T4RQU2



2 - 25B4L31



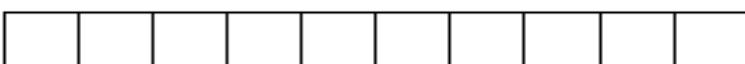
3 - 1RR48H1R



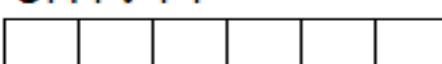
4 - GU1R1JUB1



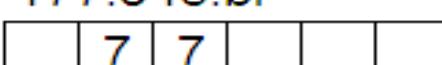
5 - 84N9U51814



6 - 8H1V14

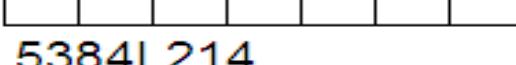


7 - 177.845.br



7 7

8 - 1T2N814



9 - 5384L214



Tabela de Substituição

1=A | 2=E | 3=i | 4=O | 5=M | 6=P | 7=D | 8=C | 9=S

## Sudoku Nível Fácil

1		2	4		5	6	8
2	6						
4			8	6		7	
		8	5	7			6
5	7				9		2
3		4	2	8			
1		9	5			4	
8	5	9		7	4		3

8	5	9	1	7	4	6	2	3
7	3	4	6	2	8	1	9	5
6	1	2	9	5	3	7	8	4
5	4	7	8	6	1	9	3	2
3	6	1	4	9	2	8	5	7
9	2	8	5	3	7	4	1	6
4	9	5	3	8	6	2	7	1
2	8	6	7	1	5	3	4	9
1	7	3	2	4	9	5	6	8

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Giovane questiona Joana sobre os sentimentos por Gabriel. Jorjão instrui Rômulo no intervalo da luta. As pizzas da moto de Jabá são furtadas. Rômulo vence a luta. Tânia e Luiza convencem Joana a mudar o visual para ir ao jantar na casa do pai. Jabá é demitido. Nanda tem uma conversa séria com Bellotto sobre Jéssica. Joana chega para o jantar. Jéssica beija Bellotto.

### SOL NASCENTE

Terça-feira, 18h00

Patrick tenta tranquilizar Ana e Alice. Chica tem uma visão com Carolina e fica abalada. Moreira se encanta por Dora. Ana e Patrick se desesperam ao chegar ao posto médico. Lenita arruma os pertences de Felipe. Alice conta para Mario que Carolina está hospitalizada. Dora é solidária a Ana. Yumi e Chica tentam tranquilizar Alice. Mario se preocupa com a saúde do bebê e pede informações a médica. Quirino ajuda Chica a compreender a visão que teve com Carolina. Felipe avisa a Lenita que buscará suas coisas em Arraial. Massao prepara uma festa particular para Cesar. Tanaka incentiva Alice a ir ao hospital ver Carolina. Geppina e Gaetano se preocupam com Mario. Carolina se faz de vítima para Mário.

### HAJA CORAÇÃO

Terça-feira, 19h15

A emissora não forneceu o resumo do último capítulo da novela

### CÚMPLICES DE UM RESGATE

Terça-feira, 20h30

Priscila elogia Julia, mas diz que nenhum menino vai querer namorar com ela. Otavio leva uma cesta para Rebeca, mas ao vê-la no piquenique com Mauricio decide deixar na casa dela, com Isabela. Omar fica feliz com a visita surpresa de Chloé. Priscila chega para falar com Omar e fica enciumada ao ver que Chloé já estava lá. O circo chega no Vilarejo dos Sonhos. Os ciganos de Geraldo se disfarçam de palhaços. Regina, que finge ser Paola, vai até o Vilarejo dos Sonhos e diz para Mauricio que sabe que ele não é pastor, que está interessado na herança de Isabela e que forjou o sequestro da própria filha no passado. Regina pede 40% do valor da herança para ficar quieta e não revelar a verdade para todos.

### A LEIDO AMOR

Terça-feira, 21h00

Aline exige que Vitória convença Magnólia a readmiti-la no emprego. Tião se recusa a conceder o divórcio para Heiló. Flávia ameaça contar sobre o furto de Jéssica, se ela não desmentir as calúnias contra Salete. Fininho assiste a entrevista de Jéssica pela TV. Vitória pede à mãe que não demita Aline. A concentração de pessoas em solidariedade a Salete convence os jornalistas. Mileide nega abrigo a Amaro. David pede demissão para Tião. Isabela aceita o convite de Tiago para ir ao Rio de Janeiro. Magnólia desconfia de que Aline chantageou Vitória. Letícia promove uma festa de aniversário e convida Tiago. Tião comenta com Bruno que teve um lapso de memória e afirma que está doente.

### A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Josué questiona a atitude de Jéssica e diz que providenciará uma tenda para a família de Raabe. Tobias diz que Zaqueu não é digno de Chaia. Abel mostra interesse em Samara. Kamir, Yussuf e Ravenna tramam a morte de Durgal. Samara serve a sopa de pedras para Abel e ele diz ter adorado a comida. Ela se decepciona. Maquir trata Livana com carinho. Sem graça, ela deixa o local. Zaira alerta Yussuf para a presença de Salmon e Melquias na hospedaria. Os hebreus não conseguem disfarçar e eles lutam com os oficiais cananeus. Salmon e Melquias levam a melhor e conseguem fugir. Yussuf esbraveja. Ravenna, com a ajuda de Jordi, prepara uma poção para matar Durgal. Tírdã e Haniel discutem. Abel conversa com Samara e diz saber que ela está tentando lhe afastar

## Humor

### MULHER VENENOSA

A mulher chega na farmácia e fala:

- Eu quero o veneno mais forte que você tem aí!
- Mas minha senhora, eu não posso te vender veneno!
- Não quero saber... Eu quero o veneno e pronto!
- Mas pra que você quer o veneno?
- Pra quê? Meu marido sai com todas as mulheres do bairro... É um safado, sem vergonha...
- Mesmo assim, senhora! Não pos-

so te vender!

A mulher abre a bolsa e tira uma foto do seu marido abraçadinho com a mulher do farmacêutico.

- Olha só... Os dois agarradinhos! Você não vai me vender mesmo?
- Ah! Por que a senhora não disse que tinha a receita?

### HOMENAGEM PÓSTUMA

A sogra do cara morreu e, como não podia deixar de acontecer, o cara tomou o maior porre. Realmente, cha-

pou o coco! Tava tão bêbado, que na hora da cremação da sogra ele já nem se segurava mais de pé.

Toda a família chorava em volta da urna onde a velha estava depositada, menos o genro. Aí ele, mais do que pra lá de Bagdá, resolveu fazer uma homenagem pra sua "quase mãe".

Cambaleando, ele subiu em cima de uma cadeira e com ajuda dos pais, encheu o peito e mandou ver:

— E (hic), agora pessoal, uma salva (hic), de palmas pro "Assador".

### DESEMPREGO

NaniHumor.com

O FANTASMA DO  
DESEMPREGO USA  
LENÇOL DE PAPEL?

FANTASMA DO  
DESEMPREGO

SABE QUANTO  
CUSTA UM  
LENÇOL DE  
LINHO?

Nani

O CARA DA CONSTRUÇÃO...



WWW.MULHER30.COM.BR

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODATIVADA), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
oftalmologia - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
Tel. 17 3843.1505  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Maria Flor fala de maternidade: 'Ainda não sei se quero ter filhos'

Era uma típica tarde de segunda-feira e a agenda de Maria Flor estava, como sempre, cheia. Ela tinha gravação no Projac, entrevista para dar e depois partiria para as compras num supermercado mais popular. "Lá é mais barato", explica ela. Morando sozinha, após dois casamentos, Flor, como é (e gosta de ser) chamada na intimidade, exerce, com o orgulho, o papel da mulher independente.

No ar em sua oitava novela como a DJ Flavinha, em "A lei do amor", a atriz volta a interpretar uma personagem mais jovem, embora o corte de cabelo joãozinho a tenha deixado com o ar mais adulta, moderna e sofisticada. "Agora acho que já pareço uma mulher de 33 anos", comemora: "Mas também é bom quando me acham mais jovem".

A atriz, que atualmente namora o ator e dramaturgo Emanuel Aragão, diz que o seu instinto materno ainda



Toda natural, Maria Flor tem 33 anos

não despertou: "A maternidade, para mim, não é uma questão tão resolvida, eu ainda me questiono se quero ter filhos. Mas acho que sim. Posso ter ou até mesmo adotar um". Já quando o assunto é casar na igreja, de véu e grinalda... "Morei junto duas vezes, e acho uma delícia, mas nunca casei.

O corpinho mignon ("Não faço o estilo garota 'Playboy'", diz) já chamou bastante atenção do público no cinema, em diversos filmes em que Maria Flor exibiu o corpo, todo natural. "Acho que, no início da carreira, eu não precisava ter me exposto tanto. Não é um arrependimento, mas ao mesmo tempo, eu precisei viver aqui-

lo para saber me colocar hoje em dia no set. Se tiver que fazer cenas de nudez, de novo, faço sem problema", diz.

Recentemente, Flor desabrochou e arrasou num primeiro ensaio sensual, com direito a nu frontal, feito para revista de um amigo. "A tiragem era pequena, então, pouca gente viu", comenta.

## Anitta vence prêmio como melhor artista brasileira: 'gratidão'

Anitta foi eleita a Melhor Artista Brasileira no Europe Music Awards, prêmio internacional de música que aconteceu na Holanda, no último domingo (6). A cantora não foi à premiação, mas comemorou a vitória em seu Instagram. No sábado, ela dividiu o palco com Silvio Santos no encerramento do Teletón. "E nós ganhamos por mais um ano o prêmio internacional Mtv EMA. Bom.. eu não consegui ir até a Europa buscá-lo, mas deixo aqui todo meu amor e gratidão a todos que me fizeram conquistá-lo. Obri-

gada", escreveu Anitta na legenda da foto postada no Instagram. Este é o segundo ano que ela vence uma categoria no prêmio. Em 2015, ela conquistou o título de "Worldwide Act Artista América Latina", desbancando outros três artistas.

Anitta não assume um relacionamento desde o fim do namoro com Pablo Morais, com quem mantém contato até hoje. Nesta semana, a cantora deu uma lição de empoderamento no Snapchat. "Por que os maiores aspiracionais femininos são mulhe-



Anitta é eleita Melhor Artista Brasil no Europe Music Awards, em 6 de novembro de 2016

res que têm maridos ou relacionamentos bem sucedidos. Será que a maior vontade da mulherada é ser uma parceira

perfeita, é adquirir boys duradouros, incríveis? É ter um relacionamento sério?", perguntou Anitta.

**Faustão** causa revolta com comentário na TV

Faustão gerou rebuliço nas redes sociais, no último domingo (6). O motivo? Durante o "Domingão", da TV Globo, o âncora afirmou que "tem mulher que gosta de homem que dá porrada".

Tudo aconteceu enquanto o apresentador conversava com Luan Santana. "Homem que dança leva vantagem com a mulherada?", perguntou à plateia. Após a resposta positiva das moças, ele acrescentou: "Tem mulher que gosta de homem bêbado, que gosta de homem que dá porrada, ela diz 'vou recuperá-lo'. Ah, então vai ser enfermeira, p\*\*\*".

Para amenizar a situação, Faustão emendou: "Mas tem mulher que gosta de homem que sabe dançar, que puxa a ca-



Comentário de Faustão causa polêmica

deira". A declaração não pegou nada bem nas redes sociais e as usuárias do Twitter logo mostraram sua reprovação.

"Senhor Fausto Silva não existe mulher que gosta de apanhar", tem mulheres sim, aprisionadas em histórias de muita dor", disse uma. "Estava vendo o Faustão e ele me solta um 'tem mulher que gosta de bêbado, de homem que dá porrada'. Meu deus, que nojo", criticou outra.

## Gracyanne Barbosa já fatura mais que Belo



Morena vê sua conta bancária aumentando a cada mês

Com mais de 4 milhões de seguidores no Instagram, Gracyanne Barbosa se tornou símbolo do mundo fitness. Por causa disso, a modelo começou a faturar mais que o marido, Belo, ao exibir sua rotina saudável nas redes sociais.

Até 2020, a morena possui 12 contratos fixos com empresas de suplementos alimentares e outras marcas fitness, segundo o jornal "Extra". Ela ainda cobra até R\$ 10 mil por

postagens na web.

Sucedeu do momento, Gracy acabou de voltar de uma temporada de trabalho nos Estados Unidos e foi convidada para dar palestras em Dubai, nos Emirados Árabes. Ela só ainda não aceitou porque as datas coincidem com o Carnaval do Rio de Janeiro.

Belo, por sua vez, fatura cerca de R\$ 70 mil por mês. O músico tem feito uma média de 10 shows mensais.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Desafios relacionados à coletividade são trazidos à tona pela tensão que a Lua estabelece com Sol e Mercúrio hoje. Seja diplomático ao lidar com os conflitos em suas relações, será preciso desapego e cumplicidade neste momento. Aja de maneira imparcial ao lidar com as situações.

**TOURO**  
Você encara os desafios de maneira criativa e otimista, neste momento em que a Lua passa pelo setor profissional e forma sextis com Vênus e Urano, no setor de crise. Uma atitude de positividade toma conta de você, o que torna este um bom momento para colocar em prática suas vocações.

**GÊMEOS**  
Os sextis da Lua com Vênus e Urano estimulam as interações pessoais, lhe deixando mais aberto e generoso para aproveitar os momentos de lazer ao lado dos amigos. Sua autoconfiança se fortalece, pois o intenso espírito de coletividade ajuda a quebrar os muros emocionais que lhe enfraquecem.

**CÂNCER**  
Alie seu poder criativo e senso de economia para desfrutar das diversões de maneira responsável, neste momento em que a Lua estabelece sextis com Vênus e Urano, no setor de crise. Uma atitude de positividade toma conta de você, o que torna este um bom momento para colocar em prática suas vocações.

**LEÃO**  
Lua, Vênus e Urano, aspectados, lhe trazem um momento de alegria e harmonia, exaltando o clima de intimidade e amizade. Curta o bem-estar que o dia lhe traz, pois seu jeito mais afetuoso está em alta e ajudará na reaproximação emocional após este período de distanciamento.

**VIRGEM**  
Você tende a reconhecer os significados mais profundos em suas atuais atividades, neste momento em que a harmonia entre Lua, Vênus e Urano traz à tona seus talentos. Perceba que mais importante que ser reconhecido pelas pessoas é o valor que você enxerga em si mesmo.

**LIBRA**  
Ao se aspectarem, Lua, Vênus e Urano exaltam o prazer nas amizades, lhe deixando mais alegre e aberto para aproximar-se das pessoas agradáveis. O intenso afeto lhe aproxima das pessoas. As trocas tendem a ser interessantes, então busque pessoas intelectualmente estimulantes.

**ESCORPIÃO**  
Ainda que as atividades domésticas demandem sua atenção, você se sente mais positivo em relação à vida, pois Lua, Vênus e Urano se harmonizam hoje. Enfrente tudo de maneira bem-humorada e confiante, pois isso ajudará a manter a harmonia entre os mais próximos, integrando os familiares.

**SAGITÁRIO**  
A harmonia entre Lua, Vênus e Urano dinamiza suas atividades mentais, favorecendo a comunicação e a multiplicação do conhecimento. Curta os amigos já conhecidos, mas busque novos contatos, pois isso lhe ajudará a trazer novos estímulos em sua vida tornando-a mais interessante.

**CAPRICÓRNIO**  
Que tal colocar em ordem as questões do dia a dia relativas ao seu bem-estar? Ao se harmonizarem entre os setores material, familiar e de crise, Lua, Vênus e Urano estimulam esta organização e ressaltam que para superar os desafios, seu poder de adaptação será fundamental a importância.

**AQUÁRIO**  
Um clima de trocas e de cumplicidade é promovido pela associação de Lua, Vênus e Urano, no setor social. Os laços de confiança se fortalecem com as trocas de vivências, mas procure ter cuidado com as pessoas para quem você expõe suas questões mais íntimas. Saiba em quem confiar!

**PEIXES**  
Você demonstra intensamente o poder criativo ao lidar com as demandas e ao utilizar seus recursos. A Lua, no setor de crise, em sextis com Vênus e Urano, entre os setores material e profissional, indica que apesar dos desafios subjetivos serem desgastadores, é um bom momento para organizar a vida prática.



*A primeira escola ninguém esquece...*  
**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino  
é COC,  
a escola  
é top.

